

Boletín de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

SHIATSU

Número 34 / Verano 2009 / Ejemplar Gratuito



en este número

2 Editorial 3 Shiatsu y acupuntura: Un nuevo enfoque para el tramamiento de los síntomas climatéricos 5 Secuencia, el embrión cósmico 8 Desde mi consulta de Shiatsu 10 Shiatsu para el embarazo y el parto 14 Asamblea General de APSE 2009. Madrid 18, 19 y 20 de septiembre 15 APSE en el Congreso Internacional de Shiatsu de Madrid 16 Sobre el tan esperado seguro... Balens 17 Nuestros anuncios 20 Contraportada

Nuevo teléfono

de la Secretaría Técnica:
676 77 46 48

Fe de erratas

En el nº 33 no se publicaron las fotos que acompañaban el artículo de Miguel de la Vega sobre el Curso con Nicola Pooley, por un error de la redacción. Se puede consultar completo en la web de APSE (<http://www.shiatsu-apse.org>).

Hecho en papel **reciclado**
100% ecológico de 120 grs.

Para enviarnos información lo podéis hacer a

Junta Directiva
boletinapse@gmail.com

Apartado de correos:
7173, 28012 Madrid

Secretaría Técnica:
676 77 46 48

textos en Word
imágenes en jpg

SHIATSU

D. Legal: SE-3.320-2000

Boletín trimestral Edita

Asociación de Profesionales
de Shiatsu de España

Número 34

Verano 2009

Dirección

Junta Directiva

Hecho en Sevilla

por el taller de la copia

600 70 95 53

eltaller@eltallerdelacopia.com

Editorial

La vida es cambio y el cambio es la única constante en el universo, el cambio, al moverse, crea un ritmo... qué bello es sintonizarse y danzar al ritmo cíclico de la existencia: evolucionando, mutando y transmutando, conectando con el centro, punto de encuentro desde donde nos balanceamos de lo Yin a lo Yang, de lo Yang a lo Yin, expansión, contracción, expansión... recordando que cada momento de nuestra vida tiene un ritmo... y en este nuevo boletín encontramos pautas que nos pueden ayudar a sintonizar nuestras energías con el cosmos en nuestro viaje desde la concepción hasta el climaterio, también desde aquí compartimos experiencias y acontecimientos que nos recuerdan que si queremos ser seres verdaderos hemos de regresar al centro de nuestro ser para actuar desde ahí, desde la honestidad y la humildad, desde la constante presencia consciente de este bello instante.

Somos uno con la Creación,
Gracias.

Hemos creado el **Grupo de discusión para el código deontológico**,
y su dirección es;
http://es.groups.yahoo.com/group/apse_codigo

Escuelas asociadas a APSE.

Amigos del Shiatsu
Escuela Europea de Shiatsu
Escola de Shiatsu i Moviment
Escuela Internacional de Shiatsu
Escuela de Shiatsu Levante
Escuela Zenit Shiatsu
Escuela Sol y Luna
Escuela Habalkagual
Hara Do Escuela
Escuela Meridiana
Escuela Tálamo

Nuestro agradecimiento a Fernando Llobel por la portada y a Laura Gontán por la contraportada

Shiatsu y acupuntura: Un nuevo enfoque para el tramamiento de los síntomas climatéricos

✂ Marina De Franceschi, Luisa Reyes y Clara Pereyra*
Acupuntoras y terapeutas de Shiatsu
*Acupuntora y estudiante de Shiatsu

Os presentamos en estas líneas un resumen del estudio teórico-práctico que hemos realizado como tesina de fin de curso en el Centro Enseñanza Medicina Tradicional China (CEMETC). El objetivo del ensayo clínico era tratar de disminuir, y en su caso eliminar, los posibles síntomas que pueden afectar a las mujeres que se encuentran en la etapa menopáusica.

El estudio está basado en la Medicina Tradicional China (MTC), conjuntando la Acupuntura y el Shiatsu Zen. La integración de ambas terapias potencia los resultados obtenidos, ya que conjuga la eficacia de las agujas con la calidez y poderosa energía del tacto.

La menopausia según la MTC

La MTC considera la menopausia como una etapa más, fisiológica y natural, de la vida de las mujeres, dependiendo la salud en este nuevo ciclo de factores tan variados como la dieta, las circunstancias familiares y sociales, el ejercicio físico, el historial clínico, los patrones culturales,...

En el climaterio, tanto el cuerpo como la psique femenina se hallan en un tiempo delicado de transición en que el Yin cede paso al Yang, la Sangre a la Energía. Esta transición Sangre-Energía pasa por un empobrecimiento del Qi renal y el consiguiente vacío de Yin renal que puede afectar a los "territorios Yin" de los Cinco Movimientos y derivar en determinados síndromes.

Aunque evidentemente los síntomas se manifestarán en el marco de una anterior debilidad en un determinado territorio energético de la mujer y que en todos los tratamientos haya que tonificar R y Sangre, podemos distinguir cinco síndromes fundamentales, con su principio terapéutico:

- Deficiencia de yin de R: to-

nificar R yin.

- Exceso de yang de H: tonificar H yin y sedar H yang.
- Deficiencia de yang de BP y R: calentar R y tonificar BP.
- Deficiencia de Xue de C: tonificar Qi y Xue.
- Estancamiento de Tan y Qi: disolver Tan y movilizar Qi.

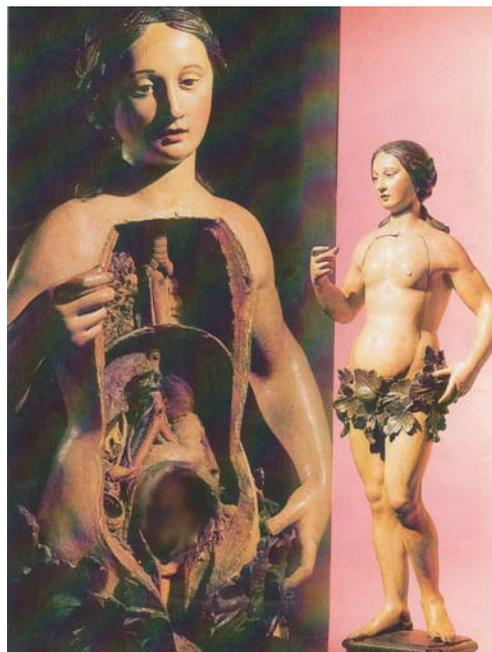
Independientemente del síndrome presentado, el protocolo de actuación que hemos seguido ha sido siempre el mismo.

