

Boletín de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

SHIATSU



Editorial

El Shiatsu al Sur de los Pirineos está en un momento importante de expansión. La celebración de la 4ª Asamblea-Congreso de A.P.S.E. en Septiembre del 2001 en Madrid y la elección de Brian Carling (Presidente de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España) como presidente de la Federación Europea de Shiatsu son una buena oportunidad para hacernos sentir, tanto al Sur como al Norte de estas montañas. Como siempre va a depender de tod@s. Os animo a involucraros en este viaje y aprovechar el buen viento que sopla y nos acompaña a nuestras espaldas. En este Boletín tenéis un foro para vuestras aportaciones y reacciones. Espero que la tranquilidad de este paisaje os aporte la inspiración necesaria para ello.

Ricardo Fisas Vergés

Boletín de la Asociación
de Profesionales de
Shiatsu de España

Número 10
Primavera 2001
P.V.P. 200 ptas
Socios A.P.S.E.: Gratuito

SHIATSU

D.Legal: SE-3.320-2000

Boletín cuatrimestral**Edita**Asociación de Profesionales
de Shiatsu de España**Número 10**

Primavera 2001

Editor

Ricardo Fisas

**Diseñado e Impreso
en Sevilla**por José Lebrato
600 70 95 53**Contenido**

Centros asociados	2
La lechera con corazón	3
La mano de soporte	4
La dinámica energética...	6
Congreso Internacional	10
Noticias de la F.E.S	12
Cartas de los lectores	13
Los ocho meridianos extras	14
Anuncios / Noticias	19
4ª Asamblea A.P.S.E.	20

**Envía tus
colaboraciones a**

Escola de Shiatsu i Moviment
Travesera de Gracia 66, 3º, 1º
08006 Barcelona
Tel.: 93 200 47 76
e.mail: boletin@shiatsu-es.com

**Centros asociados
a A.P.S.E.****Amigos del Shiatsu**

Atocha, 121, 1º izda
28012 Madrid
Tel.: 91 429 49 89. Fax: 91 429 97 14
e-mail: amgshiat@teleline.es
www.shiatsuescuela.com

Escuela Europea de Shiatsu

Administración de España
Paseo del Nacimiento s/n
29610 Ojén. Málaga
Tel.: 952 88 13 74
e-mail: shiatsu@terra.es
http://www.shiatsu.org.uk

Escola de Shiatsu i Moviment

Travesera de Gracia 66, 3º 1ª
08006 Barcelona
Tel: 93 200 47 76
e-mail: escolashimo@worldonline.es

Escuela Internacional de Shiatsu

Porlier 62, 1º izqda.
38004 Sta. Cruz de Tenerife
Tel.: 922 24 43 06
e-mail: coromina@arrakis.es

Escuela de Shiatsu de Murcia

Calle del Carmen 23.1º B.
30110 Cabezo de Torres. Murcia
Tel.: y fax: 968 30 84 01
Tel.: 968 28 20 02

Fé de errata:

En el anterior número tuvimos el desliz de poner un teléfono erróneo a la **Asociación Navarra de Shiatsu**, situada en la calle Virgen del Río, 13, 4º-D. 31014 - Pamplona. El correcto es **948 36 37 21**

La lechera con Corazón

David Ventura

Esta historia empieza en un caserón habitado por una pareja mayor de campesinos en medio de la campiña inglesa. Llegó el día de mercado y el hombre cogió la vaca que tenían para llevarla al pueblo a venderla.

Al despedirle con un beso, su mujer le deseó un buen viaje y le animó a disfrutar del trayecto.

Poco después de abandonar la granja con su vaca atada a un cabo, el campesino vio venir por el sendero, a una mujer que llevaba cogida con una cadena una hermosa cabra de ubres rebosantes. Al verla, inmediatamente pensó:

-Mira que hermoso animal, debe producir suficiente leche para poder hacer los quesos que adora mi mujer. Siempre está pensando en ellos.

Sin pensarlo dos veces, le propuso a la propietaria de la cabra de cambiarla por la vaca. Esta accedió asombrada y se alejó rápidamente tras el cambio.

Siguió su camino nuestro personaje hasta llegar al camino mayor que llevaba al pueblo, y andando por él, observó en un prado cercano una oveja lanuda blanca como la leche.

-Con una oveja así se acabaría el frío en los pies de mi mujer, en la frías noches de invierno y además podríamos tener lana para tejer ropa hermosa.

Buscó al pastor y le propuso el cambio y poco después seguía rumbo al mercado con una oveja detrás suyo.

Tras andar un buen trecho, vio en una finca que lindaba con la carretera, una gallina que batía las alas con fuerza.

-Así sí que tendríamos tantos huevos como quisiéramos, mi mujer podría hacer tantas natillas como quisiera, que le encantan, y encima la gallina nos limpiaría el patio.

Dicho y hecho, llamó al amo de la gallina y le propuso el canje por su oveja. Ya tenemos al campesino con la gallina en brazos entrando en el pueblo donde se celebraba el mercado. Al poco de llegar y cuando aún estaba paseando se

cruzó con un personaje que cargaba un pesado saco a sus espaldas.

-¿Qué llevas ahí?, le preguntó.

-Oh, sólo un montón de manzanas que he recogido del suelo, la mayoría están podridas, contestó el otro.

-¿Manzanas dices?, mira si te parece, te cambio el saco por mi gallina, porque mi mujer se vuelve loca por el pastel de manzana y con lo que hay en este saco seguro que podrá hacerse un montón.

Tras el cambio, fue con su saco a cuestas a tomar unas cervezas en el pub que solía frecuentar. Estando en la barra, se le acercaron dos ricos comerciantes y le preguntaron que llevaba en aquel saco de peculiar aroma. Les explicó su contenido y el cómo había llegado a ser suyo. Al oír la historia se echaron a reír y le dijeron:

-Verás cuando llegues a casa, ¡La bronca que te vas a llevar!

-¡Qué val! Respondió él. No conocéis a mi mujer. Seguro que le parecerá bien lo que he hecho.

-Mira, respondieron, apostamos esta bolsa de monedas de oro contra tu saco de manzanas a que no es así.

El campesino accedió a la apuesta y desanduvieron los tres el camino. Al llegar a casa, dejó el saco en un rincón y fue a presentarles a su mujer. Ésta al verlo le abrazó y le dijo:

-¿Cómo ha ido el mercado? ¿Qué has traído?

-Pues mira, lo primero que hice, fue cambiar la vaca por una cabra.

-¡Fantástico!, ¡tu sabes que me encanta el queso!

-Sí, pero ocurre que luego la cambié por una oveja.

-Aún mejor, así tendremos lana para un edredón y cojines y además.

-Espera un poco, porque luego la cambié por un saco de manzanas medio podridas.

-¡Eres un genio! No te lo vas a creer, pero sabes el avaro de nuestro veci-

no, pues hoy mismo he ido a pedirle un par de zanahorias para el caldo y me ha dicho que no tenía ni una triste manzana podrida. ¡Y fíjate!, ahora le voy a poder ofrecer un saco entero! ¡Qué feliz me has hecho!

Al ver esto, los comerciantes saludaron a la mujer, entregaron la bolsa de oro y se fueron satisfechos y maravillados. Y la pareja siguió viviendo feliz.

Pueden haber varias y diversas lecturas de este cuento tradicional, pero la que me interesa comentar es desde una perspectiva energética oriental.

En concreto creo que lo que se refleja en esta historia es el poder del Corazón, su capacidad de transformar, contagiar, inspirar y aceptar con alegría. En ningún momento hay juicios por parte de los ancianos. Viven el presente en plenitud con total confianza en el futuro y en el entorno.

Actúan según los dictados de su conciencia, siguiendo un criterio propio que no depende de nada ni de nadie, sino de su relación con el universo, y esta es siempre única. No hay ni una gota de egoísmo en sus acciones, son generosos y piensan más en dar que en recibir. Y lo reciben todo. Ambos tienen la capacidad de ver más allá de los actos y de captar la calidad intrínseca y profunda de los hechos. No se dejan engañar por el mundo puramente material, lo trascienden, hay cosas más importantes, El amor, la vida. No se sienten defraudados o engañados, al no haber expectativas de ganancias, son cálidos con los demás.

No es de sorprender pues la importancia de un corazón accesible o disponible para tener un sistema inmunitario potente y libre de conflicto. Puede parecer una visión desde utópica a estúpida de la vida, pero también hay quien cree que amar es una pérdida de tiempo, y así nos va, en una sociedad consumista en la que se valora más la apariencia que la esencia.

La mano de soporte

Sonia Moriceau

Sonia Moriceau es la fundadora y directora del Centro de Educación en Shiatsu-Curativo donde la práctica de la Meditación Consciente es parte integrante de la práctica de Shiatsu.

Este artículo apareció por primera vez en el Shiatsu Society News, el boletín de la Shiatsu Society (Reino Unido).

Es una aportación de Brian Carling y ha sido traducido por Raquel Delgado.

La mano de soporte, da soporte, nutre, observa, recibe los mensajes y respuestas del cuerpo y comunica esto a la mano que trabaja, y también recibe e interpreta los mensajes y respuestas de la mano que trabaja. En efecto, refleja todos los movimientos de energía en el cuerpo. Sonia Moriceau habla de su importancia como conexión entre la persona que da y la que recibe.

La mano de soporte es considerada la mano Yin, permanece en el Kyo capacitando a la mano Yang para hacer su trabajo. Su cualidad es la de Yin, tranquila, sin pretensiones, firme y sin embargo apacible. Es estable, consistente, ofrece un ancla psicológica tanto al que da como al que recibe; está siempre presente y no se mueve demasiado; sin ella la mano que trabaja estaría ciega y desconectada como un caballo salvaje sin su jinete. Todas las cualidades de la mano de soporte son las cualidades del aspecto Yin en la naturaleza y en uno mismo.

Por su naturaleza Yin a la mano de so-

porte a menudo se le ha dado erróneamente un papel pasivo y secundario. Al contrario, la mano de soporte por su naturaleza Yin es la más "activa", les la mano más influyente!

Es la mano que primero hace contacto con el cuerpo y la última que abandona el cuerpo en cualquier transición de meridiano a meridiano o de punto a punto. Es la clavija que enciende todas las conexiones y comunicaciones que se dan en el cuerpo. Es la mano que promueve profundamente todos los cambios y los sutiles movimientos energéticos. En su presencia sin pretensiones, estable, firme y apacible se abre el flujo de energía dentro del meridiano, entre las dos manos y entre el resto del cuerpo. Si la mano que trabaja necesita ir más profundo, la mano de soporte también necesitará primero ir más profundo, físicamente pero por supuesto también con la mente, la atención y el Ki.

