

SHIATSU 3

Boletín de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España (A.P.S.E)



SUMARIO

- EDITORIAL
- SIDA
Una visión global para
destruir el miedo
por Jaume Bort
- IRIE FINGER-TEST
Nuevo método de
diagnóstico
por Ralf Seiffert
- LIBROS
Tao shiatsu
por David Ventura
- NOTICIAS BREVES
- BUZON



ASOCIACION DE PROFESIONALES DE SHIATSU DE ESPAÑA (A.P.S.E)

PRESIDENTA PROVISIONAL: CHARO CALLEJA, 91 - 705 53 39

SECRETARIO: BRIAN CARLING, 95 - 288 1374

TESORERA: ANGELA CARDONA. C/ MUNTANER, 128, 2º, 2ª.

08036 BARCELONA. Tel 93 - 453 26 28

VOCALES: MAGDA COROMINAS, 922 - 27 92 55

JULI SALVAT, 93 - 487 44 11

EDITOR BOLETIN: DAVID VENTURA , 93 - 896 36 30

CENTROS RECOMENDADOS POR LA A.P.S.E:

AMIGOS DEL SHIATSU

C/Atocha 121.1º izda. 28012 Madrid

Tels. (91) 705 53 39 y (91) 594 36 14

INSTITUTO INTERNACIONAL DE SHIATSU

C/ Verdi 108. 08012 Barcelona

Tel: (93) 218 93 91

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

C/La Torre 1. Ojen. 29610 Málaga

Tel: (95) 288 13 74

NEW CENTRE LOGOS

Balmes 32, Pral 1º. 08007 Barcelona

Tel: (93) 487 44 11

ESCUELA INTERNACIONAL DE SHIATSU

C /Serrano, 10. 38005 Sta. Cruz de Tenerife

Tels: (922) 279 255 . Fax: (922) 541 746

CENTRO DE TERAPIAS JAPONESAS

Rambla Catalunya, 14, 4t, 3a

08007 Barcelona

Tel: (93) 302 21 36

ASOCIACION DE SHIATSU DE NAVARRA

Cipriano Olaso, 4, 5º Izda. Tel. (948) 230 736

31004 Pamplona

DAVID VENTURA

C/Nou 18. 08810 San Pere de Ribes . Barcelona

Tel: (93) 896 36 30



EDITORIAL

Al Shiatsu se le reconoce ahora más que nunca en nuestro país, y quizás por esto mismo, cada vez hay más organismos y grupos decididos a definirlo sin conocimiento del mismo, como el Parlamento Europeo, estamentos oficiosos, y otros.

Un ejemplo es la propuesta de FENACAT (FENACO e Cataluña), que ha definido a los practicantes de Shiatsu como "naturópatas" para poder, acto seguido, organizar cursos de formación en sus centros en un futuro más o menos próximo. No ha habido ningún diálogo, excepto para pedir la aceptación incondicional al proyecto. De nada ha servido que el Shiatsu ya esté organizado en nuestro país a través de APSE y en Europa con la FES (Federación Europea de Shiatsu). Los programas comunes aprobados por todos los estados miembros, no han sido respetados ni tenidos en cuenta y mucho menos la filosofía y concepción del Shiatsu que los impulsa.

Esta situación nos dá una idea de la importancia de fortalecer con el esfuerzo, aportación y entusiasmo de todos nuestra Asociación. Pedimos desde aquí vuestro soporte para tener voz en el futuro de la profesión.

Se está elaborando un registro de practicantes y para ello necesitamos que devolvais debidamente cumplimentados los formularios de la última página de este boletín. Las utilidades de este listado son varias: saber exactamente cuantos somos, facilitar información a cualquier persona interesada en un profesional concreto o en su zona y poder ofrecer garantías de seguridad, calidad y profesionalidad en nuestro trabajo terapéutico.

De momento estarán en el registro todos los practicantes que puedan acreditar su formación completa en alguno de los centros reconocidos y lo soliciten. Los que no lo hayan hecho antes de Septiembre del 98, deberán pasar un examen ante un tribunal organizado por APSE a partir del 99, para estar incluidos en él. Más detalles en el próximo boletín.

En Sept. del 98 celebraremos la 1ª Asamblea General de APSE en Madrid, en la que esperamos veros a todos.

Para finalizar, recordaros que vuestro apoyo, sugerencias y comentarios son la base de nuestro trabajo.

