

Boletín de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

SHIATSU

Número 27 / Primavera 2007 / Ejemplar Gratuito



SHIATSU

D. Legal: SE-320-2000

Boletín trimestral

Edita

Asociación de Profesionales de
Shiatsu de España

Número 27

Primavera 2007

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Contenido

Editorial	2
Los chakras en Shiatsu	3
Trabajando a gustito	10
Un fin de semana de Barefoot Shiatsu	12
Reflexiones sobre un proceso de regulación peculiar en Cata- lunya	15

Foto portada: ABR

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Hecho en Cartagena

Por Antonio Baeza

Contacta el boletín en:

Antonio Baeza Reyes

C/ Subida a la Loma 23, 1º

30310 Cartagena

tronio55@yahoo.es

boletín@shiatsu-es.com

(Textos en Word, imágenes en jpg)

EDITORIAL

Hoy he sentido la necesidad de ser "el primero de la clase", y me he puesto a la tarea como si fuese lo más importante de mi vida; es lo más importante de mi vida. En éste mismo instante, tú también estas intentando conectar con alguien, intentando fluir más allá de las fronteras que delimitan tu ser. Seguro que nos encontramos en ese lugar maravilloso, pleno de paz, que ansiamos tanto.

Mi mente y mi corazón están contigo en este momento, mi mente y mi corazón **son** tu mente y tu corazón; nos pertenecemos como humanos, como hermanos, como expresiones de la energía que vibra en cada uno de nuestros átomos.

Ya no somos dos extraños, mirando y viviendo vidas distintas, somos una sola mirada, una sola vida.

Poco importa ahora si soy o no el primero de la clase, que no el más listo; importa, que ya he iniciado esta avalancha de sentimientos, que se desencadenan en cada uno de los boletines, que estamos haciendo llegar a tus manos.

Importa porque tú estás, sigues estando, delante de ésta página, descifrando estos códigos que se llegan a tus ojos. Porque has hecho posible, una vez más, que se realice este milagro de comunicación.

Desde lejos puede parecer sencillo; cualquiera saca un panfleto, expone sus ideas sobre un papel, cualquiera puede hacer una foto, o sentir que ese verso es **su verso**, pero hay un largo y complejo proceso para que tome la forma que ahora estás disfrutando. Y todo, porque tú lo quieres, todo porque tú lo mereces, todo porque tú lo pides y lo das, todo porque tú sigues siendo la esencia, el alma de éstas páginas.

El sentido de la belleza externa no obedece más que a prejuicios y condicionamientos de la niñez.

El ego solo ve cuerpos, el alma contempla la realidad y en esta realidad solo existe amor y belleza.

Gracias Rafa

LOS CHAKRAS EN SHIATSU

Por Carola Beresford Cooke

(Artículo publicado en primavera del 2006 en la revista
Shiatsu Society News).

**Traducido por Sara Hierro en colaboración con
Gill Hall y Sandra Valle Fraile**



Hay muchas tradiciones que describen el campo energético humano usando una extensa variedad de diferentes términos y puntos de referencia. Dada la naturaleza no intelectual de nuestro contacto, la diversidad y lo intrincado de los sistemas que describen estas teorías, es a menudo difícil ajustar nuestra experiencia de consulta con el sistema teórico que aprendemos durante nuestros estudios, y mucho menos con otros sistemas.

Así que, si encontramos zonas en las personas que reciben nuestros Shiatsu que parezcan estar relacionadas con los chakras y luego intentamos saber más sobre ellas, no encontraremos nada que resuene con la estructura teórica del Shiatsu. El sistema de los Elementos podría ser un punto de encuentro pero los elementos

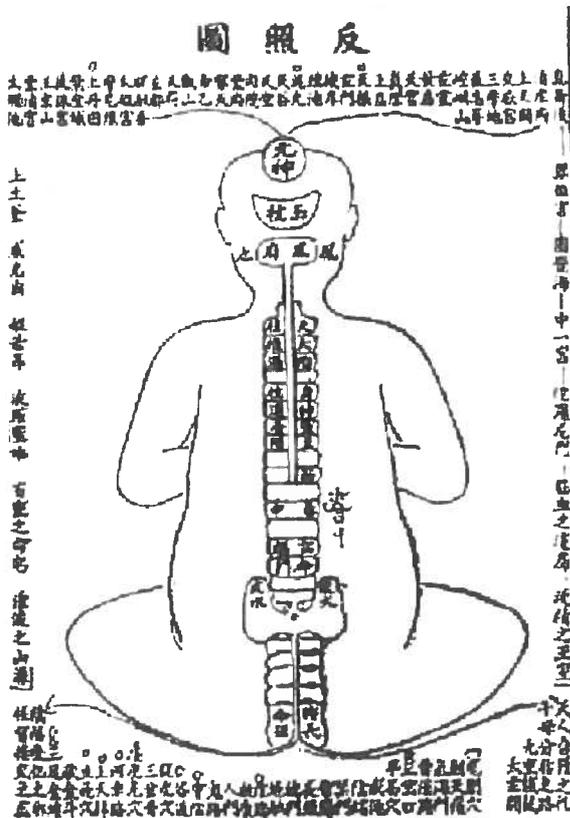
Centros asociados a APSE

Amigos del Shiatsu
Escuela Europea de Shiatsu
Escola de Shiatsu i Moviment
Escuela Internacional de Shiatsu
Escuela de Shiatsu Levante
Escuela Zenit Shiatsu
Escuela Sol y Luna
Escuela Habalkagual
Escuela Meridiana
Escuela Talamo
Escuela Valencia Shiatsu

Védicos son cuatro, no cinco, y corresponden más al sistema Occidental que al sistema Chino.

Pero creo que hay una verdad subyacente que conecta todas las posibles y maravillosas manifestaciones y experiencias de la realidad física y energética. Las diferencias desaparecen cuando ajustamos nuestra apertura focal, cambiamos una lente o un filtro; así, la verdad aparece ante nuestra vista.

Intrigada con experiencias que han ocurrido en mi propio desarrollo y en el de las



personas que han recibido mi shiatsu, llevo mucho tiempo sintiéndome interesada en los chakras. Se han mostrado ante mí como centros de percepción y procesadores de la experiencia, por encima de otras cosas. Si existen, tienen una relación con el mundo del Ki, y por lo tanto pueden ser interpretados en términos que nosotros como practicantes de Shiatsu podamos entender. Con la intención de empezar este proceso, lo primero de todo es desmembrar los modelos que usamos hasta dejarlos en su materia esencial para descubrir qué tienen en común.

Los modelos energéticos que examinamos son el modelo Védico y el modelo de la MTC, y la característica que tienen en común es el núcleo.