Tiene flexibilidad y adaptabilidad, lo que significa que está constantemente ajus-

tando la profundidad, ángulo y cualidad de su contacto para hacer eco con el meridiano, para hablar su lenguaje, para sintonizar con él.

La mano de soporte es el principal punto de referencia para el receptor, dando una atención constante que crea estabilidad y confianza desde donde las necesidades profundas de uno pueden ser observadas y eventualmente encontradas.

La posición de la mano de soporte se adapta a cada receptor y a cada meridiano. El rol del practicante es establecer donde está la mejor y más interactiva posición o punto para la mano de soporte en cada momento dado; y puede que no sea en donde a uno le han enseñado que debería ser. Cuando la posición es más efectiva hay una sensación de succión, la energía del receptor y del que da están pegadas, como dos manos cogidas. De hecho, un ejercicio que uso con mis estudiantes para sentir la calidad y la presencia de la mano de soporte, para ser más conscientes de la

PLANET HEALING ART

Escuela de SHIATSU, Murcia

- **CURSOS DE INICIACIÓN**
 - **CURSOS REGULARES DE FORMACIÓN**
- A partir de septiembre / Clases de práctica*
- **TRATAMIENTOS INDIVIDUALES**

Información: Tfno. y fax: 968 30 84 01 / Móvil: 606 547 070

observación continua de los cambios y ajustes necesitados en cada momento, de su inmediatez respondiendo y adaptándose, es estrechar manos o recordar estrechamientos de manos.

La mano de soporte como la mano Yin activa tiene el efecto de relajar profundamente al receptor, por lo que no hay otra opción que estar en contacto con las necesidades más profundas de uno mismo y tener ese encuentro. En este camino tanto el que da como el que recibe, están trabajando juntos para contactar con las necesidades más profundas.

Para el practicante esto es bastante importante ya que se encuentra con la atención e intención del que recibe además de la de uno mismo para ayudar en la curación. Esto es un verdadero compañerismo curativo con el cliente, no una relación en la que el cliente deviene pasivo en el tratamiento.

La mano de soporte es como lanzar un guijarro en un lago, que envía ondas a través del agua y durante un largo rato, ondas que la mano que trabaja recibe.

En ese sentido la mano que trabaja tiene menos que hacer si la mano de soporte está conectada en un profundo y sutil nivel.

De la misma forma que es posible dar una completa sesión curativa trabajando únicamente en el Hara, el corazón y el eje de la persona, es posible también llevar a cabo la más profunda nutrición desde la mano de soporte solamente, requiriendo muy poca atención de la mano que trabaja.

Un ejercicio que hago con mis estudiantes es mantener la mano de soporte en CV4. Tener solamente una mano en el Hara y presenciar los cambios en las áreas de diagnóstico a través de la conciencia de uno mismo, de la intuición, y a través de la mano de soporte o del feedback verbal. Es bastante revelador lo capaz que es el receptor de darse a sí mismo el diagnóstico y el tratamiento que necesita. La energía sabe lo que necesita. El practicante habiendo establecido las condiciones para esa profundidad de recibir y sentir se convierte entonces en testigo de los cambios de

energía, emociones, etc.

La mano de soporte tiene por lo tanto el potencial de influenciar a todo el cuerpo, y no solo el área que hemos trabajado en ese momento. Su trabajo hace eco como una ola a través de todo el sistema; la mano que trabaja, que Ohashi llama "el niño mensajero".

A veces la mano de soporte puede provocar, lo que llamo «ponerse furiosa», a la energía de dentro de un meridiano o de una zona de manera que provoque intencionadamente una respuesta de una energía perezosa o tímida.

Todas estas posibilidades dentro del no pretencioso, firme y apetecible contacto Yin.

Todos nosotros sabemos lo muy curativo y duradero que puede ser un momento compasivo y sin juzgar con otro ser, eso es también lo que la mano de soporte hace, y actuando así capacita al receptor a hacer su propia curación. La mano de soporte es el no violento, no intrusivo, todavía principio más influyente en una sesión de Shiatsu-Curativo.



ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

AMPLIA GAMA DE CURSOS EN ESPAÑA Y EN TODA EUROPA
CON UN ALTO NIVEL DE PROFESIONALIDAD.

EN ESPAÑA CURSOS EN ANDALUCÍA: MÁLAGA, SEVILLA, GRANADA, CÓRDOBA Y CÁDIZ.

CURSO ESPECIAL DE VERANO

Del 27 de Junio al 1 de Julio

En O SEL LING ■ Centro Tibetano en Las Alpujarras Granadinas

Con Chris Jarmey Director Europeo de la Escuela

Tim Mulvagh y Brian Carling

Solamente abierto a gente con experiencia de Shiatsu.

10% descuento a socios de APSE

PARA UNA INFORMACIÓN MÁS
COMPLETA LLAMA A NUESTRA
ADMINISTRACIÓN, ESTAREMOS
ENCANTADOS DE ATENDERTE.

Escuela Europea de Shiatsu. Administración España.
Paseo del Nacimiento s/n Ojén 29610 Málaga
Tfno.: 952 88 13 74. Fax: 952 88 15 28
E.mail: shiatsu@terra.es. <http://www.shiatsu.org.uk>

La dinámica energética de la alimentación

Daverick Leggett

Este artículo ha sido traducido por Raquel Delgado y Ricardo Fisas. Publicado en el "Shiatsu Society News" (Verano 1999, número 70). El contenido de este artículo es discutido más profundamente en el libro de Daverick Leggett "Ayudándose a uno mismo" publicado por Meridian Press, POBox 3, Totnes, Devon TQ9SWJ, Reino Unido.

La alimentación es una de las ocho ramas de la Medicina Tradicional en el Extremo Oriente junto con disciplinas como la fitoterapia, la acupuntura y el trabajo corporal. Un conocimiento de la energética de los alimentos puede complementar profundamente las aptitudes del practicante para ayudar a sus clientes.

Este artículo se propone aportar unas directrices para aconsejar sobre la dieta y trabajar exitosamente con la alimentación. "Deja que los alimentos sean tu medicina y que la medicina sea tu alimento" dijo Hipócrates. Esta idea raramente es sugerida por los médicos occidentales, en cambio encajaría bien en China, donde se considera tradicionalmente que el médico más diestro "debería primero entender la patogénesis de la enfermedad, y después tratarla con la dieta, usando medicinas solamente cuando la alimentación falle". El artículo examina el rol que desempeñan los alimentos en nuestro bienestar desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China.

El Bazo

Siendo niños aprendemos a adaptarnos a cualquier medioambiente en el que nacemos. Cuando nos adaptamos a nuestro entorno y encontramos nuestras necesidades, estamos desarrollando la energía de nuestro Bazo. Siempre que las fuentes de nutrición sean adecuadas y estén disponibles podremos desarrollar nuestro Bazo con éxito. Inicialmente dependemos de la leche de nuestra madre y de la protección y soporte de nuestros padres. Gradualmente vamos desarrollando habilidades para digerir alimentos más complejos y para cuidar de nosotros mismos. Alrededor de los siete años el Bazo alcanza su completa madurez, por ello, estos tempranos años son críticos para el desarrollo del Bazo. El desarrollo del Bazo podría considerarse como nuestro crecimiento de la dependencia hacia la independencia, pasar de que nos den soporte a darnos soporte nosotros mismos. Las funciones del Bazo son adaptación, nutrición y soporte. Como veremos, estas funciones están expresadas a un nivel fisiológico, anatómico, mental y espiritual.

A nivel físico el Bazo se identifica con el sistema digestivo, el medio a través del cual satisfacemos nuestras necesidades nutritivas. La digestión es el proceso que permite convertir los alimentos en sustancias aprovechables dentro de nuestro cuerpo y enviarlas dónde estas sean necesitadas. El Bazo adapta los alimentos para nutrir y dar soporte a nuestro organismo. Este proceso es llamado "transformación y transporte". Cuanto más fuerte sea la función de nuestro Bazo, más capaces seremos de extraer nutrición de cada alimento para dar soporte a las necesidades de nuestro cuerpo.

Cuando comemos, la cuestión a menudo tendría que ser, no tanto si un alimento es bueno para nosotros, sino cuán fuerte y hábil es nuestro Bazo para extraer los nutrientes del alimento. El primer paso para comer bien no debería suponer para nada, el cambio de nuestra dieta, sino más bien, fortalecer y mantener nuestro Bazo. Veremos como hacerlo más adelante.

La manifestación física del Bazo como proceso digestivo es expresada a un nivel mental como los procesos de pensamiento. El Bazo gobierna nuestra habilidad para estudiar y concentrarnos, para procesar información. Aunque a primera vista no lo parezca, los procesos digestivos y de pensamiento son muy similares. Cuando leemos un artículo (este por ejemplo) tenemos que adaptar las palabras (alimento) en elementos con sentido (sustancias de nutrición) y después almacenarlas o usarlas. Reconocemos esta conexión cuando decimos: «este libro es difícil de digerir» o «necesito tiempo para masticar esto». La función del Bazo es adaptar ambas, comida e información, y convertirlas en algo que podamos utilizar.

Hay otras formas en las que podemos observar la conexión entre comer y pensar. Comer en exceso, por ejemplo, puede hacer a la mente perezosa; estudiar demasiado, a menudo, produce ansias por comer alimentos dulces; aburrirse demasiado (una manera de pensar liándose) puede fácilmente anular el sistema digestivo. Nuestras capacidades de concentración y de digestión están relacionadas y se influyen la una a la otra.

A un nivel emocional el Bazo se expresa como nuestra habilidad para satisfacer nuestras necesidades, para obtener y proporcionar nutrición emocional y soporte.

Cuando nuestras necesidades están satisfechas nos sentimos nutridos y con soporte, confortables y seguros en nuestras vidas. A menudo, confundimos necesidades emocionales y nutricionales, comiendo cuando de hecho lo que necesitamos es confort o tal vez utilizando la comida para suprimir sentimientos como la frustración o el deseo. Desde el momento en que por primera vez mamamos del pecho de nuestra madre la unión entre comida y bienestar está establecida.

Por lo tanto, nuestra habilidad para encontrar y recibir nutrición emocional está íntimamente ligada a nuestro sistema digestivo. Desde que nos destetamos de nuestra madre y, más tarde, de nuestro hogar paterno, desarrollamos una madre interior y un hogar interior que llevamos dentro de nosotros

como una constante fuente de nutrición y soporte. La madre y el hogar interior son una buena descripción del rol del Bazo. Es fácil observar cómo la calidad de nuestra temprana nutrición, tanto física como emocional, influye profundamente en nuestra habilidad para desarrollar ese sentimiento interno de soporte en uno mismo. Nuestra creencia de que merecemos nutrición y nuestra confianza en que siempre habrá suficientes nutrientes disponibles, son elementos clave para desarrollar un Bazo fuerte.

