

Boletín de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

SHIATSU

Número 18 / Invierno 2004 / P.V.P.: 2 euros / Socios A.P.S.E.: Gratuito



SHIATSV

D.Legal: SE-3.320-2000

Boletín cuatrimestral

Edita

Asociación de Profesionales
de Shiatsu de España

Número 18

Invierno 2004

Hecho en Sevilla

por pepelebrato
600 70 95 53

**Para enviarnos información
lo podéis hacer en**

A.P.S.E. BOLETÍN

c/ Atocha 121, 1º izq

28012 Madrid

91 429 49 89

boletin@shiatsu-es.com

Centros asociados	2
Editorial	3
7ª Asamblea-Congreso	4
Trabajo corporal	
paraprofesores	7
Noticias de la FES	8
Noticias de la Junta Directiva	9
Portal web APSE	10
Lo que necesito y lo que deseo	11
La mala educación	13
Shiatsu y el caballo	14
Shiatsu y caballos	15
Nuestros anuncios	16
Contraportada	20

Centros asociados a A.P.S.E.

Amigos del Shiatsu

Atocha, 121, 1º izda. - 28012 Madrid

Tel.: 91 429 49 89. Fax: 91 429 97 14

amgshiat@teleline.es - www.shiatsuescuela.com

Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento s/n - 29610 Ojén. Málaga

Tel.: 952 88 13 74

shiatsu@terra.es - www.shiatsu.net

Escola de Shiatsu i Moviment

Travesera de Gracia 66, 3º 1ª - 08006 Barcelona

Tel: 93 200 47 76

info@shiatsu-movimiento.com - www.shiatsu-movimiento.com

Escuela Internacional de Shiatsu

Océano Pacífico 6

38240 Punta del Hidalgo. Sta. Cruz de Tenerife

Tel.: 922 15 61 09

info@shiatsu-e.com - www.shiatsu-e.com

Escuela de Shiatsu

Calle Arquitectos Fco. y Jacobo Florentín, 13 bajo

Vistalegre. Murcia

Tel.: 968 93 02 47 - Móvil: 606 54 70 70

shiatsu@shiatsu-levante.com

www.shiatsu-levante.com

Escuela Zenit Shiatsu

Ronda Universitat 31, 1º 4 - 08007 Barcelona

Tel.: 93 301 19 76

www.zenitshiatsu.com

Editorial

Saludos. De nuevo aquí.

Y estamos de cambios, (la vida es un continuo cambio). Se ha creado una Comisión de Edición del Boletín, con la idea de satisfacer las necesidades actuales de A.P.S.E., aprovechando la experiencia de veteranos y la energía fresca de lo nuevo; ante todo dar las gracias a las personas que han hecho posible desde un principio el *camino* andado, expresar que con toda la ilusión seguiremos este *camino*.

Como decíamos estamos de *cambios*. Cambios en la editorial, cambios en la Junta Directiva, que coincidieron con una época del año de *pura transformación* (¿será por casualidad o por causalidad?) se acabó el verano, vino poco a poco el otoño, nos estamos refiriendo a los dojos, estados energéticos que permiten la transformación de una cosa a otra de manera armónica, los dojos están presentes en los cuatro cambios estacionales, expresándose mayormente del verano a otoño y del invierno a primavera, estos dojos son la proyección de la *tierra*, que a mejor está, más me adapto a todo lo que me viene, durante los dojos es interesante fortalecer mi *tierra*, mi Tierra centrada, estable y fortalecida. Y precisamente esta energía de la Tierra se percibió durante la Asamblea-Congreso de este año, pues son momento de cambios e incertidumbres, y se respiró durante toda la Asamblea la unidad de criterios sobre como nos sentimos a nivel de Asociación y hacia donde queremos ir.

Ahora ya pasado el otoño, ya entrados en el invierno, donde la energía se resguarda, se regenera, es buen momento para terminar de cerrar ciclos, hacer análisis de lo ocurrido, si puede ser sin muchos juicios, sino simplemente observando como ha ido este ciclo...

En este número veremos las opiniones y experiencias de compañeros, hablaremos de *algo más* que alimentación, cerraremos ciclos con el trabajo corporal para profesores, y sobre todo mucha información de la situación actual del mundo del Shiatsu y A.P.S.E...

Desde la Comisión del Boletín un abrazo fuerte, que disfrutéis de estos días de final de año en compañía de vuestros seres queridos.

Hasta pronto.



7ª Asamblea-Congreso de la A.P.S.E.

Durante los pasados días 24, 25 y 26 de Septiembre se celebró en Madrid nuestra Asamblea-Congreso anual de socios. El viernes 21 por la tarde fue momento de saludos y reencuentros, alojamiento para los socios venidos de fuera de Madrid. La escuela Amigos del Shiatsu facilitó la tarea poniendo a disposición su Centro de la calle Atocha. Les damos las gracias por el servicio que vienen haciendo año tras año. Empezó la Asamblea de este año con la bienvenida por Alejandra Rieder de la Escuela Internacional de Shiatsu de Tenerife, con un taller de Do-in muy energético. Una vez movilizado nuestro Ki, fue lugar para las presentaciones personales, pudimos ver la afluencia tan variada que tuvo el evento, siempre es agradable encontrarse con practicantes de diferentes lugares. Comentar que la escuela de Barcelona, Shiatsu i Moviment, fue la más representada. ¡Felicidades! Seguidamente dio comienzo la Asamblea propiamente dicha, con la lectura y aprobación del Acta anterior por

Gill Hall, seguidamente lectura y aprobación del orden del día, se aprueba y se procede a desarrollo del orden para priorizar en los puntos más importantes.

Se lee el Informe resumen de gestión anual por Alejandra Rieder; cabe destacar el descenso de gastos y cumplimiento con todo lo que se decidió en la anterior Asamblea en relación a las cuentas; mejora en la actualización de la base de datos, aunque requiere más comunicación con las escuelas; cambios de sistema en la edición del Boletín para alcanzar los objetivos marcados; la dinámica de la web sigue funcionando el Foro y el Chat con dinamismo, el Portal se encuentra en fase más experimental se está sintetizando su enfoque; se han hecho entrevistas varias en medios de radio y prensa, recibiendo con continuidad información de la Plataforma de la Salud Natural (Cataluña); contactos con varios centros y escuelas, se dio la Bienvenida a la escuela Zenit Shiatsu; tras gestiones con varias aseguradoras se consigue un

seguro de responsabilidad civil, en condiciones muy interesantes tanto a nivel de coberturas como económico, en estos momentos contamos con otra oferta de seguro de responsabilidad civil, que más adelante desarrollaremos; organización de cursos por parte de A.P.S.E. para cubrir las necesidades de la Asociación; relaciones externas: se ha defendido el Shiatsu y la asociación en la primera iniciativa en conjunto con las asociaciones más representativas a nivel nacional; seguimos apoyando económicamente a la F.E.S. en el proyecto de investigación durante dos años más.

El Sábado 25, reanudamos la Asamblea, antes pudimos disfrutar de diferentes talleres: Shiatsu con los pies descalzos por parte de Barry y María José Pedrera (Amigos del Shiatsu) y Shiatsu con transiciones por Inma Bonet (Zenit Shiatsu) ambos muy interesantes.

De todo lo que se habló durante la mañana cabe destacar:

Relaciones externas.

Mesa de Unidad.

A.P.S.E. después de la 6ª Asamblea tuvo conocimiento de la Mesa de Unidad Nacional y Fenaco que se reúnen con la iniciativa de desarrollar un proyecto de Ley parecido a Portugal, que fue aprobado pero que hace poco que ha dejado de funcionar. Este proyecto define al Shiatsu y lo incluye como terapia oriental. Así, la representación de A.P.S.E. es importante para hacer notar nuestra presencia y demostrar que estamos preparados. Los cambios en Cataluña han cambiado la visión de la Mesa de Unidad y han creado discordias. Fenaco en poco tiempo se está convirtiendo en un plan de Confederaciones y A.P.S.E. desaparecería, hay mucha gente que no está de acuerdo, pero aceptan ser seccionados por secciones y especialidades, considerando al profesional que está dado de alta y que tiene un diploma. Se ofrece dejar a A.P.S.E. en la sección de las escuelas... La Generalitat de Cataluña ha invitado a las escuelas y tienen un representante de Sanidad, se espera regular planes de formación y grupos de trabajo en Cataluña. Inma Bonet como directora de la escuela Zenit Shiatsu explica este plan para las escuelas donde se incluiría el Shiatsu aumentando el contenido y las horas de estudio de 1.000, 2.000, 3.000 horas una titulación de Naturópata en Materias Troncales. También se plantea gestionar la regulación de los hasta ahora profesionales del Shiatsu, dejando claro que hay diferentes técnicas y terapias manuales,

(naturopatía, homeopatía, se incluye también osteopatía, Shiatsu y otros).

La propuesta es crear un grupo de estudio y programa piloto, así la participación de las dos escuelas Zenit Shiatsu y Shiatsu i Moviment puede ser enriquecedor.

