

SHIATSU 2

Boletín de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España (A.P.S.E)



SUMARIO

- ☐ EDITORIAL
- ☐ EL INFORME LANNOYE
por David Ventura
- ☐ Seis Formas
de Contacto.
por Bill Palmer
- ☐ NOTICIAS BREVES
- ☐ INFORMACION CURSOS
- ☐ BUZON



ASOCIACION DE PROFESIONALES DE SHIATSU DE ESPAÑA (A.P.S.E)

PRESIDENTA PROVISIONAL: CHARO CALLEJA, 91 - 7055339

SECRETARIO: BRIAN CARLING, 95 - 2881374

TESORERA: ÀNGELS CARDONA. C/ MUNTANER, 128, 2º, 2ª.

08036 BARCELONA. Tel 93 - 453 26 28

VOCALES: MAGDA COROMINAS, 922 - 279255

JULI SALVAT, 93 - 4874411

EDITOR BOLETIN: DAVID VENTURA , 93 - 8963630

CENTROS RECOMENDADOS POR LA A.P.S.E:

AMIGOS DEL SHIATSU

C/Atocha 121.1º izda. 28012 Madrid

Tels. 7055339 y 5943614

INSTITUTO INTERNACIONAL DE SHIATSU

C/ Verdi 108. 08012 Barcelona

Tel: 2189391

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

C/La Torre 1. Ojen. 29610 Málaga

Tel: 95 2881374

NEW CENTRE LOGOS

Balmes 32, Pral 1º. 08007 Barcelona

Tel: 4874411

ESCUELA INTERNACIONAL DE SHIATSU

C /Serrano, 10. 38005 Sta. Cruz de Tenerife

Tels: 922 279255 . Fax: 922 541746

CENTRO DE TERAPIAS JAPONESAS

Rambla Catlunya, 14, 4t, 3a

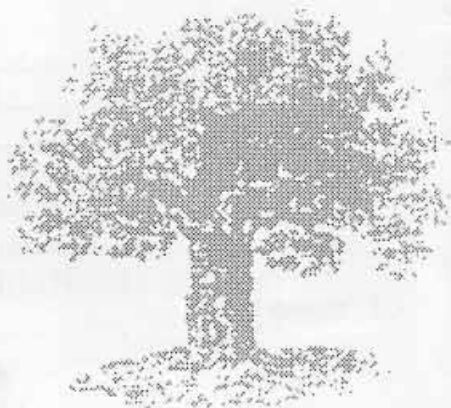
08007 Barcelona

Tel: 302 21 36

DAVID VENTURA

C/Nou 18. 08810 San Pere de Ribes . Barcelona

Tel: 8963630



EDITORIAL

Por fin está aquí el boletín num. 2 !! Ante todo perdón por el retraso. Hemos tenido dificultades para legalizarnos y para abrir una cuenta corriente. Finalmente se han podido arreglar y ya somos legales !

De todas formas la razón principal del retraso ha sido el esperar a saber el resultado de la votación en el Parlamento Europeo del Informe Lannoye. Creímos que debido a las implicaciones para el Shiatsu, era importante poder informaros de los acontecimientos. Lo hacemos en un artículo aparte.

El boletín anterior tuvo una buena aceptación y agradecemos vuestros comentarios. A partir de ahora habrá uno por trimestre a excepción del verano. El próximo lo tendréis en Noviembre. Hemos abierto una sección de cartas, otra de noticias breves de interés general y tendremos un artículo central extenso, dirigido a la profundización y al desarrollo en el mundo del Shiatsu.

Empezamos a ser un número cada vez mayor de practicantes e interesados registrados en APSE. Estamos en plena fase de expansión y por ello encontrareis un formulario para rellenar al final del boletín. Desde aquí quisiera animaros a suscribiros y a que participeis con vuestras cartas, artículos o comentarios en este proceso. Empieza a ser el momento de evaluar, investigar y profundizar en que representa el Shiatsu para los que lo practican o reciben. Esta es una labor que hemos de desarrollar tanto a nivel local como nacional o europeo. El registro de practicantes, la elaboración de estudios monográficos y directrices de evaluación, junto a la práctica clínica, van en esta dirección.

