



SHIATSU 7

Boletín de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

SUMARIO

EDITORIAL 3
por Charo Calleja

EL SECRETARIO
INFORMA 4, 5
por Brian Carling

RECUERDOS ABIERTOS
A UN OTOÑO 6
por Rolando Geider

MASAJE 99 7, 10
por Roberto Álvarez

LOS ROSTROS DE LA
VERDAD 12, 14
por Paco Muñoz

NOTICIAS 15

精

三

神

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTA: Charo Calleja
SECRETARIO: Brian Carling
TESORERO: David Ventura
SEGUNDO TESORERO: Beatriz Conde
VOCAL: Roberto Álvarez
Juan Gil

EDITOR: Paco Muñoz
DISEÑO: Antonio Olías

CENTROS RECOMENDADOS POR LA APSE:

AMIGOS DEL SHIATSU

C/ Atocha, 121 - 1ª Izda. • 28012 Madrid • Tel.: 91 429 49 89

ASOCIACIÓN DE SHIATSU DE NAVARRA

C/ Virgen del Río, 13 - 4ª D • Navarra • Tel.: 948 363 721

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

Administración España Paseo del Nacimiento s/n

Ojén 29610 Málaga • Tel.: 952 881 374

INSTITUTO INTERNACIONAL DE SHIATSU

C/ Porlier, 62 - 1ª Izda. • 38004 Sta. Cruz de Tenerife

Tel.: 922 543 872 • Fax: 922 150 829 • E-mail: coromina@arrakis.es

CENTRO DE TERAPIAS JAPONESAS

Rambla de Catalunya, 14 - 4ª, 3ª • 08007 Barcelona • Tel.: 93 302 21 36

ESCOLA DE SHIATSU I MOVIMENT

Travesera de Gracia, 66 - 3-1ª • 08006 Barcelona • Tel.: 93 200 47 76

ESCUELA DE SHIATSU DE MURCIA

C/ Turroneiros, 6. Centro de Cultura Integral • Murcia • Tel.: 968 297 716

FE DE ERRATAS

En el anterior boletín, número 6, el artículo "La Lógica del Desarrollo", por Paco Muñoz, está incompleto en la página 12. Subrayamos la parte que falta: "La conciencia es ahora capaz de operar sobre la estructura inferior desde un nivel supraordenado. Esto hace que los niveles inferiores sean incluidos e integrados en un proceso global de expansión de la conciencia."

EDITORIAL

¿ASAMBLEA O PUNTO DE ENCUENTRO?

Los días de Septiembre nos reunimos en Marbella (como todos sabéis) para celebrar la segunda asamblea de A. P. S. E. Durante este tiempo los asistentes tenemos la oportunidad de convivir, y aparte de hablar y compartir Shiatsu, cenamos, comemos, desayunarnos, dormimos, etc... juntos. Estas situaciones nos brindan la oportunidad de intimar y por lo tanto de conocernos un poco más personalmente.

El marco en el que se desarrolla la asamblea nos brinda una oportunidad única de contacto con personas con las que compartimos un lenguaje común, donde podemos conocer e intercambiar un innumerable bagaje de vivencias tanto profesionales, como personales que nos permiten reflexionar sobre diversas cuestiones difíciles de desarrollar durante el resto del año. Podemos sentir que hay gente haciendo cosas parecidas a lo que nosotros hacemos, y que al compartirlas nos enriquecen, reafirman y estimulan tanto el desarrollo de nuestro Shiatsu, como de nuestra experiencia personal.

Contacto con compañeras/os de otras escuelas y lugares, con condiciones diversas nos permiten intercambiar experiencias, saboreando la diferencia tanto de trabajar como de vivir del Shiatsu, lo que puede ampliar nuestro punto de vista nutriendo algo que para mí es fundamental tanto en la vida como en la profesión, que es la diversidad.

El ambiente durante el fin de semana se notaban ganas de escuchar y expresar, de colaborar y trabajar para A. P. S. E., de consolidar lo que queramos que sea. Tengo la sensación de que la necesidad de grupo, y el soporte que este significa, es compartida por todos los presentes, creo que una de las razones principales de que A. P. S. E. exista y subsista es precisamente la necesidad, que tiene el ser humano de compartir.

