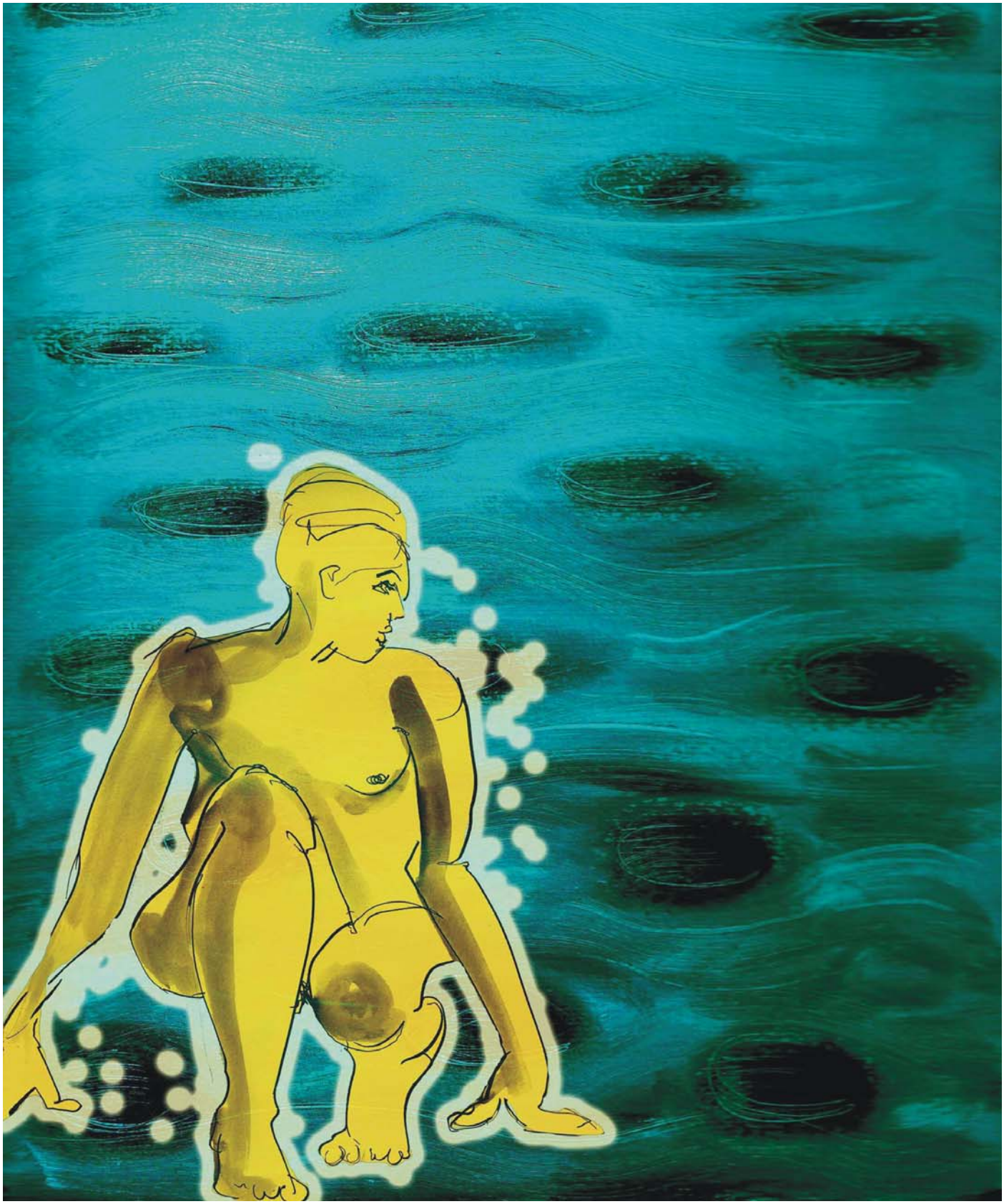
Boletín de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

SHIATSU

Número 35 / Otoño 2009 / Ejemplar Gratuito



en este número

2 Editorial **3** Shiatsu y acupuntura: Un nuevo enfoque para el tramamiento de los síntomas climatéricos **5** Secuencia, el embrión cósmico **8** Desde mi consulta de Shiatsu **10** Shiatsu para el embarazo y el parto **14** Asamblea General de APSE 2009. Madrid 18, 19 y 20 de septiembre **15** APSE en el Congreso Internacional de Shiatsu de Madrid **16** Sobre el tan esperado seguro... Balens **17** Nuestros anuncios **20** Contraportada

boletin.web@shiatsu-apse.org
relaciones.externas@shiatsu-apse.org
secretaria.apse@shiatsu-apse.org
vocal.apoyo@shiatsu-apse.org
tesoreria@shiatsu-apse.org
vicepresidencia@shiatsu-apse.org

Hecho en papel **reciclado 100% ecológico de 120 grs.**

Para enviarnos información lo podéis hacer a

Junta Directiva
boletin.web@shiatsu-apse.org
Apartado de correos:
7173, 28012 Madrid

Secretaría Técnica:
676 77 46 48

[textos en Word
imágenes en jpg]

SHIATSU
D.Legal: SE-3.320-2000
Boletín trimestral
Edita
Asociación de Profesionales de Shiatsu de España
Número 35
Otoño 2009
Dirección
Junta Directiva
Hecho en Sevilla
por *el taller de la copia*
600 70 95 53
eltaller@eltallerdelacopia.com

Editorial

"El tiempo pasa rápido como una flecha". Nuevamente el Boletín de Otoño se posa en nuestras manos como las hojas de los árboles, en esta Estación Otoñal, caen sobre la Tierra cubriéndola con sus diferentes matices de caprichosos colores. El 2009 también cayó en el olvido, desapareció en el vacío; mucho mejor que sea así, no podemos detener el tiempo ni para bien ni para mal. Sólo vivir conscientes cada instante, ilusionad@s y entusiasmad@s con la vida que a cada un@ se nos ofrece como un precioso regalo que debemos cuidar. Todo esto, a pesar de que nuestra mente condicionada quiera hacernos ver lo contrario en muchos momentos del día y pretenda complicar nuestra existencia. En esta época de tanto pesimismo, que nos llega de las diferentes direcciones, quisiera decir que esta vida es bella, sabrosa e irrepetible.

