

Boletín de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

SHIATSU

Número 29 / Invierno 2008 / Ejemplar Gratuito



SHIATSU

D.Legal: SE-3.320-2000

Boletín trimestral

Edita

Asociación de Profesionales
de Shiatsu de España

Número 29

Invierno 2008

Directora

Meritxell Gimenez

Hecho en Sevilla

por pepelebrato

600 70 95 53

Para enviarnos información lo podéis hacer a

Meritxell Gimenez

boletinapse@gmail.com

Apartado de correos:

7173, 28012 Madrid

[textos en Word]
[imágenes en jpg]

Contenido

- 2 Editorial
- 3 Los tres arquetipos del desarrollo personal.
- 5 ¿Sin diagnóstico? Resultado gratificante.
- 7 Flores de Bach y Shiatsu. Un puente entre vibración, meridiano y cuerpo.
- 9 Noticias de la FES. Diciembre 2007.
- 10 Seguro de responsabilidad civil. La experiencia y los efectos del Shiatsu.
- 11 Regularización. Código ético. Los Amigos del Shiatsu se muda. Cursos organizados por APSE.
- 12 Shiatsu y trabajo social con mujeres.
- 14 La Junta Directiva se presenta.
- 15 Información web. Nuestros anuncios
- 20 Contraportada

Editorial

Howard Cutler y el XIV Dalai Lama expusieron:

"Consideremos a todas las personas que intervienen en la confección de una camisa.

Ante todo imaginemos al granjero que cultiva el algodón, y luego al concesionario a quien el granjero ha comprado el tractor. Y a los centenares, incluso miles de seres que han participado en la fabricación de este tractor, desde aquellos que han extraído el mineral necesario para la fabricación de cada pieza de la máquina hasta quienes la han proyectado. Y a continuación, evidentemente, a las personas que han transformado este algodón, que han tejido la tela, la han cortado, teñido y cosido. A los cargadores y camioneros que han entregado esta camisa en el almacén, y el comerciante al que se la hemos comprado. Un pensamiento nos invade: prácticamente todos los aspectos de nuestra vida dependen de los demás."

Y yo pienso: ahora imagina que en lugar de estar hablando de una camisa, hablamos del boletín que tienes en las manos.

Ante todo imagina a Pepe en la imprenta, y luego a la empresa a quien Pepe ha comprado la máquina. Y a los centenares, incluso miles de seres que han participado en la fabricación de esta impresora, desde aquellos que han extraído el mineral necesario para la fabricación de cada pieza de la máquina hasta quienes la han proyectado. Y a continuación, evidentemente, a las personas que han transformado estos pensamientos para transcribirlos en papel, que han leído, hablado, visto, oído, tocado y tomado suficiente conciencia como para darse cuenta de lo que nos querían transmitir a los demás. A los miembros de la Junta de APSE y a mí intentando llenar páginas en blanco. A los carteros, cargadores y camioneros que han entregado este boletín en cada escuela, en cada centro, en cada casa. Un pensamiento nos invade: prácticamente todos los aspectos de nuestra vida dependen de los demás.

Meritxell Gimenez

Información a los socios.

A finales de noviembre, nuestra inagotable boletín Meritxell, sufrió un inesperado y gravísimo derrame cerebral que la tuvo en coma durante más de una semana. Después de varias intervenciones quirúrgicas y mucha lucha, ella sigue hospitalizada y en pleno proceso de rehabilitación. Como os podéis imaginar, la edición no la ha podido finalizar Txell (cosa que nos consta la tiene bastante contrariada dado su alto nivel de responsabilidad), pero con todo el trabajo que ya tenía preparado y con la valiosa ayuda de Gill, aquí os presentamos este Boletín de invierno, deseando que os guste. Feliz 2008.

Palabras para Txell.

Partiendo de nuestros corazones, desde todos los lugares y rincones donde se encuentren brillantes partículas de APSE, hacemos llegar hasta Barcelona una incesante corriente de Amor y Luz para que Meritxell se vea acompañada y apoyada en su laboriosa recuperación. Ella nos ha enseñado su fuerza y sus ganas de vivir, y queremos agradecerle de la forma y manera en que cada una y uno de nosotros mejor sienta.

Pequeño homenaje a Meritxell desde la imprenta, desde el sur. Desde la parte más material del Boletín, a la que tu dotas de espiritualidad. Por hacer hermosa la vida y el trabajo. Porque eres necesaria como este sol de invierno, que reconforta. Te esperamos. Te queremos. pepelebrato.

Los Tres Arquetipos de Desarrollo Personal

✉ Por Bill Palmer

Traducido por David Ventura y Mar Garrido

Empecé a aprender Shiatsu como parte de mi formación de Aikido en 1973, lo utilizábamos para recuperarnos de las lesiones. Las técnicas que aprendimos fueron sencillas presiones sobre puntos. No discutíamos sobre los meridianos y el diagnóstico ni existía. Más tarde, en 1978, empecé a estudiar Shiatsu Zen y fue entonces cuando descubrí el mundo del Kyo y del Jitsu, el Diagnóstico por el Hara y los Meridianos. Estos estilos parecían muy diferentes entre sí, pero cuando conocí a Shinmei Kishi y trabajé con él, me di cuenta de que a un nivel más profundo, el estilo Namikoshi y el de Masunaga eran lo mismo y que los dos estaban preocupados en reequilibrar la energía y en curar lo que para el cliente suponía un problema.

Kishi, en 1979, empezó a investigar por su cuenta independientemente de la tradición del Shiatsu Zen. Desarrolló lo que hoy conocemos como Seiki, cuya raíz es liberar la energía y permitir que se mueva, sin curar o equilibrar.

Es cierto que si la energía bloqueada se libera y se inicia un proceso, a menudo el organismo alcanza un estado de equilibrio. De hecho, el proceso en el Shiatsu Zen implica la liberación del Jitsu y el movimiento de la energía hacia el Kyo. Pero el objetivo último (al menos en mi época) era encontrar el equilibrio. Por el contrario, la finalidad del trabajo centrado en el proceso en curso y los efectos obtenidos al practicar el movimiento espontáneo, es permitir que uno se sienta interesado y centrado incluso en situaciones caóticas, en vez de intentar calmar estas energías.

Chogyal Namkhai Norbu, un maestro de Dzog Chen que ha sido profundamente importante para mí, habla de la diferencia entre el Budismo Sutric (que incluye el Budismo Zen, Hinayana y Mahayana) y el Budismo Tántrico que de alguna manera refleja estos dos estilos de tra-

bajo energético. Él señala que el objetivo del Budismo Sutric, es crear la calma, de manera que el practicante pueda experimentar la esencia de la naturaleza no conceptual de la realidad, sin dejarse distraer por las emociones fuertes. Esto es delicado, porque la naturaleza de este tipo de emociones es dividir el mundo. Si estoy enfadado, es natural estar enfadado CON ALGUIEN, y no simplemente sentir la experiencia del enfado.

Sin embargo, el principio del Tantrismo es diferente. El interés está en

nes y condiciones puntuales que no nos son familiares, mientras que el segundo es más apropiado cuando la energía está bloqueada en patrones crónicos. En alteraciones energéticas nuevas y agudas, el problema es que no podemos integrar y enfrentarnos a la situación, precisamente porque es nueva. En este caso, la ayuda externa para encontrar un estado de equilibrio es muy útil. Sin embargo, con las condiciones crónicas encontramos la manera de enfrentarnos al problema evitándolo y encerrándolo bajo llave.



mantenernos indivisos incluso en presencia de sentimientos intensos. Por lo tanto, los practicantes de Tantra agradecen vivir situaciones intensas en las que la mayoría de nosotros nos sentiríamos desbordados por el deseo o la rabia. Para ellos, es como aprender a surfear una ola de energía en vez de ahogarse en ella.