Protocolo de actuación

La primera sesión la hemos dedicado al historial, a la entrevista y al diagnóstico a través del Hara, aplicando la Acupuntura únicamente para la regulación energética. Además, les hemos dado unos consejos dietéticos y pautas de vida para vivir con naturalidad la menopausia.

A partir de la segunda cita comenzamos con el tratamiento ya definido para el síndrome específico, iniciando la sesión con un contacto con la paciente, sea en su Hara con las palmas de las manos, sea a través de presiones o suaves balanceos del cuerpo, para generar relajación y entrega. Seguidamente, continuamos con la punción de los denominados Vasos Maravillosos o Reguladores, que activan el paso de energía desde el R yang a vías periféricas.

El corpus del tratamiento es un juego creativo entre Acupuntura y Shiatsu, adaptado a las circunstancias del momento, de la mujer y a las diferentes posturas corporales. También consideramos los distintos tiempos de aplicación de Acupuntura y



Shiatsu, 20 minutos de Acupuntura dentro de los 45 del total del tratamiento. Durante el tiempo de aplicación de las agujas no se deja solo a la receptora, sino que se le trata con Shiatsu.

Con respecto a la Acupuntura, en términos generales, se han respetado las siguientes prioridades en cuanto a la punción de puntos: primero, puntos comunes del protocolo y, segundo, puntos según el síndrome diagnosticado.

Con Shiatsu, hemos abordado el Shen tratando el meridiano de MC en todo su recorrido, haciendo hincapié en sus puntos. Antes de tratar el meridiano, hemos utilizado técnicas de estiramiento que van preparando el terreno: la receptora de Shiatsu empieza a relajarse y a soltar tensiones, tanto musculares y físicas como emocionales. A lo largo del tratamiento de MC, hemos presionado y trabajado con más intensidad, duración y enfoque mental los puntos Shen elegidos para el síndrome menopáusico.

También la zona del esternón y de los puntos de Chong-R en el pecho son primordiales, ya que se revelan portadores de conflictos emocionales asociados con el

mundo afectivo de la mujer menopáusica. Por tanto, una suave presión, apertura y trabajo sobre esta zona con sus puntos es fundamental y necesaria a lo largo del tratamiento. Los resultados han sido sorprendentes en cuanto a eficacia y rapidez en suavizar y en su caso eliminar los síntomas psíquicos como ansiedad, depresión, llanto...

Otras zonas muy receptivas son la cabeza y la nuca, tanto para los trastornos físicos de ascenso de Yang de la mujer menopáusica, como para descongestionar y calmar la Mente. Por tanto, una buena presión en dispersión de los puntos de la base del cráneo junto a estiramientos y técnicas de manipulación del cuello y de los hombros favorece el desbloqueo y la apertura de la parte superior del cuerpo.

Una vez que hemos realizado el tratamiento y quitado la última aguja de la cupla del Vaso Maravilloso con el que decidimos empezar, cerramos el círculo terapéutico igual que empezamos, con una toma de contacto suave con las palmas de nuestras manos en una zona del cuerpo que nos llame la atención. Allí nos detenemos unos instantes, canalizando el Qi a través de las manos.

El siguiente cuadro muestra la totalidad de los puntos a tratar:

VASOS REGULADORES
R6 - P7 cuando queremos abordar principalmente trastornos físicos
MC6 - BP4 cuando queremos abordar principalmente trastornos emocionales
SHIATSU: tratamiento del Shen
Meridiano de MC y los siguientes puntos: MC6, MC7, C7, DM20, PC3, PUNTOS VIENTO EN LA NUCA, E8, RM17, circuito femenino de Chong-R en el pecho
ACUPUNTURA: PUNTOS COMUNES DE BASE
RM4, BP6, V23 (también con moxa), DM4 (también con moxa), R3
AÑADIR LOS SIGUIENTES PUNTOS SEGÚN DIAGNÓSTICO
VACÍO de R YIN: H3, R10
ESCAPE de H YANG por VACIO de H YIN: VB34, H3 → H2
VACIO de YANG de BP y R: E36, H13, RM12, V20
VACIO de XUE de C: V15, V20, H3
ESTANCAMIENTO de TAN y QI: RM12, RM6, E40 + BP3

Resultados

La eficacia del protocolo desarrollado la hemos comprobado con cinco voluntarias con menopausia natural no inducida por tratamientos químicos o intervenciones quirúrgicas a las que se les ha aplicado lo largo de diez sesiones, una vez por semana, excepto a la voluntaria 3, que interrumpió el tratamiento a la sexta semana.

El seguimiento de la evolución de las voluntarias lo hemos realizado a través de un cuestionario semanal de 21 preguntas que incluye la sintomatología e intensidad o frecuencia de los mismos en tres grandes bloques: físicos, vaso-motores y psicológicos y cuatro categorías: nunca, a veces, frecuentemente y siempre.

Los primeros síntomas que mejoran son los físicos, ya desde las primeras sesiones. De los vaso-motores, los sofocos disminuyen en frecuencia e intensidad, aunque no siempre desaparecen. Los psicológicos mejoran rápidamente de modo considerable: hay una evolución favorable del insomnio, depresión y llanto, ansiedad, trastornos de la memoria, variaciones del humor, irritabilidad y taquicardia. No ocurre así con la disminución de la lívido.

A la vista de los resultados obtenidos, consideramos que este enfoque novedoso de integrar Acupuntura y Shiatsu ha sido no sólo acertado, sino que ha abierto un camino nuevo y prometedor para paliar los síntomas y mejorar la vida de las mujeres menopáusicas.

males

lar



el canal de la cintura Dai Mai en el **28VB**, *vía de la unión*, luego también el al!

ntener contacto con el canal. Esto se reatividad del Cielo



ly 7P a la vez. - Esto se llama “activar
izamos presiones y respiraciones
co: **Ren Mai** o Vaso Concepción,
la forma: 6RM, 12 RM, 17RM.
y largas; presiones con 4 dedos y

o moxa.



3° En postura decúbito lateral.

Si no hay problemas de postura mantener la presión en **7P y 3ID** y volcar al receptor/receptora encima del muslo, - trabajar estilo Tanshu – el canal DM, conectar y tonificar la zona de 4DM Mingmen. Envolver el embrión cósmico.

¡Todo es oleaje, como la “continuidad del torrente!”



