

SHIATSU 6

BOLETIN DE LA ASOCIACION DE PROFESIONALES DE SHIATSU DE ESPAÑA



SUMARIO

EDITORIALpág. 3,4

CARTA.....5

RELACION PACIENTE
TERAPEUTA..... 6-8

LOS SEIS ELEMENTOS 9,10

LA LOGICA DEL
DESARROLLO..... 11-13

HISTORIA DEL
SHIATSU..... 14-15

NOTICIAS..... 16

天
人
地

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta : Charo Colleja
Vicepresidenta:Joaquina Marcos
Secretario: Brian Carling
Tesorero: David Ventura
Segundo tesorero:Beatriz Conde
Vocales: Lucia Urbanejo
Francisco Muñoz
Consejo Editorial: Ingrid Suances
Paco Muñoz
Brian Carling

***ESCUELA INTERNACIONAL DE
SHIATSU***

C/ Serrano 10. 38005 Sta Cruz de
Tenerife Tel 922 279255
FAX:922 541746

***CENTRO DE TERAPIAS
JAPONESAS***

Rambla Catalunya 14,4º,3º 08007
Barcelona Tel 93 3022136

***ESCOLA DE SHIATSU I
MOVIMENT***

Travesera de Gracia,66 3º 1º
08006 Barcelona Tel 93 2004776
COLABORAN EN ESTE NUMERO:

Brian Carling: Editorial
Ralf Seiffert: Carta a Pedro Ortiz Y
"Sugerencias para mejorar la relación
paciente /terapeuta en shiatsu".
Leon Stephens: Los seis
elementos (2)
Paco Muñoz: La lógica del desarrollo
Joaquina Marcos: Historia del
shiatsu(2)

**CENTROS RECOMENDADOS POR
LA APSE:**

AMIGOS DEL SHIATSU

C/ Atocha, 121, 1º izda. 28012
Madrid

Tel 91 4294989

***ASOCIACION DE SHIATSU DE
NAVARRA***

C/Novarro Villoslado 5, 1º dcha
31003 Pomplona Tel 948 237974

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

Administración Español
Paseo del Nacimiento s/n
Ojén 29610 Málaga Tel 952
881374

***INSTITUTO INTERNACIONAL
DE SHIATSU***

C/Verdi,108. 08012 Barcelona
Tel 93 2189391

FE DE ERRATAS

En el anterior boletín, número 5,
el artículo "Historia del Shiatsu",
venía firmado por Ralf, cuando en
realidad su autora es Joaquina
Marcos. Pedimos disculpas.

EDITORIAL

Por Brian Carling

¿Se puede vivir del Shiatsu? Esa es una pregunta frecuentemente planteado por estudiantes y a menudo por terapeutas. Como dice el refrán "la buena vida es cara, hay otra más barata pero esa no es vida."

Mucha gente estudia Shiatsu y algunos de ellos llegan a terminar con éxito un curso en una de las escuelas existentes. Un curso que pretende dar una enseñanza suficiente para ser un terapeuta profesional de shiatsu implica que al terminar el curso esté preparado para ganarse la vida practicando shiatsu. Algunos sí consiguen hacerlo, pero no es fácil.

En este momento no existe una gran oferta de empleo a profesionales de shiatsu, no hay sueldos garantizados y hay que ponerse a trabajar por cuenta propia. La realidad de montar una consulta y trabajar como

autónomo es bastante dura. Aunque uno sea un buen practicante de shiatsu, vivir bien solo de eso cuesta tela. La promoción de uno mismo, la habilidad de atraer gente a tu consulta por primera vez es ardua y difícil. El éxito que tenemos con la consulta depende de la conciencia pública de lo que es el shiatsu.

Shiatsu es cada vez más conocido y parece con regularidad en los medios de comunicación. Ya no suena a chino, lo que es una gran suerte pues es japonés. Pero todavía estamos lejos de una aceptación general de shiatsu

o de otras terapias manuales. Le cuesta mucho a la mayoría de las personas gastar su dinero en algo tan intangible como "mejora la salud y bienestar" o "equilibrar su energía".