Los dos arquetipos que aparecen aquí son dos maneras de estar:

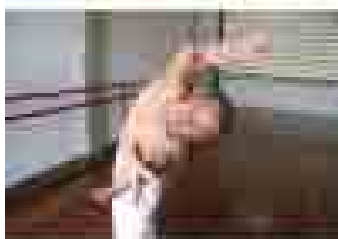
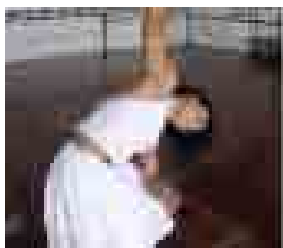
- 1) Calmar las olas
- 2) Aprender a surfear

Ninguna es mejor que otra, pero tienen funciones distintas que son apropiadas en situaciones y personas diferentes. En mi experiencia, el primer estilo es útil en situacio-

De forma bastante física, evitamos utilizar una parte de nuestro cuerpo y para compensarlo estresamos otras zonas. Los síntomas de malestar en una condición crónica, son las quejas de un mecanismo de compensación sobre-estresado. En este caso, necesitamos aprender a hacer frente a nuestros miedos y así poder liberar la energía que hemos mantenido encarcelada. Además de abordar las emociones fuertes y los sentimientos caóticos que surgen. Aprender a sentirnos cómodos con el movimiento necesita práctica. También necesitamos hacer visitas regulares a nuestra playa interior y practicar el equilibrio sobre una tabla de surf, hasta que nos sintamos

suficientemente seguros para atrevernos con las olas reales de la vida cotidiana. Esta es la finalidad de practicar el Seiki o el Katsugen Undo.

El trabajo de Kishi y el Shiatsu Zen, me aportaron dos formas de trabajar que practiqué durante 10 años. Sin embargo, me di cuenta de que algo no funcionaba. La mayoría de los clientes se sentían fantásticos con el trabajo, disfrutaban la mezcla de trabajo corporal y movimiento espontáneo, se sentían enriquecidos con el trabajo interactivo que estábamos haciendo y aseguraban estar mejor con ellos mismos. Uno podría pensar que el tratamiento era todo un éxito.



Pero, a un nivel más profundo, observé que lo único que hacían era moverse de una zona bloqueada a otra que estaba igualmente bloqueada pero a un nivel más sutil. Les seducía la habilidad que tenían para manejarse con experiencias potentes e incómodas, al permitir que la energía se liberara por sí misma a través del movimiento espontáneo. Pero en realidad esto se puede convertir en una obsesión. Además me di cuenta de que utilizaban esta técnica para evitar hacerse cargo de las cosas. Si algo se volvía incómodo, habían aprendido técnicas para liberar esta incomodidad, con lo cual la función creativa del conflicto no tenía ninguna oportunidad de ejercer su función alquímica.

Es algo que también observaba en mí mismo y en mi vida. No me comprometía el tiempo suficiente con las cosas para permitir que las dificultades erosionaran mi arrogancia y desarrollar una conciencia real de mi forma como persona. Estaba atascado en una ilusión demasiado optimista de mí mismo y tenía dificultades para mantener relaciones humanas reales y profundas.

El desarrollo de otro estilo de trabajo, que hemos llamado Shiatsu en Movimiento, ha sido por lo tanto, fruto de una lucha personal. Ambas formas arquetípicas de trabajo incorporadas por el Shiatsu Zen y el Seiki, no utilizan el principio del Hígado Yang. Que quiero decir con esto? Que los dos están interesados en el movimiento fluido, en la resolución y en el proceso y no contemplan el desafío, la constancia frente a la dificultad y el desarrollo de un centro propio. Por lo tanto, en muchos casos, realmente no cambia nada.

Volviendo a la metáfora del agua, el primer arquetipo ayuda a calmar las aguas de manera que se vuelvan transparentes, permitiéndote tomar conciencia de ti mismo. El segundo arquetipo ayuda al agua a moverse y a ti a nadar y surfear en él. No obstante, ninguno de ellos ayuda al agua a salir de sus cauces habituales. Para esto necesitas un tipo de trabajo que incorpore algo similar al entrenamiento deportivo y esto es necesario para las dificultades crónicas, como las que descubrí en mí mismo.

El Shiatsu en Movimiento se ha ido desarrollando de esta manera. Trabaja con posturas y movimientos derivados del Yoga y con los Movimientos de los Reflejos Primarios en el Desarrollo del Bebé. Estos ejercicios desafían a los patrones crónicos y ayudan al cliente a tomar conciencia de los terrenos y de las zonas inexploradas a las que su agua (energía) no llega. Podríamos decir que este es el autodescubrimiento de nuestro Kyo profundo.

El Shiatsu en Movimiento utiliza el

trabajo corporal para ayudar al agua a llegar a estos lugares y generar una experiencia directa de como son. Este cambio no es fundamental, porque el paisaje no ha cambiado, pero inicia un proceso de desarrollo.

Proporcionamos un sistema de ejercicios y experimentos personalizados para que sean practicados con regularidad. Esto refuerza las partes débiles del cuerpo que son las que nos desconectan y dividen. Entonces, lentamente, desarrollaremos el soporte físico necesario para un cambio real en el paisaje.

Paradójicamente, el cambio real solo ocurre cuando dejas de lado el deseo de cambio, te aceptas a ti mismo como realmente eres y humildemente te comprometes a un largo periodo de práctica que poco a poco te transforma.

Bill Palmer fue uno de los miembros fundadores de la Shiatsu Society y ha estudiado Psicoterapia y Terapia del Desarrollo del Movimiento. Es el creador del Shiatsu i Moviment. En 1986, formó la Escuela de Educación Experimental que actualmente ofrece cursos de posgrados. Su trabajo se conoce especialmente en España y Holanda donde enseña regularmente. También forma parte de algunos programas de formación en Psicoterapia Gestalt en el Reino Unido.

Email por Bill: bill@seed.org

Web Page por exercises:

www.seed.org/espagne07

AVISOS IMPORTANTES

Apartado de Correos de APSE.

Es el 7173 en el código postal 28012 de Madrid y no en el 28004 que indicamos en el anterior Boletín.

El Boletín de los socios.

Por causas ajenas a nuestra voluntad, hemos tenido problemas con la distribución del Boletín de Otoño a los socios de APSE.

Os rogamos que disculpéis las molestias que estos errores os hayan podido ocasionar.

¿Sin diagnóstico?... Resultado gratificante

✂ **Francisco Benitez**

Me agradaría compartir esta experiencia, que puede ser que ayude un poco a los nuevos terapeutas de Shiatsu. Este caso que voy a narrar lo tengo registrado al principio de mi primer año como profesional.

Puede que los experimentados, los que ya son maestros en el arte del diagnóstico por el abdomen, cuenten con diez mil casos como éste sobre sus espaldas. Mi deseo es dirigirme, a través del boletín, a los que aún no han finalizado su formación en Shiatsu, o a los que salieron en las últimas hornadas.

El Sr. X, jubilado belga, casado con una española y residente en España, vino cierto día a pedirme cita para recibir una sesión de Shiatsu.

Este buen señor nunca había creído en la Medicina Oriental, y mucho menos en el Shiatsu, al que desconocía por completo.

Con cara de pocos amigos, triste, y reflejando dolor en su cara, le hice el primer día, como de costumbre, una breve historia clínica. Me refirió, entre otras cosas la sintomatología que llevaba auestas desde hace más de veinte años:

Dolor, a veces insoportable, en las regiones cervical y occipital. Siempre que salía a la calle, debía llevar cubierta dichas zonas, y no podía ni tocarle la más breve brisa. En las plantas y parte dorsal de los pies, así como en la parte anterior de las piernas (zona de la tibia y peroné a nivel superficial), el simple hecho del roce de los pantalones y, aún más, el cruzar las piernas teniendo las mismas estiradas, le producía un dolor extremo.

Tanto en Bruselas como en España, había visitado a numerosos médicos especialistas de Medicina Occidental, y ninguno de ellos, después de haberle realizado las

pruebas pertinentes, pudo darle un diagnóstico concreto.

Solo mediante los diferentes medicamentos que ingería sin interrupción cada día podía ir "tirando".

Su calidad de vida no era lo suficientemente buena como para gozar de cada nuevo día que ésta le regalaba. Sus relaciones familiares se deterioraban cada día más, al mal humor que el deficiente estado de su salud le causaba y a las limitaciones a las que se veía sometido.

En cuanto a sus actividades, estas se veían muy limitadas. Le encantaba pasear, montar en bicicleta sobre todo, pero hacía años que ni lo intentaba, pues le era imposible. Permanecía en casa en la ley del menor esfuerzo, y su salud se deterioraba cada día más por la inmovilidad en la que permanecía, dadas las molestias referidas, o por el miedo a que los síntomas se agravasen más.