4° Seguimos en postura decúbito lateral, presionamos a la vez 5TR y 6MC con el codo, activando este tsubo opuesto a través del trocánter mayor. Al ser posible, presionamos



también los mismos tsubos en el otro brazo. ¡Todo es un sentir y enfocar la unión entre ambos! Esto se llama “unir el yin y el yang”. Muchísimas variaciones posibles; véase cambios de ángulos y de posturas de brazos de l@os receptor@s. ¿Qué tal si no les obligamos a cambiar, sino nos adaptamos?



5° Palpamos los laterales hacia abajo a los pié y con una postura propia que permita que ¡todo sea un equilibrio exquisito! Presionamos a la vez 62V y 6R. Esto se llama “equilibrar el yin y el yang”.



6° Culminamos con la conexión entre **41VB y 4B, a la vez**. Esto se llama “Estar en los paraísos celeste y terrestre.”



7° Reforzar en el otro lado, repetimos de muchas maneras diferentes. Canal Dai Mai, usar estiramientos –extremos- para abrir y estimular la zona.



Insistimos también en Ren Mai y Du Mai, esta vez boca abajo: ondular con ambas manos y presión con los dedos encima del canal, alejándolas cada vez mas. En el mismo sentido; una mano mueve, luego la otra; y después el sentido contrario; quietud. ¡Todo es oleaje, como la “continuidad del torrente!” Tocar el final del canal encima del labio 26DM, Renzhong. Opción: Canal completo con qigong y/o moxa.



Seguir las pautas anteriores para llegar a los pies o encontrar una conexión que exprese la idea de “embrión cósmico”.

4DM del Du Mai, **8RM** del Ren Mai y al mismo nivel (que el ombligo) **16R** del Chong Mai.

8° Todos los puntos de apertura con moxa indirecta, 8 aproximaciones, primero en los brazos y luego las piernas.



Desde mi consulta de Shiatsu

✉ Andrew Kennedy

Un cliente llegó a mi consulta la semana pasada y se sorprendió al ver que el Shiatsu no se trataba de una mesa, un torso desnudo y unos frascos de aceites fragantes. Más tarde, por curiosidad, hice una búsqueda en Internet de 'Shiatsu' en mi ciudad, y en la primera página de resultados el Shiatsu figuraba como un "masaje erótico." Entre los servicios ofrecidos en el baño turco de mi ciudad está el Shiatsu, el "masaje" más caro de la lista. Vi pegada a una cabina telefónica la publicidad de un practicante de Shiatsu que describía el Shiatsu como un 'masaje terapéutico'. Los salones de belleza ofrecen el Shiatsu entre masajes faciales y técnicas de tonificación del cuerpo, como si se tratara de un nuevo descubrimiento de la ciencia de la belleza. En todo el mundo se vende una silla mecánica que promete proporcionar "un masaje Shiatsu" sin la intervención de la mano humana.

La palabra "Shiatsu" está, sin duda, de moda. Es una palabra de moda utilizada a menudo por gente que no tiene experiencia real de la técnica. He visto quiromasajistas y esteticistas que, después de haber hecho un curso de iniciación de Shiatsu, pasan a ofrecerlo en una larga lista de técnicas.

¿Hay algo de malo en esto? Me debería de importar que haya gente con poco conocimiento del Shiatsu dando masajes de diverso tipo y llamándoles "Shiatsu"? ¿Me equivocó al preocuparme de que cuando llamamos "masaje" al Shiatsu, desvalorizamos lo que intentamos hacer? El Ayurveda, la homeopatía, la acupuntura, el Reiki, la Técnica Alexander, la radiología, la reflexología, el Tai Chi, el Yoga —todos parecen tener su propia identidad. Pero, ¿cuál es la identidad del Shiatsu? ¿Es realmente un masaje? 'Presión dedo' (la traducción de la palabra japonesa 'Shiatsu'), sin duda entraría en cualquier definición del masaje— y los mismos practicantes utilizamos a veces el término "masaje" porque es fácilmente entendida por el público. Sin embargo, mis clientes están de acuerdo en que el Shiatsu no es un masaje: la experiencia de recibir Shiatsu es completamente distinta, y sus efectos también lo son. Así pues, en mi experiencia cotidiana, veo que la identidad del Shiatsu está oscurecida por su vinculación con el masaje.

Aun así, ¿por qué debería molestarme este tema? La sensación de bienestar que proviene del masaje y de muchas otras actividades, es saludable y "buena para nosotros".

El contacto físico, como los abrazos y las caricias, es claramente beneficioso, incluso hasta el punto de producir 'milagrosos' cambios de humor y de estado físico, entonces ¿por qué no meter el Shiatsu en la misma cesta?

Habrà muchas maneras de describir lo que hace el Shiatsu, pero claramente, lo que le diferencia del masaje con el que se suele confundir (y lo que diferencia los practicantes experimentados de los inexpertos) es su complejo y sofisticado método de diagnóstico. Se va a un masajista y se le dice, "Me duele el cuello." "¿El cuello?" dice. "De acuerdo." Y trabaja el cuello. No se considera la Gestalt del cliente. Un masajista no diagnostica a la persona entera, situándola en el contexto de su vida, sus aficiones, sus relaciones, sus miedos y aspiraciones, su trabajo, sus idiosincrasias, el equilibrio de sus elementos y sus energías heredadas. Igualmente, un principiante del Shiatsu, incluso uno con mucha intuición y empatía, puede ser incapaz de dar a su cliente todo lo que el Shiatsu puede ofrecerle, simplemente porque carece de experiencia en el diagnóstico.

Desde el punto de vista de la Medicina Tradicional China, el practicante de Zen Shiatsu ve lesiones en las

 Sol y Luna

Curso Profesional de Zen Shiatsu Do
Curso Profesional de Ayurveda (1 año)
Curso de Maestría en Reiki (3 años)
Curso de Monitor de Qigong (2 años)
Flores de Bach (2 niveles)

指  庄

C/Sol y Luna, 12. 18007 Granada. ☎ 958 812 400 www.solyluna.es

emociones que afectan a los órganos y surgen desde nuestro interior para atacar nuestras capas protectoras y modificar nuestro comportamiento, mientras que las influencias externas de los elementos o los patógenos atacan las defensas e invaden los órganos. Síntomas similares pueden tener causas muy distintas. Es sólo mediante el estudio de la vida que lleva el individuo que el practicante experimentado puede ver de dónde pueden venir los ataques externos, o por qué existe discordia de larga duración en las emociones. El papel del Zen Shiatsu es identificar correctamente los patrones de las desarmonías, ayudar al cuerpo a rechazarlos y así restablecer su armonía fundamental —y esto sólo es posible con el

entendimiento de toda la persona y su historia. El objetivo final es una duradera salud física y espiritual.