Tener éxito en la consulta no solo depende de uno mismo sino de la conciencia general de nuestra terapia. De ahí la importancia de estar unidos, de apoyar los esfuerzos de la Federación Europea de Shiatsu y de ayudar el trabajo de APSE en España. La FES ya ha

logrado un reconocimiento del Shiatsu en el Parlamento Europeo con su inclusión en el Informe Lannoye.

Ahora está trabajando en la siguiente fase de un largo proceso legislativo que es la investigación de las terapias no-convencionales. La UE tiene fondos sustanciales para tales investigaciones. Para apoyar el trabajo del APSE y de la FES en promocionar, y fomentar el Shiatsu en España y en Europa lo primero es ser socio pero más que solamente pagar la cuota es importante que participes activamente. El próximo 11 de Septiembre tenemos la segunda Asamblea de la APSE. Una asamblea que siguiendo la pauta de la

primera en Madrid el año pasado, será un foro abierto de debate sobre nuestro pequeño arte, un foro de intercambio de ideas, un respaldo a cada uno trabajando o estudiando y una oportunidad de participar activamente en nuestra asociación. Además habrá elecciones de miembros de la Junta Directiva y si quieres ser candidato, ¡este puede ser tu gran momento! Tendrá lugar en Marbella (la Costa del Sol no es tan desagradable en verano). Coordinaremos alojamiento. Ya varios conocidos miembros de la Jet han ofrecido sus lujosos chalets a los asistentes (igual tienes que dar un shiatsu como intercambio).



**ESCUELA
EUROPEA
DE
SHIATSU**

La Escuela Europea de Shiatsu tiene una amplia red de sucursales en toda Europa, con un programa común de enseñanzas, desde el curso de Iniciación hasta el nivel de Terapeuta Profesional.

Cursos en España durante todo el año en Málaga, Sevilla, Granada, Córdoba y Cádiz.

CURSOS DE VERANO 1999:

Del 23 al 27 de Junio en O Sel Ling, Las Alpujarras.

Del 31 de Julio al 6 de Agosto en la Sierra de Aracena en Huelva.

Del 14 al 21 de Agosto en Azkona, Navarra.

EES Administración Ojén 29610 Málaga

Tel. 952 881374 e-mail: shiatsuees@bbvnet.com

**RESPUESTA A LA CARTA DE
PEDRO ORTIZ (Bol. N°4)**

Pedro, yo estoy practicando Shiatsu desde hace 7 años. Durante mi formación muy a menudo tenía la impresión de que se estaban metiendo temas que en el fondo poco tenían que ver con lo que- en mi opinión -era el Shiatsu. Cada escuela trabaja de su manera y no quiero generalizar mis experiencias. También se, que hace años aquí en España las escuelas se estaban formando todavía, y para llenar el horario de 3 años a menudo había falta de material y experiencia. Supongo que eso ha cambiado. De mi punto de vista desde hoy quiero decirte lo siguiente: Aprender para desaprender. En cualquier situación que vivimos, tenemos que aprender a asimilar lo aprendido y olvidarnos de él. Concretamente en el Shiatsu la formación está dirigida en esta dirección. todo lo que aprendemos, lo tenemos que desaprender, si no...no es Shiatsu. La fuerza de Shiatsu está exactamente ahí, donde el terapeuta es capaz de liberarse de toda sabiduría académica y dejarse llevar. ¿Pero tu crees, que en el momento en que realmente has conseguido el desaprendizaje es lo mismo como si nunca hubieras aprendido algo? Yo creo, que no. Lo una vez aprendido y

