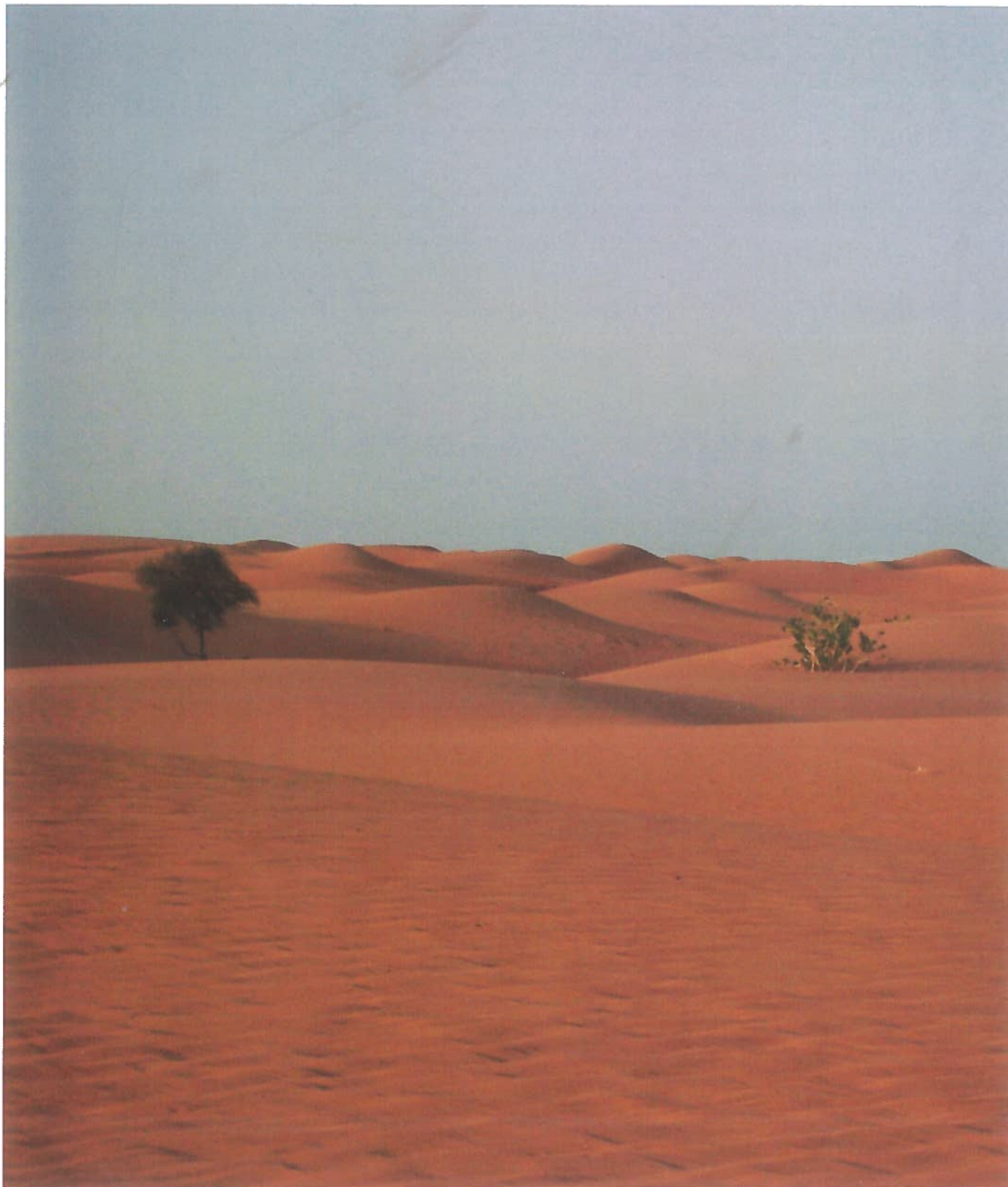


Boletín de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

SHIATSU

Número 28 / Otoño 2007 / Ejemplar Gratuito



SHIATSU

D.Legal: SE-3.320-2000

Boletín trimestral

Edita

Asociación de Profesionales
de Shiatsu de España

Número 28

Otoño 2007

Directora

Meritxell Gimenez

Hecho en Sevilla

por pepelebrato
600 70 95 53

**Para enviarnos información
lo podéis hacer a**

Meritxell Gimenez
boletinapse@gmail.com

Apartado de correos:
7173, 28004 Madrid

[textos en Word]
[imágenes en jpg]

Contenido

- 2 Editorial.
- 3 Asamblea anual APSE.
Listado de las Escuelas
asociadas.
- 4 La enfermedad como
proceso de regeneración
en el cuerpo.
- 6 Entre el dolor, el amor y la
belleza.
- 8 Encuentro de la F.E.S.
- 9 Mi caballo murió.
- 10 Semillas de Luz.
Lo estamos haciendo.
- 11 Despedida. Nos dicen.
Adiós a Rita Baron.
- 12 Contraste de Shiatsu.
- 13 Noticias de la FES.
Nuevas cuotas de APSE.
- 14 Publicidad escuelas.
- 20 Contraportada.

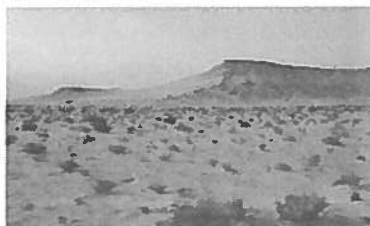
Editorial

Bueno shiatseros, ya tenemos aquí el nuevo Boletín. Novedades en el frente. Ha llegado el otoño y con él los cambios. Ya sabéis que APSE tiene una nueva Junta Directiva y a partir de ahora la tarea de coordinación del Boletín está en mi mano. Ardua tarea que acojo con ilusión y cierto miedo a poder estar a la altura de lo que todos esperáis cada vez que encontráis nuestra revista en el buzón.

Los bosques se tiñen de ocres, los árboles se desnudan, la temperatura baja y nos toca hacer el cambio de armario. He guardado el pareo, las chanclas y las gafas de sol, no lo volveré a sacar hasta que el sol vuelva a calentarse de nuevo, igual que guardo la esperanza de que todos los que habéis estado colaborando con el Boletín hasta ahora, sigáis haciéndolo en los siguientes, con escritos, propuestas, fotos, ideas... Ya sabéis que este trabajo es imposible de realizar sin vuestra ayuda.

Os agradezco que estéis ahí, detrás de esa ventana esperando las nuevas de nuestra profesión.

Un abrazo, de Meritxell Gimenez.



Las fotografías del Boletín han sido tomadas en Mauritania, en octubre de 2007

Asamblea anual de APSE

✎ Francisco Benítez

Se celebró en Madrid, comenzando el viernes por la tarde en la Escuela Amigos del Shiatsu de la calle Atocha y los días siguientes en la Academia Santillana de la Plaza Tirso de Molina.

Nos fuimos reuniendo de todas las provincias españolas y de nuestras queridas islas Canarias y Baleares. El total de los asistentes fue de unos cuarenta socios/as, entre alumnos de las diferentes escuelas asociadas, terapeutas y directores/as de las escuelas.

Este encuentro anual con los compañeros/as, en mi opinión, es muy enriquecedor y una inyección de «shiatsusina» (planta japonesa rica en componentes estimulantes del ánimo con respecto al Shiatsu). Los saludos fueron muy calurosos con reparto de besos y abrazos de todos los colores. Sobretudo, mucho calor humano, no debido a la temperatura ambiente, sino a la buena energía que flotaba en el ambiente, proveniente de todas las direcciones del espacio. Compartir nuestra existencia con los demás seres es grandemente enriquecedor y sentimos que se abre nuestro espíritu saliendo así de la rutina diaria que en muchas ocasiones puede adormecernos y embotarnos.

