



Shiatsu y violencia de género  
Charo Calleja

Hara Kuzome  
María Navarro

Shi  
at  
su  
magazine

NUMERO 41  
PRIMAVERA 2011  
EJEMPLAR GRATUITO



Asociación de Profesionales  
de Shiatsu en España

[www.shiatsu-apse.org](http://www.shiatsu-apse.org)

# contenido n41

---

02 Editorial

---

03 *Shiatsu desde Escuelas*  
Shiatsu y violencia de género  
Charo Calleja

---

05 *La experiencia del Shiatsu*  
Shiatsu y maternidad  
Carmen del Castillo

---

06 *Shiatsu fuera de casa*  
Hara Kuzome  
María Navarro

---

08 *Shiatsu en casa*  
Shiatsu y ciclo menstrual  
Daniela de Girolamo

---

10 *Shiatsu en Europa*  
La Fes en Gent  
Sharon Farley

---

12 *Apse informa*  
La Marató de TV3  
Maite Piñol

---

14 El diván

---

16 Convocatoria Asamblea  
Convocatorias

---

20 Nuestras escuelas

---



Sucesión de estaciones, de aromas de flores, cielos rojos, de silencios...

La naturaleza sigue su ciclo y con él, una nueva publicación aparece llena de sensibilidad y buenos propósitos. Como los viñedos que luchan contra las inclemencias del tiempo para extraer la mejor esencia de la tierra para convertirla en un buen vino.

Esta vez con un aire femenino y a la vez cuidando los contenidos para que nuestro mensaje y difusión llegue a tod@s.

Energía femenina, amor dulce, amor suave, sin barreras, sin ego, amor incondicional, amor que todo lo abarca, energía de amor que anida la semilla, lista a salir de su cáscara y germinar. Así es como vamos creando el nuevo Magazine gracias al esfuerzo de todos, a las colaboraciones desinteresadas, a todo aquello que ayuda al crecimiento y desarrollo del Shiatsu.

Imaginemos esta energía femenina consciente de movimiento interior, de inquietud, de deseo por expandirse más allá de sus límites, y entonces, llega una energía que responde a ese deseo. Es la energía masculina que la ayuda a manifestarse. Con la cooperación, la suma de estas energías, aparece una nueva realidad para explorar y experimentar, una danza sin igual llena de tonalidades primaverales, los dos aspectos del Uno celebran la alegre manifestación.

**Apse somos Uno, somos tod@s!!!**

**Ricard Plaza**

presidencia@shiatsu-apse.org  
*Presidente de APSE*

Fotografía de la portada

**Mariaje Fuente Herrero**

mariaje@oddyty.e.telefonica.net  
*"Udaberria!" (Primavera en Euskera)*

Shi  
atsu  
magazine



# Shiatsu y la violencia de género

Una de las sensaciones más claras de una sesión de Shiatsu es una sensación de relax, abriendo camino al disfrute y el placer, además de ayudar a reequilibrar la energía de la persona con efectos benefactores tanto a nivel físico como emocional. Por eso es tan importante para el colectivo de mujeres que han sufrido violencia de género recibir este tipo de “trato”.

La experiencia del contacto en las sesiones de shiatsu les hace percibir claramente el cuerpo; observan lo que les alivia, o les molesta, les irrita o les calma, lo que les da miedo, lo que desean y lo que necesitan.

Para ello se les anima a que demanden aquello que crean que les puede sentar bien o que les gustaría experimentar durante el tratamiento, invitándolas a observar y acoger todo aquello que pueda surgir durante la sesión (sensaciones, sentimientos, etc.) sin juzgarlo.

**El Shiatsu no sólo les permite entrar en contacto con su cuerpo, sino que además este contacto, puede ser un viaje hacia el interior de ellas mismas ayudándolas a recuperar su autoestima.**

El reconocimiento de los límites es uno de los puntos más difíciles de transmitir, pero creemos que es fundamental para el trabajo con este colectivo. Ellas tienen el poder de decir sí o no a cualquier cosa que se esté haciendo en su cuerpo, si algo les molesta o simplemente no lo quieren, con la confianza de ser escuchadas y respetadas sin cuestionamiento alguno.

Para el trabajo con las dolencias específicas de cada mujer elaboramos un diagnóstico a cada una de ellas, buscando un tratamiento adecuado para cada caso.

Son 10 las mujeres que participan de este proyecto, cada una de ellas tiene una historia de vida personal única y diferenciada, pero todas ellas padecen las consecuencias de una violencia que afecta a muchas esferas de su vida, teniendo repercusiones físicas, psicológicas, sociales, laborales y económicas.

Este es el resumen del último trabajo en el distrito de Municipal de Fuencarral (Madrid) elaborado por la psicóloga que estaba dirigiendo el grupo de recuperación emocional:

## **Los síntomas generales que presentaban al inicio de la intervención:**

- **Efectos en la salud física:** todas las asistentes manifestaban la existencia de dolores físicos y musculares (algunos tensionales) y una de ellas está diagnosticada de Fibromialgia.
- **Efectos en la salud psicológica:** Depresión. Trastornos de ansiedad. Trastornos del sueño (insomnio, sueños recurrentes...). Trastornos alimentarios. Baja autoestima. Inseguridad. Desconfianza. Apatía. Tristeza. Pérdida de confianza en sí mismas. Labilidad emocional. Dificultad para concentrarse.

Después de 10 sesiones de shiatsu, todas las participantes describieron una mejoría clara de sus síntomas físicos, tuvieron la oportunidad de reencontrarse con sus cuerpos y escucharlos. Disminuyó su tensión física y se mitigaron los dolores (incluso en el caso de la mujer que padece fibromialgia)

Antes, en las sesiones grupales de recuperación emocional que realizaban una vez por semana, las asistentes llegaban habitualmente con un alto grado de ansiedad y malestar, y demandaban la necesidad de compartir con sus compañeras sus preocupaciones, emociones, y así desahogarse de lo ocurrido durante la semana; algo que en ocasiones ocupaba mucho del tiempo dedicado para el trabajo grupal y no se conseguían abordar los objetivos que la psicóloga había marcado para trabajar.

A partir de incorporar la sesión de Shiatsu previa al taller, las mujeres se encontraban en una mejor disposición para abordar el trabajo grupal, se las apreciaba sensiblemente más relajadas y serenas, y con un adecuado nivel de concentración para abordar tareas de análisis y reflexión.

Todas las mujeres declaran que el Shiatsu las ha ayudado a estar emocionalmente más equilibradas, estos son algunos de sus comentarios textuales:

**B. dice “A nivel físico me he dado cuenta de mis posturas inadecuadas y me ha ayudado a mejorarlas...”, “he aprendido a respirar, a escuchar a mi cuerpo y saber lo que me pedía...”, “Me ha agrada- do que fuera un hombre para superar una barrera que tenía...”, “he notado cambios emocionales, me noto con un mejor ánimo y más activa...”, “me ha ayudado en la toma de decisiones...”, “tengo mejor autoestima...”**

**I. “Yo notaba que tenía mucha tristeza y pena y ahora no...”, “me tomo las cosas con mucha más calma...”**

**M.C. “Me ha relajado y me ha dado fuerza...”, “También he notado que me tomo las cosas con más calma y controlo mejor mi mal genio...”**

El Shiatsu, en el caso de mujeres que han sufrido algún tipo de violencia de género, no sólo es recomendable sino que además las ayuda a recobrar el contacto y el respeto hacia ellas mismas. El Shiatsu puede ser una herramienta muy poderosa para acceder al gozo donde antes había dolor.

Este proyecto se ha desarrollado, en los distritos municipales de Loranca y Fuencarral en Madrid, durante un período de 5 años con ciclos de 10 sesiones en cada caso (5 ciclos en total).

El equipo de terapeutas revisaba una vez al mes la evolución de cada mujer y al final de cada ciclo se hicieron encuentros con las participantes y su psicóloga o/y trabajadora social, para valorar los resultados en cada caso.

Todos/as los/as componentes del equipo que hemos participado en este proyecto, estamos muy agradecidas/os a esas mujeres valientes que nos han enseñado tanto con su experiencia terrible. Esperamos que nuestra compañía en su proceso les haya servido de apoyo para poder seguir viviendo con dignidad.



Si queréis ver el video, aquí tenéis un enlace  
**<http://www.youtube.com/watch?v=78SnRgN-caA&feature=share>**

**Charo Calleja**

[amgshiat@teleline.es](mailto:amgshiat@teleline.es)

*Co-directora de La Escuela Amigos del Shiatsu y coordinadora del proyecto de Shiatsu y violencia de género.*

# Shiatsu durante y después del embarazo

Hola a todos! Soy alumna de cuarto ciclo, y me gustaría compartir con todos vosotros cual ha sido mi experiencia con el Shiatsu y hasta donde he llegado, y bueno seguiré, pues creo que esto es el principio de una nueva forma de vivir y pensar...