Hemos visto la expresión fisiológica del Bazo como un proceso digestivo. Anatómicamente el Bazo se expresa como la fascia y el tejido blando. Las fascias son redes continuas de envolturas húmedas, membranosas que conectan la totalidad del cuerpo y sostienen todo confortablemente en su sitio. Sin las fascias nuestros cuerpos no tendrían tono y nos colapsaríamos. La fascia expresa la función del Bazo de soporte y contención.

Cuando nuestras fascias están relajadas y sin constricción, todos los sutiles y grandes movimientos del cuerpo son suaves y fáciles. Nuestros miembros tienen una amplia gama de movimientos flexibles y nuestros órganos tienen soporte en sus funciones. Hoy en día las personas que trabajan en prácticas corporales son conscientes de que el estado de nuestras fascias, retorcidas y tensas o relajadas y extendidas, está en estrecha relación con nuestras más profundas emociones. Cuando las fascias están libres nos sentimos tonificados y confortables en nuestros cuerpos, con soporte desde dentro. Estamos «como en casa» en nuestros cuerpos, confortables con quien somos «en nuestra carne». Estando «en casa» dentro de nuestros cuerpos es una expresión de una energía de Bazo fuerte.

Un estilo de vida para dar soporte al Bazo

Cuanto más fuerte es nuestro Bazo, más capaces somos de absorber y utilizar el alimento que comemos. Entonces, ¿cómo podemos fortalecer y mantener nuestro Bazo?. Esta pregunta puede ser respondida a diferentes niveles.

Fisicamente al Bazo le gusta llevar una vida sensual, tocar y ser tocado, y estirarse. Los estiramientos relajan las constricciones en el tejido conjuntivo y proporcionan un tono relajado a nuestros miembros y órganos. Todos los ejercicios ayudarán al Bazo, proporcionándole su equilibrio con estiramientos y relajación.

El masaje también puede ayudar, liberando los estancamientos y obstrucciones de nuestros músculos y animándonos a suavizarnos en el fondo de nosotros mismos. Al Bazo le gusta el contacto físico que le nutre y «un abrazo cada día» es definitivamente una buena medicina para el Bazo. Así sea el trabajo corporal: cualquiera que sea nuestro tratamiento el impacto del tacto es nutrir el Bazo y conectarnos con nuestro cuerpo.

Mentalmente, es una ayuda entrenar a nuestra mente al igual que estiramos y ejercitamos nuestros cuerpos. Por otro lado, un sobre uso de nuestra fuerza mental (por ejemplo: prolongados períodos de estudio, o trabajos que nos suponen estar horas sentados y procesando información, o obsesionarnos en nuestros problemas) pueden debilitar nuestro Bazo. Es importante equilibrar trabajo mental con ejercicio físico y aire fresco.

Una vida estructurada puede también ser considerada como una vida que da soporte al Bazo. Estructura y rutina nos pueden proveer de una sólida conexión con la tierra, en la naturaleza caótica de la vida diaria. A través de la rutina nos damos a nosotros mismos un constante, seguro y fiable lugar en nues-

sigue en página siguiente

Futón Dreams

El descanso diario como fuente de salud.

Productos naturales, funcionales y atractivos (15 años de experiencia)

Solicita nuestro catálogo e información de productos y descuentos especiales.

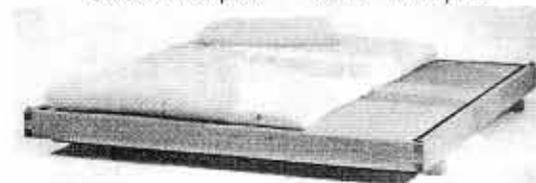
- Futones de algodón 100%, y latex (naturalex).
- Tatamis. Camas y sofás convertibles.
- Complementos: rodillos, cuadrantes, almohadas, edredones, mesitas, biombos,...

- ◆ Confeccionamos tu futón según las medidas y grosor que necesites.
- ◆ Futón de Shiatsu, recomendado por A.P.S.E. a un precio especial:

Futón 140x200x5cm de grosor 16.000 ptas. + funda algodón 100 %, crudo 6.000 ptas.

Futón de viaje 80x200x5cm (incl. funda cruda y funda de transporte) 16.500 ptas.

Rodillos:12x40	1.500 ptas.	Funda	800 ptas.	Cuadrantes:40x40x8	2.500	Funda	1.200 ptas.
22x50	2.000 ptas.	Funda	1.000 ptas.	50x50x10	3.000	Funda	1.500 ptas.



Futón Dreams

c/Urdueta, 11 - 20800 Zarautz

Tel. 943 83 54 46 - 629 28 93 24

E-mail: futondreams@euskalnet.net

tras vidas, un soporte externo para nuestro Bazo.

Emocionalmente podemos explorar y cumplir nuestras necesidades. Para algunos esto puede significar simplemente ser amables con ellos mismos, tratarse bien a uno mismo, para algunos puede significar unirse a un grupo de soporte, para otros puede significar encontrar caminos para una realización más profunda en sus relaciones con los demás y con uno mismo. Cuestiones de seguridad, de confianza y nuestras creencias sobre escasez y abundancia son también parte del territorio emocional del Bazo.

Finalmente, el Bazo pertenece al elemento Tierra. La Tierra como nuestra proveedora de nutrición y soporte, nuestra verdadera madre. Es a través de nuestra conexión a la Tierra y a la madre divina que el Bazo encuentra su expresión espiritual. Podemos hacer un gran trabajo para dar soporte a nuestro Bazo cuidando nuestras relaciones con la Tierra.

Cuidar nuestra relación con la Tierra puede significar ser más terrenales, simplemente poniendo más atención a la tierra bajo nuestros pies, tanto físicamente como metafóricamente. Cuando se hace con conciencia, toda actividad que nos conecte más profundamente con la tierra, ya sea, cuidando nuestro jardín o trabajando con arcilla, simplemente estando fuera de casa con la tierra, las plantas, las estaciones o aprendiendo a caer y rodar por el suelo; todo puede ayudarnos a conectar con la Tierra en nuestros cuerpos y en el medio ambiente natural. De esta manera, también podemos dar soporte y fortalecer nuestro Bazo.

Como practicantes hay dos formas claves de acercarse a una estrategia de tratamiento para dar soporte y fortalecer al Bazo. Podemos: a) ayudar al cliente para que conecte con la Tierra en su cuerpo b) ayudar al cliente para que entre en una relación nutritiva consigo mismo. Estas son las dos condiciones esenciales de fondo para fortalecer el Bazo.

Es importante mantener esta amplia perspectiva con el Bazo cuando consideramos cuestiones alimenticias. Podemos fortalecer nuestro Bazo trabajando en cualquiera de los niveles anteriormente mencionados, los cambios que tengan lugar en alguno de los niveles resonarán a través de toda la esfera de influencia del Bazo. Con esta amplia perspectiva en mente, podemos seguir, acercándonos a una manera que de soporte a nuestro Bazo a través de la dieta.

Dando soporte al Bazo a través de la alimentación

Ahora que ya hemos situado al Bazo en su amplio contexto, vamos a ver más específicamente cómo ayudar al Bazo en su función digestiva. Después de muchos años trabajando con mis necesidades alimenticias y con la de mis clientes, he llegado a la conclusión que las líneas generales que a continuación describo son más valiosas incluso que las más comprensivas y detalladas sobre alimentos específicos y sus efectos.

Alegría

Disfrutar de nuestros alimentos es una forma de abrirnos y poder ser nutridos completamente por lo que comemos. Si estamos contentos cuando comemos y en nuestra relación con los alimentos, entonces nuestros cuerpos literalmente aceptarán mejor los alimentos en nuestro sistema. A menudo, es más importante para nosotros reconciliar nuestra relación

con la comida que cambiar lo que comemos.

Actitud positiva

A menudo, desarrollamos creencias sobre alimentos "buenos" o "malos". Algunos alimentos son "buenos para nosotros" incluso aunque no los disfrutemos. Otros alimentos son "malos para nosotros" y los comemos sintiéndonos culpables o los evitamos resentidamente. Aunque el sentido común nos dice que hay algo de verdad en estas etiquetas, nuestra actitud con el alimento que comemos instruye a nuestro Bazo sobre que hacer con ello. Entonces, cualquier cosa que comamos, una vez que hemos hecho la elección, es mejor aceptarla cariñosamente, dar la bienvenida al alimento tan de corazón como podamos. Por este camino extraeremos lo mejor de todos los alimentos.

Relajación

Los chinos piensan que es mejor no mezclar comida y trabajo. Nuestra digestión trabaja mejor cuando estamos centrados en el disfrute de la comida, no distraídos o preocupados por otras influencias. Por lo tanto, es mejor hacer del tiempo para comer una ocasión relajada, no intentando hacer otras cosas a la vez: leer, ver la televisión, hacer negocios, etc. Es de gran ayuda tomarse un tiempo para relajar nuestra postura, tal vez hacer unas cuantas respiraciones tranquilas antes de comer. Cruzando nuestras piernas, sentados torcidos o corvados comprimimos nuestros órganos digestivos y dificultamos que los alimentos pasen a través de nuestro cuerpo.

Masticar bien

Hay un dicho que dice: "El estómago no tiene dientes". Masticar bien la comida le reduce el trabajo a nuestros órganos digestivos y aumenta la eficiente extracción de nutrientes. Masticar bien también calienta los alimentos fríos.

Parar justo antes de estar lleno

En una cultura de la abundancia esto puede ser a veces difícil. Si comemos en exceso en una comida cualquiera creamos un estancamiento, una cola temporal de comida que espera para ser procesada. Como resultado nos sentimos cansados mientras nuestra energía está ocupada digiriendo el exceso de comida. Si comer en exceso se convierte en un hábito, nuestro Bazo se fuerza demasiado y puede producir flema o calor.

No inundar al Bazo

Al Bazo no le gusta demasiado líquido con la comidas. Un poco de líquido caliente con la comidas puede ayudar, pero demasiado suaviza la acción del Bazo y debilita la digestión. Una taza de té generalmente es suficiente. La mayoría de los líquidos que tomamos es mejor consumirlos entre la comidas.

No enfriar al Bazo

Demasiada comida cruda, fría o líquida debilitará al Bazo. El proceso digestivo necesita calor. Esto se expresa en Medicina Oriental como el fuego digestivo. Un uso prolongado de alimentos crudos o fríos con el tiempo debilitará seriamente el fuego digestivo, llevando al colapso la función del Bazo.