Puntos que se han comentado en este plan:

- El profesional terapeuta ha de ser mayor de 25 años para su ejercicio.
- Siendo terapeuta tienes el deber de darte de alta en la S.S. y disponer de un seguro de responsabilidad civil.
- Responsabilidad en las Fichas del Cliente como información confidencial.
- No hace falta ser un especialista en Naturopatía, donde sabes de todo un poco. Se quedaría como una diplomatura no universitaria.
- Defender y apoyar para que la esencia del Shiatsu no se pierda.
- Mejorar la calidad de las clases de anatomía y las prácticas clínicas.

Se añade de la importancia de mantener diálogos con el Ministerio y la administración, se está muy cerca de la regulación, por ejemplo en Cataluña que ya están investigando y desarrollando este proyecto y luego empezará en otras comunidades.

Seguiremos estando presentes en la Mesa de Unidad y COFENAT, para defender los intereses de A.P.S.E.

A.P.S.E. es una asociación fuerte y las estrategias que se deciden son:

- Mantener la presencia de A.P.S.E. en la Mesa de Unidad con apoyo.
- Crear una coordinadora de Escuelas, donde el objetivo común es unir la dirección del Shiatsu Zen y estilos de Shiatsu, separando y defendiendo los intereses de las escuelas y los profesionales.

Seguro de responsabilidad civil

Tras varias gestiones con aseguradoras se ha conseguido una aseguradora que lo revise y gestione, un seguro de responsabilidad civil, para socios profesionales de A.P.S.E., en condiciones muy interesantes tanto a nivel de coberturas como económico. Ofrece garantía profesional, fianza, defensa 1.500 euros, por siniestro 150.000 euros por un pago anual de 145 euros y 180 euros respectivamente. Esta oferta es para un mínimo de 50 personas dados de alta.

Boletín de la APSE.

Se acuerda crear la comisión para la edición del Boletín, para cubrir las necesidades actuales, designando un coordinador, Pedro Pellejero de Barcelona y colaboradores, (Barry y María José Pedrera, Madrid; Mar, Madrid; Antonio Baeza y Juan de Dios, Murcia; Paloma Parras y Carmen, de la Escuela Europea de Shiatsu).

Cuotas

También tuvimos noticias de la F.E.S., por parte de Brian Carling, a este respecto os remito al artículo que sobre este tema aparece en el Boletín.

Seguidamente se plantea que ante las novedades y cambios con el momento social, legislativo y político, se incremente la cuota en todos los socios de A.P.S.E. Socio profesional y ordinario: 75 euros. 30 euros al socio alumno de las escuelas de Amigos del Shiatsu de Madrid, Escuela Internacional de Tenerife y a aquellos alumnos que han terminado su formación de tres años pero no han concluido sus prácticas (en el primer año posterior a terminar antes de convertirse en socios ordinarios). Dicho sea de paso se aprueba que los alumnos tendrán un año después de terminar su formación, para entregar sus fichas o prácticas y conservar la denominación socio alumno, pasado este año aunque no las haya entregado pasará a ser socio ordinario. 25 euros a los alumnos asociados por las escuelas, y el Boletín se enviará al socio alumno a través de las escuelas. (Escuela Europea, Shiatsu i Moviment, Zenit Shiatsu, Shiatsu Levante).

Cursos de Shiatsu organizados por A.P.S.E.

Como asociación de profesionales se plantea el ofrecer cursos de reciclaje con el cuidado de no entrar en competencias de las escuelas, otra idea es el fomentar a los profesores nacionales cualificados, también se plantea por la necesidad como asociación de obtener ingresos.

El primer curso este pasado noviembre, con Paul Lundber, fue un éxito, el segundo curso será por Inma Bonet, y la fecha está por determinar.



Renovación de la Junta Directiva

Se presenta la baja de Rafael Palacios y Paloma Parras como miembros de la Junta Directiva. Se presentan a cubrir las vacantes libres, los socios siguientes: Inma Bonet, Alejandra Rieder, M^a Luisa Vico, Pedro Pellejero, Antonio Baeza y Juan de Dios. Siendo elegidos los cuatro primeros y los dos últimos se ofrecen como colaboradores.

El sábado tarde tuvimos el placer de disfrutar de los talleres de Carmen, profesora de la Escuela Europea de Shiatsu, con Inma Bonet trabajando la conciencia corporal y con Jaume Gómez de la Escuela Shiatsu i Moviment.

Terminó el día con abundante cena y buena compañía, algunos fuimos a tomar algo, otros a descansar.

El domingo 26 se reúne la nueva Junta Directiva y se reparten los cargos, y se designan las líneas de trabajo para cumplir los objetivos de este año, se fija la próxima reunión de la Junta para final de Enero del 2005, presentación de la Junta en la Asamblea, despedidas, fotos de grupo,...

Resumiendo, una Asamblea-Congreso donde el buen ambiente, la alta participación de asistentes, la cantidad y la calidad de debates e ideas, el clima humano y de compañerismo hace que nos fuéramos con ganas de repetir el año que viene.

El espíritu de unidad como Asociación en momentos confusos, motiva para seguir aportando la energía personal en este proyecto: A.P.S.E.

La nueva Junta Directiva

Presidenta: Gill Hall.

Estudié con los Amigos del Shiatsu, donde actualmente trabajo como terapeuta. Hice el postgrado en The Shiatsu College en Inglaterra y soy asidua en talleres por toda España. Una apasionada del trabajo energético en el Shiatsu. Ante la pregunta, ¿por qué?, sigo un camino y todo lo que me pasa cae en este camino, siento el Shiatsu como algo muy profundo, un estilo de vida. Estoy en la A.P.S.E. porque creo que la Asociación vale la pena y para compartir con los demás.

Vicepresidenta: Inma Bonet Franch.

Realicé el programa completo de Shiatsu con Ohashi, en

NYC. Estudios de postgrados con Cliff Andrews. Hice la formación de profesores con Cliff con el programa del Shiatsu College, pertenezco al cuerpo de profesores del Shiatsu centre.com creado por Cliff, representando a España. Estudios con Pauline Sasaki, Paul Lamberg y otros.... Realizo trabajos de investigación con ritmos, 5 elementos, patrones y estructura. Terapeuta sacro craneal, fitoterapeuta y terapeuta floral. Bailarina, realizo mis estudios de danza en el instituto del teatro de Barcelona y en NYC, estudio varias técnicas de movimiento: BMT, técnica Klain, Alexander, conciencia corporal. Actualmente, como directora del centro Zenit Shiatsu de Barcelona y muy pronto la editorial Liebre de Marzo va a publicar un libro que he hecho junto con mi compañero de trabajo Vicente San Juan. El Shiatsu es una parte importante de mi vida, y uno de los aspectos de mi carácter es involucrarme todo lo que pueda cuando algo me interesa. A.P.S.E. me interesó después de hablar con miembros de la misma por su *filosofía*, respeto entre sí de las diferentes tendencias y es una Asociación puramente de Shiatsu, estoy en la Junta porque me vi gratamente impulsada, de todas formas si no fuese vicepresidenta de A.P.S.E., haría lo mismo que estoy haciendo e informaría a los respectivos para que pasasen la información. El hecho de estar en contacto con gente que tiene mucha más experiencia que yo en llevar una escuela me da la posibilidad de aprender más y seguir evolucionando.

Tesorero: Jaime Gomez.

Profesor de la escuela Shiatsu i Moviment, inicié la formación en Zen Shiatsu en 1993, después conocí el Shiatsu en Movimiento, que es la forma de Shiatsu que práctico actualmente, combinándolo con Kinesiología Holística. Asisto anualmente a cursos con Bill Palmer, creador del Shiatsu en Movimiento, además de seguir creando un método personal, semilla del estilo anterior citado. Estoy en esta labor para colaborar en el buen funcionamiento de una asociación centrada en un reconocimiento justo del Shiatsu en España.

Secretaría, coordinadora web: Alejandra Rieder.

Mi contactos con el Shiatsu se iniciaron en octubre de 1997 por recomendación para mejorar la salud, y así conocí la Escuela Internacional de Shiatsu, en Tenerife. Estudie y me forme con Magda Corominas en Shiatsu y Alimentación. Cuando termine mi formación básica como profesional mi inquietud por mejorar, perfeccionar y practicar lo que había aprendido me llevo a realizar las actividades de Asistente de Shiatsu en esta escuela; asistir a seminarios para estudiantes avanzados con Paul Lumberg, Stanny Lansloot y Wiefried Rappaneker como profesores invitados. Desde el 2001 comencé a ejercer el Shiatsu y el Do In en herbolarios y en la misma escuela. En este momento fue cuando oí de una asamblea congreso de A.P.S.E. en Madrid y me motivo el querer conocer a otros practicantes de Shiatsu, y saber como se defendían como practicantes de este Arte. Desde entonces, he formado parte de la junta directiva, apoyando y participando en lo que se podía, para que la asociación se diera a conocer y tomara fuerza. He aprendido y disfrutado al llevar el Do-In y el Shiatsu a los colegios e institutos, en la celebración de semanas culturales, celebraciones por la Paz; en Ayuntamientos: en áreas de Juventud, centros culturales, centros de discapacitados, en el fomento de la Salud, en jornadas de actividades alternativas para la

juventud y en ferias....