El Núcleo

La mayoría de los modelos del "cuerpo humano energético" representan un núcleo o canal central de energía fluyendo verticalmente por el torso. Esto también se representa en el cuerpo físico. Una estructura central aparece muy pronto en el embrión después de la concepción (conocido como "vena primitiva"), que forma la base común del tubo neural de todos los embriones, una estructura longitudinal

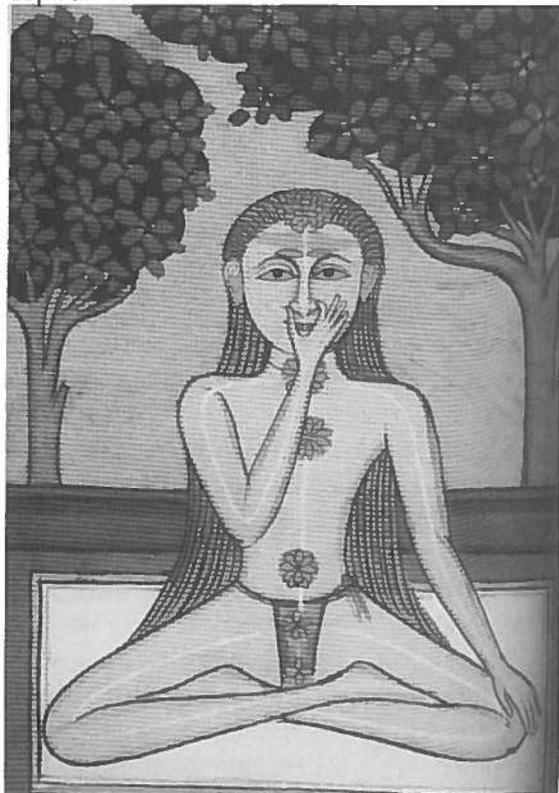


a lo largo de la cual se desarrolla el canal alimentario. Más tarde el canal central se asocia con otras estructuras físicas longitudinales como el sistema nervioso, la columna y el principio de las glándulas del sistema endocrino.

El Núcleo en el Modelo Védico

En el sistema Védico el canal central se llama *sushuma*, y tiene un flujo "positivo" y otro "negativo", denominados *ida* y *pingala*, con un movimiento hacia arriba y

hacia abajo, así como un movimiento en espiral



alrededor de él. De acuerdo con algunas fuentes, el flujo hacia arriba es el camino hacia la transformación, a lo largo del cual las vibraciones son cada vez más sutiles y menos materiales, y el flujo hacia abajo es el camino de la manifestación, a lo largo del cual las vibraciones se convierten en más físicas.

Los chakras (chakra significa "rueda") los encontramos a lo largo del canal central. En el modelo Védico son siete, aunque en otros sistemas como el Tibetano o el Nepali pueden ser cinco. Sus localizaciones son a menudo dadas de forma aparentemente precisa pero en realidad hay una enorme variación entre las diferentes versiones. A veces un chakra se diría estar colocado en la espalda, otras en la parte frontal o en ambos. Hay también una extensa variación en el lugar longitudinal que ocupan los chakras, particularmente el segundo y el tercero. Algunas fuentes mencionan un chakra en el sacro, algunos lo sitúan en el bajo vientre, otros en el ombligo en el plexo solar (y probablemente haya diferentes combinaciones de estos lugares). La localización del chakra

de la garganta a menudo está solo vagamente descrito.



El Núcleo en el Modelo Chino/Japonés

En el modelo de estructura energética humana de Asia del Este, englobada en la MTC, hay también un núcleo pero interpretado de diferente manera. Los Vasos Gobernador y de la Concepción (contemplándolos como el circuito que se desarrolla en la concepción cuando el huevo primario que nos forma se parte por primera vez en dos) y la conexión interna entre ellos el Chong Mai or penetrating vessel representan el canal central, nuestra conexión entre Cielo y Tierra. El Riñón en la parte frontal del cuerpo y la Vejiga en la posterior, extienden su influencia hacia fuera sugiriendo que el canal central tiene una profundidad y una amplitud. Podemos imaginarlo como un profundo y radiante centro de energía dentro del cuerpo, alineado con la columna, el sistema nervioso central y el sistema endocrino. Como un imán en el centro de un campo magnético, este genera la totalidad del campo energético del cuerpo y por consiguiente tam-

bién los meridianos (el Chong Mai también es llamado entre otros nombres "el mar de los doce meridianos").

El Vaso de la Concepción, el Gobernador y el Chong Mai están entre los Vasos Maravillosos formados en la concepción o justo después de esta y gobiernan el desarrollo del embrión en la matriz, en otras palabras, organizan la Esencia y el Ki Original durante el período del Cielo Anterior (prenatal). Están flanqueados por el meridiano del Riñón en la parte frontal del cuerpo y su auxiliar y ejecutor, la Vejiga, en la parte posterior. Entre estos dos meridianos median nuestras reservas de Esencia y Ki Original respectivamente accediendo a nuestro Yin y Yang primario, la fuente de nuestra existencia.

Donde está la Esencia debe haber también Shen o Espíritu. En el lenguaje cotidiano chino las palabras Jing (Esencia) o Shen (Conciencia) nunca son usadas por separado; la palabra *jingshen* es usada para expresar lo inseparable de la conciencia de la forma que toma físicamente. Entonces el Shen también es una parte del núcleo central del ser, el Fuego dentro del Agua, el Cielo que contacta con el reino terrestre.

Los chakras como tales no existen en el modelo de la MTC. De todas maneras algunos puntos o grupos de puntos, indican según su situación y función la importancia de varias regiones del canal central. Por ejemplo tenemos VG20 en el Chakra de la Coronilla, Yin Tang en el Tercer Ojo, VC17 en el Chakra del Corazón y VC1 en el Chakra Raíz.

Los Meridianos en el Modelo Védico

Quiero hacer un apunte aquí que, según mi conocimiento, hay meridianos y puntos en el sistema Védico, o al menos en la medicina del sur de India y Nepal. Hay una tradición apoyada por los indios y cuestionada por los chinos, que dice que ambas, artes marciales y el sistema de meridianos llegaron a China desde India con el monje Bodhidharma. De todas for-

mas no tengo conocimiento práctico sobre el sistema de meridianos Védico.

Los Meridianos en el Modelo Chino/Japonés

¿Qué es un meridiano? Probablemente una manera simple de describirlo fuera: "un lugar donde uno puede ganar acceso a través del tacto a la dinámica interacción que ocurre dentro del cuerpo humano energético". Este es un punto importante a comprender cuando trabajamos con los chakras a través de los meridianos. Estamos usando los meridianos para alcanzar el acceso al núcleo de la energía corporal. Mientras que no tengamos dificultad para identificar algunos de los chakras con puntos en VC y VG, encajar los demás meridianos en la visión holística sería más como un puzzle, especialmente si seguimos trabajando con el principio de que los meridianos son líneas o canales en la superficie del cuerpo. El trabajo pionero de Clifford Andrews y Pauline Sasaki ha demostrado que el sistema de meridianos es un fenómeno que impregna el campo, no solo una conexión de líneas en la superficie, y debemos usar esta perspectiva cuando consideremos a los chakras.