Comer la comida principal temprano

Cuando comemos tarde por la noche nuestro sistema está naturalmente reduciendo la marcha y la comida permanece por más tiempo en el sistema digestivo. Esto crea estanca-

miento, y el intento del cuerpo de quemar este exceso de alimento genera calor que daña el Yin de estómago.

Escoje alimentos con fuerza de vida fuerte

Es de gran ayuda incluir tantos alimentos biológicos y que se produzcan localmente como podamos. En ambos casos la fuerza de la vida está más fuertemente conservada. Por la misma razón es de gran ayuda comer abundante comida fresca. La fuerza de la vida en la comida está también significativamente dañada por la cocción con microondas, procesada en exceso, con conservantes químicos, y afectada por irradiaciones (...)

Ten confianza en tu cuerpo

A veces anhelamos aquello que es venenoso para nosotros, pero hay también dentro nuestro un nivel más profundo de conocimiento. Tomando conciencia de nuestra comida, podemos empezar a sentir cuales son nuestras verdaderas necesidades, que es lo que verdaderamente nos nutre. Al principio necesitaremos ser guiados por criterios más analíticos, pero con una mayor conciencia podemos empezar a hacer elecciones desde nuestro cuerpo. Lo que nos hace sentir bien a un nivel más profundo es bueno para nosotros. Podemos cultivar esta habilidad de separar nuestros anhelos de nuestras necesidades más profundas.

Finalmente

No debemos estresarnos porque los principios generales sean más importantes que los cambios específicos en la dieta. El primer paso en la terapia para trabajar los hábitos alimenticios está en mejorar nuestra relación global con la comida, antes de empezar a cambiar componentes específicos de nuestra alimentación.

El lenguaje de la energética de la alimentación

En Occidente, los alimentos están descritos como ciertas cantidades de proteína, grasa, minerales, vitaminas. Esta información es obtenida a través de análisis de laboratorio, que separa los alimentos en sus elementos básicos. El valor nutricional de los alimentos es igual a la suma de todos estos elementos antes de entrar en el cuerpo.

Lo que dice este punto de vista es que si podemos dividir los alimentos en sus componentes entonces podemos crear alimentos a partir de su composición básica. En otras palabras, los alimentos son algo que puede ser sintetizado en un laboratorio.

En Oriente, los alimentos son descritos como poseedores de ciertas cualidades, cálidos o fríos, poseedores de ciertos sabores, picantes o dulces, o según como actúan en nuestro cuerpo. Esta información es obtenida observando el comportamiento del cuerpo tras la consumición de la comida. El valor nutricional de los alimentos es considerado como un grupo de propiedades energéticas que describen las acciones que los alimentos tienen en el cuerpo humano.

Mientras que en Occidente nuestro punto de vista está basado en la química, la visión de Oriente de la nutrición se parece más a la alquimia, no interesados demasiado en los ingredientes sino en las propiedades energéticas que se liberan en el cuerpo humano a través de la digestión. Las sutiles esencias de la comida tienen movimientos y acciones que han sido localizadas y trazadas de igual manera que los caminos del Ki: a través de la directa observación de la experiencia.

Amigos del Shiatsu

MADRID y DONOSTI

Escuela integrada a los Planes de Formación de la Federación Europea de Shiatsu y miembro fundador de la A.P.S.E.
Mejora tu tono vital, estrés, lumbalgias, cefaleas, insomnio, ansiedad, etc.

CURSOS REGULARES DE FORMACION

de Octubre a Julio y de Enero a Julio.
Horarios de mañana, tarde y fin de semana.

TRATAMIENTOS INDIVIDUALES

Mantenimiento en empresas, reeducación postural.
Bonos de 10 sesiones con el 20% de descuento.

DIA DEL SHIATSU

2º viernes de cada mes. A 2.000 ptas.

TRATAMIENTOS A 3.000 ptas.

para personas con bajo poder adquisitivo

CURSOS INTRODUCTORIOS INTENSIVOS DE VERANO

- ☞ Julio y Agosto.
- ☞ Duración 1 semana.
- ☞ 4 semanas a elegir.
- ☞ Horario de mañana y tarde

TALLERES de TAI-CHI, YOGA y TECNICA ALEXANDER.



Más información en:
Atocha, 121, 1º izq - 28012 MADRID
Tlf: 91 429 49 89 - Fax: 91 429 97 14
e-mail: amgshiat@teleline.es
www.shiatsuescuela.com

Berlín, Enero del 2000.

Congreso Internacional de Shiatsu

Este artículo es una traducción del alemán, publicado en el Shiatsu Journal, nº 21 de la GSD (Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland). El autor es Matthias Peter Wieck y las fotos son de Ulrike Haffke. Se han elegido según el criterio de Ralf Seiffert (traductor) las partes más interesantes. Os ofrecemos la segunda parte (la primera fue publicada en el boletín anterior, nº 9)

En Enero del año 2000 tuvo lugar un encuentro único hasta ahora en la historia del Shiatsu. Se reunieron 5 de los más conocidos maestros y maestras de Japón en la ciudad de Berlín para demostrar, comparar y exhibir sus muy distintas técnicas de trabajo. Estos/as maestros/as fueron: Pauline Sasaki, Tetsuro Saito, Akinobo Kishi, Kazunori Sasaki y Ryokyo Endo.

Pauline Sasaki presentó a los participantes del congreso un concepto completamente nuevo de lo que es la energía, su movimiento y las relaciones energéticas en el cuerpo humano. La presentación fue de 2 horas, poco tiempo para poder entender toda su



concepción. Me pareció lógica en sí misma, bien pensada y a la vez diferenciada. Incluye a parte del sistema de meridianos, los chakras y auras.

En determinados niveles energéticos trata diferentes temas vivenciales, como p.e. causas pasadas y kármicas de la enfermedad. En otros niveles energéticos, parece que es posible trabajar tanto fuera del espacio y del tiempo, como independientemente de kyo y jitsu, siguiendo sólo el ritmo energético del paciente.

El concepto de Pauline Sasaki ofrece seguramente nuevos y efectivos métodos de tratamiento y repercute en la práctica en una gran velocidad durante el trabajo.

El /la terapeuta «atrae» la energía con cada toque a la parte que esté necesitada. Comenta Pauline Sasaki: «Ven aquí, ¿dónde estás?, ven aquí, ven, ven, ¿por qué no vienes?, ven aquí, etc.» Durante este tipo de comunicación, ella mueve los dedos de las dos manos o los codos, sobre brazos, cabeza y tronco del cuerpo del paciente, a una velocidad a la que nosotros no estamos acostumbrados en nuestra práctica clínica.

Se tiene la sensación de que el paciente se siente muy bien durante el tratamiento.

La gran velocidad es consecuencia de su visión, de que la energía se retira hacia el interior del cuerpo, cuando se ejerce presión en la superficie del mismo. Una vez alcanza el interior del cuerpo no puede retroceder más y como consecuencia empieza a expandirse, y debido a que Pauline Sasaki pretende aprovechar esa expansión, no debe impedirlo quedándose demasiado tiempo en un tsubo.

El tiempo de duración del proceso de contracción/expansión es diferente en cada persona.

Pauline Sasaki siempre usa la misma secuencia, moviéndose alrededor del cuerpo de la persona para poder llevarle la atención exclusivamente al paciente y a sus necesidades.

Tetsuro Saito Sensei comienza animando a todos los terapeutas que tienen dificultad con el diagnóstico del hara y de la espalda.

Él mismo ha estado practicando durante 20 años, sintiendo, intentando ganar seguridad o una iluminación repentina. Al final llegó a la conclusión de que él

no formaba parte de este pequeño círculo de terapeutas de Shiatsu que tocando el hara tenían una certeza segura del diagnóstico. Por ello, ha buscado un método de diagnóstico, con el cual el/la terapeuta reciba todas las informaciones que necesita para hacer un tratamiento efectivo.

Este método lo encontró en el «finger-test»⁽¹⁾ del acupuntor japonés Tadashi Irie Sensei.

[...] Con ayuda de este método no sólo se puede diagnosticar el estado energético del paciente al principio del tratamiento, sino que también se puede ver cómo se va modificando durante el tratamiento y si al final se consiguió el objetivo. Así, él sabe sobre todo si su tratamiento ha sido eficaz sin depender de una conversación verbal con el paciente.

[...] Con ayuda de este método Tetsuro Saito ha podido investigar durante los últimos 15 años el recorrido superficial de los meridianos y encontrar un sistema de meridianos que a primera vista parece mucho más complejo que el ya conocido. El factor desencadenante de sus investigaciones eran las dificultades que tenía al explicar a sus alumnos el recorrido de los meridianos según Shizuto Masunaga Sensei. El resultado de sus investigaciones explica tanto el sistema de los meridianos tradicionales como los de Masunaga.

Estos dos sistemas están, bajo determinadas condiciones energéticas, incluidos en su mapa de meridianos. En este aspecto ya no hay contradicciones entre los dos sistemas. También es de importancia, que tanto el recorrido de los meridianos, como la posición y el tamaño de las zonas de diagnóstico depen-

den del estado energético de la persona.

[...] Una sesión consta normalmente de dos partes: equilibrio energético y tratamiento sintomático. Hay cuatro sistemas diferentes de meridianos, que están conectados entre ellos y se apoyan mutuamente. Son los 12 meridianos principales, los 12 meridianos distintos⁽²⁾, los 8 vasos maravillosos y los 6 meridianos oceánicos, el sistema más profundo hasta ahora conocido⁽³⁾. Para conseguir un equilibrio energético en el cuerpo, se trata el sistema más profundo, en el cual se ha podido diagnosticar un desequilibrio. Como resultado se re-



gulan los sistemas más superficiales por ellos mismos. En el sistema de los meridianos tradicionales se tratan estos primero y después los kyo/jitsu.

Antes de cada sesión de Shiatsu es común dispersar el Ja-Ki, la energía negativa, del aura del paciente, con el fin de obtener resultados correctos en el diagnóstico. Para llegar a poder hacer un buen diagnóstico, Tetsuro Saito Sensei recomienda desarrollar bien el primer Dan Tien.

Nuestro estilo de Shiatsu⁽⁴⁾ se basa principalmente en tres criterios, que son los siguientes:

1º Trabajamos sobre la energía. Cuanto más claro queda nuestro concepto

de energía, y en especial de las acciones energéticas en el cuerpo, mejor será nuestro tratamiento. El tipo de concepto parece no tener tanto significado. Cuanto mejor podamos percibir tanto la energía como sus acciones, ya sea de una manera directa o indirecta, sobre sus repercusiones en el cuerpo físico/emocional/mental, mejor y más eficazmente podremos modificarla hacia un equilibrio.