Sabemos que nos queda mucho por realizar y que A. P. S. E. necesita mucho apoyo y dedicación. Sabemos que nos siempre hay la suficiente disponibilidad personal para cubrir los objetivos previstos con la rapidez que nos gustaría, pero también sabemos; que podemos hacerlo.

Tenemos todo el camino por delante y el próximo punto de encuentro es en Barcelona el próximo septiembre del 2000, espero encontrarme con vosotros allí.

Charo Calleja



EL SECRETARIO INFORMA

2ª ASAMBLEA A. P. S. E. MARBELLA SEPTIEMBRE 1999

En la asamblea hubo representaciones de Barcelona, Madrid, Sevilla, Granada, Murcia y Málaga. Como la asamblea anterior, estuvo marcada por un espíritu de solidaridad y mutuo apoyo y un debate abierto sobre los temas de actualidad.

Empezó con informaciones sobre el último año:

Paco Muñoz habló de su "encueston". Reconoció que por el retraso de su salida y su extensión hubo menos respuestas de lo que había pensado. A pesar de eso era una muestra representativa que reflejó sobre todo las actitudes de gente que se dedicaba profesionalmente al shiatsu. Paco se comprometió a seguir como editor del Boletín por el próximo año.

Los tesoreros David Ventura y Beatriz Conde nos informaron que las cuentas están sanas y se acordó mandar unas copias a los socios con la convocatoria de cada asamblea. David también habló de la Federación Europea de Shiatsu; sobre los proyectos de investigación para presentar a la CE, e informó sobre el estado de las asociaciones en Europa. Lo que quedó claro es que algunas asociaciones, principalmente Suiza, Italia e Inglaterra tienen decididos sus objetivos y estrategias, y además curran para conseguirlos. Otras asociaciones como la nuestra no tiene las cosas tan claras y necesitan fijar sus objetivos y estrategias.

La Asamblea concertó su debate en definir nuestros objetivos:

El primero era lo de atraer más socios y se acordó ofrecer a los estudiantes de las escuelas un descuento un descuento de la cuota. Quedó fijado en 4000 ptas. y además con un descuento de la cuota del 10 % a recibir tratamientos de un miembro del registro. Se acordó crear una página web de A. P. S. E., y apoyar el Día Mundial del Shiatsu el 3º Sábado de Septiembre de cada año. Hubo mucho debate sobre cómo promocionar el shiatsu y sobre como presentarlo a distintos tipos de instituciones. Se acordó formar una comisión de relaciones públicas encabezado por Lucía Urbaneja.

Había debate sobre la investigación en el shiatsu y sobre la necesidad de fomentar el espíritu de investigación en la consulta y en las escuelas.

Paco Muñoz va a producir una especie de "programilla" sobre investigaciones para Semana Santa del 2000 y gustaría tener ayuda con el proyecto. También había información sobre seguros a través de SINACA el sindicato de profesiones alternativas y sobre Formación Ocupacional como remedio de ser reconocido por el Ministerio de Trabajo.

En las elecciones de la Junta dimitieron Paco Muñoz y Joaquina Marcos y quedaron elegidos Roberto Álvarez y Juan Gil. Se fijó la próxima asamblea para el 9 y 10 de Septiembre del 2000 en Barcelona.

Al día siguiente había entrevistas con los medios de comunicación y un día de intercambios al lado de la piscina, de acuerdo con el sentimiento general de la asamblea que dar y recibir shiatsu es "cojonudo".

Brian Carling

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

- ❖ Cursos desde nivel de **Iniciación a Formación Profesional** en Málaga, Marbella, Sevilla, Granada, Córdoba, Cádiz y Jaén durante todo el año.
- ❖ **Cursos Residenciales** a varios niveles en El Molino Sierra de Aracena, Puente de Inmaculada, Semana Santa y Agosto.
- ❖ **Curso Especial de Verano** en O Sel Ling, las Alpujarras a finales de Junio.

Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento s/n

Ojén 29610 Málaga

Tel.: 952 881 374

E-mail: shiatsues@bbvnet.com



ESCUELA
EUROPEA
de
SHIATSU

RECUERDOS ABIERTOS A UN OTOÑO

Sí, que estamos en Noviembre, en Otoño de 1999, poco antes del famoso 2000. Y yo, no tengo otra cosa que hacer que respirar y aspirar. ¡Ay! Y el pasado me viene a la cabeza, pues salgo fuera, aunque sea tarde muy tarde y observo el cielo en dirección oeste donde hace poco se ponía el sol, como todos los días. ¡Qué grande la sorpresa! ver esta franja tan clara ¡blanca!. Suspiro y me acuerdo de mi hijo, de una mujer que otra, de mis plantas, de aventuras y esperando que la tristeza y la melancolía me invadan, cosa que no se da al final. ¿Será por el sabor picante que me eché en la cena?, y la carne de gallina se forma en mi piel.

Según el ritmo masculino de ocho años debería de estar de nuevo en un ciclo de madera pero ahora me encuentro en Otoño (metal). Una de estas noches cálidas aún sin nubes. Miro al cielo. ¡Que bien! se ven todas las estrellas.

"Sí, ya sé que la Tierra gira alrededor de sí misma, y que también gira alrededor del Sol también con todo nuestro sistema solar gira, gira alrededor de la Estrella Polar, y ¿no giramos todo el universo alrededor de algo? ¡¿alrededor el El? y en este momento cayó una estrella fugaz de brillo extraordinario, con un estallido de luz jamás visto y hubo respuesta... una respuesta inmediata, fulminante, de una fuerza inconmesurable y un profundo sentimiento de gratitud y ganas de vivir llenaron mi corazón.

Recuerdos del pasado y del futuro venían a mi cabeza y decidí escribir esta carta

¡Hasta otra!

Rolando

MASAJE 99

Se celebró en Madrid, el último fin de semana de Septiembre, Masaje 99, Sesión de Terapias Manuales. El Sábado me presenté en el Hotel Chamartín, sede del congreso. A la entrada una doble fila de casetas te introducía plenamente en el evento. Se podían encontrar cremas y aceites para masajes, libros, aparatos, ofertas de cursos, revistas, música, camillas, accesorios para masaje, etc... Una vez dentro del hotel te encontrabas con los Amigos del Shiatsu, donde por 2.000 ptas. podías recibir un shiatsu. Casi constantemente estaban ocupadas las 4 plazas disponibles y había lista de espera. ¡Tuvieron trabajo nuestros amigos! Junto a ellos más cremas, camillas y unos aparatos de cromoterapia. En la primera planta, en un espacio comprimido, se encontraba el grueso de la oferta, con demostraciones en directo, vídeos y gente, mucha gente deambulando, mirando preguntando, comprando, etc... Hasta un total de 53 stands de empresas, centros, escuelas, revistas, librerías y distribuidoras. Simultáneamente a la exposición se celebraron 42 conferencias y 2 mesas redondas. Una de ellas dedicada al Marco legal y al futuro de la Terapias Manuales. Personalmente me interesaba, pero sentí, como novedad, que mi reciente incorporación al órgano directivo de la A. P. S. E., me obligaba a asistir a esa mesa redonda con una nueva disposición, en otras palabras, además de mi interés personal en el tema, sentía que en este salón podía representar a los asociados de A. P. S. E. y eso implicaba una nueva responsabilidad nueva. Esta es una de las cosas que da el pertenecer a una asociación. Así que allí me fuí con una tarjeta que me facilitó Charo, de los Amigos del Shiatsu, nuestra presidenta.

Había 12 personas en la mesa, trataré de recordar resumir lo que se dijo. Primero intervino brevemente el **Dr. Jesús Vázquez Gallego**, director de la revista Masaje, lanzando al auditorio una serie de preguntas que orientaron las intervenciones de los restantes ponentes. Cómo todavía no había sacado mi libreta, no recuerdo exactamente las preguntas, pero eran cosas motivadoras como ¿Qué profesión o profesiones legalizar?, ¿Con qué denominación?, ¿Cómo ha de ser la formación de estos profesionales?, etc... **Fermín Canabal**, presidente de **AHINACO** (Asociación Hispánica de Naturóptas Colegiados), hizo una apasionada intervención diciendo que las medicinas naturales están legalizadas en España, de acuerdo a diversas sentencias del Tribunal Supremo, al Real Decreto, 1.150 de 28 de Septiembre de 1990 y al derecho

consuetudinario, al haber renunciado el Consejo General de Medicina Alopática a declarar especialidades médicas la acupuntura, el naturismo y la homeopatía. Denunció que el Ministerio de Sanidad no deja ejercer la profesión.