Hacia una teoría unificada de los chakras



**SHIATSU
ZENTRO**

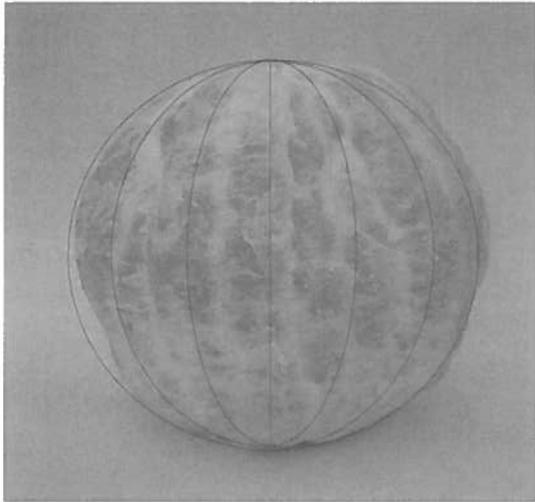
TERAPIAS

- Shiatsu Zen
- Terapia Floral del Dr. Bach
- Técnica Metamórfica
- Shiatsu Tradicional con aceites

ACTIVIDADES

- Clases de Tai Chi y Qi Gong

Carrer del Pi 10, 3^o 2^a (Gótico)
08002 Barcelona.
Tfno: 93 301 66 27



Aun no estamos cerca de una conexión entre los meridianos y los chakras hasta que encontremos una teoría unificada que conecte los meridianos y el núcleo central. Esta teoría unificada puede ser resumida con una simple imagen: pensemos en una naranja.

El exterior de una naranja pelada nos enseña las líneas donde podríamos imaginar los meridianos, cada una de ellas conectada con el núcleo. Aquí la naranja representa el campo energético humano en descanso y en perfecto equilibrio. Los meridianos se extienden en el campo alrededor del cuerpo y lo penetran profundamente, no están solo en la superficie del cuerpo. Si partimos en dos la naranja podemos ver el núcleo, el canal central. Este conecta con todos los meridianos, de la misma manera que la parte fibrosa central de una naranja está conectada con la membrana entre los segmentos a todas las líneas del exterior de la naranja. Ahora ya podemos imaginar el núcleo radiante del campo energético humano, y así podemos visualizar todos los chakras localizados a lo largo del canal central. Como el canal central contiene la energía de todos los meridianos, entonces cada chakra contiene la energía de todos los meridianos. Cada meridiano se manifestará en un nivel vibracional diferente en cada chakra. Así el Meridiano del Estómago se manifestará como hambre o necesidad de manera muy diferente en el Chakra Raíz a como se manifestaría en el Chakra de la Coronilla.

No quiero ser muy específica aquí, es mejor utilizar nuestra propia visión interior e imaginación para intuir las diferentes calidades de resonancia.

Podemos imaginar así los chakras, no como estructuras específicas sino como variaciones de frecuencia en el canal central que genera el campo. Estos no tienen en

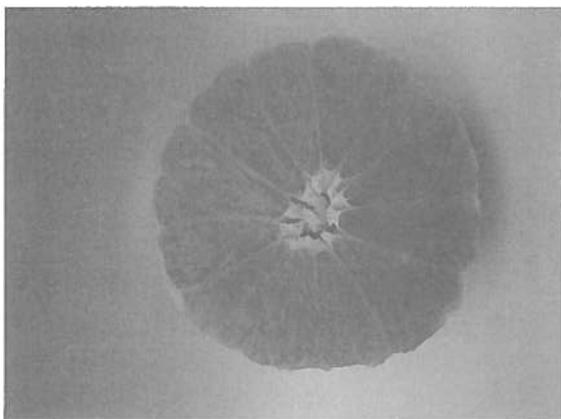


absoluto una localización precisa, la influencia de cada chakra funde al otro con el siguiente como el arco iris funde sus colores uno con otro. Las frecuencias cambian desde los que están más relacionados con la Tierra, los chakras situados más abajo, hasta aquellos más relacionados con el Cielo, los chakras situados más arriba. Esto está relacionado con las diferentes calidades de Ki en las distintas áreas del Triple Calentador como leemos en los textos clásicos (el Calentador Superior es como vapor, el Calentador Medio como un burbujeante caldero, y el Inferior como una zanja de drenaje). Siguiendo este concepto los chakras de más abajo están relacionados con nuestro cuerpo físico e instintos y los de más arriba con nuestras percepciones más sutiles. Pero

no tenemos que adoptar el ortodoxo punto de vista Hindú que afirma que los chakras situados más abajo deben dejarse de lado y los de más arriba deben cultivarse y desarrollarse, estamos trabajando con un sistema en el cual el Yin y el Yang son igualmente importantes,

y en el cual no hay Cielo sin Tierra. El Chakra Raíz y el Chakra de la Coronilla como los dos finales del canal central son inseparables e interdependientes como lo son el Yin y el Yang. Sería imposible abandonar la Raíz y solo concienciarse de la Coronilla.

La palabra *chakra* significa "rueda" en Sánscrito. Tradicionalmente esto viene a mostrar una forma de rueda en la superficie del cuerpo. Pero supongamos que cor-



tamos nuestra naranja por la mitad. ¿No puede ser que la "rueda" sea la in-

fluencia de los chakras en el canal central extendiéndose hacia la superficie del campo a través de todos los meridianos? (Obviamente esta influencia no solo está limitada a la localización de los meridianos, sino que irradia por todas partes; es simplemente que el modelo de meridiano es una manera particular de acceder al campo que tenemos como practicantes de shiatsu).

Así tal vez podemos tomar esto como una hipótesis en progreso:

- El Núcleo Central genera el campo entero y los meridianos antes de que el cuerpo físico se desarrolle (el Chong Mai es considerado "el mar de los doce meridianos").
- Los meridianos median entre el Núcleo y los límites del campo humano.
- Los chakras representan diferentes frecuencias vibratoriales a lo largo del Núcleo
- Las cualidades de todos los meridianos están presentes en todos los chakras, manifestándose de diferentes maneras de acuerdo con la frecuencia del chakra.
-

Pero éstas no son realmente las cosas más importantes que necesitamos saber sobre los chakras. Ésta es solo una manera de poner de acuerdo las teorías así los



Amigos del Shiatsu

MADRID, DONOSTIA

Escuela integrada a los Planes de Formación de la
Federación Europea de Shiatsu y miembro fundador de la APSE.