Sin creer en que el Shiatsu le podría mejorar su situación, comenzó las sesiones... El día que llegó a su cuarta sesión, observé que su rostro era diferente. Al saludarme, se le dibujó una pequeña sonrisa. Yo me mantuve un poco a la expectativa, generalmente hablábamos poco, pues a él no le apetecía demasiado.

Cuando finalicé la cuarta sesión, después de dejarle unos minutos para que se incorporara del tatami, se sentó y comenzó a hablarme:

"Sr. Benítez, quiero hoy decirle algo: Desde que comencé el tratamiento de Shiatsu, no he querido tomar ningún medicamento de los que tengo prescritos para ver en que puedo mejorar con solo sus efectos. Debo decirle que en tres sesiones, el dolor se me ha reducido solo en un cincuenta por ciento. Duermo un poco mejor, y me encuentro más aliviado... Pero lo que sí que me ha desaparecido es la "mala leche", como dicen us-



Amigos del Shiatsu

MADRID, DONOSTIA

Escuela integrada a los Planes de Formación de la
Federación Europea de Shiatsu y miembro fundador de la APSE.

CURSOS REGULARES DE FORMACIÓN [octubre a junio]

CURSO CON DAVID VENTURA [11, 12 y 13 de abril]

Las 6 divisiones y el Shiatsu en Movimiento

CURSO CON PAUL LUNDBERG [Katsugen. 8, 9, 10 de febrero]

TRATAMIENTO INDIVIDUALES

Sesiones de Shiatsu, acupuntura, estética...

Nueva dirección:

Duque de Fernán Núñez 2, 3º 1 y 2 - 28012 MADRID / Tlf: 91 429 49 89 - Fax: 91 429 97 14
e-mail: amgshiat@teletel.es / www.shiatsuescuela.com

tedes los andaluces. Este estado de ánimo me llevaba a amargar la vida a mis familiares, sobre todo a mi esposa, e incluso a mí mismo.

En este momento, veo las cosas de manera diferente, la esperanza de una calidad de vida mejor ha vuelto a sonreírme después de veinte años de padecimientos. Ahora, por experiencia propia, estoy comenzando a creer en la Medicina Oriental”.

Continuamos las sesiones y, a medida que pasaban las semanas, este hombre era “otra persona”. Hasta se me ofreció para hacerme unas traducciones de español a francés que yo necesitaba en aquél momento.

La mejoría continuó, tanto a nivel físico como psíquico. Los dolores desaparecieron. Su vida cambió por completo.

Un día, me lo encontré por la calle, y no daba crédito a lo que mis ojos vieron: ¡Estaba montando en bicicleta! Desde entonces reanudó este deporte que tanto le gustaba. Comenzó a llevar una vida normal, de acuerdo con su edad y como persona jubilada.

Estas son las satisfacciones que muchas veces te ofrece el Shiatsu, es “el milagro del Shiatsu”, verdaderos milagros naturales, no al estilo de Fray Leopoldo de Alpanseque, que tal vez los haga, por supuesto con técnicas celestiales, y no japonesas.

Os preguntareis, después de daros tantas explicaciones, qué puntos toqué, qué meridianos trabajé, qué saqué en claro mediante el diagnóstico sobre el abdo-

men para que, en casos similares, podáis seguir los mismos pasos...

Sinceramente, del mismo modo que los médicos, con todos los medios de los que disponen a su alcance no fueran capaces de dar un diagnóstico preciso, tratando, por otro lado, de mejorar su estado con una medicación que sólo lo conseguía a medias y que, por otro lado, afectaría a la larga a su estómago, hígado, etc... yo debo deciros que, aunque pude imaginar varias cosas, de ninguna de ellas estaba seguro.

Me limité, desde el principio, a equilibrar el estado energético del paciente, por mi intuición y mi diálogo con él durante el tratamiento o trabajo de los meridianos. Era como si el mismo paciente me guiara... Este equilibrio se llevó a cabo, y comenzó a ser notorio, desde el momento en que la “mala leche” salió del paciente.

Y por si puede servir de ayuda, la música gregoriana que durante la sesión el me pedía que le pusiese, así como mis manos, con todo el corazón, entrega y amor, fueron los instrumentos con los que se produjo el “milagro”.

Como la actitud del niño pequeño que gatea en la espalda de su padre, así de humilde deberá ser nuestra actuación en muchos casos.

Todo esto puede parecer simplón pero, para mí, lo más importante es que el paciente alcanzó su equilibrio, su sanación, gracias al Shiatsu.

Cuotas de APSE

Como recordaréis los que asististeis a la reunión de la Asamblea de APSE que se celebró en 2006, se hizo una votación para acordar la aprobación de la subida de las cuotas de APSE en 10 euros a partir de 2008, puesto que las cuotas que se pagan en Europa son más altas que las nuestras. Este año nos han permitido cubrir gastos de Administración, hacer el Proyecto de Investigación y cubrir gastos políticos. La propuesta fue aprobada con 25 votos a favor, 5 en contra y 11 abstenciones. De modo que las nuevas cuotas quedan establecidas en 40 euros para los estudiantes y 85 para los profesionales.

Shiatsu Levante

Escuela de Shiatsu de la APSE y FES

SEMINARIO RESIDENCIAL CON NICOLA POOLEY

Trabajando con Shiatsu de luz-Los Canales Centrales (DU-REN-CHONG-BO-MAI) en conexión con las Chakras

Centro CEMACAM, Torreguill, Murcia - 12, 13 y 14 de septiembre

CURSOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL 3 AÑOS

(Octubre a julio) Mañana, noche y fin de semana.

Tratamientos y consultas Shiatsu.

CURSO DE INICIACIÓN



Administración:

Pedro García Villalba 42, 3º A,
La Alberca, 30150 Murcia
shiatsu@shiatsu-levante.eu
www.shiatsu-levante.eu
968 840 193
606 547 070

Flores de Bach y Shiatsu



Un puente entre vibración, meridiano y cuerpo

✂ Carme Jaume

El puente que puede establecerse entre vibración, meridiano y cuerpo, se encuentra principalmente en los Patrones Transpersonales y los Arquetipos Florales. Antes de abordar el tema, considero necesarias ciertas explicaciones previas:

En principio, lo que más suele llamar la atención de las prescripciones florales, es que representan un aspecto psicológico y mental de la persona que va a tomarlas, a esto nos referimos cuando hablamos de *arquetipo*.

Bach defendía que la mente es la parte más sensible de nuestro cuerpo y donde, antes que en ningún otro sitio, se podía detectar el comienzo de las desarmonías que con el tiempo podrían desencadenar enfermedades somáticas del cuerpo.

Pero esto no significa que con las flores únicamente puedan tratarse trastornos psico-emocionales. En numerosas ocasiones las flores se aplican por otros criterios diferentes, por ejemplo, la Crab Apple se utiliza en todo aquello que tenga que ver con limpiar y purificar (erupciones, infecciones, inflamaciones, intoxicaciones...), independientemente del estado psico-emocional del receptor. Y a esto es a lo que se le llama transpersonal, puesto que va más allá de la personalidad.

El Patrón Transpersonal es pues un esquema que va por delante de otros patrones (ya sean emocionales, mentales, físicos...) es simplemente la cualidad vibracional de la flor, antes de interactuar con el receptor.

Una forma de trabajar con Shiatsu y Flores es a través de los cinco elementos, la alternancia del Yin Yang y los Patrones Transpersonales:

TIERRA: Scleranthus es la esencia que trabaja la vía del equilibrio interno, nuestro centro. Aporta soporte, recepción y gira entorno al centro.

FUEGO: Holly y Wild Rose ayudan a las fuerzas del corazón. Holly trabaja la conexión con nuestro Cora-

zón y Wild Rose trabaja el Maestro Corazón, el embajador de nuestro Shen. Por ello se dice que esta flor flamea hacia arriba.

METAL: Red Chesnut y Centaury. Ambas trabajan tanto el desapego como nuestros límites. Refrenan y condensan.

MADERA: Verbain se utiliza para trabajar la dirección y el crecimiento.

AGUA: Mimulus y Aspen se usan para trabajar los miedos. Filtran y condensan hacia abajo y hacia adentro.