asimilado es parte de nosotros aunque conscientemente ya no pensamos en él. En concreto estas hablando de la Medicina China y la Anatomía. Practicando, quizás ya no piensas en el Yin/Yang, los 8 Principios, Energías perversas etc, pero ¿Tu crees, sin haber entrado en contacto con esa filosofía/medicina practicarías el mismo Shiatsu que estas practicando hoy? Referente al tema de la anatomía, creo, trabajando también sobre el cuerpo físico de la persona, nos iría bien entender algo de su funcionamiento. Por supuesto, la anatomía no es imprescindible para efectuar un buen Shiatsu, pero también sabemos que lo físico es la expresión material de lo energético/espiritual y conociendo la forma nos revela el contenido. Así, en mi opinión la teoría es una parte importante de la formación, mas aun cuando se trata de pisar un terreno tan misterioso para nosotros como es la cultura oriental. Pero si estoy de acuerdo con lo que supongo haber comprendido en tu carta, que lo mas importante siempre debe ser la práctica, o en general, la formación concreta, no intelectual del practicante. Un saludo.

Ralf, Pamplona

SUGERENCIAS PARA MODIFICAR LA RELACION PACIENTE/TERAPEUTA EN EL SHIATSU

Vivimos en una sociedad jerárquica, en la que están cada vez más ocultas las diferencias entre pobres/ricos, ignorantes/sabios, poderosos/dependientes etc., grabadas en nuestras mentes por medio de la educación, la formación oficial y su reproducción en nuestro propio comportamiento. Son normas sociales que no tienen nada que ver con la realidad de una energía equilibrada, sino producen el bloqueo de la misma en tanta gente de este planeta,

manifestándose el mismo sistema de dependencias sociales en la relación sano/enfermo o terapeuta/paciente.

Todos estamos enfermos ya que nuestra sociedad, nuestro planeta está enfermo.

En nuestra clínica nos vemos muy a menudo enfrentados a una situación en la que el receptor/cliente nos pide solucionar sus problemas. Aunque no siempre se expresa con palabras, sentimos durante el tratamiento esta exigencia, su esperanza de que aliviemos las molestias o curemos su mal. Nosotros, sabiendo que el

SHIATSU

El arte del Con-Tacto

Asociación Navarra de Shiatsu:

- * Punto de encuentro en el Norte
- * Información y charlas
- * Cursos introductorios
- * Formación de practicantes
- * Prácticas esteladas

Contacto: 948-237974



SHIATSU
ASOCIACION NAVARRA

Shiatsu, como cualquier otro método, no puede funcionar en este nivel, a pesar de todo y más aún cuando no tenemos mucha experiencia, intentamos cumplir con nuestra función de terapeutas, que en realidad es una faceta más del mismo sistema mencionado arriba con las consecuencias siguientes: la energía de los dos se bloquea y los efectos del tratamiento son, como mucho, temporales. Nosotros sabemos que el shiatsu, a nivel energético puede ser mucho más que sólo una técnica como tantas otras... un camino... tanto para el practicante como para el receptor, hacia el autoconocimiento, una terapia energética de cada día. Si bien lo sabemos nosotros, también es nuestra responsabilidad informar al receptor de los pasos y posibilidades de este camino.

La conversación sobre los cambios que puede iniciar el receptor mismo, debería ser parte de cada tratamiento. El desequilibrio energético de muchos de nuestros clientes es exactamente esa actitud,

llamada EGO-YIN en el Taoísmo que reduce la responsabilidad de una persona a ir a un terapeuta y pedirle ayuda, lo que en el fondo no es nada más que una actitud consumista. El EGO-YIN se vence fortaleciendo al EGO-YANG, la voluntad de emprender acciones propias, cambios de comportamiento en la vida cotidiana. Tenemos que decirle a la gente de forma muy clara, que cada uno solo puede resolver sus problemas y que el shiatsu puede funcionar como una ayuda para tomar conciencia de esta realidad.

Recomendaciones

referentes a:

- una alimentación equilibrada;
- el establecimiento de un programa de ejercicios energéticos, p.e. los estiramientos de los meridianos, Chi Kung, ejercicios de respiración;
- la meditación;
- el reflexionar sobre conductas personales bloqueadas y métodos para cambiarlas;
- la limpieza intestinal y ayunos.

deberían ocupar un sitio importante dentro de lo que es nuestra práctica clínica.