Estamos en vías de asociarnos con la Federación Europea de Shiatsu, para poder tener acceso a la información sobre lo que está ocurriendo fuera de nuestras fronteras y al mismo tiempo participar en la construcción del Shiatsu.

Independientemente de lo que ocurra con la futura aplicación de leyes europeas, debemos encontrar una forma de defender nuestros valores e intereses.

El estar federados con la ESF, el boletín y los actos que empezamos a generar a partir de APSE, representan lógicamente gastos. Por ello os pedimos vuestro soporte tanto económico como energético en este proceso.

El próximo boletín tendrá un artículo de Paul Lunberg, reseñas de libros y los espacios habituales. Hasta entonces, suerte y ki !

El Informe Lannoye

El informe Lannoye propone la legalización y regulación de lo que llama "medicinas no convencionales" a nivel europeo. Estas son: Quiropraxia, Homeopatía, Medicina Antroposofica, Medicina Tradicional China (acupuntura incluida), Naturopatía, Osteopatía, Fitoterapia y Etiopatía.

El Shiatsu no estaba incluido en la propuesta original. Después de año y medio de dura labor por parte de la Federación Europea de Shiatsu (ESF), se consiguió ser parte del proyecto. Hubo un largo debate en Europa, a través de las Asociaciones de Shiatsu de cada país, sobre la conveniencia o no de formar parte de las terapias a ser reguladas y reconocidas oficialmente. Se vió que de todas formas, incluido nominalmente o no, el Shiatsu se vería afectado por las resoluciones del informe Lannoye. Por ello valía la pena intentar influir en las decisiones de Bruselas, desde dentro.

También es cierto que este esfuerzo, si bien ha servido para dar a conocer el Shiatsu entre los parlamentarios más abiertos a nuevos enfoques en las prácticas clínicas, ha chocado con el funcionamiento poco democrático del Parlamento y de los parlamentarios mismos. Ha sido prácticamente imposible contactar con ellos, ni por fax (los tenían desconectados). Su forma de actuar se basa en principios partidistas y de reparto de poder entre grupos políticos. Ha habido algunas agradables excepciones dentro de la izquierda española, pero muy puntuales. Por lo visto la situación es especialmente parecida en Francia, Italia y Grecia, donde hay también una gran incomunicación entre el poder político y el ciudadano.

En el Parlamento Europeo se nos llamó brujos, locos peligrosos y criminales y se nos acusó de querer volver a la Edad Media. Las discusiones fueron acaloradas y uno de los representantes del PP en la Comisión llegó a decir que "solo los médicos saben y están capacitados para saber lo que conviene y necesita la gente". Ha habido una oposición brutal por parte de lobbies profesionales encargados de defender los intereses de farmacéuticos, industrias químicas, médicos, fisioterapeutas y demás.

Tengamos en cuenta que estamos en un momento donde se está abriendo un mercado muy amplio en las terapias alternativas, la fitoterapia y los productos naturales. La gente desconfía de los fármacos y busca otras opciones. Si añadimos que para los médicos recién salidos de la universidad es cada vez más difícil encontrar un trabajo digno, vemos el interés real que hay para controlar este sector "no convencional".

Finalmente el pasado día 29 de Mayo, el Parlamento Europeo aprobó el Informe Lannoye. La versión última aprobada, después de las enmiendas y recortes efectuados al original, tiene poco que ver con la propuesta de Lannoye. Sin embargo, por primera vez hay un reconocimiento político parlamentario de la existencia de otro tipo de terapias. A continuación os presentamos un sumario breve de los puntos más significativos del informe aprobado. En negrita resaltamos los aspectos más positivos y en cursiva los más negativos.