Irrepetible, también, es este Boletín que nos anuncia el paso del Verano al Invierno.

No queremos estar por encima de nuestras posibilidades, no pretendamos grandes cosas. La colaboración desinteresada de nuestros compañer@s, llevada con cariño, hace realidad que en cada Estación del año salga el Boletín, como lazo de unión de todos l@s soci@s de APSE. Con esta intención aportamos como hormiguitas cada un@ su pequeño esfuerzo e interés para que nuestra Asociación crezca de forma adecuada. Nuestro servicio generoso será recompensado con el crecimiento, desarrollo y expansión del Shiatsu, que tan positivos efectos aporta a esta sociedad necesitada de una terapia integral que la devuelva a una forma de vida más acorde con la naturaleza.

A tod@s los que han hecho posible la aparición de este nuevo número, gracias. A l@s que pensaban hacerlo, que lo hagan. A l@s que no lo han pensado, que se animen a hacerlo.

Que nuestra intención para este Nuevo Año sea la de aportar nuestro "grano de arena" para que, de verdad, pueda ser un nuevo año en todos los sentidos.

OTOÑO

Caen las hojas secas
de las cansadas ramas
de los frondosos árboles
cubriendo los suelos
de apagados colores.
El rocío de la noche
las cubre de plata.

Los primeros rayos del Sol
las hacen brillar
como si fuesen minúsculas estrellas
esparcidas por el firmamento.
La Vida continúa...
Todo está bien.
Todo a su tiempo.

Para todos mis mejores augurios.
Francisco Benítez
Presidente de APSE.

Nuestro agradecimiento a Irene Bielsa por la portada y a por la contraportada

Otro paradigma

La visión quántica del Shiatsu

Inma Bonet

La meditación es un movimiento dentro de la quietud y el silencio de la mente es el movimiento en acción.
La acción nacida del pensamiento es una acción y eso causa desorden.
Este silencio no es producto del pensamiento ni es el cese del parloteo de al mente.
La mente solo puede estar en silencio cuando el cerebro mismo esta en silencio.
Las células están programadas desde hace siglos para reaccionar, proyectar defender, reafirmar, crear.

Unicamente se aquietan cuando ven lo que realmente es.

A partir de aquí el cerebro puede crear una acción que no causa desorden, ves la realidad, por que el observador, el centro, el experimentador ha dejado de existir, empiezas a sentir desde el corazón, como consecuencia el ver es actuar, el ver auténtico solo es posible si viene del silencio en que toda opinión y todos los valores morales han cesado.
El ser humano muchas veces padece la propaganda que los intereses religiosos por las religiones han difundido, si pudiéramos descartar todo eso, no solamente las creencias religiosas, sino también los dogmas, y mirar con respeto lo que eso implica en cada cultura religiosa, entonces tal vez podríamos descubrir que el sentido de la vida religiosa no depende del pensamiento humano, que la meditación no solamente esta ligada a un pensamiento religioso o místico.
La meditación se produce de una forma natural y todo el mundo puede meditar.
La realidad de vivir, la lucha cotidiana, la rutina con sus contrariedades y conflictos, el dolor de la soledad, la desdicha, la pobreza, la riqueza, la ambición, la búsqueda de los logros, éxito, sufrimiento, dolor, todo esto cubre el campo de actividades de nuestra vida. Ganar o perder una batalla y la interminable búsqueda del placer.
Podemos cambiar la existencia exterior, pero la realidad interior en la mayoría de casos es bien distinta a aquella.
Todo esto pertenecería a lo que se llama tercera dimensión. Donde la mayoría de las cosas nos cuestan, pesan.
La tierra gira a una frecuencia vibratoria muy elevada, de aquí ha surgido una necesidad tecnología, por la demanda de la propia tierra. Su ritmo rápido nos envuelve en aspectos positivos y negativos, de aquí que las situaciones se entorpecen de un día para otro y se pueden arreglar con la misma rapidez.
La física quántica esta basada en el concepto quantum (cantidades discretas de energía y otros atributos de materia)
Se describe la materia como ondas de posibilidades. Dentro de estas ondas de posibilidades puedes dar espacio ha que algo ocurra, algo cambie entre el espacio y tiempo.
Hemos necesitado siete décadas para que la ciencia tenga un sentido espiritual y que lo espiritual no sea religioso necesariamente.
El mundo es una máquina determinada que funciona

Centro de Formación y Terapias homologado por APSE y FES

ZENIT SHIATSU

Formación de Shiatsu
(3 años mañana y tarde de octubre a julio)
Nuevo grupo de Shiatsu primer nivel fin de semana (inicio en febrero)

Fin de semana de Shiatsu con Dinah John
del Shiatsu Collage U.K., el 27 y 28 de marzo.

Tutorias y tratamientos con Nicola Pooley
del Shiatsu Collage U.K.

Seminario para la mujer "Ciclo Venus"
- 22 de enero, 5 de febrero y 5 de marzo -

Formación de las 5 artes taoistas (2 años)
Medicina Tradicional, qi-gong, feng shui, i-ching y fisionomía
1 fin de semana al mes de (octubre a junio)

Ronda Universitat 31,3º,4º
08007 BARCELONA
Tfno.: 93 3011976
www.zenitshiatsu.com
info@zenitshiatsu.com

como un reloj, todo cambio, todo movimiento de un objeto esta determinado, por las condiciones del objeto, su posición y velocidad y las fuerzas materiales que actúan sobre el.

Con el determinado casual llego la hipótesis de que todo esta en movimiento, todo cambio es continuo.

Todas las causas y sus efectos son locales, entendiendo que se propagan por el espacio.

Monismo material y reductismo todo esta hecho de materia (átomos o partículas elementales) y sus correlaciones (energía y campos de fuerza). Todo eso posee un fenómeno material que puede ser reducido.

El descubrimiento de la mecánica quántica, más de una década después de Bohr revelo la capacidad del salto quántico del electrón, que tiene su origen en la naturaleza de la onda de posibilidades. Haciendo posible una realidad que ni te podías imaginar.

Cuando el electrón atómico no es observado y debido a su interacción con el campo electromagnético, el electrón se convierte en una superposición que está en dos o mas órbitas a la vez a pesar de la posibilidad, cuando obsérvanos al electrón la posibilidad de que esté en dos o mas lugares a la vez se convierte en realidad, de aquí que una sola acción puede abarcar varios campos que se convierten en conceptos y al final se pueden llegar a transformar.