Hoy trabajo como terapeuta en un centro de Terapias Naturales y Spa, aquí trabajo con el Shiatsu, Do In y yoga donde los niños y los padres también están presentes. Una vez al mes me reúno con un grupo de compañeras de Shiatsu y hacemos estudios e intercambio de información, experiencias y práctica. Esto me hace sentir muy bien porque intercambiamos y desarrollamos una soltura que pocas veces podemos realizar con un cliente común.

Vocal, relación con la F.E.S.: M^a Luisa Vico Pérez.

Mi primer contacto con el Shiatsu fue con la Escuela del maestro Onada, después conocí la Escuela Europea de Shiatsu y decidí cambiarme. Terminé la formación con la Escuela Europea en junio del 2002, después de tres años, desde entonces no hago otra cosa, destaco de esta formación la preparación para ser shiatsushí y el aprendizaje del Shiatsu como Terapia. Actualmente, junto con otras dos compañeras, hemos creado un Centro de Shiatsu en Granada al que estamos dedicadas por completo. El Shiatsu cambió mi vida, ya se que esto es muy tópico y poco original, pero así es, desde que inicié mi formación hasta el día de hoy, en mi vida ha habido cambios vitales importantes y siempre para mejorar. Mi implicación en el Shiatsu es total y a tiempo completo, tengo una confianza absoluta en esta Terapia. Aún tengo mucho por aprender y me gustaría probar con diferentes escuelas, de momento aprovecho los cursos de fines de semana y otros, considero de vital importancia la formación continuada.

Vocal, coordinador del Boletín: Pedro Pellejero Roy.

Estudios en Shiatsu Zen y Medicina Oriental. Actualmente, trabajo como terapeuta junto a mi compañera en el Shiatsu Zentro de Barcelona, colaboro con Inma Bonet en el Zenit Shiatsu, preparándome como profesor de Shiatsu, siendo éste el mismo lugar donde terminé mi formación. Asisto a los cursos de Cliff Andrews, investigando una de las evoluciones del Shiatsu Zen, el Shiatsu Cuántico. Soy un apasionado del trabajo energético, lo que me llevó a conocer el Qi Gong y el Tai Chi Chuan, primero practicarlos y luego enseñarlos. El Shiatsu lo veo como un Camino, una forma de conocerme, a la vez que es un trabajo muy creativo, y es una oportunidad para hacer algo por los demás. ¿Estar en A.P.S.E. y en la Junta? Llega un momento en que uno siente que se ha de implicar en lo que cree y no sólo para su propio beneficio.



Trabajo corporal con Juan Gorostidi para profesores

Tercera parte:

• **La fase yin.** Como decía, incluye las tres primeras materias, y éstas son las que resultan más fáciles de comprender y practicar para los participantes del taller al estar ya familiarizados con ellas. Sólo destacaría la observación que añado al balance del primer seminario:

Cuando cada una de estas áreas se trabaja correctamente, queda acentuada la relación complementaria de gravedad/ligereza de la postura erguida, relativa a la relación de una buena postura con el equilibrio entre la mitad inferior y la superior del cuerpo. Llamamos yin a esta fase del trabajo porque el aspecto pasivo es el más importante. Tratamos de entrar en el ámbito del cuerpo desde una situación que tiende a alienarlo de las necesidades de operatividad egóica. Se trata, sobre todo, de recuperar un contacto que, como en el proceso de maduración psico-biológico, ha de ser descendente. Las tensiones, desequilibrios o "vacíos" que encontremos en esta fase nos darán una medida del grado de madurez funcional de cada uno de los segmentos corporales, asociados a etapas y dinámicas emocionales específicas...

• **La fase yang** por el contrario resulta extraña y más difícil de abordar en general. Sin embargo, no hay duda de que estos aspectos son los que más cerca están de la práctica del Shiatsu en cuanto que implican salir de uno para entrar en contacto con el otro si perder el propio centro. Los tres puntos que hemos de considerar y guardar en esta práctica (el *apoyo/raíz*, el *centro* y el *punto de contacto*), son estrictamente comunes a toda práctica centrado y dirigida a entrar en contacto.

• **El ciclo del taichi.** No me refiero a lo que popularmente se entiende como la práctica del *taichi*, sino al *principio dinámico universal de manifestación* representado en el símbolo del círculo que encierra yin y yang (denominado *taichi* en chino). La atención a este *principio universal dinámico de la polaridad* es el que permite que un enfoque parcial como el nuestro (parcial en cuanto que su enfoque y expresión es corporal, dejando en un segundo plano los aspectos más psíquicos, aunque éstos han de ser siempre considerados por quien dirige el trabajo), no resulte reduccionista y permita una avance en la integración humana. La forma en que este principio se expresa en un trabajo corporal es a través del ciclo de *carga, explosión, expansión y quietud*.

• Dentro de este marco general, la atención a la **polaridad** es una guía permanente en nuestra práctica: la presencia de los elementos no exclusivamente corporales cuando estamos centrados en el cuerpo, la relación de lo interno con su exteriorización, la gravedad y el peso con la levedad y la apertura sutil, etc.

• **El lugar de la teoría.** La teoría no se refiere a la adquisición de "conocimientos intelectuales", sino a las exigencias de elaboración de criterios propios señalada en el primer punto. Además de lo ya apuntado, la metodología del taller incluye desde el principio una llamada a la reflexión en la toma de notas y en la respuesta a las cuestiones que se iban desplegando. Durante la semana que seguía a la celebración de cada seminario, cada participante recibía un balance escrito del mismo con las tareas para trabajar personalmente en el intervalo. También incluimos la lectura activa de varios textos en relación directa con las materias que trabajamos¹. A partir del tercer seminario, ejemplifiqué algunas de las modalidades de acercamiento a esta reflexión teórica utilizando los diferentes tipos de aportaciones escritas de los participantes en el seminario.

• **La pedagogía.** Ya que éste era uno de los aspectos centrales del taller, a partir del tercer seminario hubo una parte significativa de cada uno de ellos en la que algunos de los participantes dirigían un aspecto ya trabajado individual y grupalmente. Estas sesiones eran después analizadas en el grupo tanto en sus aspectos técnicos, comunicativos como en los elementos que mostraban el momento y lugar específico en los que se encontraba el que los impartía con respecto a la materia y más allá de ella.

• **El nivel energético.** He señalado más arriba que la sexta materia de trabajo, la que convencionalmente llamamos *qi gong* y *meditación*, envolvía toda la práctica pero no fue directamente formulada (en los criterios usados para introducir ejercicios específicos, en la teoría, etc.) hasta los últimos seminarios. Para explicar mejor esta cuestión, y entre los aspectos tratados en el taller destacaría los siguientes:

* **La necesaria reformulación del enfoque energético.** Hubo dos aportaciones esenciales con respecto a este tema en la práctica y la reflexión del taller: el *enfoque energético* no se refiere tanto al trabajo con sensaciones sutiles y no cuantificables del ser humano, sino a todo lo que implica establecer puentes de contacto de las distintas dimensiones de nuestro ser (cuerpo y alma, interiorización y exteriorización, dureza y suavidad, etc.). En segundo lugar, el marco de trabajo que establecemos desde este enfoque tiene una expresión específica al ser aplicado al trabajo corporal (el ciclo del *taichi*, mencionado más arriba). Queda aún la necesaria consideración a las cuestiones de prioridad dentro del trabajo, ausentes por su propia naturaleza de los enfoques analógicos como éste².

* Cualquier enfoque energético serio es, por tanto, un enfoque dirigido a la **integración de la experiencia**,

■ Continúa en página siguiente

Noviembre 2004

Noticias de la F.E.S.

✉ Brian Carling

Parece que España es el país en Europa donde hay más posibilidad de un cambio legislativo inminente que favorezca nuestro derecho a practicar y enseñar Shiatsu. El objetivo de la F.E.S. es influir positivamente desde la Comunidad Europea en nuestra legislación nacional. Para garantizar la libertad en el ejercicio de la profesión y al mismo tiempo una legislación común para toda Europa.

A nivel Europeo seguimos con la formación de una plataforma de la Medicina Complementaria y Alternativa. En este momento se está estableciendo la base de la Plataforma en la definición de sus objetivos y su estructura. La próxima reunión está programada para Diciembre.

Uno de los primeros objetivos es la búsqueda de un nombre. El nombre Medicina Complementaria y Alternativa que ha sido utilizado hasta ahora tiene ciertas dificultades. En el Informe Lannoye, es el único informe sobre terapias alternativas que ha llegado al Parlamento Europeo, utilizaron el término Medicina No Convencional.

La medicina convencional considera que cualquier medicina debe estar bajo su control. Nos gustaría cambiar esta situación. Consideramos que el enfoque de Shiatsu y de la mayoría de las terapias alternativas se entiende como un apoyo a la salud más que como un tratamiento a la enfermedad.

Estamos intentando utilizar el término Cuidado de la Salud No Convencional, suena mejor en inglés (Non-Conventional Healthcare). El vocabulario que utilizamos es bastante importante, en un idioma es difícil y en la Europa de los 25

es una pequeña pesadilla.