Un ejemplo para tratar problemas de mala circulación o los desequilibrios de Bazo, por su dificultad de contención de sangre es Walnut. Esta esencia es hemostática, es decir, corta las hemorragias, ayuda a contener la sangre en las venas, los vasos, etc... también se caracteriza por ser un gran equilibrador en general.

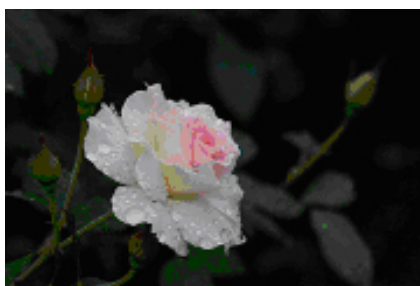
Para trabajar la Tierra y la Madera, con desequilibrios tales como problemas articulares, tendencia a crear quistes, miomas, granos enquistados... existe una flor concreta: Willow. Esta flor trabaja la cristalización o materialización de diversos aspectos de la Madera y la Tierra en desarmonía, debidos a inhibición, represión, resentimiento, problemas en articulaciones, rigidez, acumulación continuada de líquidos, etc...

Cuando necesitamos combatir los dolores provocados por el Frío como Energía Perversa, a parte de utilizar la moxa en los puntos indicados, tenemos dos flores que nos pueden ayudar: Rock Rose y Clematis. Rock Rose tiene el patrón transpersonal de detención y paralización, puesto que el frío da síntomas de bloqueo e impide que el Qi fluya libremente. Clematis es una esencia indicada para personas con tendencia a padecer de pies y manos frías o bien dolores por cansancio crónico. Esto se debe a que la energía suele situarse en las zonas altas, generalmente en la cabeza y el cuello, su energía se consume en planos superiores, en algunos casos incluso se podría decir que no habitan realmente su cuerpo.



Ante una persona que acude a nosotros con un cuerpo poderoso y un fuerte desequilibrio de Agua (como reacción a que previamente la Tierra y el Metal se han agotado), una esencia a tener en cuenta es Centaury.

Esta flor trabaja un tipo de cansancio que tiene que ver con consumir nuestras reservas y energías más allá de lo que en realidad podemos, dejando de lado nuestras necesidades en pos de las de los demás. Los desequilibrios de Tierra y Metal se trabajaran a su vez con Red Chesnut (para el desapego y el límite entre los otros y yo) y Larch (para la autoestima). Tanto Larch como Centaury son flores con un



claro aspecto energético Yin, que pueden ayudarnos a trabajar diversos aspectos como los siguientes:

Desequilibrios de Agua (no disponibilidad de energía -Larch- o bien desgaste de la misma -Centaury-).

Desequilibrios de Madera (falta de coraje).

Desequilibrios de Tierra (falta de autoestima).

En casos de ira, cólera, rabia... donde el Fuego, la Madera y el Agua estén en profundo desequilibrio, la esencia de Holly acompañará y acentuará el tratamiento del Shiatsu.

En clientes con fuertes sentimientos de culpa o con enfermedades auto inmunes (suelen darse desequilibrios de Intestino Delgado y Pulmón) utilizaremos la flor Pine. Ante un cansancio profundo prolongado, provocado por una insuficiencia de Yin, utilizaremos Olive, ayudará a que la persona aprenda a leer las pequeñas señales que el cuerpo le dará cuando necesite descansar.

Todo esto no dejan de ser pautas y consejos, parte de

ellos son fruto de mi experiencia y otros son un legado de conocidos y renombrados terapeutas florales. No obstante, es algo muy subjetivo, ya que en última instancia, trabajamos con personas y no con enfermedades, y aquí nuestra intuición y creatividad se adaptan al aquí y ahora del receptor.

Si tenéis alguna duda o consulta, podéis contactar conmigo a través de mi e-mail: nacarme@ya.com



Cuando hace ya décadas llegué a España, me decían que nunca diga «última copa, último día...» para evitar la alusión sobre la muerte. Hoy pienso en términos diferentes; con la entrega apasionada por ejemplo, con el arte y el amor siempre estaremos inmersos en los procesos del universo, por lo tanto en la infinitud y la eternidad y así podemos seguir en muchos niveles sin pensar en un fin final terminal.

Eureka, Rolando



Escuelas asociadas a APSE.

Amigos del Shiatsu
Escuela Europea de Shiatsu
Escola de Shiatsu i Moviment
Escuela Internacional de Shiatsu
Escuela de Shiatsu Levante
Escuela Zenit Shiatsu
Escuela Sol y Luna
Escuela Habalkagual
Escuela Valenciana Shiatsu
Escuela Meridiana
Escuela Tálamo

Noticias de la FES

Diciembre 2007

☞ **Brian Carling**

Representante de APSE en la FES y Presidente de la FES

Proyecto de Investigación.

El informe final ha salido el 14 de Diciembre es de unos 290 páginas en inglés. Estamos traduciendo el resumen al castellano pero para los bilingües puede ya ver la versión en inglés en www.shiatsu-esf.org. Haremos un resumen que se puede usar para dar a clientes y un resumen más detallado para el propio terapeuta.

Habrà varias maneras de enfocar los resultados y más adelante produciremos información más útil para presentar a otros profesionales de la salud, a políticos y burócratas y a los medios de comunicación. Habrà presentaciones de los resultados en todos los países durante 2007, encargado a Seamus Connolly el coordinador del Proyecto. El ya ha presentado los resultados preliminares en nuestra asamblea de 2007.

Cada país tiene un plan para divulgar los resultados de la investigación no solo a los socios pero a los medios y otros sectores influyentes.

La diseminación de los resultados es una oportunidad única para promocionar el Shiatsu y esperemos que cada asociación ponga energía en el tema.

El currículo.

Todos los socios de la Fes ya han aprobado el currículo básico con el fin de lograr un buen nivel de estudios en todos los países y facilitar el reconocimiento de profesionales de otros países.

Estrategia Política Europea.

Seguimos haciendo progreso con contactos políticos a nivel Europea para incluir Medicina Complementaria y Alternativa (en inglés usan las siglas CAM) en el programa de salud de la CE. Este trabajo haremos a través de EFCAM –Forum de que somos fundadores–. Queremos formalizar la estructura de

EFCAM y hemos comprometido dinero para hacerlo –otros grupos, por ejemplo los de reflexoterapia son mucho más tacaños pero seguimos insistiendo–

Aunque hemos logrado que haya mención de CAM en el FP7 –el programa del CE para fondos para la investigación– solamente hay fondos por estudios basado en investigaciones ya existentes en CAM y de esas hay muy poco.

Tenemos que formular una estrategia a largo plazo para incluir investigación de CAM en el FP8 –dentro de 5 años–.

También hace falta cultivar contactos entre los investigadores y la comunidad de CAM al momento hay casi ninguno.

Renovación de puestos en la FES.

Con el Proyecto de Investigación completado, con el currículo acordado por todos los países, la FES esta en un punto de cambio y renovación. Yo he decidido dejar de ser Presidente el año que viene, dimitiré en la Asamblea General en febrero. Así estamos abiertos a candidaturas por la Presidencia.

He estado Presidente ya 7 años que es más que bastante y siguiendo las discusiones en Atenas he propuesto que los puestos en la FES tiene una duración máxima de 4 años. Además he propuesto que las asociaciones nacionales ponen una duración máxima por sus representantes de 8 años.

Siguiendo la lógica de renovación, dimitiré como representante de APSE en la FES con efecto de nuestra próxima Asamblea en septiembre 2007. Es un puesto que necesita tener un buen nivel de inglés me gustaría que los socios bilingües consideraran sus posibilidades. Ayudaré en todo lo posible para orientar nuestro nuevo representante.



ADIÓS A LA "FURGO" DE LA ESCUELA DE SHIATSU I MOVIMENT

Este pedazo de Metal del color del **Fuego**, nos ha acompañado a innumerables residenciales y ferias a lo largo y ancho de esta **Tierra**, al lado de las montañas y cerca del **Agua** del mar.

Nos ha llevado los futones, nos ha guardado nuestras cosas y nos ha hecho de vestidor.

Nuestro deseo es que su buena **Madera** la siga llevando por estos caminos del **Tao**.