De aquí que si una parte de eso lo unimos al tacto, al sentir, al ser consciente, unido con una parte de luminosidad, entramos en otro paradigma.

Este paradigma se puede extender hasta el punto de poder trabajar con la energía terrestre, celeste, universal, astral, conectando con el ADN y con los llamados códigos virtuales, que es el nuevo trabajo de la Pauline Sasaki, nunca pude imaginar que el Shiatsu pudiese llegar tan lejos.... Entre el espacio y el tiempo.

Poder traer el universo hacia ti, activar el ADN para poder potenciar lo mejor de ti, dándote acceso a conectar con la realidad que te sirve, para crear tu propia felicidad desde un punto consciente, desde estar despierto...

El terapeuta se convierte en facilitador y en vez de focalizarse solamente en el bloqueo o aquello que no tienes, miras la parte más luminosa y empiezas a trabajar desde tu propia luz, aumentando la conciencia, acallando la mente.

Los cielos se conectan con la tierra... Das un salto quántico y llegas a un nuevo paradigma.

Para más información: **info@zenitshiatsu.com**

Gracias.

ZENIT SHIATSU
Centro de Formación y Terapias
Ronda Universitat 31, 1er 4ª. 08007 Barcelona
Tel. 93 301 19 76
info@zenitshiatsu.com - www.zenitshiatsu.com

Escuela Europea de Shiatsu

2010 FORMACIÓN DE PROFESORES

Comienza en febrero

Cursos complementarios

Fitoterapia china, cuencos, aculifting

Cursos especial de verano O Sel Ling

Centro tibetano de retiros en las Alpujarras granadinas

23 al 27 de junio de 2010

Cursos residenciales, avanzados e iniciación

Puente de la Inmaculada, Reyes, Semana Santa y Verano

Administración en España: Paseo del Nacimiento 30. Ojén 29610 Málaga
952 88 13 74 / shiatsu@terra.es / www.shiatsu.net

La historia se repite -convariantes y matices-

Taller de APSE 2009

Sacado del pasado.

Un amanecer con el canto de pájaros y la lluvia cayendo suavemente. Podría ser cualquiera amanecer si no fuera por este viejo en medio de la plaza del pueblo. Desnudo, su única vestimenta el largo pelo blanco. Anda como buscando algo.

Una niña ya despierta, dándose un paseo y curioseando antes de ir al cole, se le acerca y un poco atrevida le saluda: Ni hao. ¿Cómo te llamas?

El viejo contesta: Ni hao. ¿Has comido arroz? ¿No habrás visto una tortuga grande con marcas en su caparazón azul?

Y entre preguntas y más preguntas, respuestas y sonrisas, van buscando la fuente a donde le lleva la niña, pensando que el animal tiene sed.

Más, cuando la encuentran,.... ¿Dónde está su cabeza?

Sabes, la tortuga saca su cabeza una vez cada mil años; se la vi ya tres veces.

...Asombro...

¿Cómo puedes vivir tanto tiempo?

¡Alimentándome bien con tres tipos de alimentos perfectos!

La alimentación celeste, terrestre y humana.

A la niña no le cuesta nada adivinar los dos primeros, por una razón hace teatro en el cole y le gusta leer: el viejo se refiere a la respiración y a la comida que acaba de prepararle su abuela.

¿Pero la alimentación humana? No será que... y le mira un poco desconfiada. El viejo se ríe a carcajadas: niña, llevas la respuesta encima.

Es un regalo de mi abuelita, pero no sé qué significan estos trazos raros.

La abuela, alarmada por el alboroto matutino, se acerca, mira al viejo, lo reconoce y con cierta complicidad le dicen los dos a la niña: ya lo descubrirás cuando seas un poco más mayor. Lo sabrás y no te equivocarás cuando te toque ahí justo donde lo llevas ahora.

Y para que te vaya todo bien, te enseñaré algunos ejercicios que te guiarán en tu camino que te convertiría en ofrenda universal.

El Qigong – un Arte Mayor

La posición inicial: **Wu Chi**
Relajar todo el cuerpo, todo está tranquilo, todo es natural.

Considerando que tenemos noción de 3 ejes/dimensiones, lo vamos a ejercitar y ampliar.
¿Cuáles pueden ser los puntos de referencia?

Y a partir de entonces somos concientes de que: **¡formamos parte del universo!** Nos expandimos igual que él, desde el Dan Tian inferior en todas las direcciones, volviendo a concentrarnos y expandirnos una y otra vez. Moviéndonos elegantemente en movimientos curvos: **"los dragones se enrollan a la espalda",...**

El símbolo del DAO

Sentados o de pie, en la postura del "caballo cuadrado", seguimos con las manos las líneas que forman el símbolo del DAO; haciéndolas cada vez un poco más complejas, hasta unirnos a la imagen de un DAO doble.

"El embrión cósmico"
Un Qigong para los Canales Maravillosos

...En postura del "caballo cuadrado", pasamos desde los dedos gordo del pie hacia arriba para llegar a la postura de **ofrenda universal**, con la joya del corazón: **Canal Chong Mai**, (Yin Qiao Mai y Yin Wei Mai)

公 孫

Gong sun
Ofrenda universal
4B

Localización: Borde interno del pie, a 1 cun por detrás de la articulación metatarsofalángica del dedo gordo, donde la piel cambia de color.

神 藏

Shen cang
Conservación mental
Tesoro de la Divinidad
25R

Localización: En el 2º espacio intercostal, a 2 cun lateral a la línea media.

Tae Mai/cang. de la cintura:
Un círculo que abarca desde atrás la zona de los riñones hasta la zona del Dan Tien inferior. Elevamos los brazos para acariciar y tocar la **bóveda celeste.** Agacharse de nuevo, subir y **Empujar la montaña sagrada Kunlun.**

***Canales Yang Qiao Mai** (Equilibrio) y **Yang Wei Mai** (Unión)*

Acercar la pierna izquierda a la derecha, cerrar la postura, formar el **mudra del Dao**, delante del Chakra del 3º ojo, bajar cerca del tronco, conectando con la Tierra y luego subir delante con los dedos medios tocándose, abrir de nuevo en cruz conectando otra vez con el Cielo y bajar por los lados. ***Órbita microcósmica: Ren Mai** (Yang Qiao Mai y Yang Wei Mai)*

Se juntan las manos en un mudra de manos extendidas, la palma toca el canto de la otra -**3ID, Houxi**- y...repetimos múltiples veces, aquí el la Asamblea de la APSE con muchas variaciones. Dando GRACIAS al Cielo mientras exhalamos y ofrecemos al mundo lo más autentico y virtuoso de nuestro ser.