Primitivo Medina, director de **Gaia**, Escuela de Osteopatía y otras Terapias Alternativas, nos habló de la gran división que existe entre las diversas asociaciones y de la necesidad de unión, para poder conseguir resultados en cuanto al reconocimiento de la profesión y para consensuar programas de estudio comunes.

Eduardo Gallego, presidente de la **Fundación Europea de Medicinas Alternativas**, nos advirtió de la imposibilidad de unificación entre las diversas asociaciones por la intransigencia de algunos y el interés de otros, mientras que la administración nos consiente porque con los tratamientos que efectuamos la Seguridad Social se ahorra 750.000 millones.

Jesús de Miguel de Sanitur, contó que llevaba 15 años estudiando y trabajando con masaje, naturopatía, M. T. C., osteopatía y hasta hace muy poco tiempo no se le había quitado el miedo. Nos animó a quitarnos el miedo, a darnos de alta como profesionales y conseguir nuestros derechos a base de pagar impuestos. Asimismo abogó por unas escuelas en condiciones que formen adecuadamente los alumnos.

Manuel Navarro, presidente de **FENACO**, expuso que en una reunión con representantes del gobierno, en 1991, pusieron las siguientes condiciones:

- No negociar terapia por terapia, sino englobarlas en un nombre que defina la profesión.
- Que la negociación se llevara a cabo por un único interlocutor válido.
- Definir el perfil profesional y el estatus científico.
- Las competencias no deben entrar en una competencia con médico, fisioterapeutas o podólogos.

El PSOE no llegó a presentar el proyecto de ley. Con el PP se han mantenido conversaciones pero más o menos se mantienen las mismas condiciones. FENACO opta por el reconocimiento de Naturopatía, como profesión de todos aquellos que ejercen terapias naturales. La opción en el M. E. C. sería una diplomatura universitaria de 2.400 horas, está a la espera de aprobar el proyecto de ley para que la diplomatura salga en la Universidad. Habló también de la necesidad de un registro de profesionales y de contar con el aval de las escuelas. Para terminar comentó que en Cataluña los candidatos hablan del tema de reconocimiento durante las elecciones porque atrae votos.

Moisés Cobo, secretario general de **Saninatur**, habló del desconcierto de los que se inician en la profesión, que las escuelas no tienen homologado ninguno de sus cursos, por más que pongan en su publicidad homologado. No ve movimiento por la unificación, aunque en Madrid los centros de estudio se reúnen para consensuar programas. Hay que diferenciar las asociaciones profesionales de las escuelas, para no confundir las cosas. Se crean colectivos profesionales que confunden, así sindicatos, que tradicionalmente defienden a los asalariados, para defender autónomos.

Maite Bello, directora en Madrid de la **Federación Española de Naturopatía y Técnicas Manuales**, nos recordó, en una de las intervenciones más emotivas, que la política, los intereses y el ego son los que nos alejan del camino. Que tenemos y trabajamos con remedios y terapias naturales; con productos inocuos frente a otros que envenenan y perjudican. Que hay que dejar el ego y el protagonismo para participar activamente en el proyecto de la unificación.

José Antonio Suances, presidente de **QUIROMAD** (Quiromasajistas y Tepeutas Manuales de Madrid), insistió que debemos desligar los intereses particulares para poder conseguir algo positivo. Hay muchos intereses creados y enfrentados de unos y otros. Somos legales y sí no reales.

Quitémonos el miedo que nos está haciendo mucho daño.

José María Sanz, presidente de **SIMECO** (Sindicato Profesional de Medicina Complementaria, Medicinas Tradicionales y Terapias de Salud), tras unos datos biográficos de su paso por CCOO desde la clandestinidad y posteriormente por USO, ambos sindicatos obreros, nos aclaró que el sindicato para el que preside es para profesionales, para defender los intereses económicos y sociales de los profesionales. Nos dijo que hay que luchar como ya han hecho otros, que han estado en la cárcel e incluso le han cerrado las consultas. También dijo que PSOE aunque en un principio les recibió bien, últimamente parece que quiere ser el partido de los médicos.