Noticias de la Junta

Seguro de Responsabilidad Civil

✂ Pepa Costa Soler (La Presi)

Hace más de dos años, la Junta Directiva de APSE y más concretamente Imma Bonet, en ese momento Vicepresidenta de la Asociación, negociaron con la aseguradora Catalana de Occidente la posibilidad de que los socios dispusieran

de un seguro de responsabilidad civil profesional para el ejercicio del Shiatsu.

Los acuerdos a los que se llegaron fueron principalmente unas condiciones económicas más ventajosas, con un precio más bajo que el que puede resultar de la contratación a nivel individual. De todo ello se nos informó en la 8ª Asamblea de APSE (septiembre del 2005) y a primeros del año 2006 empezaron a darse de alta las primeras pólizas.

Desde entonces, no somos muchos las socias y socios que hemos contratado esta modalidad de seguro, pero sí han llegado hasta la Junta Directiva bastantes peticiones de información por lo que vemos necesario recordar tanto a las y los profesionales como a quienes muy pronto van a serlo, la conveniencia de estar asegurados, las facilidades de hacerlo con esta aseguradora y los pasos a seguir para la contratación.

Tener un seguro de responsabilidad civil es más que recomendable para todo shiatsusi que esté dando terapias a nivel profesional, no solo por la tranquilidad que te da en el trabajo del día a día, por lo que pueda ocurrir en la consulta o con algún cliente, sino que también cuando el proceso de regularización de las terapias naturales en España finalice, será un valor de peso para el reconocimiento laboral del trabajador como comprobante de haber estado ejerciendo esa actividad profesionalmente.

Todas las personas interesadas o que se lo están pensando o que quieren saber más de las condiciones, precios, etc., pueden contactar con el agente de seguros de Catalana de Occidente Juan José Serrano Tura en el

teléfono 654355412 recordándole el acuerdo suscrito con APSE y él os mandará todo tipo de información.

Ah!... Es condición indispensable tener el título o lo que es lo mismo, haber finalizado con éxito la formación en alguna de las escuelas reconocidas por APSE, así que al que todavía le quedan prácticas por entregar o similar, que vaya moviéndose ...

Desde la Junta Directiva, recogemos las sugerencias emitidas por las y los socios para gestionar un seguro directo para todas y todos los profesionales de APSE, pero eso puede quedar bastante alejado en el tiempo así que os animo a que hagáis uso de lo que tenemos actualmente que es un seguro voluntario, personal y con un precio especial para socios de APSE.

Un abrazo muy fuerte.



La experiencia y los efectos del Shiatsu

Para informarnos en la Asamblea, contamos con la presencia de Seamus Connolly, que es la persona que ha realizado el seguimiento del proyecto de investigación sobre los efectos del Shiatsu, llevado a cabo en la Universidad de Leeds en el Reino Unido. El proyecto de investigación que lleva por título "La experiencia y los efectos del Shiatsu", está a punto de concluir y se ha llevado a estudio en tres países: Austria, Reino Unido y España. Seamus nos dio la noticia pormenorizada de los objetivos de la investigación, y de cómo se han llevado a término. En su explicación se acompañó de la proyección de prolijos cuadros estadísticos que constituyen el soporte científico del estudio. La conclusión final es

que se han logrado los objetivos iniciales del proyecto, que son: demostrar cómo funciona el Shiatsu en la práctica, quiénes son los clientes, qué efectos experimentan ellos a corto y a largo plazo y cómo el Shiatsu puede ser utilizado con efectos positivos en el mantenimiento o recuperación de la salud. Todo ello con un soporte científico que nos sirva para acreditar los efectos del Shiatsu de cara a su integración en los Sistemas de Salud, y aquí comienza la tercera y última fase de este proyecto, correspondiente a la publicación y difusión de los resultados obtenidos en los más variados ámbitos: Ferias, radios, televisión y publicaciones de los distintos países, así como en el Parlamento Europeo.

Regularización

David Ventura nos puso al corriente de la situación en Catalunya con la retirada del Decreto que promovido por la Generalitat fue aprobado el 30 de enero de 2007, viendo rápidamente cómo se le cercenaba una parte sustancial de su contenido que le fue amputada por el Recurso del Colegio de Médicos Homeópatas; a éste se le añadirían los recursos de los Colegios de Fisió-terapeutas y de Médicos, así como otros de asociaciones y federaciones de Terapias Naturales, hasta sumar un total de 15 recursos. En esta situación, el Decreto se encontrará retirado al menos durante tres años en tanto se resuelvan dichos recursos. Esto sitúa en la ilegalidad (que no es lo mismo que ilegalidad) al sector de las terapias Naturales y bajo la espada de Damocles que pende sobre nosotros, ya que la Regularización está cada día más cerca y cuando llegue el Decreto no estará operativo.

En cuanto a la situación de la Regularización en Madrid, Gill Hall, Sandra Valle y Pepa Costa (que está asistiendo a las reuniones de la Mesa de Unidad de las Terapias Manuales), nos informaron de la situación de las conversaciones con el INCUAL (Instituto de Cualificaciones Laborales). La tendencia oficial podría ser el incluir el Shiatsu en las llamadas Terapias Manuales Bioner-géticas, añadiendo a la formación del estudiante de Shiatsu, el reiki y el masaje metamórfico. En el transcurso de las conversaciones, el personal del INCUAL muestra una actitud abierta y receptiva ante la discrepancia de los representantes de APSE,

en no ver ventaja alguna en este planteamiento de formación profesional, razón por la que se prefiere continuar sin regularizar. En el INCUAL recibieron con interés los datos que se derivan de la investigación de la FES sobre los efectos del Shiatsu y solicitaron de APSE toda documentación científica que avale aspectos terapéuticos, así como las experiencias de aplicación en Centros Hospitalarios, etc. En cualquier caso, en INCUAL fueron muy sinceros respecto a las dificultades que aprecian para llegar a acuerdo con nuestro colectivo. A continuación se pasó a hablar sobre la visión que COFENAT tiene sobre el tema que nos ocupa: ellos están de acuerdo con una regularización en la que se creen un montón de títulos parasanitarios y un amplio menú de técnicas que se englobarán en una Formación Profesional de Segundo Grado o Universitaria de "corte medicalizado". Este enfoque regularizador es contrario a la opinión de nuestra Asociación en la que no se ve con buenos ojos la idea de imponer el "enfoque médico" en las terapias naturales, que precisamente siempre han sido complementarias de esta visión. Parece claro que tras el afán regularizador de COFENAT subyacen importantes intereses económicos personales, dado que estas nuevas formaciones abren una jugosa oportunidad de mercado para aquellos que previamente hayan buscado colocarse en la posición más ventajosa. COFENAT manipula la información diciendo que ellos están de acuerdo con el Decreto y que sus Centros son los únicos homologados con reconocimiento oficial cuando la realidad es que NO Hay Decreto y por ello estos argumentos son falsos. Se propone que la actitud de las Asociaciones de Shiatsu, APSE incluida, sea beligerante con este tipo de manipulación y con la idea de incluir el Shiatsu como una asignatura dentro unos estudios de Naturopatía que se imparten en COFENAT.

Código ético

En la Asamblea celebrada en septiembre en Madrid se nos proporcionaron copias con una propuesta de código ético profesional que se valora positivamente como respaldo legal al quehacer de los profesionales, profesores y alumnos de Shiatsu. Hay que señalar que la necesidad de dicho código también fue cuestionada en la Asamblea y como quiera que existen dudas legales sobre aspectos concretos de la propuesta, como son los referentes al tratamiento de Shiatsu a menores, etc, se decidió no votar la propuesta hasta haberse informado y colgarla en la página web o publicarla en el boletín con el fin de recibir las opiniones y aportaciones de los socios. Estamos trabajando en ello, para una vez revisada la propuesta, tratarla y votarla en la asamblea del próximo Año.

Los Amigos de Shiatsu se muda

Déspues de años en la Calle Atocha 121, Los Amigos se cambia de local. No ha ido muy lejos, sólo tres manzanas subiendo la calle Atocha a un local precioso en la calle Duque de Fernan Nuñez 2, 3º, 1 y 2. Más luz, otro espacio y aprovechando la oportunidad del cambio -nuevas energías. Esperamos que se encuentren igual de acogidos en su nuevo hogar como en el anterior y les deseamos tanta luz y amor como ellos aportan en su nueva casa.