Para poner mi preocupación en un contexto moderno y incluso comercial, deberíamos pensar en el Shiatsu como si fuera una marca que necesita preservar su imagen. Nos corresponde, a los practicantes, ayudar no sólo al público en general sino también a los médicos y demás profesionales de la salud a conocer el Shiatsu y a comprender a través de él la diferencia entre tener sensaciones temporales de bienestar y realmente estar bien. A los practicantes de varios tipos de terapia complementaria les beneficia aclarar y diferenciar el Shiatsu de las demás técnicas que practican, porque así resalta la diversidad de sus

conocimientos.

Hasta allí, bien. Pero ¿cómo describir a la persona que lo desconoce, de forma clara y razonablemente concisa, qué es el Shiatsu, sus orígenes y sus beneficios —sin por supuesto utilizar esa palabra imprecisa y desorientadora “masaje”?— En una sola palabra no se puede resumir; intentémoslo en una frase. ¿Qué tal: “El Shiatsu es una terapia que diagnostica las energías físicas y mentales para armonizarlas tratando los canales energéticos del cuerpo con presión, estiramiento y manipulación”? No es perfecto, pero es un comienzo. Sigamos charlando. ¿Más ideas?

© 2008 andrewkennedy
andrew.shiatsu@gmail.com

Escuela Europea de Shiatsu

Cursos 2009

Cursos desde Iniciación hasta Formación

durante todo el año en Andalucía

Curso de Formación en residenciales intensivos

Cursos de Iniciación residenciales

Puente de la Inmaculada, Semana Santa y Verano

Administración en España: Paseo del Nacimiento 30. Ojén 29610 Málaga
952 88 13 74 / shiatsu@terra.es / www.shiatsu.net



SHIATSU

EL ARTE DEL CONTACTO

- * Curso de formación
- * Retiro en verano
- * Sesiones de tratamiento

Asociación Navarra de Shiatsu

948 36 37 21 / shiatsunavarra@yahoo.es

Shiatsu para el embarazo y el parto

✉ Rita Griesche

1. Introducción a los Vasos Extraordinarios y su importancia en el período de maternidad.

La importancia de la Esencia del Riñón (Jing) durante la concepción, embarazo, nacimiento y post-parto, para madre y bebé.

Esencia "pre-cielo" (Jing)

La concepción es la unión de energías sexuales de hombre y mujer para formar la esencia "pre-cielo" del bebé. Esta esencia nutre al embrión y al feto y depende de la nutrición de la madre procedente de los riñones de la madre. Determina la constitución, fuerza y vitalidad básica de cada persona. Puede ser influenciada difícilmente durante la vida adulta, cuantitativa y cualitativamente, pero puede ser afectada positivamente mediante un equilibrio entre trabajo, descanso, dieta, etc. También por influencias positivas como los ejercicios de Respiración, el "Tai Ji Quan" y "Qi Gong", tratamientos de Shiatsu etc.

Esencia "post-cielo"

Es sintetizada y extraída de la comida y de los fluidos por el Estómago y el Bazo tras el nacimiento- proviene de la comida.

Los Pulmones, el Estómago y el Bazo del bebé comienzan a funcionar para producir "Ki" a partir de la comida, la bebida y del aire.

Esencia del Riñón

La Esencia del Riñón es un tipo de energía más específica proviene de ambas dos esencias "Pre-Cielo" y "Post-Cielo". A diferencia de la esencia "Pre-Cielo", interactúa con la esencia "Post-Cielo" y se refuerza mediante ella.

Diferencias entre Esencia y Ki

La Esencia se deriva en su mayor parte de los progenitores, mientras que, Ki se forma tras el nacimiento. La Esencia es como un fluido - "Ki" es como energía. La Esencia se halla primordialmente en los Riñones, Ki está en todas partes.

La Esencia sigue ciclos muy largos de 7 años (para mujeres) o de 8 años (para hombres) mientras que "Ki" fluye en ciclos más cortos. "Ki" se mueve y cambia rápidamente, de un minuto a otro, mientras que la Esencia cambia solo lenta y gradualmente sobre largos períodos.

No podemos aumentar la cantidad de Esencia, y disminuimos según pasan los años, pero podemos influir sobre su calidad.

Crecimiento y Reproducción

La Esencia del Riñón determina el crecimiento de los huesos, los dientes, el pelo, el desarrollo cerebral y la

maduración sexual. Tras la pubertad controla la función reproductora y la fertilidad. Es la base de una concepción y embarazo exitosos.

Por naturaleza decae a lo largo del ciclo vital. La Esencia del hombre fluye en ciclos de 8 años, la de las mujeres en ciclos de 7 años.

El Canal de Concepción empieza a fluir con más fuerza en las chicas al cumplir los 14 años. Alcanzan su máximo a los 21, a los 28 el cuerpo es aun fuerte y está en su plenitud y a los 35 los canales "Yang" comienzan a debilitarse.

Las Bases del "Ki" del Riñón:

La Esencia es "Yin"

La Esencia produce la médula:

Esta sustancia es la matriz común del médula ósea, el cerebro y la médula espinal. No hay equivalente en la medicina occidental.

Esencia como base para la fuerza corporal:

Esencia y Ki son los cimientos materiales de La Mente ("Shen") El Ki Original está estrechamente relacionado con la Esencia. Es almacenado en los Riñones pero circula por todo el cuerpo, especialmente por los Vasos Extraordinarios.

2. Los Vasos Extraordinarios

Vaso de Concepción VC (Ren Mai)
Vaso Gobernador VG (Du Mai)
Vaso Penetrante VP (Chong Mai)
Vaso de Cintura VDC (Dai Mai)
Vaso de Conexión Yin (Yin Wei Mai)
Vaso de Conexión Yang (Yang Wei Mai)
Vaso de Talón Yin (Yin Qiao Mai)

Vaso de Talón Yang (Yang Qiao Mai)

1. Actúan como reservas de energía en relación con los canales principales que son comparables a un río.

2. "Clásico de las Dificultades" "Cuando llueve intensamente, los canales y las zanjas están a punto de desbordarse... en función de ello los canales extraordinarios son apartados del sistema de canales para que puedan absorber el exceso de los canales principales.