Sabiendo que mucha gente escucha sin luego realmente ponerse en camino, no debemos desanimarnos -comportamiento que significaría no haber superado nuestro papel tradicional de terapeuta -, ya que cada uno se encuentra en su punto de desarrollo personal.

Hasta aquí hemos llegado muchos de los practicantes de shiatsu. Pero una práctica eficaz y liberada de los patrones terapeuta/paciente incluye nuestra propia implicación en el tema. Para recomendarle a un cliente que haga los ejercicios de estiramientos de meridianos, tenemos que practicarlos nosotros mismos, o antes de recomendar una alimentación a base de cereales y verduras biológicos etc., tenemos que haberlo introducido en nuestro propio estilo de vida.

Si no, la recomendación queda como falsa, y recuerda al médico que insta a sus pacientes a no fumar y tiene las puntas de los dedos teñidos de un color amarillo/sucio. Ahí es, donde

tenemos que insistir dentro de una formación profesional, para que los alumnos practiquen los ejercicios y adopten una alimentación consciente y positiva para poder experimentar su propio encuentro con el Ki. Donde no hay un esfuerzo continuo de mejorar la propia sensibilidad hacia la recepción del Ki, la práctica se estanca y se limita a buenas intenciones sin poder cumplir con las exigencias del trabajo diario.

El verdadero poder del shiatsu está allí, donde receptor y practicante se encuentran, cada uno a su nivel de desarrollo, pero ambos equipados con un buen EGO-YANG que les empuja hacia la misma meta, buscar el contacto con la energía universal, y vivir esa sensación tan única, que se desprende de una sesión de shiatsu empático en lo que se refiere a la relación practicante/receptor. A este nivel el dolor se convierte en relajación, y, lo que es más importante aun, pierde su carácter amenazador para el individuo, ya que la relación del receptor hacia su propio dolor(individual) y su relación con el entorno (social) se están modificando.

Ralf Seiffert

LOS SEIS ELEMENTOS

Podemos deducir, entonces, si las anteriores consideraciones corresponden a la realidad, que el maestro de corazón y el triple calentador han sido mal colocados en el elemento fuego, - si el sistema nervioso es el aspecto físico del meridiano llamado maestro de corazón, obviamente es un

"órgano" por así decirlo que tiene muchas más responsabilidades que la activación y control rítmico del corazón, por determinante que sea ésta, aunque los conceptos "calentar" y 'fuego' son necesariamente asociados, sería un error confundir el fuego con el elemento que regula su intensidad.

Este elemento, en fin, es el aire, nuestro viejo amigo. Metafóricamente la relación es bastante nítida: el sistema nervioso y el hipotálamo, considerando el alcance de su gestión, son ubicuos como el aire y tienen, como el aire dentro del cuerpo, efectos inmediatos y simultáneos sobre todas las partes del cuerpo, lo que no se puede decir de los otros órganos y

vísceras, por lo menos no en el mismo grado ni de la misma manera. Dado que el sistema nervioso es una extensión del cerebro (lo viceversa), y la situación del hipotálamo dentro del cerebro, también será esta pareja de máximo importancia en el masaje enfocado al aspecto mental o psíquico.

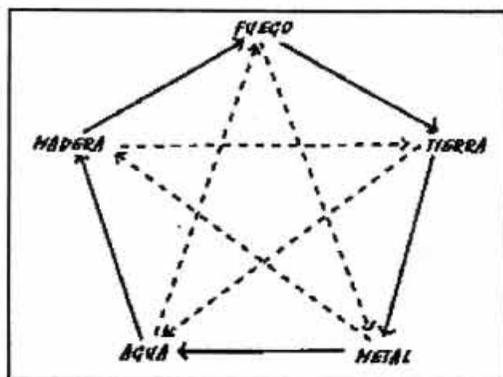
Si todo tiene sentido hasta aquí, queda la cuestión de dónde hay que colocar el sexto elemento entre los cinco originales. Desde luego, no parece conveniente convertir el pentagrama en dos triángulos superpuestos o entrelazados, no solamente porque así nos exponemos a tener más problemas con los rabinos que con los médicos, sino porque tal figura no puede representar la dinámica presenten el pentagrama, una imagen que corresponde con los flujos de energía corporal y no debe tomarse como puramente simbólica o metafórica. (Creo que estamos demasiado acostumbrados a pensar, equivocadamente en mi opinión, en el símbolo y la metáfora como elementos separados de la realidad física, habitantes de la idealidad,

