

Cáncer: un enfoque desde la
Sintergética

Dr. García de la Villa Merchán

Cómo un pingüino en Africa

Imma Bonet

Shi
at
su

publicación

NUMERO 47
OTOÑO 2012
EJEMPLAR GRATUITO



Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.org

contenido n47



-
- 02 Editorial
-
- 03 **Shiatsu desde las Escuelas**
Difusión del Shiatsu en Tenerife
Ma. Cristina Acosta Fernandez
-
- 04 **Con otros ojos**
Cáncer: un enfoque desde la Sintergética
Dr. García de la Villa Merchán
-
- 06 **La experiencia del Shiatsu**
Psico-neuro-inmunología
Manuela Mostre
-
- 08 **Con otros ojos**
Sobre la Respiración
Begoña Castillo
-
- 10 **La experiencia del Shiatsu**
Curso de Ohashi
Escuela Mará Do y Riko Katsube
-
- 12 **Shiatsu en casa**
Cómo un pingüino en Africa
Imma Bonet
-
- 14 **Apse informa**
Informe de la Asamblea 2012
Marina de Franceschi
-
- 16 **Biblioteca**
El Zen: bienestar de la Vida.
Presentación del libro del Maestro Tetsugen
Francisco Dausui Benítez
-
- 18 Convocatorias
-
- 20 Nuestras Escuelas
-

Aires renovados...

¡Nuevos tiempos y nueva Junta! Un año más, nos hemos reunido en Asamblea para recordarnos a nosotros mismos y a todo aquel interesado en formar parte del colectivo, que no dejamos de ser una gran familia, unida y con objetivos comunes, con ganas de seguir adelante, avanzando como hormiguitas, creciendo y promoviendo el Shiatsu a todos los niveles.

Tras dos días de intenso trabajo y magníficos talleres, se ha renovado la Junta, compuesta por siete bellezas, siete soles, que nos representarán.

Quedó claro que Apse no está representada por la Junta. Apse somos tod@s y por ello, debemos coger el compromiso de apoyar y participar en este proyecto, estudiantes, socios profesionales, escuelas, profesores, ... podemos aportar ideas, sugerencias, artículos, cualquier cosa que pueda ayudar a la difusión y promoción del Shiatsu en nuestro país y fuera de él.

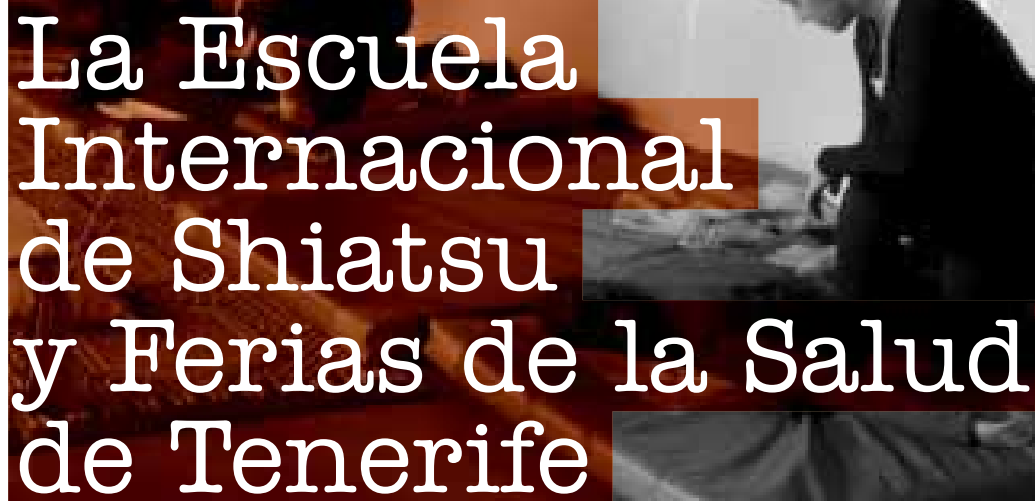
A lo largo de mis cuatro años participando en la Junta, he podido sentir y experimentar una sensación de crecimiento personal y de aprendizaje que recomiendo a tod@s. No tengo palabras para agradeceros, vuestro apoyo, y solo me queda felicitar a la nueva Junta y desearle buen camino.

Apse sigue apuntando a buen rumbo con vientos favorables.
¡Suerte!

Ricard Plaza

presidencia@shiatsu-apse.org
Presidente de APSE

Shi
at
su
publicación



La Escuela Internacional de Shiatsu y Ferias de la Salud de Tenerife

Con la misma ilusión de hace ya un año, la Escuela Internacional de Shiatsu de Tenerife, vuelve por segunda vez a participar en la "**Feria de la Salud de La Matanza de Acentejo y Encuentro Formativo para mejora de la Salud**", evento declarado de Interés Sanitario por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, que persigue el despertar de la conciencia del individuo en el cuidado de la salud, tanto de la propia, como la de los que le rodean.

La feria es visitada entre semana, en horario de mañana, por la comunidad educativa del Municipio, y por la tarde, se abre el **Encuentro Formativo** para adultos. Durante estos días se desarrollan actividades lúdicas y formativas sin ánimo de lucro.

Durante el fin de semana, además de continuar con los talleres de adultos y la ludoteca para los niños, y como colofón, se ofrece al visitante demostraciones de actividades deportivas y se exponen stands informativos con diferentes productos que ayudan a mejorar la calidad de vida. Todo ello bajo la batuta de la Comisión de Organización, formada a partes iguales por personal del Centro de Salud de la Zona y por miembros del Ayuntamiento del Municipio. En este marco, este año la Escuela Internacional de Shiatsu además de participar mediante stands informativos, ofertó tratamientos de 15 minutos en una sala anexa ambientada para la ocasión. Por otro lado debutamos con una ponencia: "El Shiatsu y la importancia del tacto". Durante esta charla además de abordar la exposición con imágenes y ejemplos teórico-prácticos, el alumnado tuvo la oportunidad de practicar la disciplina del Do-in, experimentando con sus propias sensaciones durante el auto-masaje.

En otro orden de cosas y creciendo en este proyecto la Escuela Internacional de Shiatsu, fue invitada a partici-

par también en la **IV Feria de la Salud de la Victoria Acentejo y a la V Semana Saludable de la Orotava**. En ésta última y dentro del mismo contexto se solicitó por parte de la organización una ponencia en el I.E.S. Rafael Arozarena, dirigida al alumnado de 2º de Bachillerato.

La experiencia por parte del público que recibió información en stand, tratamiento de 15 minutos de Shiatsu y/o que asistió a las charlas resultó ser más que satisfactoria, apoyada esta impresión por medio de encuestas por parte de las entidades públicas participantes.

Por otra parte, han hecho posible esta labor: la Directora de la Escuela, Magda Corominas, los estudiantes, así como terapeutas de renombre apoyando la organización interna y los pequeños detalles. Todos ellos impulsados por una Escuela que se congratula de preparar al alumnado para lo que van a encontrar en la vida real, cuando terminen sus estudios, en los que es el día a día del terapeuta de Shiatsu.

El Shiatsu poco a poco y por su propio peso va ocupando el sitio que se merece en nuestro sistema. Participando en este tipo de eventos se reconoce que el Shiatsu **ayuda a conservar y mejorar la Salud**, y esto se materializa en la acreditación de la participación por medio de un diploma con la firma y sello de las entidades públicas competentes en dichos actos.

Para mí como organizadora de estas actividades siento que todo este esfuerzo colectivo se ha materializado en un gran triunfo para el Shiatsu. Este ha sido y es mi sueño, el conocimiento y reconocimiento del Shiatsu, y se va cumpliendo paso a paso.

Misión posible, Misión Cumplida.

M^a Cristina Acosta Fdez.

Terapeuta de Shiatsu Zen. Colaboradora del Equipo Docente de la Escuela Internacional de Shiatsu.



En la Asamblea del año pasado tuvimos la suerte de contar con la presencia del Dr. José Manuel García de la Villa. Él expuso durante la tarde del sábado el trabajo en el que está inmerso totalmente: la Sintergética y nos explicó cómo contempla esta disciplina el cáncer, sus causas y tratamientos.

Desde la Junta nos comprometimos a transcribir esta ponencia. Hoy, y gracias al trabajo laborioso de Stephanie Timms y Marina de Franceschi, tenemos la ponencia por escrito.

Este texto que vais a leer es un extracto de lo que fue una interesantísima conferencia. La totalidad del texto lo recibiréis tod@s los soci@s en vuestro domicilio, por correo electrónico o postal.

¡Muchísimas gracias Stephanie y Marina por vuestro esfuerzo!

La visión que propondré del cáncer recoge parte de la sintergética y parte del aporte de Hamer, siendo los dos enfoques complementarios.