2º Conocimientos en Medicina Tradicional China (M.T.C.), acerca de los meridianos, el Yin/Yang, el flujo energético y cómo se manifiesta la enfermedad/salud a raíz de perturbaciones en el flujo energético de los meridianos. En el Shiatsu que nosotros hemos aprendido hay una relación con ello, como mínimo los conceptos de kyo/jitsu, lleno/vacío y de tonificar/sedar.

3º El tercer criterio es nuestro concepto de movimiento y postura durante el tratamiento. Hemos aprendido a actuar de una manera relajada desde el hara a través de las palmas de las manos, los codos y las rodillas sobre el cuerpo del paciente.

Resumiendo se puede constatar lo siguiente:

Los Senseis, excepto Pauline Sasaki se reconocen como alumnos de Shizuto Masunaga Sensei. Todos llaman a su forma de práctica Shiatsu. A pesar de eso sus conceptos prácticos se distinguen en parte o completamente uno del otro y ya no se puede reconocer del Shiatsu que aprendimos, el Shiatsu de Shizuro Masunaga Sensei o de W. Ohashi Sensei. Los que más se acercan a los conceptos tradicionales son Kazunori Sasaki, Tetsuro Saito y Ryokyo Endo. Sus conceptos y su forma de practicar incluyen los tres criterios arriba mencionados. El concepto de Pauline Sasaki se aleja



de la M.T.C. y parece unir varios conceptos energéticos.

Akinobo Kishi rechaza por principio cualquier concepto, porque bloquea el estar aquí y ahora y con eso la percepción de la realidad.

Ryokyo Endo, Akinobo Kishi y Tetsuro Saito trabajan de distintas maneras con el concepto de Ja-Ki, la energía negativa. Para Ryokyo Endo el Ja-Ki bloquea la libre circulación del Ki en el cuerpo y es causa de la aparición de los problemas de kyo. Él trata el Ja-Ki mediante puntos especiales, los Super Vessel Specific Tsubos (SVST), puntos de cruce de los meridianos horizontales y verticales. Mediante esta preparación el terapeuta está protegido frente a la captación del Ja-Ki durante el tratamiento. Para Tetsuro Saito el Ja-Ki perturba el sistema de meridianos y el diagnóstico. Por eso hay que eliminarlo antes del tratamiento, como mínimo del aura. Para ello hay distintos métodos. Se puede usar un cuarzo, un método especial de Qi Gong o simplemente se ruega que se vaya. Akinobo Kishi le da al Ja-Ki la oportunidad de irse, sosteniendo los puntos encontrados.

Para Pauline Sasaki y Kazunori Sasaki parece que el Ja-Ki no existe o no es importante en el tratamiento. [...]

Notas del traductor

⁽¹⁾ El «fingertest» es una forma de diagnóstico sin necesidad de tocar el cuerpo físico. Mientras con una mano se capta la energía en una zona determinada del cuerpo, sea hara, espalda, piernas o brazos, con la otra mano se efectúa un movimiento entre índice y pulgar, rozando uno al otro. La sensación que recibimos entre los dos dedos nos habla del estado kyo/jitsu de la zona diagnosticada.

⁽²⁾ Los meridianos distintos forman parte del sistema de los 12 meridianos tradicionales, pero tienen recorridos propios,

carecen de puntos. Sus principales funciones son:

- Asegurar el flujo energético en partes del cuerpo donde el meridiano tradicional no llega.
- Conectar y atravesar los órganos respectivos.
- Fortificar el circuito de los meridianos tradicionales, especialmente en el interior del cuerpo.
- Etc.

⁽³⁾ Sistema de meridianos descubierto por Tetsuro Saito Sensei.

⁽⁴⁾ Como se aprende en general aquí en Europa.

Brian Carling

Casi todo el enfoque de la F.E.S. en su última reunión en Basilea fue acerca del Proyecto de Investigación. Había muchos detalles financieros y contractuales por aclarar, pero sobre todo hubo una larga discusión con la delegación de Suiza sobre el concepto entero del Proyecto.

El Proyecto de Investigación ha sido encargado a Andrew Long, Catedrático de la Universidad de Salford, Inglaterra. Él es el Director de Investigación de dicha universidad y tiene un particular interés en el estudio de temas que no se pueden investigar fácilmente por el método científico "estándar". Por ejemplo temas como la espiritualidad, las relaciones y las terapias alternativas y complementarias.

El método científico "estándar" que es generalmente aplicado a la investigación médica es el denominado RCT "Randomised Controlled Trial" en inglés o "Prueba Controlada al Azar" en español.

Para ilustrar el método, imaginar que se quiere investigar los efectos de un nuevo fármaco, que podemos llamar Lobotomil, sobre el dolor de cabeza. Los investigadores buscan un grupo de gente que padece dolor de cabeza. Al 50% del grupo le dan Lobotomil y al otro 50% le dan un placebo (una pildora que no contiene ningún fármaco). La división del grupo esta hecha al azar y los pacientes no saben si reciben Lobotomil o placebo. Los dos grupos están seguidos clínicamente para ver si el fármaco ha sido más efectivo que el placebo en aliviar el dolor de cabeza. También observan si hay efectos secundarios. Los resultados están tratados estadísticamente por los investigadores para averiguar si el efecto del Lobotomil es significativo.

En este tipo de Investigación es muy importante que cada paciente reciba el mismo tipo de tratamiento. Eso es algo que si se puede controlar, hasta cierto punto, con la investigación de un fármaco. Otros métodos terapéuticos también están abiertos a este método. Los Chinos han hecho miles de estudios de este tipo con acupuntura. Por ejemplo hay un estudio Chino que investiga el efecto de pinchar VB34 en 500 casos

de poliartritis escapular. El método terapéutico utilizado era fácilmente restringido al estímulo de un punto con una aguja por un tiempo fijo y con una manipulación estándar. Grupos de control se formaban con gente que no habían recibido ningún tratamiento o fueron pinchados en otra zona. Los resultados fueron analizados según los criterios clínicos elegidos; disminución de dolor y aumento de movilidad, y mostraron la eficacia del punto en comparación con los grupos de control.

Son dos ejemplos simplificados de la investigación científica estándar. La realidad, incluso con un método terapéutico sencillo, como el uso de un punto o de una cantidad determinada de un fármaco, suele ser algo más complicada. Siempre hay muchos otros factores que pueden influir en la salud y es imposible aislar a los pacientes de otras influencias. Las personas no viven en un tubo de ensayo.

Las complicaciones son aún más destacadas cuando se quiere investigar una terapia holística como el Shiatsu.

Primero: a nivel del método terapéutico utilizado, no tocamos sólo un punto. La variedad de técnicas utilizadas en una sesión de Shiatsu es enorme, la calidad del tacto varía, la relación establecida entre el paciente (si podemos llamar a quien recibe, paciente) y el terapeuta es, como en todas las relaciones, muy personal.

Segundo: a nivel del efecto de la sesión. Aunque el alivio de un cierto dolor por ejemplo puede ser un objetivo de la sesión, otros efectos producidos no los podemos considerar «efectos secundarios» en el sentido en que este termino es utilizado en la investigación estándar. Además los efectos producidos no solamente se manifiestan a nivel físico sino a niveles emocionales, mentales y espirituales.

Resumiendo, el Shiatsu es una terapia holística, no se puede limitar a una sesión fija, la relación terapeuta /paciente es de suma importancia y los efectos sobre la salud y los sentimientos de bienestar son múltiples. Si intentas meter el Shiatsu en una investigación científica "estándar" debe por necesidad

limitar muchísimo lo que esta investigando y el tipo de tratamiento aplicado.

El Proyecto de Investigación pretende reflejar la naturaleza holística del Shiatsu, reflejar su experiencia, y ver como es percibido por los clientes y los terapeutas de Shiatsu. No es un intento de probar su eficacia, de una manera, que sea aceptable a una cultura de investigación basada en el RCT. Es un intento de reflejar como el Shiatsu se esta practicado hoy en día en toda Europa, como es percibido y que efectos tiene, según las percepciones de las personas que lo reciben. Queremos enseñar que es eficaz y seguro, pero sin reducir la concepción pública de lo que es como terapia.

La Asociación Suiza tiene en su Junta Directiva a un par de personas con experiencia en la investigación científica del tipo RCT y eso, junto al carácter suizo que es muy meticuloso, dejó para ellos el Proyecto, como algo demasiado impreciso y abierto. Decidieron no participar en este momento en el proyecto. El resto de los países siguen adelante y los suizos son libres de volver a participar si cambian de idea.

El comienzo de la primera etapa, que durará unos 11 meses, se ha retrasado un poco, debido a la necesidad de ajustar y finalizar el contrato con la universidad. Cuando nuestros abogados den el visto bueno, comenzaremos. Eso implica que la segunda etapa del proyecto, en la que participará España, no comenzará hasta el año 2002.

Tenemos ya una lista de terapeutas interesados en participar. Si alguien más lo está, que contacte con:

Brian Carling 952 88 13 74,
e.mail: shiatsu@terra.es o con
Ralf Sieffert 948 36 37 21

Otra noticia, como la ultima reunión en Basilea era también la Asamblea General de la F.E.S. hubo elecciones, y me han elegido Presidente de la Federación. Quiero dar las gracias a la Junta Directiva de A.P.S.E. por su apoyo y espero poder contar con el soporte de los demás socios. Un abrazo a todos.

Cartas de los lectores

Flores y estrellas en la Primavera del 2001

Es absolutamente asombroso como aquí en Andalucía y en otras partes del mundo el cielo nos regala y obsequia en cada primavera con una exuperación de flores y un nuevo despertar de la naturaleza. ¡Perdón!. No sólo en esta época del año; lo hace siempre, siempre y nunca falla.

Alrededor de mi casa, la de la colina Yang, hay un olor a jazmín de invierno, de azahar que ¡vaya! me llena el corazón y encima estoy gozando de los colores de cada planta. Distruido pongo la música de Joan Baez cantando "Forever Young" y me dejo llevar

por la contemplación que me lleva a otro estado de ánimo o de conciencia. Una brisa suave de levante facilita que mis sueños se expandan, ¿pero son realmente sólo sueños?

Las voces se adentran en mí, cada vez más íntimas y seductoras, que sucumbo a esta Fuerza, y hasta la última de mis células vibra en una dimensión nueva y desconocida, pero remotamente familiar. Una luminosidad increíble, tremendamente cegadora me envuelve. Se me permite viajar como entonces: con la luz de color rojo que viene del oeste y se dirige hacia el sur, con el negro que pasa por el cenit y se dirige al norte, el blanco que viene del sur y se dirige al oeste, el amarillo que viene del norte y se dirige al centro, y finalmente me encuentro dando vueltas y vueltas con el color verde, que gira sobre sí mismo.