Todo empezó en el ciclo 1 cuando nos enseñaban los cinco elementos, cada vez que me tocaban en la zona de Chong-mai, de repente lloraba y lloraba, con un llanto que jamás había sentido. Era como si algo dentro de mi interior y de mi ser quisiera hablarme y contarme algo, pero yo no sabía qué era. Me dijeron que podía ser el síndrome del nido vacío y, que fuera a algún terapeuta a tratarme y así empezó todo.

Debido a un trauma infantil, de pequeña, con los hospitales, sentía terror al ver una bata blanca y tan sólo, el olor de un hospital ya me ponía casi enferma con síntomas de mareos y náuseas y el color de la piel cambiaba a un tono blanco, y claro, esto me ha impedido durante muchos años, algo que siempre había deseado y era "ser mamá".

Cuando mi cabeza decidió afrontar el miedo, y buscar a mí bebe, surgió algo inesperado y fue un quiste endometrial, que me llenó de miedo y terror nuevamente, porque aquí, los médicos, fueron muy tajantes y dijeron que me lo debían quitar cuanto antes mejor. El Shiatsu me ayudó a afrontar la operación de una manera relajada y sosegada, era como algo premonitorio de lo que ocurriría más tarde, pues entré en quirófano como si fuera a darme un Shiatsu y casualmente había música de relajación en el mismo, algo increíble. Todo salió bien, excepto que me tuvieron que extirpar el ovario izquierdo. Allí fue cuando pensé que mi ilusión por ser mamá se terminaba puesto que pensaba, si con dos no pude, con uno mucho menos. Cuando realmente había aceptado que la vida no me iba a conceder ese regalo tan maravilloso de ser mamá, un buen día, me enteré de que me había quedado embarazada y temblaba de emoción entre miedo y alegría.

Algo fundamental, durante mi embarazo, ha sido acompañarlo con el Shiatsu. Los tres primeros meses de gestación pasaron rápidos y como aconsejaban más bien llevar una vida tranquila sin mucho sobreesfuerzo por los riesgos de aborto que existen, no incluí dentro de mis cuidados esta terapia.

Ahora bien, cuando ya pasaron los primeros peligros decidí que me dieran Shiatsu. Unas manos expertas hicieron que mi bebé y yo contactáramos y nos comunicáramos aún más, pues era maravilloso sentir como los dos nos relajábamos a la vez. Las mujeres, durante esta época, estamos exultantes, mi cara reflejaba pura felicidad, los ojos me brillaban, la sonrisa no se aparta-

ba de mí en todo el día y aunque ha habido momentos duros, el Shiatsu hacia florecer aun más todos aquellos aspectos. La mente estaba totalmente apaciguada. Cuando terminaba la sesión estaba tan relajada, que el bebé que llevaba dentro parecía que me acariciaba de bienestar.

Lástima que en el sexto mes, y debido a unas manchas de sangre, me mandaron reposo absoluto. En este momento, el pánico y el miedo me abordaron, la mente se volvía a disparar, el insomnio era frecuente, y una cosa tan sencilla como ir al cuarto de baño se convertía en una situación de stress elevada a la máxima potencia porque no deseaba encontrarme con sangre nuevamente. No me decían exactamente a que era debido, y te pones en lo peor, en el riesgo de perderlo. En estos momentos, fue cuando más necesitaba ese "CONTACTO", un Shiatsu de comprensión y amor, de empatía y de fuerza para que me diera confianza para seguir adelante. Pero, tristemente, me sentí abandonada por el terapeuta en el que yo había depositado toda mi confianza y mi embarazo desde el principio, dado que yo no podía desplazarme y necesitaba que viniera a mi casa.

Pero la vida es tan generosa con una, que nuevas manos me dieron esa calidez, comprensión y fuerza que necesitaba, un Shiatsu de escucha, de atención, de empatía, de reequilibrio y por supuesto mi bebé respondía con muchos aleteos y pataditas.

Por fin, llegó el gran día en el que la vida que llevaba en el interior vio la luz. Mi hijo vino perfectamente. Lo único que mi parto, fue por cesárea por una desproporción pélvica y lo peor, que se complicó posteriormente con un seroma, la herida de 10 cm. que me produjo dicha operación tardó en cerrarse dos meses y medio; y aquí nuevamente el Shiatsu fue de gran ayuda para mi recuperación; con la herida abierta me dieron un masaje maravilloso, donde se tonificó R, H y B, la anemia después del parto hizo que tuviera una gran debilidad y estar sin dormir casi seis días en el hospital hizo que mi meridiano del C se disparara, entré en una quasi depresión posparto, que con mucha ayuda logré solventar.

Lo más maravilloso fue **ver como la persona que me daba Shiatsu intentaba reequilibrar mi cuerpo con mi hijo mamando, tenía mí bebe junto a mí**, en ese momento era muy difícil separarnos. Había una energía especial entre los tres. Todo fluía. Así, que estoy muy agradecida al Shiatsu durante y después de mi embarazo. Gracias a él, he podido seguir mi vida con normalidad, bueno, ya no tanto porque hay algo nuevo superimportante en mi vida que hace que todo sea diferente.

Por cierto, ya han pasado bastantes meses y cuando mi hijo ha visto a la persona que tanto amor nos dio a él y a mí en esos momentos duros a través de su tacto, le ha buscado la tetita y se ha quedado muy relajado entre sus brazos. Je, Je... **A Marina, Rosa y Sole con todo mi agradecimiento.**

**Carmen Del Castillo Gutiérrez**  
mcarcastillo@hotmail.com  
Alumna 3º Escuela Europea de Shiatsu

Naoichi Kuzome fue un terapeuta de Shiatsu que vivió y trabajó en Kotohira, Japón, y que practicó un método de tratamiento del Hara durante más de sesenta años, llegando a atender a más de 280.000 pacientes. A través del Hara trataba cualquier dolencia, desde un dolor de rodilla hasta un dolor de muelas. Enseñaba a sus pacientes a hacer el tratamiento, para que ellos continuaran en casa hasta que la tensión de su Hara hubiese desaparecido y aunque ya no tuvieran síntomas.

Kuzome advirtió que los pacientes con problemas crónicos atravesaban lo que llamamos "crisis curativas" menores. En estos casos, algunos síntomas que aparecían a lo largo de los años, mientras se desarrollaba su problema volvían a repetirse, normalmente de una forma suave. Kuzome describe el desarrollo del problema con la metáfora de "subir a una montaña". El proceso curativo sería bajar la montaña; a ciertas alturas, tanto al subir como al bajar, pueden darse experiencias parecidas.

Kuzome descubrió que ciertos pacientes que hacían prácticas de meditación intensiva y técnicas de respiración, manifestaban reacciones abdominales exageradas.

Esto podía ocurrir porque antes de practicar estas disciplinas ya había una condición adversa. Las técnicas de

meditación y algunas prácticas respiratorias tienen efecto catalítico. Por esto recomendaba a los individuos que querían iniciarse en estas disciplinas que primero hicieran un tratamiento preventivo o de limpieza, para descubrir cualquier condición oculta.

Kuzome aplicó con gran éxito su tratamiento en niños, que tienen mayor sensibilidad y energía y, a menudo, la capacidad de cambiar mucho más rápido y de forma permanente. También trabajó con animales pequeños como perros, gatos, gallinas, etc.

Cuando le preguntaron qué entendía él por el "Qi que se mueve entre los riñones", Kuzome contestó que cuando presionas profundamente alrededor y debajo del ombligo en la línea del Ren Mai, normalmente por encima del Qihai Dantian, se puede sentir un ligero pulso, y contó esta historia:

**"Un día una vecina entró corriendo en mi consulta gritando que u hija bebé acababa de morir. Corrí a su casa, donde encontré al doctor de pie junto al bebé declarando que estaba muerta. No tenía**

# Shiatsu del

Extractos del capítulo decimosegundo de Hara diagnosis. Reflections on the sea, de Kiko Matsumoto y Stephen Birch. Paradigm Publications. Brookline, Massachusetts, 1988.