La Sintergética es una medicina y es más que eso; parte como una medicina que viene desde la bioenergética pero que integra otros conocimientos, entendiendo el por qué funciona así y traduciendo los conceptos; Carvajal, brillante medico de Colombia, se fue en lugar de a Harvard a la selva, contactó con los chamanes, integró la auriculomedicina francesa de Nogier, la acupuntura y la medicina tradicional china, la terapia neural alemana, incrustándolo todo en la medicina occidental y algunos conceptos ayurvedicos, y finalmente integrando Hamer [2]. No desestima ninguna cosa que funciona en el campo de la salud. Hay que integrarla en el conjunto.

Una de las cosas que dice Carvajal es que hay que olvidarse del cáncer; nos hemos centrado hasta ahora en ver el cáncer; es un problema de enfoque y desde la teoría de Hamer sería visto como otro conflicto que generaría más cáncer por si solo: la información sobre ello, el shock y la reacción al diagnóstico...aunque en medicina las cosas son el resultado de una constelación de factores.

Vivimos en un campo cosmo-telúrico, en ese orden implícito que nos rodea; para la sintergética la parte más importante es la neurosintergia, porque el campo cuántico se relaciona con nosotros a través del campo neuronal; esto es muy interesante, porque cada vez estamos más cerca de la física cuántica.

Cáncer

Un enfoque desde la visión de la sintergética

(2) Dr. Rike Geerd Hamer, médico e investigador alemán, que a raíz de vivencias personales y familiares llevó adelante un extensa investigación sobre el origen de la enfermedad y el sentido de ésta, desarrollando lo que se llamará Nueva Medicina y sus Cinco Leyes Biológicas. (n.d.t.)

Desgraciadamente, la medicina tiene un enfoque prevalentemente farmacológico, y esto es parte de la tragedia: hay que recuperar la terapéutica física de la vida y no la terapéutica química, que desde los antibióticos ha tomado un protagonismo casi absoluto. Los descubrimientos que aparecen en la prensa son todos fármacos.

Hace falta un cambio de actitud. Hoy en día la terapéutica oficial es el ataque. Hay que encontrar la lección que nos proporciona la enfermedad en la vida; es necesario encontrar un sentido a la enfermedad y al dolor, acercarse más a la conciencia y al alma. En la fórmula médica de Carvajal el alma tiene un lugar, no es sólo el cuerpo físico-etérico, emocional y mental.

Cuál es pues la propuesta de la Sintergética? La propuesta Sintergética va en el sentido de favorecer todo lo que apoye el sistema de reconocimiento o inmunológico del organismo. Cualquier medida que pueda ayudar en ese sentido se considera que es buena.. Igualmente, todo lo que refuerce el sistema hipófiso-tímico es muy positivo; porque el sistema de conexión hipófisis-timo es un dipolo interesantísimo. Del timo depende el sistema inmune y todo nuestro sistema defensivo tiene que ver con los linfocitos T y con el sistema inmune. Si el sistema inmune es deficitario vamos a tener más enfermedades autoinmunes. Por tanto, favorecer una inmunoterapia adoptiva y todas las medidas que aumenten las posibilidades de inmunidad del organismo van en la dirección adecuada.

Hay que destacar el rol de los grupos de apoyo: sabemos que aumentan claramente la supervivencia en cinco años. Esto lo sabíamos desde otras experiencias, como los grupos de pacientes que han pasado por el alcoholismo, que son los que más ayudan a los que están en situación de dejar el alcohol. Para el cáncer también funciona, en el grupo la gente que ha pasado una enfermedad tumoral se manifiesta, se expresa, y eso anima mucho a los demás, y eso quita miedo, que es uno de nuestros grandes enemigos.

Los grupos de apoyo por un lado, y la alimentación correcta por otro lado. La alimentación es fundamental, el factor dietético está involucrado en un 70% de los tumores ya que la comida actual a lo largo de los últimos siglos ha perdido mucha calidad. Cuando ya se entra en los mecanismos de producción del cáncer es importante que la comida alcalinice en lugar de acidificar; el factor dietético es muy importante cuando queremos llegar a una solución de los procesos tumorales y además funciona muy bien.

Por tanto, resumiendo, decimos que hay muchos factores que sabemos que existen, en los que no se profundiza. Hay una cuestión que tiene que ver con la alimentación, otra con el endotelio vascular, otra con la matrix celular de la que se saben cosas muy interesantes. Pero lo que pasa es que no hay una visión de conjunto. Lo que intenta la Sintergética es aprovechar todo eso y además entenderlo desde una visión de conjunto. No es tarea fácil.

Para terminar, diremos algo sobre el tratamiento. Desde el punto de vista del tratamiento en el seguimiento del paciente con cáncer, en la Sintergética decimos que hay que corregir el terreno. Fundamentalmente, es una medicina de modulación del terreno, así que no miramos tanto el hecho aislado como en su relación con el organismo, porque eso es importante en toda la medicina.

Localmente, actuamos con una serie de frecuencias: se maneja un láser blando, que lo que hace realmente es emitir frecuencias porque el organismo entiende de frecuencias y sabe interpretar y manejarse con ello.

El sistema de visualizar, el manejo de la simbología de los colores, etc. es algo que se utiliza también dentro de los procedimientos de la sintergética, como un complemento que a veces no es sólo un complemento sino algo fundamental; porque en el cerebro uno no se puede meter por los circuitos cerebrales, pero sí puedes visualizar un buen funcionamiento de los circuitos cerebrales y un pase de la energía, una facilitación, porque realmente la herramienta más importante que tenemos en la vida es el pensamiento. La energía sigue al pensamiento, y si nuestro pensamiento va en determinado sentido eso crece en tu vida. Este principio no está sacado de la sintergética, más bien de psiquiatría, pero aquí es importante. Y aquello a lo que te resistes, persiste en tu vida: eso es importante porque casi siempre nos resistimos, y pocas veces asumimos los acontecimientos y los aceptamos. Parte de la solución es aceptar lo que hay y empezar a actuar coherentemente para resolverlo. Así que la paz y la aceptación son la primera medicina.

Dr. José Manuel García de la Villa Merchán
Ponencia en la Asamblea de Apse 2011 (Transcrito por Stephanie Timms y Marina de Franceschi)

Ha ejercido la Psiquiatría y es neurologo. Interesado en psicoanálisis, control mental, rebirthing y anatheoresis, ha recalado en la Nueva Medicina y la Sintergética. (n.d.t. Nota del transcriptor).

En el mes de abril, hemos tenido ocasión de asistir a otro de los siempre interesantes cursos que imparte Rolando en su Colina Yang.

El tema se titulaba Psico-neuro-endocrino-inmunología. Versaba sobre la íntima relación existente entre los estados mentales y emocionales y su repercusión sobre la salud.

Según la MTC "Ante toda enfermedad, lo primero a tratar será el espíritu". Esto incluye al alma, testigo sensitivo de cuanto acontece dentro y fuera del cuerpo. Aquí tenemos la conexión de MC 6 NEIGUAN (BARRERA INTERNA) como punto de equilibrio entre los siempre cambiantes estados emocionales con TC 5 WAIGUAN (BARRERA EXTERNA) para armonizar nuestro estado interno con la realidad exterior.

Otro de los tratamientos ha sido la moxibustión del Cinturón de Orión, siempre recomendado por Rolando en sus postgrados: 9P, 7 MC, 7C, 6MC.

El 7C es un tsubo especial. Si atendemos al significado de este resonador nos dará una idea: SHENMEN, (PUERTA DEL ESPIRITU) Alegría en conformidad con el cielo y en concordancia con los hombres de una manera dulce y juiciosa.

Esta traducción la pudimos obtener de un curso anterior en el que Rolando trató sobre la importancia de llamar a los resonadores por su nombre para llamarlos a su función. Hacer un Shiatsu desde este enfoque aporta mucha conciencia y fija la intención. Las sensaciones del receptor pueden ser sorprendentes.

Hemos recurrido a un grupo de resonadores en especial: **Los resonadores DAO SHEN y LING.**

En los DAO se centra el sentido de lo que cada Ser ha de hacer, cómo individuo o en la totalidad.

En los SHEN se plasma el carácter-sentimiento-sensación emocional a nivel individual, como la parte que corresponde a cada Ser en su totalidad.

En los LING se materializa la forma de realización del Ser, a sus aspectos de inmortalidad, solidaridad, amor y la vía de la liberación de la energía espiritual sensible (sexualidad).