Durante la Asamblea se celebraron

siete talleres, o mejor seis, pues el taller de canto quedó suprimido. Por lo que pudimos deducir, los chicos y chicas del coro búdico les ocurrió lo del refrán: «gallo que no canta, algo tiene en la garganta». Seguro que la noche anterior a la actuación fueron atacados por un golpe de frío a la garganta.

Todos los talleres resultaron muy interesantes y pudimos compartir mediante el contacto experiencias muy agradables que nos servirán para seguir avanzando en nuestro desarrollo personal y algunas de las técnicas podremos emplearlas con nuestros pacientes o alumnos.

De la Asamblea, como tendremos información más detallada, sólo me gustaría destacar la elección de la nueva Junta Directiva de APSE. Fueron elegidos cinco nuevos miembros, más dos de la Junta anterior que no han agotado hasta el momento su tiempo reglamentario. La Junta queda constituida por un total de siete miembros al igual que el pasado año. Además, se vuelve a reelegir como representante de APSE ante la FES a Bryan.

El sábado por la noche nos reunimos unos treinta compañeros/as para la cena de gala. Todos íbamos ataviados con nuestros mejores trapitos. Las compañeras todas muy guapas y algunas de ellas comentaron que nosotros tan poco nos que-

damos atrás.

Con una flor entregada a cada uno de los miembros de la Junta saliente quisimos agradecerles de parte de todos los socios/as de APSE el trabajo realizado en pro del fortalecimiento del Shiatsu en España y en Europa. Muy especialmente quedamos agradecidos a nuestra expresidenta Gill, a la que echaremos de menos por su completa dedicación tan cariñosa al servicio de todos nosotros.

Durante la Asamblea se invitó a Seymous para que nos informase sobre la marcha del estudio científico que está llevando a cabo la Universidad de Leeds. Trabajo que está concluido y que sólo faltan los últimos detalles. Dicho estudio será de gran utilidad para cada uno de nosotros y para presentarlo a los diferentes organismos nacionales e internacionales a la hora de la regularización y aceptación del Shiatsu como una terapia rigurosa y eficaz en el siglo XXI.

Esperamos que para la próxima Asamblea no se la pierda ningún socio/a. Es una buena ocasión para compartir, regalar ideas frescas y enriquecedoras y poner nuestro granito de arena, pues APSE la formamos todos/as y cuenta con nuestra colaboración.

Buena energía para todos y para todas.

Escuelas asociadas a APSE.

Amigos del Shiatsu
Escuela Europea de Shiatsu
Escola de Shiatsu i Moviment
Escuela Internacional de Shiatsu
Escuela de Shiatsu Levante
Escuela Zenit Shiatsu
Escuela Sol y Luna
Escuela Habalkagual
Escuela Hara Shiatsu
Escuela Meridiana
Escuela Tálamo

La enfermedad como proceso de regeneración y contacto con el cuerpo

✎ **Uladislao Díaz Osorio**

Alumno de Primer Curso de la Escola de Shiatsu i Moviment

Objetivo del trabajo:

El objetivo del trabajo es transmitir la experiencia el proceso de una dolencia, tremenda dolencia, que he arrastrado durante años.

1. Cómo evolucionó en los años en que yo no hiciera el mínimo caso.
2. El ponerme en marcha para solucionar de cuales formas y entrar por entero en diferentes tipos de manipulaciones, de técnicas para mejorar mi dolencia, comenzar a buscar dentro de mí el porque de tanta dejadez y buscar la manera de entender que era este lío. Y es aquí donde entra el Shiatsu.

Hace unos cuantos años visité varias veces a Doménech Llorens, Terapeuta de Shiatsu de la Bisbal, Girona. En aquel entonces supongo que no era el momento, las visitas fueron pocas y no existía por mi parte ni la idea ni el deseo de hacer un tratamiento continuado para ver respuestas de mi cuerpo.

Antes de nada me gustaría hacer una corta reseña sobre lo que es una de las dolencias profundas por las que he pasado.

Exposición anatómica y fisiológica de la lumbalgia

La podríamos definir como un síntoma común de algunas enfermedades que afectan a tejidos blandos, huesos y articulaciones de la columna vertebral lumbar. El área anatómica de mayor relevancia corresponde al segmento lumbar L3-L5, además del sacro cóccix, junto con las estructuras músculo ligamentosas de la región. Suele aparecer a los 35 años como media de edad más frecuente. La extensión e intensidad del dolor depende de la localización y gravedad de la lesión.

Los procesos lumbares pueden desencadenar varios síndromes clínicos:

- Lumbalgia aguda sin radiculitis (Lumbago): Dolor de naturaleza lumbar de aparición brusca aguda, que puede extenderse hacia la extremidad inferior, generalmente no más allá de la rodilla, habitualmente sin radiculitis. Desencadenada por una torsión del tronco o un esfuerzo de flexo-extensión.
- Compresión radicular aguda: Irritación de una raíz nerviosa de forma aguda, casi siempre por hernia discal.
- Atrapamiento radicular: Irritación de la raíz nerviosa por el desarrollo paulatino de lesiones degenerativas.

- Claudicación neurógena: interrupción transitoria de una actividad debido a un dolor muscular de naturaleza nerviosa.

Causas principales

- Lesiones del disco intervertebral:
 - Herniaciones.
 - Desestructuración.
 - Protusión del anillo.
- Lesiones de las articulaciones posteriores.
- Agudas (artritis por sobrecarga).
- Crónicas (artrosis).

Signos y síntomas

Los signos y síntomas varían según la intensidad y la zona afectada. Sin embargo, pueden ser mencionados como comunes a todos los siguientes:

- Dolor en la zona lumbar.
- Irradiación del dolor hacia las extremidades inferiores.
- Dolor intenso al levantarse e intentar caminar.
- Limitación dolorosa a la movilidad.
- Sensibilidad dolorosa en una o varias apófisis vertebrales.
- Contractura muscular para vertebral.

Mi experiencia

Efectos en mi cuerpo físico

Hace aproximadamente 20 años, tuve una caída de un andamio. El golpe lo recibieron la cadera y las lumbares, estuve una semana sin poder moverme. No acudí al médico. Tuve un esguince de rodilla, supongo que la cadera ya estaba tocada y que la alineación de la columna no era la correcta. No hice ni descanso ni visita al médico. Tuve un accidente en coche. Esta serie de acontecimientos sumados al abuso de alcohol, comenzó a provocar cojera, una falta de sensibilidad en los dedos del pie izquierdo, dolor intenso desde cadera a este pie, por el centro de la parte trasera de la pierna, cuando consumía alcohol, ésta se quedaba tiesa como el tronco de un árbol, la pierna no aceptaba órdenes del cerebro. La verdad estaba asustado. En un período de dos años el dolor se hizo presente día y noche, teniendo crisis profundas de dolor, ni siquiera podía coger del suelo una caja de dos kilos.

Hace unos siete años, comencé a hacer acupuntura,

no solo para el tema de la pierna, sino también para otras patologías: asma, estreñimiento feroz, fístulas en el ano y micción sin control. La verdad es que después de los primeros días del tratamiento sentía menos dolor, había mejoría en relación a las otras patologías, pero después la historia continuaba igual. El acupuntor de la Escala (Girona), se marchó y se me recomendó un osteópata. Con este terapeuta hice un tratamiento de más de un año. Sus manipulaciones eran muy limitadas, se ocupaba de realinear el cuerpo, me hacía algún que otro estiramiento. Movía pero no era suficiente, no quiero añadir nada a favor ni en contra, pero supongo que estuvo bien mientras duró.

