

# SHIATSU 5

Boletín de la asociación de Profesionales de Shiatsu de España (APSE)



## SUMARIO

Editorial

Buzón.

Nuestro primer Congreso.

Comunicado del Comité  
Organizador.

Los seis elementos

La risa

Las cuatro esquinas del  
Shiatsu.

Historia del Shiatsu

Noticias



**ASOCIACION DE PROFESIONALES DE SHIATSU DE ESPAÑA  
(A.P.S.E.)**

**JUNTA DIRECTIVA**

Presidenta provisional: Charo Calleja  
Vicepresidenta: Joaquina Marcos  
Secretario: Brian Carling  
Tesorero: David Ventura  
Segundo tesorero: Beatriz  
Vocales: Lucía Urbaneja  
Francisco Muñoz  
Consejo Editorial: Ingrid Suances  
Brian Carling  
Francisco Muñoz

**COLABORAN EN ESTE NUMERO:**

David Ventura: "Nuestro Primer Congreso"  
Brian Carling: "Carta del Secretario"  
Leon Stephens: "Los seis elementos"  
Beatriz : "Risa"  
Paco Muñoz: "Las cuatro esquinas del shiatsu"  
Ralf : Historia del shiatsu

**CENTROS RECOMENDADOS POR LA APSE:**

*AMIGOS DEL SHIATSU*

C/ atocha, 121, 1º izda. 28012 Madrid Tel 91 4294989

*ASOCIACION DE SHIATSU DE NAVARRA*

C/ Navarro Villoslada 5, 1º dcha 31003 Pamplona  
Tel 948 237974

*ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU*

Administración España  
Paseo del Nacimiento s/n  
Ojén 29610 Málaga  
Tel 952 881374

*INSTITUTO INTERNACIONAL DE SHIATSU*

C/Verdi,108. 08012 Barcelona  
Tel 93 2189391

*ESCUELA INTERNACIONAL DE SHIATSU*

C/Serrano 10. 38005 Sta Cruz de Tenerife  
Tel 922 279255 FAX: 922 541746

*ESCOLA DE SHIATSU I MOVIMENT*

C/ Calvet, 29, Atico 2º, 08021 Barcelona  
Tel 93 8963630

*CENTRO DE TERAPIAS JAPONESAS*

Rambla Cata 14, 4º, 3º 08007 Barcelona  
Tel 93 3022136



# EDITORIAL

Henos aquí de nuevo. Después de casi un año nuestro flamante y coqueto boletín se pone en contacto con todos vosotros. Problemas de todo tipo han producido esta tardanza y sería un poco prolijo enumerarlos todos, así que pasemos a cosas más constructivas. Antes que nada, agradecer a nuestro anterior editor, de todo corazón, el esfuerzo y la labor realizados, al comenzar la edición de esta revistilla, pues ya sabemos todos lo que cuesta poner en marcha cualquier proyecto.

A partir de ahora pretendemos ser un "equipo editorial" e intentaremos buscar colaboradores entre todos los miembros de APSE. Para realizar su labor este nuevo equipo quiere dejar claro algunas cosas que atañen a la edición de este boletín.

En primer lugar está claro que el boletín está al servicio de APSE, lo cual significa para nosotros que serán las aportaciones de todos sus miembros, de todos vosotros, las que den el tono, la calidad y los contenidos a los boletines, así como la cantidad de los mismos a lo largo del año. Nuestra labor será, fundamentalmente, plasmar y dar forma material a esas aportaciones.

En segundo lugar, algunas sugerencias que nos son de mucha utilidad acerca de vuestras aportaciones: procurad que los artículos no sobrepasen dos folios DIN A-4; enviadlos en formato electrónico e impreso; pensad en su posible interés para nuestro colectivo.

Para finalizar, este boletín se acompaña de una encuesta, cinco bonos (ASPES) para cada asociado y una relación de apuntados al registro de APSE.

Un saludo a todos y QUE LA FUERZA OS ACOMPAÑE.

## CARTA DEL SECRETARIO

Títulos Oficiales, horas de estudio y FENACO

Yo y otros compañeros en APSE hemos tenido serias dudas sobre el planteamiento de FENACO en el camino hacia los deseados (por algunos) títulos oficiales. Para conseguir tal reconocimiento oficial, están produciendo esquemas de estudio de shiatsu y de otras áreas de la medicina no-conventional que tienen 1800 horas o más.