3. Ambos pueden absorber energía desde los canales principales y transferir energía cuando es necesario. Esto es lo que ocurre en caso de "shock".

4. La energía de todos ellos proviene de los Riñones y todos contienen la Esencia que es almacenada en los Riñones.

5. Ellos hacen circular la Esencia por todo el cuerpo, así, contribuyen a integrar la circulación del "Ki" Nutritivo con la Esencia.

6. Por esta razón los Canales Extraordinarios son la co-



nexión entre "Pre-Cielo" y "Post-Cielo Ki", en tanto en cuanto, están conectados a los Canales Principales y hacen circular la Esencia por todo el cuerpo. Constituyen un nivel de tratamiento más profundo en relación con el "Pre-Cielo Ki" y la constitución básica del individuo.

7. Los Canales Penetrante, Concepción y Gobernador hacen circular la "Ki" Defensivo que protege el cuerpo de los agentes patógenos externos.

8. VG, VC, VP también regulan los ciclos de 7 y 8 años.

9. En el embrión el VC es una capa más interna del cuerpo y el VG es una más periférica. Realmente son el flujo de una energía.

La relación entre los 12 meridianos y los Vasos "Ex" en términos de endodermo, mesodermo y ectodermo (Según "Masunaga" and "Stephen Birch")

Ectodermo

Vaso Gobernador Pulmón – intercambio

Intestino Grueso – expulsión- eliminación transmisión

Maestro Corazón – circulación

Triple Calentador –protección regulación

Mesodermo

Vaso Penetrante

Hígado –almacenamiento

Vesícula Biliar – distribución decisión

Bazo – ingestión

Estómago –digestión asimilación

Endodermo

Vaso de Concepción

Corazón –integración consciencia

Intestino Delgado-conversión consciencia

Riñón – vitalidad

Vejiga –purificación metabolismo del agua

Vaso

Gobernador VG

y Vaso

Concepción VC

Un circuito conecta el útero con los Riñones, el Corazón y el Cerebro desde un punto de vista Occidental hablaríamos del Hipotálamo-pituitaria-eje de los ovarios, el cual es responsable de la ovulación.

Ambos suben y se encuentran en la cabeza en el #VG 20 "el encuentro de 1000 puntos 2 mitades de un cuerpo que forman una célula". La reserva "Ki" de la energía Yin y Yang- usa Yin y Yang para abrirse.

En acupuntura, los puntos por debajo del ombligo no deben ser usados en ningún momento del embarazo y los puntos sobre el ombligo solo durante los primeros 3

Vaso de Concepción VC – el "Mar del Yin" (Ren Mai)

En acupuntura, los puntos por debajo del ombligo no deben ser usados en ningún momento del embarazo y los puntos sobre el ombligo solo durante los primeros 3

meses dada la posición del útero. En Shiatsu, como podemos ajustar nuestra presión y tacto, esta precaución no es necesaria, aunque debemos ser conscientes de la posición del útero. Los puntos de apertura del VC, por ejemplo #P7 y #R6, se evitan en ocasiones. Esto se debe a que son puntos reflejos que conectan con el útero. De todas formas simplemente necesitamos ser conscientes de las conexiones entre el tobillo y el útero, y aplicar los mismos principios tanto si trabajásemos con el tobillo como si lo hiciésemos con el útero.

Vaso Gobernador VG – el "Mar del Yang" (Du Mai)

Los canales del Mar de Yang fortalece el Yang en el cuerpo. Puede relacionarse con el dolor crónico de espalda que puede deberse a una deficiencia en el Riñón. Puede, así mismo, alinear la columna, expulsar viento y nutrir a la columna y el cerebro.

Se origina en el útero de la mujer, en el abdomen del hombre, surge del periné, y asciende por el centro de la espalda. En el #VG16 entra en el cerebro, asciende internamente hasta #VG20 donde empieza a descender por la parte frontal de la cara hasta el labio superior.

Vaso Penetrante VP - "Mar de Sangre" (Chong Mai)

Tiene 3 vías principales:

1. La rama principal surge en el #EST 30 (a 2 cun laterales desde la línea central, alineado con el borde superior de la sínfisis del pubis). Allí conecta con #R11 (en el borde superior de sínfisis del pubis a ½ cun. desde el #VC2) y entonces asciende a través del Canal Clásico del Riñón hasta el pecho. El canal del Riñón está a ½ cun del Canal VC. Pasa hasta #R21- a ½ cun desde el #VC14. Después de #R21, algunas fuentes afirman que fluye hasta #R27, otras simplemente que se dispersa en el pecho, afectando a los canales del pecho. Continúa hasta la garganta, circulando alrededor de la boca y conecta donde el VC y VG entran en la garganta y dentro del cuerpo. No hay puntos específicos nombrados tras #R21 por la vía superior.

2. La segunda rama surge del periné (#VC1) y entonces fluye ascendiendo dentro de la columna vertebral. Algunas fuentes indican que por el recorrido completo de la columna, otras que solo fluye ascendiendo hasta nivelarse con #VG4.

3. Una tercera rama surge en #EST30 y fluye hacia abajo por el aspecto medial de las piernas a la fosa poplítea, y después desciende el lado medial de la parte inferior de la pierna, posterior al maléolo medial y termina en la planta del pie. Otra rama se separa de la rama de la pierna en el talón, cruza el pie y termina en el dedo gordo. Se trata de un meridiano muy complejo, ya que, tiene muchas funciones diferentes en los



Nuestra querida Charo. Hasta los hombres... ¡tod@s embarazad@s!



Trabajo entre sacro y sínfisis púbica con una mujer embarazada.

diferentes niveles. En cierta forma, es el origen de los demás Canales Extraordinarios (excluyendo VG y VC), ya que, se origina en los Riñones y extiende el Ki por todo el cuerpo en el nivel de un Ki Defensivo. Es el ´mar de los 5 Yin y de los 6 Yang ´rganos´ y el ´mar de los 12 canales´. Conecta el Ki del "Pre-Cielo" y "Post-Cielo" por su relación con los Riñones y el Estómago. Está conectado con los Riñones, ya que se origina en ellos y distribuye la Esencia por todo el cuerpo y está conectado al Estómago, ya que, pasa a través de #EST30, que es un punto para el ´mar de los alimentos.