CURSOS REGULARES DE FORMACIÓN [octubre a junio]

CURSO CON DAVID VENTURA

Las 6 divisiones y el Shiatsu en Movimiento

TRATAMIENTO INDIVIDUALES

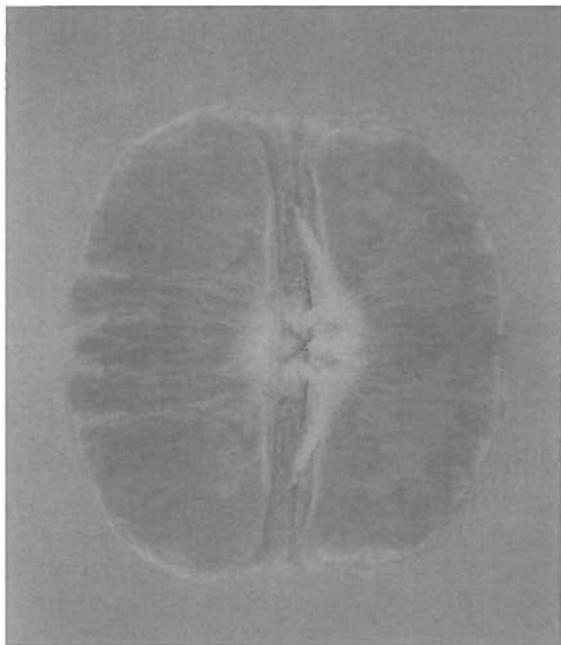
Sesiones de Shiatsu, acupuntura, estética...

Más información en:

Atocha, 121, 1º Izq - 28012 MADRID / Tlf: 91 429 49 89 - Fax: 91 429 97 14
e-mail: amgshiat@teleline.es / www.shiatsuescuela.com

conflictos entre los modelos teóricos no nos distraerán.

La verdad es que nuestra experiencia con los chakras es un profundo, rico y vibrante encuentro con la energía de nuestra energía del núcleo. Recientemente recibí un correo electrónico de un estudiante de acupuntura que me hablaba de "acupuntura en los chakras" para su tesis final. Yo era feliz al poder comunicarle algunas de mis ideas, hasta que me di cuenta de que él quería alcanzar la realidad de los chakras a través de la teoría, y eso no es posible hacerlo. Estos centros dentro de nosotros son nuestro enlace con la Fuente; son diferentes para cada uno de nosotros,

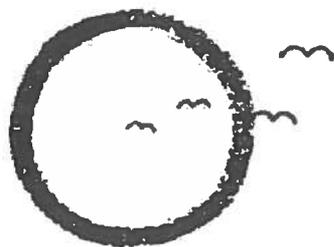


son cascadas de sensaciones, color, imaginación y contacto con nuestro ser. Y éstos cambian constantemente.

Siento que la importancia de los chakras para nosotros como practicantes de shiatsu reside no en cómo contactamos con los que reciben shiatsu de nosotros, sino en cómo contactamos con ellos en nosotros mismos. Tener conciencia de estos centros vitales en un sentido real expande nuestra experiencia sobre lo que es estar vivo y nos ayuda en un mayor entendimiento de la increíble diversidad de las manifestaciones de la energía humana. Podremos resonar completamente con los que reciben nuestros shiatsu cuando hayamos practicado resonancia con nosotros mismos en nuestros más variados aspectos..

Como conclusión cuando mi co-profesora Annie Cryar y yo enseñamos los talleres de chakras, empleamos la mayoría del tiempo a la música, al movimiento y a la experiencia de cada chakra dentro de nosotros, así como las maneras de contacto con los chakras en nuestra práctica de shiatsu. Encajar los chakras en la teoría del shiatsu es un extra, como la guinda del pastel.

*Carola Beresford y Annie Cryar ofrecen talleres sobre shiatsu con chakras (entre otras cosas) en País de Gales, para más información:
www.shiatsu-wales.co.uk*



SHIATSU EL ARTE DEL CON-TACTO

- * Curso de formación
- * Retiro en verano
- * Sesiones de tratamiento

Asociación Navarra de Shiatsu
948 36 37 21 / shiatsunavarra@yahoo.es

TRABAJANDO AGUSTITO

Por Marta Muñoz Odriozola

Tengo una alumna en el C2 de la formación de Shiatsu que trabaja en la Cruz Blanca con deficientes mentales. Un día a la hora del té surgió la idea: "¿y si quedamos un día para practicar con ell@s?" Para ellos será una novedad, salir de su rutina, y para nosotr@s la oportunidad de abrir nuevas perspectivas en nuestro quehacer. Pedí voluntarios y la respuesta fue unánime, así que quedamos para el día siguiente de clase.

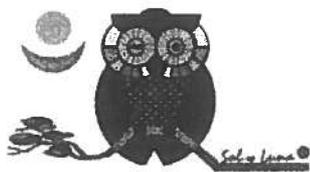
Vinieron siete personas de ambos sexos y distintas edades. Se veían contentos y muy dispuestos a colaborar en todo lo que les pedíamos. Nos pusimos en parejas, una música relajante, y empezamos la práctica. Para mí fue emocionante. En seguida se creó el ambiente propio de cuando se hace una práctica de este tipo con un grupo numeroso. Un silencio

acogedor, armonía en los movimientos, se respiraba la paz y la relajación, la energía fluyendo de forma natural... Yo practiqué con un chico joven, de unos 25 años, autista y según me dijeron después hiperactivo y violento. Sin

embargo los 45 minutos que estuve con



él, estuvo tranquilo, relajado, con una mirada clara y asombrada, pero dejándose hacer con absoluta calma. Me hacía gracia que cuando le estiraba el brazo, por ejemplo, el entendía que tenía



Sol y Luna

Cursos Profesionales

Terapeuta Shiatsu (3 años)

Monitor Qigong (2 años)

Masaje Ayurveda (1 año)

Cursos complementarios

Reiki-Do (iniciación hasta Maestría)