Yo estaba entrando en el mundo de la conciencia de mi cuerpo, paralelamente hice las primeras visitas a dos especialistas neurólogos: radiografías de espalda y cervicales, hernias L3-L4, L4-L5, desgaste generalizado de cervicales y artrosis. Conclusión: la cojera me venía del desgaste de las cervicales, que seguramente me hacían algún tipo de pinzamiento en la médula, produciendo esta serie de síntomas.

La cuestión es que dejé al osteópata, pasé de la medicina alópata, y me reenganché al Shiatsu con visitas quincenales. Empecé a hacer algún ejercicio, estiramientos y comencé sentir que mi cuerpo iba tomando otro camino. La verdad es que todas las manipulaciones que se me hacían tenían una tendencia: **COMENZAR A DAR MENSAJES AL CUERPO DE QUE SE PODÍA RECUPERAR.** Con shiatsus contundentes y profundos aumentó la flexibilidad de la cadera, el esguince de tobillo izquierdo comenzó a mejorar y el dolor iba amainando con los tratamientos. La pierna fue ganando sensibilidad, potencia, igual que los dedos de los pies. Paralelamente el alcohol había dejado de ser un problema para mí.

Hace un año hice un taller de Shiatsu-prono de Meridiano de Vejiga, esto era el tesoro que me faltaba: integrar todo esa memoria de los masajes recibidos y aumentarlo con la capacidad del contacto, entender de verdad de que se trata esta maravillosa manera de manipulación-tratamiento. He quedado totalmente

enganchado, llevo un año en que los dolores corporales se hacen cada vez más leves, la pierna ha recuperado su vitalidad, no hay reflejo del dolor en la pierna izquierda, el asma no se dónde vive porque no se presenta, la fístula ha parado de sangrar y el estreñimiento no existe. La cuestión de la orina cada vez está mejor, que más pedir, en la vida cada persona puede tener también lo que necesita, y estoy tremendamente agradecido al Shiatsu por este despertar. Ahora a día de hoy me siento súper comprometido en mi curación, al tiempo aprendiendo la técnica para dar lo mejor de mí.

Mi parte emocional

No sé si es adecuado que yo entre en un terreno tan difícil como es el del mundo emocional y quiero hacer una reflexión: de qué manera ha influido mi niñez y mi adolescencia en mi vida emocional de adulto y cómo ha quedado todo esto plasmado en mi cuerpo físico. Una infancia de miedos profundos, de padre mal tratador, familia numerosa, de tristeza profunda, un niño sensible, marcado por muchos años ... y a donde va a parar nuestros miedos? Al Agua. Y es el agua quien rige todos nuestros pasos, es ella la que da la energía a los demás elementos para que nuestras energías fluyan correctamente. La tristeza ha invadido el Metal, Pulmón e Intestino han sufrido lo suyo... y así a los 30 años revienta la bomba, todo salió a la vista: asma, cojeras... perdido en un mundo sin respuestas, el miedo sigue presente. El dolor era diario y éste mezclado con alcohol, hacía que mi cuerpo estuviera muy lejos de mi mente, muy separado de mi vida emocional, donde esa vida emocional había dejado unas marcas profundas en mi cuerpo, y es aquí donde el Shiatsu y la Medicina China me comienzan a ayudar a entender. Mi parte afectiva se ha ido regenerando poco a poco, también gracias a personas cercanas, mi familia, mi trabajo que es regenerador, el cambio de dirección estaba hecho hacía días, y ahora vamos a ser felices, vamos a recordar y ser mejores.

Seminario residencial de Seiki Soho con el maestro Akinobu Kishi Sensei acompañado por Kyoko y Paul Lundberg

**Se celebrará del 30 de abril al 4 de mayo de 2008
en la la Sierra de Guadarrama, Segovia.**

**Para más información llamar a Gill Hall 669 647 846
o por correo electrónico en
gill_cb_hall@yahoo.es / pbalundberg@yahoo.com**

O Sel Ling 2007

“Entre el dolor, el Amor y la Belleza” son conclusiones:

✎ Rolando Geider



Me atrevo de nuevo con una pequeña aportación, esta vez del curso de Shiatsu en O Sel Ling que impartieron nuestros Maestros ingleses Chris Jarmey y Tim Mulvagh con la inestimable ayuda del incansable y chistoso –aunque este año no tenía que contar demasiados (chistes)– Brian Carling de la EES.

La vitalidad de los dragones diversos no impide siempre el declive:

Por fallos en su/nuestro estilo de vida también experimentamos dolor y perdemos belleza: para esto estaban ellos y nos socorrían.

Trabajamos pues varias técnicas y enfoques diferentes sobre estos temas interesantes, inquietantes e impresionantes para quien quiera. Y apuesto un “Shiatsu”

públicamente de que hay quien escriba e ilustre parte de ello, si pierdo, alguien lo recibirá.

Bueno, después de la larga caminata –¿a qué suena a chino?– nos disponíamos para la gran fiesta. Bailarinas autóctonas y un Sheik, danzarinas italianas, cantores y actores de Inglaterra y Alemania, juegos juerguistas, músicos unidos que jamás serán repetidos, etc... Quisiera resumir la representación del cuento y resaltar que la mejor manera de no contraer enfermedad es estar enamorados continuamente. -Refuerza los sistemas hormonal, nervioso, inmunológico, defensivo o el Wei Qi de manera asombrosa; el espíritu se manifiesta, los ojos y la tez brillan y irradian esto lo que caracteriza a un ser sano, consecuencia de la unión del Cielo y de la Tierra.



Qing Ling

青 靈 (灵)

Qing ling
Fuente del color. Origen del color
2C

Localización: Cara interna del brazo, a 3 cun por encima del pliegue del codo, por debajo del músculo bíceps.

清 靈 (灵)
清 冷 淵

Qing ling
El color del espíritu

Qing leng yuan
Límpido foso abismal
11TR

Localización: A 2 cun por encima del extremo del codo.

Estos dos tsubos se usan antes de un diagnóstico de la cara para apreciar mejor el tinte facial.

En sí mismo es un tratamiento espléndido para sacar la belleza a fuera o bien van juntos con el tratamiento exterior facial "rejuvenece" y resaltan la belleza innata que lleva cada persona en su interior.

Se palpan los canales y luego se aplica presión rítmica con dos dedos a la vez que acompañan los latidos del corazón sonido de tambor que resuena en y se expande con círculos concéntricos, comunicando un espíritu, un corazón enamorado de la vida con el mundo.

El dedo pulgar va al tsubo 2C y el índice tiene su lugar en el tsubo 11TR/Triple Calentador/San Jiao; unilateral o bilateral, según preferencias; una alternativa sería aplicar moxa indirecta suave.

Si queremos incrementar el efecto es conveniente proyectar la idea de los nombres El Color del espíritu y Fuente del color.

(Se me ocurre presentar algún día un artículo de un tratamiento de Shiatsu basado principalmente en el nombre alquímico de los tsubos)

Recomendado también en autotratamiento –mientras un@ espera en la barra,... estar aburríd@ (¿un shiatushi?) en el autobús,... preguntándole al espejo,...–

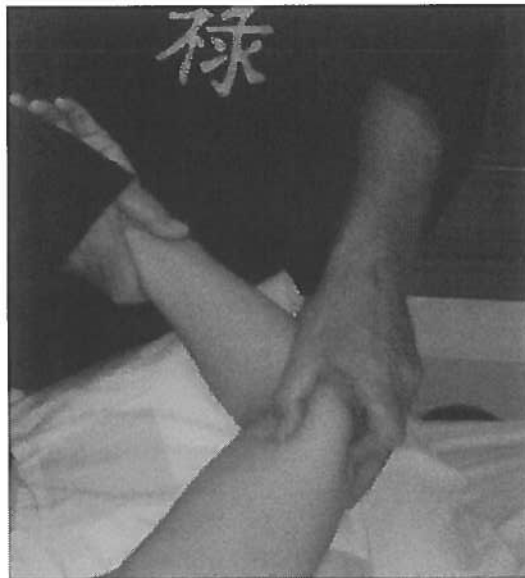


hierbas y se dejó aplicar las pomadas y los ungüentos. Tenía que apretar los dientes para no reírse, cuando él le decía:

"No te preocupes".