Centrando el esquema pedagógico en el número de horas lectivas y no en el contenido, puede cambiar radicalmente nuestros cursos con la introducción de muchas asignaturas que son superfluas. También cambiará el tipo de estudiante que puede estudiar con nosotros. De momento atraemos gente que están trabajando en otras profesiones pero que están buscando cambios en su trabajo y desarrollo personal. Gente que por muchos motivos no pueden meterse en un curso de dedicación exclusiva.

Ahora veo que solo me falta imaginación. Leyendo el esquema de estudios de Qi Gong presentado por el Consorcio Andaluz de Escuelas de Naturopatía, uno de cuyos componentes es Manuel Navarro, Presidente de Fenaco, veo que el curso cuenta de 525 horas lectivas, de los cual 120 son horas en clase y 405 son horas de practica en casa. Siguiendo este criterio, veo que nuestro curso de shiatsu que contiene 450 horas en clase, puedo promocionarlo como un curso de  $450 + (405/120 \times 450) = 450 + 1518 = \underline{1968 \text{ horas}}$   
¡ Con un poco de contabilidad creativa todo se soluciona !!!!  
Gracias a Manuel Navarro y al equipo del Consorcio Andaluz de Escuelas de Naturopatía.

Brian Carling, Director Escuela Europea de Shiatsu, Secretario APSE.



La Escuela Europea de Shiatsu tiene una red de sucursales por toda Europa, ofreciendo un programa común de estudios y un alto nivel de profesionalidad.

Cursos a todos niveles durante todo el año en **Málaga, Marbella, Sevilla, Granada, Córdoba y Almería.**

**Curso Especial de Verano** 24 al 28 de Junio en O SEL LING Centro Tibetano en Las Alpujarras Granadinas, con **Chris Jarmey** - Director de la Escuela en Inglaterra

**Curso en O Sel Ling - DESCUENTO de 10% para SOCIOS de APSE**

**Escuela Europea de Shiatsu**  
**Administración España**  
**Paseo del Nacimiento s/n**  
**Ojén 29610 Málaga**  
**Tel (952) 88 13 74**

# NUESTRO PRIMER CONGRESO

Tuvimos en Barcelona, por primera vez en España, un Congreso en el que participaron todas las escuelas y estilos de Shiatsu que se practican ahora mismo en el estado español.

Hubo todo tipo de actividades, desde conferencias seminarios de introducción a los estilos Zen y Namikoshi, sin olvidar la variedad de talleres en oferta a lo largo de los tres días que duró el encuentro .

Estos últimos incluían tratamientos específicos en zonas del cuerpo,(columna, diafragma), patologías, (asma) o métodos de diagnóstico , (Hara Kio-Jitsu) .

Nos informaron de cómo se estudia y practica el Shiatsu en Japón, de cómo utilizar la fitoterapia china de Soria Natural en el tratamiento de determinados síntomas y hubo también un ameno e interesante intercambio de opiniones en relación al Zen Shiatsu.

Por primera vez para muchos de los asistentes se presentó el "Shiatsu en Movimiento" y su forma de entender y aplicar este arte.

También hubo, aunque seguramente menos de los deseados, algunos talleres espontáneos a cargo de participantes que se prestaron a aportar su granito de arena y que compartieron con todos nosotros sus experiencias.

Este primer Congreso de Shiatsu sirvió sobre todo para poner en contacto tanto a escuelas como a profesionales y estudiantes con las distintas formas de trabajo presentes en el mundo del Shiatsu.

La duración de los talleres y de las conferencias no permitió evidentemente aprehender ni profundizar en las sutilezas propias de cada enfoque, pero si quizás nos abrieron los ojos sobre la amplitud del entorno Shiatsu.

Se encontró a faltar un espacio para el debate y como organizador me doy por aludido.

Al preparar el Congreso, pensamos a la hora de distribuir el tiempo disponible, que para que cualquier debate fuera constructivo y enriquecedor debía partir de un conocimiento mínimo de los aspectos a tratar . De otra forma sería demasiado fácil llegar al enfrentamiento vacío de contenido y destructivo al que nos tienen acostumbradas las televisiones de este país.

Sin duda, en el próximo Congreso que se organice , ya será posible y recomendable reservar tiempo suficiente para tener un foro en el que debatir los muchos puntos en los que el Shiatsu aún puede y debe replantear o profundizar su actuación.