Cursos organizados por APSE

Se hizo referencia a los Cursos organizados por APSE, se dio cuenta del éxito obtenido por el curso de Diego Sánchez, tanto en el aspecto de asistencia como de los resultados económicos, cumpliendo con ello el objetivo de la Asociación de ofrecer cursos interesantes a precios económicos para sus asociados.

¿Qué es la energía femenina?

Shiatsu y Trabajo Social

con Mujeres

✂ **Mar Garrido**

Mi respuesta es: "estar conectada con mis ciclos". La energía femenina es cíclica, cambiante. Pasamos por diferentes ciclos energéticos a lo largo del mes. Estar conectada a tus ciclos significa que los escuchas, los observas, los vives, los respetas, los reconoces y no olvidas donde estás.

Desafortunadamente, la sociedad masculina en la que vivimos tiende a encasillarnos en un papel lineal y una imagen estereotipada, ignorando por completo nuestra naturaleza cíclica. Nos enseñan a vivir el ciclo menstrual como algo que hay que ocultar e ignorar (ieso sí, sobre compresas sabemos un rato y si tienen alas y están perfumadas mejor!). Aquí ser femenina significa no llamar la atención, no prestar atención a tus necesidades, o lo que es lo mismo, estar desconectada de lo que realmente sientes y necesitas aunque eso sí, tienes que cubrir las necesidades de los demás.

Y hacemos esto porque en el fondo sentimos miedo, nos da miedo lo que puedan opinar los demás, que piensen que somos débiles, cambiantes, que debido a estos cambios es difícil que se confíe en nosotras, tanto en lo personal como en lo profesional, que hacemos una montaña de un grano de arena, que quizá hoy quiera crear y pasado mañana destruir... Total, que al final optamos por ocultar y nos negamos a sentir lo que está ocurriendo dentro de nosotras. Sin darnos cuenta nos convertimos en víctimas.

Si reflexionamos sobre ello, ¡sorpresa! nos daremos cuenta de que somos portadoras de un fantástico don. Es un don poder experimentar y vivir todas estas diferentes energías, todas y cada una de ellas, sin miedo, sino al contrario con conciencia y desde el disfrute y la riqueza que ellas nos aportan. Tampoco hay que olvidar que somos nosotras las responsables de lo que hacemos con estas energías cambiantes. No me convierto en víctima de ellas, sino que vivo con ellas. Las reconozco, y ese poder reconocerlas me ayuda a volver a mi centro cuando lo necesito o cuando así lo quiero.

Cuando me pierdo de mí misma me desenergetizo, pierdo mi eje, dependo de energías ajenas a mí. Cuando ocurra esto, sólo hay que hacerse unas preguntas muy sencillas:

- ¿Qué me pasa?
- ¿Qué siento?
- ¿Qué necesito?

Es importante observar las respuestas y ver de donde vienen, y para hacer esto se necesita honestidad, va-

lentía y aceptación.

Ese perderse de una misma y estar desconectada, generalmente es sinónimo de malestar corporal e incluso enfermedad. Carl Jung decía que "los dioses nos visitan

mediante la enfermedad" y yo creo firmemente que si prestamos atención a los mensajes de nuestro cuerpo podemos beneficiarnos emocional y físicamente.

Una de las formas más efectivas para la toma de conciencia de lo que está ocurriendo en tu cuerpo, es el Shiatsu. La sensación que experimentas en tu hombro izquierdo no es la misma que la de tu hombro derecho, hay zonas de tu cuerpo que te hacen conectar con la rabia, otras con la alegría, otras con la tristeza; en algunas zonas tiendes a contraerte y en otras por el contrario te resulta facilísimo expandirte. Hay partes a las que no tienes incluso acceso y otras sin embargo las habitas con suma fa-

cilidad. Con toda esta información, ya puedes empezar a investigar y a tomar conciencia de lo que hay.

Nuestro cuerpo es nuestra casa y nuestra historia.

Un grupo de cinco practicantes de la escuela "Amigos del Shiatsu", incluida yo, hemos estado colaborando en un trabajo social con mujeres maltratadas, en la Junta Municipal de Loranca, Fuenlabrada, Madrid.

Cada una de las mujeres, ha recibido un tratamiento de diez sesiones. Nos planteamos unos objetivos:

- Toma de conciencia corporal
- Relajación y disfrute
- Tratar molestias: contracturas, dolores de cabeza y articulares...etc, etc.

Cada una de ellas, tiene su propia historia personal, unas llevan más peso que otras pero ¿quién no lleva el peso de su historia personal encima?, digo esto porque desde el principio nos planteamos no tratarlas como víctimas sino como mujeres que al igual que tú y yo tienen su propia historia y sus propias dificultades. Mujeres que están intentando averiguar por qué están donde están, al tiempo que aprenden a desapegarse de relaciones y hábitos que las han ido anulando como personas, como mujeres.

De mis charlas con ellas, saqué estas conclusiones:

- Las necesidades de los demás tienen prioridad a las tuyas propias.
- Desconexión con lo que realmente piensan y sienten.
- Falta de límites claros.
- Falta de dirección.
- Miedo, culpa y vergüenza.



Al fusionar los objetivos con las conclusiones, me decidí a trabajar con las Seis Divisiones y las Seis Formas de Contacto, en especial Tai Yin, Yang Ming, Shao Yin y Tai Yang.

Tai Yin (B/P) y Yang Ming (E/IG):

El contacto Tai Yin, es una forma de ayudar al receptor a que esté más en su cuerpo, a que habite más habitaciones de su propia casa. Bill Palmer (creador del Shiatsu i Moviment), define esta división como "la Casa", "el Ser". El objetivo es animar al receptor a que no sólo se sienta, sino que también se exprese. Y que aprenda a ver donde están sus límites.

Shao Yin (R/C):

A estas dos últimas, se les llama "el Viaje", "Hacer".

La fase de la Casa, anima al receptor a que sienta su ser real y lo exprese. El Viaje ayuda a la persona a percibir los motivos sinceros de su energía, a iniciar un movimiento auténtico y a mantener la claridad.

El Shao Yin, ayuda a la fuerza motora interna a que tome conciencia e inicie el movimiento.

Tai Yang (ID/V):

El Tai Yang, ayuda a mantener la claridad sobre la dirección del movimiento y pone a todo su ser en él. Existe la claridad cuando no cargamos con la sombra de las cosas que hemos hecho nuestras y no hemos sido capaces de asimilar.

Lo más importante, es que además de los objetivos planteados y la elección del trabajo, siempre trabajamos en el aquí y ahora. Al comienzo de la sesión siempre preguntábamos:

- ¿Tienes alguna necesidad?
- ¿Dónde la sientes en tu cuerpo?

Al principio, tenían dificultad para responder a estas preguntas pero una vez que fueron sintiendo su cuerpo sesión tras sesión, empezaron a pedir y a decir lo que sentían.

En nuestra última visita a la Junta Municipal, tuvimos una reunión con la asistente social, con la psicóloga, con todas las mujeres con las que trabajamos y con Charo Calleja (directora de la escuela Amigos del Shiatsu). Las mujeres estaban muy contentas. Con el soporte y guía recibido tanto de la asistente social y la psicóloga como con el contacto a través del shiatsu:

- Toman decisiones con más facilidad.
- Se permiten hacer cosas que antes no se atrevían.
- Han tomado conciencia de sensaciones corporales nuevas.
- Tienen menos dificultad para dormir.
- Tienen menos molestias corporales.
- Se sienten más relajadas. Algunas mujeres no tomaban medicación (Lexatín, Valium, Transilium...) el día que recibían shiatsu y el siguiente a éste.
- Disfrutaban del contacto cuando es con respeto y las dos partes están en él.

Desde aquí me gustaría dar las gracias a las mujeres con las que trabajamos por su entrega y confianza. Por ese deseo de intentar entender por qué están donde están y la valentía y el tesón por cambiar lo que no quieren nunca más en sus vidas.

También quiero decir gracias al Shiatsu i Moviment y sus Seis Formas de Contacto. Ese posicionar al cliente y al practicante en un mismo nivel, hace que la sesión sea como un viaje compartido, en el que las dos partes escuchan, experimentan, pueden resolver o no algún



asunto, se respetan... como he dicho antes ES UN VIAJE COMPARTIDO.

