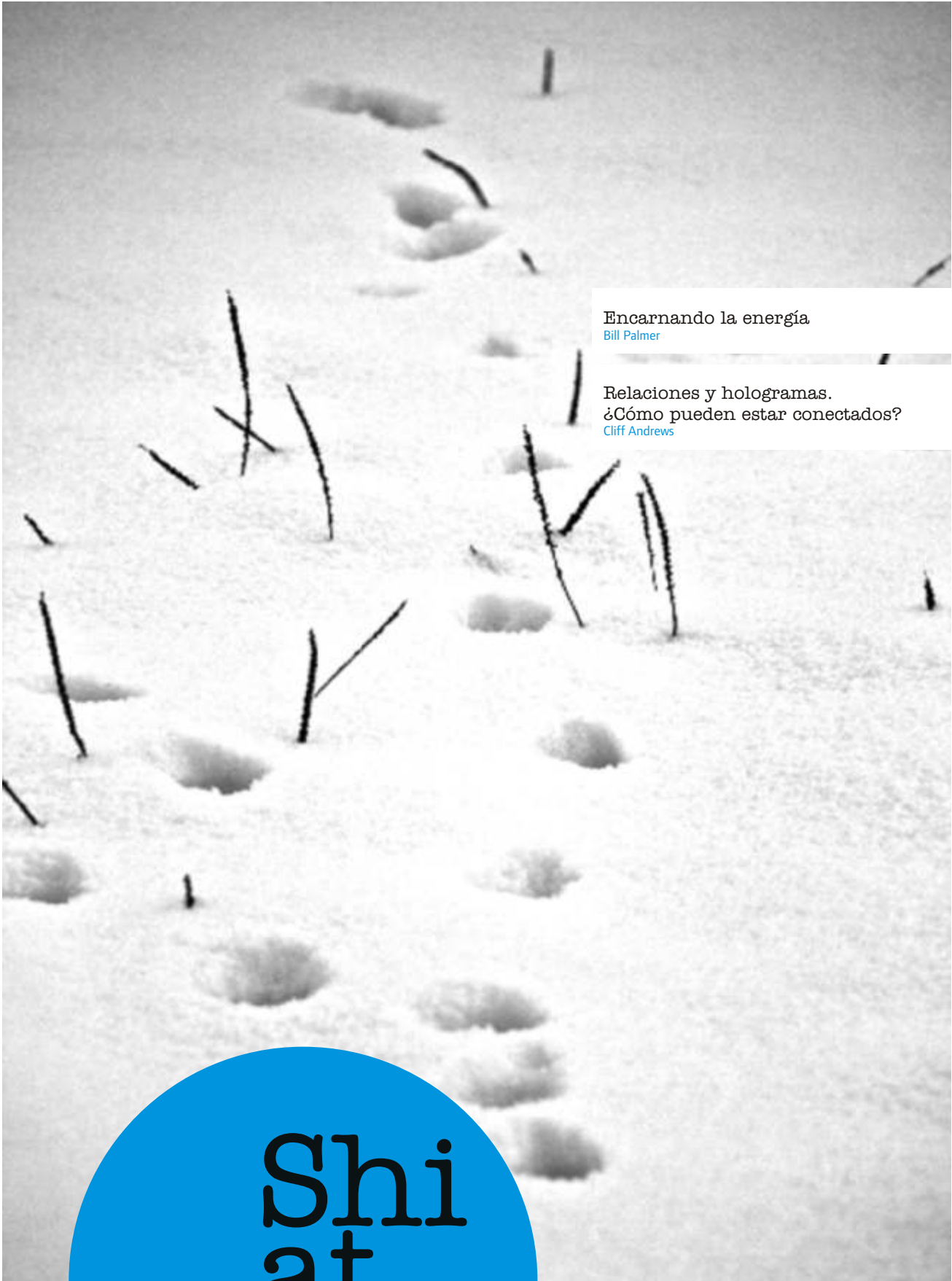




Encarnando la energía

[Bill Palmer](#)

Relaciones y hologramas.
¿Cómo pueden estar conectados?

[Cliff Andrews](#)

Shi
at
su
magazine

NUMERO 40
INVIERNO 2011
EJEMPLAR GRATUITO



Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.org

contenido n40

02 Editorial

03 Encarnando la energía
Bill Palmer

05 Relaciones y
hologramas. ¿Cómo
pueden estar
conectados?
Cliff Andrews

08 Reunion FES Praga
Sharon Farley

10 Un despliegue de
magia otoñal
Juanma Ormaetxea

12 Seminario sobre el
Triple Calentador
Daniel Mayor

13 Taller de Apse
Michael Rose

14 Convocatorias

16 Nuestras escuelas

Shi
at
su
magazine



...“sea lo que sea lo
que nos depare el
futuro, ¿cuál es el
camino?”
“el camino,
es tu día a día”

Una vez un monje le preguntó a su
maestro: “sea lo que sea lo que nos
depere el futuro, ¿cuál es el camino?”. El
maestro respondió: **“el camino, es tu
día a día”**

Así es como cada uno de nosotros vamos
creciendo, aprendiendo y humildemente
enriqueciendo nuestras vidas. El objetivo
no es conseguir algo en concreto. Es:
cultivar la conciencia, saber escuchar,
aprender y enriquecer nuestro entorno
con aquello tan precioso que nos regala
la existencia, tan simple como estar
presentes. Estar atentos al mensaje de los
grandes maestros, aunque sean de
procedencias diferentes, da igual.
Escuchar y aprender el despertar a través
de la práctica.

Con este Magazine (boletín), os
queremos presentar un nuevo formato
con aires mas actuales y dinámicos. Los
grandes maestros, nos ofrecen en este
ejemplar contenidos llenos de
conocimiento y sabiduría. Apostamos por
algo diferente que esperamos sea de
vuestro agrado.

Nuevo año y nuevas perspectivas. Para mí
es un gran placer llevar adelante este
proyecto común por el Shiatsu y para
todos. Empezamos a trabajar con la
renovación del Boletín, y “día a día”
intentaremos cultivar el camino. Gracias a
todos los colaboradores y aquellos que
hacen posible esta publicación.

Próspero año 2011

Ricard Plaza

presidencia@shiatsu-apse.org
Presidente de APSE

Fotografía de la portada

Mariaje Fuente Herrero

mariaje@oddyty.e.telefonica.net

*“Nuestras huellas narran nuestros caminos”
Intza (Navarra)*



Encarnando la energía

Uno de mis maestros más importante, fue una niña llamada Lizzie que padecía parálisis cerebral. Empecé a trabajar con ella en 1981 como asistente del fisioterapeuta que la estaba ayudando a andar con soportes ortopédicos. A Lizzie no le gustaba nada. Poner los pies en el suelo ya era duro, pero moverlos de la forma correcta para caminar, parecía imposible.

Observé que cada vez que se movía su cuerpo se giraba en una espiral, esto captó mi atención y sugerí que siguiera ese movimiento en cuanto surgiera. De pronto, empezó a girar por la habitación como una peonza, chilleando feliz.

El movimiento era errático pero lleno de energía. Tras unos minutos, paró a descansar, con una gran sonrisa en la cara y, cuando el fisioterapeuta le sugirió seguir con las lecciones para andar, retomó la ardua tarea con entusiasmo y determinación.

Esta no es la historia de un milagro. Para ella seguía siendo un trabajo duro, pero encontró el espíritu necesario.

Lizzie me enseñó que es necesario mirar primero donde la energía de la persona esta ya encarnada y disponible, antes de empezar a trabajar en las zonas que nos crean dificultad. La energía encarnada es percibida como algo bueno y que nos llena de vitalidad. Empezar desde ahí, transmite el mensaje de que podemos hacer algo bien hecho y que las buenas sensaciones son posibles. Será entonces cuando podremos reunir el valor para afrontar las áreas de dificultad. Antes de conocer a Lizzie, seguía los principios de Masunaga que recomendaban encontrar el Kyo para tratar el Jitsu. Lo que ella me hizo ver es que en casos de incapacidad crónica, el Kyo puede ser un espacio de incompetencia, de impotencia e incluso de vergüenza, y que por lo tanto el cliente siente una resistencia natural a acercarse a él. Por otro lado, si empezamos a trabajar con una zona que ya está encarnada y viva, esto da “poder” al cliente y la confianza para ir con nosotros a las zonas discapacitadas.