pero sin otro valor que el nominal respecto a tal realidad). Dada su naturaleza aérea y ubicua, en vez de colocar el sexto elemento y su pareja "órgano-viscera" entre los otros cinco, imaginémoslo encima del pentagrama, o en el centro, con conexiones directas o cada uno de los demás: no tanto seis elementos como cinco más uno. En términos prácticos, puede que estas especulaciones no tengan gran alcance (reconozco que he utilizado más imaginación que, evidencia, pero personalmente no desprecio la imaginación: ¿cómo puede funcionar el resto del intelecto sin ella? Eso depende, aparte de su validez inherente

de cómo cada uno se las tome.

Por el momento, los presento para ser meditados.

De todos modos, creo que estas reflexiones son suficientes como para hacer destacar la importancia para todos los demás órganos del maestro de corazón y el triple calentador como reguladores del ritmo y la temperatura corporales, funciones tan fundamentales que hablan por sí mismas. Son una pareja a la que prestar más atención: su posición incómoda como segundo violín del elemento fuego puede hacer parecer que son menos importantes de lo que son.



LA LOGICA DEL DESARROLLO

Este artículo es continuación de uno anterior, "Las cuatro esquinas del shiatsu", y persigue al igual que aquel una triple finalidad: sentar las bases de un enfoque integral del shiatsu; apuntar temas de investigación para los practicantes del mismo y, finalmente, divulgar la obra de Ken Wilber, que sirve de fundamento teórico para dicho enfoque integral.

Los cuatro aspectos que ya conocemos del shiatsu, a saber, el aspecto intencional o individual y subjetivo; el cultural o colectivo y subjetivo; el conductual o individual y objetivo, y el social o colectivo y objetivo, abordan el estado de un fenómeno, en este caso el shiatsu, desde cuatro puntos de vista, relacionados entre sí y en un momento dado (perspectiva sincrónica, podríamos llamarla).

El enfoque integral se completa con una perspectiva diacrónica, es decir, referida a su evolución en el tiempo.

Cualquier aspecto de la existencia presenta una dimensión evolutiva en el tiempo. Su presente no puede comprenderse de manera integral sin tenerla en cuenta.

En el campo del desarrollo y la evolución, en cualquiera de los cuatro aspectos, la investigación ha sido y está siendo ingente. Contamos con la inapreciable ayuda de la sintética e integradora visión de Wilber para no perdernos en un mar de información. Desde cualquier disciplina que aborde el tema las conclusiones son muy parecidas. Wilber ha sido capaz de crear una teoría unificada del desarrollo postulando una serie de principios aplicables en cualquiera de los aspectos que contemplemos ya sea el intencional, conductual, cultural o social.

Por mi parte considero que la perspectiva evolutiva es imprescindible en un abordaje integral del shiatsu por las siguientes razones:

1.- Porque puede ayudar a cada practicante de shiatsu a hacerse consciente de en dónde

se encuentra tanto él como la persona que recibe el shiatsu. Esto creo que puede ser muy valioso para mejorar la calidad del shiatsu. Naturalmente esto necesita un entrenamiento y una manera de entender el shiatsu que debe aprenderse.

2.-Porque, refiriéndome a los aspectos más objetivos, puede ayudar a definir el papel del shiatsu de una manera más real, en cuanto a efectividad terapéutica, personas que más se benefician de él, etc.

3.-Porque la perspectiva integral aporta una visión de la enfermedad incardinada de manera natural en el desarrollo humano, dejando así de verse como algo extraño y sin sentido.