Disfrutad el Shiatsu !

EDITOR

S.I.D.A.: Una visión global para destruir el miedo.

El ser humano está integrado dentro de un macrocosmos entre Cielo y Tierra, nuestro organismo accede a un estado de salud global cuando mantiene el equilibrio entre nuestros microcosmos interno y el macrocosmos externo. Para conseguir este equilibrio la antigua Medicina Oriental establece la importancia de:

- 1 • Ejercicio / Movimiento
- 2 • Respiración
- 3 • Dieta
- 4 • Salud mental/, emocional
- 5 • Ambiente exterior relacionado con:
 - Factores climáticos que influyen nuestro biorritmo.
 - Influencias energéticas: casas, edificios, materiales, etc...

Para entender el S.I.D.A. primero de todo, hay que tener en cuenta que es un síndrome y no una enfermedad. Y como síndrome, requiere necesariamente para su tratamiento una visión global, y este factor es algo que incluso la medicina alopática se está dando cuenta en:

- 1 • Necesidad de aplicar un conjunto de medicamentos antiretrovirales, y no solo atacar al virus desde sólo un punto de vista, ya que tiene una gran capacidad de mutación.
- 2 • Importancia de que haya un trabajo multidisciplinario de diferentes profesionales, y no solo del médico.
- 3 • Reforzar el trabajo en el aspecto:
 - Nutritivo: mantener el peso corporal, y reforzar la inmunidad.
 - Psicológico: cambios personales y sociales respecto a la enfermedad.

Factores energéticos relacionados con el S.I.D.A.

Desde la visión energética, podríamos determinar una serie de factores interrelacionados como causantes de este síndrome, que debilitan el sistema inmunológico:

1) Debilidad constitucional: Tiene relación directa en la concepción y la gestación, el feto es extremadamente sensible a los cambios que provienen del exterior: ambiente familiar, nutrición, etc... Esto crea una deficiencia en el riñón, y en el canal central, que a su vez conecta con centros energéticos: Chakras. Uno de ellos, tiene gran importancia inmunológica, el TIMO, que conecta con el sistema circulatorio, la glándula timo, y centro de percepción sensible del mundo externo. La glándula Timo participa en la formación de los linfocitos T-4 (actualmente se diagnostica el síndrome con los siguientes valores: una disminución de T4 por debajo de 5.000 unidades, y un aumento de la carga viral a 20.000 unidades)

2) Alimentación en primeros meses y años de vida:

Forma parte del Ki-post-cósmico. En los primeros meses, la lactancia materna tiene proteínas que refuerzan el sistema inmunológico. En los primeros años de vida, una alimentación adecuada, fortalece al canal del bazo-páncreas, que es órgano encargado de extraer el Ki del alimento, los principios activos que van a aportar energía al resto del organismo. Una irregularidad en la dieta, productos lácteos y refinados, crean "flema" o "humedad" que enlentece y sobrecarga el buen funcionamiento del bazo-páncreas que se traduce en: cansancio, debilidad en miembros y problemas de nutrición.

IRIE FINGER- TEST. Nuevo método para el diagnóstico

Quiero presentaros un nuevo método, con el que es posible sentir el flujo de la energía en los meridianos, zonas de diagnóstico o cualquier parte del cuerpo y clasificarlo según su cualidad kyo o jitsu. Este método ha sido desarrollado por el maestro de SHIATSU Tetsuro Saito, fundador del "Grupo Internacional de Investigación del SHIATSU". Tetsuro ha sido alumno de Namikoshi y Masunaga en Japón y es el personaje que introdujo el SHIATSU en el año 1973 en Canadá. El método consiste en crear un círculo energético entre el paciente y el practicante mediante las dos manos del último, en que una mano sirve como receptora y la otra como mano de prueba. El movimiento de la mano de prueba (la izquierda) se compone de dos movimientos diferentes (ver fotos la /1b). Primero sacudir la muñeca de forma muy relajada. Si ahora juntamos las partes interiores del dedo índice y del pulgar a la vez que sacudimos la muñeca deliberadamente, conseguiremos que los dos dedos se muevan en un movimiento de rozamiento. Podemos experimentar dos sensaciones diferentes: 0 una sensación pegajosa o una sensación lisa. Según esa sensación determinamos el diagnóstico en la parte investigada como kyo o jitsu. Al mismo tiempo tenemos que poner nuestro receptor (ver foto 2) a unos 5 centímetros por encima de la zona de investigación.



foto 1a

He aquí un ejemplo práctico de como determinar el lado kyo y jitsu de una persona. Pon la mano receptora, (derecha), a una distancia de 3 cm. por encima de la palma del paciente; ejerce los movimientos descritos anteriormente con la mano de prueba. Si la sensación es pegajosa, este lado del cuerpo, parte superior, es jitsu. Prueba la palma del otro lado. Si la sensación es lisa, este lado del cuerpo, parte superior, es kyo. Si tienes dudas, sigue investigando las dos palmas hasta que te salga un resultado evidente.