Es decir, que significa para la energía estar encarnada? Energía es la motivación que sustenta el cambio, de

forma que la parte del cuerpo se resiste al movimiento, o está pasiva en él, no esta encarnada.

Por otro lado, las estructuras que se mueven con la respiración y otros movimientos físicos, encarnan la energía. Las áreas que están deshabitadas son más difíciles de ver, ya que pueden parecer simplemente relajadas. Pero a partir de mover una zona y de guiar al cliente para que se involucre activamente en el movimiento, sentiremos las estructuras que se resisten o están pasivas. Yo siempre empiezo trabajando allí donde el movimiento es fácil y luego viajo hacia donde es más difícil.

Los meridianos conectan e integran zonas del cuerpo, por lo tanto trabajar con ellos puede realmente ayudar al cliente a hacer este viaje. Pero en general, creo que el trabajo en meridianos no es suficiente para ayudar a alguien a manifestar su energía en una parte del cuerpo en la que existe una desconexión cronificada. En estas situaciones, la anatomía experimental es de inestimable ayuda.

Al enseñar al cliente a sentir su propia anatomía, a sentir las particularidades de las articulaciones, a diferenciar los músculos y el sentir el soporte de los órganos y los vasos sanguíneos, pueden empezar a centrarse exactamente en la parte que se resiste al Qi. El trabajo puede llegar a ser tan específico como actuar sobre un grupo de fibras dentro de un único músculo.

El termino Anatomía Experimental fue acuñado por Bonnie Bainbridge Cohen como parte del Body-Mind Centering, pero es una forma de aprender anatomía que también se ha usado en Técnica Alexander, Método Feldenkrais y Shiatsu en Movimiento. En general, implica que no sólo aprendemos los detalles anatómicos tales como origen, inserción y función de los músculos, sino también como sentir y utilizar tu anatomía internamente.

Facilitamos esta toma de consciencia a través del contacto y de movimientos guiados. Mi enfoque se centra en el conocimiento de ciertos sistemas y estructuras claves en el cuerpo, que son las zonas donde comúnmente se bloquea la energía. Ejemplos de ello son los meniscos

en las rodillas, los pequeños huesos de manos y pies, los músculos posturales profundos y el sistema nervioso autónomo.

Un conocimiento detallado de estos, significa que podemos sentir exactamente que tejidos están atascados, enganchados, bloqueados y ayudarlos a moverse con la mayor naturalidad posible. Si uno mismo aprende no solo a experimentar con ellos desde el interior, sino también a activarlos conscientemente, podrá transmitir esta experiencia a través del contacto. Esto ayudará al cliente a encontrar formas de encarnar las zonas desconectadas.

Al mover, por ejemplo, la articulación del hombro, rotando el brazo podemos sentir rigideces durante partes del movimiento. La respuesta más sencilla es seguir rotando, con la esperanza que el movimiento ayude a los músculos a relajarse. Un enfoque más interesante es tomar consciencia que la tensión viene de utilizar los músculos para estabilizar el lado proximal de la articulación, y que, si el lado proximal se siente involucrado en el movimiento, los músculos que hasta ahora estaban sujetando empiezan a sentirse a sí mismos como músculos que crean movimiento y no de sujeción. Para facilitar esto, lo que haríamos es activamente mover la escápula para rotar la articulación al mismo tiempo que el brazo, de forma que la escápula y el humero bailasen juntos.

Sin embargo, ninguno de estos enfoques tiene en cuenta la resistencia al cambio que es sintomática de las condiciones cronicadas.

En su lugar podríamos darnos cuenta de que los músculos estabilizadores están sujetando porque perciben la articulación como frágil. A partir de ahí, la resistencia a cambiar tiene sentido. Los músculos sienten que están haciendo un trabajo absolutamente necesario. Si el cliente puede encontrar la musculatura profunda que dé soporte a la articulación y al mismo tiempo aprender movimientos que no amenacen a dicha articulación, entonces los músculos superficiales podrán soltarse de buen corazón, satisfechos.

La Anatomía Experimental puede ayudar a tomar internamente consciencia de la musculatura profunda que sujeta el hombro y la interacción de la cabeza del húmero, la fosa glenoidea y el labrum. Esto mandará un mensaje de profundo soporte a la articulación y disolverá el miedo causante de la obstrucción.

La clave en el trabajo está en la exploración en vez del tratamiento. Asentando campamentos base en zonas que están bien encarnadas, animamos a la confianza para que explore áreas que están desconectadas.

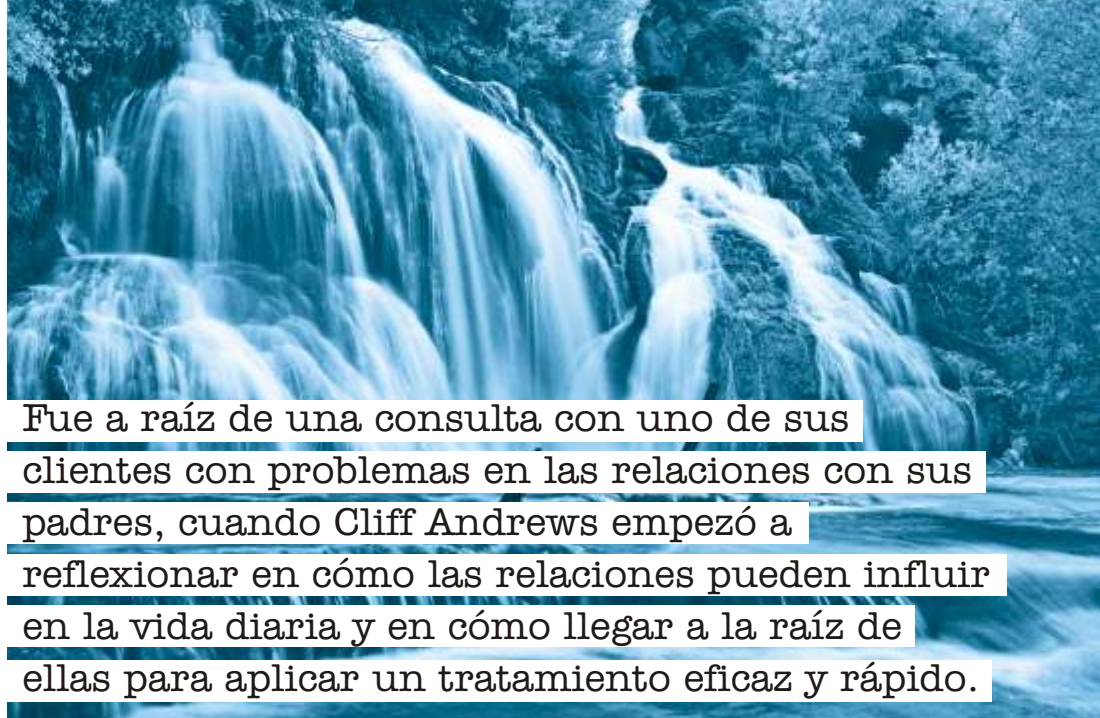
La resistencia a la energía está en general en manos de la tensión muscular generalizada, pero liberarla no es suficiente. Uno debe aprender a habitar la musculatura profunda que podrá tomar la función que hasta entonces había estado al cargo de la tensión superficial. Encuentro que este trabajo combina bien con los meridianos del Shiatsu. Veo los meridianos como autopistas por las que el Qi puede intentar utilizar todo el organismo para funciones energéticas específicas. Trabajar en los meridianos facilita e indica el camino por el que estas conexiones podrían llegar a darse. Pero, mientras viajamos a lo largo de estas autopistas, las estructuras físicas pueden ofrecer resistencia al viaje. Cuando esto ocurre, la Anatomía Experimental puede ayudar a encontrar nuevas vías en las que el cuerpo pueda abrirse al flujo de la vida.



Bill Palmer. bill@seed.org

Creador de Shiatsu y Movimiento, y sigue desarrollando las mejores formas posibles de hacer que nuestro trabajo sea comprensible y de utilidad al cliente, ayudándose de la MTC y de la Gestalt. Dará un seminario en Barcelona los próximos 24 a 26 de Junio”.