Charo Nieva, asesora jurídica de **QUIROMAD**, reiteró la importancia de la legalización de los profesionales. Que el reconocimiento de la experiencia profesional por el Estado, posiblemente venga por los propios instrumentos del Estado, de ahí la conveniencia de darse de alta en Hacienda, en el I. A. E. y de realizar contratos con nóminas. Aclaró que no se pueden publicitar homologaciones de los cursos según la LOGSE y que según la Constitución son los poderes públicos los que tienen que velar por la

enseñanza que se imparten en los centros. Somos legales, no hay un marco legal enseñanza que se imparten en los centros. Somos alegales, no hay un marco legal realmente y que en definitiva es el cliente/paciente el que ha de elegir.

Tras las intervenciones de la mesa hablaron algunas personas del público con sus correspondientes respuestas que no añadieron mucho más a lo ya dicho salvo lo que recojo a continuación como final.

Un miembro del público dijo que los políticos se mueven por impulsos ciudadanos y que en la medida de los ciudadanos exijan la inclusión de estas medicinas, estas serán reguladas. Aunque la regulación que venga no nos gustará a todos.

Manuel Navarro dijo que FENACO tiene unidad de acción con otras asociaciones, que han constituido un Consejo de Escuelas y han llegado al pacto de impartir formación por 1.600 horas para darse de alta en un epígrafe profesional.

Otra intervención nos informó que el INEM tiene recogida la categoría de Profesional Técnico en Naturopatía.

Roberto Álvarez



CURSOS DE FORMACIÓN y POSTGRADO

TRAVESÍA DE GRACIA, 66 - 3º 1º

08006 BARCELONA

Tel.: 93 200 47 76



ESCUELA



- **CURSOS INTRODUCTORIOS Y REGULARES** PARA LA FORMACIÓN DE PROFESIONALES. INICIO DEL CURSO: ENERO DEL 2000.
- **CURSOS DE POSTGRADO.** CURSO ABIERTO PARA ALUMNOS A PARTIR DE 2º NIVEL DE SHIATSU, CON DAVID VENTURA. SEIS FINES DE SEMANA PARA descubrir la calidad del CONTACTO A TRAVÉS DE INTERACCIÓN.
- **"DÍA DEL SHIATSU".** LOS SEGUNDOS VIERNES DE CADA MES PODRÁS disfrutar de UN SHIATSU POR 2000 PTAS.
- **MASAJES A 3000.** PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN CAPACIDAD MONETARIA SUFICIENTE PARA PAGAR EL PRECIO HABITUAL DEL SHIATSU.
- **CURSO DE TAI-CHI Y QI-GONG.**
- **TRATAMIENTOS INDIVIDUALES.** PREVIA PETICIÓN DE HORA
- **PRÓXIMA VENTA DE PANTALONES Y CAMISETAS DE A. P. S. E.** PREGUNTAR EN LAS ESCUELAS DE VUESTRA ZONA.

C/ Atocha, 121 - 1º Izda • 28012 MADRID
Tel./Fax: 91 429 49 89 • E-mail: amgshiat@teldine.es



LOS ROSTROS DE LA VERDAD

Si hay algo asombroso en el ser humano, a mi parecer, es su capacidad de evolucionar, de cambiar. Este cambio se produce como consecuencia de lo que llamamos *aprendizaje*, ya sea por la propia persona o con ayuda de otras personas. A esto último lo llamamos *educación*. Tanto en un caso como en otro, aprendizaje autónomo o educación, aquello que se genera durante el aprendizaje autónomo o educación, aquello que se genera durante el aprendizaje y que ayuda al desarrollo de esa persona lo solemos llamar *conocimiento*. Las actividades conscientes realizadas para generar conocimiento, útil para uno mismo o para servir de ayuda a otras personas las llamamos genéricamente *investigación*. Cuando el conocimiento generado en un proceso de investigación es reconocido como algo valioso en el seno de una determinada cultura, decimos que ese conocimiento es *verdadero*. El shiatsu, en cuanto asunto de seres humanos, genera, faltaría más, conocimiento.