El juego le gustaba, aunque ya empezaba a cansarse de ayunas y tendida en una hamaca. La memoria de las frutas en le hacía agua la boca.

Una tarde, el hombre llegó corriendo a través de la floresta.



El Amor

En la selva amazónica, la primera mujer y el primer hombre vivían paradisiacamente. En otro lugar del mundo y en la alta antigüedad solían expresarse de esta forma: en armonía con el Dao entre el Cielo y la Tierra.

Un día después de la siesta se miraron con curiosidad. Era raro lo que tenían entre las piernas.

¿"Te han cortado?" –preguntó el hombre.

"No" –dijo ella–. "Siempre he sido así".

Él la examinó de cerca. Se rascó la cabeza. Allí había una llaga abierta. Dijo: "No comas yuca, ni plátanos, ni ninguna fruta que se raje al madurar. Yo te curaré. Échate en la hamaca y descansa".

Ella obedeció. Con paciencia tragó los menjunjes de

Daba saltos de euforia y gritaba:

"¡Lo encontré! Lo encontré!"

Acababa de ver al mono curando a la mona en la copa de un árbol.

"Es así," –dijo el hombre, aproximándose a la mujer.

Cuando terminó el largo abrazo, un aroma espeso, de flores y frutas, invadió el aire. De los cuerpos, que yacían juntos, se desprendían vapores y fulgores jamás vistos, y era tanta su hermosura que se morían de vergüenza los soles y los dioses.

Aún hoy en día mujeres y hombres guardan en su memoria ancestral este acontecimiento primordial, un recuerdo de lo que se siente al estar fusionados con el Absoluto, con el Dao.

Dicen que El Creador nos preguntará por las veces que no hemos amado, y no por las cosas malas que hemos cometido. Me inclino ante lo femenino.

P.D. Continuando el tratamiento facial con estos casos raros de "cara dura", debido a tensiones inevitables? de estrés, de lucha, de competición etc., donde el músculo masetero

es duro, durísimo – véase algunos actores gachos – y cuesta mucho mover y abrir la boca. Añadir los dos puntos debajo de la rodilla - hay uno extra. Y con cierta insistencia en la estimulación se les quedará la cara cuán pensador, relajada y suave. (Relevándoles dichos

nombres, entonces su boca se abre, la mandíbula cae y el ego se siente aludido, digo yo).

犢 鼻

Du bi
Hocico de ternera.
Movilidad de la boca
35E

Localización: En la línea articular de la rodilla, en la parte externa de la rótula, en un hueco.



Encuentro de la FES en Atenas del 26 al 28 de Octubre de 2007

Orden del día:

Viernes, 26 de octubre.

1. Movimiento, centrarse.
2. Disculpas.
3. Aprobación de la agenda.
4. Espacio Interpersonal.
5. Acta de la reunión anterior.
6. Asuntos que no quedan cubiertos por otros puntos en la Agenda.
7. Protocolo de Acta.
8. Noticias de los países que se han circulado previamente.
 - Reino Unido / España.
9. Noticias de los que no son miembros.
 - Italia.
10. Organización Mundial de la Salud.
11. FES/Comunicación de las Asociaciones Nacionales.

Sábado, 27 de octubre.

12. Estudio de investigación.
 - Presentación de los resultados.
 - Finanzas.
 - Difusión / Planes nacionales / Eventos / Publicación / Página web / Medios de comunicación / Difusión mundial.
13. Curriculum.
 - Acuerdo de las Asociaciones Nacionales / Publicación en la página web.
14. Estrategia Política a nivel europeo.
 - Actualización de la EFCAM sobre logros recientes / 7º Programa Marco / Financiación.
15. Finanzas.
 - Revisión de las finanzas actuales.
 - Introducción de un nuevo sistema de cuotas de miembros para el año próximo (Propuesta de Reino Unido).
 - Revisión regular de las cuotas.
 - Pagos a los miembros del Comité por pérdidas de ingresos económicos por atender asuntos de la FES.
 - Pago al Coordinador del estudio de investigación de la FES.
16. Fechas tope de delegados de la FES.
17. Informe de las Asociaciones italianas.

Domingo, 28 de octubre.

18. Estrategia Futura.
 - Plan para los próximos 5 años.
19. FES y no miembros.
 - Relación de la FES con otras organizaciones / Invitaciones a posteriores encuentros.
20. Próximas reuniones: fechas y lugares.
 - Encuentros en el 2008.
21. Varios.

Mi caballo murió...

✉ Manuel Rodríguez

Consultor en el proceso de regulación

Licenciado y Postgraduado en Medicina China por la Universidad de Beijing

Miembro del Practitioner's Register

Presidente de Toyohari Association Spanish Branch

Por fin salió el Decreto que pretende regular la práctica de las terapias alternativas en Catalunya. Y, triste es decirlo, la sensación que evoca es la de la milonga que anuncia el titular. Más de tres años de reuniones, escritos, trabajos y pretendidos consensos han cristalizado en un documento administrativo cuya capacidad reguladora real es más que cuestionable.

Dura afirmación, sin duda. Pero es que la realidad no es más suave. Para comenzar, si admitimos que la idea nuclear del proceso es garantizar un cierto nivel de calidad asistencial, el documento vulnera gravemente su propio objetivo al referirse solo a una parte del colectivo que practica las medicinas alternativas, pues explícitamente no trata sobre los practicantes de estas terapias que dispongan ya de un título sanitario reconocido en el Estado. En pocas palabras, un Licenciado en Medicina y Cirugía o una Enfermera que, además de sus propios estudios hayan realizado una profunda educación formal en otras terapias, quedan equiparados a aquellos otros profesionales que, disponiendo de una titulación oficial igual, no se hayan molestado en dedicar ni media hora de estudio a la terapia que decidan practicar. Con ello no sólo no se protege al ciudadano-paciente, sino que deliberadamente se causa un agravio comparativo a todo aquel colectivo que, disponiendo de una titulación sanitaria vigente, se ha formado además en cualquier campo alternativo de sanación.