Aparte de nuestras dificultades lingüísticas las Instituciones Europeas todavía no han arrancado después de las elecciones del Parlamento, de momento solamente han acordado los nuevos Comisarios. El nuevo comisario de Salud es Markos Kyprianou un abogado chipriota y anterior Ministro de Economía. Su primer propuesta ha sido prohibir que se vean en televisión películas en que aparezca los actores fumando. De momento no sabemos que actitud tiene hacia las terapias no convencionales pero parece que los aficionados a la moxa lo tienen crudo.

Esperemos que la formación de la plataforma, sea cual sea su nombre final, tendrá más peso en mantener las terapias no convencionales en la agenda Europea, lograr fondos para su investigación y consolidar nuestros derechos de practicar en cualquier país de Europa.

Día del Shiatsu

Nuestro hombre en Bruselas, Frans Copers, está reanimando el día del Shiatsu. Nosotros lo hemos celebrado en España desde 1999. Está funcionando en algunos países pero no en todos. Hay interés en Alemania e incluso en Italia. Nadie está de acuerdo con la fecha, pero al menos hay diálogo. Esperemos que lleguemos a celebrarlo en todos los países de Europa.

Brian Carling. Representante de A.P.S.E. en la F.E.S. y Presidente de la F.E.S.

■ Viene de la página anterior

más que a ningún otro fin. Sólo desde ahí encontraremos criterios sólidos aplicables en la selva de técnicas y traducciones parciales con que debemos lidiar.

3. Nota final: punto y seguido.

Para la conclusión del taller, propuse a los participantes que se formularan de manera explícita y por escrito las preguntas que correspondería al inicio del mismo, *¿Qué deseo de este taller que ya he realizado si lo tuviese que reiniciar?*, junto con el balance en cuanto a las experiencias, las herramientas y los criterios adquiridos, tanto para el uso indivi-

dual como para su aplicación al trabajo con sus grupos.

Por las comunicaciones recibidas, tengo la impresión de que quienes adoptaron una actitud más activa e implicada en el mismo se han asomado a una pequeña colina desde la que sus concepciones del *trabajo corporal* se divisan en una mejor perspectiva. Aún queda un largo camino para la comprensión de este enfoque, lo que implica su integración en la *naturalidad* de nuestro trabajo corporal. Punto y seguido, por lo tanto.

Contactos

charoka@msn.com

juangorostidi@taichichuaneskola.com

¹ Estos textos fueron el referido *Cuaderno de Tai Chi Chuan* que reflexiona sobre *El lugar del cuerpo y el sentido del trabajo corporal*, y un artículo que analiza de forma muy crítica las implicaciones individuales y colectivas del *cuidado del cuerpo* incorporado a las obligaciones de todo ciudadano en una sociedad postindustrial:

Cuerpos tallados de Ignacio Castro Rey (*La explotación de los cuerpos*, ed. Debate, 2002).

² Un acercamiento *analógico* es el opuesto polar de los enfoques *analíticos*, que no sólo establecen las partes, sino que tienden a determinar las jerarquías, las prioridades. Como los sistemas orientales se han desarrollado sobre todo desde la analogía, solemos descuidar el otro

aspecto, aunque nadie puede funcionar sin tenerlo siquiera implícitamente en cuenta. La resistencia a la reflexión o la verbalización en los entornos *orientalistas* se justifican por la ausencia de criterios analíticos explícitos en "la tradición", pero ocultan habitualmente la resistencia a hacer explícitos los criterios que de hecho utilizamos a veces inconscientemente, pero otras de forma más bien oportunista.

Noticias de la Junta Directiva

✉ Gill Hall

La Mesa de Unidad y la Confederación

Como informé en la Asamblea la Mesa de Unidad deja de reunirse aunque según el protocolo firmado en el 2003 no se puede disolver hasta una futura regulación. Se celebró la última reunión en octubre. Principalmente se trató el tema de la Confederación, la entidad jurídica que sale de la colaboración de la Mesa que llegó a ser una necesidad logística según muchas asociaciones reunidas en la Mesa.

La estructura de la confederación, llamada COFENAT, varió un poco a lo que expliqué en la asamblea de septiembre. Tendrá una Junta Ejecutiva y luego tres áreas principales para representar a todos los aspectos de las asociaciones que se vayan incorporando en ella. El área principal serán los profesionales que no incluiría a las escuelas, y solo tendrá socios profesionales titulados y dados de alta en la seguridad social. En esta área habría un equipo encargado de representar a todos ante la regulación y de desarrollar planes de estudio después de dicha regulación. Otra área sería básicamente la representación sindical que es UPTA por ahora, y la tercera área sería La Fundación Europea de Medicina Alternativa.

Es en la Fundación donde han propuesto la inclusión de A.P.S.E., concretamente en la Sociedad Científica, donde cada terapia tiene una sociedad compuesta por asociaciones culturales. Por lo tanto A.P.S.E. tendría que cambiar su estatus a asociación cultural. La fundación se dedicará a promocionar las terapias a través de boletines y organizar cursos para profesionales, congresos, cenas, premios, etc. Las escuelas que entraran, se encontrarían en este área también, y estarían obligados a seguir los planes de estudios de la confederación. Me dicen que la aportación financiera de una asociación cultural sería mínima pero no han aclarado cuanto exactamente. También ofrecen una situación excepcional para las asociaciones incorporadas en la Mesa de Unidad, es decir que en las sociedades científicas podrá existir más de una asociación.

Los únicos beneficios para A.P.S.E. en formar parte de la confederación en nuestra opinión es de estar allí con las dos asociaciones de Namikoshi en la misma sociedad. Esto nos permitiría ofrecer un punto de vista equilibrado del Shiatsu en España y podríamos tener un territorio neutral donde discutir el futuro.

Agradecería opiniones de los socios, para permitirnos tomar la decisión que más conviene en general, a través del correo electrónico o correo normal, ya que llamadas telefónicas son muy costosas en tiempo para los miembros de la Junta o la secretaria.

Mi correo personal es gill_cb_hall@yahoo.es.

La dirección de la sede de A.P.S.E. es calle Atocha 121, 1ª izqda. 28012 Madrid.

Segunda opción de seguro de responsabilidad civil

Inma Bonet, después de varias conversaciones con CTAC (Confederación de Trabajadores Autónomos de Cataluña), se llega a un posible acuerdo de lo que sería un seguro de responsabilidad civil de 300.000 euros por una cuota anual de 270 euros aproximadamente.

Ventajas:

- Se hace para A.P.S.E. como asociación, aunque cada persona se inscribe individualmente.
- No hace falta estar dado de alta en la Seguridad Social.
- No exigen ningún número de terapeutas como mínimo.
- Incluye servicios de abogados.
- Este seguro ya lo están utilizando personas que trabajan con terapias naturales.
- Hay servicios de gestor con un coste de 40 euros.

Desventajas:

- A.P.S.E. tiene que pagar una cuota mensual, a parte de la cuota anual del seguro, una cuota accesible, habría que ver si la asociación puede asumir el gasto.
- Si A.P.S.E. no paga la cuota mensual, también hay la posibilidad de afiliarse individualmente y pagar 6 euros al mes, a parte del seguro anual.
- Es un poco más caro que el seguro que se presentó en la Asamblea.

Congreso Internacional de Shiatsu en Barcelona para Septiembre 2005

¡Nos hemos vuelto locos!. Como nos sobra tiempo, vamos a organizar para el año que viene el Congreso Internacional de Shiatsu en Barcelona.

Las escuelas Shiatsu i Moviment y Zenit Shiatsu, dirigidas por David Ventura y Inma Bonet se involucran en este proyecto. Esperamos la colaboración de todos vosotros.

Portal web A.P.S.E.

El Portal de A.P.S.E. en la Web, ofrece la oportunidad a las Escuelas de Shiatsu, asociadas a A.P.S.E., de anunciar **totalmente gratis** sus cursos y eventos importantes en nuestro portal.

Pero, ¿Cómo hacerlo? Es sencillo. Existen 2 módulos en el portal para ello:

La Agenda.

Donde se graban todos los eventos importantes, cursos, seminarios, reuniones, ferias, jornadas, talleres, congresos, asambleas, simposiums, etc.

Para acceder a la Agenda:

- Desde el BLOQUE MÓDULOS, a la izquierda, en el epígrafe INFORMACIÓN, haciendo click en AGENDA.
- Desde el menú horizontal de cabecera, vamos a INFO y elegimos AGENDA.
- Copiando el siguiente enlace:
- <http://www.shiatsu-es.com/PHP-Nuke/modules.php?name=php-agendaPlus>

Una vez en la Agenda, Pulsamos AÑADIR NUEVO EVENTO y rellenamos los datos.



Anuncios Clasificados.

Donde cualquier miembro del Portal A.P.S.E., puede añadir su anuncio en las categorías existentes. Ya sea anunciando la propia Escuela o cursos. También los Terapeutas pueden anunciar sus servicios. Los socios de A.P.S.E. que sean terapeutas pueden anunciarse en su categoría correspondiente.