La asistencia de participantes fue numerosa y como curiosidad cabría resaltar que terminamos el congreso más de los que empezamos, algo poco habitual en este tipo de eventos y que de por sí es un buen indicativo del ambiente vivido.

Vino gente con ganas de compartir aprender y disfrutar de Andalucía, Galicia; Castilla, Baleares, Valencia, Murcia y Cataluña.

Vaya desde aquí el agradecimiento a todos los que hicisteis el esfuerzo de viajar hasta Barcelona y a todos los participantes. Parece que de momento no vamos a tener otro Congreso de Shiatsu hasta el año 2000 en Madrid. Tenemos tiempo de prepararnos para que sea aún más rico e interesante que este.

David Ventura



**RESIDENCIAL CON BILL PALMER  
24-27 DE JUNIO 99 BARCELONA**

La " Escola de Shiatsu i Moviment " trae un año más a España al fundador de esta forma de Shiatsu, para ofrecer un seminario residencial aprovechando el solsticio de verano .  
Trabajaremos, aprovechando la época del año y las propiedades del grupo, diversas facetas del Shiatsu en Movimiento .

El seminario va dirigido a todos aquellos que ya han trabajado con Bill Palmer o con la Escola de Shiatsu i Moviment, y a todo aquel que tenga curiosidad o interes por ampliar y profundizar en su visión del Shiatsu .

Para más información : **Escola de Shiatsu en Moviment**

**C- Calvet 29 Atic 2ª 08021 Barcelona**

**Telf: 93 200 47 76 - 93 896 36 30**

**COMUNICADO DEL COMITÉ ORGANIZADOR DEL PRIMER CONGRESO  
NACIONAL DE SHIATSU**

Queremos empezar este comunicado con un saludo a todos los participantes y colaboradores que hicieron posible la realización del 1er. Congreso Nacional de Shiatsu.

La valoración que el Comité ha realizado es , sin duda alguna, muy positivo. Se ha puesto de manifiesto el interés ganaralizado por la orofundización y e aprendizaje del shiatsu, así como una actitud de máximo respeto por parte de todos los participantes, incluídas las distintas escuelas y asociaciones.

Se evidenció la necesidad de un esoacio para debate sobre shiatsu, pero también está bien que en este primer congreso surgiera esa necesidad de hablar, después de haber visto los diferentes estilos de trabajo.

En este congreso el objetivo prioritario era compartir. Este objetivo consideramos que ha sido plenamente conseguido: hoy nos conocemos un poco mejor, nos respetamos y, en base a este punto, avanzamos.

En los talleres se trabajó distendidamente y en profundidad. Eso lo demuestran los videos que se filmaron y que aprovechamos estas líneas para ofrecerlos.

Se filmaron videos de los siguientes talleres:

- ❖ **Zen shiatsu**- Instituto Internacional de Shiatsu(dos videos: taller básico-3.500- y taller avanzado-1.750-)
- ❖ **Shiatsu en movimiento**- Escuelas de Shiatsu y movimiento.
- ❖ **Shiatsu y asma bronquítica**- Escuela Japonesa de Shiatsu Barcelona.
- ❖ **Shiatsu básico**- Escuela Japonesa de Shiatsu Madrid.
- ❖ **Tratamiento y desbloqueo diafragmático**- New Center
- ❖ **Hara kyo-jitsu**- Amigos del Shiatsu

Cada video cuesta 1.750 ptas. Los gastos de envío por cinta son 325 ptas. Podéis solicitarlos en cada Centro o Escuela de shiatsu. En cualquier caso, también os podéis dirigir a la Escuela Japonesa de Shiatsu, tel. 93.346.62.83.

Finalmente, nos place confirmaros que, tal como os anunciamos durante el congreso, el próximo día 18 de Septiembre celebraremos el Día Mundial del Shiatsu.



# Los seis elementos

Lo primero que llama la atención a cualquier occidental que contemple por primera vez la teoría de los cinco elementos es la ausencia del elemento "aire" de nuestro familiar esquema tierra - aire - agua - fuego. En segundo lugar se nota un desequilibrio en la distribución de los meridianos entre los elementos: me refiero por supuesto al hecho de que haya dos parejas órgano - víscera asignadas al elemento fuego, comparadas con una a los demás.