Veamos otro aspecto, uno que casi hace dudar de que ningún profesional sanitario haya tenido voz en el asunto: las condiciones que se establecen para los locales donde se practican las terapias alternativas. Entre otras, el documento indica que estos locales deben estar "limpios, desinfectados y en buen estado de conservación". A primera vista esto parece muy lógico, pero al carecer de parámetros de referencia, la disposición se convierte en arbitraria y, para cualquier profesional de sanidad, incoherente. ¿Qué significa "limpio"? Parece un concepto muy claro desde el buen y bueno sentido común, pero este sentido no constituye en sí una referencia mensurable ni legislable. Al menos sabemos lo que significa "desinfectado"... pero ¿hasta que grado debe estar "desinfectado" el local? ¿Cuáles son los criterios?, ¿qué cantidad de partículas?, ¿qué partículas, tomadas dónde y cómo, significan que algo está "limpio"? ¿Qué recuento de microorganismos, cuáles, en

qué forma deben muestrearse, para afirmar que un local está "desinfectado"? Y de la vaguedad de la noción de "buen estado de conservación", mejor ni hablar. Los conceptos en sí tal vez son válidos, pero la ambigüedad con la que se presentan hace que sean únicamente un instrumento para aumentar la carga laboral de inspectores, funcionarios y abogados; en su forma actual constituyen sólo una fuente de conflicto que no contribuye en absoluto a mejorar y garantizar la calidad asistencial. La guinda: los profesionales "no sanitarios", es decir, aquellos que no disponen de un título oficialmente reconocido en el Estado español, pueden continuar su práctica sin ser evaluados si hace más de cinco años... que cotizan. Es decir, su capacidad de acción profesional no se mide por su calidad académica, por sus estudios en otros países (incluso si, como en el caso de la Medicina China, se han realizado en países más afines a la disciplina que practican), no se tiene en cuenta si en este período han sido buenos o malos terapeutas, no. Lo único que se les pide es que hayan pagado. El niño caprichoso, la señora desocupada, el o la diletante que haya mantenido el pago de su cuota, puede seguir practicando sin ni siquiera pasar por la formalidad mínima de una evaluación realizada por sus colegas. Desde luego parece correcto que se reconozca la profesionalidad del que pueda demostrarla, y por supuesto que examinar credenciales académicas y profesionales sería un trabajo complicado, pero, ¿está seguro el "legislador" de que la categoría de contribuyente equivale a la de adecuadamente formado?. Bien está que los funcionarios se simplifiquen la vida, pero, ¿cómo coincide esto con la manifestada voluntad de proteger los intereses del ciudadano?. ¿O acaso se trata solo de una muestra más del propósito recaudatorio que parece informar últimamente la legislación por estos lares?

En un editorial anterior escribía: "Adelante, pues, con la regulación, temamos a la incompetencia y no a la competencia..." y ahora me quiero ratificar. Se necesita una regulación, una auténtica legislación que establezca criterios y parámetros claros dentro de los que la práctica de las terapias alternativas se realice y desarrolle con la seguridad y calidad que nos merecemos. Desgraciadamente, este documento que se nos ofrece ni siquiera se aproxima a resolver esta necesidad.

Tu web

Puedes localizarnos para cualquier cosa en la página: www.shiatsu-es.com

Semillas de luz...

✎ Elisa Castro. Alumna 3ª Shiatsu.
Escuela Sol y Luna. Granada.

Venia inmersa en un mundo de sombra, enfado, rabia, tristeza, confusión, con inmensas ganas de encontrar un camino que me ayudase a rescatarme a mi misma, a conducirme en la vida, a llenar este vacío que todos sentimos alguna vez, y por supuesto, a intentar hacer algo verdaderamente hermoso por los demás, cuando el Shiatsu se cruzó en mi camino....

Al principio, dudé si realmente estaba preparada para ello, pues había ido por varios senderos sin rumbo, pero poco a poco me fui dando cuenta de cuánto amor se puede dar simplemente con tus manos. Pero eso no es todo, descubrí que cuando practicaba con mis compañeras/os había algo que iba creciendo en mi, era un espacio y un tiempo para conectar con mi alma, para encontrarme, para estar en paz conmigo misma. Conforme crecía este sentimiento a su vez reconocía una mayor conexión con los demás y con todo lo que me rodea. Es como si tu pequeño imán interior se agrandara y todo a tu alrededor fluyera mejor.

Cuán faltos estamos de amor y afecto, de tocarnos, de abrazarnos, de escucharnos un poquito, de encontrar ese silencio que nos conecta con cada parte de nuestro ser.

Con esta forma de vida, (porque yo lo entiendo así), he aprendido a tocar, a sentir lo que es una mano que te quiere ayudar e impulsar en el vuelo, una forma distinta de acercarte a los demás y también a lo más sagrado...El Amor. Es un camino de autosanación con una gran capacidad de expansión a su vez.

Han sido tres años difíciles también, pues en ellos he tenido que aclararme muchas cuestiones, las cuáles no afrontaba por culpa del miedo, entre ellas a confiar en mi misma, a reconocer que no hay nada imperfecto, nosotros lo elegimos así. El shiatsu me está enseñando a escuchar mi cuerpo, mi alma y mi espíritu. A escuchar mi corazón y dirigir mis manos hacia la ayuda incondicional, hacia los demás, a aliviar la enfermedad propia y ajena.

Cuando entro en esta escuela, entro en un mundo diferente donde puedo respirar, puedo crecer, noto que mi paz interior cada vez se hace mayor, es una experiencia regeneradora y transformadora, donde yo he elegido ser feliz.

Igual os parece un poco exagerado todo esto, pero es cierto que ha sido para mi el principio de una gran transformación pedida a gritos desde hacía tiempo, y la vida me ha puesto en mi camino el Shiatsu como un gran regalo, en donde cada día abro una nueva caja y encuentrouna semilla de luz.

Tal vez, en un futuro que espero no demasiado lejano, todos los profesionales de shiatsu, sean el producto de esas semillas de luz que ya están en nuestra alma.

No quiero terminar sin antes dar mi mayor agradecimiento y cariño a todos y cada uno de los que componen la Escuela Sol y Luna por facilitarme este encuentro, y por supuesto a ti Miguel, mi maestro, porque sabes transmitir maravillosamente lo que es SHIATSU. Gracias a todos.

Lo estamos haciendo

✎ Antonio Baeza Reyes

Nace aquí, otra propuesta de sección para el Boletín, sólo tú tienes la palabra para que ésto se vaya consolidando o desaparezca antes de empezar.

Se trata de dar información sobre cosas diversas que hacemos los profesionales de Shiatsu, como por ejemplo; estar trabajando con niños, o con personas mayores; etc.

En mi caso, se da la circunstancia de que estoy trabajando con personas del Comité Antisida de Cartagena y también, con Afibrocar, la Asociación de Fibromialgia de Cartagena. Las experiencias son muy incipientes todavía; pero es muy grato poder estar ahí, con estas personas que necesitan nuestro apoyo. Los comentarios que me llegan de los interesados son diversos, pero a todos les «viene bien», esta forma de terapia que es, «tan humana».

Con el Comité estoy trabajando de manera que el Shiatsu sea otra herramienta más para su bienestar, les enseño algo de Doin, también una forma de contacto suave, un Shiatsu muy sencillo, de modo que lo puedan compartir entre ellos o con las personas de su entorno.

En cuanto al trabajo con los pacientes de Fibromialgia, en principio, iba a ser algo similar; pero, hasta el momento, tan solo he logrado poner en marcha una oferta de Shiatsu a precio especial para los miembros de la Asociación; estando previsto poner en marcha clases de Doin.

Despedida

☞ Antonio Baeza

Hace dos años... ¡Dos años! ¿Qué ha pasado en todo este tiempo?... Ya han pasado dos años, muchos temas han quedado resueltos, otros no; sigo pensando que éste es un trabajo bonito, para elaborarlo en libertad.

Es un trabajo creativo, al que se le puede sacar mucho de provecho para todos; no es bueno que se pierda éste medio de comunicación entre nosotros; ya que somos personas que vivimos la comunicación de forma muy directa; no renunciemos a la posibilidad que se nos ofrece a través de éstas páginas. He intentado que el boletín fuera más participativo; hemos logrado involucrar a las Escuelas, y a los estudiantes, incluso, algunos simpatizantes y pacientes, han puesto su granito de arena para que todo siguiera su camino natural; a pesar de todo, si-

que siendo difícil elaborar los boletines en las fechas previstas; necesitamos más colaboración; así, que ya te puedes poner las pilas; seguro que tienes algo que contar de tu relación con el Shiatsu; seguro que tienes a alguien cerca que quiere compartir sus experiencias; seguro que has leído un libro interesante últimamente, seguro que tienes una foto que te gustaría compartir con nosotros...