Terapia con Flores de Bach

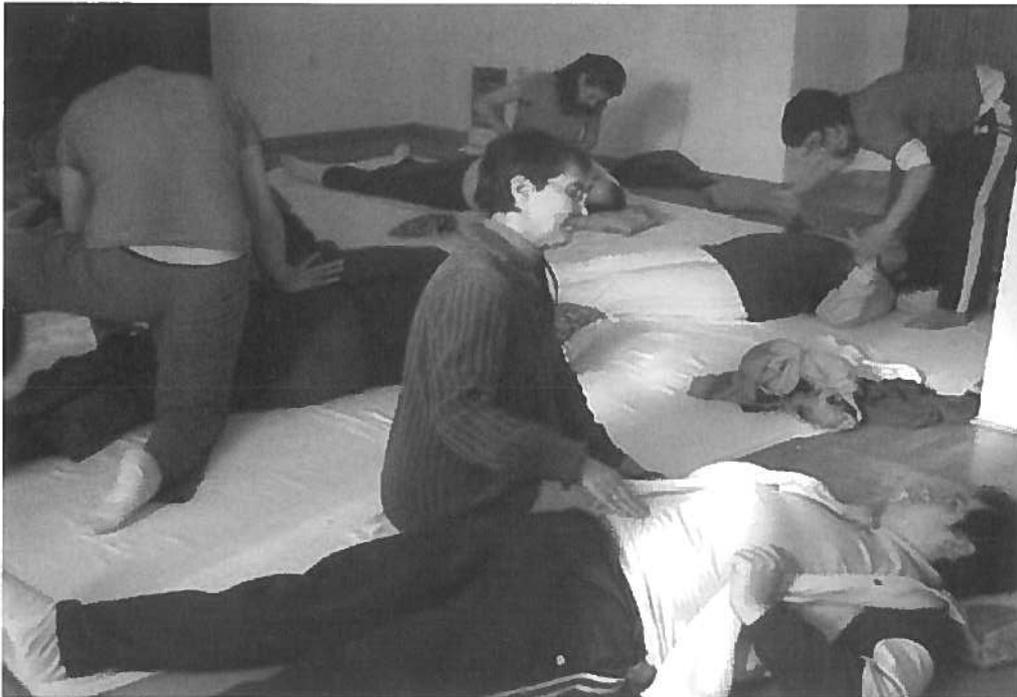
Qigong del Elixir

C/Sol y Luna, 12. 18007 Granada
www.solyluna.es ☎ 958 812 400

que levantarse... estaba claro que los estiramientos no le gustaban mucho. Cuando algún punto le molestaba, la reacción era rápida, muy fácil de detectar.

La verdad, tardé un rato en tranquilizarme yo misma y conectar con su energía, pues también para mí era una situación completamente nueva y estaba un poco nerviosa. Cuando por fin lo conseguí y pude centrarme en captar su necesidad y poner en práctica mis

conocimientos en la medida que él podía aceptarlos, todo fue sobre ruedas. Cuando acabamos estuvimos un rato intercambiando impresiones. Estaban contentísimos y nos dieron las gracias muy efusivos y muchos besos. Nosotros también estábamos contentos. Yo personalmente tengo que agradecerles el permitirme sentirme tan útil. Muchas gracias. Seguro que repetimos la experiencia.



... en silencio...

"Ve simplemente lo que eres dentro del universo y acepta todas las cosas y a todos los seres como parte de tu cuerpo infinito".

"No hay nada más fútil y frustrante que confiar en la mente".

"Deja de pensar en complicaciones y aferrarte a ellas".

UN FIN DE SEMANA DE BAREFOOT SHIATSU

Beatriz Sarmiento Castro y Paloma Rodríguez Hergueta

"iii *Písame Bea, písame!!!* ,decía una amiga cuando supo que había hecho un curso de Shiatsu con los pies. Quizás ella pensaba que era una práctica muy intensa, algo muscular e incluso "salvaje", pero el Barefoot Shiatsu puede ser armónico y suave...como una danza.

La primera noticia que tuvimos de que el Shiatsu se podía dar con los pies fue en el Residencial de 1º curso, en Junio de 2006. Reconocemos que nos rompieron un poco los esquemas, ¿Qué era eso de balancear al otro con los pies? Nos pareció atrevido y divertido y les pedimos a Mª José y Barry, profesores de la Escuela Amigos del Shiatsu, que contaran con nosotras cuando organizaran el curso sobre el tema.

Finalmente fue un fin de semana del pasado otoño y en su propia casa. Y os podemos asegurar que ha sido mucho más de lo que podíamos haber imaginado... El curso se llamaba "Barefoot Shiatsu y Macrobiótica" y lo impartía María Serrano.

María Serrano Garzón es de un pueblecito de Extremadura (tierra de valientes y conquistadores), se fue a Málaga a estudiar enfermería y de allí dio el salto a Londres en pos de un sueño y sin saber casi inglés. De esto hace unos 17 años. Hizo su diplomatura de Shiatsu con la Escuela Británica de Shiatsu-do (British School of Shiatsu-do) y estudió macrobiótica en Londres en The Community for Health Foundation. En 1993 se marchó a US California, donde hizo el curso Master de Macrobiotic/Barefoot Shiatsu con Shizuko Yamamoto y Patrick McCarty. Posteriormente ha estudiado con muchos de los profesores de Shiatsu mundialmente conocidos, como Ohashi, Michael Rose, Kiiko Matsumoto, Saul Goodman, Peter Den Dekker, Carola Beresford-Cooke,

etc.

María ha estado enseñando Shiatsu en escuelas de educación de adultos en Londres desde 1992 y en la Escuela Británica de Shiatsu desde 1995, donde ahora se especializa en cursos avanzados de segundo y tercer año, así como talleres especializados de moxibustión y ventosas, Shiatsu y sistema reproductivo, Shiatsu y accidentes en el deporte. También da clases como profesora invitada por toda Inglaterra, Escocia, Portugal y ahora en España. Organizó también el último curso que Shizuko y Patrick dieron en Londres en 2005.

María enseña el único curso de Barefoot Shiatsu que existe en Gran Bretaña y es además, la única persona que da cursos de Macrobiotic-Shiatsu en Europa. En conjunto resulta ser una persona de gran calidad profesional y humana, entrañable y cercana.

Shizuko Yamamoto es una japonesa afincada en Brodway que decidió desarrollar esta técnica que le permite trabajar con personas de gran volumen corporal.

En la acogedora casa de Mª José y Barry nos reunimos personas venidas de distintos puntos de España y pronto se creó entre nosotros un clima de familiaridad. El plan del sábado prometía: horario de trabajo durante la mañana, degustación de comida macrobiótica cocinada por el marido de María, Len Goss y compinchada con ayuda de Barry. Y después de un descanso, más Barefoot Shiatsu.

María tiene, además de mucha experiencia, facilidad para enseñar. Nos explicaba que "barefoot" es un término relativo a trabajar con los pies descalzos, algo muy habitual en los países orientales y a lo que nos sumamos enseguida.

Los pies resultaron ser una herramienta de trabajo de gran sensibi-

lidad. En ellos hay muchos puntos de los meridianos tradicionales y de las extensiones de Masunaga, desde la punta del dedo más pronunciado del pie hasta la base del talón. Los pies son nuestra base de contacto y nuestra raíz con la Tierra. Esta conexión nos da una estabilidad física, y también emocional, desde la que podemos desarrollar nuestro trabajo. En cuanto María nos enseñó los primeros recorridos, nuestros pies comenzaron a aprender los primeros pasos de esta danza que es el Barefoot Shiatsu.