4.-Porque ayuda a comprender los contextos en los que se ha desarrollado el shiatsu desde sus orígenes, explicando porqué algo venido de tierras tan lejanas parece tener tantas ganas de quedarse entre nosotros, evolucionando y cambiando sin perder sus notas esenciales.

La nota fundamental del desarrollo es que es siempre

autorrealización a través de la autotrascendencia. Esto significa que está formado por una holoarquía (una jerarquía holística) de estadios o fases.

A modo de ejemplo, resumiendo mucho muchísimo y ciñéndonos al aspecto intencional (esfera individual y subjetiva) nos encontramos con el desarrollo de la conciencia, es decir, el desarrollo psicológico del ser humano que ha de atravesar una serie de estadios. En cada uno de ellos, la conciencia atraviesa tres fases:

1.-Una nueva estructura de orden superior que comienza a emerger en la conciencia; el yo se identifica con esta nueva estructura de orden superior (identificación o fusión).

2.- El yo se desidentifica de la estructura inferior, es decir, se diferencia o trasciende dicha estructura (diferenciación o trascendencia).

3.-La conciencia es ahora capaz de operar sobre la estructura inferior desde un nivel supraordenado. Esto

incluidos e integrados en un proceso global de expansión de la conciencia.

La patología aparece cuando hay problemas en alguna de estas fases, por las que atraviesa cada uno de los estadios y cuanto más inferior (más temprano en el desarrollo) es el estadio dañado más grave es la patología.*

En cada uno de los estadios aparece una visión distinta del mundo, una diferente sensación de identidad, distintas necesidades del yo, distinta actitud moral, etc (son las llamadas líneas de desarrollo).

Digamos también que en cada una de estas líneas de desarrollo, la evolución no es lineal, sino que unas líneas se desarrollan antes que otras o son necesarias para que otras avancen...**

Así, en cualquier aspecto de la existencia que observemos la evolución hace que: una totalidad se transforme en una parte de una totalidad mayor, que la

identificación se transforme en desidentificación, el contexto en contenido, el fondo en figura, lo subjetivo pasa a ser objetivo, la condición se convierte en elemento...

Finalmente añadir que en el ser humano el desarrollo va siempre de lo prerracional a lo racional hacia lo transracional (o de lo prepersonal a lo personal hacia lo transpersonal o de lo preconventional a lo convencional hacia lo postconventional) o desde el cuerpo a la mente hacia el espíritu.

NOTAS

* Esto subraya la importancia del enfoque evolutivo, pues es la única manera de tener en cuenta esta gravedad. Que yo sepa, dentro del mundo del shiatsu, sólo el shiatsu de movimiento, creado por Bill Palmer, tiene en cuenta esta visión.

** El tema es, desde luego, mucho más complicado de lo que aquí se expone. Sólo estamos dando las notas esenciales.

Paco Muñoz

	CURSOS de FORMACION Y POSTGRADO.
	INICIACION EN OCTUBRE.
NUEVA DIRECCION:	
Travesía de Gracia, 66 3º 1º	
08006 BARCELONA	
Tfno: 93-2004776	

HISTORIA DEL SHIATSU (2)

Desarrollo del Shiatsu en Japón.

El reconocimiento oficial del shiatsu en Japón se puede atribuir principalmente a los esfuerzos de Tokujiro Naimikoshi, fundador del "Instituto de Terapia de Shiatsu", en Mokkaido en 1925. Más tarde, en 1940 fundó el "Instituto de Shiatsu japonés" (conocido como "Escuela de Shiatsu japonesa" desde 1957). Su éxito, sin duda, se debió a su sensibilidad táctil y el esfuerzo que puso en llevar el Shiatsu a la altura de la medicina Occidental. De esta manera su método, por un lado se benefició de la tendencia generalizado hacia la occidentalización y por otro, perdió algo al disociarse de sus orígenes de la Medicina Tradicional China. El enmarque médico y filosófico tradicional

fue integrado de nuevo al shiatsu por Shizuto Masunaga, profesor durante diez años del "Instituto de Shiatsu Japonés" antes de abrir su

propia escuela, con el nombre de "Centro de Shiatsu Iokai" en Tokio.