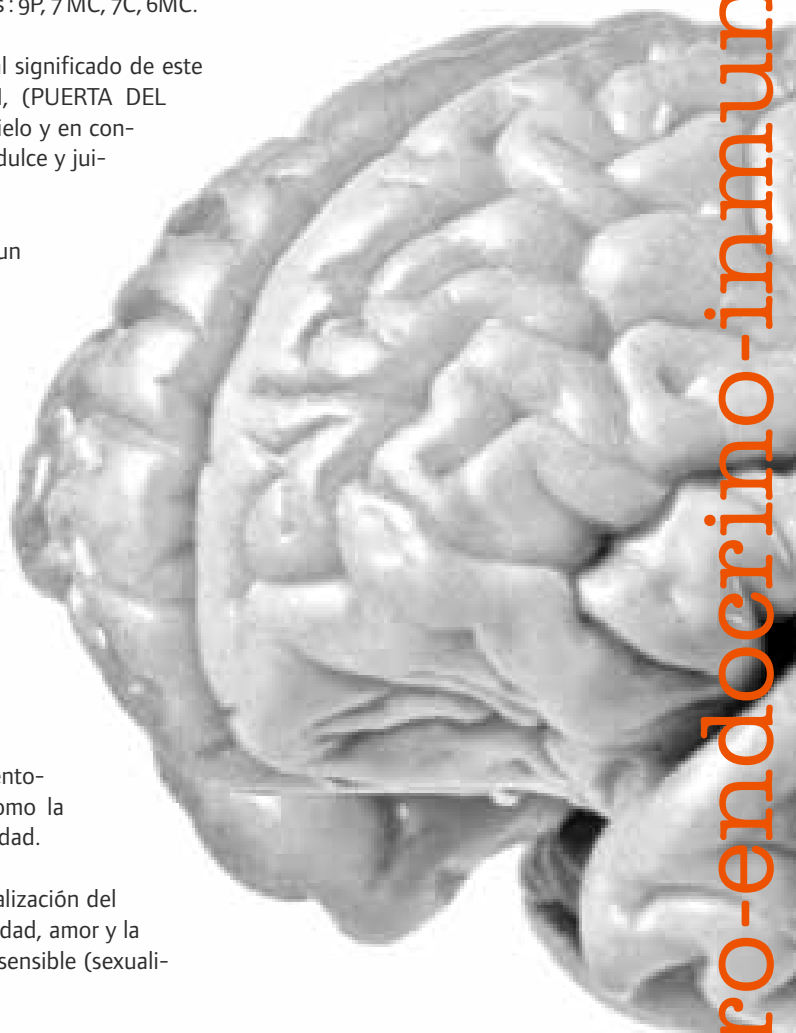
Se aplica moxibustión en estos puntos. En este curso se nos ha aportado conocimientos teóricos, pero además tratamientos prácticos para tratar:

- Dolores de cabeza
- Trastornos hormonales
- Prevención de alergias
- Mejorar Sistema Inmune y energía WEI y algunos mas.

Como muestra, lo siguiente: Para la psique, tratamiento básico del Ser: 14RM, 20DM, mas los puntos BENSHEIN, estos preferiblemente con moxa.

Para influir en el cerebro, neuronas y transmisores, puntos de la cabeza 13VB y 18VB (los cuatro custodios del psiquismo).

Para cubrir el aspecto de las hormonas, conectar con una mano en la frente (YIN TANG, situado entre las cejas), la otra mano en la zona occipital (16DM, puerta al interior del cerebro). Esto abarcaría el hipotálamo, que es el centro regulador de todas las funciones vitales, con la hipófisis, emisora de todos los impulsos hacia órganos y sistemas.



También se ha tratado la importancia de la conexión entre ambos hemisferios cerebrales, para que se integren Mente racional y Mente intuitiva y la forma de trabajar este aspecto, que podría aportarnos una mayor integración entre el conocimiento y la intuición.

Otro tema interesante, ha sido la relevancia que tiene el Humor para la salud. El Humor es el recurso con que la Naturaleza nos ha dotado para afrontar los desafíos cotidianos. Nos dicen en el curso que la clave para empezar a mover este humor y que tienda hacia la alegría, es considerar nuestro entorno como algo No negativo, No hostil, No enemigo...

Para ampliar este concepto y comprender las implicaciones que conlleva, quería citaros un fragmento del libro "Vivir es un asunto urgente" del Dr Mario Alonso Puig:

"Cuando sentimos que estamos en un entorno hostil, nuestro cerebro se posiciona en "modo alarma". Como consecuencia de ello, se activa el Sistema nervioso Simpático, que dificulta, tanto la motilidad del estomago como su vaciamiento.

Se produce también un cambio significativo en el riego sanguíneo de todo el cuerpo. Los músculos, reciben mucha mas sangre por que podríamos tener la necesidad de correr para escapar de la amenaza."

Todos estos cambios mantenidos durante un largo periodo de tiempo, terminan afectando a la salud.

¿Como podríamos interpretar esto desde nuestra perspectiva de shiasutis?. Ahí va una idea:

La primera función que se interrumpe, es la nutritiva. El elemento Tierra se ve comprometido para realizar su función pudiendo aparecer problemas digestivos y falta de energía. Al mismo tiempo, los músculos se sobrecargan y se producen contracturas.

La Sangre no se distribuye de manera adecuada entre todos los órganos, se produce un estancamiento. Esto puede dar lugar a alteraciones del Shen, (ANSIEDAD) que da lugar al miedo, que a su vez debilita al Riñón.

El cuerpo y la mente se encuentran en un permanente estado de alarma, para una acción que no tiene lugar (lucha o huida). Esto genera un agotamiento del yang del Riñón (problemas óseos y degenerativos).

¿Como desactivar este mecanismo de reacción?

SIMPLEMENTE SONRIENDO!!!.

Al sonreír, se desactiva el modo alarma del cerebro, pues nadie sonrío cuando se siente amenazado, por tanto, nos enviamos el mensaje "Todo va bien".

Sonreír con frecuencia, moverse con energía y hablar con entusiasmo, tiene un impacto notorio, no solo en nuestra salud, sino también en la de quienes nos rodean.

Para terminar, quería dar las gracias a María, de Granada, por los ejercicios de Chi Kung que practicamos con ella este fin de semana, a los compañeros, de los que siempre aprendemos algo nuevo.

GRACIAS ROLANDO

Manuela Mostre de Mairena
Terapeuta de Shiatsu

Extraído del libro "La última barrera, un viaje sufí" de Rashad Field, ed.estaciones.

Hamid explica a Rashad: Esta mañana voy a enseñarte algo sobre la respiración.

Te darás cuenta de que la respiración es el secreto de la vida; sin ella no hay nada. Si se respira de manera correcta se puede elegir cómo viajar. Piensa en el viento, al soplar, lleva consigo todo lo liviano, todo lo que puede desprenderse de la tierra. Lleva el aroma de las flores, las hojas que caen de los árboles y lleva las semillas de las plantas al lugar donde podrán echar raíces. Hay un gran mensaje en esto!

Venimos a este mundo en la respiración y salimos de él en la respiración.

El hombre medio, que vive la vida mecánicamente, olvida la respiración hasta que, en el momento de su muerte, lucha por llevar el aire a sus pulmones, aferrándose a los últimos vestigios de lo que cree que es la vida en este mundo.

La práctica que voy a enseñarte esta mañana, puedes realizarla en cualquier momento, por el resto de tu vida. Parece fácil, pero como cada momento es diferente, cada día es diferente, a veces te será difícil concentrarte.

Pero poco a poco llegarás a comprender la importancia de lo que te estoy diciendo.

Sobre la respi

Primero, debes aprender a purificar los cuerpos sutiles sometiéndolo al concepto de cuerpo físico para poder encontrar la matriz invisible a partir de la cual el cuerpo constantemente se está formando.

Si aprendes a purificarte, podrás ver con claridad, porque las formas mentales y las proyecciones que oscurecen la clara visión y el oído interior comenzarán a disolverse.

Después de todo, es justamente el pensamiento lo que nos separa.

Primero verifica que tu espalda esté erguida, luego simplemente observa el subir y bajar de la respiración. Para poder hacerlo se requiere mucha práctica, y son pocos los que están dispuestos a llevar a cabo el esfuerzo necesario.

Cuando puedas simplemente observar la respiración, comenzarás a darte cuenta de que estamos tiranizados por pensamientos que nos arrastran constantemente de un lado a otro; y a pesar de que no nos gusta esa verdad, es evidente que tenemos poca permanencia.

Pero tú no eres tus pensamientos, del mismo modo que no eres tus emociones o tu cuerpo. Si no eres tus pensamientos, y sin embargo te es tan difícil observar la respiración sin ser arrastrado por los pensamientos, no será que algo anda mal?

Hoy voy a hablarte de los tres aspectos de la respiración.

Para conocer la respiración habría que estudiar la vida entera, pero estos tres aspectos –si se los atiende cuidadosamente y se los pone en práctica– pueden llegar a cambiar el curso de tu vida.

Se trata del ritmo y la calidad de la respiración y del punto del cuerpo en que se sitúa.

Últimamente en Occidente se ha escrito mucho acerca del ritmo de la respiración, que en la India se llama pranayama, pero pocos saben que los diferentes ritmos enseñados por las distintas escuelas y maestros tienen como fin producir resultados diferentes.

Al conducir un automóvil a gran velocidad cuesta arriba, el motor adopta un ritmo bien diferente que cuando vas en bajada, en punto muerto. La velocidad puede ser la misma, pero el ritmo del motor es bien diferente. Lo mismo sucede con la respiración, comprender esto es vital.