Haz las mismas investigaciones en los dos pies del paciente, en la zona indicada (ver foto 3), para determinar el lado kyo/ jitsu del cuerpo, parte inferior. Normalmente te saldrán los resultados en cruz, o sea, si el lado izquierdo de la parte superior es kyo, la parte inferior derecha será kyo también. Esa es una muy pequeña introducción a este nuevo método de diagnóstico. La dirección de Tetsuro Saito en Canadá es la siguiente:

Tetsuro Saito
1069 Bathurst Street
Toronto, Ontario
M5R 3G8
Canadá

RALF SEIFFERT,
Pamplona



foto 1b



foto 2



foto 3



Residencial con Bill Palmer



1-2 -3 mayo 98 Barcelona
Integrando el Cuerpomente a través de la respiración

En este nuevo taller de Bill Palmer en Barcelona, vamos a trabajar la musculatura que obstruye el flujo de la respiración, liberando así el conjunto cuerpomente. Integraremos las "6 Formas de Contacto" y las 6 Divisiones con el respirar activo consciente. Este residencial será eminentemente práctico, con un mínimo de teoría.

Para más información :David Ventura 8963630

DAVID VENTURA. Miembro de la *Shiatsu Society de U.K.* Profesor adjunto de «Shiatsu en Movimiento» con Bill Palmer, en la *School for Experiential Education (SEED)*. Cursos en Barcelona, Londres, Munich y Devon.

SHIATSU EN MADRID

AMIGOS DEL SHIATSU

Actividades de Los Amigos del Shiatsu para el año 98

- Curso de Iniciación 16, 17 y 18 de Enero
- Curso regular fin de semana a partir de Enero 98
- Taller de Do-In. Grupos mañana o tarde
- "Día del Masaje". Los segundos viernes de cada mes se podrá disfrutar de un Shiatsu por 1500 pts.
- Cursos de Yoga, Tai-Chi Chuan y Qi Gong
- Sesiones individuales de Shiatsu y Acupuntura



Información : Amigos del Shiatsu. Atocha, 121 1º Izda.
429 49 89 - 705 53 39 - 594 36 14 28012 Madrid

Tao Shiatsu

Este es uno de los mejores libros escritos sobre Shiatsu hasta la fecha. Va dirigido tanto a estudiantes como a practicantes y logra satisfacer a ambos colectivos.

Es una exposición lúcida y elaborada de los aspectos más sutiles del diagnóstico y filosofía del Shiatsu.

Ryokyu Endo fue discípulo de Masunaga, y al igual que este con Namikoshi, de quien fue alumno, desarrolla sus principios y los expande.

Explica la evolución de nuestro arte como sigue: hace unas décadas los síntomas presentados por los clientes tendían a ser de congestión, Jitsu. El enfoque físico, sintomático del estilo Namikoshi era el ideal para mejorar estas condiciones y no precisaba de meridianos en sus tratamientos. Es a partir de los años 60, en que los cambios culturales en la sociedad permiten la aparición de la vulnerabilidad en los síntomas, cuando se manifiesta el Kyo

Masunaga desarrolló los meridianos que articulan la relación entre los kyos y sus compensaciones, los jitsus. Así nació el Zen Shiatsu. Últimamente, debido al ritmo continuamente estresado de la vida actual, la inseguridad a todos los niveles y problemas medioambientales, los kyos tienden a esconderse aún más profundamente en el cuerpo y afectan a nivel energético. Endo considera a sus meridianos secundarios reflejo de este patrón crónico.

Propone el diagnóstico, no como una técnica, sino como resultado de la relación cliente - practicante. Es a partir de la actitud humilde, sin juicios y de escucha de este último, que el cliente va a mostrar su vulnerabilidad (Kyo).