Se supone que los antiguos investigadores chinos eran conscientes de la existencia del sexto par de meridianos, aun cuando formularon la teoría de los cinco elementos, y que la pareja maestro de corazón - triple calentador fue incluida en el fuego a raíz de la relación indicada por el nombre "maestro de corazón" con el órgano que, sobre todo, regula. (Queda preguntar por qué se mantenía originalmente separada de las demás parejas).

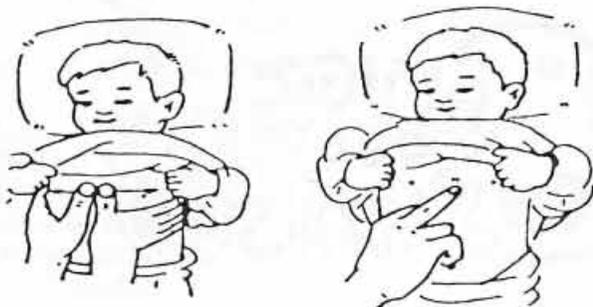
Digo "sobre todo" porque sospecho que el maestro de corazón tiene el trabajo de regular otros aspectos del funcionamiento corporal (sin olvidar el psíquico, que veo, o prefiero ver como aspecto de lo corporal para evitar expresiones torpes y feas). Se dicen varias cosas sobre esta pareja: que son meridianos, no de órganos físicos, sino de funciones o como mucho, de sistemas, tal vez el sistema linfático; que el triple calentador representa el sistema nervioso simpático y el maestro de corazón, el parasimpático; que el maestro de corazón es el pericardio, una idea reflejada en el nombre paralelo "protector de corazón", utilizado a veces en inglés.

En primer lugar querría señalar que la idea de que los meridianos llamados maestro de corazón y triple calentador no tienen correspondencia física es en extremo contradictoria con la evidencia de una dialéctica material - inmaterial en todas las partes o los aspectos del ser humano; además, es difícilmente concebible cómo un meridiano pueda ser la extensión de una función, sin conectar con la parte física donde ocurren tales funciones. Por otro lado, el término "maestro de corazón" pone énfasis en el hecho de que el corazón (como cualquier órgano)

carece de funcionamiento independiente, sino que funciona más bien subordinado a la totalidad, o por así decirlo, a la fuerza vital que informa nuestra existencia. En este sentido, entonces me parece lógico asociar el sistema nervioso con el maestro de corazón porque, considerado como sistema bioeléctrico, es el que más directamente transporta la fuerza vital al corazón; y el corazón, visto desde la otra perspectiva, es el órgano más inmediatamente dependiente del constante impulso nervioso o bioeléctrico, siendo en efecto el motor de todo el sistema corporal. Sin embargo, no parece lógico identificar la mitad del sistema nervioso como órgano y la otra mitad como víscera, sobre todo, porque no hay nada que indique que el sistema simpático tiene algo que ver con la regulación y equilibrio de la temperatura corporal. Postulemos pues que el maestro de corazón es el sistema nervioso en su totalidad, con dos aspectos claramente ying y yang, como tienen que serlo también el bazo y el páncreas.

El triple calentador lo identifico con el hipotálamo, situado dentro del cerebro, simplemente porque según la ciencia occidental, éste es el órgano o la glándula (en realidad no es ni el uno ni la otra, aunque tiene características de los dos) que regula la temperatura corporal - eso sí, a través del sistema linfático, si entiendo correctamente. En fin, parece ser el único candidato. (Continuará).

Leon Stephens



# La risa

Descubro felizmente en El País semanal del dos de Agosto un artículo sobre la risa y sus propiedades terapéuticas. Sin entrar en profundidades científicas diré que comparto en la esencia porque experiencia es ciencia.

Por otro lado me escandaliza la capacidad de medición y de peso de los datos sobre lo que dice el artículo, viene a decir que salud es igual a reírse un número determinado de veces al día, y los menos alegres rien así como quince veces al día y los más cien, y para rematar utilizan el proverbio Chino: "lo saludable es reírse treinta veces al día".

Yo calculo que estoy diecisiete horas al día despierta y si llegara a reír tantas como treinta veces, por cojer el ejemplo Chino, que duele más, pues casi echaría dos carcajadas cada hora y durante un minuto que es lo que hace mover unos cuatrocientos músculos, cuadruplicar la capacidad pulmonar, acelerar el ritmo cardíaco y estimular la circulación sanguínea. Intento imaginar este estado y me parece que se manifiesta un desequilibrio.