Retorno al origen

Desde que entré en el mundo del Shiatsu hasta la actualidad, hace ya alrededor de unos 20 años, he pasado por diferentes etapas personales. He sido curioso, alumno, practicante, terapeuta, profesor... Y es cierto que en todo este tiempo he visto un gran crecimiento y desarrollo del Shiatsu a nivel de su práctica y de su comprensión así como grandes avances en investigación, que han llevado el Shiatsu a paradigmas cuánticos y a refinamientos muy sutiles en cuanto al trabajo con la energía se refiere. Pero también he visto cierta degeneración en su evolución en el tiempo. Digo "degeneración" por que pienso que se ha perdido algo importante y básico del mundo del Shiatsu. Se ha perdido el centro, la raíz, el núcleo, se ha perdido el Hara. Cuando veo a muchos practicantes de Shiatsu trabajar, veo que lo hacen desde algunos de estos dos centros:

- el pectoral, poniendo mucho "corazón" y haciendo un Shiatsu emocional.
- el frontal, haciendo un Shiatsu mental lleno de conceptualizaciones.

Y no digo que trabajar con ellos esté mal, sino que se ha creado una línea de trabajo que enfatiza estos dos centros y deja de lado el trabajo con el Centro Vital, el Hara. Y sí, si que he visto que la gente conoce el concepto de Hara, tanto alumnos como profesores, pero no he visto que tengan experiencia real sobre lo que significa trabajar con él. Son meras conjeturas y conceptualizaciones que quedan en el plano de lo mental y no llegan a dejar huella allá donde el Hara adquiere su dimensión real, en el cuerpo. A los alumnos se les incita, por que es más fácil y más fashion, a trabajar con el "corazón", a "proyectar buenos sentimientos que desborden luces de colores (preferiblemente rosas) saliendo del centro del pecho y de las palmas de las manos". Los practicantes acostumbran mal a sus pacientes, por que no les dejan respirar, no les dejan espacios de quietud y silencio, solo les aplican técnicas, técnicas, manipulaciones, técnicas, más técnicas... uf, uf, uf. Con lo maravilloso que es estar tan solo al lado del paciente, sin hacer nada, centrados en el Hara, respirando, compartiendo ese momento precioso de quietud, de Ser y de Estar.

Pienso que en general a nivel académico se dan muchas horas de materias intelectuales, forzadas las escuelas a adaptarse a la nueva ordenación gubernamental de estudios o simplemente para adaptarse a esta sociedad y poder integrarse en ella. Una sociedad que ha tratado el cuerpo de forma despectiva, y que aun hoy lo trata con tensión. Con castigo y con sometimiento a la parte intelectual. Se utilizan pocas horas a "no hacer nada", a estar, a trabajar la postura de Seiza o el arraigo en el Hara, a tomar conciencia de la zona abdominal, a desarrollar la fuerza del Centro Vital, a trabajar los empujes, las proyecciones y a moverse desde el Hara.

El Hara no se tiene, se crea. Trabajar con el Hara no es nada fácil, requiere esfuerzo, entrenamiento, capacidad de estar, confrontación, horas y horas de posiciones sentadas y de conciencia de la zona, un buen proceso respiratorio y coraje para simplemente Ser.

Recordemos que el Shiatsu, nació en un contexto concreto, rodeado no tan solo de una forma de hacer particular, la japonesa, sino también de un carácter marcial proveniente del espíritu del Budo y los Samurais. El trabajo corporal de las Artes Marciales como el Kendo el Judo, el Aikido y el Laido se trasladó al mundo de la Artes Curativas como el Shiatsu. Donde se usa el mismo Centro Vital, el Hara para fines radicalmente distintos. Y en el Shiatsu como en cualquier otra disciplina, es importante distinguir lo que es meramente cultural de lo que es técnica y ciencia. Y en el Shiatsu, el trabajo con el cuerpo, con el Hara, no es cultural sino el núcleo de su tecnología más básica y profunda.

Aquí en occidente se está perdiendo esta base corpo-

Sol y Luna

Curso Profesional de Zen Shiatsu Do
Curso Profesional de Ayurveda (1 año)
Curso de Maestría en Reiki (3 años)
Curso de Monitor de Qigong (2 años)
Flores de Bach (2 niveles)

指 圧

C/Sol y Luna, 12. 18007 Granada. ☎ 958 812 400 www.solyluna.es

ral. El Shiatsu está perdiendo sus raíces, y los practicantes están perdiendo su centro. Está bien que el árbol crezca y de nuevos frutos, pero tiene que seguir arraigado a la profundidad de la tierra.
No digo que no se trabaje el Shiatsu desde el corazón, pero no si es solo desde ahí y por incapacidad de trabajar desde otros centros.
Arraiguémonos en nuestras profundidades viscerales. Contactemos con nuestras aguas profundas. Sintamos la belleza del ser y del estar. Que nuestro cuerpo se muestre, que nuestro centro se arraigue y que firmes en la tierra toquemos el cielo con el corazón abierto.

Propuestas de trabajo:

Ejercicio sentado.

- Siéntate en Sheiza, pon las palmas de las manos entre el ombligo y el pubis y toma conciencia de esta zona.
- Lleva conscientemente la respiración a la zona subumbilical, al Hara.
- Busca el impulso biológico en la zona interna del cuerpo a nivel del Hara, busca el palpitar profundo de la energía vital en esa zona. Si no lo sientes, créalo, visualiza un punto de luz en el interior del cuerpo como la fuente de toda tu energía vital.
- Mantén la visualización y la conciencia de ese punto y siente a la vez todo tu cuerpo como una expresión de ese punto de origen.
- Descansa en esta percepción unos minutos.

Ejercicio de pie.

- Estando de pie, siente el Hara en la zona interna del cuerpo. Un punto de estabilidad y fuerza interior.
- Empieza a caminar manteniendo la conciencia abierta en este punto.
- Estás ahí y en todo lo que te envuelve.
- Siente que el impulso que te hace caminar sale desde ese punto interno. Todo el cuerpo se ve arrastrado desde ese punto. Es el Hara quien inicia el movimiento, quien lo mantiene y quien lo para.