El ritmo que voy a enseñarte hoy se conoce como la madre de la respiración.

La gente no es consciente de que a cada momento algo “nace”, y de que si pudiéramos hallar el ritmo natural que armoniza con las leyes universales que gobiernan nuestra existencia, podríamos contribuir a pacificar este planeta.

Respiración

De modo que ésta es la primera lección: practicar conscientemente un ritmo respiratorio básico.

Verifica que tu columna esté erguida, para que los fluidos vitales puedan circular fácilmente. Ahora inhala durante una cuenta de siete, haz una pausa de uno, y expira en otra cuenta de siete. Antes de comenzar la segunda inhalación, haz otra pausa de uno.

Es una cuenta rítmica muy simple 7-1-7-1-7. Si practicas verdaderamente, pronto se tornará automática. Trabajemos juntos ahora.

Bien, ahora confía un poco más, relájate y cierra los ojos: simplemente permite que tu cuerpo respire. Deja de lado todo concepto, entrégate al ritmo que fluye y pulsa en todo lo viviente. Este ritmo se llama ley del siete, y al seguirlo te vinculas con el principio armónico de la vida que sólo busca lo perfecto.

Ahora, al pasar a la próxima etapa, relacionada con la calidad del aire que respiras, seguirás practicando el ritmo 7-1-7.

Igual que el viento lleva consigo todo lo liviano que se separa de la tierra, existen muchas calidades que pueden acompañar la respiración si comprendemos el ritmo y si somos capaces de concentrarnos de la manera correcta. Por ejemplo, puedes elegir un color del espectro e incorporarlo a tu cuerpo con la respiración, llenando con él cada célula. Ésta práctica es útil en

ciertos tipos de curación. Puedes inhalar una vibración fuerte, similar a los bajos de un piano, o puedes inhalar las vibraciones más sutiles que se puedan imaginar, que, en este mundo, se encuentran más allá de las ondas sonoras.

Puedes elegir cualquier cosa! Puedes inhalar la esencia de una flor o de una hierba del mismo modo que hueles su perfume y reconoces la diferencia.

El conocimiento de la respiración es muy vasto; antiguamente pocos lo poseían pero ahora ha llegado el momento de que el mundo comience a comprender.

Con el ritmo correcto, y con el conocimiento que te estoy transmitiendo, se pueden hacer cosas extraordinarias.

Pero sólo te estoy dando indicaciones para que puedas trabajar. Cuando hayas practicado bastante este ritmo básico, podremos hablar más en detalle.

El tercer aspecto, del que deseo hablarte hoy, es el lugar de la respiración en el cuerpo. Igual que el viento lleva la semilla de un lugar a otro, así la respiración puede llevar intención de un área del cuerpo a otra, con un fin determinado.

Colocando de manera correcta la respiración podemos aprender a equilibrar el cuerpo. Este es el comienzo del aprendizaje del arte de la transmutación: el arte de los alquimistas, que nos permitirá cumplir con nuestra responsabilidad como hombres: llegar a ser seres humanos conscientes dedicados a una vida de servicio en esta tierra.

Respira ahora conmigo, percibe el ritmo que te he enseñado y absorbe con el aire la calidad más fina que puedas imaginar.

Purifícate con el aire.

Deja que lave todas tus penas en este momento.

Mientras respiramos, siente la energía que se expande desde la coronilla de tu cabeza hacia abajo, recorriendo todo tu cuerpo.

Ahora quiero que respires profundamente varias veces.

Cada vez que inhales, trae conscientemente equilibrio a tu ser, y al mismo tiempo asume responsabilidad por tu cuerpo.

Has podido deshacerte de mucho de lo que creías ser para descubrir algo verdadero en tu interior: lo que llamamos el observador.

Debes aprender a desarrollar este observador un poco más cada día.

Estás aquí para aprender a hacerte cargo del vehículo que te ha sido dado.

Yérguete con orgullo en este mundo, pero inclínate en el próximo...

Begoña Castillo

Terapeuta Gestalt y Flores de Bach

www.begonyacastillo.net



Curso de Ohashi

en Valencia Mayo de 2012

Este artículo consta de dos partes claramente diferenciadas. La primera es la valoración del seminario de Ohashi por los organizadores del mismo (Escuela Hara Do), y la segunda parte es de carácter vivencial: cómo fue esta experiencia para una de las asistentes, Riko Katsube, al seminario.

Ha sido un placer tener al maestro Ohashi que nos ha aportado su sabiduría fruto de la experiencia de más de 40 años en el Shiatsu.

Pese a la situación económica, ha sido un evento muy solicitado por los terapeutas de Shiatsu u otras modalidades en toda España, registrando un número superior a los 70 asistentes. Esto indica que el interés por el Shiatsu sigue en auge y que cada vez más personas entran en contacto con esta técnica.

Nos ha alegrado que los participantes pertenezcan a diversas corrientes de Shiatsu, entre ellas las desarrolladas por Namikoshi y Masunaga, el que hubiese un

buen entendimiento y una buena práctica entre ellos. Esto indica que se pueden hacer cursos de Shiatsu donde las modalidades no excluyan a los terapeutas de diferentes corrientes, sino que por el contrario enriquezcan su técnica actual.

Destacar también la cercanía de Ohashi como profesor, siendo muy atento con todos los participantes y prestando cuidado de su necesidades en su práctica laboral habitual, tanto a nivel de Shiatsu como a nivel personal e incluso económico.

El resultado final ha sido el quedarnos un grato recuerdo, tanto de los organizadores como de las personas que han asistido y han felicitado por cómo han ido las cosas durante estos días. Esto nos anima a volver a organizar otros eventos de este tipo, puesto que nos enriquecen tanto a nivel profesional como personal. El año que viene (10-12 de mayo 2013) volveremos a tener a Ohashi entre nosotros con más talleres e información muy valiosa.

Escuela Hara Do, los organizadores del curso.

El objetivo del curso de Ohashi este año ha sido la persecución de la profesionalidad en el campo teórico y técnico y en el campo de "Business".

En el campo teórico y técnico su tema principal ha sido el "Diagnostico Oriental" (observación de la persona).

Al curso acudieron terapeutas de diversos campos y otras profesiones: dentista, actor...etc. Por lo que la practica de Ohashiatsu no ha sido tan amplia como nos hubiese gustado.

En este tiempo hemos practicado con el pañuelo japonés. Es una técnica muy efectiva que consiste en presionar con este pañuelo en la espalda de receptor, desde el nivel de los omóplatos hasta el sacro. Con esto, tratamos todo la parte del meridiano de la vejiga en la espalda. Otra zona que trabajamos con la misma técnica del pañuelo fue en las cervicales y en el hombro-trapecio. La ventaja de esta técnica es que nos permite trabajar más fácilmente, aunque haya gran diferencia de tamaño entre terapeuta y receptor.

En general, la técnica empleada por el maestro Ohashi durante el curso ha sido muy dinámica y amena. (un poco "payaso"). Aunque para algunos participantes ha habido momentos de "poco tacto".

El tema del seminario era "Diagnostico Oriental". Es la manera de observar profundamente. El diagnostico comienza desde el primer momento, al saludar, al quitarse los zapatos, el cambio de la ropa, la forma de tomar un té...etc. La evaluación de todos estos actos supone el 80 % del diagnóstico final. Toda esta observación no tiene sentido si no está fundamentada con conocimientos de medicina tradicional china. Respecto a esto, el maestro Ohashi hacía continuamente hincapié en el estudio y la preparación continua. Yuki Michiwaki, una participante japonesa del curso dice al respecto: " El maestro tenía todas las respuestas para todas las preguntas que han surgido. Me impactó mucho, por sus ganas de aprender más y más y esa actitud novata hacia su camino. Durante el seminario, dijo varias veces,"esto es vuestro deber para los próximos 20 años.""

A través del curso percibimos que el método de Ohashiatsu se basaba en la penetración a través de la simpatía, la humanidad y el agradecimiento a la persona y a su cuerpo. ¿Hasta dónde se puede enfrentar y comprender esa personalidad? ¿Qué se necesita para el tratamiento?...Creo que enfrentarse con una persona en la consulta mediante la profunda observación y enfrentarme a mi mismo son las dos caras de mismo espejo.

Por esta razón la cuestión es cómo relacionar y reflexionar consigo mismo y cómo cultivar el ojo de la observación. Esto puede ser un punto de origen del refrán japonés: "La medicina tiene que ser caritativa (de compasión, de moral, de beneficio)". Me vino al pensamiento que este mensaje pone en conexión al maestro Ohashi con el Dalai Lama.