Sus explicaciones sobre Kyo y Jitsu son esclarecedoras en cuanto a la relación entre ambos y despejan la frecuente confusión con términos como "duro", "blando", "tenso" y "débil".

Reclama el Shiatsu como un arte que debe estimular y confiar en la energía vital positiva del cliente en vez de reequilibrar o manipular.

Interesante También su análisis de las diferencias entre la medicina occidental y la oriental. Después de observar sus distintos orígenes, llega a la conclusión de que lo que las separa es la concepción *holística* o no de las mismas, la actitud con respecto a síntomas o clientes, y no las técnicas utilizadas.

Su propuesta de trabajo con 26 meridianos no será útil a quien no sea estudiante suyo, pero confirma una vez más que el Shiatsu no es una tradición fijada, sino una joven disciplina en proceso constante de evolución.

Felicitémonos por este libro profundo, claro, sencillo y valiente de quien es sin duda uno de los maestros actuales de este arte que sentimos nuestro, el Shiatsu.

DAVID VENTURA

La Escuela Europea de Shiatsu tiene una red de sucursales por toda Europa ofreciendo un programa común de estudios y un alto nivel de profesionalidad.

CURSOS en Málaga, Marbella, Sevilla, Granada, Córdoba y Almería.

Curso de Iniciación (40 horas lectivas) en todos los centros durante el año. A continuación el **Curso de Formación** provee una formación completa para ser Terapeuta Profesional de Shiatsu.

Cursos Residenciales en centros en Las Alpujarras Granadinas, La Sierra de Aracena, Gerena y Sevilla.



**ESCUELA
EUROPEA
de
SHIATSU**

**Para información Escuela Europea de Shiatsu
Administración España
Ojén 29610 Málaga
952 88 13 74**

Noticias breves

- Proponemos desde aquí el reciclaje de los libros que por una razón u otra ya no utilizamos. Pueden ser de gran utilidad a quienes empiecen a estudiar o como fondo de préstamo en centros de enseñanza. Como sabéis son caros y si bien es cierto que hay algunos de consulta, otros resultan superados con la experiencia de los años. Ponerlos en contacto con la escuela más próxima y seguro que adoptan la idea.

- Próxima reunión de la ESF en Toscana, Italia, en Enero. Se hablará de las opciones y posibles acciones conjuntas para afrontar el reto que representa la legislación comunitaria en materia de medicinas no convencionales. También se discutirá la forma de funcionamiento y financiación de esta organización. Desde APSE se ha decidido que una parte de la cuota que pagamos vaya como soporte a la inmensa labor que está desarrollando la ESF. Gracias a ella el Shiatsu fue incluido en el Informe Lannoye.

- Se están elaborando dos dossiers, a los que tendrán acceso nuestros afiliados, sobre como reconocer síntomas de situaciones o enfermedades potencialmente peligrosas en los pacientes. Además incluirán consejos sobre la actuación apropiada, tanto desde el punto de vista alopático como del holístico, (puntos, flores de Bach, etc.). Esperamos que vengan a llenar un vacío importante detectado por los profesionales. Estarán disponibles a partir de la próxima primavera si no hay ningún contratiempo.

- En Septiembre del 98 celebraremos la Asamblea Constituyente de APSE en Madrid.

- "Día del Shiatsu". Todos los segundos viernes de cada mes puedes disfrutar de una sesión de Shiatsu (por un módico precio), impartidas por graduados y alumnos de último curso, en la escuela "Los Amigos del Shiatsu", previa petición de hora al teléfono : 91-429 49 89 de Madrid y al 943- 423 757 de San Sebastian.