Parece reiterativo hacer un estudio y hablar de cantidad como dato para acercarte a la realidad, quedando en un segundo plano la calidad, su sinceridad. Retomo la calidad de las cosas para obtener resultados en nuestra vida y más concretamente en el Shiatsu como trabajo.



**ACTIVIDADES DE LOS AMIGOS DEL SHIATSU PARA EL AÑO  
1999  
ESCUELA PROFESIONAL DE SHIATSU**

- Curso regular mañanas, tardes o fin de semana de Enero a Junio
- Taller de do-in. Grupos de mañana o tarde.
- "Día del masaje". Los segundos viernes de cada mes se podrá disfrutar de un shiatsu por 1500 pts.
- Sesiones individuales de shiatsu.

**OTRAS ACTIVIDADES**

- ☐ Cursos de yoga, tai-chi y qi-gong.
- ☐ Masaje californiano: curso o taller. Fechas: 13/14 Febrero, 13/14 Marzo y 10/11 de Abril.

- **Cursos de Shiatsu** (todos los niveles)
- **Cursos regulares e intensivos**
- **Taller de Do-In**
- **"Día del Masaje"**. Los segundos viernes de cada mes podrás disfrutar de un Shiatsu por 1.500 pts
- **Sesiones individuales** de Shiatsu y Acupuntura
- **Taller de voz**. Diagnóstico de la voz y ejercicios vocales, el día 8 de Mayo a las 19h
- **Cursos de Yoga, Tai-Chi Chuan y Qi Gong**



Estaremos en la Asamblea de APSE el 25 y 26 de Julio en Madrid y en el Congreso de Shiatsu de Septiembre en Barcelona. Nos veremos allí !

**Información: Amigos del Shiatsu.**

C/. Atocha 121 1ª izda. 28012 Madrid

Tlf: 91 429 49 89 - 91 705 53 39 - 91 594 36

# LAS CUATRO ESQUINAS DEL SHIATSU

Este artículo pretende, de la manera más concisa y breve posible, abordar varios temas aparentemente no relacionados entre sí:

primero, iniciar el estudio de lo que podría llamarse un enfoque lo más *integral*\* posible del shiatsu;

segundo, dar pistas y ayudar a todos los practicantes de shiatsu a encontrar motivaciones y temas para investigar en el mundo del shiatsu (y cuyos resultados deberían reflejarse en esta revista en forma de artículos) y

tercero, llamar la atención sobre la obra de un pensador contemporáneo llamado Ken Wilber, cuyas intuiciones y análisis nos pueden ayudar a conseguir los dos primeros objetivos (lo cual no parece moco de pavo, pardiez).

Yendo al grano, todas las cosas o fenómenos presentan un aspecto interno, lo interior, y un aspecto externo, lo exterior. A su vez cada uno de ellos presenta un aspecto individual y otro colectivo, con lo que ya tenemos las cuatro esquinas. Estos aspectos, facetas o "esquinas" aparecen muy claramente en los seres humanos y en las cosas que ellos hacen como, por ejemplo, el shiatsu. Al interior de las cosas, como el shiatsu, podemos acceder directamente, sin necesidad de los sentidos, aparece directamente en nuestra conciencia. Al exterior de las cosas accedemos mediante los sentidos. El interior es lo subjetivo, el ámbito del sujeto; el exterior es lo objetivo, lo que podemos estudiar como objeto.

Así pues, dos lados individuales y dos colectivos, cada uno dividido en una vertiente subjetiva y otra objetiva (y viceversa).

Veamos qué ocurre si aplicamos este análisis al mundo del shiatsu. En el lado individual y subjetivo encontramos a cada practicante individual de shiatsu. La pregunta clave aquí es ¿qué significa para mí el shiatsu? ¿qué ha cambiado en mí gracias al shiatsu?

¿cuál es mi visión del shiatsu? ¿cuál es mi intención cuando hago shiatsu? ¿hay relación entre mi crecimiento interior, lo que observo dentro de mí y el shiatsu? La información, el conocimiento que puedo obtener de esta parcela es fruto de mi autoobservación, de mi diálogo interior, con la condición, para que tenga validez, que debe ser sincero y veraz.

El ámbito de lo colectivo e intersubjetivo, está encarnado por la red de significados que genera la cultura del shiatsu. En principio, ¿es posible una cultura del shiatsu? ¿Existe ya una cultura del shiatsu? ¿Cuáles son sus características, qué es lo que la distingue? Esa cultura ¿es compartida por todas las escuelas? ¿Hay un lenguaje común entre los practicantes, y entre las escuelas? ¿De dónde vienen esos significados culturales del shiatsu? ¿Cómo interpretamos el origen, la historia del shiatsu?