Shizuto Masunago, hombre también con una sensibilidad táctil altamente desarrollada, tenía gran interés en racionalizar el modelo de Medicina Tradicional con la filosofía Occidental. ; Como licenciado en Psicología, su interés particular era el de explicar la conexión entre meridianos, Zang Fu (función de órganos' en medicina oriental), psicología y tacto. Su mayor contribución al Shiatsu, antes de su muerte en 1981, fue la de establecer la extensión de cada meridiano a través de todo el cuerpo, y cómo influye el aspecto psíquico/físico de la persona a través de la conexión óptima con estos caminos energéticos. Consecuentemente en la actualidad en Japón existen dos métodos diferenciados de shiatsu. El estilo Namikoshi, que se

caracteriza por la aplicación de presión en puntos reflejos específicos relacionados con

El sistema nervioso central y autónomo y el estilo lokai Masunago que se distingue principalmente por la sensibilidad en el tacto de los meridianos, que son la manifestación de las funciones cuerpo/mente desde el punto de vista de la Medicina Tradicional China.

También hay que resaltar que Masunaga introdujo el aspecto de "apoyo o conexión" al darse cuenta que el tratamiento es mucho menos doloroso, más nutritivo y energéticamente más efectivo si se mantenían las manos separadas, pero en contacto con el receptor. Una sería la mano que "escucha" y la otra, la que aplica la técnica.

El método Namikoshi atraerá más a mentes lógicas y racionales, que trabajen mejor en un sistema bien definido en su técnica y aplicación. El método Masunaga quizá sea más apropiado para las mentes más intuitivas que prefieran trabajar con un sistema no limitado únicamente por conceptos científicamente probados.

Entre estas dos vertientes, hay varias escuelas de acupuntura japonesa que enseñan shiatsu como requisito para estudiar acupuntura.

En última instancia, la efectividad del shiatsu depende más de la actitud, profesionalidad y de la capacidad de sintonización del practicante que del estilo practicado.

El Shiatsu no empezó a ser extensamente conocido en U.S.A. y Europa hasta los años setenta, aunque siempre se practicó en Occidente por algunos japoneses y occidentales desde su concepción.

Joaquina Marcos



NOTICIAS

- ❑ Los próximos 11 y 12 de Septiembre tendrá lugar en Marbella ael 2º Congreso de la APSE. Esperamos una afluencia considerable dada la importancia de los temas a debatir. Para coordinar el alojamiento poneos en contacto con el Secretario, Brian Carling, en el 952 881374.
- ❑ Asimismo el próximo 18 de Septiembre tendrá lugar el Primer día Mundial del Shiatsu. Se trata de que en las distintas ciudades en las que hay escuelas de shiatsu, estas organicen actividades de carácter más o menos lúdico para dar a conocer un poco el mundo del shiatsu.
- ❑ A petición urgente de la Federación Europea de Shiatsu la APSE ha elaborado una propuesta sobre temas de investigación. Dichos temas serían: la esclerosis múltiple, procesos reumatoides autoinmunes, hipertensión de origen no renal y diabetes.
- ❑ Hemos recibido, de momento, una docena de encuestas. El número es todavía reducido para sacar ninguna conclusión. Gracias a los que la habéis enviado.

The Shiatsu Society of the United Kingdom

Now available to all persons
interested in Shiatsu

This quarterly Newsletter, now in its 17 year, is full of articles and issues that matter to the Shiatsu community throughout the world.

Annual subscription - 25 pounds sterling

Send cheque to : Gillian Wells, Shiatsu Society
Newsletter, Barner House,
Storey's bar road,
fengate, Peterborough, P E 1 5 Y S, U K



**CURSOS INTENSIVOS
DE VERANO: Julio y
Agosto
QI-GONG y SHIATSU
con el pie cuatro días en
Navarra, del 26 al 29 de
Agosto.
INICIO CURSOS
REGULARES EN
OCTUBRE**