Ejercicio en parejas.

- Poneros frente a frente con las manos a la altura del pecho y las palmas enfrentadas.
- Sentir ambos el Hara, tomad conciencia de él.
- Juntar las palmas mutuamente para poder empujaros el uno al otro.
- Empujad desde el Hara. Buscar que la fuerza del empuje salga desde la zona inferior, no desde las muñecas, codos, hombros o escápulas.
- Ir empujado y chequeando mutuamente que mantenéis el empuje siempre desde el Hara.

Ejercicio en pareja.

- Busca una pareja con la que tengas afinidad y mantener una relación sexual.
- Chequear que no sea desde la mente, ni siquiera desde el corazón. Que sea puramente biológica. Dejad que la manifestación corporal con toda su riqueza muestre el esplendor de la vida. Goza.

Vivid el Hara, disfrutad del Hara, vuestros pacientes os lo agradecerán.

Vicente San Juan Antón
Presidente de la Asociación Española de Feng Shui.
Profesor de Medicina Tradicional China y ShiatsuZen en Zenit Shiatsu.
Consultor de estrategias personales y empresariales.
www.vsanjuan.com

SHIATSU
EL ARTE DEL CON-TACTO

- Curso de formación
- Retiro en verano
- Sesiones de tratamiento

Asociación Navarra de Shiatsu
948 36 37 21 / shiatsunavarra@yahoo.es

Madrid, del 18 al 20 de septiembre de 2009

XII Asamblea de APSE

Marina De Franceschi
Secretaria de APSE

Un año más nos reunimos en Asamblea, con un total de 42 participantes llegados de distintos lugares de España, que asistieron y participaron a lo largo del fin de semana, en Madrid.

Los talleres ocuparon una parte del tiempo: un taller de bienvenida, para "calentar" y entrar en la atmósfera, propuesto por Gill Hall y Jorge Navacerrada; un taller sobre "Acompañando la menopausia con Shiatsu", por Marina De Franceschi; uno sobre Qi Gong y los Vasos Maravillosos, por Rolando Geider; y una presentación sobre MOA, Terapia Integral Energética.

Además de aprobar el orden del día y las Acta de la Asamblea del año pasado, quedaba pendiente la votación de nuevos miembros de la Junta Directiva, para ocupar los puestos vacantes de Pepa Costa (Presidenta), Alejandra Valle (Secretaria), Jorge Navacerrada (vocal) y María Navarro (FES).

Tras la votación, esta es la composición de la

Nueva Junta Directiva:

Paco Benítez: Presidente
Ricard Plaza: Vicepresidente
Marina De Franceschi: Secretaria
Begoña Barrera: Tesorera
Soledad García: Vocal (Boletín)
Fernando Llobell: Vocal, Relaciones con las Escuelas y Exterior
Juan de Dios García: Vocal de apoyo.
Julliet Collins es nuestra representante para la FES.

Estos fueron los temas tratados

• Revisión y actualización de cuentas. Sigue pendiente la gestión de cambio del actual banco a un banco ético.

• La secretaria técnica informa sobre el número actual de socios. Los actuales socios de APSE son 262, de los cuales 218 son profesionales. Toda esta información ya está recogida en una base de datos.

• Hablamos largo y tendido sobre las dificultades de la Federación Española de Shiatsu (FES), de sus tareas tanto políticas como de difusión del Shiatsu, y resolvimos escribir una carta con propuestas de cambio, para que nuestra representante hiciera entrega de ella en la siguiente reunión de la FES.

• Sigue pendiente el proyecto de un DVD en varios idiomas que Brian Carling está realizando para la FES.

• Votamos el Código Deontológico, que se aprobó por mayoría. Se decidió enviarlo en papel acompañando este Boletín.

• Hablamos de la Ley de Privacidad de datos: en este Boletín informamos sobre su funcionamiento y cómo APSE se ha ajustado a esta normativa.

• Por lo que atañe al Boletín, l@s que quieran recibirlo vía digital en lugar que en papel - una opción "ecológica" a la que pueden optar l@s que tienen familiaridad con Internet - podrán solicitarlo.

• En cuanto al tema de la difusión de APSE, se presentó una propuesta de un tríptico de captación de socios, que circulará por las Escuelas, un formato mejorable sobre el que se puede trabajar. Existe también un Power Point sobre APSE y los servicios que ofrece, que estamos difundiendo entre las Escuelas.

• Comunicación entre Escuelas y APSE: Se ha creado la figura de un enlace entre cada escuela y APSE. Se trata de nombrar una persona que desde cada una de las escuelas se ocupe de pasar información y mantener el contacto con nuestra asociación. Creemos que muchos problemas relacionados con la organización, inscripción de socios y difusión de actividades se resolverán de esta forma. Hubo voluntarios que se ofrecieron en la asamblea para esta tarea.

• Se informó sobre los trámites de aceptación en el seno de APSE de nuevas escuelas de Shiatsu recién surgidas. Damos la bienvenida, pues, a la escuela Dimahi de Blanes, Barcelona. Otras escuelas están en proceso de aportar datos para que sean estudiados por la Junta Directiva.

• Seguro de responsabilidad civil: Muchos se habrán percatado a través de la Web del acuerdo que la Junta Directiva saliente alcanzó con Balens, un acuerdo muy bueno que nos permite por fin obtener un amparo frente a inconvenientes que puedan surgir en el ejercicio de nuestra profesión. La campaña informativa sigue.

• Una cuestión que sigue pendiente es la orientación profesional. Se está valorando el funcionamiento de posibles cooperativas de terapeutas, siendo este un modo alternativo al alta como autónomos y que puede resultar más compatible con la cantidad de trabajo semanal de un terapeuta. El grupo de trabajo que se está ocupando de esta cuestión nos informó sobre los aspectos técnicos. Un tema sobre el que volveremos sin duda.

• Por último, dada la importancia de la formación permanente, un objetivo estrechamente ligado a APSE, la Asamblea resolvió seguir con la propuesta de talleres para alumnos y profesionales, a precios asequibles y sobre temas que puedan interesar para la práctica clínica.

Dando las gracias a los miembros salientes de la Junta y a l@s colaboradores, y acogiendo a los miembros nuevos, desde la alegría nos despedimos y nos citamos en 2010.