El Útero también está ligado al Corazón a través del VP, y se alimenta de la sangre enviada desde el corazón. VP se conoce como "Mar de la Sangre" y comienza desde del Riñón. Suministra la Sangre al Útero. A menudo se utiliza para mover Ki y Sangre donde se estancan en el abdomen y el pecho. Junto al VC este canal regula la menstruación y el útero y nutre la Sangre. (VC controla el Ki).

Proporciona un vínculo entre el "Pre-Cielo" y "Post-Cielo" Ki - puede ser utilizado en los casos de constitución débil, que presenten síntomas digestivos. Ejerce una influencia en el Corazón. Si el Estómago y el Bazo son débiles al principio, el Ki asociado con la acumulación de sangre en el VP puede ir contracorriente y fluir hacia arriba al EST, abrumando el Ki del EST. Esto se traduce en náuseas e incluso vómitos. #H3 es también un punto relacionado con VP.



Demostración del trabajo con pelota.

Mar de sangre - puntos importantes: #R13 y #R19

Los síntomas que indican el uso - el dolor y distensión abdominal, sensación de opresión en el pecho y la garganta, sensación de asfixia, el calor en la cabeza, el frío en los pies, ansiedad, síntomas de temor y shock.

Las conexiones emocionales también enlazan con el Corazón y la Sangre. Se trata de la forma en que nosotros mismos nos alimentamos a nivel emocional, se trata de estar conectado con nosotros mismos.

Vaso de Cintura VDC - (Dai Mai)

Este es el único meridiano horizontal en el cuerpo y une las rutas verticales de los doce meridianos, así como el Vaso Penetrante y el Vaso Concepción. En particular, conecta los meridianos del Bazo, Hígado y Riñón y pasa por puntos asociados con ellos. Al igual que el Canal Penetrante no tiene puntos independientes, pero sí enlaces y conexiones.

Puntos del VDC:



Suzanne trabajando Vaso Penetrante con Claudi, que ha dado a luz 6 días antes. Un parto con Shiatsu y totalmente natural.

#VB 26, #27 y #28 se incluyen en todas las descripciones. Algunas fuentes incluyen todos o algunos de estos otros puntos — #GV4, #V23.

Yo también vinculo fuertemente el punto #VC2 en la parte delantera con el VC entre las costillas y el ombligo. #VC8 es un punto importante. Estos puntos son los de la línea media del cinturón, la mezcla en conjunto de las energías.

Su itinerario es como un cinturón, en lugar de una delgada línea que conecta estos puntos. Ello rodea la pelvis y se origina desde el espacio entre los Riñones (#GV4) y pasa por debajo de la caja torácica, en el lado del cuerpo, a lo largo de la columna ilíaca anterior para unirse alrededor de la parte frontal del cuerpo encima del hueso púbico. Afecta tanto a los huesos como a los músculos de la pelvis, incluyendo la articulación sacro-ilíaca, la sínfisis púbica, los músculos oblicuos internos y externos, los músculos abdominales transversales, así como, los músculos profundos y superficiales de la base pélvica y los músculos de la parte inferior de la espalda, erector spinae y cuadrado lumbar así como los glúteos y piramidal.

Orienta y apoya el Ki del Útero y de la Esencia. Lo mejor sería que estuviese relajado pero proporcionando apoyo. Se trata de nuestro apoyo físico central y emocionalmente nos ancla al mundo.



Escuela Internacional de Shiatsu

12 años formando Shiatsu profesionalmente

- ☯ Formación de Shiatsu de 3 años
- ☯ Cursos de formación intensivos en julio

Océano Indico 10 - 38240 Punta del Hidalgo - S. C. de Tenerife
Tel: 922 156 109 - www.shiatsu-e.com

Con el reconocimiento oficial de: **Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias**
Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad y Consumo

Cursos regulares formación de terapeutas de Shiatsu (3 años, septiembre-junio)
Formación del personal docente: Instructores y profesores
Formación continuada para profesionales
Taller teórico-práctico de iniciación al Shiatsu (Julio)
Tratamientos de Shiatsu por profesionales de nuestra Clínica

Más información en:

Finca los Tomillares, P. 6 – 29130 Alhaurín de la Torre – Málaga
Tfnos: 952412987 – 610980016 Fax: 952411217 habalkagual@yahoo.es



Amigos del Shiatsu

MADRID, DONOSTIA

Escuela integrada a los Planes de Formación de la
Federación Europea de Shiatsu y miembro fundador de la APSE.

CURSO AVANZADO DE SEIKI-SOHO con PAUL LUNDBERG
(16, 17 y 18 de octubre de 2009)

CURSO de SHIATSU Y MOVIMIENTO con DAVID VENTURA
(a partir de noviembre. 6 fines de semana)

TALLERES DE POSGRADO con CHARO CALLEJA y LUIS BRONCHALO
(mensuales)

Duque de Fernán Núñez 2, 3º 1 y 2 - 28012 MADRID / Tlf: 91 429 49 89 - Fax: 91 429 97 14
e-mail: amgshiat@teleline.es / www.shiatsuescuela.com

Asamblea General de APSE 2009 Madrid 18, 19 y 20 de septiembre



En Aula 11, en la Plaza Tirso de Molina, 8.

En nuestras manos está hacer de este encuentro anual un evento único e irrepetible. En nuestras manos está el crear un espacio donde compartir desde el corazón. Empezaremos el viernes 18 a las 18 h. con la inscripción y después de varios talleres y asuntos hablados y aprobados terminaremos el domingo 20 a las 13,30 h. Si tienes ganas de compartir un taller manda tu propuesta a Pepa: pepacostasoler@gmail.com.