Traducido por Mar Garrido y David Ventura
info@shiatsu-movimiento.com
Escuela Shiatsu i Moviment.



Fue a raíz de una consulta con uno de sus clientes con problemas en las relaciones con sus padres, cuando Cliff Andrews empezó a reflexionar en cómo las relaciones pueden influir en la vida diaria y en cómo llegar a la raíz de ellas para aplicar un tratamiento eficaz y rápido.

Relaciones y hologramas ¿Cómo pueden estar conectados?

“Lo más evidente es que, me siento completamente dañado... por mi padre y mi madre. Lo siento como algo muy fuerte, dentro, de mí. No consigo reconciliarme. ¿Crees me puedes ayudar con el Shiatsu?”. Esto fue una demanda no muy común, y fue estupendo. Voy hacer lo mejor que sé, dije, pero sin una idea previa de lo que puede ocurrir después...

Recuerdo que pensé: “estaría bien poder sacar una técnica con la que rápidamente pudiera saber cómo improvisar un tratamiento, qué hacer en un instante, rápido; que fuese como algo para conectar con la base, no solamente con algo que pudiese conectar con algo que tuviese que ver con relaciones, sino algo que me conectase con alguna explicación para entender los conceptos del trabajo energético. ¿Qué hacemos realmente con toda esa información que nos da el cuerpo a medida que lo trabajamos?. Tal vez podría llegar ahí usando un modelo de trabajo holográfico.

Después de dos años, Carola (Beresford-Cooke), me regaló para mi cumpleaños el libro “Medicina Energética” la base científica de James Oschman. Me fascina. Cada página parecía que daba explicaciones sobre el trabajo energético del Shiatsu. Veía muy claro como tenía sentido todo lo que estaba contando. Se

podía explicar científicamente qué se hace en el Shiatsu energético. Un trabajo increíble. Durante un año fui experimentando con seminarios y cursos vía Internet con las bases científicas del Shiatsu.

Leer el libro de Oschman, me llevó a conocer más sobre la ciencia, la investigación, y descubrí todo un grupo de líderes científicos que sentían un gran entusiasmo por la energía como base del trabajo corporal. Ellos entendieron que nosotros, como gente que trabajamos con el cuerpo, podríamos enseñarles a ellos de nuestras experiencias sacadas de estos sistemas corporales vivos. Fue algo estupendo. Mi colaboración con Patricia Stefanini, Emilio Del Guidice y Bill Palmer me ayudó para abrir y entender la conexión entre el Shiatsu y la ciencia. Entonces pensé que esto realmente podía ayudar a los profesionales y receptores a entender cómo funciona el Shiatsu.

Al mismo tiempo, poco a poco, fui ganando confianza en el trabajo de las relaciones. Después de explorar durante tres años con clientes, me siento con ganas de compartir estas experiencias en un seminario, pero todavía me ronda por la cabeza que también podría explicar lo que hago realmente en un sesión de Shiatsu.

Explicar lo que hago?

Las técnicas como el escaneo de todo el cuerpo, el escaneo de meridianos y de los niveles vibratorios, son actualmente técnicas habituales para los practicantes de Shiatsu energético, cuántico, y han empezado a utilizarse en el periodo post- Masunaga. Y es muy fácil hablar de ello. Para nosotros es nuestro vocabulario normal, después de la evolución del Zen Shiatsu, es una manera de comunicación del campo biomagnético con la información.

La comunicación del tejido conectivo contiene cantidad de información y actúa de manera muy particular... (ver artículo previo -SSN 109- primavera 2009). Sin embargo la técnica que desarrollé de Shiatsu cuántico para tratar las relaciones, dio un gran avance. Encontré que no solo era posible trabajar con varios diagnósticos a la vez, sino que además era muy efectivo. Normalmente comparo diagnóstico de fondo de los clientes (cómo el cliente percibe realmente lo que le está pasando), con el diagnóstico relacionado con aquello que se cuestionaba el cliente sobre las relaciones. Así me di cuenta que podía sacar mas jugo, con la relación que tenía el cliente entre ambos, padre y madre. Esto lo podía ampliar a tres diagnósticos de Hara, y tres escaneos. Ya que la persona me daba información de cómo el/ella se sentía, en relación con el padre y la madre.

Así que me pregunté, ¿cómo se podía obtener tanta información de un mismo espacio físico? Después me

encontré releendo el Segundo libro de Oschman: "**La medicina energética y la terapéutica humana**". Cuando llegué a la sección de hologramas, de repente, algo hizo un clic en mí, casi como un torbellino físico. Ésta debía ser la respuesta, me dije, ésta debe ser la respuesta que busco....

Ya había oído hablar sobre esto a Pauline (Sasaki). A menudo lo mencionaba, durante nuestros 20 años de colaboración, trabajando juntos, por Europa y USA, 1987-2007, cuando ella estaba completando lo que Masunaga no pudo terminar de la mejor manera para que pudiésemos entender los conceptos de energía. Yo sabía que Holográfico quería decir información que se puede distribuir por todo el sistema. Pero de lo que no me había dado cuenta era de cómo la información se almacenaba, y como podía ser recuperada, y cuántas capas de información podían ser almacenadas en un mismo lugar del cuerpo. Era fascinante...

Imagínate una charca, tiramos una piedra, la ondulación pasa al banco de la charca. Si analizásemos las ondulaciones de la charca, podríamos trabajar allí, ya que es un lugar donde están pasando cosas. ¿En que momento tiramos la piedra? y ¿cómo era de grande? ¿Qué provoca las ondulaciones en el charca?: ¿el tronco que se cae en el charca? ¿un pato que aterriza?, ¿ambos?

Eso hace la ondulación compleja porque ahora, aquí, interfiere otro patrón, crea diferentes ondas, y tiene





varias combinaciones, añadidas o sustraídas una de la otra. Parece muy difícil separar todas esas ondas de la charca, la del tronco y el pato en la misma charca. No tiene sentido. Es imposible separarlas, por que ambas, han interferido en las ondas de la charca.

Lo interesante del suceso es que toda esta información, de lo que pasa en la charca, está contenida en la interferencia del patrón que generan las ondas. En cualquier parte de la charca podemos encontrar una pizca de información de estas ondas.

Haciendo una comparación, podríamos decir que, a simple vista, el lago tiene dos dimensiones, pero si lo observamos desde el punto de vista Holográfico, hay muchas capas de información almacenadas en un mismo espacio. Podemos extraer capas y capas de información. Esto lo podía comparar con el ejemplo de la técnica de las relaciones, sacando capas de información que van interactuando con el cliente en diferentes partes del cuerpo, dándonos una percepción mas tridimensional.

El campo holográfico nos da mucha más información ya que actúa como multicapas. Quizá esta visión da todo un sentido nuevo a la descripción de Pauline Sasaki cuando describía los seres de luz, al concepto de trabajar con la luz.

Utilizamos el concepto holográfico en nuestro día a día, ya que sentimos y recibimos información corporal que podemos distribuir por todo el cuerpo.

Actualmente, los rayos azules (blue-ray), son la última tecnología que se está utilizando para los DVD. El próximo paso es el desarrollo del almacenamiento Holográfico.

Cristales diminutos pueden almacenar más información que una cantidad importante de DVD. Toda la información de todas las bibliotecas del mundo puede ser almacenada en un cubo de cristal pequeño. Eso es una gran evidencia de que nuestros sentidos y nuestra memoria corporal puede funcionar holograficamente. ¿Te imaginas la cantidad de información que hay almacenada en el cuerpo?

Lo que encuentro fascinante es que, con el modelo holográfico, podemos entender aquello que sentimos cuando trabajamos con energía, especialmente cuando entramos en el mundo de múltiples diagnósticos a modo de información.

Cliff Andrews

Profesor reconocido a nivel mundial, por su gran contribución al trabajo, post-Masunaga con el desarrollo de shiatsu cuántico. Este año presento en Berlín junto con el científico James Oschman, "La medicina energética". Y el próximo mes de Mayo presenta por primera vez en BCN el trabajo holográfico y las relaciones.