Traducido del inglés por María Navarro. [navarrodecastro@yahoo.es](mailto:navarrodecastro@yahoo.es). Terapeuta de Shiatsu

**pulso radial ni pulso carótido, ni respuesta en sus pupilas. Habiendo pedido permiso al doctor, palpé el abdomen del bebé. Cuando presioné alrededor del ombligo sentí un ligero pulso. Supuse que éste era el "Qi que se mueve entre los riñones" y que la bebé podría no estar muerta aunque sus pulsos no se distinguieran. Traté esta área con Shiatsu durante media hora. La niña, de repente, comenzó a llorar y revivió".**

Esta historia es interesante, no sólo por lo milagroso de un simple tratamiento, sino porque demuestra que un concepto clásico chino, aparentemente oscuro, el "Qi que se mueve entre los riñones" es algo que se puede tocar. Es esta energía la que hace que la terapia de Shiatsu de Kuzome sea tan poderosa y efectiva. Su trabajo muestra que el abdomen es una zona refleja de la enfermedad y el desequilibrio, tanto a nivel físico como energético.

El procedimiento de su tratamiento general es igual al del diagnóstico. Trabaja inicialmente en las áreas que provocan dolor o sensaciones reflejas. También en otras zonas reactivas. Las zonas más importantes a tratar son aquellas que provocan sensaciones que se irradian a otros lugares del cuerpo, donde se manifiestan los síntomas de ese paciente. Kuzome llama a estas zonas "el origen del problema".

Si no hay zonas reactivas en el abdomen, el tratamiento se hará allí donde haya dolor. Durante el tratamiento, y en el diagnóstico, se deberían evitar los movimientos bruscos. La presión no debe hacerse de un modo mecánico, sino dejando el peso en la presión y usando la energía del propio Hara.

Los focos de tensión o dolor deberían disminuir durante el tratamiento, lo cual es una señal favorable. Puede catalizar movimientos en el cuerpo. Si el paciente experimenta náuseas o mareos, el tratamiento debe ampliarse para aminorar estas reacciones. En estos casos sin tener en cuenta qué zonas son las reactivas, es mejor empezar presionando por encima y por debajo de las costillas, y a la largo de las mismas en ambos lados. Después, tratar las zonas reactivas y al final, nuevamente debajo de las costillas. Esto es esencial, ya que previene el Qi a contra corriente, o lo trata si es que ya ocurre. También ayuda a mantener distendido el músculo recto abdominal, durante y después del tratamiento. Kuzome llama a esto "vaciar la zona" debajo de las costillas; la presión no debe ejercerse perpendicularmente, sino en ángulo.

El paciente deberá continuar este orden de tratamiento en su casa. El autotratamiento debería durar por lo menos entre quince y veinte minutos al día, más para casos graves. Kuzome da el ejemplo de una paciente muy grave, hospitalizada, a la que los médicos no daban ninguna esperanza; pero ella estaba decidida a curarse. Trató tan intensamente su Hara mientras estaba confinada en cama que después hubo que tratarle las manos y brazos, que estaban exhaustos. Por supuesto esta mujer mejoró y pudo dejar el hospital.



# Hara\*



# Shiatsu y el ciclo menstrual

Siempre he pensado que nosotras, las mujeres, no vivimos nuestro ciclo menstrual a fondo; creemos que conocemos nuestro cuerpo y su reacción ante este movimiento hormonal que en cada luna nos acompaña, pero la mayoría de nosotras lo vive como un momento de dolor o molestia o imposibilidad de hacer una vida normal.

Cuando empezamos a menstruar en la época de la adolescencia, no solemos hablar de ello y tampoco nos educan para que lo hagamos, y de esta forma los ciclos hormonales y el momento de la menstruación, se quedan durante mucho tiempo como un tema casi desconocido y rodeado de prejuicios y creencias infundadas; en general, a parte de las pautas de tiempo que determinan la regularidad o irregularidad del ciclo, las mujeres no hablan entre ellas de su menstruación, de su cantidad, de su textura y color, no profundizan en los altibajos emocionales a los cuales se ven expuestas; viven estos días con ganas de que se acaben rápidamente... en toda mi vida hasta ahora, sólo conocí una mujer que me dijo que disfrutaba teniendo la regla; hoy en día sigo acordándome de ella por la sorpresa que tuve cuando la escuché decir esto.

En mi experiencia con el Shiatsu, he tenido la oportunidad de trabajar con algunas mujeres que padecen bloqueos energéticos sexuales o fuertes dolores durante su período y por cuanto intentase encontrar un denominador común entre sus casos, no lo lograba... cada semana el diagnóstico del Hara presentaba un cuadro diferente (¡¡mucho más tarde descubrí que era cíclico!!) y cada receptora era un mundo.

Cuando conocí a María Luisa, estaba acabando mis prácticas de Shiatsu de los tres años de formación; ella acudía a las sesiones semanalmente por sus dolores menstruales, que tenía desde hacía 20 años. Estos eran tan fuertes, como para tomar entre los 8 y 10 analgésicos cada mes durante años en el período menstrual. Además, tenía un sangrado muy abundante, dolores premenstruales y estaba tomando pastillas para el hipotiroidismo.

Estuvimos meses tratando periódicamente casi todos los meridianos, cuanto más seguíamos, más su cuerpo se iba abriendo a mí e indicándome que era lo que necesi-

taba en cada sesión... hubo mejorías pero sentía que me faltaba algo, algo que me habría ayudado en nuestro camino hacia una menstruación armónica; sentía que había varios factores energéticos interrelacionados pero no llegaba a ver la conexión entre unos y otros.

Esta experiencia y, además, el enterarme este año de que yo tenía un mioma en el útero, me llevaron a participar al curso de "Shiatsu y Ciclo Menstrual" impartido por Marina De Franceschi, en que por fin tuve muchas respuestas.

Así fue cómo nos conocimos todas las mujeres presentes al curso: presentando la fase lunar en la que estábamos y dibujando la imagen que teníamos de nuestro útero.

En este fin de semana aprendimos una cosa fundamental: **es una suerte poder seguir nuestro ciclo hormonal gracias a la llegada de la menstruación cada mes.** Hay que valorar nuestro ciclo, porque en cada una de las cuatro fases que nuestro cuerpo atraviesa, hay canales energéticos más implicados que otros y esto hace que tengamos una herramienta muy valiosa y personalizada si enfocamos nuestros tratamientos desde el punto de vista del ciclo de una mujer y las bajadas y subidas del yin (estrógenos) y yang (progesterona). Además, en este modo, es posible tratar la mujer en su conjunto, regulando patologías que en apariencia no están relacionadas con su regla.

La manera en que una mujer vive su sexualidad es también otro factor muy importante, y por sexualidad entendemos la relación que una mujer tiene consigo misma, la imagen que ha creado de sí misma a partir de la que ha recibido de sus padres y abuelas y abuelos, y los patrones de identificación por identidad o por contraste que ha desarrollado en consecuencia. El primer paso pues para conectar con esta energía poderosa, resultó ser la aceptación del hecho que somos seres marcados y condicionados; a partir de esta aceptación, podemos trabajar sobre ello y hacer cambios en nuestra vida.

Todo esto me hizo pensar en el elemento Tierra y en los canales de Estómago y Bazo, que en su estado de equi-

**Daniela de Girolamo**

[danidegi@gmail.com](mailto:danidegi@gmail.com)

*Terapeuta de Shiatsu*

librio confieren a la persona capacidad de encontrar su propio centro, como expresión de la aceptación de uno mismo; y justamente estos canales son los que conectan directamente con la endocrinología femenina, por medio de puntos clave que estimulan diferentes glándulas y que conectan con Chong Mai y Bao Mai.

El hecho de combinar el tratamiento de varios canales según la fase hormonal que una mujer vive y la utilización en la sesión de los vasos maravillosos Chong Mai (Bao Mai), Ren Mai y Du Mai, hace que aumente la eficacia del tratamiento, obteniendo resultados más rápidamente. Los canales de E, BP, R, MC, H y VB conectan con los vasos maravillosos y con nuestro Útero.

Conectando con Bao Mai (que rige las funciones ginecológicas de Chong Mai) por medio de puntos de diferentes meridianos o vasos, conectamos con el eje Útero-Corazón-Sistema Nervioso, que a nivel energético es el más profundo. Podemos obtener resultados muy evidentes desde los primeros tratamientos, por lo cual es muy bueno tratarlo en casos crónicos, problemas de miomas en el útero, alteraciones emocionales que causan desequilibrios sexuales...

Este enfoque, asociado al tratamiento de otro vaso maravilloso, Yin Wei, cuyo punto de apertura es Neiguan-MC6, y que conecta con el nivel emocional de Corazón y Maestro Corazón, nos permite acercarnos de forma bastante directa al origen del desequilibrio. Este acercamiento lo haremos desde una actitud de protección, un toque de Tierra, un continuo contacto con la mujer receptora, para que se sienta soportada física y emocionalmente.