Para Acceder a Anuncios Clasificados:

- Desde el BLOQUE MÓDULOS, a la izquierda, en el epígrafe Utilidades, haciendo click en CLASIFICADOS.
- Desde el menú horizontal de cabecera, vamos a UTILIDADES y elegimos Clasificados.
- Copiando el siguiente enlace:
- <http://www.shiatsu-es.com/PHP-Nuke/modules.php?name=ZClassifieds>

Una vez en los Anuncios Clasificados, buscamos la categoría que más se acerque a la que queremos anunciar, debemos bajar hasta una subcategoría final, en cuanto estemos en ella nos saldrá en el menú de Clasificados la opción PUBLICAR ANUNCIO, pulsamos la opción y rellenamos los datos que nos piden.

Importante:

Recordarte que para añadir eventos en la Agenda o en Anuncios Clasificados es necesario ser miembro del Portal, esto se hace por seguridad. Y lo puedes hacer desde el siguiente enlace:

http://www.shiatsu-es.com/PHP-Nuke/modules.php?name=Your_Account&op=new_user

Para Cursos o Talleres Importantes, tanto por el Tema a tratar como por la importancia del Ponente y que se quiera hacer un anuncio extra se puede hacer un Artículo que se publicará en el módulo NOTICIAS. Para ello, enviar el artículo a la dirección email que aparece al pie de este anuncio.

Atención:

Si esto de Internet te parece Complicado y no tienes muchas Práctica, no te preocupes, si eres una Escuela Homologada por A.P.S.E. o eres Socio de A.P.S.E., puedes enviarme los datos de tu anuncio y lo insertaré en la Agenda o en los Anuncios Clasificados para facilitarte la operación. Dirige tus peticiones a:

webmaster@shiatsu-es.com

Lo que necesito y lo que deseo

✻ Montse Bradford

Viviendo en esta sociedad de consumo, ruidos, rapidez, competitividad y agresividad, es difícil poder escuchar a nuestra voz interior, intuir sus susurros y equilibrarnos con sabiduría a cada momento.

También porque nuestro Ser, no es tan sólo el cuerpo sólido que vemos delante del espejo, sino que poseemos otros cuerpos, los cuales al vibrar más rápidamente no los percibimos de forma tan sólida y clara.

Nuestro cuerpo emocional y nuestro cuerpo mental, también tienen necesidades y si no las compensamos al nivel de su vibración, desearan compensarlo con alimentos de naturaleza física *comida*, produciendo todavía más conflictos en el cuerpo con carencia.

Es muy fácil de entenderlo, pero que difícil es el aplicarlo a la vida diaria. Entonces es cuando la unidad *armonía, equilibrio y paz* se desintegra, se divide en dos polos antagónicos: *lo que necesito y lo que deseo*.

Lo que necesito

Se puede perfectamente entender, ¿pero se sabe?

¿Nos han educado desde la infancia de forma que podamos escucharnos y saber cuándo necesitamos un zumo o ensalada para refrescarnos o un cocido caliente o un puñado de frutos secos para calentarnos y nutrinos?

Hay que ir paso a paso, y poco a poco observarnos sin juicios, sentir nuestra vibración energética:

· ¿Nos sentimos débiles o con mucha energía?

· ¿Hiperactivos, con necesidad de relajarnos o totalmente pasivos con necesidad de activarnos?

· ¿Con calor o con frío?

· ¿Con exceso de grasas, kilos, emociones fuertes o con carencias, depresivos, anémicos y con deficiencia de peso y energía?

Si experimentamos y aplicamos los diferentes estados energéticos que ofrecemos en el libro,

nuestra calidad biológica cambiara y podremos sentir sus resultados y nuestras necesidades.

Puede que algunas veces nos equivoquemos u otras acertemos, depende del valor y coraje que poseemos para aventurarnos en este camino de energía y cambio.

En resumen, hay que proveer al Cuerpo Físico de sus necesidades alimenticias, de acuerdo con sus necesidades físicas del momento y con alimentos físicos.

Aunque resulte muy fácil de entender, es muy complejo aplicarlo, ya que no todos los cuerpos (físico, emocional, mental) están en equilibrio o tienen las mismas necesidades energéticas.

Mientras uno puede que esté débil, sin energía, otro puede que se encuentre tenso, rígido y con unas necesidades opuestas al primero.

Una tipología muy común de constatar, es ver como muchas personas poseen un cuerpo físico muy débil, al mismo tiempo que un cuerpo mental y un cuerpo emocional muy tenso, rígido, con exceso de energía. Mientras el físico, necesita reforzarse, remineralizarse y nutrirse, el emocional y el mental, necesitan abrirse, fluir y depurarse.

No podemos empezar a reforzar al cuerpo físico, hasta que no empecemos un trabajo energético de abrir y depurar el cuerpo mental y el emocional.

Y para ello, no es cuestión de comida, sino de conocerlos, de trabajar con ellos, de saber que emociones tenemos encerradas desde hace años, que actitudes mentales acarreamos por la vida, que creencias en nosotros van afectando nuestra realidad...

Es un trabajo interior, para el cual se necesita mucha humildad, rendición, coraje y ganas de conocernos de verdad.

Si no empezamos primeramente a depurar y a conocer nuestros cuerpos mental y emocional, nunca podremos realmente reforzar el físico. Ya que siempre nos auto-sabotearíamos con excusas, desearíamos alimentos físicos extremos de vibración muy Yin (con efec-

to de expansión, apertura, vibración rápida, como el azúcar, chocolate, alcohol, exceso de frutas, zumos, estimulantes, líquidos, etc. para compensar energéticamente lo que sentimos en nuestro interior (estancamiento, rigidez, tensión, presión....).

También estos alimentos con efectos extremos de dispersión Yin que se desean, ocasionan una expansión tan extrema que muchas veces el individuo, no se siente en su *propio cuerpo*, se sienten como fuera de él, con falta de control, claridad y raíces en sus propias vidas. Es una forma muy común de evadirse del dolor, de no sentir, para no tener que afrontar lo que no se desea ver.

En mi experiencia, he constatado que si deseamos realmente un efecto a largo plazo, como forma de vida, hay que empezar primero a equilibrar y armonizar los cuerpos más sutiles, los que vibran más rápidamente (emocional y mental), y luego poco a poco, incluso sin hacer nada drástico, ni cambios, veremos como el físico se va paulatinamente equilibrando.

Sabemos muy bien, que cuando se localiza algún desequilibrio a nivel físico, éste conflicto ya existía desde hace años en los otros cuerpos (mental, emocional y etérico/aura). El físico es el ultimo paso, el paso material y de vibración más densa con el cual se exterioriza.

Si poco a poco nos hacemos más sensitivos a cambios interiores (a todos los niveles), podremos escuchar los susurros, sentir sus efectos y vibraciones, equilibrarnos más rápidamente y no tendremos que esperar el ultimo paso, el aullido de nuestro cuerpo físico.

Lo que deseo

Esta parte tiene muy poco que ver con las necesidades reales del Cuerpo Físico. Es un apego de los otros Cuerpos especialmente el Emocional y Mental a alimentos físicos, para compensar *sus* carencias a otros niveles de vibración.

La mayoría de las veces desearemos chocolate, alcohol, estimulantes, etc., no por necesidad física, sino porque hemos sufrido algún problema emocional o dificultad en la vida. Entonces buscaremos esta tapadera energética de efectos evasivos, dispersantes y volátiles para evadirnos momentáneamente de lo que no queremos enfrentarnos.

O puede que la tapadera, sea con efectos energéticos opuestos, desearemos tomar exceso de pan, galletas, pizzas, snacks salados, carnes, huevos o quesos, de efectos contrayentes, de cerrar, crear límites y barreras sólidas para protegernos, para no sentir, para no sufrir y también evitar, evadirnos del problema en cuestión.

Puede que consigamos nuestro deseo momentáneamente, pero sabemos muy bien que sea cual sea lo que debemos de enfrentarnos, no pasará, todavía se incrementará más con conflictos de culpabilidad y falta de confianza en nosotros.

Normalmente, lo que deseamos no es lo que necesitamos.

Pero, al haber perdido nuestra intuición, se traduce de esta forma.

Por esto recomendamos que en lugar de juzgar el alimento que deseamos en cuestión, observemos la vibración y el efecto que este alimento generaría en nosotros, escogiendo de forma más integral y natural un efecto parecido al nivel del cuerpo que lo necesite. Puede, que a veces deseemos ciertos alimentos, con ciertas energías por carencias en nuestro Cuerpo Físico. Este concepto, esta ampliamente estudiado en mi libro *La nueva cocina energética*, capítulo *Cocina para el equilibrio interno*.

Tanto para saber lo que necesitamos, como lo que deseamos, es importante un trabajo de auto-observación y concienciación interior.

También, poseer la *habilidad-para-responder* a cada momento, cambiar, fluir, con las necesidades y los cambios energéticos constantes que la vida nos depara.

Para ello, se necesitan cuatro energías o cualidades:

1. Vivir en el presente. Sentirse totalmente aquí, enraizados, con cimientos sólidos en esta vida.

2. Al mismo tiempo que tener habilidad para intuir y escuchar los susurros

de nuestras necesidades interiores. Siendo objetivos y entendiendo la naturaleza de la carencia y de que cuerpo se trata.