Es un estilo muy energizante, mucho más yang que el Shiasu Zen. La técnica consiste básicamente, por lo que hemos aprendido hasta ahora, en trabajar con un pie apoyado en el suelo, mientras el otro recorre los distintos meridianos de quien lo recibe. Se produce así un balanceo continuo que involucra toda la energía y el cuerpo del terapeuta, lo que exige tener piernas fuertes. Así, parte de los ejercicios del trabajo corporal previo a los tratamientos que realizamos, se refirieron precisamente a esta cuestión.

La postura de pie nos permite tener una visión más amplia del trabajo que estamos realizando y de la postura y actitud que tiene la persona que lo

recibe. Además, conocer esta técnica y esta nueva postura nos permite alternarla con la postura de seiza y darles un poco de descanso a las rodillas.

Son prácticas que cualquier estudiante de Shiatsu Zen puede introducir y entremezclar con lo que está aprendiendo. De hecho es muy gratificante y agradecido utilizarlo para recorrer los meridianos de Vejiga y Riñón en postura prono. Y recibimos numerosos comentarios acerca de la agradable sensación y la calidez del tacto que supone sentir toda la planta del pie descargada sobre la espalda, en particular sobre la columna, los glúteos, las piernas, los pies y las manos...

El Barefoot Shiatsu incluye además manipulaciones realizadas con las manos sobre los hombros, brazos, escápulas, espalda, estiramientos, en fin, todo lo necesario para ayudar a eliminar tensiones y bloqueos, abrir y dispersar, mostrando así su carácter yang, en busca, como siempre, del equilibrio y la armonía de la energía. Incluso llegamos a subimos completamente encima del otro dejando todo nuestro peso apoyado sobre él.

En conjunto fue una experiencia nueva y revitalizante que es tan yang para el que recibe como para el que lo da.

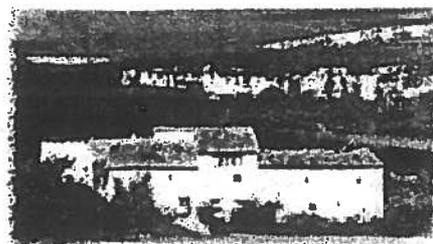


ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL
DESCANSO ACTIVO, TRATAMIENTOS, CURSOS
09142 CORTIGUERA (BURGOS)
TFNO: 608 624 926
www.talamoshiatsurural.com

COMO CASA RURAL OFRECEMOS UN ESPACIO PARA EL INTERCAMBIO CULTURAL Y EL RECONOCIMIENTO DE LA NATURALEZA.

- ALIMENTACION BIOLOGICA
- SALA DE MEDITACION
- PROPUESTAS PARA ACTIVIDADES.

SITUADO EN EL PARQUE SINGULAR DE LOS CAÑONES DEL EBRO, FACILITA EL SENDERISMO, RAFTING, CABALLOS Y PATRIMONIO ARTISTICO.



*Cursos Regulares
de Formación
Retiros*

Estancias para tratamiento

Una vez acabado el horario del curso el sábado y ya en tiempo de descuento, tuvimos una velada de proina: cantamos y bailamos guiados por Len, cocinero para el curso aunque no de profesión y especialista también en cantos del mundo ("chanting"): cantos del África profunda, de origen sefardí, de los indios de Norteamérica, mantras de la India..., acompañados por instrumentos de percusión traídos de todas partes, un auténtico placer para los oídos y una fiesta para el espíritu. Total, que no había manera de echarnos, ni con agua caliente.

El domingo comenzamos bien pronto, continuamos el trabajo asentando lo aprendido e incorporando algunas cosas nuevas. Trabajo intenso. Ya se sabe lo agradecido que es esto de dar y recibir...

María nos dio algunas nociones de lo que es la comida macrobiótica, de cómo sanar el cuerpo utilizando los alimentos, una alimentación basada en el equilibrio yin-yang, procurando comer en cada estación lo que es de temporada y del lugar donde se vive y de la importancia de que quien recibe un shiatsu o cualquier tratamiento se involucre él de forma responsable en el proceso de su transformación. Una lista con sugerencias muy interesantes para introducir en la vida diaria, desde varios supuestos: la necesidad de cuidarnos como terapeutas y la posibilidad de introducir orientaciones sobre alimentación en nuestros tratamientos. La cocina macrobiótica postula la sanación del cuerpo a través de la combinación de determinados alimentos. Macrobiótica y Barefoot Shiatsu parecen ser pues, corrientes que discurren de la mano hoy en día. Y nos sorprendió y encantó oír hablar por primera vez de la relación de estas dos disciplinas.

Finalmente nos despedimos con más cantos, abrazos y deseos de repetir. Y esperamos que sea así. Os animamos a que conozcáis el Barefoot



LA LOMA SHIATSU ESCUELA - TRATAMIENTOS

C/Subida a La Loma 23, 1º

30310 Los Barreros Cartagena

Tel.: 627571108

Shiatsu, tanto por su técnica como para enriquecer los tratamientos. Y desde aquí, agradecemos la oportunidad que nos han dado para transmitir esta experiencia.

Hasta pronto.

Las personas interesadas en los cursos de Barefoot Shiatsu pueden ponerse en contacto con M^a José y Barry en el teléfono: 91 6368128

Referencias:

Página web: imss.macrobiotic.net

Libros:

"Body work book" de Ohashi

"Barefoot Shiatsu" de Shizuko Yamamoto

"Macrobiotic Shiatsu Workbook" Shizuko Yamamoto & Patrick McArthy



Reflexiones sobre un proceso de regulación peculiar en Cataluña

Por David Ventura

Ya tenemos el decreto aquí. Tras un proceso de más de dos años hemos llegado por fin a algo concreto que nos afectará directamente, tanto en la práctica como en la formación del Shiatsu en Cataluña.

La verdad es que para llegar a donde hemos llegado, igual no valía la pena haber empezado. A pesar de que la mayoría de los que estamos en las terapias alternativas siempre hemos pensado en que era necesario encontrar alguna forma de regulación/ oficialización, este decreto tiene muchos más inconvenientes que ventajas.

De hecho, y haciendo un poco de historia, el proceso ya empezó raro. La primera convocatoria fue un 29 de Julio, fecha ideal para conseguir un buen número de participantes a la primera asamblea informativa propuesta por la Generalitat a unos pocos centros.

Se formaron comisiones de trabajo, se hicieron muchas reuniones diversas y varias con y sin representantes de los estamentos oficiales en un intento de ir definiendo los parámetros necesarios para la regularización, por ejemplo, qué es terapia y qué es técnica. Casi nada.

A partir de un momento del proceso, se

empezó a ver que lo que se nos había vendido como una forma de regulación de los profesionales y de sus prácticas, se estaba convirtiendo más bien en un proceso de elaboración de guías y programas de formación paramédica con intereses poco claros.