INFORME LANNOYE:

- La gente en toda Europa está utilizando cada vez más **medicinas y terapias no convencionales.**
- **La medicina no convencional y la convencional pueden complementarse y esta visión es compartida por algunos doctores.**
- **El público debe tener libre elección de terapias, siempre y cuando estas sean seguras y ofrezcan información sobre sus riesgos y efectividad.**

- La medicina no convencional puede ser una alternativa o complementaria a la medicina convencional.
- *Un doctor puede utilizar cualquier tipo de medicina de acuerdo con su criterio y conciencia.*
- **Algunas de las medicinas no convencionales reúnen ya tres criterios:**
 - **Alguna forma de reconocimiento oficial en países de la U.E.**
 - **Una organización a nivel europeo.**
 - **Tienen mecanismos de autoregulación.**

(En el informe se nombran ocho terapias, Shiatsu incluido)

- **Ninguna regulación de la U.E. debe limitar la libertad de elección del público, el derecho adquirido o existente del profesional a su práctica clínica.**
- Algunas terapias han sido reconocidas recientemente en algunos países.
- **Cada medicina no convencional debe ser identificada e investigada en su funcionamiento y su efectividad. Este proceso debe ser hecho en base a los métodos científicos habituales y en particular sobre estudios estadísticos y biológicos.**
- Un diploma estatal será obligatorio para los practicantes de las medicinas no convencionales; *La formación deberá ser la apropiada a los principios que gobiernan la profesión médica, de la salud o cualquier acción terapéutica.*
- La Farmacopea Europea deberá incluir los productos utilizados en la medicina no convencional. Se producirán monográficos sobre cada producto, valorando su seguridad y efectividad.
- **Es necesario un periodo de transición para permitir a los practicantes actuales adaptarse a las nuevas directrices.**

El informe dice algunas cosas importantes, aunque no las especifica: se reconoce a la medicina no convencional; el derecho del público a utilizarla; el derecho del practicante a su práctica clínica; la necesidad de investigación. En este sentido es un primer paso en la buena dirección. Además al estar el Shiatsu incluido, ha entrado a formar parte de la conciencia política.

Hay sin embargo puntos conflictivos y preocupantes; los métodos de evaluación, basados en estadística y biología; todos los practicantes deberán tener una formación médica; un doctor puede utilizar cualquier método terapéutico que le parezca.

El principio de autorregulación y la capacidad de ajustar y valorar programas por parte de las Asociaciones profesionales propias, han sido barridos en la propuesta final. También la moratoria a los procesos contra practicantes de este tipo de medicinas.

Todos estos cambios nos dan una idea de la fuerza de la institución médica y de su capacidad de influencia en el plano político.

Debemos ser prudentes a la hora de valorar este informe. Distintos aspectos del mismo serán utilizados por diversos colectivos para justificar sus intereses.

De momento podemos considerar que el reconocimiento oficial de nuestra existencia, es un punto de soporte para darnos a conocer. Por otro lado según se desarrolle el futuro, veremos si este ha sido un estímulo o el fin del Shiatsu que conocemos.

DAVID VENTURA



Seis Formas de Contacto.

Las seis formas de contacto son actitudes básicas que dan soporte a las energías de los órganos Yin :Riñón, bazo, Pulmón, Maestro Corazón, Hígado en la medicina china. Estas actitudes se transmiten a través de la forma en que tocamos a alguien y en como nos relacionamos con el entorno. En el caso del Riñón, la actitud básica es decir SI a la energía primaria del cliente. Este enfoque era una parte esencial de la antigua tradición oriental, pero se ha perdido en nuestros días.

Por ejemplo, al preguntarle a un experimentado acupunturista el sentido de la palabra "Holístico" dijo: "La enfermedad de la persona no es solo el conjunto de los síntomas, sino mas bien la forma de vida, la vida entera del cliente, la que se manifiesta en forma de enfermedad.". Pensé cuan corriente es hoy en día en el mundo de las artes curativas esta visión: El conjunto de la persona está enferma, su vida entera debe cambiar. Hemos cambiado el "problema enfermedad" por el "tipo de vida enfermedad".

En occidente el concepto de pecado original está profundamente grabado en la mente colectiva. Esta dice "*Si dejas las cosas a su aire irán a peor*" por lo tanto la enfermedad se convierte en un problema porque pensamos que debemos hacer algo *activamente para curarla*. A partir de la revolución comunista, China también adoptó esta filosofía negativa y la incorporó a la práctica moderna de la medicina.