Traducción Imma Bonet

info@zenitshiatsu.com
Zenit Shiatsu

Puentes y tiempo

Reunión FES: Praga, octubre 2010

La reunión de la FES en Praga ha sido mi primera experiencia en asistir a uno de estos eventos. La verdad es que para mí fue una experiencia muy enriquecedora, la cual me encantaría repetir. En Praga he conocido a gente muy agradable, y además competentes y completamente dedicadas a la promoción del Shiatsu en Europa. Es difícil escribir de política y a la vez ser interesante, no sé si lo he logrado o no, sin embargo, lo que he aprendido en esta reunión es algo que a todos los que ya se consideran como practicantes profesionales, o que tienen ganas de ser profesionales en el futuro, necesitan saber, recordar.

Antes de hablar sobre los temas principales tratados en la reunión de Praga, un apunte sobre instituciones que nos representan como profesionales del shiatsu y cómo se relacionan entre ellas a nivel europeo.

La siguiente tabla explica la relación entre las distintas entidades, cada una alimenta a la siguiente por colaborar en términos de información, energía y, en algunos casos, fondos. Todo con el propósito de ver un futuro más estable en un ciclo que, en teoría, debe ser redondo.

APSE	FES	EFCAM	CAM stakeholders*	EUHPF (reunión)
Escuelas, Profesionales, Estudiantes... tu	APSE + otros países miembros	FES + otros organizaciones de practicantes de CAM	EFCAM + otros grupos de interés en CAM (fabricantes de productos, clientes de practicantes, médicos que practican CAM)	CAM stakeholders + DG SANCO + otros miembros de grupos interesados en política de salud

La FES es uno de los mayores colaboradores en apoyar las actividades de EFCAM (utilizando sus siglas en inglés, Federación Europea de Medicina Alternativa y Complementaria). El representante irlandés de FES es el presidente actual de EFCAM y es muy activo en sus actividades políticas a nivel europeo, hasta ha conseguido que EFCAM ha entrado como miembro del Foro Europeo de Política en Salud (EUHPF). El Foro es una reunión bianual entre la Comisión Europea (DG SANCO) y algunos grupos con interés en política de salud. Es una ocasión para aprender y debatir sobre las iniciativas más recientes en Europa que pueden tener un impacto en política de salud. Con su nueva posición como miembro del EUHPF, EFCAM tiene la oportunidad de promover CAM en la política europea desde dentro.

La reunión en Praga se abrió con varios comentarios de todos los miembros sobre cambios y actividades en sus propios países y en Europa en general. Entre los comentarios más notables voy a destacar primero que en Austria no sólo los practicantes del Shiatsu están reconocidos, sino que los que trabajan en el Tui Na y Ayurveda también lo están. Ojala este movimiento marque una pauta a seguir en cuanto a la consideración de las terapias alternativas en Europa.

Hay señales que parecen indicar que algunos poderes industriales de China quieren poner una marca propia sobre la Medicina Tradicional China (MTC) y este movimiento se pueda respaldar con grandes cantidades de apoyo monetario. También hay noticias de que las Escuelas Oficiales de Shiatsu Japonesas están aumentando sus actividades en Europa. Ésta actividad implica que los que ya han trabajado para establecer la presencia del Shiatsu como una profesión en Europa

tendrán que esforzarse para mantener su posición si en el futuro quieren resistir la presión del avance de estos grandes jugadores de oriente.

Las actividades políticas de la FES fueron prioritarias en la agenda y, obviamente, es un asunto muy complejo, en parte por la dificultad del lenguaje que se emplea. Pero es un tema que se debería tomar en serio. Aunque todos sabemos ya que los cambios políticos se mueven más lentos que la Flema en el Bazo, tenemos que recordar que el Ministerio de Sanidad de España ha iniciado una investigación sobre la situación de las terapias alternativas y complementarias (CAM, para darles sus siglas en inglés) y que además ha pedido, y recibido, una opinión sobre este asunto en Marzo a través de la junta de la APSE. Así que la posibilidad de la regulación de la industria, que ya está activa en Austria, se encuentra ahora en la agenda española.

Algunas noticias de la Comisión Europea hablan de una iniciativa nueva para promocionar 'el envejecimiento saludable' de los ciudadanos europeos, enfocándose en enfermedades crónicas y la prevención. Obviamente, esto es un asunto en el cual la CAM puede contribuir considerablemente por promocionar una vida sana. Si nuestros lectores tienen información de estudios relacionados con gente mayor, que pudieran apoyar esta iniciativa, no duden en comunicarse con la representante de FES. EFCAM también ha pedido información sobre la ubicación de practicantes de las CAM en Europa para formar un mapa, que se está construyendo en la actualidad. Este proyecto puede ser muy significativo para aumentar el perfil de las CAM. Actualmente EFCAM cuenta con aproximadamente 30.000 practicantes activos en Europa; si cada uno de

estos practicantes da solo 5 tratamientos por semana, ganando 40€ cada sesión, jeso representa una ganancia de 312.000.000€ por año! A nivel político la voz más alta siempre es la del dinero. Al mostrar el peso económico de practicantes de CAM en Europa, éstas tendrán más posibilidad de recibir el reconocimiento que han estado buscando durante muchos años. Un mapa así le aportará una identidad y una presencia relevante frente a la mirada de la política Europea, ¿sabes si las actividades de CAM en el entorno en que vives se han tomado en cuenta para el mapa?



A lo mejor nos preguntamos, ¿por qué nos importa este reconocimiento de Europa? Pues, la respuesta es simple, el reconocimiento político puede traer inversiones para investigar la eficacia de CAM, lo cual implica una publicidad al más alto nivel para las terapias, acceso más amplio al público y por tanto una imagen positiva de los practicantes... y esto significa un reconocimiento más valioso para ti y tu trabajo.

La crisis ha sido el tema más grande de conversación durante demasiado tiempo. Aquí en España hemos sentido su impacto sustancialmente y las terapias complementarias, como el Shiatsu, se encuentran cada vez más bajas en la lista de prioridades de los usuarios. Un perfil de estos tratamientos apoyado sobre investigaciones parece más relevante y sin duda aumentaría su disponibilidad e importancia en la arena de la salud pública. Como practicantes, ya sabemos la diferencia tangible que puede aportar el Shiatsu en la vida de un individuo. Sin embargo, si nosotros mismos no somos los que estamos promocionando y apoyando el avance de su perfil, ¿quien lo hará?

Muchas escuelas han sufrido reducciones en su número de estudiantes durante los últimos años, y todos estamos viviendo una época difícil. Esto hace complicado el priorizar los gastos hacia cuerpos profesionales, como el APSE, a pesar de su cercanía y de que podamos verla trabajando para nosotros a nivel nacional. La relevancia de la FES se queda aún más lejos. Sin embargo, el efecto onda de nuestras propias dificultades en encontrar lo necesario para pagar la cuota de APSE, ha impactado considerablemente en la capacidad de funcionamiento de la FES.

Con esta situación ya se ha llegado a un punto de crisis. El informe de la tesorería de FES este año muestra que, sin aumentar sus fondos, la federación actualmente se enfrenta al riesgo de un colapso total dentro de los próximos dos años si no se encuentra alguna manera de resolver esta situación. Aparte de que sería un desperdicio de todos los años de trabajo altruista que ha dado toda la gente que han trabajado para la FES hasta ahora, una catástrofe como esta sería un desperdicio total de la inversión tan grande de todos sus miembros. El perfil político de EFCAM ha aumentado considerablemente, y esto conlleva gastos, altos gastos. Éstos son cubiertos por todos los miembros de EFCAM, de los cuales la FES es uno de los contribuyentes mayores. Esta noticia de la posición tan frágil de la FES viene en el momento en que todo su trabajo e inversión ha llegado a dar como fruto el llevar nuestro propio representante a la mesa del EUHPF, probablemente el nivel más alto al que se puede llegar.