El maestro Ohashi decía que hoy en día la gente no busca una terapia por el tipo, sino por la calidad del terapeuta. En U.S.A, según él, le dará importancia a la

técnica de "Shiatsu", sino al nombre propio del terapeuta, y piensa, que lo que ocurrió en U.S.A puede ocurrir en España. La categoría de la terapia no es lo determinante, sino la función del terapeuta en sí, con lo cual el Shiatsu puede ser enriquecido con multitud de técnica. La calidad de la consulta depende de la responsabilidad de la profesionalidad de cada terapeuta, por eso, no hay ningún problema al añadir otro tipo de terapias u otro tipo de la técnica manual con el Shiatsu. El maestro Ohashi dijo "Aprende con otros maestros e intercambia el conocimiento entre vosotros".

Sobre el "Business" puede decirse lo mismo que en la parte técnica del Shiatsu. Hay responsabilidad, seriedad y severidad a si mismo en su base. El maestro Ohashi habló de su manera de negociar, por ejemplo, la evaluación del trabajo, el precio, la atención al cliente y la posterior atención al paciente. Estos conceptos son tan estadounidenses, donde vive el maestro Ohashi hace más de 40 años como la puntualidad y el valor del tiempo. En la sociedad de New York la gente sabe bien la importancia y la valoración del tiempo tanto mío y suyo como el de los demás. Este concepto es diferente en España. (sobre todo en Andalucía...). Emilio Martínez, un participante del curso, decía: " A lo largo de cuatro días, el señor Ohashi (ese japonés bajito), solo ha habido una cosa que no ha conseguido, y es que los asistentes cumpliéramos el horario con puntualidad." También sobre su seminario, alguien comentó: " Su seminario parecía estar más enfocado hacia el negocio que hacia el tratamiento."

Como colofón podemos decir que detrás de su "representación escénica" con mucho risa, alegría, dinamismo...asoma un esfuerzo extraordinario, un estudio constante, una seriedad en el aprendizaje, y una severidad profesional. El espíritu de Ohashiatsu es ampliamente generoso y abierto, cimentado una severa búsqueda de la delicadeza y la responsabilidad de si mismo que son las bases del mundo de la espiritualidad, cultura, y artes japoneses.

Al final quiero mostrarles el agradecimiento al maestro Ohashi, a los organizadores del curso (Escuela Hara Do) y a los compañeros que me enviaban sus comentarios, y gracias por su ayuda a Carmen por corregir mi español.

Riko Katsube
Terapeuta de Shiatsu





Como un Pingüino en África

El primer congreso mundial online de Shiatsu

Las cerezas todavía no están listas, aún así me gusta la idea de mirarlas . Redondas, lisas, con ese color que todavía no esta definido, siento la fuerza que tienen por crecer , ir hacia algún lugar y también el coraje. Si. Lo siento, lo veo.

No quiero mirar hacia atrás y recordar aquellos tiempos donde el terreno rebosaba con todo su esplendor, florido y después daba su fruto y seguidamente su fruta. Yo pensaba que sería para siempre, y mi vida estaba asegurada con el terreno, con los cerezos sus flores y frutos.

Recuerdo que incluso se abrió como jardín y teníamos visitantes todos los años para las mismas fechas. Y aprendí , a la fuerza, que nada es para siempre, que todo va y viene. Nunca puede ser nada como antes, ni para siempre. Por eso me quedo con esa sensación que tenía, con la ilusión con la que compré el terreno. Tu bisabuelo me dejó el dinero para comprarlo y arreglarlo, una parte me lo regaló la otra la fui pagando poco a poco, la experiencia que obtuve con los ciruelos, floridos, sin flor, antes y después de dar el fruto, con todos los visitantes que conocí y lo que cada uno me aportó, y esperar año tras año, sin saber si los cerezos darían flor o no. Toda esa espera me dio acceso a conocer más partes de mi ser.

Nanami solamente escuchaba como de costumbre a su abuelo. No entendía la mayoría de cosas que le decía, pero se acostumbró solamente a escuchar, pensó que era una costumbre de su abuelo, como si hiciera un monologo largo en voz alta en su presencia. Incluso a veces pensaba; ¿ estará ensayando para algún teatro?.

La niña habitualmente pasaba tiempo con su abuelo en el jardín de los cerezos, ayudando, aprendiendo, cuidando, observando, esperando, estudiando las necesidades y movimientos de los cerezos en flor.

Aquellos monólogos la mayoría de veces sin fin, en alguna parte del cerebro y células de Nanami quedaron impregnados, guardados en forma de recuerdos.

La niña algunas veces , para romper el hielo con su abuelo, le hacia preguntas; Abuelo por que no plantamos ¿limones o naranjos? Y lilas me encantan las lilas, margaritas, campanillas, calas, rosas, amapolas.

Nanami esto es del Mediterráneo . Aquí no sobrevivirían. Además siempre lo quieres todo, nunca te quieres perder nada, y en este hecho de quererlo todo no llegas a conocer nada. Cerezos, Nanami, cerezos. Ellos te dan flor y frutos.

Y ¿ Porqué no? Tu siempre dices que todo se adapta con todo o perece.

¿Y que mal hay en querer cosas?. Claro! yo lo quiero todo y no perderme nada de nada!

Vamos por partes; Si, tienes razón, pero dentro de una adaptación hay unas limitaciones y criterio propio., Un pingüino no puede vivir en África, puede vivir o adaptarse en una zona más cálida pero aún así siendo fría, sino sería claudicar y claudicar te lleva a la muerte interna de tu espíritu, sin espíritu somos como muertos vivientes. A no ser que la Tierra ,de repente, dé un cambio y donde hace frío haga calor y viceversa.. “ que puede pasar” quien sabe. Y esto de quererlo todo, ahhh querida mía, tu misma te darás cuenta de lo que te tienes que dar cuenta.

El abuelo nunca preguntaba a Nanami si entendía todo lo que le decía o no, parecía que le daba igual. El sabía y conocía la naturaleza de su nieta, y todo el tiempo que había invertido con los monólogos en el terreno de los cerezos con su nieta, todo lo que le enseñó sobre el cerezo en flor, algún día florecería de alguna manera en Nanami, por que de alguna manera todo está conectado. Y sabía que este anhelo que tenía su nieta de quererlo todo, la llevaría hacia alguna parte. A cambio de perder otras cosas, claro está. Nada es gratuito. Abuelo ¿como se sabe esto?

Esto el ¿qué? Si algo necesita adaptarse o cambiar, eso que siempre dices una y otra vez : te renuevas o mueres. No sé cuando necesito renovarme o morirme, sólo de pensarlo me asusta. ¿Sabes? no quiero que lo digas más, la piel se me eriza.

Muy fácil Nanami; se ve, se siente, tu corazón se contrae, y te entra una especie de tristeza que si no estás alerta no te das cuenta y la disfrizas. Lo que hacías no hace brillar tu corazón y todo te empieza a molestar y te empiezas a quejar, y quejar por todo y todos, pero es muy simple mira:

Al igual cuando te bañas en el lago ese que te gusta tanto abajo del Fuji, y nadas en la misma dirección de la corriente de forma natural, y eso te hace feliz por que todo va y fluye. Ir en contra algunos momentos es necesario, por mucho tiempo es cansado. Te agotas, estás pendiente de las brazadas y te pierdes los pececillos, las flores el color del agua y su esencia, la vista del monte Fuji mientras nadas, “ que maravilla” las risas de la otra gente que nada contigo. ¿Qué sentido tiene ir en contra, agotarte para qué?, al final de todo todos vamos hacia el mismo lugar, nos creemos la mayoría de veces especiales... pero todos venimos de la misma manera y algún día todos nos vamos, ¿para qué tanto cansancio y resistencia a lo que te viene?. Es más prudente salir del lago, observar, esperar a que se dé el tiempo propicio, y esta espera de alguna manera se hace activa en la busca del remolino de agua que puedes ir con, no en contra o buscar otro lago otras aguas, del mar. El agua es agua.

Y aquí y ahora, en la línea del tiempo, después de tantos años, recogiendo todos los regalos que la vida ofrece en forma de personas, amor, sensaciones, placeres, creatividad, agradecimientos, éxito, conocimiento, tiempo, espacio, belleza, viajes, aprendizaje, crecimiento, amistad, traiciones, fracasos, desengaños, desamores, venerando al cuerpo como vehículo sagrado, fascinada y enamorada de éste que me permite y me da acceso hacia mí y hacia los otros.

Y llega el momento que se me propone colaborar en el primer congreso mundial online de Shiatsu. Se desvanece la idea romántica que tengo de dar Shiatsu en una sala, ver a todos, sentirnos, tocarnos, y yo “ la maestra” como no.... Eso aún sigue gustándome, y a su vez me vine a la memoria: como un pingüino en África, y se despierta esa voz interna que está guardada en la parte de los recuerdos, esto que pensaba que no me enteraba. Y me viene muy fuerte.

“Ir con, no en contra” observa la dirección de la corriente. Si es necesario te apartas para meterte de otro ángulo diferente. Busca el remolino de agua que te sirva a ti, hay alguno para todos, el que tu puedas nadar con, con.