Quiero terminar con dos extractos recogidos en dos libros diferentes. Uno escrito por una mujer y otro por un hombre:

Cuerpo de Mujer, Sabiduría de Mujer de la Dra. Christiane Northrup.

Nuestra cultura da a las niñas el mensaje de que su cuerpo, su vida y su feminidad exigen pedir disculpas. Por muchos títulos que obtengamos en la universidad, por muchos premios que recibamos, en cierto modo nunca damos la talla. Si hemos de pedir disculpas por nuestra existencia desde el día en que nacemos, podemos suponer que el sistema médico de nuestra sociedad nos va a negar la sabiduría de nuestro cuerpo de "segunda clase". En esencia el patriarcado proclama a voz en grito el mensaje de que el cuerpo femenino es inferior, debe ser dominado, controlado.

¿Existe la Mujer? de John Baines

"Si bien es cierto que siempre ha existido discriminación en contra de la mujer, no es menos verídico y palpable el hecho que ella, voluntariamente, se niega a crecer y desarrollarse, permaneciendo subordinada a los varones. Esto se explica porque la dependencia no requiere mayor esfuerzo, responsabilidad, ni trabajo; simplemente buena voluntad para satisfacer al protector y medrar a su sombra."

En este contexto, la mujer es la víctima pero ¿por qué el hombre hace lo que hace?, ¿cómo se convierte en verdugo?, ¿por qué se le permite?..... ¿no es víctima también él?

Y la mujer, ¿por qué se posiciona en el papel de víctima?, ¿por qué le da miedo, vergüenza...e incluso reconoce que en algunos momentos de agresión pueda llegar a disfrutar, aunque luego sea muy dura la carga? Este artículo lo escribí después de haber estado trabajando durante un año con mujeres en la Junta Municipal del Loranca, Madrid. No he querido cambiar, añadir o quitar nada. Esto fue lo que salió después de mi trabajo con ellas y conmigo misma. Ahora que digo esto, voy a añadir algo... es realmente grande darse cuenta de que cuando trabajamos con alguien y nos empeñamos en pensar que lo único que queremos es ayudar a esa persona y esto es muy típico en el mundo del Shiatsu, es decir que vamos de "buenos samaritanos" y "salvavidas", lo único que estamos haciendo, consciente o inconscientemente, es vernos, disfrutarnos y trabajarnos a nosotros mismos. Hay personas que nos llegan y que son auténticos regalos, ¡aprovéchalo! y deja que te inspiren!

La Junta Directiva se presenta

☞ **Paco**

Me asomo desde esta ventana para que los que no estuvieron presentes en la última Asamblea sepan que existo.

Mi nombre, o mejor, el que me pusieron es Francisco (Paco para los familiares y amigos/as.). La familia en que vine a este mundo kármico es Benítez Gómez. Vivo en la Escuela Habalkagual (palabra árabe que significa la montaña del arco iris) en la ladera de la cual se encuentra la Escuela y mi casa en Alhaurín de la Torre-Málaga. Por supuesto, soy mayor de edad, 70 abriles. Cariñosamente me llaman «el joven», pero no el bello.

En la nueva junta me colgaron la etiqueta de Vicepresidente la que acepté con mucho gusto. Mi deseo sincero es la de ser útil en APSE colaborando en todo aquello que pueda hacer bien con la ayuda de las compañeras y Jorge y así poder trabajar por el Shiatsu que en definitiva es ayudar a todos los que quieren una mejor calidad de vida o endulzar un poco los pequeños achaques que se nos puedan presentar en nuestro caminar por la vida. Un abrazote con mucha energía.

☞ **Pepa Costa**

A mí ya me conocéis de la Junta Directiva anterior, mi cargo ese año fue de vicepresidenta y me mostró como es esto de la Asociación por dentro, a demás de enseñarme a confiar en la fuerza de un grupo de personas unidas bajo una misma idea, a saber que las cosas cuando salen del corazón son poderosas y nunca se equivocan, a aprender a no dar tanta importancia a los miedos, a las ideas preconcebidas, a los prejuicios... Un largo camino este que no ha hecho más que empezar, pero a la vez lleno de satisfacciones cuando compruebas que otras formas son posibles y realmente funcionan.

Este año será vuestra presidenta y espero poder aportar a la Asociación parte de lo mucho que APSE me ha dado. Con todo mi amor. Mil besos a todas y todos.

☞ **Anna Anglada**

Soy la nueva responsable de la Web de Apse y de momento si las cosas no cambian, también me encargaré de las relaciones con Brian y la FES.

Terapeuta recién salida de l'Escola de Shiatsu i Moviment de Barcelona, muchos me conocen como la Anna de Mallorca, pues ahí es donde resido, y como somos tan poquitos, pues es fácil dar conmigo.

Empiezo esto de formar parte de la Junta de Apse con mucha ilusión, muchas ganas y sobretodo con la intención de que sea eso, una Junta, donde cada uno de nosotros pongamos lo mejor (lo que podamos también), y dónde se refleje que el trabajo en equipo realmente funciona.

Me siento muy optimista delante de este reto, y siento que con trabajo, ganas y alguna que otra sonrisa, esto puede funcionar, desde luego pondré lo mejor de mí, para que así sea.

Quedo a vuestra disposición para cualquier duda, queja, sugerencia, nueva idea o noticias que querráis compartir con el resto de esta gran familia que somos, y sin duda, intentaré ser rápida como el viento en publicarlo en la web. Gracias por la confianza.

A todos mis compañeros, a los que tan bien me lo han dejado, a los nuevos con los que trabajaré y a todos los que me habéis ayudado en este trocito de mi camino, mis más sinceras gracias. Os quiero.

☞ **Jorge**

Mi presentación: Me llamo Jorge y estoy estudiando 3º en la escuela de Amigos del Shiatsu de Madrid. Me parece una bonita oportunidad participar en la Junta de APSE y poder aportar también un punto de vista de las personas que próximamente tenemos la posibilidad de pasar a ser profesionales. Estoy como Vocal de Apoyo y mi intención es facilitar y colaborar con lo que pueda en el trabajo de la Junta para el beneficio de todas las personas asociadas, del conjunto de la sociedad a través del Shiatsu y de nuestro entorno. Besos.

☞ **Sandra**

Mi nombre es Sandra, aunque también me conocéis como Alejandra; vengo de la junta anterior y este año, dentro del nuevo equipo, cumpla la función de Secretaria.

Aquí estoy, formando parte de esta APSE que somos todas las personas asociadas y que respiramos juntas los aires del Shiatsu; aquí estoy, involucrada con la intención de aportar lo necesario para que sigamos creciendo enérgicamente, que sigamos caminando en la dirección adecuada.

Ya no hay dos, somos uno.
Ola del mar disuelta en el mar.
Que estéis Bien.

☞ **Begoña**

Me toca. Estoy estudiando en la Escuela Amigos del Shiatsu, tercero. Mi rol en la Junta es el de Tesorera... Un poco fría me quede cuando llegamos a esta decisión... aunque después de unos meses me doy cuenta que el calor de la Asociación llega a todos los rincones, incluido el mío. Y me doy cuenta que esto de asumir un cargo, por ser APSE y tal y como funcionamos en la Junta, en ningún caso me limita a la hora de aportar y desarrollar ideas fuera de los asuntos financieros. Os animo a descubrir que en esta Asociación el movimiento es muy significativo y, cuantos más participemos en el (y no solo con el pago de nuestra cuota) los resultados nos van a sorprender a todos. Me encanta escuchar y me muero por oírlos. Gracias por seguir aquí.

☞ **... y Meritxell**

Que no tardará en presentarse. Y que pronto estará con nosotros.