3. Dejar fluir con flexibilidad, estar abiertos a cambios en cualquier momento.

4. Tener energía y vitalidad para poder efectuar los cambios.

Con estas cuatro cualidades, podremos tener la *habilidad-para-responder*, o responsabilizarnos sin rigidez, ni control de nuestra propia vida, creando a cada momento con fluidez, alegría y vida lo que necesitamos.

El paso del Tiempo: Pasado, presente y futuro.

Si observamos nuestra vida y la de los que nos rodean, veremos que a muchos nos falta vivir con calidad a cada momento, vivir en el presente, disfrutando lo que la vida nos ofrece a cada instante. En otras palabras, estar totalmente inmerso en nuestro Cuerpo Físico, en nuestro *Templo*, en lugar de visitarlo de cuando en cuando, solo cuando ya los aullidos son los únicos sonidos a los que nos podemos relacionar o el dolor, el único utensilio que nos hace sentir.

Para disfrutar nuestra realidad, hay que estar en el Presente.

Muchos pasan por la vida, apegados totalmente al Pasado, reviviendo unas experiencias y situaciones que ya no se pueden cambiar y cargando con ellas durante años. No podemos cambiar el pasado, pero si honrarlo y purificarlo para poderlo dejar ir, fluir, de forma que ya no influya en nuestras vidas. Aprendiendo la lección, con gratitud y humildad. ¿Por qué tanta gente está tan apegada al pasado? Estancada en un mundo *sin vida*.

Hay muchos niveles y profundidades para poder contestar a esta pregunta, pero si empezamos por el más simple y primario, pero a la vez esencial para la vida en este Planeta Tierra, a nivel de nutrición, qué alimentos o formas de alimentarnos generaran un efecto sin vida, estático, sin movimiento ni chispa. El consumo de los alimentos animales con grasas saturadas (carnes, embuti-

dos, lácteos), así como alimentos con energía estática, densa e interior (sal y condimentos salados, horneados, pan, huevos).

Al tomarlos generaran un efecto de rigidez, estancamiento y falta de dinamismo, con apego al *pasado*, a sucesos, personas, emociones, hábitos, creencias de nosotros, con falta de flexibilidad y ligereza a todos los niveles de nuestro Ser.

Si escogemos alimentos extremos Yang, sus efectos serán:

Efecto estático (se acumulan en nuestro organismo, producen tensión, rigidez, falta de fluidez y flexibilidad), sin dinamismo, sin chispa, sin vida (producto animal), más apego al pasado.

Si escogemos Alimentos extremos Yin, sus efectos serán:

Efecto de apertura, desintegración, vibración muy rápida (sentimos su efecto al momento, especialmente alcohol, estimulantes, azúcar, especies...), nos dispersan, diluyen el calor interior del cuerpo, generadores de adrenalina. Soñando y viviendo más en el futuro. Si observamos la forma de complementar energías a nivel popular, veremos que si la persona esta comiendo un bistec, normalmente también en la mesa habrá una bebida alcohólica, o al final de la comida un postre con azúcar, cafés o más alcohol. O puede que a media tarde, cuando la energía empieza a decaer necesite más azúcar, estimulantes, etc...

Es la *balanza energética universal*, no se puede cambiar. Aunque, si podemos escoger nutrinos de energías más estables, sin tantos altibajos constantes, que nos darán una paz y armonía interior más estable y duradera.

Esta persona necesita equilibrar su proporción 1 Yang / 7 Yin. Estos alimentos Yin, son los que producen una momentánea Chispa, al vibrar tan rápidamente, hacen mover nuestra apatía, fluir la energía estancada por los alimentos estáticos y sin vida. Como hemos mencionado estos alimentos Yin, son generadores de adrenalina.

¿Pero realmente necesitamos generar a diario adrenalina?

Necesitamos estar en constante estado de alerta, para podernos levantar de la cama, ir a la oficina, escribir delante de nuestro ordenador o llevar a

los niños a la escuela? ¿Necesitamos gastar esta sustancia bioquímica que el cuerpo genera naturalmente para ocasiones de alerta y peligro, para nuestras vidas diarias?

Puede que al principio nos genere una chispa vacía y falsa, que con el tiempo y su abuso nos debilitara hasta lo más profundo de nuestros cuerpos, y no solo el físico. ¿Por qué estamos tan apegados a ellas?

¿Será que al mismo momento en que nos hacen vibrar y sentirnos vivos, también nos hacen evadirnos del presente, soñar en un futuro que puede que nunca llegue? Decimos evadirnos, ya que al tomar sustancias de efecto expansivo, nos hacen salir de nuestro estado real (puede que nos sintamos menos cansados después del café, o ya no nos acordemos momentáneamente de la deuda con el banco, después del vaso de alcohol, o del conflicto con nuestro novio, después del pastel de chocolate.

Aunque la realidad presente no ha

cambiado, todavía es la misma.

Se necesita mucho coraje, fuerza, determinación y autoconocimiento, estar despiertos, estar y vivir en el presente, aceptar nuestra realidad, responsabilizarnos de nuestro camino y acciones. Sin sentirnos víctimas, culpabilizando a los demás de nuestra *mala suerte*, estancados en nuestro pasado, o estar soñando en futuras fantasías que nunca se llevarán a cabo, porque no tenemos la fuerza necesaria para hacerlas realidad presente.

Esta es la dinámica energética popular. Utilizar sustancias exteriores para alterar momentáneamente estados de conciencia, que van mucho más en profundidad. ¿Por qué no utilizar, generar y conocer el poder de otras sustancias bioquímicas que todos nosotros tenemos, incluso el ser más infinitamente pequeño o célula, para nuestro estado general de paz y armonía?

El poder de las endorfinas, sustancias, que se generan en estados de placer, armonía y relajación?

¿Por qué el Universo nos ha obsequia-

do con estas sustancias?

¿Quién las conoce o utiliza en su vida diaria?

¿No sería más lógico, utilizar la Adrenalina para ocasiones de peligro y autoprotección?

Y utilizar nuestras amigas las endorfinas a diario para generar estados de equilibrio y bienestar general? Para ello, tenemos que sentirnos y vivir en el presente, observándonos constantemente, intentando generar pensamientos, creencias, situaciones positivas en nuestras vidas. Situaciones que generen luz y armonía, y que conecten con nuestra chispa / llama / poder interior. Que es la verdadera fuerza que nos hará mover, fluir, disfrutar y sentirnos vivos.

Para información de cursos:

www.montsebradford.com

(con recetas mensuales)

montsebradford@aol.com

Nuevos cursos en enero de 2005

(Fin de semana. Matinales-tarde)

Telf. 937459726.

La mala educación

✎ **Jaume Gómez**

En la medicina tradicional china, al intestino delgado se le asigna un papel fundamental a nivel emocional, es el encargado de filtrar todo lo que nos llega del exterior, esta función se relaciona con lo que podemos llamar la capacidad de discernimiento. Si no está en condiciones, nos veremos constantemente sumergidos en la duda de si lo que hicimos o pensamos estuvo bien o deberíamos haber actuado diferente.

Cuando somos pequeños, esta capacidad de discernimiento está en vías de desarrollo, además de ser seres muy vulnerables, estamos condicionados por las opiniones y valores de los adultos que nos rodean.

A medida que vamos creciendo, vamos creando nuestros valores, pero más o menos seguimos condicionados por aquellos que reinaban en nuestro entorno, a todos estos condicionantes les llamamos introyecciones.

Estas introyecciones que utilicé para reafirmarme como individuo las siento como parte de mí, y realmente no son más que niebla que me impide ir hacia donde realmente quiero

ir, y ser quien realmente soy.

A lo largo de la vida puedo ir descubriendo capas para ir reconociéndome y quitando peso al equipaje que me acompaña a lo largo de toda mi vida.

Creo que la base de todas o muchas de las introyecciones está en la educación, todo ese protocolo social que se nos enseña o impone cuando somos niños, es como si la educación fuese un maquillaje que se le pone al respeto. Por ejemplo, cuando nos hacen un regalo, se agradece, pero si no nos gusta, somos unos desagradecidos, cuando se nos hace un favor se agradece pero además tenemos una deuda pendiente.

Si observo un niño pequeño, él no sabe de modales, te saluda si le apetece sino no, no saluda porque debería hacerlo o porque no hacerlo es de mala educación que vendría a ser lo mismo.

Hasta que nos hacemos mayorcitos entonces no hacerlo es de mala educación, estamos atrapados en el mundo del respeto maquillado, estamos condicionados por el:

- deberías quedar bien!
- esto no deberías hacerlo!
- eres un maleducado!

Pero en ninguno de estos casos tenemos porque estar faltándole el respeto a nadie.

"Quiero empezar a hacer las cosas porque quiero, no porque debería hacerlas".

Con todo esto, no ha sido mi intención sacar conclusiones sino mas bien abrir planteamientos y crear dudas.

Shiatsu y el caballo

✻ Liz Eddy

Traduce Mar Garrido y Gill Hall

El Shiatsu equino está en auge en el Reino Unido. Muchos dueños y cuidadores de caballos, que nunca habían oído hablar de Shiatsu antes, de repente han descubierto que es lo que les faltaba en sus vidas. De hecho me incluyo entre ellos, aun que yo vi la luz hace casi nueve años. Pero de eso trataremos más adelante.