El impacto del recuerdo de este viaje está más que vivo y prefiero creer, que el tiempo no existe, y sin embargo me veo anclado en el verde, en este planeta del universo donde es imposible escapar: ¡A cumplir destino! ¿No será que nosotros somos los auténticos hombreritos verdes, pero destinados a vivir pues en una eterna primavera? Me encanta la idea, sobre todo porque como hombre con los ciclos de 8 años -para las mujeres son 7 años y por lo tanto estarán siempre un paso por delante de nosotros, hay que reconocer esta faceta del Yin- me veo otra vez en la madera=primavera y disfrutando de la vida. Enamorado doy gracias a la Creación por su Luz, Amor y Fuerza.

PD: Es conveniente pues estimular los puntos ling/pozo=puntos madera de los órganos en manos y pies.

Rolando Geider.

Estación de Cártama

ACUPUNTURA Y SHIATSU, TAN LEJOS TAN CERCA.

Entonces volvamos a la acupuntura, a su yin y a su yang. Estas dos corrientes de energía circulan por el cuerpo a lo largo de meridianos. Dos meridianos que se cruzan forman un punto. Es ese punto el que el acupuntor va a pinchar-picar para curar al enfermo.

Un ejemplo: un hombre es picado por un abejorro.



Siente el martirio y va a ver a un acupuntor.



El acupuntor le coloca su serie de agujas a lo largo de los meridianos que sabe.



El resultado no se hace esperar. El sufrimiento causado por la picadura del abejorro desaparece instantáneamente.



Viñetas del dibujante Gotlib, publicadas en el comic francés Pilote n-625.

La apertura del capullo

Los ocho meridianos extra

Peter Den Dekker

Peter Den Dekker es el director del NeiGuan Institute en Amsterdam. Es profesor de Shiatsu y de Medicina China. El es un teórico de la educación dentro del mundo del Shiatsu y sus artículos exploran caminos de como la Tradición China se puede integrar en el marco del Shiatsu. Este artículo ha sido traducido por Isabel Vallejo y Ricardo Fisas.

Introducción

Siendo niño, con la llegada de los primeros brotes de primavera miraba emocionado la temprana apertura de los capullos en las ramas desnudas de los árboles. Veía las formas de los capullos medio abiertos de los castaños. Me imaginaba que podía ver el movimiento de capullos comprimidos abriéndose y exponiéndose completamente en jóvenes hojas. Todavía, cada primavera, observo las mismas explosiones en miniatura y siento la misma excitación. Recientemente, vi un programa de televisión que mostraba a cámara rápida el crecimiento y conversión de un bulbo en una flor. A continuación mostraron el proceso a la inversa, o sea, la flor se convertía en capullo y bulbo. Ver los dos extremos, capullo y apertura, completa flexión y completa extensión, en ese relativamente breve espacio de tiempo, me impresiono mucho. El origen y final de la creación se podía reconocer en cada uno de ellos. Estas imágenes resonaban con el significado de los Ocho Meridianos Extras.

Bill Palmer en varios artículos [5,6,7], ha estado haciendo enlaces entre los estados del desarrollo infantil y los doce

meridianos tradicionales, mostrando como cada meridiano muestra el crecimiento de habilidades particulares de movimiento y la manera en como un niño se relaciona con el mundo. Cuando por primera vez encontré su investigación, sentí que los procesos que describía estaban relacionados a un nivel más profundo con un plan maestro básico que conectaba los diferentes aspectos del organismo. En mi opinión esta integración más profunda operaba a través de los Ocho Meridianos Extras.

El lado curativo

En el estudio de acupuntura o shiatsu, los Ocho Meridianos Extras no han sido tratados muy a fondo. El enfoque principal en los programas de estudio de las escuelas de Medicina Tradicional China normalmente es de la energética de los doce meridianos tradicionales. En algunos casos ni siquiera estos meridianos tradicionales reciben la atención que se merecen, porque el estudio del Zang Fu y sus síndromes abarca gran parte de los programas de estudio [1]. Desde el momento en que a los practicantes de shiatsu y a los acupuntores se les



Escola de Shiatsu i Moviment

- Curso de Formación Básica de 1 año.
- Curso de Formación Profesional de 3 años.
- Cursos de Postgrado en Shiatsu. Cursos de Chi-Kung, Tai-Chi y Seitai.
- **Cursos Introductorios de Shiatsu de Fin de Semana en Mayo, Junio, Julio y Agosto**

SEMINARIO RESIDENCIAL "TRABAJANDO EL CORAZÓN" CON DAVID VENTURA

Desarrollo de la Función del Corazón en Shiatsu y Movimiento
Taller de fin de semana, 14 y 15 julio

Escola de Shiatsu i Moviment

Travesera de Gracia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona.
Tel 93 200 47 76 / e-mail: escolashimo@worldonline.es

pide que sean expertos en energética humana, todo el sistema de meridianos tendría que ser redigerido. Personalmente siento que el estudio y uso de los Ocho Meridianos Extras debería dar una nueva profundidad a la práctica del shiatsu. Durante mis años de práctica de shiatsu y acupuntura, he estado buscando información sobre los Ocho Meridianos Extras (OME). Actualmente hay una excelente variedad disponible de nuevas publicaciones sobre la energética de los meridianos [2,3] y estilos tradicionales de acupuntura, que han sido redescubiertos o rehabilitados, los cuales han sobrevivido a la dominancia de la educación en Medicina Tradicional China durante las últimas décadas.

No obstante, el enfoque principal de la mayoría de estas lecturas se basa en el uso clínico de los meridianos, ocupándose de enfermedades y disfunciones. Pero hay muy poco escrito acerca del rol de los OME en un cuerpo sano y en el desarrollo. Si no estoy equivocado, el paso esencial en shiatsu es ver y reconocer el lado sano.

Los meridianos son el cuerpo

Antes que nada necesitamos tener un buen conocimiento de la naturaleza de los OME y de los meridianos en general. Creo que todavía hay mucha mitificación al respecto. Hay una gran tendencia a ver los meridianos como meras líneas de conexión entre puntos en el cuerpo. La activación de uno de los puntos influenciará mágicamente a una zona distante del punto.

Aprender los meridianos de esta forma significa aprender algo nuevo y exótico. Esto da la impresión de que los meridianos tienen una existencia independiente de los músculos, huesos y otros tejidos corporales. Si buscamos profundamente en los orígenes del movimiento y la evolución de la anatomía, los meridianos no están separados del cuerpo, ¡Son el cuerpo!. Si practicamos shiatsu e intentamos sentir el estado de un meridiano, aún seguimos tocando el cuerpo y no una entidad energética abstracta.

En términos osteopáticos podríamos decir que los meridianos tradicionales trazan cadenas miofasciales [8]. Nos muestran como los músculos y otros tejidos corporales se coordinan entre sí en el movimiento y la postura. En cada meridiano podemos reconocer ciertas líneas de fuerza. El Meridiano del Estómago por ejemplo, nos dice de que manera el cuerpo hace frente a la recepción de información. Muestra exactamente a través de que líneas en el cuerpo la información es aceptada o rechazada.

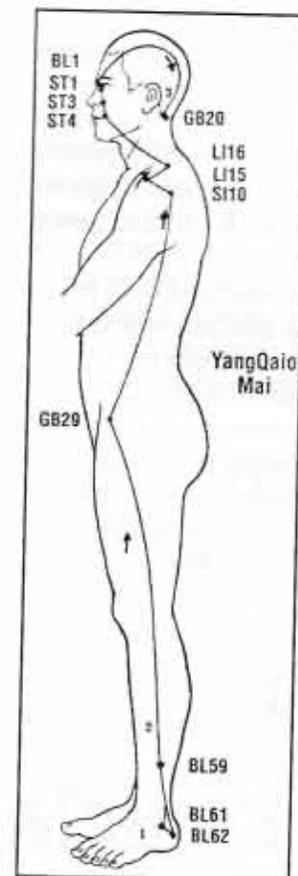
El Meridiano de la Vejiga rastrea los músculos y otros tejidos corporales que están implicados en el movimiento hacia adelante. Nos habla de la relación entre la información visual y como nos movemos hacia ella o alejándonos de ella. Ambos meridianos no existen independientemente de otras estructuras del cuerpo; al revés, trazan la manera de como diversas partes del cuerpo están interconectadas con una función particular de todo el organismo.

Plan maestro

La función de cada meridiano tradicional parece que sea independiente de cualquier otro meridiano. En realidad están unidos y coordinados en un sistema completo mediante los Ocho Meridianos Extras. Siento que la relación entre los meridianos tradicionales y los extras se parece a la que hay entre

las leyes de un país y su constitución. La constitución es la base de las leyes individuales, pero no activa por sí misma. La constitución expresa los valores más básicos del país. Las leyes individuales regulan los detalles. Así la constitución es como un capullo, que contiene todas las futuras formas que vemos en una flor. Viendo el capullo en la flor abierta, significa ver en el origen, en el plan maestro de la manifestación final. El sistema de meridianos tradicionales manifiesta doce funciones vitales básicas, teniendo una fuente común que define

la manera en que estas funciones se relacionan internamente. Los Ocho Meridianos Extras actúan como esta fuente común, el plan maestro de la energética de los meridianos. El mejor libro de texto contemporáneo en MTC, escrito por Giovanni Maciocia, tiene un capítulo sobre los OME [4]. Maciocia menciona las funciones básicas de los OME, describiéndolos como lagos en comparación con los ríos de los meridianos tradicionales. De esta forma, en los meridianos tradicionales absorben en caso de exceso y sueltan cuando hace falta. En Holanda, el país donde vivo, los grandes lagos tienen la misma función: regulan el sistema fluvial de todo el país. El nivel de agua de todos los ríos, canales y diques está íntimamente conectado al de los lagos principales. De la misma manera los OME pueden ser vistos como sirviendo de base a la energética de los meridianos tradicionales.



Maciocia añade que los OME están directamente conectados al estado prenatal de los Riñones y que regulan los ciclos vitales de hombres y mujeres como se describe en el primer capítulo del Nei Jing Su Wen.

Ficheros

Los OME, exceptuando el Du Mai y el Ren Mai, no tienen puntos en sí mismos. Se unen a puntos de los meridianos tradicionales, lo que quiere decir que interconectan los meridianos implicados. Si preceden a los meridianos tradicionales significa que contienen en sí mismos la enorme variedad de actividades posibles que luego muestran los meridianos tradicionales. Son casi como los ficheros comprimidos de los ordenadores o el ADN del núcleo de las células, que en un espacio pequeñísimo albergan una desbordante cantidad de información, esperando ser abierta. Mi intención es escribir una serie de artículos, observando detenidamente la información exis-

sigue en página siguiente

tente en cada uno de los OME. En este artículo examinaremos el Yang Qiao Mai.