Entramos en el terreno de lo accesible a los sentidos, lo objetivo, de lo que puede cuantificarse y ser estudiado por la ciencia. En la parcela individual el análisis objetivo se centra en el estilo propio de shiatsu. ¿Qué forma adopta en la práctica mi idea sobre el shiatsu? ¿Qué técnicas empleo? ¿Existen técnicas de comprobada eficacia en determinadas dolencias? ¿Cómo puedo investigar la eficacia de mi shiatsu?\*\*\*

En el ámbito de lo interobjetivo, los temas a investigar se centrarían en la inserción social del shiatsu, es decir, su regulación legal y temas afines. ¿Cómo se regula el shiatsu como actividad ecocómica? ¿Cuáles son los cauces legales más adecuados para institucionalizarlo? En este apartado entrarían también los estudios históricos sobre el shiatsu (en este número ofrecemos un artículo en este sentido).

# Notas

\* Aunque aquí ofrecemos, de momento, una visión incompleta de lo *integral*, nos parece más que suficiente para lo que pretendemos con el artículo. En los artículos sucesivos irá quedando más claro el significado completo.

\*\* Estos cuatro cuadrantes, aspectos o esquinas constituyen una auténtica meta metodología (una metodología para acercarse a las metodologías, pues intenta abarcarlas todas), de tal forma que ningún aspecto de lo que estemos estudiando se nos escape. Este enfoque *integral* ofrecido por Wilber me parece el más adecuado para acercarse a algo tan complejo como el shiatsu. Una de sus virtudes es la de ser sumamente práctico, de hecho la encuesta que os enviamos ha sido elaborada siguiendo este método.

\*\*\* La falta de formación que ofrecen las escuelas de shiatsu (al menos, las que yo conozco) en cuanto a metodología de la investigación (sobre todo en su vertiente más objetiva o científica), constituye un lastre para la aceptación del shiatsu en la sociedad en general, pues para esta (aunque esto está cambiando lentamente) la única forma de conocimiento válido es la ofrecida por el conocimiento científico y su metodología. Sólo veo dos salidas: o se enseña investigación científica en las escuelas de shiatsu o habrá que esperar que personas que ya poseen esa formación se dediquen al shiatsu. En cuanto al conocimiento subjetivo, esta parcela es la que creo puede ser la aportación más original del shiatsu, pues está intrínsecamente unida a él. En este caso sigue faltando, de todas formas, una manera de explicitarla y formalizarla para que generara un conocimiento que no se perdiera

## SHIATSU MASAJE TERAPEUTICO



Keles Muñoz  
(91) 532.45.82

# Historia del Shiatsu

A pesar de que la palabra Shiatsu no fue inventada hasta principios del siglo XX, sus raíces están en la Medicina Tradicional China que tiene más de 6000 años.

Empezamos a encontrar rastro de su historia alrededor del año 4000 A.C., cuando la Promoción de Artes de la Salud China empezó a ser conocido con el nombre de "El brocado de las Ocho Hebras" (Pa Chin Hsein).

El Tejido de las Ocho Hebras", eran ocho ramas del Servicio de Salud de la Antigua China, constituido por:

- |  |                |
|--|----------------|
| 1. Diagnósis   | Chen Tuan      |
| 2. Prácticas de longevidad<br>(principalmente dieta) | Chang Ming     |
| 3. Medicina de hierbas                               | Ts' ao Yao     |
| 4. Moxibustión<br>(y otros tratamientos por calor)   | Wen Chiech' u  |
| 5. Acupuntura  | Hsia Chen Pien |
| 6. Presión en puntos                                 | Tien An        |
| 7. Masaje  | T' ui Na       |
| 8. Via de Oclusión                                   | Ch' ili Nury   |

Todas estas prácticas se consideraban herramientas para incrementar la longevidad a través de mantener, incrementar y equilibrar la cantidad de energía absorbida por un ser humano, con el propósito de conseguir una mayor conexión espiritual con el origen de la creación.

Sobre el siglo IV, "El Brocado de las Ocho Hebras" se reagrupó para dividirlo entre "Los Cinco Niveles de Médicos", conocedores del cuerpo humano y el cuerpo animal a través del conocimiento de las energías universales y en conformidad con las leyes de la Naturaleza. De esta manera podían ganar el espíritu.