Si vives en Madrid y te apetece alojar a personas que vengan de otros lugares contacta con Sandra en el 679 383 546 o en shiatsukiapse@gmail.com. Si necesitáis alojamiento en un lugar cercano a donde celebraremos la Asamblea podéis contactar con la escuela Amigos del Shiatsu: www.shiatsuescuela.com. (91 429 49 89 - Por favor, contacta con tiempo, pues las plazas son limitadas) o con los albergues más próximos:

Albergue / Posada	Teléfono	Página web
Cat Hostel	91 369 28 07	www.catshostel.com
Mad Hostel	91 506 48 40	www.madhostel.com
Posada de Huertas	91 429 55 26	www.posadadehuertas.com

APSE en el Congreso Internacional de Shiatsu de Madrid

☞ Pepa Costa Soler Presidenta de APSE

Los pasados días 29, 30 y 31 de mayo tuvo lugar en Madrid el Congreso Internacional de Shiatsu organizado por Shiatsu Yasuragi y el Instituto de Sotai de Japón. En los inicios de este proyecto, Arturo Valenzuela, director y fundador de estas dos organizaciones, invita a APSE a participar en dicho congreso con un taller o ponencia de libre elección. Desde la Junta Directiva de nuestra asociación estudiamos la conveniencia de estar presentes en un congreso ajeno a nuestra organización y a nuestro estilo de Shiatsu, pero nos gustó mucho el slogan que rezaban sus carteles: "Shiatsu, una terapia eficaz y sin peligro, motivos para la unidad"... pues si es para unirnos, ahí estaremos..., y también tuvimos claro cuál sería el tema de nuestra ponencia: "El Estudio de la FES".

Desde que salieron publicados los resultados del estudio realizado por la FES junto con la Universidad de Leeds sobre los efectos del Shiatsu, tenemos la labor entre todas y todos de darlo a conocer, ya no solo a las personas que reciben Shiatsu en nuestras consultas, también debemos utilizarlo a nivel político haciéndolo llegar a Instituciones Oficiales, Organismos del Estado... y cómo no, al gran público, que es realmente el consumidor de las Medicinas Alternativas y Complementarias (MAC), a las que a mí y mucha más gente nos gusta llamar terapias naturales.

Y ahí que me fui yo, como Martirio: "arreglá pero informal", a hacerles llegar al Congreso las conclusiones del Estudio. Agradezco la preocupación y la ayuda recibida desde la FES a

través del Coordinador de Investigación Seamus Connolly, aunque al final no pude utilizar su presentación en digital pues la recibimos en inglés y con muy poco tiempo para traducirla.

De lo que fue el congreso no puedo informar, pues solo estuve el tiempo de nuestra ponencia, pero sí os puedo decir que había muchas personas, más de 150, algunas de ellas socias de APSE, a las que agradezco su apoyo energético y su cariño, ponentes japoneses/as (la hija de Namikoshi, el nieto de



Namikoshi....), y bastantes participantes extranjeros, así que el foro fue numeroso y muy variado.

Estoy contenta de la experiencia, sobre todo porque me ha permitido acercarme al Estudio con un poco más de profundidad y sacar mis propias conclusiones para entender nuestra terapia. Lo primero que me ha llamado la atención es como las personas que vienen a recibir Shiatsu lo hacen, como es natural, por unas razones, con un objetivo a conseguir, normalmente el alivio de malestares o dolores específicos (musculares, articulares, digestivos, menstruales, estrés, apatía,...), y como después del tratamiento esas mismas personas han manifestado que además de haber mejorado en

sus síntomas, han recibido toda una serie de beneficios añadidos como son: estar más relajadas, más equilibradas, más seguras, con más decisión, dormir mejor, cambios físicos y emocionales... y que todo esto las lleva a cambios en su estilo de vida. (Según el informe del 88% al 97% manifestaron que sus expectativas se habían satisfecho e incluso superado). Me parece fundamental tener claro este proceso que nos recuerda que la finalidad del Shiatsu no es curar enfermedades, si no llevar a la persona a su estado de equi-

librio energético que la mantenga en su verdadera naturaleza de salud y bienestar, tanto con ella misma como con su entorno. Más allá de que el o la terapeuta sea uno/a u otro/a y más allá de los estilos de la práctica, el Shiatsu funciona por sí mismo. Pero podemos también alimentar un poquito el ego con este informe pues resalta el altísimo grado de satisfacción de nuestros y nuestras clientes con respecto a la relación con su terapeuta y el ambiente

de la consulta, dicen que les escuchamos, les aceptamos, somos de fiar y en general les damos cariño. Eso me encanta, todo lo que siempre nos repetimos, en nuestro trabajo y en nuestra vida, escuchar, no juzgar, abrir el corazón,... se percibe, se recibe y se valora, y sin duda forma parte del proceso terapéutico.

Al principio resulta raro ver plasmado en estadísticas los resultados de "La experiencia del Shiatsu y sus efectos", pero creo que este estudio ha hecho un gran trabajo llevando al Shiatsu a resultados de estudio científico, lo que no deja de ser una ciencia y todo un arte.

Mil besos.

sobre el tan esperado seguro...



BALENS



Desde la Junta Directiva de APSE tenemos el gusto de presentaros el nuevo seguro para las personas asociadas de esta querida comunidad.

Después de más de dos años de negociaciones tenemos un seguro bien ventajoso, estamos hablando de un seguro que, por una cuota de 100,67 € anuales, cubre la práctica del Shiatsu, Moxibustión, Ventosas y Acupuntura (para estudiantes es la mitad del precio). Este seguro personalizado que nos ofrece Balens (<http://www.balens.co.uk>) tiene una amplia cobertura que va más allá del tratamiento terapéutico, entre otras cosas también incluye:

- € Negligencia profesional: daños personales a cualquier cliente.
- € Responsabilidad Civil General: daños personales o materiales a terceros.
- € Responsabilidad Civil de Productos: daños personales o materiales a terceros
- € Cobertura por la enseñanza y de casos en práctica de estudiantes (se puede cubrir a las Escuelas

por separado).

€ Gastos de defensa.

€ 360.000 € - 600.000 € - 1.000.000 € como límite por víctima, siendo el límite por año con fecha retroactiva de 5 años, para trabajos realizados hasta 5 años después.

Las terapias incluidas en la póliza están distribuidas en distintas categorías ("Bandas"), se pueden agregar cuantas terapias se quieran (siempre que se disponga de la titulación apropiada). Si se realizan terapias de distintas categorías corresponde pagar el precio de la categoría más alta.

Esta nueva oferta es mucho más ventajosa que aquella presentada en la última Asamblea, puesto que por un precio más reducido se nos ofrece mayor cobertura (la Banda 1 y 2 donde quedaban el uso de Moxa, Ventosas y Agujas ahora quedan incluidas). A continuación tenéis las tablas para comparar:

Esta es la última oferta:

t

Límite de la cobertura	Cuota anual	Banda 1	Banda 2	Banda 3
360.000 €	Profesional: 100 € Estudiante: 50 €	Incluida	Incluida	332 €

Como podéis ver para las personas profesionales tituladas la cuota queda en 90 €, y os recordamos que los/as estudiantes tienen un 50% de descuento.