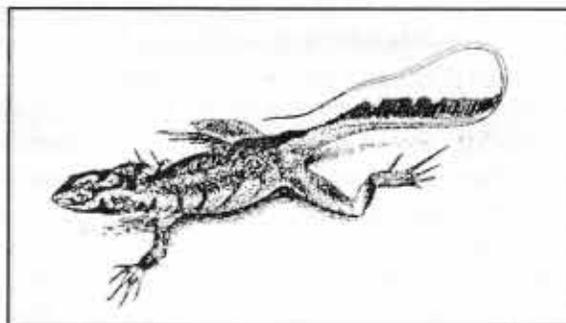
La cola Tai Yang

El Yang Qiao Mai está descrito como un meridiano extra que pertenece a la parte posterior del cuerpo. Tradicionalmente está estrechamente conectado a la división Tai Yang. Su punto de apertura es Vejiga 62, su punto de acumulación es Vejiga 59 y también Intestino Delgado 10 y Vejiga 1 y 61 pertenecen a esta trayectoria. Todos estos puntos están en los meridianos Tai Yang. La dinámica energética del Tai Yang tiene que ver con los estímulos visuales, intención, fuerza de voluntad y movimiento. La trayectoria del Tai Yang está estrechamente conectada a la relación entre movimiento y espina dorsal. En los primeros vertebrados la espina dorsal se desarrolla con el fin de ser una conexión estable entre los ojos y la cola. La cola impulsa al cuerpo en la dirección en la que los ojos enfocan: por ejemplo, hacia la comida o fuera del camino de un enemigo.

El Tai Yang del meridiano del Pie (o en el caso de un pez, la Cola Tai Yang!) se materializa en la estructura ósea de la columna y de la médula espinal. Conecta el empuje hacia delante del sistema óseo-muscular con la dirección en la que los ojos se focalizan. En el desarrollo del movimiento en el cuerpo humano, tanto el Tai Yang del Pie como el Tai Yang de la Mano controlan el movimiento dirigido hacia delante. El ramal de la pierna guía el empuje hacia delante y el ramal de la mano guía el alargamiento hacia delante. En Vejiga 1 en los ojos, los dos meridianos Tai Yang convergen, iniciando la extensión y por tanto liderando el movimiento hacia delante.

Los reptiles y el gateo

El Yang Qiao Mai también incluye puntos de las otras dos divi-



siones Yang. Estómago 4, 3 y 1 e Intestino Grueso 15 y 16 pertenecen al Yang Ming. Vesícula Biliar 29 y 20 son parte de la división Shao Yang. Los movimientos característicos del Tai Yang, Yang Ming y Shao Yang son respectivamente extensión, flexión y movimientos rotatorios laterales. El Yang Qiao Mai regula estas tres funciones básicas en un patrón de movimiento primario. Este patrón se denomina gateo homolateral. Observamos la flexión de un lado del cuerpo y la extensión del lado opuesto. Por lo tanto cuando el cuerpo se mueve hacia adelante, el movimiento se realiza hacia atrás. Este gateo homolateral es un movimiento natural de los animales que se arrastran, como los reptiles.

En los niños es un paso esencial para aprender más sofisticados patrones de movimiento, como gatear [6,9]. Los puntos del Yang Qiao Mai son puntos clave para las diferentes áreas implicadas en este desarrollo básico.

Suelo estable

Bill Palmer [6] nos explica como el meridiano de la Vejiga dirige la alineación del esqueleto durante el desarrollo del niño, o sea que empujando con las piernas produce el movi-



ESPAÑA

Escuela Internacional de Shiatsu

Cursos desde Nivel de Iniciación a Formación Profesional en Tenerife y Lisboa.

Cursos intensivos residenciales en julio-agosto,

Seminario de diagnóstico oriental por Michio Kushi, del 12 al 15 de octubre en Tenerife.

Tratamientos de Shiatsu, acupuntura y nutrición energética.

Clases de Yoga, Chi-Kung, Feng-Shui y Salud Natural.

Seminarios de Shiatsu con Paul Lundberg (autor de "El libro del Shiatsu")

Escuela Internacional de Shiatsu

Porlier 62, 1ª izqda. - 38004 S. C. de Tenerife

Tel: 92 224 43 06 - Fax: 92 215 08 29

e-mail: coromina@arrakis.es

Con el reconocimiento oficial de: **Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias**

Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad y Consumo

miento hacia delante. Esta alineación se aprende a través del gateo homolateral, y si el pie no está en eversión durante el gateo, la fuerza de empuje de la pierna viajará diagonalmente hacia la parte superior del cuerpo. Así pues los músculos de la cadera y de los hombros tendrán que compensarse mediante el control en exceso del movimiento.

La eversión del pie es realizada por los músculos Peroneos, cuya acción está regulada por Vejiga 62, 61 y 59. Esta eversión alinea la pierna con la cadera, así pues la pelvis puede estar libre durante el movimiento, permitiendo guiar el empuje de la pierna hacia la espina dorsal. Esta libertad de la cadera (y la consecuente libertad de cuello y hombros) depende del estado energético del meridiano de la Vesícula Biliar y de la rotación de la pelvis ya que el eje está situado alrededor de Vesícula Biliar 29.

Estos cuatro puntos mencionados en el párrafo anterior son los puntos más inferiores del Yang Qiao Mai, mostrando como se coordinan las divisiones del Tai Yang y el Shao Yang en el alineamiento de la pierna y el torso durante el movimiento.

La eversión contacta el dedo gordo del pie con el suelo, de tal manera que la extensión de la pierna viene a producir un movimiento de empuje contra algo. Esto, a pesar de que el Yang Qiao Mai no incluye puntos del meridiano de Estómago en la pierna, su acción facilita el enraizamiento de la división del Yang Ming. Por lo tanto, el Yang Qiao Mai abarca las tres divisiones Yang en la parte inferior del cuerpo.

Todo el sistema de meridianos está dividido en Yin y Yang. Los patrones visibles de movimiento se muestran por los recorridos de los meridianos Yang. Esta característica los hace relativamente fácil de estudiar. Cuando su función es sana, el movimiento es fluido y se integra bien; cuando están bloqueados hay dolor y el movimiento se inhibe. La función de los meridianos Yin está más escondida. Cada movimiento y función activa necesita enlazarse con un centro estable. Esto puede ser con el suelo, con los tejidos blandos que son el

esencial arraigo del sistema muscular, el Dan Tian. En términos chinos todos son clasificados como Yin.

El empuje hacia delante coordinado por el Yang Qiao Mai también necesita estar en contacto con el suelo estable para que el movimiento se pueda dar. Más adelante, veremos como el conjunto del Yang Qiao Mai tiene su contraposición Yin en el Yin Qiao Mai, que energiza los músculos que soportan el arco del pie, como el flexor Hallucis (Riñon 2 y 6).

Pajaritos

Antes del desarrollo del movimiento, la alimentación tiene que ser recibida más pasivamente. Esto se ve en los animales primarios como la anémonas de mar, en animales jóvenes y desvalidos como los pájaros y también en los niños.

En esta etapa la boca tiene una importancia primaria y los reflejos alrededor de la boca son dominantes.

Los dos meridianos del Yang Ming convergen alrededor de la boca, la puerta del tracto digestivo. Estómago 4 está situado en el esfínter de la boca y podría si se estimula hacer que la cabeza se mueva hacia el estímulo, realizando el acto reflejo de la oralidad. En este movimiento se necesita la colaboración del músculo esternocleidomastoideo, el cual hace girar la cabeza hacia ambos lados. Vesícula Biliar 20 está justo en



SOLICITUD DE INSCRIPCION EN A.P.S.E.

Nombre y Apellidos:

Domicilio:

Población: Provincia:

Código postal: Teléfono: E-Mail:

Numero Cuenta Corriente (20 dígitos del c.c.c.):

Escuela o Centro de Estudios:

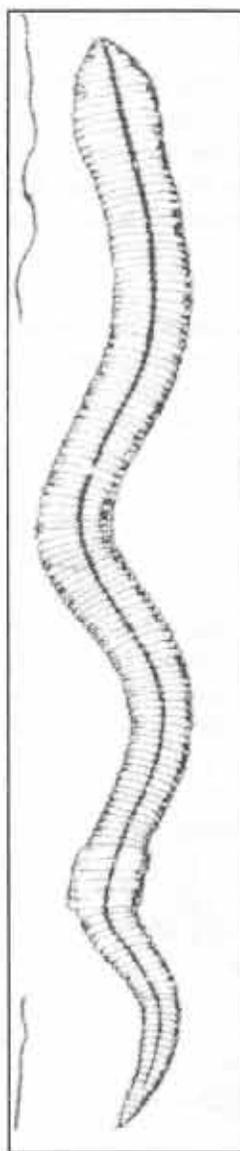
Indica si eres asociado, profesional* o estudiante(nivel):

*Aportar copia de titulación o titulaciones.

Enviar a la sede de A.P.S.E., calle Atocha, 121, 1º izqda. 28012 Madrid.

Adjuntar dos fotos carnet.

Cuota anual: Estudiantes 4.000 ptas. - Profesionales 7.000 ptas.



la cabeza hacia ambos lados. Vesícula Biliar 20 está justo en medio del origen de este músculo. No es solamente la boca la que estimula el movimiento hacia la comida. El olfato también es un fuerte impulso que dirige al organismo hacia la comida a distancia. La Vista estimula este encuentro incluso a grandes distancias en los humanos. En el desarrollo de la Energía [5], la línea Estómago 4,3,1 hacia Vejiga 1 traza el desvío temprano de la atención de la boca a los ojos en los niños. En este proceso de desarrollo, el acto de alimentarse se transforma del proceso estático de llamar a alguien para que te alimente a un proceso cinético de movimiento hacia la comida. Esto es por supuesto la fase en el que los patrones de movimiento hacia delante mencionados anteriormente se desarrollan. Están todos basados en el despertar de la atención hacia el mundo exterior. Cuando este proceso alcanza los ojos en Estómago 1 y se cruza hasta Vejiga 1 los ojos enfocan a distancia y la atención abandona los bordes del entorno inmediato y se mueve tan lejos como los ojos puedan ver.

En este proceso volvemos a ver el Yang Qiao Mai coordinando las tres divisiones Yang (Yang Ming, Shao Yang, Tai Yang) en la estimulación del movimiento a través de los sentidos. Traza el desarrollo desde la estática relación Yin para obtener comida al cinético movimiento Yang hacia una fuente de alimentación. Los puntos Estómago 4, 3, 1, Vejiga 1 y Vesícula Biliar 20 son escalas en esta trayectoria.