Al poner en práctica lo aprendido en el curso postgrado, mis receptoras han notado en seguida el cambio en el tratamiento y se han sentido muy beneficiadas. En los casos en los que he introducido los vasos maravillosos durante el tratamiento y luego explicado a la receptora la importancia de la conexión entre Útero-Corazón-Sistema Nervioso, la mayoría de las mujeres me han comentado la misma cosa: que siempre habían sentido un algo entre estos tres órganos y sabían que al armonizar uno se ven beneficiados los otros dos, pero que todavía no habían encontrado la manera de actuar sobre ello.

**Trabajar sobre nuestra parte sexual y en general nuestra pelvis hace que nuestro Corazón sea feliz y nuestra Mente esté clara.**

Y por esta razón, el sábado, después de nueve horas muy intensas de aprendizaje, salimos por Ojén, el pueblo de la sierra malagueña en el que está la Escuela Europea de Shiatsu, para poner en práctica lo que habíamos aprendido, moviendo las caderas... ¡a ritmo de salsa cubana!

Hoy en día, Maria Luisa y yo seguimos con nuestras sesiones semanales, fluyendo con su ciclo hormonal y adaptando el tratamiento a la fase en la que se encuentra, pero sin dejar de dar importancia a sus elementos: me informa de cómo es su menstruación, el color, la cantidad, la textura, las secreciones a lo largo del mes y si hay variaciones en su estado emocional y mental. De esta forma puedo hacerme un cuadro más preciso de su estado energético cada semana.

Los dolores premenstruales llevan ya tiempo sin aparecer, el flujo de sangre es menos abundante, no necesita analgésicos casi nunca, pero nos queda todavía mucho camino por adelante para ir regulando su sistema hormonal. Mientras, ella participa activamente en el tratamiento: le he enseñado a usar la moxa que he descubierto en el curso, es una buena herramienta contra los dolores menstruales y también para el tratamiento de mi mioma. Le he enseñado puntos clave que puede ir estimulando cada vez que se acuerde, y una serie de Chi Kung que aprendí hace tiempo en la escuela "Sol y Luna", llamada "Elixir", la cual trabaja con la energía sexual.

En mi experiencia con el mioma puedo decir que la constancia en la aplicación de tratamientos energéticos, aplicación de moxa en RM4 y 6 y en la zona lumbar, la práctica diaria del "Elixir", la limpieza hepática y la buena alimentación han mejorado notablemente mi vida.

**¡Cada día estoy más convencida que el Shiatsu y el trabajo con la energía no dejarán nunca de sorprenderme y estimularme!**

Gracias a Marina, Ute, Esther, Ann-Katrin, Nelly, Marta, Laura, Brian, Santi.

# Medicina Preventiva

*Reunión FES Gante  
Febrero 2011*

Antes de salir hacia la reunión de la FES en Gante, surgía la pregunta, ¿Qué nos aporta la FES? Con justo seis meses de experiencia observando el campo político de Shiatsu, y nunca haber enfocado directamente en esta pregunta, no podía ni empezar a contestarla. Aunque por supuesto reconozco y aprecio los beneficios a largo plazo del trabajo que hacen, es difícil definir su beneficio inmediato y tangible.

La FES existe primero para conseguir el derecho de practicar Shiatsu según la propia filosofía y metodología de sus miembros. A través de un trabajo de presión política continuo y duro, la asociación nacional de Austria ha logrado el reconocimiento legal de Shiatsu como terapia en su entorno nacional; últimamente, en Bélgica también el Ministerio de Comercio ha aceptado a la Federación Belga de Shiatsu oficialmente como una organización profesional y le ha dado dos plazas en la junta de trabajadores autónomos. Así, la FBS tendrá más acceso al escenario político. En la lucha para ganar reconocimiento por ley, donde estas y quien te vea es muy importante. Por eso, el trabajo de EFCAM, y su papel en EUROCAM (el nombre nuevo de la alianza de practicantes de CAM, usuarios y médicos que practican CAM) es tan importante, dado que tienen la oportunidad de asistir a las reuniones del Foro Europeo de Política en Salud (EUHPF).

En Italia también se evoluciona hacia estar reconocidos legalmente, aunque hasta ahora es solo a nivel regional. En la Toscana se ha presentado un documento que define las regulaciones para las escuelas y profesionales de Shiatsu, esto se ha producido como resultado de una colaboración entre profesionales de Shiatsu y oficiales del gobierno. Con este trabajo, aunque parece de poca importancia, tienen la esperanza de que pueda servir como marco de una futura legislación nacional.

En Italia la asociación nacional de Shiatsu se ha encontrado con dificultades en este trabajo debido a que los profesionales de estética quieren reclamar el Shiatsu dentro de sus servicios. La asociación de este grupo profesional es mucho más grande que la de los practicantes de Shiatsu y, así, gana más peso en el entorno político. En Irlanda en 2010 la asociación

nacional de profesionales de estética quería formar un Estándar Europeo; el documento hubiera incluido el Shiatsu como parte de su dominio, si no hubiera sido impugnado por el representante Irlandés de la FES, quien se enteró del intento por simple casualidad. Si hubiera ocurrido, hubiera podido dañar el trabajo político ya realizado por la FES. En otros sitios ya se han ocurrido casos de profesionales de estética que, después de solo cumplir la mitad del primer año de formación, se han puesto no solo a enseñar las técnicas de Shiatsu, sino también a cobrar aun más que terapeutas con más de 20 años de experiencia ¡en el mismo barrio!

Obviamente, que gente sin cualificaciones pueda practicar Shiatsu en un entorno sin normas, devalúa el estatus del Shiatsu como un tratamiento terapéutico no solo a la vista del público, sino también a la vista de las autoridades que forman las leyes europeas.

Esto es el entorno en el cual se encuentra las terapias no invasivas de medicina complementaria y alternativa (CAM). En un mundo cada vez más dominado por normas y leyes es importante preparar el camino de nuestra profesión. El Shiatsu vale mucho como producto de servicio y está de moda, por eso hay otras profesiones que quieren reclamarlo dentro de su terreno.

En Austria la asociación nacional de Shiatsu (ÖDS) tuvo que montar una batalla legal para asegurar que la formación de practicantes de Shiatsu fuera completa, y no solo un curso de 350 horas como propusieron las asociaciones nacionales de fisioterapeutas y masajistas. Con menos horas de formación les resultaría más fácil incluir el Shiatsu en su rango de habilidades. Esta situación nos muestra la fragilidad de la posición de nuestra profesión incluso estando reconocida por leyes nacionales. Aun así, en Austria el Shiatsu todavía se define como un tratamiento de bienestar.

Es muy difícil cambiar algo una vez que se aprueba como ley oficial. Aun así, las leyes nacionales tienen poca, o ninguna, resistencia contra a las directivas europeas, como se están descubriendo los usuarios, fabricantes y vendedores de los medicamentos tradicionales a base de plantas con el caso de la

Directiva Europea de Productos Medicinales Herbarios Tradicionales (THMPD 2004/24/EC), que se efectuara en abril. Bajo esta ley muchísimos productos no estarán disponibles en los herbolarios. La directiva se formó en 2001, se modificó en 2004 y ahora esta en punto de difundirse en toda Europa, a pesar de muchas opiniones en su contra. (El texto de la legislación se encuentra en:

<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2004:136:0085:0090:ES:PDF>)

Ha llevado muchos años llegar a este punto, pero no ha llegado a la atención del público en general hasta que ha estado a punto de efectuarse. La política se cocina a fuego lento, pero una vez que esta hecho huele por todos lados. Esta claro que el Shiatsu por si mismo no tiene suficiente peso para tener algún impacto político a nivel europeo, pero por compartir nuestra representación en el campo político europeo a través de EUROCAM con muchos grupos diferentes, seguimos mostrando juntos el valor de la CAM en los sitios adecuados. En abril, había una reunión en el Parlamento Europeo entre EUROCAM, algunos Miembros del Parlamento Europeo y un representante de DG SANCO (Directorado General de la Comisión Europea para Salud y Consumidores), donde hablaban del papel que puede ofrecer terapias CAM a la iniciativa para promocionar el envejecimiento saludable de los ciudadanos europeos. Estadísticas demográficas muestran su importancia, se espera que en el 2025 alrededor de un tercio de los ciudadanos europeos tendrán 60 años o más, y habrá un aumento rápido de gente con más de 80 años. Las sociedades europeas necesitan ciudadanos viviendo de manera más saludable y con una mayor vida productiva, puesto que el costo de cuidar a la población anciana puede llegar a ser inviable. En esta reunión había un medico y un terapeuta de Shiatsu, ambos representando a EUROCAM, que hicieron presentaciones que tenían el mismo fin, el de mostrar la capacidad de CAM como una primera opción en la promoción de una vida sana, y así en la prevención de enfermedades crónicas. Las presentaciones de los miembros de EUROCAM no solo demostraban su potencial de reducir el coste de los tratamientos caros de enfermedades crónicas, sino su habilidad de contribuir al aumento del número de trabajadores profesionales en servicios de salud estatales.