Confesiones de una terapeuta experta

Cristina Hernando
Terapeuta y Profesora de l'Escola de Shiatsu i Moviment

Qué hago. Soy terapeuta de Shiatsu en Movimiento, ya hace tiempo que lo soy, que me dedico profesionalmente a ello desde hace quince años, incluso hace años que doy clases a personas que quieren hacer lo que hago yo, y que creen que "yo sé"... pero yo sigo preguntándome "¿qué hago?" ¿ qué sucede en una sesión de Shiatsu (de Shiatsu en Movimiento en mi caso)?.

Permitidme que os explique una cosa graciosa que me pasó, hace unos meses.

Tengo una clienta que vino a verme porque se sentía angustiada con su vida; tenía graves problemas para establecer relaciones firmes con los demás, y un bloqueo emocional severo le impedía mantener sus relaciones de pareja más allá de un par de meses. Os la describo: tirando a bajita, guapa, ojos hermosos, profundos, con una pizca de miedo cuando escuchaba y una pizca de alegría cuando hablaba, vestida de colores vivos, grandes pendientes... su mandíbula cortada al cartabón, dura, con una sonrisa congelada para todo, respiración anárquica, a veces superficial, a veces profunda. Diafragma tenso como el arco de Ulises, igual que sus piernas, su espalda, sus brazos... cualquier manipulación en cualquier articulación se convertiría en una pelea conmigo, todo su cuerpo decía "¡NO!".

Pero estaba allí, sentadita en mi futón, pidiendo ayuda, luchando contra su propia desconfianza hacia el mundo entero.

Una no es de piedra (bueno, a veces sí) y rápidamente sentí ternura por aquella mujer, y me comprometí con ella a intentar moverla de donde estaba, a intentar encontrar una manera mejor de estar en el mundo. Ya iríamos viendo. Sonrió (bueno, en realidad sonreía todo el tiempo, pero yo pensé que aquel trozo de sonrisa de ese momento era para mí) y aceptó mis condiciones.

Así empezamos una relación terapéutica que reconozco como bastante satisfactoria. El Shiatsu en Movimiento es una herramienta que da mucho espacio a la creatividad en el trabajo corporal, y fuimos probando diferentes técnicas: contacto Tierra, sentir su cuerpo (yo, y luego ella), su respiración, ampliarla, exprimirla, suspenderla, vaciar, expandir, esperar, escuchar... Soltar el diafragma, acercarlo a las crestas ilíacas (...es un decir) llenar ese espacio con la voz, tengo ganas de vomitar, Cristina, (y ahora que?...) pues vomita, venga, pues no, se paró, bueno, tranquila, está bien así... No forzar, sí forzar (un poco) Estirar, comprimir, alargar, alargar más, y un poco más, vale, suficiente por hoy... La emoción aparece, llora, grita, le duele, le duele el alma, y yo aquí con todo puesto, a lo que venga, dando soporte, quitando tensión al pecho, al cuello, a la espalda pero sin quitar emoción, sobretodo que esté aquí un rato más, en su dolor, que lo transite, que lo gaste, hacemos tantas cosas para evitar el dolor, algo inevitable, que luego te tienes que dejar la vida y los dineros en el futón del terapeuta.

Y así cada semana, durante unos nueve meses. Ella venía, siempre con una mirada de temor y esperanza, y un abrazo. Hacíamos nuestra sesión, unos días más intensa que otros, unos días realmente fructífera y otros no, y sin soltar ni ella ni yo la creencia de que caminábamos hacia algo Bueno, Mejor.

XIN BAO
centro de shiatsu

Camino de Ronda,
nº 155, bajo 3
18003 Granada

Telf. 958805525
607492042

www.shiatsuxinbao.com
shiatsuxinbao@yahoo.es

SHIATSU ZEN
TRATAMIENTOS
CLASES
C/ Subida a la Loma 23
Los Barreros CARTAGENA
627571108
tronio55@yahoo.es

Fueron apareciendo recuerdos, situaciones, personajes, que si las niñas del cole, que si el papa, que si la mama, que si los zuecos rojos... lo normal, lo de todos, en fin. Su cuerpo, su mirada, realmente iban tomando nuevos matices, profundidades nuevas, al menos nuevas para mí, para nuestra relación. Yo estaba contenta. Trabajar con ella era bueno también para mí, estrujaba mi capacidad creativa de improvisar ante cualquier tensión no esperable, ante un deseo de empujar o de golpear o de llorar o de abrazar. Da gusto trabajar con alguien que quiere trabajar y lo pone todo. Todo lo que puede poner.

Y un día ocurrió. A los quince minutos yo ya sabía que aquella era una sesión distinta, Ella había soltado, en un momento que no pude sostener, algo profundo; una tensión que sujetaba algo ya inútil había, de pronto, desaparecido, y todo era blandito y grato, mucho más "amoroso". En fin, supongo que ya conocéis esa sensación de "Québienquelohehecho", y de alegría por sentir al otro más feliz.

Acabamos, y salí de la sala; ella descansaba realmente, se dejaba pesar sobre el suelo. Cuando regresé, y me senté, y la toqué para que supiera que estaba ahí ella me miró y me dijo "Cristina, qué bien... creo que hoy realmente he podido mover algo profundo. Me siento muy bien, gracias." El corazón me retozaba de satisfacción, me sentía entera, una buena terapeuta, capaz de lo que me echaran, en fin. E intentando amordazar mi ego le pregunté "¿podrías decirme en qué momento sentiste ese cambio...?" (A ver, a ver qué cosa buena he hecho que le ha ayudado tanto). "Sí, ha sido cuando, al ponerme boca arriba, me has bajado la camiseta. He sentido tanto cariño, te he sentido tan cerca de mí, apoyándome, que he podido confiar de verdad en el trabajo y me he "soltado"".

Eso me desbloqueó realmente la mandíbula, por decirlo en lenguaje común.

O sea, que después de unas cuarenta sesiones (¡fantásticas!), de todos mis años de estudio y dedicación, de mis profundos y profusos conocimientos de la Medicina China, la Anatomía, las Dinámicas Transpersonales, la Gestalt y su Graciosa Madre, lo que realmente le sirvió fue que le bajara la camiseta... Mi ego herido de muerte, natural.