Observando en el momento en el que estamos, aquí y ahora, cambios, crisis, tecnología, unas tarjetas de plástico que sirven para sacar dinero, unos teléfonos que no necesitan estar conectados en casa para hablar como antes, un sistema de mensajes gratuito, otro que puedes hablar y oír la voz del otro y muchísimas otras cosas más. Me lanzo y ¿ por qué no? . ¿Que haría el abuelo?. ¿Me animaría? ¿Y mis compañeros?. Seguro que me critican, pero está bien. Lo que puede ser un flujo para unos puede ser una corriente en contra para otros.

Sólo la idea de poder compartir herramientas que he ido desarrollando a lo largo del camino con gente de todo el mundo, poder estar conectados todos a la vez en diferentes franjas horarias y a la vez, ver que para muchos es una oportunidad de aprender algo nuevo, sin necesidad de desplazarse físicamente, ¡que extraordinario!, compartir con el máximo posible de personas bajo la misma corriente, en definitiva ir con el flujo del momento, adaptarse, una manera de sobrevivir, seguir viviendo y dando vida.

Sacar el pingüino y ponerlo en una zona mas cálida y como no: sobrevivió. Y el pingüino estuvo satisfecho por poderse adaptarse a otro medio, aprender de una forma diferente y sobrevivir sin la idea romántica de la sala. Aún así una sala siempre es una sala y el pingüino con el frío se siente mejor, y no pasa nada salir por un determinado corto tiempo de tu zona de confort, y explorar otras maneras de hacer. Espero que se repita el año próximo y salir por algún momento de mi zona de confort, seguir fluyendo con, con lo que se me ofrece en el aquí y ahora, nadando con los tiempos que corren.



Imma Bonet
www.zenitshiatsu.com
Directora de la escuela Zenit shiatsu de Barcelona



Acudimos desde los más diversos puntos de la península, como Murcia, Cádiz, Córdoba, Sevilla, Donostia-San Sebastián, Gijón, Granada, Pamplona, Barcelona, Burgos, Málaga... ¡hasta desde Canarias y Mallorca! Y nos acogieron una vez más los compañer@s de Madrid y la Escuela de los Amigos del Shiatsu, en el barrio de Embajadores. Entre los asistentes, estuvo presente desde Venezuela Alex Cardona, de una escuela de Shiatsu venezolana, que se acercó a nosotros para conocer nuestro trabajo, lanzando un puente hasta la otra orilla del Atlántico.

Estuvo también desde el comienzo como huésped y ponente Frans Copers, Presidente de la Fes, que vino desde Bélgica para conocer nuestra Asociación y contarnos en persona el trabajo de la Federación Europea a la que pertenecemos. El domingo por la mañana tuvo la amabilidad de ofrecernos un taller, sobre Seiki, y a continuación (con la ayuda de Sharon Farley, nuestra representante Fes) despejarnos dudas e interrogantes sobre la Fes, ilustrando su trabajo sobre todo en el seno de la Comunidad Europea, de cara a la posibilidad de una regulación de las terapias naturales en los estados miembros de Europa. Pudimos comprender la complejidad del recorrido laberíntico que la Fes, a través de Efcam, está recorriendo para tener una voz en los organismos políticos que se ocupan del tema de la salud en la Comunidad Europea. Su presencia, su

amabilidad y disponibilidad fue apreciada por todos los presentes. En el debate que siguió abordamos también el tema de la regulación del Shiatsu en España.

También tuvimos otro huésped, Arturo Valenzuela de la escuela Yasuragi y de la línea Namikoshi, director del Instituto de Japón de Sotai en Madrid; su taller sobre Sotai, de la duración de tres horas, despertó mucho interés.

En el resto del tiempo, entre descansos, comidas frugales en grupo, charlas en los pasillos, presentaciones y contactos, nos dedicamos a seguir con el hilo de los temas que nos involucran y que estamos llevando adelante. Un breve resumen:

- Intentamos cuidar y mantener un contacto fluido y vivo con las Escuelas; algunos Directores estaban allí, intentamos desde la Junta y la Asamblea abordar todas las cuestiones referentes a esta relación, en cuanto a participación de las escuelas, relación con los alumnos, profesores, etc.
- Comunicamos a los presentes todas las resoluciones inherentes a cuestiones administrativas, legales y económicas (estado de cuentas, relación de secretaría técnica etc... incluido el seguro de responsabilidad civil) de la Asociación.

Assamblea Apse



- Volvimos a revisar la dinámica de los contenidos que ofrece la revista: necesidades, posibles mejoras, como perfilar una posible mayor divulgación del Shiatsu utilizando la misma revista...
- Lo mismo con la web recién estrenada: cómo funciona, cuáles han sido los cambios, y en particular los nuevos apartados, en especial modo AIRES, el contacto especial que desde la Asociación y a través de una profesional moderadora queremos establecer con los alumnos socios.
- El taller de 2012 con Susanne Yates fue un éxito: lanzamos desde aquí una invitación a comunicarnos nuevas propuestas para el 2013.
- Nos preguntamos hacia dónde vamos y la proyección social de Apse y del Shiatsu en el contexto social en que vivimos: ¿cómo podemos hacer que nuestra voz alcance más ámbitos? Están sobre la mesa varias propuestas: un video profesional, un calendario con concurso de fotografía abierto a los socios o yendo mucho más allá de nuestra frontera de asociados...elaboración de artículos de divulgación...y no sólo participación en ferias o congresos.
- Renovamos nuestra Junta Directiva una vez más.

El Presidente Ricard Plaza dejó el cargo, y las Vocales Stephanie Timms y Riko Katsube dimitieron. Otr@s soci@s se ofrecieron, y resultaron elegidas Rosalina (Gijón), Izaskun, Puri y Lidya (desde Donostia las tres). Ahora la Junta resulta compuesta por siete mujeres, una Junta femenina por primera vez en la historia de Apse:

Marina De Franceschi	<i>Presidenta</i>
Maite Piñol	<i>Vicepresidenta y coordinadora de la Revista</i>
Izaskun Goenaga	<i>Secretaria</i>
Puri Rezola	<i>Tesorera</i>
Rosalina Gonzalez	<i>Relaciones externas</i>
Lidya Larrión	<i>web</i>
Sharon Farley	<i>Fes</i>

Fue una Asamblea muy participativa y con nuevos aires que nos trajeron numerosos estudiantes que quisieron conocer de primera mano las inquietudes y opiniones de sus , en breve, compañeros de profesión. Y , desde la Junta - tanto la que ha finalizado su mandato como la que acaba de formarse - queremos agradecer la calidez y la implicación de tod@s l@s que estuvieron, haciendo que Apse siga creciendo y trabajando por y para el Shiatsu.

La junta directiva de APSE



“El Zen: bienestar de la vida”

Presentación del libro
del Maestro Tetsugen



Francisco Daisui Benítez

*Monje Zen de la “Sangha del Bosque de Bambú”,
del Maestro Tetsugen Serra.
Responsable del Dojo Zen “Gen Kan – Puerta de Luz”
Terapeuta, Profesor y Director de la
Escuela de Shiatsu Zen Habalkagual*

Cuando finalizas tus estudios como terapeuta de Shiatsu Zen, o de otra terapia energética, y si te encuentras comprometido en tu desarrollo personal en la Vía del Zen, entonces tu mente ordinaria se muestra satisfecha, creyendo haber alcanzado la meta propuesta. No obstante, sigues con ansias de profundizar en la teoría, y aprender de otros profesores nuevas modalidades de aplicar el Shiatsu y continuar alimentando a esa mente insaciable, ávida de conocimientos teóricos **¡Es tanto lo que te gusta el Shiatsu o la terapia energética aprendida, que tu mente no te deja descansar!**

Este mismo ímpetu te invade cuando comienzas a dar tus primeros pasos en el Camino del Dharma. Enseguida tomas refugio, pides pronunciar los Votos del Bodhisatva y, por si fuese poco, ser Monje Zen. Con todas estas decisiones, tu mente conceptual se encuentra satisfecha. ¿Qué más puedes anhelar? Has conseguido lo que pretendías... Actitud, ésta, que podríamos llamar atrevida; no quisiera encasillarla de positiva o negativa, sólo que, el seguir los dictámenes de tu mente ordinaria no te llevará al desarrollo personal y profundo adecuado para ejercer como un buen practicante que pueda impartir una técnica energética desde el fondo de su corazón, sintiéndose al mismo tiempo Uno con el receptor.

Cierto día aparece en tu vida un Maestro Zen y, no por casualidad, Maestro de Shiatsu Zen. Acudes a él con sed de información para seguir satisfaciendo tu intelecto ¡Le acosas a preguntas!: el Maestro, en silencio, por única respuesta levanta su mano y con el dedo índice señala al cielo. Entonces, sumido en tu ignorancia, crees comprender lo que el Maestro quiere decir con su señal: “Que sigas mirando al dedo”.

Pasado algún tiempo, y después de recibir las enseñanzas directas del Maestro y practicar junto a él tanto el

Shiatsu como Zazen, sales de tu ignorancia, y tomas conciencia de tu error; el dedo, lo que te mostraba era la Luna, permitiéndote el ir más allá del más allá, a lo más profundo de tu interior.