Ya existen varias escuelas de Shiatsu equino, entre ellas algunas ofrecen un modulo de Shiatsu humano y otras solo Shiatsu equino. En algunos casos primero es necesario haber terminado un curso de Shiatsu con personas pero no siempre. En mi escuela se da un modulo con personas con lo cual no es un requisito completar un curso previo. La razón de este planteamiento es por que la técnica de Shiatsu es igual, ya sea para humanos o para caballos, y por lo tanto se puede enseñar en cualquiera de los dos cursos. Muchos de los que se apuntan a cursos de Shiatsu equino tienen clarísimo que no quieren tratar a personas, solamente a caballos —aunque un porcentaje muy alto continúan después haciendo un curso de Shiatsu humano—. El Shiatsu equino es un estudio completo en sí mismo y no un añadido al trabajo con personas. Hace falta poder leer y comprender el comportamiento del caballo y su movimiento corporal par hacer un diagnostico energético correcto y también para tu propio seguridad. Sin embargo es útil poder dar Shiatsu básico al jinete para aliviar dolor de espalda, hombros tensos, etc. Ya que los desequilibrios del jinete se encuentran a menudo en el caballo. En algunos casos, no solo los desequilibrios físicos, sino también de conducta mejoran de forma espectacular después de una sesión con el dueño o entrenador.

Hace casi dos años, algunas de las escuelas más destacadas se unieron para formar la tESA, la Asociación de Shiatsu Equino que ahora tiene un registro cada vez más amplio de tera-

peutas asegurados, que cumplen con el nivel exigido por la tESA. Se pueden encontrar más detalles de estas escuelas, además del registro de los terapeutas y los códigos odontólogos a los cuales están sometidos en la pagina www.equinshiatsuassociation.com. En este momento el registro incluye a los residentes del Reino Unido pero tengo alumnos a punto de terminar sus estudios en Francia y Bélgica. Pueden registrarse cualquiera sin importar donde cursó sus estudios siempre que cumpla con el nivel exigido— así que si hay algún terapeuta aquí en España, o alguien que tiene interés en formarse que se pongan en contacto conmigo directamente.

¿Por qué de repente hay tanto interés por el Shiatsu con caballos? La respuesta es fácil ¡les encanta! Los caballos hablan entre ellos a través del contacto. Para ellos es una forma natural de comunicarse y esto facilita mucho la vida para el terapeuta. Un caballo hace un comentario de cada uno de tus toques y una vez que experimentas eso el trabajo con los humanos se hace mucho más difícil. Para aquellos que ven un caballo y creen que trabajar con un animal tan grande debe ser un trabajo duro te diría que si. A veces puede ser duro, sobre todo cuando se apoyan en tí mientras se estiran. Sin embargo un caballo también es extremadamente sensible, hasta el punto de sentir una mosca cuando se posa encima de él. Así pues, cuando una zona de su cuerpo tiene un exceso de ki sólo aguantará un toque de lo más ligero. Es entonces cuando hay que estar pendiente de dientes y talones. Pero solo sirve de aviso y si les dices —Vale, entiendo, ya sé que te duele, y procedes de una manera suave, aceptará tu toque. Los caballos entienden el Shiatsu. Para encontrar pistas en la elección de meridianos a trabajar, observa donde se mordisquean o se frotan. Muchas veces será en los meridianos. El recorrido de los meridianos parece tener muchas interpretaciones, sin embargo, si dejamos eso a un lado, parece haber características en algunas zonas

dependiendo de la raza. Por ejemplo en el pony autóctona, digamos del Reino Unido, el meridiano de la VB se encuentra muchas veces mucho más arriba en los lados que en otras razas. También hay características de comportamiento durante una sesión según la raza. Los de origen árabe se creen más listos que tu y pretenden anticipar cada movimiento. Los ponys Galeses te dicen que no saben hacer nada de lo que les pides antes de que puedas acabar la pregunta y te pisarán para demostrarlo. Pero el día siguiente te dirán —que fácil, ¿Cual es tu problema? Los Draughts Irlandeses son tan perezosos que quieran que lo hagas tu todo, y así podría seguir dando más ejemplos.

Sobre lo que podemos hacer con Shiatsu y el caballo todo sigue en pañales. En teoría, todo lo que puedes hacer a una persona, se lo puedes hacer a un caballo. Sin embargo la teoría en los caballos no se ha demostrado en la realidad. Para el ultimo año de estudio de casos pido a mis alumnos que elijan una patología, ya sea de naturaleza física o de conducta y que intenten descubrir hasta que punto puede ayudar el Shiatsu dependiendo de las condiciones en las que se encuentre cada uno. Los resultados de algunos estudios están en la pagina web de la tESA.

Casi todo lo que hacemos como terapeutas equinos trata el sistema músculo esquelético ya sea para ayudar al caballo de competición o a los viejos artríticos. De hecho aquí está una de las mayores diferencias entre Shiatsu para caballos y para humanos. Un caballo tiende a tener síntomas propias de su elemento, pero dado que les montan o les conducen, casi todos los caballos tendrán un desequilibrio en la



madera en algún momento. Eso no significa que hay que mirar siempre a la VB o el H, simplemente que es un tema más constante que en las personas. No importa lo vago que quiera ser el caballo, muchas veces no le han dado a elegir o bien a quedarse sentado todo el día sin hacer nada, o a

no comer otra cosa que patatas fritas y beber cerveza.

La otra cara de la moneda es que se les pueden alimentar de manera errónea y sigue sin tener elección o pueden exigirle un trabajo que odia.

Incluso a un nivel básico doy cursos introductorios para dar a la gente una

oportunidad de hacer un Shiatsu básico desde el morro hasta la cola. La gente se da cuenta de que hay detrás de un caballo, como se siente sobre el trabajo que le exigen hacer y como les afecta. Y por eso está surtiendo tanto efecto el Shiatsu equino.

Biografía

Después de tener caballos toda mi vida desde los cuatro años, compré *El pony del infierno* para mi hija en 1995. Todos me dijeron que le vendiese, pero pude ver como debajo de la superficie había un pony encantador intentando escapar. Probé de todo hasta que por casualidad mi madre compró el libro de Pamela Hannay *Toughing Horses* (Endureciendo los caballos) Pensé que trataba sobre masaje. Apoyé el libro en un rincón del establo y empezamos. Obviamente no tenía ni idea pero diez días después fui capaz de hacer más con este pony que en los nueve meses anteriores. Estaba enganchada. Resumiendo, me enteré que Pamela venía desde el instituto de Ohashi, donde es profesora de niveles avanzados a enseñar en el Reino Unido. Soy una de cuatro personas que consiguieron el certificado final con ella.

Llevo ejerciendo desde 1997 en Escocia y fundé la escuela Escocesa de Shiatsu para caballos con Elaine Liechti de la Escuela de Shiatsu de Glasgow.

Empezamos a dar cursos en Francia en el 2002 con Christelle

Pernot y Herve Eugene. En la primavera del 2005 esperamos empezar un curso en Bélgica. Los cursos duran dos años y medio y llevan el alumno al nivel de terapeuta pero también doy cursos de dos días para ayudar a la gente a decidir si lo quieren hacer de verdad o simplemente como algo divertido para hacer con su caballo. Puedes encontrar más detalles sobre curso en el www.equestrian-shiatsu.com o mandarme un mail a liz@equestrian-shiatsu.com.

P.D. Aun tengo aquel pony



Shiatsu y caballos

Desde que tengo uso de razón siento un profundo amor por los animales y ello me llevó a experimentar el shiatsu con una hermosa yegua que estaba a punto de fallecer.

Sucedió a principios del mes de febrero de este año, llegó a mí la información de que una yegua llamada "Bruja" e 13 años de edad, embarazada de ocho meses, había tenido un accidente. Se había caído en una alberca y durante 7 u 8 horas luchó por sobrevivir, lo que le ocasionó serios problemas tales como almorranas, infección en los genitales, inflamación en las patas, daño en la columna y magulladuras por todo el cuerpo hechas mientras intentaban sacarla del agua.

Después de la visita del veterinario que le pronosticó poco tiempo de vida, le dieron la prioridad salvar al potro.

Por otro lado a mí me habían llegado comentarios de la practica de shiatsu con animales y así fue como decidí investigar más con profundidad. Recopilé información sobre los puntos a tratar, consulté a mis profesores y compañeros, pedí permiso al dueño y me lancé a la aventura del descubrimiento de otra faceta del Shiatsu.

Al llegar el primer día a la cuadra, la yegua se encontraba tumbada en el suelo, sin fuerzas para sujetar su propio peso. Entre un grupo de hombres consiguieron ponerla de pie, empecé a masajearla por instinto y lo primero que percibí fue su tristeza, estaba muy débil y sin ánimo para seguir viviendo.

Estuve trabajando durante una hora, haciendo hincapié en el riñón, vaso gobernador y maestro corazón. Al final de la primera sesión percibí que se sentía aliviada y tal fue mi sorpresa que a los tres días cuando llamé al dueño me comentó que estaba de pie, comía y bebía, se había reducida la inflamación en las patas y las almorranas habían desaparecido.