Otra razón para que la continuación de la FES sea todavía mas necesaria en este momento ha sido la noticia feliz de que la comunicación entre la FES y la ISN (la Red Internacional de Shiatsu, en sus siglas inglesas) sigue avanzando. Los miembros países de la Red se quedaban impresionados con lo que ya había logrado la FES, tanto en la conclusión de su investigación con la Universidad de Leeds como con el éxito de EFCAM, hasta el punto que les interesaba reiniciar un diálogo entre estos dos grupos, que en el pasado estuvieron unidos. El objetivo del diálogo actual ha sido formar un grupo de trabajo, que cuenta con miembros de los dos grupos, para formular documentos que definan la identidad concreta de Shiatsu, con la propuesta de presentarlos a nivel europeo. El hecho de que este diálogo haya ocurrido ha sido muy positivo, dado que la relación entre las dos partes sufrió una ruptura grande hace varios años. El resultado de la reunión fue muy positivo y productivo, y se concluyó con el acuerdo de empezar a trabajar juntos en la realización de documentos, que definan un currículo, estándares, y un código ético en Europa. La ISN representa a muchos miembros, y la FES tiene mucha experiencia en política europea; esperamos que una colaboración entre los dos grupos pueda mostrar una cara todavía más unida del Shiatsu en Europa. La verdad que ahora el Shiatsu necesita que todos mostremos solidaridad y tengamos un compromiso firme para apoyar su futuro; hay que preguntarse ¿en que puedo contribuir? Si algo he aprendido en la reunión de Praga es que si no etamos todos unidos en este trabajo, no podemos lograr nada. Gracias a Ana y Gema por su ayuda en corregir el castellano este artículo. Y a Francina por su revisión final.

Sharon Farley

**Comunicate con la representante de FES por mail: representante.fes@shiatsu-apse.org*



Un despliegue de magia

Curso con Paul Lundberg

Días antes, una bandada de garzas alzaba el vuelo surcando el cielo diurno camino de África. En la oscuridad de la noche anterior, el inconfundible trompeteo de los gansos volando hacia el Sur, anunciaba que el momento había llegado. Largo tiempo esperado por la Asociación Navarra de Suiatsu, en Inglaterra también Paul levantó el vuelo hacia el Sur. Aún lejano su destino en las Canarias, quiso la Fortuna que posara su vuelo para compartir con nosotr@s la magia de las montañas y los valles de Navarra. De las treintaiuna personas que nos reunimos en torno a Paul, también hubo quienes viajaron en sentido inverso, remontando la península para encontrarnos.

En cualquier caso el desafío propuesto a Paul era formidable: un grupo heterogéneo de personas con experiencias muy diferentes en cuanto a Shiatsu, desde quien se iniciaría este mismo año, hasta quien hace más de 20 años que lo hizo. Igualmente dispar la experiencia en Seiki siendo este el primer paso para gran parte del grupo. Por ello el título que Paul sugirió para el curso resulta tan acertado: “Seiki Partiendo de Cero”. Sin duda respondía a nuestra solicitud de un curso de iniciación. Más tarde descubriremos que contenía la magia de lo iniciático.

No pretendo pormenorizar el relato de las situaciones vividas en aquellos días. Tan solo evocar algunas imágenes y sensaciones.

El convento de Oharriz que nos acogió, el amplio jardín en que se encuentra, el alto muro de piedra que lo rodea, las verdes montañas de suaves formas que lo envuelven. Allí tenían lugar interminables prácticas de

Qui gong sintiendo la tierra bajo nuestros pies y un cielo esplendido continuamente cambiante, cubriéndolo todo. Dentro y fuera, en el Interior y en el Exterior, continuamente presente el Entorno; Arquitectura y Naturaleza, el rítmico movimiento de contraerse y expandirse. Como una respiración en la que tod@s participábamos siendo partes de un único organismo, sintiendo al unísono, vibrando como un todo. Sincronizando los ritmos teoría y práctica, contracción y expansión, otra vez en el exterior y nuevamente en el interior bajo la atenta mirada de Paul al igual que un director de orquesta que guía magistralmente el cambiante movimiento de las nubes, el viento... Y nuevamente Paul en pie ante la pizarra encerada, dibuja un punto con la tiza. Un punto inicial que resulta ser el Tao y a partir de aquí todo se despliega; el Yin y el Yang, hasta llegar a los diez mil seres. Enseñanzas Esenciales “Partiendo de Cero” magistralmente expuestas. Decenas de años de experiencia para llegar a la Pureza (Sei), a la Simplicidad.

Entre tanto Paul va dejando caer las “pistas” como si fueran piedritas que luego nos ayuden a reencontrar el camino del Seiki. Pistas que nos va mostrando sin prisa conforme aparecen, manteniendo nuestra atención en los signos sin perder de vista el entorno, el marco en que se producen.

Así, suavemente fueron deslizándose aquellos tres primeros días de Octubre. Desde que en la mañana nos despertara el toque del didgeridoo, hasta que cansad@s por un día repleto de vivencias nos acostáramos ya tarde, quizás después de haber bailado para festejar los momentos vividos. Momentos preciosos como



otoñal

experiencia personal y gupal. Sin duda el contacto con los Elementos, la habilidad de Paul para catalizar haciéndonos sensibles a cada momento y la generosidad de la Naturaleza que nos acogió con las noches más templadas del año, noches de viento sur inusuales por las fechas y la latitud. Todo contribuyó al embrujo que el avenimiento del otoño hizo posible.

Quiero terminar este relato compartiendo con vosotr@s un poco de la magia que Paul nos entregó, para ello volvemos al exterior. En aquel enorme huerto-jardín envuelto por un muro de piedra. La acción se desarrolla en la explanada donde l@s trentaiuno nos movemos como un solo cuerpo completando una serie de Qui Gong. Paul al frente del grupo sonríe y nos recuerda la importancia de sonreír. De pronto, con el solo aviso de un divertido gesto cómplice, Paul gira sobre sus talones e inicia una alocada carrera hacia el sendero que circunda el muro. Está claro quiere que le sigamos, de forma que salimos tras él imitando su estrafalaria forma de correr a grandes zancadas con estudiado desorden. Divertido, el grupo se va alargando para adaptarse al sendero, como si de una serpiente que avanza con el ánimo ligero se tratara, le seguimos haciendo payasadas y disfrutando de la libertad de nuestros cuerpos. Paul se está deteniendo y con un gesto de su mano nos hace señal de pararnos. Él, semiagachado e inmóvil agudiza el oído percibiendo algún misterioso sonido, luego sin mover un músculo de su cuerpo mira en derredor buscando algo invisible entre los nogales. Nuevamente se pone en marcha, ahora con sumo sigilo, silencioso camina amortiguando sus pasos, como una pantera se acerca a su presa. Tod@s le seguimos en silencio imitando sus felinos movimientos al avanzar. Paul,

atento a cada sonido, lo observa todo, elevando su nariz aventando el aire. Más adelante se agacha para acariciar algo. Continuamos observándolo con curiosidad creciente mientras imitamos cada acto. Estamos llegando al lugar donde los frondosos plátanos de sombra forman un apretado círculo con sus gruesos troncos. Bajo la bóveda vegetal, en el sombreado círculo, la atmosfera de misterio es máxima. Paul nos invita a penetrar en esta pequeña estancia-bosque y a encontrar un lugar donde abandonarnos cerrando los ojos. Una paz poco corriente se apodera de los corazones que habitamos este pequeño mundo. Paul aparece con aire enigmático entregándonos las grandes hojas secas que han caído de los árboles. Siempre en silencio, las va posando en nuestras manos inventando un hermoso ritual. Él toma la última hoja entre las palmas de las suyas, tod@s le imitamos protegiendo el frágil tesoro. Llegado el momento, Paul aprieta la quebradiza hoja entre sus manos reduciéndola a polvo, tod@s seguimos su ejemplo. Entonces él nos mira sin pronunciar palabra y abrimos las manos al mismo tiempo liberando el polvo de hojas que cae despacio, en silencio. Siento una genuina emoción, es como una purificación, gratitud por haber estado aquí.

Ahora saliendo del bosque volveremos a clase, a la sala de la pizarra donde Paul seguirá dejando pistas que nos sirvan de guía al recorrer los senderos del Seiki, siempre desde otro ángulo, sin duda igual de apasionante.