Enfermedad Como Proceso Creativo

En las antiguas filosofías orientales, en las que se basa la medicina china, se creía que si se dejaban las cosas seguir su curso, irían a mejor por si solas. Quizás sería necesario un poco de soporte para ayudar el proceso pero básicamente la curación sería un desarrollo natural de la vida. Masunaga solía decir que la energía de curación era lo mismo que la parte Jitsu de un desequilibrio. Creo que lo que quería decir es que los síntomas son señales del proceso curativo, no parte de la enfermedad.

Ryoky Endo autor de Tao Shiatsu dice "El practicante debería empatizar no con los síntomas del cliente sino con la fuerza vital existente mas allá de los mismos ya que es esta la que responde al tratamiento y no los síntomas."

Muchos de nosotros decimos estar de acuerdo con esta idea, pero ¿cuantos lo aplicamos en nuestra práctica del Shiatsu ?. A lo largo de los años he visto como la mayoría de los practicantes centra su tratamiento en intentar aliviar las molestias de sus clientes. Puede parecer obvio, pero si hacemos Shiatsu con la intención de *eliminar* el síntoma estamos diciendo NO al mismo. Si el síntoma es parte del proceso de autoajuste de la persona, entonces estamos diciendo NO al proceso de autocuración.

Si basamos nuestro tratamiento en la filosofía positiva, nuestro objetivo será el de dar soporte al proceso de la enfermedad ayudándolo a una rápida resolución y a movilizarlo si está bloqueado.

Noguchi, el maestro de Seitai decía que es solo porque negamos los síntomas y tratamos de escapar a la enfermedad que esta tarda tanto en resolverse por si misma. En su

caso, una gripe con todos sus síntomas correspondientes el duraba apenas unos minutos. Esta negación al proceso de la enfermedad es parte de una cultura generalizada que dice NO a la fuerza vital espontánea. Es esta misma fuerza la que define esencialmente la función del Riñón en MTC. Trabajar con energía de Riñón es aprender a decir SI a la espontaneidad.

No creo en la energía negativa sino más bien en que al no encontrar una forma de vivir armónicamente los impulsos y conflictos aparecen las conductas distorsionadas. Creo personalmente que es una diferencia fundamental. Si crees en la energía negativa, la intención será de liberarte de ella y sustituirla por energía positiva. Es decir, tu actitud será de negar de principio la energía que ya está ahí. En caso contrario diremos SI a la energía presente aunque sea dolorosa su forma de manifestarse.

La energía primaria que es la fuente de nuestra espontaneidad, lo es también de la función de Riñón en la MTC, llamada Yuan Qi o Qi Original. La interpreto como el Niño Interno. Cuando trabajo con adultos este acostumbra a estar enterrado bajo capas de autocontrol, pero si puedo llegar a él, es una fuente inagotable de curación. Muchos sistemas en diversas culturas de todo el mundo, se basan en el principio de que el movimiento espontáneo resuelve automáticamente los desequilibrios energéticos. Como el "Seitai" o "Ketsugen Undo" del Japón, el "Rushen" en el Tíbet y en Europa la "Process Oriented Therapy" de Arnold Mindell. En esta visión el niño interno no es una víctima vulnerable sino nuestra fuente de vitalidad.

(Continúa en la página siguiente)

SHIATSU EN MADRID

AMIGOS DEL SHIATSU

- Cursos del Shiatsu (todos los niveles)
- Cursos regulares e intensivos.
- Grupos reducidos.
- Sesiones terapéuticas de **Shiatsu y Acupuntura.**
- Tratamientos individuales.
- Profesores especializados.

C/ Atocha, 121. 1ª Izda.
Tfnos. 7055339 y 5943614
28012 MADRID
Metros: Atocha y Antón Martín.



Contacto Riñón es decir SI a la Energía.

El Contacto Riñón estimula el sentir nuestros impulsos internos i crea vias para que se manifiesten a través del movimiento a menudo incontrolado i caótico. Este tipo de movimiento puede ser atemorizante, es por ello que el Riñón está asociado al miedo en MTC. A menudo nos asustamos de nuestra espontaneidad y de su poder.