Todos los libros escritos por el Maestro Zendo Tetsugen, incluyendo éste, son simplemente el dedo que apunta hacia la Luna. Concretamente en este libro desarrolla la Terapia Zen “Ten Shin: El Corazón de Cielo Azul”. No pretende con ello mostrar una técnica energética más, sino llevarte a bucear en lo más profundo de tu Océano

Interior; a descubrir tu Naturaleza Original y que, con actitud sincera, que salga del corazón, puedas comunicarte con el receptor, ayudándole eficazmente.

Recomiendo su lectura y sobre todo su reflexión a todos aquellos alumnos, terapeutas y profesores de cualquier terapia energética que aún no hayan descubierto la forma de comenzar a desarrollar esta actitud tan simple y natural; e intenten seguir las indicaciones del Maestro y, si tienen la ocasión, practicar junto a él. Así percibirán que su auto desarrollo avanza sin esfuerzo y sin la intención de conseguir o alcanzar objetivo alguno.



Podremos comprobar que nuestra terapia energética, sea cual sea, dará resultados insospechados. Tengamos siempre muy presente la actitud durante la práctica de I SHIN DEN SHIN: “de corazón a corazón”, o de ser a ser, para poder ser canales de sanación con el receptor que solicite sostén y apoyo para salir de la situación de desequilibrio en la que se encuentre. Todo esto dará como fruto, con nuestra entrega incondicional, el bienestar físico-mental y espiritual de todos los seres.

Para terminar, quiero citar un Haiku de “La Poesía Zen de Santōka”: **“Silenciosamente llueve y yo recojo el agua.”**

Convocatorias*

Shiatsu y ciclo menstrual

29 y 30 de septiembre de 2012

con Marina de Franceschi

Una visión desde la Medicina Tradicional China de: dismenorreas, amenorreas, síndrome premenstrual, metrorragias...con una propuesta de tratamiento en Shiatsu ajustado a los ritmos biológicos.

Lugar: Escuela Zenit Shiatsu

Horario: Sábado 29, de 10 a 14 y de 16 a 20h

Domingo 30, de 10 a 14h

Precio : 160,00 €

Precio socios Apse: 150,00 €

Escuela Zenit Shiatsu

Ronda Universitat 31, 3º, 4º

08007 Barcelona

www.zenitshiatsu.com

info@zenitshiatsu.com

Tel. 933 011 976

PNL (Programación Neurolingüística) para terapeutas

Los lunes de octubre a diciembre de 2012

Con Gemma Sala i Grau (Master en Trainer con PNL Psicóloga & Coach)

La Programación Neurolingüística tiene como objetivo desarrollar la capacidad de observación de la experiencia humana, de la propia experiencia o la del otro.

Escuela Zenit Shiatsu

Ronda Universitat 31, 3º, 4º

08007 Barcelona

www.zenitshiatsu.com

info@zenitshiatsu.com

Tel. 933 011 976

Seminario de Flores de Bach

27 y 28 de Octubre de 2012

24 y 25 de Noviembre de 2012

26 y 27 de Enero de 2013

Duración: 30 horas

Precio: Descuento 10% para socios de APSE

Escuela Sol y Luna

C. Sol y Luna, 12 - 18007 Granada

Tel. 958 812 400 - www.solyluna.es

Seminario de Iniciación al Ayurveda (Masaje y Alimentación)

20 y 21 Octubre de 2012

17 y 18 Noviembre de 2012

15 y 16 Diciembre de 2012

Duración: 30 horas

Precio: Descuento 10% para socios de APSE

Escuela Sol y Luna

C. Sol y Luna, 12 - 18007 Granada

Tel. 958 812 400 - www.solyluna.es

Seminario de Reiki Shoden (iniciación)

20 y 21 Octubre de 2012

17 y 18 Noviembre de 2012

15 y 16 Diciembre de 2012

9 y 10 Febrero de 2013

Duración: 30 horas

Precio: Descuento 10% para socios de APSE

Escuela Sol y Luna

C. Sol y Luna, 12 - 18007 Granada

Tel. 958 812 400 - www.solyluna.es

Curso profesional de Ayurveda

De octubre de 2012 a junio de 2013

Duración: 300 horas

Precio: Descuento 10% para socios de APSE

Escuela Sol y Luna

C. Sol y Luna, 12 - 18007 Granada

Tel. 958 812 400 - www.solyluna.es

Curso de Profesor de Chikung

De octubre de 2012 a junio de 2014

Duración: 360 horas

Precio: Descuento 10% para socios de APSE

Escuela Sol y Luna

C. Sol y Luna, 12 - 18007 Granada

Tel. 958 812 400 - www.solyluna.es

Shiatsu para el Embarazo y Parto

Del 5 al 7 de octubre de 2012

Con Suzanne Yates

Horario: Viernes de 18:00 a 21:30h

Sábado de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:30h

Domingo de 9:00 a 15:00h

Escuela Amigos del Shiatsu

C/ Martín de Vargas, 5 Esc. C 1º - 28005 Madrid

Tel. 91 429 49 89 - Fax 91 429 97 14

www.shiatsuescuela.com

Mujeres, hormonas y más

Inicio 10 de septiembre de 2012

Con Charo Calleja

Taller en el que Charo incorpora una secuencia de Yoga para trabajar las hormonas más implicadas en los ciclos de las mujeres. una vez a la semana, en horarios de mañana o tarde.

Escuela Amigos del Shiatsu

C/ Martín de Vargas, 5 Esc. C 1º - 28005 Madrid

Tel. 91 429 49 89 - Fax 91 429 97 14

www.shiatsuescuela.com

Curso de iniciación al Shiatsu

22 de octubre de 2012

5 y 26 de noviembre de 2012

2 y 16 junio de 2012

Con Marina De Franceschi

Lugar: Bilbao

Horario: de 10:00 a 20:30h (9 horas lectivas)

Precio del curso: 350 € (incluidos material y diploma)

información e inscripciones:

Tel. 655 405 174 y 943 247 626

marina@shiatsueuskadi.com

www.shiatsueuskadi.com

www.shiatsu-apse.org

Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento 30 - 29610 Ojén, Málaga

Tel. 952 88 13 74 - 665 47 71 00 - www.shiatsu.net

Despertando la creatividad:

Teatro, Gestalt y Shiatsu.

Del 6 al 9 de Diciembre 2012

Escuela Vivencial de Shiatsu

C. C. Santa Eufemia - Pasaje Almoneda. Local 30

41940 Tomares, Sevilla - Tel. 639 89 38 08

www.shiatsuvivencial.com

Shiatsu, Energy Work&Body Work

A partir de Octubre 2012

Ciclos Formativos 2012-2014

Formación Profesional en 2 años

Shiatsu Levante

Pedro Garcia Villalba 42,3º A - 30150 Murcia

Tel. 968 840 193 - 606 547 070

www.shiatsu-levante.eu

Posgrado "Esencia & Luz"

Enero 2012-13

Shiatsu Levante

Pedro Garcia Villalba 42,3º A - 30150 Murcia

Tel. 968 840 193 - 606 547 070

www.shiatsu-levante.eu

Escuelas de Shiatsu en España reconocidas por APSE

Escuela Amigos del Shiatsu

amgshiat@teletel.es
www.shiatsuescuela.com

Escola de Shiatsu i Moviment

info@shiatsu-movimiento.com
www.shiatsu-movimiento.com

Escuela Europea de Shiatsu

shiatsu@terra.es
www.shiatsu.net

Escuela Internacional de Shiatsu

info@shiatsu-es.com
www.shiatsu-e.com

Escuela Shiatsu Levante

shiatsu@shiatsu-levante.eu
www.shiatsu-levante.eu

Escuela Zenit Shiatsu

info@zenitshiatsu.com
www.zenitshiatsu.com

Escuela de Shiatsu Zen Habalkagual

crecenlospinos@yahoo.es
www.shiatsuzen.es

Escuela Hara Do Shiatsu

escuelaharado@gmail.com
www.escuelaharado.com

Escuela Sol y Luna

información@solyluna.es
www.solyluna.es

Escuela Rural de Shiatsu Tálamo

talamo3@hotmail.es
www.talamo.es

Escuela Meridiana

contact@creasalud.net
www.creasalud.net

Escuela Dhimahi

info@dhimahi.es
www.dhimahi.es

Escuela Reflejos en el Mar

reflejosenelmar.shiatsu@yahoo.es

Escuela Vivencial de Shiatsu

escuela@shiatsuvivencial.com
www.shiatsuvivencial.com

Centros simpatizantes

Centro de Shiatsu Xin Bao

shiatsuxinbao@yaoo.es
www.shiatsuxinbao.com

Asociación Navarra de Shiatsu

shiatsunavarra@yahoo.es

nuestras escuelas



Escuela Internacional

12 años formando Shiatsu profesionalmente

Con el reconocimiento oficial de:

Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias

Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad y Consumo

Océano Indico 10 | 38240 Punta del Hidalgo
Santa Cruz de Tenerife | Tel. 922 156 109
www.shiatsu-e.com



Asociación Navarra de Shiatsu

Tel. 948 36 37 21
shiatsunavarra@yahoo.es



Camino de Ronda 155, bajo 3 | 18003 Granada
Tel. 958 805 525 / 607 492 042
www.shiatsuxinbao.com | shiatsuxinbao@yahoo.es

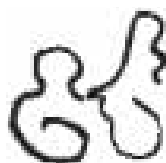
* Datos actualizados a octubre de 2010



ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL

Ecología Interior-Exterior
Taller encuentro mensual
Cursos Regulares
Retiros
Estancias para tratamientos

09142 Cortiguera, Burgos | Tel. 608 624 926
www.talamo.es



Escuela Clínica
amigos del shiatsu

20 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA
FORMACIÓN DE PROFESIONALES

Cursos con Suzanne Yates,
Paul Lundberg y David Ventura

C/ Martín de Vargas, 5 - Esc. C - 1º | 28005 Madrid
Tel. 91 429 49 89 | Fax 91 429 97 14
www.shiatsuescuela.com | amgshiat@teleline.es

ZENIT SHIATSU

Tu Escuela de Shiatsu Zen en Barcelona
Centro de Formación y Terapias
reconocido por APSE y FES

- Formación de Shiatsu Zen en ciclos, I y II
- Primer Grado de Post Graduado de Shiatsu Energético con la colaboración del Shiatsu College UK
- Seminarios y Formación continuada: Profesores invitados nacionales e internacionales. PNL, Autoconocimiento, Alimentación energética, Técnicas de MTC.
- NOVEDAD: PREPARACIÓN AL PARTO



Ronda Universitat 31, 3º, 4ª | 08007 Barcelona
Tel. 93 301 19 76 | info@zenitshiatsu.com
www.zenitshiatsu.com



ESCUELA DE SHIATSU HARA DO
Valencia - Denia

Formación de profesionales
de shiatsu

Cursos de postgrado
para terapeutas.

C/San Vicente Mártir, 71, 3ª planta | 46007 Valencia
Tel. 619 91 47 68 | shiatsu@escuelaharado.com
www.escuelaharado.com

Escuela
Europea de
Shiatsu



Administración en España

Paseo del Nacimiento 30 | Ojén | 29610 Málaga
Tel. 952 88 13 74 | shiatsu@terra.es
www.shiatsu.net



Escuela Vivencial
de SHIATSU

C. C. Santa Eufemia | Pasaje Almoneda. Local 30
41940 Tomares, Sevilla | Tel. 639 89 38 08
escuela@shiatsuvivencial.com | www.shiatsuvivencial.com

nuestras escue- las

Escola de Shiatsu i Moviment



Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º | 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 | info@shiatsu-movimiento.com
www.shiatsu-movimiento.com

Sol y Luna

Curso Profesional de Zen Shiatsu Do
Curso Profesional de Ayurveda (1 año)
Curso de Maestría en Reiki (3 años)
Curso de monitor de Qigong (2 años)
Flores de Bach (2 niveles)



C. Sol y Luna, 12 | 18007 Granada
Tel. 958 812 400
www.solyluna.es



Escuela de Shiatsu
de Murcia desde 1998

Ciclos Formativos 2012-2014

“Shiatsu, Energy Work&Body Work”
A partir de Octubre 2012 Formación Profesional en 2 años!

Posgrado “Esencia & Luz” Enero 2012-13

*¡A partir del verano de 2013 cambiaremos
nuestra imagen y nuestro nombre a!*

TERAPEUTICUM

Pedro Garcia Villalba 42,3º A | La Alberca, 30150 Murcia
Tel. 606 547 070 | shiatsu.levante@gmail.com
www.shiatsu-levante.eu



**Cursos de formación de
terapeutas de Shiatsu**

**Postgrados en las
6 formas de contacto**

**Curso “Los cinco
elementos para todos”**

La experiencia de 12 años
dedicados a la enseñanza del
Shiatsu en Movimiento

Avda. Juan Carlos I, 116, 2º 3º | 17300 Blanes GIRONA
Tel. 972 354 655 - 659 636 828 | info@dhimahi.es
www.escoladeshiatsudegirona.com

ESCUELA DE SHIATSU ZEN HABALKAGUAL

- Cursos regulares de formación de terapeutas de Shiatsu.
- Formación de profesores.
- Profundización en Shiatsu Zen (Ken Shu Jo - Master), impartidos por el Maestro Tetsugen S.
- Tratamientos de Shiatsu.

Alhaurín de la Torre, MÁLAGA
Tel. 952 412 987 - 610 980 016
www.shiatsuzen.es | crecenlospinos@yahoo.es

publicidad



Futon Dream

Futones de Shiatsu recomendados por APSE



Futon de Shiatsu

Futon recomendado para uso profesional:

Futon Clásico: 7 cm de algodón

Futon de Latex: algodón 4 cm + latex 3 cm

Fabricación artesanal y a medida

www.futondream.com

En nuestra web encontrarás todos los complementos para la sala de masaje: Rodillos, cojines, almohadas, biombos, mesitas, lámparas, tatamis, etc.



Futon Roll/Futon Portátil

Futones ligeros de llevar y fácil de guardar.

Para prácticas y shiatsu a domicilio.

Grosor: Algodón 4 cm y latex 3 cm

Bolsa impermeable para guardar y transportar

Futon Dream | C. Estrella, 7 | 08630 Abrera, Barcelona | Tel. 937 738 404 | raimon@futondream.com

www.futondream.com



Solicitud de inscripción



Enviar a APSE, apartado de correos 7173 · 28012 Madrid

(Adjuntar dos fotos carnet) Cuota anual **estudiante 40€**

Cuota anual **Profesionales y socios simpatizantes: 85€**

APELLIDOS Y NOMBRE

DOMICILIO

CÓDIGO POSTALPOBLACIÓN PROVINCIA

DNI TELÉFONO MÓVIL

MAIL

ESCUELA O CENTRO DE ESTUDIOS

SOCIO O SIMPATIZANTE, PROFESIONAL (Aportar copia de titulación o titulaciones) O ESTUDIANTE (nivel)

.....

.....

.....

Nº CUENTA BANCARIA

APSE informa de que los datos que nos facilites, serán incorporados a un fichero automatizado a los únicos fines de ofrecerte los servicios de esta Asociación. Tienes la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre tus datos personales amparándote en lo que establece la Ley orgánica 15/1999 de la forma prevista en el RD 1720/2007 de 21 de diciembre, para lo cual puedes dirigirte por escrito al Apartado de correos 7173, 28012 Madrid o mediante correo electrónico a secretaria.apse@shiatsu-apse.org. Número de inscripción en el registro general de protección de datos 2092650398


FIRMA

FOTOGRAFÍA





Shiatsu Magazine Trimestral
Depósito Legal: SE-3.320-2000

Edita
 Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

Dirección
Junta Directiva

Número 47
Otoño 2012

Dirección de arte
Miquel Gleyal
miquel@mgcomunicacio.com

Maquetación e impresión
MgComunicación
www.mgcomunicacio.com

**Envío de información
y colaboraciones**

boletin.web@shiatsu-apse.org

presidencia@shiatsu-apse.org
vicepresidencia@shiatsu-apse.org
tesoreria@shiatsu-apse.org
relaciones.externas@shiatsu-apse.org
secretaria.apse@shiatsu-apse.org
representante.fes@shiatsu-apse.org

Junta Directiva
Apartado de correos 7173
28012 Madrid

Secretaría Técnica
676 77 46 48
secretaria.technica@shiatsu-apse.org

LA TIERRA

Niño indio, si estás cansado,
tú te acuestas sobre la Tierra,
y lo mismo si estás alegre,
hijo mío, juega con ella...

Se oyen cosas maravillosas
al tambor indio de la Tierra:
se oye el fuego que sube y baja
buscando el cielo, y no sosiega.
Rueda y rueda, se oyen los ríos
en cascadas que no se cuentan.
Se oyen mugir los animales;
se oye el hacha comer la selva.
Se oyen sonar telares indios.
Se oyen trillas, se oyen fiestas.

Donde el indio lo está llamando,
el tambor indio le contesta,
y tañe cerca y tañe lejos,
como el que huye y que regresa...

Todo lo toma, todo lo carga
el lomo santo de la Tierra:
lo que camina, lo que duerme,
lo que retoza y lo que pena;
y lleva vivos y lleva muertos
el tambor indio de la Tierra.

Cuando muera, no llores, hijo:
pecho a pecho ponte con ella,
y si sujetas los alientos
como que todo o nada fueras,
tú escucharás subir su brazo
que me tenía y que me entrega,
y la madre que estaba rota
tú la verás volver entera.

Gabriela Mistral

Shi
at
su
publicación