Todavía me cuesta contestar que nos aporta la FES directamente y en este momento. Pero ayuda a reconocer que la FES es el primer habilitador de EFCAM, y el único miembro que representa solamente al Shiatsu. Sin su presencia no tendríamos representación ninguna en las reuniones de política europea. Supongo que al seguir apoyando la voz que nos representa en Europa podemos considerar a la FES como una terapia que promociona la actividad dentro de los cuerpos oficiales y así actúa como medicina preventiva contra las enfermedades crónicas que nos puedan afectar en el futuro. Nos ofrece mas probabilidad de un futuro sano.

Esperamos que la FES siga funcionando, y que siga creciendo. Hay varias asociaciones nacionales que se han mostrado interés en unirse con la FES, siguen desarrollando y contando con la FES cuando necesitan consejos en sus propios trabajos políticos a nivel nacional. En Noruega, por ejemplo, esta creciendo el interés en el Shiatsu y también se esta reconociendo el valor del Shiatsu como profesión. Existe en Noruega una cultura de institutos de formación profesional que son particulares, pero que reciben fondos de las juntas regionales. Uno de ellos ha pedido que se desarrolle un curso de Shiatsu para incluir en su programa. Esta propuesta puede abrir la puerta a mucha gente para elegir esta opción de desarrollo profesional. De hecho, la representante de Grecia (quien es de noruega y pasa parte de su tiempo trabajando ahí) ha tenido unos alumnos de Shiatsu que reciben fondos del gobierno para asistir a su formación. Aunque esta en sus primeras fases de desarrollo, pinta un buen futuro para la terapia de Shiatsu.

La siguiente reunión en mayo se realizará por conferencia virtual, y en octubre la FES se reunirán en Barcelona.



**Sharon Farley**

[representante.fes@shiatsu-apse.org](mailto:representante.fes@shiatsu-apse.org)

*Comunicate con la representante de FES por mail  
Gracias a Rocío por su ayuda en corregir el  
castellano este artículo.*



# Apse trabaja en “La maratón de TV3”

## ¿Qué es “La maratón”?

Desde el año 1992, La Maratón de TV3 recauda fondos para la investigación sobre enfermedades sin curación conocida.

La Maratón de TV3 es un proyecto solidario impulsado por Televisió de Catalunya y la Fundació La Maratón de TV3 y está enfocado a la obtención de recursos económicos para la investigación científica de enfermedades que, hoy por hoy, no tienen cura.

El programa de televisión, que se celebra cada año en el mes de diciembre, tiene una duración aproximada de 15 horas en directo y combina la sensibilización pública, con el entretenimiento y la divulgación científica.

Anualmente lo siguen más de 3 millones de personas, recauda una media de 7 millones de euros (en la edición de 2010, se recaudaron más de 8 millones de euros) y genera una movilización ciudadana tan extraordinaria que se ha consolidado como la gran fiesta de la solidaridad en Cataluña.

En el programa colaboran figuras del mundo de la música, el teatro, el cine o el deporte, junto a muchos otros voluntarios anónimos que desinteresadamente, dedican su tiempo a atender las llamadas de las donaciones en las sedes telefónicas o en otros trabajos de soporte.

Es en este trabajo de soporte donde Apse, las Escuelas Shiatsu en Moviment y Zenit Shiatsu, y terapeutas de Shiatsu colaboramos como voluntarios durante todas las horas de emisión de dicho programa. Un grupo de 32 personas estuvimos practicando Shiatsu a quien lo necesitó durante aquel día.

Ninguna de las condiciones en las que trabajamos aquel día tenían que ver con las habituales en nuestra profesión: el espacio era una zona de paso por un lado, por la que circulaba público, presentadores, artistas, invitados en silla de ruedas, servicio de catering... Por el otro, un WC para minusválidos y un ascensor. Así que el Shiatsu lo realizamos en sillas. No había silencio, ni música suave y relajante, ni velas ni incienso. Tiempo?. Dependel!. Algunos disponían de 15 minutos para descansar. Otros en 5 minutos tenían que estar sentados en el plató explicando las noticias en directo. Practicamos Shiatsu de a pie. El toque justo en el punto preciso. Y el Shiatsu demostró una vez más su categoría, su fuerza, su magia.

Trabajamos 32 voluntarios en varios turnos. Y 10 personas más se quedaron sin poder colaborar, pese a su ilusión por hacerlo, ya que no había más tiempo. Esta iniciativa fue posible gracias a su disponibilidad y, sobre todo, a su generosidad.

Fue una experiencia increíble, enriquecedora a muchos niveles, que nos dejó a todos los que estuvimos allí con la sensación de haber hecho un buen trabajo, de haber cumplido un objetivo. Y con ganas de repetir.

**Gracias a todos los que contestasteis SI, CUENTA CONMIGO.**

**Maite Piñol Reig**

[vicepresidencia-apse@shiasu.org](mailto:vicepresidencia-apse@shiasu.org)

*Terapeuta de Shiatsu Zen*

*Vicepresidenta de Apse*

# Escuelas de Shiatsu en España reconocidas por APSE

<b>Escuela Amigos del Shiatsu</b>	amgshiat@teleline.es	www.shiatsuescuela.com
<b>Escola de Shiatsu i Moviment</b>	info@shiatsu-movimiento.com	www.shiatsu-movimiento.com
<b>Escuela Europea de Shiatsu</b>	shiatsu@terra.es	www.shiatsu.net
<b>Escuela Internacional de Shiatsu</b>	info@shiatsu-es.com	www.shiatsu-e.com
<b>Escuela Shiatsu Levante</b>	shiatsu@shiatsu-levante.eu	www.shiatsu-levante.eu
<b>Escuela Zenit Shiatsu</b>	info@zenitshiatsu.com	www.zenitshiatsu.com
<b>Escuela de Shiatsu Zen Habalkagual</b>	crecenlospinos@yahoo.es	www.shiatsuzen.es
<b>Escuela Hara Do Shiatsu</b>	escuelaharado@gmail.com	www.escuelaharado.com
<b>Escuela Sol y Luna</b>	información@solyluna.es	www.solyluna.es
<b>Escuela Rural de Shiatsu Tálamo</b>	talamo3@hotmail.es	www.talamo.es
<b>Escuela Meridiana</b>	contact@creasalud.net	www.creasalud.net
<b>Escuela Dhimahi</b>	info@dhimahi.es	www.dhimahi.es
<b>Escuela Reflejos en el Mar</b>	reflejosenelmar.shiatsu@yahoo.es	
<b>Escuela Vivencial de Shiatsu</b>	escuela@shiatsuvivencial.com	www.shiatsuvivencial.com

## Centros simpatizantes

<b>Centro de Shiatsu Xin Bao</b>	shiatsuxinbao@yaoo.es	www.shiatsuxinbao.com
<b>Asociación Navarra de Shiatsu</b>	shiatsunavarra@yahoo.es	



\*Datos actualizados a octubre de 2010

**FE DE ERRORES.** En el número de invierno cometimos un error al publicar el artículo de Sharon Farley. En la corrección de estilo, y sin el consentimiento de la autora, se hicieron cambios con la posición de algunas frases y varios párrafos, con lo cual el matiz del artículo fué modificado.

También se omitió el nombre del autor de la foto que ilustraba el artículo : Josef Koudelka, Praga 1968, hecho que le restaba valor a la misma . Por dichas razones pedimos disculpas.

Si alguien quiere leer el artículo original puede hacerlo a través del siguiente enlace

[http://apse.1001webs.net/index.php?option=com\\_docman&task=cat\\_view&gid=113&Itemid=110](http://apse.1001webs.net/index.php?option=com_docman&task=cat_view&gid=113&Itemid=110)

¿Qué es para ti el Shiatsu?

¿Qué imágenes del día a día utilizarías para describir a alguien lo que es para ti el Shiatsu?

### El diván

Empezamos con la sección El Diván. Tal y cómo anticipaba Jorge en el cuestionario, iremos desgranando vuestras respuestas y reflexiones sobre el Shiatsu y nuestra relación con él. Agradecemos muchísimo vuestra colaboración para llevar a cabo esta sección, y nos gustaría que siguierais participando en ella. Aquí van vuestras primeras reflexiones:

Gracias a Jorge Navacerrada. Sin su trabajo esta sección no hubiera sido posible.