Personalmente en mi redescubrimiento de la energía primaria fue necesario trabajar con un profesor que no tuviera miedo y amara la vida.

Una de las dificultades más comunes con que se encuentran mis estudiantes al explorar el contacto Riñón es la dificultad que hay en aceptar las descargas primarias de sus clientes porque ellos mismos tienen miedo a las suyas. Es solo a través de la exploración personal en nosotros mismos que podemos confiar en que el proceso no será destructivo.

Paradójicamente, ser espontáneo requiere mucha práctica y no podemos ayudar a un cliente a liberar su Qi Original sin sentirlo nosotros mismos. La manifestación del Qi Original se convierte en una fuente de curación continua, permitiéndonos ajustar los desequilibrios a medida que ocurren.

Nos inspira a danzar por la vida con entusiasmo en vez de arrastrarnos por ella controlados y aburridos.

BILL PALMER



SHIATSU EN MOVIMIENTO



DAVID VENTURA

El **Shiatsu en Movimiento** es una síntesis del Shiatsu tradicional y el estudio del movimiento dinámico natural en los niños. Se basa en la investigación de Bill Palmer sobre como los meridianos guían y apoyan el crecimiento del cuerpo y el desarrollo del movimiento en los primeros meses-años de vida. Nos muestra como acceder a patrones energéticos crónicos a través del shiatsu, la postura y el movimiento. Estimula la posibilidad de recuperar eslabones no vividos plenamente dentro del ciclo vital.

- **Curso post-grado**, dirigido a estudiantes con un mínimo de 2 años de estudio y práctica de Shiatsu.
- **Cursos de iniciación** al Shiatsu en Barcelona y Garraf. Duración un año.

DAVID VENTURA. Miembro de la *Shiatsu Society de U.K.* Profesor adjunto de «Shiatsu en Movimiento» con Bill Palmer, en la *School for Experiential Education (SEED)*. Cursos en Barcelona, Londres, Munich y Devon.

Información: (93) 896 36 30

NOTICIAS BREVES

- Gracias a Pere Aguiló y a Ralf Seiffert por el diseño del nuevo logo de APSE. Fue aprobado por unanimidad en la reunión del pasado día 19-1 97.
- Pronto empezarán a ofrecerse talleres y seminarios GRATUITOS para los socios de APSE. Estos eventos estarán organizados por las delegaciones autonómicas a nivel local. Esperamos que para el próximo boletín ya tendremos información más precisa para daros.
- En APSE estamos elaborando un registro de practicantes profesionales a nivel de todo el estado español. Quien quiera estar en él, deberá cumplimentar el formulario de inscripción que hay en la última página de este boletín.
- Hemos comenzado la búsqueda de algún tipo de seguro para los miembros de APSE. A medida que vamos siendo más conocidos, se hace imprescindible una forma de cobertura legal, tanto para los profesionales como para nuestros clientes. De momento no se ha encontrado ninguna opción satisfactoria. Si alguien puede aportar propuestas o sugerencias que se ponga en contacto con Brian (95-2881374)
- Se ha planteado asimismo la posibilidad de integrarnos en federaciones de terapias afines para poder así defender mejor nuestros intereses. Una propuesta era con FENACO dada su implantación en el ámbito nacional. Esperamos vuestros comentarios al respecto.

INFORMACIÓN CURSOS

- **Talleres con Endo Ryoku**, autor de TAO SHIATSU, en Francia. Por primera vez en Europa! Los cursos incluirán: cantos budistas, sensibilización del Ki, Ki Shiatsu, introducción a los 24 meridianos, diagnóstico Sho y tratamiento de meridianos entre otros aspectos. Estos talleres van dirigidos a profesionales o estudiantes con un mínimo de 2 años de estudio del Shiatsu.

Fechas: 12-16 Julio, 17-21 Julio 97

Información : The European School of Shiatsu and Movement
61 A Rosendale Road, West Dulwich, London SE218DY
Tlf: (07 441) 0181 761 35 26

• **Primer seminario internacional en Barcelona ITO-THERMIE**

Impartido por los maestros Masamoto Nagamatsu y Yukiko Ijichi de la Escuela Central de Ito Thermie de Kawasaki en Japón.