Juanma Ormaetxea
shiatsunavarra@yahoo.es
Asociación Navarra de Shiatsu

Seminario en Gales sobre el Triple Calentador

Sergio y yo estábamos pensando en realizar algún curso de posgrado cuando llegó a mis manos este seminario de manos de Carola Beresford. Sinceramente os tengo que decir que el Triple Calentador ha sido siempre una de mis "asignaturas pendientes", conozco perfectamente toda la teoría relacionada pero nunca había sido capaz de integrarla como en el resto de meridianos y funciones del cuerpo. Así que hicimos las maletas, cogimos un vuelo y luego un coche hacia Gales. Hay veces que lo que ocurre antes y después del curso es una aventura tanto o más interesante que el propio curso en sí. En este caso, la conducción por la izquierda, el cierre de tiendas a las 6 y alguna que otra cosa más nos hizo el viaje bastante interesante. El GPS, que ni Sergio ni yo habríamos utilizado nunca, se convirtió en el "tercer pasajero", que se sabía todos los caminos para llegar.

Una vez instalados en la casa empezamos con el taller, escuchando nuestra sonrisa interior, respirando hacia el ming-men, y con la introducción al Triple Calentador. Era nuestra primera vez con Carola, su forma de enseñanza es muy visual y práctica. Vimos la relación del Triple Calentador con el tejido conectivo, la "doble bolsa" que recubre el cuerpo y su disposición muy parecida a un mineral. Observamos la rama de un arbutus para comprender una de las funciones principales del Triple Calentador, servir de conexión entre todas las partes del cuerpo, yendo desde el centro hasta la superficie, viendo como la rama central se divide en otras ramas más pequeñas y luego a su vez en otras más pequeñas. La naturaleza nos da el ejemplo. Luego observamos un trozo de carne cruda (algunos vegetarianos por primera vez en mucho tiempo) de la parte de la cola. Podíamos observar lo mismo, desde el hueso central se articula esa "doble bolsa" de tejido conectivo que va del centro a la superficie. Interesante, no?

Pues parece ser que este tejido funciona como el cuarzo, la disposición de las fibras del tejido conectivo hace que mediante la PRESIÓN se active una corriente eléctrica (piezoeléctricidad) capaz almacenar, transmitir y procesar información de diferentes tipos. A la ciencia todavía le queda mucho por investigar, mientras tanto nosotros nos ocupamos de regular estas funciones con el Shiatsu.

Más tarde empezamos a conectar con los tres calentadores, vimos su naturaleza, sus cualidades y observamos también su relación con el triple Dantien y los Tres Tesoros: el Ki, el Shen y la Esencia. Es muy curioso observar la energía de los tres calentadores, son cualidades muy sutiles y bien diferenciadas entre ellas. Estuvimos trabajando sobre la armonización de los tres calentadores durante un buen rato antes de seguir con el curso: observación con los ojos tapados, sintiendo las diferencias entre distintas personas sin saber quien eran, trabajo de Shiatsu sobre el triple dantien, Shiatsu para estimular los tres calentadores, y alguna cosita más.

Vimos también las 3 puertas que conectan los calentadores: el suelo pélvico, el diafragma y la zona del cuello donde encontramos la tiroides. Estuvimos hablando también de esas "puertas de cambio" que se producen en nuestra vida (dar a luz, pubertad, menopausia,...) y que si no se abren y cierran bien pueden producir problemas que afecten al Triple Calentador. En el trabajo físico vimos cómo trabajar el diafragma para devolverle su elasticidad, mediante puntos, estiramientos, trabajando los vasos maravillosos, etc. Muchas técnicas prácticamente las conocíamos aunque no las relacionábamos directamente con el diafragma. Carola es capaz de integrar muchas de las cosas que muestra en su libro junto con técnicas básicas de Shiatsu que prácticamente todos conocemos.

Tuvimos también un intenso debate sobre los casos de gente que habíamos tenido todos los asistentes, vimos las similitudes y las diferencias entre ellos y cómo estaban relacionados con el Triple Calentador. Pudimos entender, entre otras cosas, la relación que existe en los casos de mujeres con menopausia que tienen hipotiroidismo. Incluso una de las asistentes sufría de estos problemas y pudimos dar un tratamiento particular para su caso. Profundizamos también en el tipo de contacto de fuego, siendo presentes, sin juzgar. Este tipo de contacto me llevó a una conclusión que tengo siempre presente, la actitud en el tratamiento es muy importante, casi tanto como la técnica o los conocimientos.

Vimos también como aplicar moxa en este tipo de problemas. Aquí también nos encontramos con alguna diferencia respecto a la forma en la que solemos aplicar la moxa, una aproximación muy interesante, donde la moxa es, según nos contaba Carola, "una caricia de sol que pasa por nuestra piel". Vimos diferentes maneras de usar la moxa: en polvo creando conos, en puro, con el "calentador tigre". En el caso del Triple Calentador la moxa puede ser interesante en algunos casos de hipotiroidismo donde es necesario algo de calor para estimular. Carola nos comentó que tuviéramos cuidado puesto que la moxa puede hacer cambiar la condición fácilmente, pero que era interesante su uso, que observáramos la lengua antes y después del tratamiento.

Por último vimos la relación del Triple Calentador con los chakras, conectando con cada uno de ellos desde V10. La conexión con los chakras nos permite también conocer el estado de los tres calentadores y actuar sobre ellos.

Daniel Mayor
escuelaharado@gmail.com
Profesor Escuela Shiatsu HARA DO



El taller de Apse

*Michael Rose
en el Escorial (Madrid)*

INFORMACIÓN GENERAL

Fechas: 29, 30 de Abril y 1 de Mayo 2011 en El Escorial

Horarios: Viernes de 20h a 21h horas, sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h horas, Domingo de 9h a 14 horas.

Precio: Cuota general 300 €. Cuota socio Apse 200 €

SYNOPSIS

Michael Rose estudió inicialmente Shiatsu con Yuichi Kawada, en Londres y París, y con el Maestro Zen Yamada Reuho en San Francisco. Fué entonces cuando tuvo la gran suerte de estudiar con el Maestro Shizuto Masunaga durante un año en Tokio, donde recibió su diploma en 1979.

Él ha estado practicando y enseñando Shiatsu durante los últimos treinta años. Es miembro fundador de la Shiatsu Society, y ha enseñado extensamente en el Reino Unido e internacionalmente por muchas de las principales escuelas.

Su enfoque ha sido fuertemente influenciado por la tradición Sufí y Zen, y por su afición por la práctica de la música y las artes marciales.

Su principal interés esta en el desarrollo de las "cualidades esenciales" y del tacto sanador del Shiatsu, relacionado con la conexión de los cinco principios elementales, desde el nivel extremadamente fuerte y profundo que es lo físico, hasta los niveles mas sutiles que son los espirituales y del corazón, integrándolos en una forma holística, que es a la vez agradable y eficaz clínicamente.

El objetivo de sus talleres es ayudar al estudiante y al profesional, sea cual sea su nivel, a desarrollar la sensibilidad, la potencia, la calidad y el disfrute de su experiencia del Shiatsu. Los talleres se centran en un enfoque de las "cualidades esenciales", y su manifestación en una serie de técnicas en todas las posiciones, integrando por lo tanto los aspectos yin y yang de la práctica.

Persona de contacto: **Johann**
relaciones.externas@shiatsu-apse.org
Teléfono 678 781 351

Escuelas de Shiatsu en España reconocidas por APSE

Escuela Amigos del Shiatsu

Escola de Shiatsu i Moviment

Escuela Europea de Shiatsu

Escuela Internacional de Shiatsu

Escuela Shiatsu Levante

Escuela Zenit Shiatsu

Escuela de Shiatsu Zen Habalkagual

Escuela Hara Do Shiatsu

Escuela Sol y Luna

Escuela Rural de Shiatsu Tálamo

Escuela Meridiana

Escuela Dhimahi

Escuela Reflejos en el Mar

Escuela Vivencial de Shiatsu

info@shiatsu-movimiento.com

shiatsu@terra.es

info@shiatsu-es.com

shiatsu@shiatsu-levante.eu

info@zenitshiatsu.com

escuelaharado@gmail.com

información@solyluna.es

contact@creasalud.net

info@dhimahi.es

tronio55@yahoo.es

www.shiatsuescuela.com

www.shiatsu-movimiento.com

www.shiatsu.net

www.shiatsu-e.com

www.shiatsu-levante.eu

www.zenitshiatsu.com

www.shiatsuzen.es

www.escuelaharado.com

www.solyluna.es

www.talamo.es

www.creasalud.net

www.dhimahi.es

www.shiatsuvivencial.com

Centros simpatizantes

Centro de Shiatsu Xin Bao

Asociación Navarra de Shiatsu

shiatsunavarra@yahoo.es

www.shiatsuxinbao.com

Convocatorias

Cursos Posgrado de Shiatsu

2 y 3 de abril de 2011; Luna nueva
con Rolando Geider

“Tratamientos a través de los nombres alquímicos de los tsubos”; basados en el Huang Di Nei Jing: Sowen y Lingshu. ...Algo realmente diferente; un salto a la poesía, la sorpresa y el misterio”.