Buzón

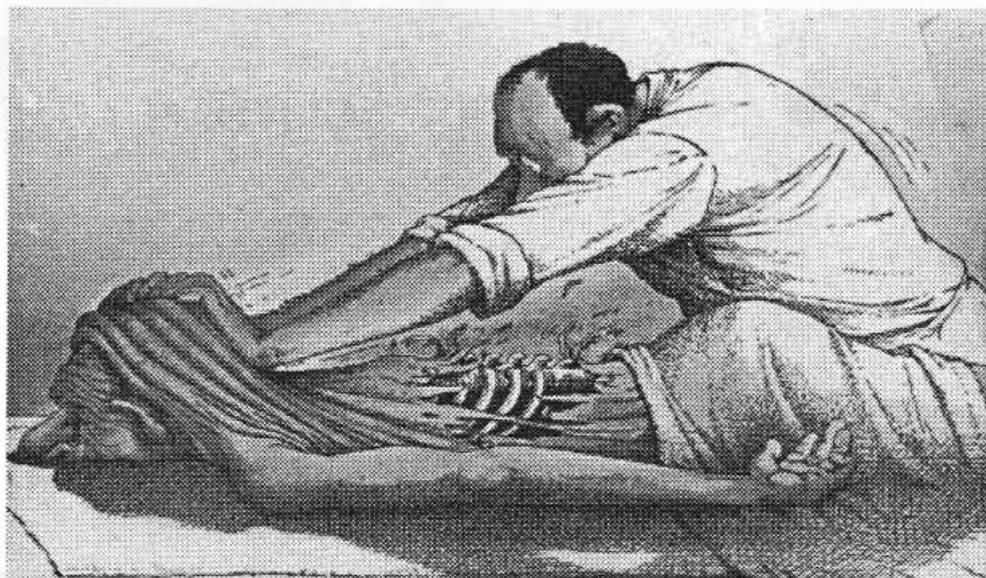
Tras recibir la aplicación de APSE, inicialmente apruebo la iniciativa. Digo *inicialmente* porque estoy pensando seriamente de dimitir de la Shiatsu Society en Inglaterra porque cada vez que recibo el boletín no veo más que conflicto entre los miembros y muy pocas cosas constructivas. También muchos anuncios para cosas que yo personalmente considero que no tienen nada que ver con el Shiatsu, Reiki y Rolwing por ejemplo. Tengo muchísimas dudas sobre el Reiki ya que un conocido mio recientemente pagó un millón de pesetas para convertirse en "maestro". " Esto para mí tiene resabios de las universidades americanas que venden títulos. No dudo que tal vez existan personas capaces de sanar a través del Reiki, pero pagando no se consigue este don. En cuanto al Rolwing, yo lo considero positivamente peligroso. Cualquier tipo de sanación que diga curar cualquier cosa en 10 o 12 sesiones, es para mí muy sospechoso. La habitación donde practicaban Rolwing estaba al lado del do-jo del BSS en Londres, y muy a menudo podíamos oír gritos y llantos. No apruebo este tipo de terapia en absoluto y para mí no tiene nada que ver con el Shiatsu.

Inicialmente apruebo la iniciativa porque creo que el Shiatsu necesita un control aquí en España. Un caso reciente es el de una paciente mía que dijo haber recibido Shiatsu de otra persona. Como hay pocos profesionales aquí en Málaga, le pregunté de quién. Resultó ser una paciente mía cuyo único conocimiento del Shiatsu era derivado de las sesiones que yo le daba a ella. Es dueña de un salón de belleza, y como parece que el Shiatsu se ha puesto de moda, todo el mundo quiere practicarlo, cualificado o no. No será la primera vez que he tenido que dedicarme a deshacer el daño infligido por amateurs, aunque sean bien intencionados.

Mi asociación con APSE dependerá de como veo el desarrollo. En el corazón soy un lobo solitario. Conozco mis habilidades y mis limitaciones. Siempre estoy abierto a aprender. No soy muy aficionado a la escuela de Ohashi, pero dijo una cosa con la que estoy de acuerdo, "limitate a una cosa ". Incorporando demasiadas cosas resulta en dispersión de energía.

Un saludo caluroso.

Simón Corder





SOLICITUD DE INSCRIPCION

Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Domicilio: _____

Población: _____ Provincia: _____ Dto. Postal: _____ Tel: _____

Formación en Shiatsu, especificando centros o profesores con quien se cursaron estudios y fechas de los mismos ordenados cronológicamente

Practicante profesional Estudiante Otros (especificar)

Adjuntar : 2 fotos tamaño carnet y fotocopia diploma acreditativo (si procede)

Fecha solicitud/...../.....

Firma del interesado/a :

Mandar a: ANGELA CARDONA. C/ MUNTANER, 128, 2º, 2ª. 08036 BARCELONA.

AUTORIZACION BANCARIA

D. _____

Nº de Cuenta _____

Banco _____ Sucursal _____

Ciudad _____

Autorizo el pago anual de la cuota de socio, con cargo a mi cuenta, en la cantidad de : CINCO MIL PTS (5.000) a la presentación del recibo de la ASOCIACION DE PROFESIONALES DEL SHIATSU DE ESPAÑA (APSE)

Fecha solicitud/...../.....

Firma del interesado/a