## Tania **Barcelona**

Poder estar lo mas afín a mi, utilizar lo mas gustosamente esta vida y disfrutar de este viaje.

## Dani, **Valencia**

El Shiatsu es una terapia que utiliza principalmente la presión en diferentes partes del cuerpo con el fin de establecer un equilibrio en el cuerpo humano. Mucha gente viene a mi consulta sin saber sobre el Shiatsu y les suelo explicar que utilizamos más o menos la misma idea que la acupuntura, pero sin usar las agujas. También les comento que la presión es definitivamente lo que diferencia al Shiatsu de otras terapias.

## Marina **Donosti**

Posibilidad de contacto desde el respeto y la delicadeza de la complejidad del cuerpo y de todo lo que , más allá, expresa de la persona humana.

## Antonio **Cartagena**

El Shiatsu es contacto sencillo con todo cuanto te rodea, sin pretensiones; pero hasta el fondo.

## Maria José **Málaga**

"El Shiatsu es bienestar, armonía, paz, amor, encuentro con uno mismo. Equilibrio.

Mi imagen preferida es el campo, el mar, la montaña, los pájaros, .....las personas, los animales, .....y el AMOR infinito. "

## Susana **Madrid**

Aquí estamos dando vueltas con la pregunta de siempre, la del millón, para mí en estos momentos creo que el Shiatsu es cambio, pequeño imperceptible, sutil, no sabrías a que atribuir ese cambio, pero se van produciendo poco a poco día a día o a mes o año, pero se produce.

## Manuel **Jaén**

El Shiatsu ha sido y es, en mi caso, una forma de autococonocimiento en todos los planos. Ha cambiado mi vida, especialmente en la forma en que me relaciono con otras personas.

## Isabel **Madrid**

Para mi el Shiatsu es el arte de tocar y sostener a otro ser humano,... es un camino donde encuentras sentido a la vida .. una respuesta a muchas inquietudes... es un tratamiento holístico y subjetivo que requiere muchos conocimientos y práctica y luego viene lo mejor la intuición, el arte, la compasión por la persona que sufre... es un camino... a mi me parece "fascinante".. siempre me gustó y cuanto mas trabajo mas feliz me siento

¿Actualmente en qué aspectos de tu Shiatsu intentas ser más consciente y en cuáles estás más satisfecha/o?"

## Tania **Barcelona**

Consciente del no esfuerzo, satisfecha en la dulzura.

## Dani **Valencia**

Intento ser muy consciente de mi actitud hacia el receptor, darle lo que realmente necesita. Parece que ayuda bastante, con lo que estoy muy satisfecho con ello.

## Marina

Estoy trabajando en los "límites" del Shiatsu, en la gratitud de lo que surge y al mismo tiempo en su potencialidad; desmitificándolo, también.

## Maria José **Málaga**

Intento estar consciente en todo momento, desde el principio hasta el final, así me es más fácil saber lo que necesita su cuerpo-mente.

Me siento satisfecha siempre que acabo una sesión de Shiatsu, porque le pongo amor.

## Manuel **Jaén**

El Shiatsu me requiere constancia, renovación y optimismo. Precisa, según lo entiendo, una visión abierta en todos los ámbitos, precisa confianza, no tener prisa, ser paciente y tolerante con otras personas. Saber escuchar y esperar la colaboración con las fuentes, fuente de la energía de quien recibe el tratamiento. Estoy más satisfecho cuando consigo parcialmente, claro, algunos de esos requerimientos.

## Isabel **Madrid**

Cuando tengo a una persona en el futón.. todo mi ser se ocupa de sus síntomas. Me aporta Paz, serenidad y eso se transmite a quien lo recibe... las personas dicen: yo no soy capaz de relajarme y desconectar .. mi mente siempre está dando vueltas a las cosas etc..., salen con muy buena cara y muy serenas.. luego duermen muy bien. También anticipo que si a una persona le duele la cabeza , seguro! que se va sin dolor.. los problemas de ciática, cuello , lumbalgia... genial!

# Convocatorias

## XIV Asamblea de APSE

Del 9 al 11 de Septiembre de 2011

**Lugar:** Escuela "Amigos del Shiatsu"  
C/ Duque de Fernán Nuñez, 2 / 3º- 1 y 2  
28012 Madrid. **Con posibilidad de pernoctar en la Escuela**

### Contacto:

Johann Kaucher  
relaciones.externas@shiatsu-apse.org  
Tel. 678 78 13 51

Begoña Barrera  
secretapse@yahoo.es  
Tel. 676 77 46 48

## Domingo de movimiento de Karina

29 de mayo de 2011

Clase dirigida a todas aquellas personas que deseen abrir su mirada sobre el cuerpo. Disfrutar tonificando el cuerpo, conectar con el centro, divertirse, ceder el control, aventurarse por líneas de movimiento... Se trabajarán ejercicios para reforzar la estructura corporal, el Hara, el ritmo como enraizamiento en el presente, propuestas basadas en la improvisación corporal y cómo todo ello puede volcarse en un encuentro terapéutico.

**Horario:** de 10 a 14 y de 16 a 20h

**Precio:** 75€ (65€ para alumnos)

## Taller de Movement Shiatsu

**El 24 de junio** (de 16.00 a 20.00h)

**El 25 de junio** (de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 19.00h)

**El 26 de junio** (de 10.00 a 14.00 h)

con Bill Palmer

El Taller explorará como usar el trabajo corporal para tomar consciencia del Will deseo/voluntad (por "deseo/voluntad" me refiero a la fuerza mayoritariamente inconsciente que subyace a nuestras intenciones).

Exploraremos como modificar la intención de forma que el Will coopere con ella, para aprender a "cabalgar" con el Will más que intentar controlarlo.

Este enfoque es útil para gente que están bloqueada en su vida, incapaz de cambiar situaciones, hábitos disfuncionales, depresiones o estado de falta de energía.

**Precio:** 210€

Escola de Shiatsu i Moviment

Trav. de Gracia 66, 3º 1º

08006 Barcelona

Tel 93 200 47 76

info@shiatsu-movimiento.com

www.shiatsu-movimiento.com

---

## Shiatsu y Seiki; Volviendo a los Principios

17, 18 y 19 de junio de 2011  
con Paul Lundberg

---

## Shiatsu y Embarazo

20, 21 y 22 de mayo de 2011  
con Suzanne Yates

---

## Cursos de Introducción al Shiatsu

en Julio, Agosto Y Septiembre.

**Abierta Matrícula** cursos Regulares 2011-2012

Amigos del Shiatsu

Duque de Fernán Núñez 2, 3º 1 y 2  
28012 Madrid  
Tel. 914 294 989  
www.shiatsuescuela.com  
amgshiat@teleline.es

---

---

## Curso Especial de Verano 2011 en O Sel Ling

Del 29 de junio al 3 de julio 2011  
con Brian Carling y Tim Mulvagh

**Lugar:** Centro de Retiros Budista en Las Alpujarras  
Granadinas.

**Tema:** Psicología y Shiatsu, Los espíritus y las  
emociones

**Precio:** 295€ para socios de APSE. (Incluye curso  
alojamiento y pensión completa vegetariana)

Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento 30  
Ojén 29610 Málaga  
Tel. 952 881 374  
Móvil. 665 477 100  
shiatsu@terra.es  
www.shiatsu.net

---

---

## La comunicación y la energía

27 de mayo de 2011  
con Cliff Andrews

**En esta conferencia-taller estudiaremos cómo la comunicación humana también tiene lugar a nivel energético y cómo nuestros campos electromagnéticos se comunican, seamos o no conscientes de ello. A partir de aquí, estudiaremos cómo el trabajo terapéutico con la energía puede aplicarse a la comunicación humana y viceversa.**

**Lugar:** Fundación Casa del Tíbet.

c/ Rosselló, 181 de Barcelona

**Horario:** de 17.00 a 21.00h

**Precio:** 50€

---

## La evidencia energética

28 de mayo de 2011  
con Cliff Andrews

**En este taller práctico nos explicará cómo funciona la energía basándose en evidencias científicas. Se trata de un desarrollo del trabajo que presentó en el Simposium de Energía y Ciencia en Berlín en septiembre de 2010.**