Ya, ya lo sé. Ya sé que no es tan simple, pero en realidad sí lo es. Allí donde no puse nada, lo puse todo, y a ella le pudo llegar. Ese era su momento, después de tanto rebuscar, un pequeñísimo acto de cariño cotidiano entre, en realidad, dos personas sin más. Tal y como dice Guillermo Borja, en realidad ser terapeuta es ser Persona.

Y por eso, y gracias a Quien Sea, me sigo preguntando... ¿qué hago?.

Por muchos años.

Dedicado a David Ventura, mi maestro y hermano
Por enseñarme a pescar

Un pensamiento para 2010

O día.
Levántate.
Los átomos danzan,
Los universos giran gracias a Él.
Las almas, en éxtasis, danzan.
Te diré al oído
Donde se enseña Su danza.
Todos los átomos del aire y del desierto,
Sábelo bien, que son tal Sus misterios:
Cada átomo, feliz o penado
Es amante de Su Esplendor.
Qué nada más se puede decir.

Basado en "Poems of the atoms" Bab'Aziz

SEMINARIO RESIDENCIAL 2010 DE SEIKI SOHO
con
AKINOBU KISHI
acompañado por
Kyoko Kishi, Paul Lundberg y Gill Hall
Del 14 al17 de mayo de 2010

Kishi estudió Shiatsu con Masunaga y Namikoshi, luego trabajó durante 10 años como ayudante principal de Masunaga. Más tarde fue iniciado como sacerdote Shinto y desarrolló su propio enfoque sobre la sanación, el Seiki. Su linaje está profundamente arraigado en las disciplinas espirituales japonesas.
Abierto a todas las personas, no importa la experiencia con el Shiatsu; es una gran oportunidad para trabajar con un profesor muy conocido e innovador.

Precio: 450€ que incluye alojamiento completo en un alojamiento rural con pensión completa para los 3 días en un centro muy agradable a una hora de Madrid. Plazas limitadas. Inscripción: 50€.

Para reservar tu plaza contacta con Gill Hall en el **669647846** o en el correo electrónico: **gill_cb_hall@yahoo.es**

ESCUELAS DE SHIATSU EN ESPAÑA AFILIADAS A A.P.S.E.

Escuela Amigos del Shiatsu • www.shiatsuescuela.com
Escola de Shiatsu i Moviment • info@shiatsu-movimiento.com • www.shiatsu-movimiento.com
Escuela Europea de Shiatsu • shiatsu@terra.es • www.shiatsu.net
Escuela Internacional de Shiatsu • info@shiatsu-es.com • www.shiatsu-e.com
Escuela Shiatsu Levante • shiatsu@shiatsu-levante.eu • www.shiatsu-levante.eu
Escuela Zenit Shiatsu • info@zenitshiatsu.com • www.zenitshiatsu.com
Escuela Habalkagual • habalkagual@yahoo.es
Escuela Valencia Shiatsu • escuelaharado@gmail.com • www.escuelaharado.com
Escuela Sol y Luna • información@solyluna.es • www.solyluna.es
Escuela Meridiana • contact@creasalud.net • www.creasalud.net
Escuela Dhimahi • info@dhimahi.es • www.dhimahi.es
Escuela Reflejos en el Mar • tronio55@yahoo.es

ESCUELAS Y CENTROS SIMPATIZANTES

Escuela Rural de Shiatsu Tálamo • www.talamo.es
Asociación Navarra de Shiatsu
(Datos actualizados a diciembre de 2009)

Dhimahi
Escola de Shiatsu de Girona

LA NUEVA ESCUELA DE SHIATSU A VUESTRA DISPOSICIÓN

Desde la experiencia de más de 12 años dedicados a la enseñanza del shiatsu en movimiento.

FORMACIÓN DE TERAPEUTAS AVALADA POR APSE

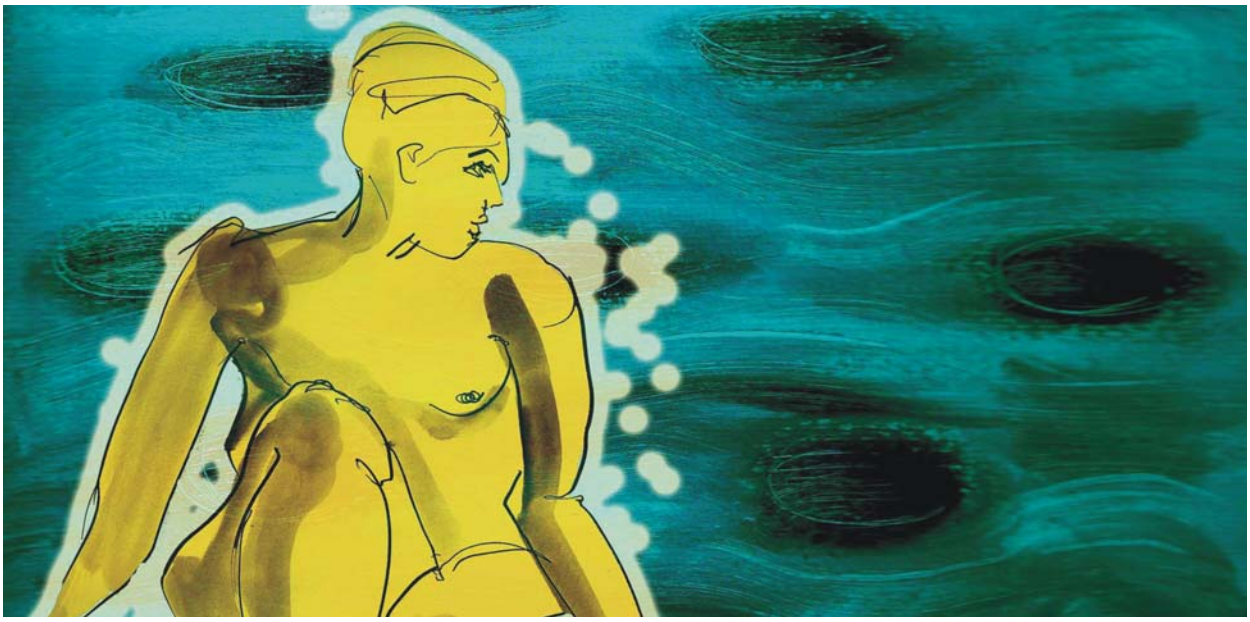
POSTGRADOS EN LAS 6 FORMAS DE CONTACTO: para alumnos y también para escuelas.