Lugar: “La casa de la colina-yang”. Estación de Cártama. Málaga. Con posibilidad de alojamiento. La comida la compartiremos.

Telefonos de contacto: 954 829 286 y 637 000 914

Correo electrónico: colina-yang@geider.net

Precio: 140€

Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento 30

Ojén 29610 Málaga

Tel. 952 881 374

Móvil. 665 477 100

shiatsu@terra.es

www.shiatsu.net

Post Grado - Shiatsu y Ciclo Menstrual

11, 12 y 13 de febrero de 2011
con Marina de Franceschi

Tratar según el ciclo no sólo se ajusta al ritmo interno de vida de cada mujer, sino que ayuda a restablecer la salud en general. Una visión desde la Medicina Tradicional China de: dismenorreas, amenorreas, menorragias y metrorragias, síndrome premenstrual... con una propuesta de tratamiento en Shiatsu ajustado a los ritmos biológicos.

Precios: Socios de APSE

Opción 1. Curso + alojamiento + comidas = 225€

Opción 2. Curso + comidas sin alojamiento = 185€

Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento 30

Ojén 29610 Málaga

Tel. 952 881 374

Móvil. 665 477 100

shiatsu@terra.es

www.shiatsu.net

Curso de Shiatsu y Movimiento

29 y 30 enero, 19 y 20 febrero, 5 y 6 marzo, 2 y 3 abril, 7 y 8 mayo, 11 y 12 junio de 2011
con David Ventura

Amigos del Shiatsu

Duque de Fernán Núñez 2, 3º 1 y 2

28012 Madrid

Tel. 914 294 989

www.shiatsuescuela.com

amgshiat@teleline.es

Talleres Postgrado

14 octubre, 11 noviembre, 9 diciembre, 20 enero, 17 febrero, 17 marzo, 14 abril, 12 mayo de 2011
con Luis y Charo

Amigos del Shiatsu

Duque de Fernán Núñez 2, 3º 1 y 2

28012 Madrid

Tel. 914 294 989

www.shiatsuescuela.com

amgshiat@teleline.es

El movimiento del Ki y la estructura corporal

26 de febrero de 2011
con Imma Bonet

Trabajando con el ki en el cuerpo percibimos que, en diferentes partes del cuerpo, el ki se puede expresar con distintas texturas: forma, temperatura, puede formar parte de una manera de expresión del ki... En el taller trabajamos aspectos del Shiatsu energético, cuántico, como una herramienta a conocer.

Lugar: Escuela de Shiatsu y Movimiento

Horario: de 10h a 14h y de 16h a 20h

Precio: 120€

Cliff Andrews: las relaciones y el campo electromagnético.

28 y 29 de mayo de 2011

Seminario especial de Shiatsu energético, cuántico

Escuela Zenit Shiatsu

Ronda Universitat 31, 3º, 4º

08007 Barcelona

www.zenitshiatsu.com

info@zenitshiatsu.com

Tel. 933 011 976

Curso Internacional de Shiatsu

Del 13 al 16 de Mayo de 2011
con Wataru Ohashi

En Japonés, la palabra "Ohashi" significa "gran puente", el símbolo perfecto para alguien que ha dedicado toda su vida a ofrecer a Occidente las prácticas más ancestrales proveniente de Oriente sobre la salud. Es el autor del Ohashiatsu, un método especial de trabajo corporal que proviene del shiatsu, el ejercicio y la filosofía Zen.

13 de mayo: "Tratamiento de la artritis".

13, 14 y 15 de mayo: "Ohashiatsu para profesionales"

16 de mayo por la mañana: "Seminario ejecutivo: como ser eficaz en el tratamiento y en la vida profesional"

Descuento especial para miembros de APSE.

Escuela de Shiatsu Hara Do:
shiatsu@escuelaharado.com
Tel. 615 538 748

Curso de iniciación Shiatsu

Febrero, marzo, abril y mayo de 2011

Profesor: José López

Introducción: Jueves 3 de Febrero de 19:00 a 22:00h

Viernes: de 16:30 a 21:30

Sábados: de 10:00 a 14:00

Fechas: 18 y 19 de Febrero. 4 y 5 de Marzo. 1 y 2 de Abril .6 y 7 de Mayo.

Precio: 100 €. Empadronados en Rivas Vaciamadrid: 90 €. Juventud, tercera edad y desempleados tienen un descuento del 25%.

Plazas limitadas

Telefonos de contacto: 91 660 27 25

Lugar: Centro Cultural Federico García Lorca. Plaza de la Constitución 3. 28522 Rivas Vaciamadrid

Escuela Europea de Shiatsu
Paseo del Nacimiento 30
Ojén 29610 Málaga
Tel. 952 881 374
Móvil. 665 477 100
shiatsu@terra.es
www.shiatsu.net

Curso de Formacion de Profesores

Duración 1 año, con tres fines de semana residenciales y asistencia a clases. Fecha del primer fin de semana: 25, 26 y 27 de febrero de 2011

impartido por Brian Carling

El Curso de Formación de Profesores de Shiatsu es abierto a aquellos que han terminado con éxito la Formación de Terapeuta de Shiatsu en una escuela reconocido por la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España (APSE) o de la Federación Europea de Shiatsu.

En el curso trabajaremos de una manera muy práctica para refinar nuestra habilidad y variedad técnica; y la capacidad de demostrar el shiatsu con soltura, fluidez y precisión. Exploraremos los métodos didácticos y maneras de facilitar el aprendizaje; los problemas y dudas que pueden surgir en clase y las equivocaciones comunes del profesorado. Ayudaremos a cada participante a desarrollar su propio estilo y habilidad en la enseñanza.

Precio: 270€ por trimestre

Escuela Europea de Shiatsu
Paseo del Nacimiento 30
Ojén 29610 Málaga
Tel. 952 881 374
Móvil. 665 477 100
shiatsu@terra.es
www.shiatsu.net

nuestras escue- las



ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL

Ecología Interior-Exterior
Taller encuentro mensual
Cursos Regulares
Retiros
Estancias para tratamientos

09142 Cortiguera, Burgos | Tel. 608 624 926
www.talamo.es



Amigos del Shiatsu

20 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA
FORMACIÓN DE PROFESIONALES

Cursos con Suzanne Yates,
Paul Lundberg y David Ventura

C/ Duque de Fernán Núñez, 2 - 3ª Local 1 | 28012 Madrid
Tel. 91 429 49 89 | Fax 91 429 97 14
www.shiatsuescuela.com | amgshiat@teleline.es

Centro de Formación y Terapias
homologado por APSE y FES

ZENIT SHIATSU



- Formación de Shiatsu en ciclos, uno, dos y especial.
- Primer Grado de Post Graduado de Shiatsu Energético con la colaboración del Shiatsu College UK
- Formación de las 5 artes taoístas (2 años)
- MTC, Qi-Gong, Feng Shui, I-Ching y Fisionomía 1 fin de semana al mes de (octubre a junio)

Ronda Universitat 31, 3º, 4ª | 08007 Barcelona
Tel. 93 301 19 76 | info@zenitshiatsu.com
www.zenitshiatsu.com