Aclaro aquí, que no soy profesional del periodismo, que participación en el boletín ha sido voluntaria, y que en realidad, lo que siempre me ha movido a estar aquí ha sido el Shiatsu; eso es a lo que me dedico, eso es lo que me seduce, lo que siento, lo que vivo. Por los motivos apuntados, no considero necesario pedir disculpas por los fallos cometidos, en cualquier caso, ya las pedí

en su momento a las personas que pudieron verse afectadas por los mismos.

Ánimo, que sientas que esto es algo tuyo; existe por y para ti; hazte cargo de tu importancia en todo este engranaje; déjate ver.

Ahora quiero despedirme con una sonrisa, con todo el amor que he sentido hacia el Boletín, como representación de esta asociación a la que pertenezco, fundamentalmente de corazón. Y deseo, que todas las personas que habéis colaborado conmigo sigáis haciéndolo con la persona que ha asumido éste papel; quien, a buen seguro, lo hará mucho mejor que yo. De todo corazón; ¡Gracias!

A los demás animaros también a que aportéis todo lo que tenéis en vuestras vidas, en vuestras manos.

Un abrazo.

Nos dicen

☞ Ana Isabel Chica. Alumna 3º Shiatsu.

Se puede decir que empecé relativamente joven a adentrarme en el mundo de las terapias naturales, con una edad de 18 años, sabía que lo mío no estaba en una carrera, reconocida y valorada, que llenara mi bolsillo de dinero y vaciara mi corazón; aunque me sentía diferente respecto a mis amistades, quería

algo más, algo que me llenara y me hiciese sentirme a mí misma.

Al poco tiempo conocí el Shiatsu. Hasta entonces mi vida había sido un poco tormentosa y triste; pero ahora y poco a poco, todo está cambiando... pensamientos, anhelos, dolores, sentimientos, todo ha dado un giro; no se si habrá sido el

Shiatsu como terapia, o el haber encontrado compañeros estupendos y afines a mi, o las palabras y sabiduría de mi maestro o el haber tenido pacientes que indirectamente hacen de terapeutas y te abren los ojos; supongo que habrá sido todo en conjunto, pero la palabra Shiatsu dio un vuelco a mi vida.



Adiós a Rita Baron.

Una mujer auténtica, genuina, natural, que falleció el 4 de octubre 2007, dejando a su marido y un hijo.

Rita vivía en Gaucín, Málaga, terminó la formación con la Escuela Europea de Shiatsu en 2003 y asistió a los talleres de verano en O Sel Ling y a varios cursos postgrado, de donde creo que mucha gente se acordará de ella.

Contraste Shiatsu

✎ **Presidente de la Federación Europea de Shiatsu**

En respuesta a la encuesta contraste sobre el proyecto de regulación de formación en terapias con técnicas manuales quirobioenergéticas, quiero expresar el más absoluto rechazo a tal proyecto.

Como Presidente de la Federación Europea de Shiatsu (FES) que es una federación de asociaciones nacionales de Shiatsu en la Comunidad Europea, de la cual es miembro la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España (APSE), quiero mostrar que dicho planteamiento de ninguna manera está de acuerdo con el esquema de regulación contemplado por el Parlamento Europeo y tampoco esta de acuerdo con la regulación o proyectos de regulación en marcha en diversos países europeos.

El 29 de mayo 1997, el Parlamento Europeo aprobó una resolución sobre el régimen de las medicinas no convencionales (A4-0075/97 (Ponente: Lannoye)). En sección F de tal resolución dice:

«Considerando que existe una gran variedad de disciplinas médicas no convencionales y que algunas de ellas benefician de algún tipo de reconocimiento legal en algunos Estados miembros y/o de una estructura organizativa a nivel europeo (formación básica común, código deontológico, etc.) en particular la quiropráctica, la homeopatía, la medicina antroposófica, la medicina china tradicional (incluida la acupuntura), la naturopatía, la osteopatía, la fitoterapia, etc. «

O sea, hace 10 años el Parlamento Europeo reconoció que el Shiatsu es una terapia independiente. Efectivamente tenemos una estructura organizativa a nivel europeo y una formación básica común. El programa mínimo de estudios de la FES consiste de 450 horas lectivas de

Shiatsu impartidos sobre 3 años, mas práctica clínica. El programa de APSE consta de tres años con un mínimo de 500 horas lectivas y 250 tratamientos practicados a lo largo de los tres años.

En Austria desde hace 5 años el Shiatsu está regulado como disciplina específica y autónoma. La formación está supervisada por la Asociación de Shiatsu de Austria, el OSD, es de 650 horas lectivas sobre 3 años. En Holanda el Shiatsu y las demás terapias complementarias y alternativas están reguladas de una manera que da autonomía a cada terapia.

Igual que en España, muchos de los países de la Comunidad Europea están en un proceso de regulación, en estos países, Shiatsu está siempre considerado como una terapia autónoma e independiente y en ningún caso esta considerada su regulación metiéndolo en un esquema de estudios que mezcla diversas técnicas con distintas bases históricas, procedimientos diferentes o fundamentos teóricos sin relación. Hay procesos de regulación en marcha en Bélgica, Irlanda y Reino Unido y en varios países procesos a nivel regional, por ejemplo en Italia. Como parte de nuestro empeño de establecer Shiatsu como terapia autónoma regulada, en toda la CE, la FES ha instigado un proyecto de investigación del Shiatsu, encargado a la Universidad de Leeds, bajo la dirección del catedrático Andrew Long. La Universidad está investigando los efectos y experiencia de Shiatsu en tres países de la CE: España, Austria y Reino Unido. Está investigando el trabajo de terapias seleccionados de los registros de las asociaciones de tales países. Cada cual ha hecho una formación de tres años conforme con las normas de

formación de la FES.

El Informe final será publicado en octubre 2007, pero puedo decir que los primeros resultados indican un alto grado de aprobación de estos terapeutas por parte de los clientes y que los resultados en los tres países son muy similares.

Para resumir: El Parlamento Europeo ha nombrado el Shiatsu disciplina no convencional. En países de la CE donde esta regulado, esta reconocido como disciplina independiente. En los países de la CE donde están en proceso de regular la medicina no convencional, el Shiatsu esta reconocido como disciplina independiente.

El Shiatsu ha sido autorregulado en Europa con la formación de asociaciones profesionales en gran número de los países de la CE. Tenemos una estructura organizativa a nivel europeo y un programa de formación común que consiste de un mínimo de 450 horas lectivas sobre tres años.

Los primeros resultados de investigación científica del Shiatsu indican un alto nivel de aprobación de la terapia por parte de los ciudadanos europeos y una formación homogénea en distintos países.

Esperemos que con los datos que hemos aportado se pueda reconsiderar la totalidad de la propuesta circulada. Queremos una formación de Shiatsu seria y en conformidad con la regulación deseada en la CE y en sus países.

Sugiero que el programa de formación de la FES constituye una base firme por la regulación de Shiatsu en España. Adjunto el Plan de Estudios de la FES y nuestra definición de Shiatsu. Estoy a su disposición para aclarar cualquier asunto sobre el shiatsu.



Noticias de la FES septiembre 2007

☞ **Brian Carling**

**Representante de APSE en la Federación Europea de Shiatsu y
Presidente de la FES**

Durante los últimos ocho años, todo un ciclo en la vida de un hombre, la Federación Europea de Shiatsu ha enfocado mucha de su energía en el Proyecto de Investigación "La Experiencia y Efectos del Shiatsu".