Hubo demasiadas reuniones "privilegiadas" con la administración y se llegó por parte de un grupo importante del colectivo a la clara sensación de que había un plan "b" en marcha. Esto creó suspicacias, tensiones y finalmente acabó con la formación de dos federaciones de profesionales enfrentadas en su actitud respecto al Decreto. Una Tenacat, creyó y sigue defendiendo que éste es el mejor decreto posible y que lo que se tenga que cambiar se puede hacer solo desde dentro. Para ello busca el apoyo de UGT, muchos cargos están en ambas agrupaciones.

Por otro lado se formó la Coordinadora, que apostaba por una retirada del proyecto de decreto y la reiniciación del proceso desde el reconocimiento de la labor desarrollada por los profesionales de las terapias alternativas y de la eficacia y seguridad de sus prácticas clínicas. Como acostumbra a pasar, acabó



Escuela Europea de Shiatsu



CURSO DE FORMACIÓN DE PROFESORES

CURSO ESPECIAL DE VERANO 27 de Junio al 1 de Julio

en O Sel Ling Centro Budista en Las Alpujarras Granadinas

Abierto a personas con experiencia en Shiatsu

CURSOS DURANTE TODO EL AÑO

Málaga, Sevilla, Granada, Córdoba, Cádiz, Jaén, Valladolid.

Formación completa en Shiatsu con un equilibrio entre técnicas prácticas y teoría de medicina oriental y occidental.

Administración en España: Paseo del Nacimiento 30. Ojén 29610 Málaga
952 88 13 74 / shiatsu@terra.es / www.shiatsu.net

recibiendo y aceptando el soporte logístico de CCOO, aunque sin ninguna influencia en decisiones profesionales o de colectivo.

Con el decreto ya aprobado, la Coordinadora se plantea la impugnación del mismo en base a cómo se ha desarrollado el proceso, cómo se han favorecido a determinados centros y a manifestaciones invasiones de competencias tanto a estamentos oficiales tales que departamentos de Trabajo o Educación, como a derechos fundamentales de prácticas.

El problema básico es que se nos exige una reglamentación en enseñanza y práctica, como si estuviéramos hablando de una formación reglada, cuando no lo es en absoluto. El criterio básico de la Generalitat es de control y no de reconocimiento a la labor que desarrollamos en la sociedad y los beneficios que ello comporta.

Hay quienes están muy contentos con tener por fin una regulación. Estaría bien, sin embargo, que se plantearan en qué nos beneficia el decreto realmente.

Seguiremos estando no reconocidos, como mucho, aceptados oficialmente, cuando ya lo estamos oficiosamente. Desde el Institut de Estudis de la Salut (IES) se nos dijo que de hecho se nos consideraba "apestados" por gran parte de la sociedad. Yo, desde luego, no me he sentido nunca así.

Deberemos pasar exámenes sobre asignaturas absolutamente absurdas e innecesarias, derivadas del calco del programa de profesionales paramédicos, tipo estadística, bioética y muchas otras. Se están elaborando unas guías, que ya están "provisionalmente" colgadas en la web de la Generalitat (llevan más de 8 meses ahí), que están siendo utilizadas por centros y escuelas para vender sus programas como auténticamente regulados, cuando no hay, hoy por hoy, nada oficial aún. La evaluación de estas guías, encargada a una comisión integrada por médicos, enfermeras, fisios y técnicos sanitarios oficiales, puede mo-

dificar los contenidos de las guías sustancialmente.

Se nos imponen normas en la elección del profesorado cuando la enseñanza seguirá siendo no reglada, y por tanto debería seguir prevaleciendo el derecho a la libertad de cátedra. Esto favorecería la calidad y diversidad en los centros de formación. Se busca, por tanto, uniformizar programas, olvidando precisamente lo más apasionante de nuestro campo de trabajo, su diversidad y su base experimental de muchísimos años de práctica en el mundo.

El decreto discrimina de forma harto peculiar entre Técnicos Manuales, a los que se les exige como mínimo la ESO, y que podrán estudiar quiromasaje y reflexología por ejemplo y Terapeutas Naturales, con bachillerato como mínimo para acceder a la formación de shiatsu, entre otras.

La pregunta es: ¿si lo que quieren es garantizar la seguridad y eficacia del profesional, porque no se le evalúa al terminar la formación y no a la entrada de la misma?

Encontramos hoy en día, montones de profesionales sin bachillerato en su historial y esto no les resta ni un ápice de habilidad o saber.

Vamos de paramédicos, y así nos irá. Estamos arriesgando nuestra forma de entender la enseñanza y la transmisión de la información, en aras a parecer más serios, más profesionales, para buscar la aprobación, no de nuestros satisfechos clientes, sino de la "Institución Sanitaria" en sus diversas presentaciones, médicos, fisios, centros oficiales...

Este decreto está planteado teóricamente como una herramienta para evaluar a profesionales y garantizar la seguridad de los usuarios. Ojalá fuera así. Sabemos lo que hacemos, llevamos tiempo en ello, y las formaciones que se imparten, aunque mejorables seguro, son rigurosas y serias en la inmensa mayoría de los casos. ¿Hay acaso quejas o denuncias de clientes? No, y las pocas que ha habido han sido casi

siempre con un fisioterapeuta detrás manipulando la situación.

Hay impugnaciones en marcha presentadas tanto por el colegio de médicos como por el de fisioterapeutas que pueden mandar al traste el decreto. Eso sí, teniendo en cuenta la proverbial rapidez de la justicia española, el fallo puede tardar hasta dos años en pronunciarse. Esto aún va a condicionar más el esfuerzo que deberemos realizar profesionales y centros para adaptarnos al decreto. ¿Vale la pena o no? Tenemos también en ciernes, en más o menos dos años, una futura ley de regulación de "Nuevas Profesiones", impulsada desde el gobierno central. Ahí habrá, seguro, conflicto de competencias. Dicho esto, el Decreto está aquí hasta nueva orden y deberemos acatarlo, es la ley.

Pasaremos los exámenes que haya que pasar, nos adaptaremos a los nuevos programas de la forma menos distorsionadora posible y eso sí, mantendremos el espíritu, la calidad y el compromiso que han llevado al Shiatsu hasta el presente.

Por suerte para nuestro colectivo, tenemos entre nosotros a una infatigable luchadora por los derechos de los shiat-

seros, Imma Bonet, directora de Zenit Shiatsu y responsable última de las futuras guías de formación en el Shiatsu. Su labor ha sido salvaje, aquello es la jungla os lo prometo, defendiendo, dentro de lo posible, lo básico y profundo de nuestro arte y haciendo esfuerzos constantes para obtener el mayor consenso posible entre las distintas sensibilidades y formas de entender el Shiatsu.