ESCUELA DE SHIATSU HARA DO

Valencia - Denia

Abierta matrícula de formación de
terapeutas de Shiatsu 2010/2011

Curso intensivo de Shiatsu
primer nivel- Julio 2010

Tel. 963 524 675 | 615 538 748
www.escuelaharado.com
shiatsu@escuelaharado.com

Escuela Europea de Shiatsu



Administración en España

Paseo del Nacimiento 30 | Ojén | 29610 Málaga
Tel. 952 88 13 74 | shiatsu@terra.es
www.shiatsu.net



Escuela Vivencial de SHIATSU

C. C. Santa Eufemia | Pasaje Almoneda. Local 30
41940 Tomares, Sevilla | Tel. 639 89 38 08
escuela@shiatsuvivencial.com | www.shiatsuvivencial.com



Escuela Internacional

12 años formando
Shiatsu profesionalmente

Con el reconocimiento oficial de:

Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias

Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad y Consumo

Océano Indico 10 | 38240 Punta del Hidalgo
Santa Cruz de Tenerife | Tel. 922 156 109
www.shiatsu-e.com

Escola de Shiatsu i Moviment



Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º | 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 | info@shiatsu-movimiento.com
www.shiatsu-movimiento.com



Curso Profesional de Zen Shiatsu Do
Curso Profesiona de Ayurveda (1 año)
Curso de Maestría e Reiki (3 años)
Curso de monitor de Qigong (2 años)
Flores de Back (2 niveles)



C. Sol y Luna, 12 | 18007 Granada
Tel. 958 812 400
www.solyluna.es

Shiatsu Levante

Escuela de Shiatsu de la APSE y FES



Pedro García Villalba 42,3º A | La Alberca, 30150 Murcia
Tel. 968 840 193 - 606 547 070 | shiatsu@shiatsu-levante.eu
www.shiatsu-levante.eu



Dhimahi
Escola de Shiatsu de Girona

**Cursos de formación de
terapeutas de Shiatsu**

**Postgrados en las
6 formas de contacto**

**Curso "Los cinco
elementos para todos"**

La experiencia de 12 años
dedicados a la enseñanza del
Shiatsu en Movimiento

Avda. Juan Carlos I, 116, 2º 3º | 17300 Blanes GIRONA
Tel. 972 354 655 - 659 636 828 | info@dhimahi.es
www.escoladeshiatsudegirona.com

ESCUELA DE SHIATSU ZEN HABALKAGUAL

- Cursos regulares de formación de terapeutas de Shiatsu.
- Formación de profesores.
- Profundización en Shiatsu Zen (Ken Shu Jo - Master), impartidos por el Maestro Tetsugen S.
- Tratamientos de Shiatsu.

Alhaurín de la Torre, MÁLAGA
Tel. 952 412 987 - 610 980 016
www.shiatsuzen.es | crecenlospinos@yahoo.es

nuestras escue- las



SHIATSU ZEN

Formación Profesional
Terapia

Subida a la Loma, 23 | Los Barreros, Cartagena
Tel. 627 571 108
reflejosenelmar.shiatsu@yahoo.es



Asociación
Navarra de Shiatsu

Tel. 948 36 37 21
shiatsunavarra@yahoo.es



Camino de Ronda 155, bajo 3 | 18003 Granada
Tel. 958 805 525 / 607 492 042
www.shiatsuxinbao.com | shiatsuxinbao@yahoo.es



Solicitud de inscripción



Enviar a APSE, apartado de correos 7173 • 28012 Madrid
(Adjuntar dos fotos carnet) Cuota anual **estudiante 40€**
Cuota anual **Profesionales y socios simpatizantes: 85€**

APELLIDOS Y NOMBRE

DOMICILIO

CÓDIGO POSTAL POBLACIÓN PROVINCIA

DNI TELÉFONO MÓBIL

MAIL

ESCUELA O CENTRO DE ESTUDIOS

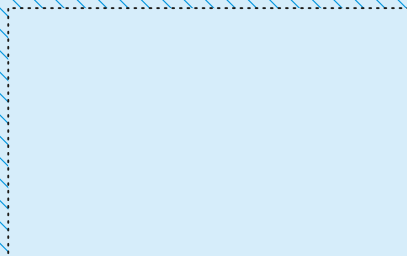
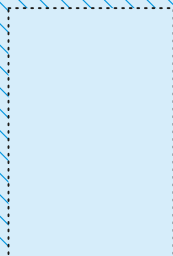
SOCIO O SIMPATIZANTE, PROFESIONAL (Aportar copia de titulación o titulaciones) O ESTUDIANTE (nivel)

.....

Nº CUENTA BANCARIA

FOTOGRAFÍA

FIRMA



APSE informa de que los datos que nos facilites, serán incorporados a un fichero automatizado a los únicos fines de ofrecerte los servicios de esta Asociación. Tienes la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre tus datos personales amparándote en lo que establece la Ley orgánica 15/1999 de la forma prevista en el RD 1720/2007 de 21 de diciembre, para lo cual puedes dirigirte por escrito al Apartado de correos 7173, 28012 Madrid o mediante correo electrónico a secretapse@yahoo.es. Número de inscripción en el registro general de protección de datos 2092650398.



Futon Dream

Futones de Shiatsu recomendados por APSE



Futon de Shiatsu

Futon recomendado para uso profesional:

Futon Clásico: 7 cm de algodón

Futon de Latex: algodón 4 cm + latex 3 cm

Fabricación artesanal y a medida

www.futondream.com

En nuestra web encontrarás todos los complementos para la sala de masaje: Rodillos, cojines, almohadas, biombos, mesitas, lámparas, tatamis, etc.



Futon Roll/Futon Portátil

Futones ligeros de llevar y fácil de guardar.

Para prácticas y shiatsu a domicilio.

Grosor: Algodón 4 cm y latex 3 cm

Bolsa impermeable para guardar y transportar

Futon Dream | C. Estrella, 7 | 08630 Abrera, Barcelona | Tel. 937 738 404 | raimon@futondream.com
www.futondream.com



BALENS

Specialist Insurance Brokers



Un plan de seguro sencillo y completo

Balens ha creado un plan de seguro especialmente para los socios de APSE y profesionales de la salud en España.

Como socio de APSE puede asegurarse contra reclamaciones de negligencia médica, responsabilidad civil y mucho mas.

Las primas anuales son desde 100.54€ con un limite de indemnización de 360.000€. En esta prima se incluyen las siguientes terapias: Shiatsu, Acupuntura, Moxibustion y Ventosas.

Si no es socio de APSE o si practica otras terapias Balens puede ofrecerle un seguro a un precio competitivo.

Para mas información, puede contactarnos por correo electronico a spain@balen.co.uk, llamanda a 0044 1684 580 792 o visitando nuestra pagina de web www.balens.co.uk

No se preocupe...hablamos Español

Balens Celebrando 60 años cuidando a los cuidores.

2 Nimrod House, Sandy's Road, Malvern, Worcs. WR14 1JJ
Tel. 01684 893006 | Fax 01684 891361 | info@balens.co.uk
www.balens.co.uk



Shiatsu Mazaginé Trimestral
Depósito Legal: SE-3.320-2000

Edita
 Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

Dirección
Junta Directiva

Número 40
Invierno 2011

Dirección de arte
Miquel Gleyal
miquel@mgcomunicacio.com

Maquetación e impresión
MgComunicación
www.mgcomunicacio.com

Envío de información y colaboraciones

boletin.web@shiatsu-apse.org

presidencia@shiatsu-apse.org
vicepresidencia@shiatsu-apse.org
tesoreria@shiatsu-apse.org
relaciones.externas@shiatsu-apse.org
secretaria.apse@shiatsu-apse.org

Junta Directiva
*Apartado de correos 7173
28012 Madrid*

Secretaría Técnica
676 77 46 48

Un ser humano es parte de un todo, llamado por nosotros universo, una parte limitada en el tiempo y el espacio. Se experimenta a sí mismo, sus pensamientos y sentimientos como algo separado del resto... Algo así como una ilusión óptica de su conciencia. Esta falsa ilusión es para nosotros como una prisión que nos restringe a nuestros deseos personales y al afecto que profesamos a las pocas personas que nos rodean. Nuestra tarea debe ser el liberarnos de esta cárcel ampliando nuestro círculo de compasión para abarcar a todas las criaturas vivas y a la naturaleza en conjunto en toda su belleza.

Albert Einstein

Shi
at
su
magazine