Gusanos

La naturaleza básica de la otra rama de la división Yang Ming, el meridiano del Intestino Grueso, es la de conectar la boca con las manos. Un reflejo primario lleva la mano hacia la boca. La mano es la primera ayudante de la boca. Este reflejo mano – boca supone también la flexión de todo un lado del cuerpo y la extensión del otro lado. Bonnie Cohen [9] menciona que este movimiento subyace al patrón de extensión / flexión del gástrico homolateral. Así, el reflejo de mano-hacia-boca del patrón de «alimentarse» también subyace patrones de movimiento hacia delante que se desarrollan posteriormente. Intestino Grueso 16 está en la articulación que hay entre la clavícula y la escápula, que es esencial para el movimiento del brazo. Intestino Grueso 15 está en la parte media del Deltoides, que es esencial para poder levantar el brazo en estos patrones.

El reflejo de rotación oral y de mano-hacia-boca subyacen funciones digestivas y de movimiento, la dinámica energética del Tai Yang y del Yang Ming. En animales primitivos como los gusanos podemos observar el mismo fenómeno.

Movimiento externo y peristaltis interna tienen el mismo origen. La forma externa del animal y sus intestinos tienen las mismas características. Un gusano come a través de su entorno y al mismo tiempo mueve su comida internamente. El recorrido del Yang Qiao Mai revela esta profunda orquestación.

Energía prenatal

Mark Seem [10], el escritor del excelente libro "Una Nueva Acupuntura Americana" describe como él utiliza los Ocho Meridianos Extras en todo tipo de tratamientos para el dolor. Mark Seem basa su trabajo parcialmente en la escuela francesa de acupuntura. En ella se enseñan los tres niveles energéticos de meridianos del cual los OME representan el nivel más profundo. El nivel más profundo (Nivel Jing) se describe como prenatal, cuando los meridianos tradicionales todavía no están activos. En parejas la energía de los OME subyace las tres regiones del cuerpo. La parte frontal del cuerpo está bajo la influencia de la pareja Yang Qiao Mai – Du Mai. El aspecto lateral está influenciado por la pareja Yang Wei Mai – Dai Mai. En el área de la parte frontal del cuerpo se ven dos parejas: Yin Wei Mai – Chong Mai y la Yin Qiao Mai – Ren Mai. Los OME se activan por sus puntos de apertura. Por ejemplo, usando contralateralmente los puntos de apertura del Du Mai y el Yang Qiao Mai toda la parte dorsal del cuerpo se activa. Los OME se utilizan en caso de desequilibrios estructurales y de enfermedades crónicas. Bill Palmer denomina estos desequilibrios más que enfermedades, lecciones de desarrollo que no hemos aprendido [6]. Creo que esta afirmación trae luz sobre los OME y los orígenes de los patrones de movimiento. Si entendemos el cuerpo a niveles más profundos, podemos contactar con las lecciones que no hemos aprendido. Trabajando con los OME conectamos con el capullo en la flor y reconectamos a la gente con el plan maestro de su desarrollo. En este artículo he tomado el Yang Qiao Mai como ejemplo. He dejado sin analizar su relación con el Du Mai y con el Yin Qiao Mai. Y por supuesto con la dinámica energética de los dos meridianos Yang, Du-Mai y Yang Wei Mai. Espero poder escribir la continuación a este artículo. O, aún mejor, que este artículo aporte reacciones, mejores ideas, desacuerdos y sugerencias.

- [1] Peter Den Dekker: In Search of Style JSOBT Issue 5.
- [2] Matsumoto and Birch: Extraordinary Vessels.
- [3] Royston Low: Secondary Vessels of Acupuncture.
- [4] Giovanni Maciocia: The Foundations of Chinese Medicine.
- [5] Bill Palmer: The Development of Energy (1) JSOBT Issue 1.
- [6] Bill Palmer: The Development of Energy (2) JSOBT Issue 3.
- [7] Bill Palmer: The Six Divisions JSOBT Issue 5.
- [8] Daverick Leggett: What is a Meridian? JSOBT Issue 1.
- [9] Bonnie Bainbridge Cohen: Sensing, Feeling & Action.
- [10] Mark Seem: A New American Acupuncture.

 anuncios cortos / anuncios cortos / anuncios cortos

**FORMA ES VACUIDAD,
VACUIDAD ES FORMA**

Sutra del Corazón
"El Shiatsu nos ayuda a comprender la interrelación del cuerpo con la mente".

Isabel Vallejo

Terapeuta de Shiatsu
Barcelona
93 810 11 72 / 600 30 21 91

CENTRE EL GIRASOL

Shiatsu - Ribes
Productos Naturales
Tratamientos de Shiatsu - Reiki
Flores de Bach - Naturopatia
Cursos de Reiki nivel 1, 2, 3
Introduccionarios de Shiatsu
Flores de Bach
Ildefons Cerda, 48
St. Pere de Ribes, Barcelona
Tfno.: 93 896 23 21
e-mail : girasol@wol.es

**INTEGRACIÓN
PSICOCORPORAL**

Es un sistema terapéutico que aborda los conflictos de la persona de manera global y profunda. Consideramos las situaciones psíquicas y somáticas como aspectos indistintos y dialécticos de la persona.

Marc Ventura

93 325 44 86 - Barcelona
e-mail: uantutri@retemail.es

**ASOCIACION NAVARRA
DE SHIATSU**
Shiatsu-arte del con-tacto

- Cursos de formación de Shiatsu (3 años)
 - Talleres de Shiatsu de 3 meses
 - Registro de practicantes en Navarra
- Virgen del Río, 13, 4-D
31014 Pamplona
Tfno.: 948 36 37 21

**SHIATSU • MASAJE TUINA
• APLICACION DE
VENTOSAS Y MOXAS
• ACUPUNTURA CON
ESENCIAS FLORALES**
Juan Enrique Gil

Almoneda, local 30
41940 Tomares, Sevilla
Sesiones previa cita
639 893 808

**ACUPUNTURA,
HOMEOPATIA,
NATUROPATIA y SHIATSU**
Berta Cabré

Travesera de Gracia, 66, 3-1
Barcelona
609 02 94 65
93 457 43 39

El precio de un anuncio en esta sección (un módulo, 30 palabras aproximadamente) es de 1.500 ptas.

 noticias breves / noticias breves / noticias breves

**La Universidad de Salamanca
enseñará Shiatsu**

La Universidad de Salamanca y el Centro Cultural Hispano-Japonés, creado por la institución académica, promoverán la técnica del masaje nipón "Shiatsu", basado en la medicina tradicional...y reconocido oficialmente por los ministerios de Sanidad y Educación del país asiático.

Noticia publicada en la revista Natural número 19, aportada por Ralf Seiffert.

**Brian Carling elegido Presidente
de A.P.S.E.**

Como la última reunión en Basilea era también la Asamblea General de la F.E.S. hubo elecciones, y ha sido elegido Brian Carling como Presidente de la Federación.

Nuestra más cordial enhorabuena para nuestro compañero, al que deseamos lo mejor en esta nueva responsabilidad que asume a partir de ahora.

Mucha suerte en nombre de todos.

Para anunciarse en el Boletín A.P.S.E.

Ricardo Fisas. Escola de Shiatsu i Moviment
Travesera de Gracia, 66, 3-1 - 08006 Barcelona
Tfno: 93 200 47 76 / boletin@shiatsu-es.com

Madrid, 21, 22 y 23 de septiembre de 2001

4ª Asamblea-Congreso de A.P.S.E.

Ponencias, debates y talleres.

Os adelantamos un poco lo que no os podéis perder:

Viernes 21.

- Comienzo del Congreso a partir de las 19³⁰.
- Ponencia a cargo de Brian Carling, presidente de A.P.S.E. y nuevo presidente de la Federación Europea de Shiatsu.
- Ponencia a cargo de Arturo Valenzuela del Instituto Yasuragui de Sotai de Madrid.
- Por la noche quien quiera descubrir la noche madrileña, estará bien acompañado.

Sábado 22.

- Sobre las 10 y antes del comienzo de la Asamblea a media mañana habrá un taller práctico a cargo de la escuela anfitriona «Amigos del Shiatsu» de Madrid.
- La Asamblea empezará sobre las 12, con el orden del día, aprobación de actas y planteamiento de temas a debatir entre todos los asistentes.
- A mediodía pararemos para una comida rica y variada por los alrededores de la escuela, y empezaremos la tarde con el debate. Hay interesantes propuestas a debatir, además de la elección de la nueva Junta Directiva para el año que viene. Esperamos vuestras opiniones en estos momentos importantes de cambio y expansión del Shiatsu.
- Acabaremos con una meditación musical a cargo de Juan Gil de Sevilla.

Domingo 23.

- Sobre las 10 empezaremos y durante toda la mañana habrán varios talleres a cargo de:
 - David Ventura de la «Escuela de Shiatsu y Movimiento» de Barcelona sobre diferentes formas de trabajo de Shiatsu en movimiento.
 - Rita Griesche de la «Escuela de Shiatsu de Murcia», sobre el tratamiento de la ciática y la cadera.
 - Taller a cargo de la «Escuela Internacional de Shiatsu de Tenerife».
- ... Y espacios en los cuales la gente que desde la última Asamblea viene trabajando en los grupos de trabajo locales en las diferentes autonomías expondrán sus propuestas.
- Sobre las 2 acabaremos con otra comida por los alrededores de la escuela.

La gente de los Amigos del Shiatsu se han ofrecido para acomodar por las noches en la escuela, a todo aquel que no tenga un lugar donde dormir en Madrid, durante estos días. Tanto por ello, como por organizar las comidas, ya que seremos muchos, sería muy bueno que los que estuviésteis interesados en asistir a la Asamblea os pusieseis en contacto con ellos a principios de Septiembre.

Os esperamos

Para más información poneros en contacto con:

- ☎ Amigos del Shiatsu. Tfno.: 91 429 49 89 / Fax 91 429 97 14 / e-mail : amgshiat@teleline.es
- ☎ Brian Carling: Tel. 952 88 13 74 / e-mail:shiatsu@terra.es
- ☎ Ricardo Fisas: Tel. 93 200 47 46 / e-mail: boletin@shiatsu-es.com

**Hazte
socio
de
A.P.S.E.**

Organización abierta a todos los enfoques y estilos de Shiatsu.

Lugar de encuentro e intercambio de proyectos, ideas e intenciones para estudiantes, profesionales y simpatizantes.

- **Figura en el Registro de Profesionales de Shiatsu (lugar de consulta de clientes).**
- **Dispón de un marco legal de apoyo para ejercer tus estudios y profesión.**
- **Beneficiate de descuentos en Seminarios, Talleres, Chandals, Futones, etc.**
- **Participa en las Asambleas de A.P.S.E.**