Hemos buscado los académicos adecuados para realizarlo, ayudado en su diseño y realización, buscado el dinero para pagarlo y buscado y organizado los Terapeutas para participar. Y, por fin, vamos a ver los resultados. La Universidad de Leeds publicará el informe final en octubre.

Después de los resultados preliminares presentados por Seamus Connolly, el coordinador del Proyecto, en la Asamblea de APSE, podemos ver que la investigación nos da una visión muy positiva de nuestra terapia.

Es el primer y único estudio que ha intentado demostrar la realidad de la práctica de Shiatsu en Europa o en verdad en el mundo. Los resultados demuestran un alto grado de satisfacción con los tratamientos recibidos. Un balance muy positivo de los efectos beneficiosos sobre la salud a corto y largo plazo y un altísimo nivel de seguridad en su práctica. Eso no es para decir que no ocurren reacciones curativas, que como sabe cualquier terapeuta, están a veces asociadas con los cambios energéticos producidos por la terapia. Pero las reacciones cuando ocurren están valoradas en general de una manera muy positiva por los clientes.

Se puede decir que el estudio está solamente demostrando lo que ya sabemos, nosotros los terapeutas y estudiantes de Shiatsu.

Pero para el público en general y probablemente más importante para nuestro futuro, la clase política, el Shiatsu es un desconocido. Se puede ver en negociaciones con políticos y burócratas en toda Europa que ellos no se atreven a reconocer o regular terapias alternativas que pueden ser tildados como "new age"; "hippy"; "esotérico" o "chalados" porque temen meter

la pata.

Dado que las fuerzas en contra de cualquier regulación o reconocimiento que nos da libertad de practicar como queremos son muy poderosas, cualquier cambio político necesita todo el apoyo posible.

Desgraciadamente la reclamación a una tradición milenaria no tiene peso, un estudio moderno científico de una Universidad Europeo, sí. De ningún modo es una llave mágica que cambiará todo, pero sí una herramienta muy útil en cualquier negociación o reclamo para nuestra libertad de practicar el Shiatsu como queremos.

También los resultados del estudio darán un apoyo importantísimo a nuestra labor en la consulta y aumentarán nuestra autoestima profesional. Podemos hablar con confianza de los efectos de nuestra terapia:

"Si, 85% de las personas con este tipo de problema cuenta que han tenido una mejoría importante en sus síntomas" o

"Si, un 20 % de las personas que reciben el Shiatsu tienen una reacción curativa de este tipo, está Vd. muy normal".

En la promoción de Shiatsu como tratamiento o estudio, tenemos resultados probados y científicos que podemos citar. Es una herramienta que podemos usar todos.

El informe completo (de unas 250 páginas) será disponible en inglés. La intención de la FES es que todos los socios de APSE reciban un resumen de los resultados en castellano, que se puede utilizar en la consulta, los cursos o en cualquier situación en que se necesite apoyo por nuestro arte.

Hemos trabajado y hemos pagado por esta Investigación, espero que seamos capaces de utilizar los resultados en nuestro beneficio y en beneficio del arte de Shiatsu.

Cuotas de APSE

Como recordaréis los que asististeis a la reunión de la Asamblea de APSE que se celebró en 2006, se hizo una votación para acordar la aprobación de la subida de las cuotas de APSE en 10 euros a partir de 2008, puesto que las cuotas que se pagan en Europa son más altas que las nuestras. Este año nos han permitido cubrir gastos de Administración, hacer el Proyecto de Investigación y cubrir gastos políticos. La propuesta fue aprobada con 25 votos a favor, 5 en contra y 11 abstenciones. De modo que las nuevas cuotas quedan establecidas en 40 euros para los estudiantes y 85 para los profesionales.



ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL
DESCANSO ACTIVO, LIAISON ENISE, CURSOS
05142 CORTIGUERA (BURGOS)
TFNO: 608 624 926
www.talamo.es



Ecología Interior-Exterior

Taller encuentro mensual

Cursos Regulares

Retiros

Estancias para tratamientos

COMO CASA RURAL OFRECEMOS UN
ESPACIO PARA EL INTERCAMBIO CULTURAL
Y EL RECONOCIMIENTO DE LA NATURALEZA

- ALIMENTACION BIOLÓGICA
- SALA DE MEDITACION
- PROPUESTAS PARA ACTIVIDADES.

SITUADO EN EL PARQUE SINGULAR DE LOS
CAÑONES DEL EBRO, FACILITA EL
SENDERISMO, RAFTING, CABALLOS Y
PATRIMONIO ARTISTICO.

Taller-Encuentro Mensual en Talamo

Nuestro cuerpo y su relación
con el medio ambiente que
percibimos y del que
formamos parte.

Trabajo corporal,
meditación y consciencia
sensorial en fines de semana
residenciales.

Más información en:
www.talamo.es



E.E.S.H.K.

ESCUELA ESPAÑOLA DE SHIATSU HABALKAGUAL

ALHAURÍN DE LA TORRE - MÁLAGA

LARACHE - MARRUECOS

Cursos regulares formación de terapeutas de Shiatsu (3 años, octubre-junio)

Formación del personal docente: Instructores y profesores

Formación continuada para profesionales

Taller teórico-práctico de iniciación al Shiatsu (Julio)

Tratamientos de Shiatsu por profesionales de nuestra Clínica

Más información en:

Finca los Tomillares, P.6 - 29130 Alhaurín de la Torre - Málaga

Tfnos: 952412987 - 610980016 Fax: 952411217

habalkagual@yahoo.es



escuela valencia shiatsu

formación de shiatsu (3 años)

tratamientos y consultas shiatsu, feng shui, nutrición

curso cocina macrobiótica y medicina oriental (niveles 1, 2, 3)

San Vicente Mártir, 71 pta 5 • 46007 Valencia • Tfno.: 963 52 46 75
movimientoalimento@hotmail.com // www.patricia-restrepo.com



Escuela Europea de Shiatsu



FORMACIÓN DE PROFESORES 2008

Curso Formación de Profesores de Shiatsu.

Imprescindible haber cumplido con éxito la formación de 3 años de Terapeuta de Shiatsu.

Impartido por Brian Carling.

- Pide el Programa -

CURSO DE REJUVENANCE

No solamente te sientes joven, pareces joven. Un nuevo tratamiento facial desarrollado por la misma Escuela Europea de Shiatsu en Grecia.

Administración en España: Paseo del Nacimiento 30. Ojén 29610 Málaga
952 88 13 74 / shiatsu@terra.es / www.shiatsu.net



Escuela Internacional de Shiatsu

10 años formando Shiatsu profesionalmente

- ☉ Formación de Shiatsu de 3 años ☉ Cursos de formación intensivos en agosto
 - ☉ Post-graduado de Shiatsu en verano ☉ Formación de terapia manual sensitiva-faciaterapia
- Certificación Universitaria

Impartida por la Universidad Witten-Herdecke de Alemania en Tenerife
Obtención de créditos Universitarios

Océano Indico 10 - 38240 Punta del Hidalgo - S. C. de Tenerife
Tel: 922 156 109 - www.shiatsu-e.com

Con el reconocimiento oficial de: **Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias**
Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad y Consumo

Trabajo con los Canales Centrales con NICOLA POOLEY

Este taller va a cubrir los Canales Centrales: Vaso Gobernador, Vaso Concepción, Vaso Penetrante y Vaso Corazón-Útero. (DU-REN-CHONG-BO-MAI).

Este taller también incluye la conexión con las chakras y con el campo energético.

El trabajo es especial, y vamos a tener la oportunidad de experimentar el KI en su forma más enrarecida y densa. La enseñanza de este curso se basa en shiatsu práctico, y va a incluir el uso de los Canales Centrales en la clínica.