Desde aquí mi agradecimiento personal y público por su entrega a un proyecto en el que a pesar de las discrepancias que hayamos podido tener, seguimos valorando mucho más lo que nos une que lo que vemos de forma distinta.

Por la parte que nos trae, recomiendo la lectura atenta del decreto a fondo, ya que posiblemente será utilizado todo o en parte para posibles desarrollos de regulación similares en otras comunidades autónomas.

Cuando veas las barbas de tu vecino pelar, pon las tuyas a remojar, dice el refrán. Mejor nos afeitamos antes nosotros, o no?!

Suerte.

David Ventura es director de la Escola de Shiatsu i Moviment.



"Para corregir tu mente confía en el no-hacer."



escuela valencia shiatsu

formación de shiatsu (3 años)

tratamientos y consultas shiatsu, feng shui, nutrición

curso cocina macrobiótica y medicina oriental (niveles 1, 2, 3)

San Vicente Mártir, 71 pta 5 • 46007 Valencia • Tfno.: 963 52 46 75
movimientoalimento@hotmail.com // www.patricia-restrepo.com



Travesera de Gracia

66, 3ª, 1ª

08006 Barcelona

Tel 93 200 47 76

info@shiatsu-movimiento.com

www.shiatsu-movimiento.com

Escola de Shiatsu i Moviment

CURSOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL TRES AÑOS

(Octubre a julio) Formación básica, un año. Mañana, tarde, noche y fin de semana.
Sesiones individuales de Shiatsu y Técnica Alexander. Cursos de Chi-Kung y Yoga

** Taller de Shiatsu en Camilla

Fin de semana 18-19 de Mayo. Plazas limitadas.
Impartido por Andrew Staib (Shiatsu Society UK).

** Seminario Residencial con Bill Palmer en Banyoles

Dirigido a Profesionales con un mínimo de 2 años de experiencia.
Del 22 al 25 de Junio.

Plazas limitadas. Consultar precios.



E.E.S.H.K.

ESCUELA ESPAÑOLA DE SHIATSU HABALKAGUAL

ALHAURÍN DE LA TORRE - MÁLAGA

LARACHE - MARRUECOS

Cursos regulares formación de terapeutas de Shiatsu (3 años, octubre-junio)

Formación del personal docente: Instructores y profesores

Formación continuada para profesionales

Taller teórico-práctico de iniciación al Shiatsu (Julio)

Tratamientos de Shiatsu por profesionales de nuestra Clínica

Más Información en:

Finca los Tomillares, P.6 – 29130 Alhaurín de la Torre – Málaga

Tfnos: 952412987 – 610980016 Fax: 952411217

habalkagual@terra.es - habalkagual@yahoo.es

Shiatsu Levante

Escuela de Shiatsu de la APSE y FES

+FORMACIÓN PROFESIONAL (3 AÑOS)

Mañana, noche y fin de semana.

+CURSO DE INICIACIÓN 20-21 Oct. 07

+CURSO BÁSICO DE SHIATSU (30 hs.)

Universidad de Murcia, 4 sábados Junio 2007

+CURSOS DE POSTGRADO 2007/08

+TRABAJO CON LOS CANALES CENTRALES

9 al 11 de Noviembre con Nicola Pooley



Centro Terapéutico
Escuela de Shiatsu

Administración:

Pedro Garcia Villalba 42, 3º A,

La Alberca, 30150 Murcia.

www.shiatsu-levante.com

shiatsu@shiatsu-levante.com

968 840 193 / 968 232 480 / 606 547 070

A TODOS LOS SOCIOS

Debido a problemas de tipo técnico, se ha retrasado el cobro de las cuotas anuales; esperamos ponernos al día en breve. Disculpad las molestias que esto os pueda ocasionar.

Trabajo con los Canales Centrales

con

NICOLA POOLEY

Del 9 al 11 de Noviembre de 2007

Este taller va a cubrir los Canales Centrales — Vaso Gobernador, Vaso Concepción, Vaso Penetrante y Vaso Corazón- Útero. (DU-REN-CHONG-BO-MAI).

Este taller también incluye la conexión con las chakras y con el campo energético.

El trabajo es especial, y vamos a tener la oportunidad de experimentar el KI en su forma más enrarecida y densa.

La enseñanza de este curso se basa en shiatsu práctico, y va a incluir el uso de los Canales Centrales en la clínica.



Centro Terapéutico
Escuela de Shiatsu

NICOLA POOLEY empezó enseñando Shiatsu en Japón en 1978. Ella es profesora fundadora del SHIATSU COLLEGE con Paul Lundberg y Carola Beresford. Nicola empezó trabajando con el Vaso Corazón- Útero cuando encontró una referencia en un libro oculto de hierbas.

PLAZAS LIMITADAS!!

Organización: Shiatsu Levante

968 840193 / 606 547070 shiatsu@shiatsu-levante.com

Futón Dreams

El descanso diario como fuente de salud.

Productos naturales y funcionales para el bienestar. Diseño y artesanía.

Solicita nuestro catálogo e información de productos y descuentos especiales.

- Futones de algodón 100%, y látex (naturlatex).
- Tatamis. Camas y sofás convertibles. Acabados con ceras naturales.
- Complementos: mesitas, lámparas, biombos,...
- Asesoramiento en la instalación y decoración de centros y salas de masaje.

Futón de Shiatsu recomendado por A.P.S.E. a un precio especial:

Futón clásico, 140 x 200 x 7 cm de algodón,	150 €
Futón mixto, 140 x 200 x 7 cm, 4 cm de algodón + 3 de látex	195 €
(Consultar otras medidas: ancho 160, 180, 200; largo 200, 225 cm.)	
Funda protectora, 100% algodón, color crudo	40 €
Futón portátil Shiatsu, funda lavable, asa transporte y cierres:	
• de algodón 100 x 190 x 4 cm.	100 €
• de látex 100 x 190 x 3 cm.	125 €
Rodillo 50 x 12 cm, de látex y algodón, con funda	30 €
Cojín de meditación 30 x 20 x 15 cm. de algodón con funda	30 €



Estrella 7 08630 Abrera - Barcelona

Tel. 937 738 404 - 629 289 324 - futondreams@gmail.com

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN A.P.S.E.

Nombre y Apellidos: DNI:

Domicilio:

Población: Provincia:

Código postal: Teléfono: E-Mail:

Número Cuenta Corriente (20 dígitos del c.c.c.):

Escuela o Centro de Estudios:

Indica si eres asociado, profesional* o estudiante(nivel):

*Aportar copia de titulación o titulaciones.

Enviar a la sede de A.P.S.E., calle Atocha, 121, 1º izqda. 28012 Madrid.

www.shiatsu-es.com

Adjuntar dos fotos carnet

Cuota anual: Estudiantes 30 euros - Profesionales 75 euros