Si quieres tener más información o tienes interés en contratar este seguro puedes encontrar la póliza y todos sus detalles en la página Web de APSE:

<http://www.shiatsu-apse.org>.

Una vez que mandes tu solicitud a Balens, se comprobará que eres miembro de APSE y que tienes los pagos de la cuota al día, pues este es un contrato especial con APSE al que sólo tienen acceso sus socios/as.

Escola de Shiatsu i Moviment

Travesera de Gracia 66, 3º, 1º - 08006 **Barcelona**

Tel 93 200 47 76

info@shiatsu-movimiento.com

www.shiatsu-movimiento.com



**XIN
BAO**

centro de shiatsu

Camino de Ronda,
nº 155, bajo 3
18003 Granada

Telf. 958805525
607492042

www.shiatsuxinbao.com
shiatsuxinbao@yahoo.es



SHIATSU ZEN TRATAMIENTOS CLASES

C/ Subida a la Loma 23
Los Barreros CARTAGENA
627571108
troni055@yahoo.es

ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL

09142 Cortiguera (Burgos)
Tel. 608 624 926
www.talamo.es

Como Casa Rural ofrecemos un espacio para el intercambio cultural y el reconocimiento de la naturaleza.

- Alimentación biológica.
- Sala de meditación.
- Propuesta para actividades.

Situado en el Parque Singular de los Cañones del Ebro, facilita el senderismo, rafting, caballos y patrimonio artístico.

Ecología Interior-Exterior

Taller encuentro mensual

Cursos Regulares

Retiros

Estancias para tratamientos

Taller-Encuentro Mensual en Talamo

Nuestro cuerpo y su relación con el medio ambiente que percibimos y del que formamos parte.

Trabajo corporal, meditación y consciencia sensorial en fines de semana residenciales.

Más información en:
www.talamo.es



Centro de Formación y Terapias homologado por APSE y FES

ZENIT SHIATSU

Formación de Shiatsu

(3 años mañana y tarde de octubre a julio)

Formación de las 5 artes taoistas

(2 años)

Medicina Tradicional, Qi-Gong, Feng Shui, I-Ching y Fisionomía

(1 fin de semana al mes de octubre a julio)

Ronda Universitat 31,1º,4º

08007 BARCELONA

Tfno.: 93 3011976

www.zenitshiatsu.com

info@zenitshiatsu.com



Shiatsu Levante

Escuela de Shiatsu de la APSE y FES

- Shiatsu para el embarazo, parto y post-parto (Formación) con Suzanne Yates, 9 al 12 de octubre
- Seiki con Paul Lundberg, 5 y 6 de diciembre
- Cursos de Formación Profesional de 3 años Comienzo, noviembre 2009

Administración:

Pedro García Villalba 42, 3º A,
La Alberca, 30150 Murcia
shiatsu@shiatsu-levante.eu
www.shiatsu-levante.eu
968 840 193
606 547 070

Curso formación shiatsu 2009/10

Niveles 1 2 3

Escuela adscrita a A.P.S.E.
(Asociación Profesionales de Shiatsu España)

Inicio Octubre 2009
MATRICULA ABIERTA

Grupos en fines de semana
y durante la semana



INFORMATE

<http://www.escuelaharado.com>
615 538 748
escuelaharado@gmail.com
C/ San Vicente Mártir, 71 pta 5
46007 Valencia



ESCUELA MERIDIANA

c/Ruperto Chavarri, 8, 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

Tfno: 91 799 14 79 / 656 884 354. Fax: 91 799 14 89

www.escuelameridiana.org
info@escuelameridiana.org



Futon Dream

Futones de Shiatsu recomendados por A.P.S.E.



Futon de Shiatsu

Futon recomendado para uso profesional :
Futon Clasico : 7 cm de algodón
Futon con Latex : algodón 4 cm + latex 3 cm
Fabricacion artesanal y a medida.

www.futondream.com

En nuestra web encontrarás todos los complementos para la sala de masaje:
Rodillos, cojines, almohadas, biombos, mesitas, lamparas, tatamis, etc

Futon Roll / Futon Portatil

Futones ligeros de llevar y fácil de guardar.
Para prácticas y shiatsu a domicilio.
Grosor: Algodon 4 cm. / Latex 3 cm.
Bolsa impermeable para guardar y transportar.



Futon Dream · C/ Estrella 7 · 08630 Abrera - Bcn · 937 738 404 · 629 289 324 · raimon @ futondream.com

SOLICITUD DE INSCRIPCION EN A.P.S.E.

Nombre y Apellidos: DNI:

Domicilio:

Población: Provincia:

Código postal: Teléfono: E-Mail:

Número Cuenta Corriente (20 dígitos del c.c.c.):

Escuela o Centro de Estudios:

Indica si eres asociado, profesional* o estudiante (nivel):

*Aportar copia de titulación o titulaciones.

Enviar a la sede de A.P.S.E., Apartado de correos 7173, 28012 Madrid

www.shiatsu-apse.org

Adjuntar dos fotos carnet

Cuota anual: Estudiantes 40 euros - Profesionales 85 euros



LUZ

Abro las ventanas de mi cuarto
Entra luz que deslumbra
Y deja ver todo más claramente
¡Ojalá mi interior hiciera lo mismo!

Intento abrir las ventanas de mi interior,
hace mucho que están así,
se resisten, se revelan,
no quieren saber nada de ver luz.

Dentro está oscuro, desordenado y sucio.
No puedo ver con claridad cada rincón,
cada pensamiento,
cada sentimiento.

La cobardía se disfraza de espera,
la expectativa llora su fracaso,
y la confusión se marea en la acción.
¡La maldita ventana no se abre!

Quizás no tenga que entrar la luz de fuera,
quizás esa luz sólo alumbre las cosas,
quizás esa luz sólo sirva para las cosas.
Necesito otra luz.

Enciendo una vela y ¡comprendo!,
si hubiera abierto la ventana
hubiera huido al exterior,
olvidándome del interior.

Ahora LO VEO.
Me pongo manos a la obra,
Limpio, tiro y ordeno ideas y sentimientos.
Limpio los tornillos y el cerrojo de la ventana.

Ahora que habito mi espacio interior
puedo abrir la ventana fácilmente.
Ahora ya no tengo la tentación de irme,
sino de invitar a pasar dentro a los interesados.

Laura Gontán, 1991

Autora de la foto y de la poesía: Laura Gontán