En nuestra búsqueda de una forma de shiatsu lo más *integral* posible llegamos, así, a otro de sus aspectos clave, según yo lo veo, que sería su capacidad de generar conocimiento que pueda utilizarse en beneficio propio y en el de otros ámbitos de la vida. Dentro de una visión *integral*, hablando en términos generales y siguiendo a nuestro amigo Wilber, padre de la criatura, diremos que la verdad o conocimiento verdadero adopta dos formas principales. Una de ellas sería aquella que es accesible directamente de forma inmediata y directa a nuestra conciencia, estando dentro de nosotros, constituyendo el mundo de las *verdades subjetivas*. Otra sería aquella que es accesible de forma mediata a través de nuestros sentidos o sus extensiones, estando fuera de nosotros, constituyendo el mundo de las *verdades objetivas*.*

Cada uno de estos mundos posee una manera de acercarse al conocimiento genuina y, al menos aparentemente, distinta. Por un lado, el de lo objetivo, miramos hacia afuera de nuestros sentido o sus extensiones (un microscopio, telescopio, o un aparato el que sea) para medir algo, es decir, cuantificarlo; lo llamamos método cuantitativo. Por otro lado, el de lo subjetivo, miramos hacia dentro fijándonos en lo que sentimos o pensamos para intentar darle un significado en un contexto determinado; lo llamamos método cualitativo.

Como sabemos *por propia experiencia*, el shiatsu está de lleno metido en un mundo de subjetividades, como buen hijo de Oriente. Sin embargo, ha encontrado un hogar acogedor aquí en Occidente, y no parece casualidad precisamente pues el hambre de

subjetividad, de *buscar dentro de uno mismo* se palpa en el ambiente, de ahí el "éxito" de todas las actividades más o menos alternativas que indagan, como el shiatsu, en aquello que somos.**

Hemos dicho que ambas formas de acercarse a la verdad son, aparentemente, muy distintas, pero, en el fondo, ambas comparten una manera general de generar conocimiento que se pueda considerar válido; estas notas comunes tanto a la esfera de lo objetivo o cuantitativo y a la esfera de lo subjetivo o cualitativo son las siguientes***:

1.- Hay que realizar un experimento (esfera objetiva) o llevar a cabo una instrucción (esfera subjetiva).

2.- Hay que recoger datos, lo objetivo, o las comprensiones interpretativas, lo subjetivo.

3.- Hay que cotejar los datos, lo objetivo, o las interpretaciones, lo subjetivo, con otros que hayan realizado el mismo experimento o seguido las mismas instrucciones.

Estas tres vertientes del conocimiento válido, a saber, prescripción o instrucción, aprehensión de los datos o las interpretaciones y confirmación comunal, son totalmente aplicables al mundo del shiatsu.

Pero lo que más me interesa destacar aquí es que shiatsu está, por la cultura de la que procede y por la cultura en que se está desarrollando, en un lugar inmejorable para abarcar o, mejor dicho, *integrar* ambas tradiciones. Desde luego, ahora mismo no parecen darse las condiciones necesarias para tanta empresa, pero todo se andará.

De momento, se ha creado una comisión de investigación a raíz del último congreso de A. P. S. E. Su tarea principal será que se piense, seriamente, en investigar e intentar que el conocimiento, fruto de la investigación que podamos realizar en nuestro ámbito, no se pierda.