Escuela Internacional de Shiatsu

10 años formando Shiatsu profesionalmente

- ☯ Formación de Shiatsu de 3 años ☯ Cursos de formación intensivos en agosto
 - ☯ Post-graduado de Shiatsu en verano ☯ Formación de terapia manual sensitiva-facsiaterapia
- Certificación Universitaria

Impartida por la Universidad Witten-Herdecke de Alemania en Tenerife
Obtención de créditos Universitarios

Océano Indico 10 - 38240 Punta del Hidalgo - S. C. de Tenerife
Tel: 922 156 109 - www.shiatsu-e.com

Con el reconocimiento oficial de: **Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias**

Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad y Consumo

Seminario residencial de Seiki Soho con el maestro Akinobu Kishi Sensei acompañado por Kyoko y Paul Lundberg

Se celebrará del 30 de abril al 4 de mayo de 2008
en la la Sierra de Guadarrama, Segovia.

Para más información llamar a Gill Hall 669 647 846
o por correo electrónico en
gill_cb_hall@yahoo.es / pbalundberg@yahoo.com

CENTRO DE SHIATSU **XIN BAO**

Camino de Ronda 155, bajo 3
18003 **Granada**

Información y reservas:
958 80 55 25 / 607 49 20 42
www.shiatsuxinbao.com
shiatsuxinbao@yahoo.es

CURSO CON DIEGO SÁNCHEZ "LA PERSONALIDAD A TRAVES DEL TACTO"

En el Centro de Shiatsu Xin Bao
los días 16 y 17 de febrero 2008
RESERVA TU PLAZA



LA LOMA SHIATSU

SUBIDA A LA LOMA 23 LOS BARREROS
CARTAGENA

TFNO.: 627571108



SHIATSU EL ARTE DEL CON-TACTO

- ★ Curso de formación
- ★ Retiro en verano
- ★ Sesiones de tratamiento

Asociación Navarra de Shiatsu
948 36 37 21 / shiatsunavarra@yahoo.es

ESCUELA MERIDIANA

c/Ruperto Chavarri, 8, 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

Tfno: 91 799 14 79 / 656 884 354. Fax: 91 799 14 89

www.escuelameridiana.org
info@escuelameridiana.org



Sol y Luna

Cursos Profesionales

Terapeuta Shiatsu (3 años)

Monitor Qigong (2 años)

Masaje Ayurveda (1 año)

Cursos complementarios

Reiki-Do (iniciación hasta Maestría)

Terapia con Flores de Bach

Qigong del Elixir

C/Sol y Luna, 12. 18007 Granada
www.solyluna.es ☎ 958 812 400



Travesera de Gracia 66, 3º, 1º -
08006 **Barcelona**
Tel 93 200 47 76
info@shiatsu-movimiento.com
www.shiatsu-movimiento.com

❖ **RESIDENCIAL CON BILL PALMER**

En Arcadia (Banyoles)

Se requerirá haber asistido a un mínimo de dos cursos con Bill Palmer.

Días: **21, 22, 23 y 24 de junio**

❖ **TALLER de Body Mind Centering**

Con Catherine Hossenlopp.

BDM es un enfoque de trabajo desarrollado para la educación corporal a través del movimiento y el contacto.

Días: **5 y 6 de abril**

❖ **CURSO DE YOGA**

Impartido por **Carme Vidal Cendrós**

Horario: martes y jueves de 13:15 a 14:30h.

Precio: 55 €/dos días, 35 €/un día



Escuela Europea de Shiatsu

FORMACIÓN DE PROFESORES 2008

-Curso Formación de Profesores de Shiatsu-

Comienza el día **1 de febrero**

Imprescindible haber cumplido con éxito la formación de 3 años de Terapeuta de Shiatsu.

Impartido por **Brian Carling**.

- Pide el Programa -

CURSO RESIDENCIAL DE SEMANA SANTA

19 al 23 de marzo



Administración en España: Paseo del Nacimiento 30. Ojén 29610 Málaga
952 88 13 74 / shiatsu@terra.es / www.shiatsu.net



Centro de Formación y Terapias homologado por APSE y FES

ZENIT SHIATSU

Formación de Shiatsu (3 años)

Turnos de mañana, tarde ó noche

Monográficos con Inma Bonet y Vicente San Juan

- El movimiento del ki y la estructura emocional • Quirodiagnóstico
- Tratamiento con imanes, ventosas y moxa • Shiatsu tradicional con aceites
- Masaje Metamórfico (20 horas) • Formación de Qi Gong con Albert Talarn
- Módulos de MTC con Eva Garriga • Autosanación con Ana Vegas
- Preparación al parto con Inma Sarries

Tratamientos

Shiatsu, Sacro Craneal, Shiatsu + Cráneo, Acompañamiento al parto con Shiatsu.

Ronda Universitat 31,1º,4º

08007 **BARCELONA**

Tfno.: 93 3011976

www.zenitshiatsu.com

info@zenitshiatsu.com

Futón Dreams

El descanso diario como fuente de salud.

Productos naturales y funcionales para el bienestar. Diseño y artesanía.

Solicita nuestro catálogo e información de productos y descuentos especiales.

- Futones de algodón 100%, y látex (naturlatex).
- Tatamis. Camas y sofás convertibles. Acabados con ceras naturales.
- Complementos: mesitas, lámparas, biombos,...
- Asesoramiento en la instalación y decoración de centros y salas de masaje.

Futón de Shiatsu recomendado por A.P.S.E. a un precio especial:

Futón clásico, 140 x 200 x 7 cm de algodón, 150 •

Futón mixto, 140 x 200 x 7 cm, 4 cm de algodón + 3 de látex 195 •

(Consultar otras medidas: ancho 160, 180, 200; largo 200, 225 cm.)

Funda protectora, 100% algodón, color crudo 40 •

Futón portátil Shiatsu, funda lavable, asa transporte y cierres:

• de algodón 100 x 190 x 4 cm. 100 •

• de látex 100 x 190 x 3 cm. 125 •

Rodillo 50 x 12 cm, de látex y algodón, con funda 30 •

Cojín de meditación 30 x 20 x 15 cm. de algodón con funda 30 •



Estrella 7 08630 Abrera - Barcelona

Tel. 937 738 404 - 629 289 324 - futondreams@gmail.com

SOLICITUD DE INSCRIPCION EN A.P.S.E.

Nombre y Apellidos: DNI:

Domicilio:

Población: Provincia:

Código postal: Teléfono: E-Mail:

Número Cuenta Corriente (20 dígitos del c.c.c.):

Escuela o Centro de Estudios:

Indica si eres asociado, profesional* o estudiante(nivel):

*Aportar copia de titulación o titulaciones.

Enviar a la sede de A.P.S.E., Apartado de correos 7173, 28012 Madrid
www.shiatsu-es.com

Adjuntar dos fotos carnet

Cuota anual: Estudiantes 40 euros - Profesionales 85 euros



TALLER DE PRIMAVERA DE APSE

Taller Residencial. 11, 12 y 13 abril de 2008

Profesora invitada Mercedes Núñez

Terapeuta de Shiatsu desde 1992. Enseñó Shiatsu en varios centros de Inglaterra y Portugal. Trabajó para la organización de Penny Brohn Cancer Care (antes la Bristol Cancer Help Center). Su interés se centra en el Shiatsu, la meditación y el Qi Gong. Actualmente trabaja en el Shiatsu College de Londres.

Tema a tratar (teórico-práctico)

Trabajo de los meridianos en los diferentes niveles de vibración: físico, emocional, intelectual, espiritual y de cómo incorporarlos en el tratamiento de Shiatsu. Este trabajo ha sido desarrollado por el Shiatsu College de Londres.

Lugar de celebración

Casa de la Espiritualidad "Sagrado Corazón de Jesús" de las Hnas. Salesianas. C/ José Luis del Arco 5 y 7, San Lorenzo del Escorial (Madrid).

Cómo llegar

Autobuses desde El Intercambiador de Moncloa, nº 661 y 664. Salidas cada 10 minutos aproximadamente.

Donativo

Socios 180 euros, no socios 300 euros. Alojamiento en habitación individual y pensión completa incluidos. Menú vegetariano. **La reserva se considerará en firme al ingreso de 50 euros en la cuenta de APSE de la Caixa: 2100 2620 63 0210029896.** Fecha límite de ingreso 04/04/08. Este anticipo de reserva, en caso de no asistencia, no se devolverá.

Llegada al centro

A partir de las 17 h. del viernes 11. Cena a las 20:30 aproximadamente. Salida el domingo después de la comida.

Nota

Os agradeceríamos llevar una mantita. Para más información contactar con Begoña en el 620 396 959 ó 91 478 61 40.