**Lugar:** Zenit Shiatsu

Ronda Universidad 31, 3º 4º de Barcelona

**Horario:** de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 20.00 h

**Precio:** 120€

---

## El holograma y las relaciones

29 de mayo de 2011  
con Cliff Andrews

**Taller práctico dirigido exclusivamente a terapeutas de shiatsu. En este taller Andrews nos descubrirá lo último de su trabajo: cómo trabajar las relaciones desde el campo electromagnético. El trabajo que realizaremos en esta sesión es aplicable a las relaciones laborales, familiares, amorosas, personales, con nosotros mismos, etc.**

**Lugar:** Zenit Shiatsu

Ronda Universitat 31, 3º 4º de Barcelona

**Horario:** de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 20.00 h

**Precio:** 120€

**Precios especiales:** puedes realizar los tres talleres por 240€ o los talleres de sábado y domingo por 210€.

Escuela Zenit Shiatsu

Ronda Universitat 31, 3º, 4º | 08007 Barcelona  
www.zenitshiatsu.com  
info@zenitshiatsu.com  
Tel. 933 011 976

---

# Convocatorias

## Curso Internacional de Shiatsu

Del 13 al 16 de Mayo de 2011 en Valencia  
con Wataru Ohashi

En Japonés, la palabra "Ohashi" significa "gran puente", el símbolo perfecto para alguien que ha dedicado toda su vida a ofrecer a Occidente las prácticas más ancestrales proveniente de Oriente sobre la salud. Es el autor del Ohashiatsu, un método especial de trabajo corporal que proviene del shiatsu, el ejercicio y la filosofía Zen.

13 de mayo: "Tratamiento de la artritis".  
13,14 y 15 de mayo: "Ohashiatsu para profesionales"  
16 de mayo por la mañana: "Seminario ejecutivo: como ser eficaz en el tratamiento y en la vida profesional". **Descuento especial para miembros de APSE.**

Escuela de Shiatsu Hara Do:  
[shiatsu@escuelaharado.com](mailto:shiatsu@escuelaharado.com)  
Tel. 615 538 748

---

Chikung de los 5 animales;  
Conexión con los 5  
elementos.

Del 24 al 26 de junio de 2011  
con Miguel de la Vega

El Chikung de los 5 animales se fundamenta en el trabajo de los 5 elementos, con sus dimensiones físicas, emocionales y espirituales. La forma de cada animal permite expresar la emoción asociada al elemento que representa mediante patrones de movimiento, respiración, sonido y conducta que desbloquean el miedo, la ira, la tristeza, la preocupación y la pena. Es un trabajo de libre expresión y creativo, donde se va sugiriendo al grupo un determinado comportamiento a través de la atención al instante y donde se permite la improvisación y el juego, insertado en una secuencia de trabajo curativa.

**Lugar:** Cortijo en el Parque Natural de Sierra Magina (entre Jaén y Granada) Accesos; Tren, Autobús o transporte privado. Residencial con pensión completa (OLV) desde la cena del Viernes a la comida del Domingo.

**Nivel del curso:** No es necesario disponer de conocimientos previos.  
Descuento 10% para socios de APSE

Escuela Sol y Luna  
C. Sol y Luna, 12  
18007 Granada  
Tel. 958 812 400  
[www.solyluna.es](http://www.solyluna.es)  
[miguel@solyluna.es](mailto:miguel@solyluna.es)

---

---

## Viajando en Casa. Curso Experiencial y creativo de Shiatsu

27-29 de Mayo 2011

Con David Ventura

**Lugar:** Escuela Shiatsu y Movimiento.  
En la Casa del Búho. Algodonales. Cádiz  
**Precio:** 160€ con alojamiento.

## Shiatsu vivencial y la relación de ayuda

12-17 de Julio 2011

con Juan E. Gil y Susana Muñoz

**(Shiatsu+Gestalt)**

**Precio:** 470€ con pensión completa.  
**Lugar:** Escuela Vivencial de Shiatsu. En la Casa del Búho. Algodonales, Cádiz.

Escuela Shiatsu Vivencial  
C. C. Santa Eufemia  
Pasaje Almoneda. Local 30  
41940 Tomares, Sevilla  
Tel. 606316875  
lacasadelbhuho@yahoo.es  
www.shiatsuvivencial.com

---

## Shiatsu y la transición energética del año 2012

20, 21 y 22 de mayo 2011

Con Diego Sánchez

¿De qué tratan los cambios energéticos que se anuncian para el 2012? ¿Cómo afectan nuestra practica de shiatsu en el día de hoy?

Diego Sánchez es un practicante e instructor de shiatsu, especializado en tratar pacientes con enfermedades críticas. Graduado en el Shiatsu College (de Carola Beresford-Cooke, Paul Lundberg y Cliff Andrews) de Inglaterra, ha estudiado directamente con Pauline Sasaki durante varios años.

**Precio:** 228€

Centro de Shiatsu Xin Ba  
Camino de Ronda 155, bajo 3  
18003 Granada

---

## Taller de Seiki-Soho, Una Guía por el Camino de la Sanación

28 y 29 de mayo de 2011

con Paul Lundberg en San Sebastián

**Enraizado en la tradición Japonesa, Seiki es una forma de enfocar la vida y la sanación que engloba distintas prácticas, sencillas y profundas, cuya finalidad es el desarrollo de la autoconsciencia y la sensibilidad. El curso abarcará elementos de Qigong China, la práctica de la meditación tradicional, y algunos ejercicios Japoneses de movimiento con Ki, conocidos como Gyoki y Katsugen.**

**Realmente, el Seiki quiere fomentar una visión global, una forma abierta e inclusiva de sanar para nuestros tiempos.**

**Lugar:** Escuela de Amara Berri, Donostia  
c/ Urbietta 38. (al lado del Koldo Mitxelena y de la Catedral)

**Precio:** 140 € por participante

**Plazo de inscripción:** Antes del 15 de mayo, con el ingreso de una matrícula de 40 € en la cuenta de "La Caixa" 2100 4063 03 2200012060

Inscripción e Info

Cristina Zaldua  
Móvil: 677 934 352  
cristina.zaldua@kibai.es  
www.shiatsu-apse.org

# nuestras escue- las



## ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL

Ecología Interior-Exterior  
Taller encuentro mensual  
Cursos Regulares  
Retiros  
Estancias para tratamientos

09142 Cortiguera, Burgos | Tel. 608 624 926  
[www.talamo.es](http://www.talamo.es)



## Amigos del Shiatsu

20 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA  
FORMACIÓN DE PROFESIONALES

Cursos con Suzanne Yates,  
Paul Lundberg y David Ventura

C/ Duque de Fernán Núñez, 2 - 3ª Local 1 | 28012 Madrid  
Tel. 91 429 49 89 | Fax 91 429 97 14  
[www.shiatsuescuela.com](http://www.shiatsuescuela.com) | [amgshiat@teleline.es](mailto:amgshiat@teleline.es)

## Centro de Formación y Terapias homologado por APSE y FES ZENIT SHIATSU



- Formación de Shiatsu en ciclos, uno, dos y especial.
- Primer Grado de Post Graduado de Shiatsu Energético con la colaboración del Shiatsu College UK
- Formación de las 5 artes taoístas (2 años)
- MTC, Qi-Gong, Feng Shui, I-Ching y Fisionomía 1 fin de semana al mes de (octubre a junio)

Ronda Universitat 31, 3º, 4ª | 08007 Barcelona  
Tel. 93 301 19 76 | [info@zenitshiatsu.com](mailto:info@zenitshiatsu.com)  
[www.zenitshiatsu.com](http://www.zenitshiatsu.com)



## ESCUELA DE SHIATSU HARA DO Valencia - Denia

Abierta matrícula de formación de  
terapeutas de Shiatsu 2010/2011

Curso intensivo de Shiatsu  
primer nivel- Julio 2010

Tel. 963 524 675 | 615 538 748  
[www.escuelaharado.com](http://www.escuelaharado.com)  
[shiatsu@escuelaharado.com](mailto:shiatsu@escuelaharado.com)

## Escuela Europea de Shiatsu



### Administración en España

Paseo del Nacimiento 30 | Ojén | 29610 Málaga  
Tel. 952 88 13 74 | [shiatsu@terra.es](mailto:shiatsu@terra.es)  
[www.shiatsu.net](http://www.shiatsu.net)



## Escuela Vivencial de SHIATSU

C. C. Santa Eufemia | Pasaje Almoneda. Local 30  
41940 Tomares, Sevilla | Tel. 639 89 38 08  
[escuela@shiatsuvivencial.com](mailto:escuela@shiatsuvivencial.com) | [www.shiatsuvivencial.com](http://www.shiatsuvivencial.com)



## Escuela Internacional

12 años formando  
Shiatsu profesionalmente

Con el reconocimiento oficial de:

**Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias**

**Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad y Consumo**

Océano Indico 10 | 38240 Punta del Hidalgo  
Santa Cruz de Tenerife | Tel. 922 156 109  
[www.shiatsu-e.com](http://www.shiatsu-e.com)

## Escola de Shiatsu i Moviment



Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º | 08006 Barcelona  
Tel. 93 200 47 76 | [info@shiatsu-movimiento.com](mailto:info@shiatsu-movimiento.com)  
[www.shiatsu-movimiento.com](http://www.shiatsu-movimiento.com)

## Sol y Luna

Curso Profesional de Zen Shiatsu Do  
Curso Profesiona de Ayurveda (1 año)  
Curso de Maestría e Reiki (3 años)  
Curso de monitor de Qigong (2 años)  
Flores de Back (2 niveles)



C. Sol y Luna, 12 | 18007 Granada  
Tel. 958 812 400  
[www.solyluna.es](http://www.solyluna.es)

## Shiatsu Levante

Escuela de Shiatsu de la APSE y FES



Pedro García Villalba 42,3º A | La Alberca, 30150 Murcia  
Tel. 968 840 193 - 606 547 070 | [shiatsu@shiatsu-levante.eu](mailto:shiatsu@shiatsu-levante.eu)  
[www.shiatsu-levante.eu](http://www.shiatsu-levante.eu)



## Dhimahi

Escola de Shiatsu de Girona

**Cursos de formación de  
terapeutas de Shiatsu**

**Postgrados en las  
6 formas de contacto**

**Curso "Los cinco  
elementos para todos"**

La experiencia de 12 años  
dedicados a la enseñanza del  
Shiatsu en Movimiento

Avda. Juan Carlos I, 116, 2º 3º | 17300 Blanes GIRONA  
Tel. 972 354 655 - 659 636 828 | [info@dhimahi.es](mailto:info@dhimahi.es)  
[www.escoladeshiatsudegirona.com](http://www.escoladeshiatsudegirona.com)

## ESCUELA DE SHIATSU ZEN HABALKAGUAL

- Cursos regulares de formación de terapeutas de Shiatsu.
- Formación de profesores.
- Profundización en Shiatsu Zen (Ken Shu Jo - Master), impartidos por el Maestro Tetsugen S.
- Tratamientos de Shiatsu.

Alhaurín de la Torre, MÁLAGA  
Tel. 952 412 987 - 610 980 016  
[www.shiatsuzen.es](http://www.shiatsuzen.es) | [crecenlospinos@yahoo.es](mailto:crecenlospinos@yahoo.es)

# nuestras escue- las



SHIATSU ZEN

Formación Profesional  
Terapia

Subida a la Loma, 23 | Los Barreros, Cartagena  
Tel. 627 571 108  
reflejosenelmar.shiatsu@yahoo.es



Asociación  
Navarra de Shiatsu

Tel. 948 36 37 21  
shiatsunavarra@yahoo.es



Camino de Ronda 155, bajo 3 | 18003 Granada  
Tel. 958 805 525 / 607 492 042  
[www.shiatsuxinbao.com](http://www.shiatsuxinbao.com) | shiatsuxinbao@yahoo.es



## Solicitud de inscripción



Enviar a APSE, apartado de correos 7173 · 28012 Madrid  
(Adjuntar dos fotos carnet) Cuota anual **estudiante 40€**  
Cuota anual **Profesionales y socios simpatizantes: 85€**

APELLIDOS Y NOMBRE .....

DOMICILIO .....

CÓDIGO POSTAL ..... POBLACIÓN ..... PROVINCIA .....

DNI ..... TELÉFONO ..... MÓVIL .....

MAIL .....

ESCUELA O CENTRO DE ESTUDIOS .....

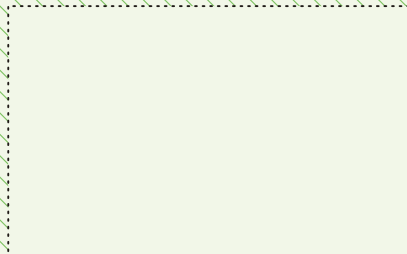
SOCIO O SIMPATIZANTE, PROFESIONAL (Aportar copia de titulación o titulaciones) O ESTUDIANTE (nivel) .....

.....

Nº CUENTA BANCARIA .....

FOTOGRAFÍA

FIRMA



APSE informa de que los datos que nos facilites, serán incorporados a un fichero automatizado a los únicos fines de ofrecerte los servicios de esta Asociación. Tienes la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre tus datos personales amparándote en lo que establece la Ley orgánica 15/1999 de la forma prevista en el RD 1720/2007 de 21 de diciembre, para lo cual puedes dirigirte por escrito al Apartado de correos 7173, 28012 Madrid o mediante correo electrónico a [secretapse@yahoo.es](mailto:secretapse@yahoo.es). Número de inscripción en el registro general de protección de datos 2092650398.



# Futon Dream

Futones de Shiatsu recomendados por APSE



## Futon de Shiatsu

Futon recomendado para uso profesional:

Futon Clásico: 7 cm de algodón

Futon de Latex: algodón 4 cm + latex 3 cm

Fabricación artesanal y a medida

## www.futondream.com

En nuestra web encontrarás todos los complementos para la sala de masaje: Rodillos, cojines, almohadas, biombos, mesitas, lámparas, tatamis, etc.



## Futon Roll/Futon Portátil

Futones ligeros de llevar y fácil de guardar.

Para prácticas y shiatsu a domicilio.

Grosor: Algodón 4 cm y latex 3 cm

Bolsa impermeable para guardar y transportar

Futon Dream | C. Estrella, 7 | 08630 Abrera, Barcelona | Tel. 937 738 404 | raimon@futondream.com  
[www.futondream.com](http://www.futondream.com)



# BALENS

*Specialist Insurance Brokers*



## Un plan de seguro sencillo y completo

Balens ha creado un plan de seguro especialmente para los socios de APSE y profesionales de la salud en España.

Como socio de APSE puede asegurarse contra reclamaciones de negligencia médica, responsabilidad civil y mucho más.

Las primas anuales son desde 100.54€ con un límite de indemnización de 360.000€. En esta prima se incluyen las siguientes terapias: Shiatsu, Acupuntura, Moxibustion y Ventosas.

Si no es socio de APSE o si practica otras terapias Balens puede ofrecerle un seguro a un precio competitivo.

Para más información, puede contactarnos por correo electrónico a [spain@balen.co.uk](mailto:spain@balen.co.uk), llamando a 0044 1684 580 792 o visitando nuestra página de web [www.balens.co.uk](http://www.balens.co.uk)

**No se preocupe...hablamos Español**

**Balens Celebrando 60 años cuidando a los cuidores.**

2 Nimrod House, Sandy's Road, Malvern, Worcs. WR14 1JJ  
 Tel. 01684 893006 | Fax 01684 891361 | [info@balens.co.uk](mailto:info@balens.co.uk)  
[www.balens.co.uk/apse](http://www.balens.co.uk/apse)



**Shiatsu Magazine Trimestral**  
Depósito Legal: SE-3.320-2000

**Edita**



Asociación de Profesionales  
de Shiatsu en España

**Dirección**

Junta Directiva

**Número 41**

Primavera 2011

**Dirección de arte**

Miquel Gleyal  
miquel@mgcomunicacio.com

**Maquetación e impresión**

MgComunicación  
www.mgcomunicacio.com

**Envío de información  
y colaboraciones**

*boletin.web@shiatsu-apse.org*

presidencia@shiatsu-apse.org  
vicepresidencia@shiatsu-apse.org  
tesoreria@shiatsu-apse.org  
relaciones.externas@shiatsu-apse.org  
secretaria.apse@shiatsu-apse.org

**Junta Directiva**

*Apartado de correos 7173  
28012 Madrid*

**Secretaría Técnica**

*676 77 46 48*

## El jardín zen

Un maestro zen le pidió a su discípulo que limpiara el jardín del monasterio. El discípulo limpió el jardín y lo dejó en un estado impecable. El maestro no quedó satisfecho. Le mandó hacer de nuevo la limpieza una segunda vez, luego una tercera. Desalentado, el pobre discípulo se quejó: ¡Pero, maestro, no hay nada más que poner en orden, que limpiar en este jardín! ¡Todo está hecho!

-Falta una cosa -respondió el maestro.

Sacudió un árbol y algunas hojas se desprendieron, tapizando el suelo. -Ahora el jardín está perfecto- concluyó.

**Del libro El dedo y la luna de  
Alejandro Jodorowsky**

Shi  
at  
su  
magazine