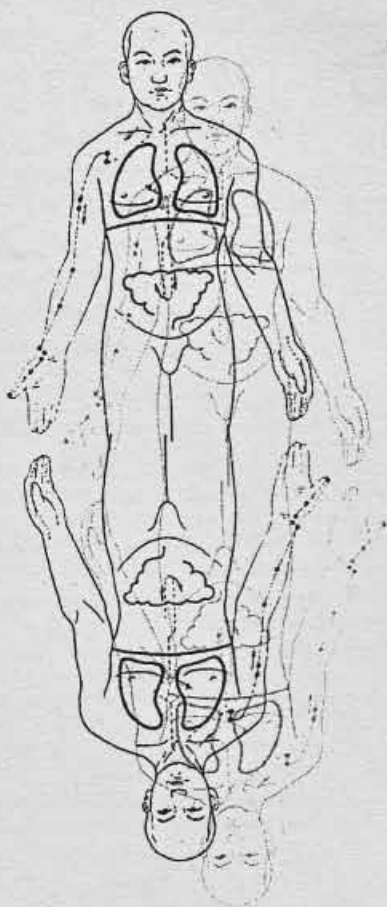
NOTAS

* Después de dar un shiatsu puedo comprobar, de manera objetiva e indirecta mediante un aparato, el estado general de mi cliente observado cómo ha cambiado algunos parámetros: el pulso, la tensión arterial, etc...; pero no puedo comprobar de la misma forma si se encuentra mejor, más animado, qué piensa al respecto, etc..., eso lo sabe él de manera subjetiva y directa. Aunque esto pueda parecer aquí y ahora una de las Verdades de Perogrullo, pues parece evidente lo que afirmo, el no reconocimiento de esta dualidad ha constituido y constituye uno de los lastres para, hablando en concreto, el reconocimiento de la gran mayoría de las llamadas medicinas complementarias o alternativas. Me explico: nuestra cultura, especialmente desde la ilustración, ha ido empapándose de verdades objetivas, hasta tal punto que ha marginado todo lo que han supuesto verdades subjetivas. En su forma más radical (una versión del empirismo positivista que suele llamarse cientifismo), no existe más que una realidad formada por hechos objetivos científicamente comprobados, situándose todo lo demás fuera "lo real". Sin llegar a estos extremos, lo cierto es que nuestra sociedad todo lo que lleva marca de "científico" resulta mucho más fiable que lo que no lo tiene, como resulta con el caso del shiatsu y la mayoría de las terapias alternativas. Por supuesto, en Oriente ha sucedido todo lo contrario, en líneas generales, estando el mundo de las verdades objetivas mucho más marginado. Esto explicaría en parte la fascinación que por todo lo occidental sienten en aquellas tierras actualmente.

** Aunque muy lentamente, la cultural oficial de carácter netamente cientifista, va dejando resquicios por donde, como un signo de estos tiempos, lo metafísico (en sentido literal), lo subjetivo y, por tanto, lo contradictorio, se van colando casi sin remedio. Esta mancha de aceite es mucho más notoria a nivel de la calle. Sin embargo, no se trata, en mi opinión, de sustituir una cosa por la otra, es decir de cambiar todo lo objetivo por lo subjetivo, o todo lo que tenemos aquí por todo lo que tenemos allí (como suelen sugerir la mayoría de los apuntados al carro de la Nueva Era, cuyas falacias, por cierto, bien merecerían un artículo), ni mucho menos. Una vez más, según yo lo veo, Wilber da otra vez en el clavo y nos advierte que la única solución, la mejor, pasa por la integración de cosas que son complementarias, aunque distintas. Ya sabemos qué es una cosa y qué es otra, sólo nos falta integrarlas.

*** Seguimos aquí, por supuesto, a Wilber, aunque a estas alturas del milenio ya no es el único que piensa así. De todas formas la opinión mayoritaria hoy en día es que la manera más indicada para acercarse a los fenómenos humanos (como el shiatsu) es de forma subjetiva, interpretativa o hermenéutica.

Paco Muñoz



NOTICIAS

- Según el SAS (Servicio Andaluz de Salud), unos 2500 médicos practican en Andalucía la medicina naturista, acupuntura y homeopatía. El Partido Socialista presentó este último verano una proposición de ley para regular su práctica.
- Del 28 al 30 de Enero, tendrá lugar en Berlín un simposium de shiatsu, con el título "Shiatsu y tratamiento de meridianos: desarrollo, investigación y perspectivas". He aquí algunos ilustres ponentes: Ryokyu Endo, Akinobu Kishi, Tetsuro Saito, Kazunori Sasaki y Pauline Sasaki.
- Según un estudio de la Universidad de Hertfordshire, en el Reino Unido, un masaje en los pies durante cinco minutos (!!!) reduce la ansiedad mental y el estrés físico de los pacientes de la UVI, e incluso rebaja sus niveles de tensión arterial y frecuencia cardíaca.

米 气 申 禾 青

TRADUCCIÓN DEL TEXTO ANTERIOR

Grandes premios y sorpresas para los acertantes del significado de los tres ideogramas de la portada. Envió vuestras respuestas a la SEDE de APSE.

NOTA DEL EDITOR: Estimados socios, no olvidéis que el boletín se nutre de vuestras sugerencias y aportaciones.

ENVIAR A LA SEDE DE LA A. P. S. E.: C/ Atocha, 121 - 1º Izda. • 28012 MADRID