Después de lo acontecido y con mucha ilusión decidí seguir tratándola. En las semanas posteriores la mejoría fue creciendo y empezó una complicidad y un entendimiento entre ambas. Cada día que la visitaba sentía una profunda emoción cuando con la mirada se comunicaba conmigo, me explicaba con sus gestos y su mirada lo que quería y donde lo quería.

Así transcurrió durante tres meses. La visité todas las semanas. La mejoría fue sorprendente incluso para el veterinario. Llegó el momento del parto, y con gran fortaleza y fuera de todo pronóstico ella trajo al mundo su potro y sin la ayuda de nadie. Con la complicación de que traía gemelos, uno de ellos mal formado y muerto.

(A las dos horas de parto la hermosa yegua fallecía, dejando tras de sí su potro lleno de vida e ilusión)

Lo inexplicable hoy en día fue como pudo mantener un potro vivo y otro muerto dentro de sí. El amor de madre pudo más que la naturaleza. ¿y el Shiatsu?



Escola de Shiatsu i Moviment

Travesera de Gracia 66, 3º, 1º - 08006 **Barcelona**

Tel 93 200 47 76

info@shiatsu-movimiento.com

www.shiatsu-movimiento.com



Amigos del Shiatsu

MADRID, DONOSTIA

Escuela integrada a los Planes de Formación de la
Federación Europea de Shiatsu y miembro fundador de la A.P.S.E.

ACTIVIDADES DE LA ESCUELA AMIGOS DEL SHIATSU 2004-2005

CURSOS REGULARES DE FORMACION

de Octubre a Junio

Horarios de mañana, tarde y fin de semana

CURSOS INTRODUCTORIOS DE VERANO

Julio, agosto, septiembre (mañana y tarde)

TRATAMIENTOS INDIVIDUALES

Bonos 20 % descuento

CURSO CON PAUL LUNDBERG

21, 22, 23 enero 2005

El Daoyin y el camino de la medicina energética III

CURSO CON CLIFF ANDREWS

10, 11, 12 y 13 junio 2005..

Trabajo energético avanzado

CURSO DE SHIATSU Y MOVIMIENTO CON DAVID VENTURA

6 fines de semana de noviembre a abril.

DÍAS DL SHIATSU

Prácticas de alumnos.

Segundos lunes de cada mes a 15 € sesión.

Atocha, 121, 1º izq - 28012 MADRID / Tlf: 91 429 49 89 - Fax: 91 429 97 14
e-mail: amgshiat@teleline.es / www.shiatsuescuela.com



Escuela Internacional de Shiatsu

Cursos desde Nivel de Iniciación a Formación Profesional
en Tenerife, Lisboa y el Algarve.

Tratamientos de Shiatsu, Acupuntura, Feng Shui, Salud
Natural y Cocina.

Escuela Internacional de Shiatsu

Océano Pacífico 6 - 38240 Punta del Hidalgo -S. C. de Tenerife

Tel: 92 215 61 09

info@shiatsu-e.com - www.shiatsu-e.com

Con el reconocimiento oficial de: **Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias**

Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad y Consumo



Escuela Europea de Shiatsu



CURSOS EN ANDALUCÍA DURANTE TODO EL AÑO

Málaga, Sevilla, Granada, Córdoba, Cádiz, Jaén, Badajoz

Formación completa en Shiatsu con un equilibrio entre técnicas prácticas y
teoría de medicina oriental y occidental

CURSOS POSGRADOS CURSOS RESIDENCIALES

Administración en España
Paseo del Nacimiento 30
Ojén 29610 Málaga

952 88 13 74
shiatsu@terra.es
www.shiatsu.net



CENTRO DE FORMACIÓN HOMOLOGADO POR FENACO Y FES

ZENIT SHIATSU

Nuestras paciones para el año nuevo

- Formación de Shiatsu de Octubre a Julio
- Master de Shiatsu de Noviembre a Julio
- Otras Areas de Formación:

Formación de Tai-Chi - Formación de Qi Gong - Conciencia Corporal
Preparación al Parto - Masaje Metamórfico - Feng Shui

TRATAMIENTOS

SHIATSU: 1 sesión, 42 € 1 hora / Bono 3 sesiones 110 € / Bono 8 sesiones 270 €

SACRO CRANEAL / SHIATSU + CRANEO

ACOMPANIAMIENTO AL PARTO CON SHIATSU

ACTIVIDADES

Tai-Chi, Qi Gong, Técnica Cos

Ronda Universitat 31, 1º, 4º. 08007 BARCELONA

Tfno.: 93 3011976

www.zenitshiatsu.com / info@zenitshiatsu.com



Trabajo energético II

con Nicola Pooley

del Shiatsu College de Inglaterra.

Residencial

organizado por Shiatsu de Levante, Murcia.

18, 19 y 20 de marzo de 2005

En el Hotel Sol Galúa, La Manga... entre dos mares, Murcia

260 €, pensión completa.

APÚNTATE YA - PLAZAS LIMITADAS

SHIATSU LEVANTE

Escuela y Centro Terapéutico de Shiatsu

ARQUITECTO FRANCISCO Y JACOBO FLORENTÓN, 13 BAJO

30007 VISTALEGRE - MURCIA / TELF. 968 930 247 - 606 547 070

shiatsu@shiatsu-levante.com / www.shiatsu-levante.com



ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL
DESCANSO ACTIVO, TALLERES, CURSOS
09142 CORTIGUERA (BURGUOS)
TEL: 608 624 926
www.talamorural.com



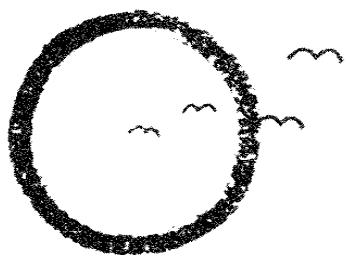
COMO CASA RURAL OFRECEMOS UN
ESPACIO PARA EL INTERCAMBIO CULTURAL
Y EL RECONOCIMIENTO DE LA NATURALEZA.

- ALIMENTACION BIOLOGICA
- SALA DE MEDITACION
- PROPUESTAS PARA ACTIVIDADES.

SITUADO EN EL PARQUE SINGULAR DE LOS
CAÑONES DEL EBRO, FACILITA EL
SENDERTISMO, RAFTING, CABALLOS Y
PATRIMONIO ARTISTICO.

Cursos Regulares de Formación
Retiros

Estancias para tratamiento



SHIATSU EL ARTE DEL CON-TACTO

- ★ Nuevo curso de formación
- ★ Retiro en verano
- ★ Sesiones de tratamiento

Asociación Navarra de Shiatsu
948 36 37 21 / shiatsunavarra@yahoo.es

**Hazte
socio
de
A.P.S.E.**

**Organización abierta a todos
los enfoques y estilos de Shiatsu.**

Lugar de encuentro e intercambio de proyectos, ideas e
intenciones para estudiantes, profesionales y simpatizantes.

- Figura en el Registro de Profesionales de Shiatsu
(lugar de consulta de clientes).
- Dispón de un marco legal de apoyo para ejercer
tus estudios y profesión.
- Benefícate de descuentos en Seminarios. Talleres,
Chandals, Futones, etc.
- Participa en las Asambleas de A.P.S.E.

www.shiatsu-es.com

Futón Dreams

El descanso diario como fuente de salud.

Productos naturales, funcionales y atractivos (15 años de experiencia)

Solicita nuestro catálogo e información de productos y descuentos especiales.

- Futones de algodón 100%, y latex (naturlatex).
- Tatamis. Camas y sofás convertibles. Acabados con ceras naturales.
- Complementos: mesitas, lámparas, biombos,...

Futón de Shiatsu recomendado por A.P.S.E. a un precio especial:

Futón clásico, 140 x 200 x 6 cm de algodón,	120 €
Futón mixto, 140 x 200 x 6 cm, 3 cm de látex + 3 de algodón	160 €
(Consultar para otras medidas: 160, 180 x 200 cm.)	
Funda protectora, 100% algodón, color crudo	40 €
Futón portátil, incluye funda y asa de transporte, de latex:	
• 75 x 190 x 3 cm.	110 €
• 100 x 190 x 3 cm.	125 €
Rodillo 40 x 12 cm, de algodón (firme) con funda,	25 €
Rodillo 70 x 12 cm, de látex y algodón (blando para cervicales)	30 €
Cuadrante 40 x 40 x 15 cm, de látex y algodón con funda,	40 €
Cojín de meditación 30 x 20 x 15 cm. de algodón con funda	30 €



Atseden 3

Tel. 943 64 51 69 - 629 28 93 24 - futondreams@euskalnet.net

SOLICITUD DE INSCRIPCION EN A.P.S.E.

Nombre y Apellidos:
Domicilio:
Población: Provincia:
Código postal: Teléfono: E-Mail:
Número Cuenta Corriente (20 dígitos del c.c.c.):
Escuela o Centro de Estudios:
Indica si eres asociado, profesional* o estudiante(nivel):

*Aportar copia de titulación o titulaciones.

Enviar a la sede de A.P.S.E., calle Atocha, 121, 1º izqda. 28012 Madrid.

www.shiatsu-es.com

Adjuntar dos fotos carnet

Cuota anual: Estudiantes 30 euros - Profesionales 75 euros