La terapia Ito Thermie combina las ventajas del Shiatsu, el masaje, la moxibustión y la aromaterapia.

Información: Centro de Terapias Japonesas Hideo Asai

Rambla de Cataluña, 14, 4º, 3ª .08007 Barcelona

Tfn: 93-3022136

• **Campamento de Verano con Shiatsu en Canadá.**

En estos talleres se estudiarán historias clínicas con la participación de grandes maestros como Michael Rose, diplomado por Masunaga en 1979, Kaz Kaniya, Jean Leconte y Stephane Vieu, todos ellos experimentados profesionales e instructores. Esta es la séptima edición de este campamento. Fechas :12-17 Agosto 97

Información : Ted Saito

Shiatsu Centre. Shiatsu Research International
1069 Bathurst St. Toronto, ONTARIO M5R3G8

Tlf: (07 1) 905 416 534 11 49

Fax: (07 1) 905 416 534 11 40

**ESCUELA
EUROPEA de
SHIATSU**



Curso de Formación Profesional en Málaga , Sevilla y Granada.

Ofrecemos **Cursos de Iniciación** de 40 horas lectivas durante todo el año.

También ofrecemos el Curso de Formación en **Residenciales Intensivos** en el Centro Holístico **El Molino** en la Sierra de Aracena , Huelva.

Curso Especial de Verano con **Chris Jarmey** : 26 -30 de Junio 1996 , en el Centro Tibetano O Sei Ling en las Alpujarras Granadinas .

**Para información contactar : Brian Carling Escuela Europea de Shiatsu,
C/La Torre 'Nº 1. Ojen 29610 Málaga.
Telf (95) 288 13 74**

BUZON

Hola a todos!

Os escribo por tres razones principales: Primera felicitar al equipo de gente que ha reconocido la necesidad de encontrar una voz colectiva dentro de la comunidad de Shiatsu en España y que ha producido el boletín informativo donde podemos reunir e intercambiar ideas y opiniones

Segunda, quisiera pedir si a través de este medio, podemos seguir los últimos pasos en el mundo político y educativo en conexión con el Shiatsu. Estamos en una época de grandes cambios y sería interesante tener un artículo informativo regular para poder entender mejor los últimos acontecimientos y como podemos influir en ellos. ¿Podría APSE comentar la situación política en estos momentos y como puede afectarnos a nivel profesional y personal ?.

En el editorial anterior aparecía el concepto de «plan de estudios mínimo». ¿Podríamos saber exactamente en que consiste?

¿Como definir el Shiatsu hoy en día?. Quizás la gente podría escribir dando su visión de lo que es para ellos/as este arte.

La tercera razón para escribir no es otra que como sabréis, el número tres es muy favorable en chino. Los San Bao, o «tres cosas preciosas», son: deseos de felicidad, vida larga y abundancia. ¿Como podemos tener todo esto sin el Shiatsu ?

Saludos de 'San Bao' para todos!

經腸大明



Louise Sutton



SOLICITUD DE INSCRIPCION

Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Domicilio: _____

Población: _____ Provincia: _____ Dto. Postal: _____ Tel: _____

Formación en Shiatsu, especificando centros o profesores con quien se cursaron estudios y fechas de los mismos ordenados cronológicamente

☐ Practicante profesional ☐ Estudiante ☐ Otros (especificar) _____

Adjuntar : 2 fotos tamaño carnet y fotocopia diploma acreditativo (si procede)

Fecha solicitud/...../..... Firma del interesado/a :

Mandar a: ÀNGELS CARDONA. C/ MUNTANER, 128, 2º, 2ª. 08036 BARCELONA.

AUTORIZACION BANCARIA

D. _____

Nº de Cuenta _____ Banco _____ Sucursal _____

Ciudad _____

Autorizo el pago anual de la cuota de socio, con cargo a mi cuenta, en la cantidad de : CINCO MIL PTS (5.000) a la presentación del recibo de la ASOCIACION DE PROFESIONALES DEL SHIATSU DE ESPAÑA (APSE)

Fecha solicitud/...../.....

Firma del interesado/a