Centro Terapéutico
Escuela de Shiatsu

NICOLA POOLEY empezó enseñando Shiatsu en Japón en 1978. Ella es profesora fundadora del SHIATSU COLLEGE. Nicola empezó trabajando con el Vaso Corazón-Útero cuando encontró una referencia en un libro oculto de hierbas.

PLAZAS LIMITADAS

Organización: Shiatsu Levante

968 840193 / 606 547070 shiatsu@shiatsu-levante.com



Centro de Formación y Terapias homologado por APSE y FES

ZENIT SHIATSU

CENTRO DE FORMACIÓN

Formación de Shiatsu (3 años) Master de Shiatsu (1 año)
Formación de Tai Chi (1 año) Formación de Qi Gong (1 año)
Masaje Metamórfico (20 horas) Formación de Feng Shui (4 niveles)

TRATAMIENTOS

Shiatsu, Sacro Craneal, Shiatsu+Cráneo,
Acompañamiento al parto con Shiatsu.

ACTIVIDADES

Tai Chi, Qi Gong, Técnica Cos, Danza Movimiento Terapia, Estiramientos.

Ronda Universitat 31,1º,4º

08007 BARCELONA

Tfno.: 93 3011976

www.zenitshiatsu.com

info@zenitshiatsu.com



Escola de Shiatsu i Moviment

Travesera de Gracia 66, 3º, 1º - 08006 **Barcelona**

Tel 93 200 47 76

info@shiatsu-movimiento.com

www.shiatsu-movimiento.com

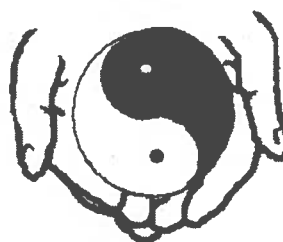
CENTRO DE SHIATSU

XIN BAO

Camino de Ronda 155, bajo 3
18003 **Granada**

Información y reservas:
958 80 55 25 / 607 49 20 22
www.shiatsuxinbao.com
shiatsuxinbao@yahoo.es

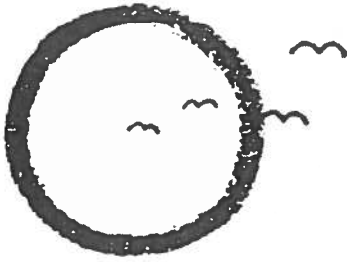
FORMACIÓN
EN ACUPUNTURA
Y SHIATSU



LA LOMA SHIATSU

SUBIDA A LA LOMA 23 LOS BARREROS
CARTAGENA

TFNO.: 627571108



SHIATSU EL ARTE DEL CON-TACTO

- * Curso de formación
- * Retiro en verano
- * Sesiones de tratamiento

Asociación Navarra de Shiatsu
948 36 37 21 / shiatsunavarra@yahoo.es

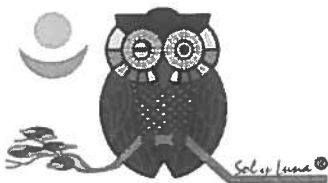
ESCUELA MERIDIANA

c/ Evaristo San Miguel, 7 d, Bajo b - 28008 Madrid

Información e inscripción:

Claire Suanzes, 659 884 354

signi@wanadoo.es



Sol y Luna

Cursos Profesionales

Terapeuta Shiatsu (3 años)

Monitor Qigong (2 años)

Masaje Ayurveda (1 año)

Cursos complementarios

Reiki-Do (iniciación hasta Maestría)

Terapia con Flores de Bach

Qigong del Elixir

C/Sol y Luna, 12. 18007 Granada
www.solyluna.es ☎ 958 812 400

Futón Dreams

El descanso diario como fuente de salud.

Productos naturales y funcionales para el bienestar. Diseño y artesanía.

Solicita nuestro catálogo e información de productos y descuentos especiales.

- Futones de algodón 100%, y látex (naturalex).
- Tatamis. Camas y sofás convertibles. Acabados con ceras naturales.
- Complementos: mesitas, lámparas, biombos,...
- Asesoramiento en la instalación y decoración de centros y salas de masaje.

Futón de Shiatsu recomendado por A.P.S.E. a un precio especial:

Futón clásico, 140 x 200 x 7 cm de algodón,	150 €
Futón mixto, 140 x 200 x 7 cm, 4 cm de algodón + 3 de látex	195 €
(Consultar otras medidas: ancho 160, 180, 200; largo 200, 225 cm.)	
Funda protectora, 100% algodón, color crudo	40 €
Futón portátil Shiatsu, funda lavable, asa transporte y cierres:	
• de algodón 100 x 190 x 4 cm.	100 €
• de látex 100 x 190 x 3 cm.	125 €
Rodillo 50 x 12 cm, de látex y algodón, con funda	30 €
Cojín de meditación 30 x 20 x 15 cm. de algodón con funda	30 €



Estrella 7 08630 Abrera - Barcelona

Tel. 937 738 404 - 629 289 324 - futondreams@gmail.com

SOLICITUD DE INSCRIPCION EN A.P.S.E.

Nombre y Apellidos: DNI:

Domicilio:

Población: Provincia:

Código postal: Teléfono: E-Mail:

Número Cuenta Corriente (20 dígitos del c.c.c.):

Escuela o Centro de Estudios:

Indica si eres asociado, profesional* o estudiante(nivel):

*Aportar copia de titulación o titulaciones.

Enviar a la sede de A.P.S.E., Apartado de correos 7173, 28004 Madrid

www.shiatsu-es.com

Adjuntar dos fotos carnet

Cuota anual: Estudiantes 40 euros - Profesionales 85 euros



Amigos del Shiatsu

MADRID, DONOSTIA

Escuela integrada a los Planes de Formación de la
Federación Europea de Shiatsu y miembro fundador de la APSE.

CURSOS REGULARES DE FORMACIÓN [octubre a junio]

CURSO CON DAVID VENTURA

Las 6 divisiones y el Shiatsu en Movimiento

CURSO CON PAUL LUNDBERG [mes de febrero]

TRATAMIENTO INDIVIDUALES

Sesiones de Shiatsu, acupuntura, estética...

Más información en:

Atocha, 121, 1º izq - 28012 MADRID / Tlf: 91 429 49 89 - Fax: 91 429 97 14
e-mail: amgshiat@teleline.es / www.shiatsuescuela.com

Shiatsu Levante

Escuela de Shiatsu de la APSE y FES

CURSOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL 3 AÑOS

(Octubre a julio) Mañana, noche y fin de semana.

Tratamientos y consultas Shiatsu.

Curso de Iniciación

TALLERES DE POSTGRADO 2008

CURSO ESPECIAL CON NICOLA POOLEY

"Trabajo con los Canales Centrales

(DU-REN-CHONG-BO-MAI) y Las Chakras"

Primavera - verano 2008



Centro Terapéutico
y
Escuela de Shiatsu

Administración:

Pedro Garcia Villalba 42, 3º A,

La Alberca, 30150 Murcia.

www.shiatsu-levante.com

968 840 193

968 232 480

606 547 070



Nota sobre la Publicidad

A partir del presente número del boletín solo incluiremos publicidad ya cobrada; para incluir nueva publicidad será necesario enviar la publicidad a este boletín conjuntamente con el justificante del ingreso en nuestra cuenta.



TAO TE KING
Lao Tse

XI

Treinta radios convergen en el centro
de una rueda,
pero es su vacío
lo que hace útil al carro.

Se moldea la arcilla para hacer la vasija,
pero de su vacío depende el uso de la vasija.

Se abren puertas y ventanas
en los muros de una casa,
y es el vacío
lo que permite habitarla.

En el ser centramos nuestro interés,
pero del no-ser depende la utilidad.