Estos Cinco Niveles eran por orden de importancia, los siguientes:

1. El Sabio, que podía sanar el espíritu con sabias palabras y ejemplos.
2. El Médico, que podía armonizar a la persona siguiendo las leyes de la Naturaleza por medio de dieta y uso de hierbas.
3. Médicos de familia, que usaban algunas de estas técnicas: vibraciones con imposición de manos, presión de puntos, masaje, acupuntura, moxibustión y otros tratamientos por calor.
4. Ensalmador y cirujano.
5. Médico de animales.

En el año 530, el Budismo introdujo en China un sistema de ejercicios de control de los sentidos, llamado TAO- YINN. Este método usaba un sistema de automasaje y autopresión para facilitar la desintoxicación y el rejuvenecimiento. El TAO - YINN en poco tiempo pasó a formar parte de las prácticas de la salud y se exportó a través del Sureste de Asia y Corea junto con otras artes de sanación chinas.

En el siglo X, la Medicina China se introdujo en Japón. A partir de entonces, el masaje conocido como "Anma", se fusionó con las técnicas importadas, dando lugar a algo que tendría gran similitud con lo que actualmente se conoce como Shiatsu.

Hace 300 años, durante la era EDO en Japón, los médicos tenían que estudiar Anma para familiarizarse con la estructura humana, los caminos energéticos y los puntos de presión. De esta manera podían diagnosticar con precisión y tratar con los medios que consideraran más adecuados. Pero con el tiempo, Anma se quedó reducido a un mero tratamiento para la tensión muscular hasta que a finales del siglo pasado llegó a autorizarse como un medio de bienestar.

Al comienzo de este siglo, las técnicas occidentales de manipulación, como la quiropraxia, se introdujeron en Japón, y el Anma asimiló la quiropraxia con el fin de establecerse de nuevo como terapia. A este nuevo sistema se le dio el nombre de Shiatsu para evitar las restrictivas regulaciones que afectaban la práctica del Anma. De esta forma, fue reconocido por el Gobierno Japonés como una terapia legítimada en 1954.

Actualmente, la definición dada por el Ministerio de Sanidad Japonés dice: "El tratamiento de Shiatsu es una forma de manipulación, corrige malfunciones internas, promueve y mantiene la salud y puede tratar problemas específicos, mediante la presión sobre la piel con los pulgares, dedos y palmas, sin el uso de ningún instrumento mecánico o de cualquier otro tipo

### **The Shiatsu Society of the United Kingdom**

**Now available to all persons  
interested in Shiatsu**

This quarterly Newsletter, now in its 17 year, is full of articles and issues that matter to the Shiatsu community throughout the world.

Annual subscription - 25 pounds esterling

**Send cheque to :** Gillian Wells, Shiatsu Society  
Newsletter, Barner House,  
Storey's bar road,  
fengate, Peterborough, P E 1 5 Y S, U K

# Noticias

- ¡Día del shiatsu en Madrid!

Todos los segundos viernes de cada mes puedes disfrutar de una sesión de shiatsu (por un módico precio) impartida por graduados y alumnos de los últimos cursos en la escuela "Amigos del shiatsu". Pedir hora al tel. 91-4294989 de Madrid. Un tercio de la recaudación se dona a la Federación Europea de Shiatsu.

- Los días 28 al 30 de Enero del año 2000 tendrá lugar en Berlín el "Simposio del nuevo Milenio", un encuentro de los japoneses que introdujeron el shiatsu en Occidente: A. Kishi, W. Ohashi, T. Saito, K. Sasaki y P. Sasaki. Más información en la Asociación Navarra de Shiatsu: 948-237974.
- Internet y shiatsu. Esto empieza a moverse. Para empezar ahí van algunas direcciones de asociados:

Brian Carling (Escuela europea de shiatsu):

[shiatsuees@bbvnet.com](mailto:shiatsuees@bbvnet.com);

Paco Muñoz (Amigos del shiatsu):

[fmuno0@cerezo.pntic.mec.es](mailto:fmuno0@cerezo.pntic.mec.es);

Instituto Internacional de Shiatsu:

[shiatsu@mx4.redestb.es](mailto:shiatsu@mx4.redestb.es)

Web: <http://personal2.redestb.es/shiatsu/>

**Bill Clinton es  
gran aficionado  
a Shiatsu**