CURSO DE EVOLUCIÓN PERSONAL DE LOS 5 ELEMENTOS: acercar la MTC a todos los públicos.

Avd. Juan Carlos I, 116, 2º 3ª - 17300 Blanes (Girona) – También Clases en Barcelona y Girona

972 35 46 55 – 659 63 68 28

http://www.dhimahi.es - info@dhimahi.es



Amigos del Shiatsu

MADRID, DONOSTIA

Escuela integrada a los Planes de Formación de la Federación Europea de Shiatsu y miembro fundador de la APSE.

CURSO AVANZADO DE SEIKI-SOHO con PAUL LUNDBERG
(29, 30, 31 de enero de 2010)

CURSO REGULAR (comienza en enero)

TALLERES DE POSGRADO con CHARO CALLEJA y LUIS BRONCHALO
(mensuales)

Duque de Fernán Núñez 2, 3º 1 y 2 - 28012 MADRID / Tlf: 91 429 49 89 - Fax: 91 429 97 14
e-mail: amgshiat@teleline.es / www.shiatsuescuela.com

CURSOS POSGRADO DE SHIATSU

Con Rolando Geider

20 y 21 marzo de 2010

Integración de los diferentes sistemas de diagnósticos

5 y 6 junio de 2010

Tratamientos a través de los nombres alkímicos de los tsubos

Los sábados: de 10 a 14 y de 16 a 20 h. / Los domingos: de 10 a 14.30 h.

En La Casa de la Colina-Yang, (Estación de Cártama), Málaga

Información y reservas: 954 829 286 y 637 000 914 - colina-yang@geider.net

Precio: 140•

Plazas limitadas.

Preferentemente para terapeutas y alumnos que han acabado la formación

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

952 88 13 74 / shiatsu@terra.es

ESCUELA MERIDIANA

c/Ruperto Chavarri, 8, 28224 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

Tfno: 91 799 14 79 / 656 884 354. Fax: 91 799 14 89

www.escuelameridiana.org

info@escuelameridiana.org

Escola de Shiatsu y Moviment

Escola de Shiatsu i Moviment

Travesera de Gracia 66, 3º, 1º - 08006 **Barcelona**

Tel 93 200 47 76

info@shiatsu-movimiento.com

www.shiatsu-movimiento.com

CURSO RESIDENCIAL CON BILL PALMER

EXPERIMENTANDO LOS MERIDIANOS

Cómo ponerse en contacto con la energía de cada meridiano como trabajar esa energía a través del movimiento, contacto y relación.

Dirigido a titulados en shiatsu y estudiantes de último año

Del 16 al 18 de Abril de 2010 en **La Casa del Búho** (Sierra de Algodonales - Cádiz-)

Organiza: Escuela Vivencial de Shiatsu www.shiatsuvivencial.com
Tel. 639 893 808 y 606 316 875

ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL
09142 Cortiguera (Burgos)
Tel. 608 624 926
www.talamo.es
Como Casa Rural ofrecemos un espacio para el intercambio cultural y el reconocimiento de la naturaleza.
- Alimentación biológica.
- Sala de meditación.
- Propuesta para actividades.

Situado en el Parque Singular de los Cañones del Ebro, facilita el senderismo, rafting, caballos y patrimonio artístico.

Ecología Interior-Exterior
Taller encuentro mensual
Cursos Regulares
Retiros
Estancias para tratamientos

Taller-Encuentro Mensual en Talamo

Nuestro cuerpo y su relación con el medio ambiente que percibimos y del que formamos parte.
Trabajo corporal, meditación y consciencia sensorial en fines de semana residenciales.

Mas información en:
www.talamo.es

Shiatsu Levante

Escuela de Shiatsu de la APSE y FES

Shiatsu Levante 氣 Centro Terapéutico y Escuela de Shiatsu

- **Shiatsu para el embarazo, parto y post-parto** (Formación) con Suzanne Yates, 9 al 12 de octubre
- **Seiki** con Paul Lundberg, 5 y 6 de diciembre
- **Cursos de Formación Profesional de 3 años** Comienzo, noviembre 2009

Administración:

Pedro Garcia Villalba 42, 3º A,
La Alberca, 30150 Murcia
shiatsu@shiatsu-levante.eu
www.shiatsu-levante.eu
968 840 193
606 547 070

Escuela Internacional de Shiatsu

12 años formando Shiatsu profesionalmente

☯ Formación de Shiatsu de 3 años

☯ Cursos de formación intensivos en julio

Océano Indico 10 - 38240 Punta del Hidalgo - S. C. de Tenerife
Tel: 922 156 109 - www.shiatsu-e.com

Con el reconocimiento oficial de: **Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias**

Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad y Consumo

ALHAURÍN DE LA TORRE – MÁLAGA
LARACHE – MARRUECOS

Cursos regulares formación de terapeutas de Shiatsu (3 años, septiembre-junio)
Formación del personal docente: Instructores y profesores
Formación continuada para profesionales
Taller teórico-práctico de iniciación al Shiatsu (Julio)
Tratamientos de Shiatsu por profesionales de nuestra Clínica

Más información en:
Finca los Tomillares, P. 6 – 29130 Alhaurín de la Torre – Málaga
Tfnos: 952412987 – 610980016 Fax: 952411217 habalkagual@yahoo.es

あ Futon Dream

Futones de Shiatsu recomendados por A.P.S.E.

Futon de Shiatsu
Futon recomendado para uso profesional :
Futon Clasico : 7 cm de algodon
Futon con Latex : algodon 4 cm + latex 3 cm
Fabricacion artesanal y a medida.

www . futondream . com
En nuestra web encontrarás todos los complementos para la sala de masaje:
Rodillos, cojines, almohadas, biombos, mesitas, lamparas, tatamis, etc

Futon Roll / Futon Portatil
Futones ligeros de llevar y fácil de guardar.
Para prácticas y shiatsu a domicilio.
Grosor: Algodon 4 cm. / Latex 3 cm.
Bolsa impermeable para guardar y transportar.

Futon Dream · C/ Estrella 7 · 08630 Abrera - Bcn · 937 738 404 · 629 289 324 · raimon @ futondream.com

SOLICITUD DE INSCRIPCION EN A.P.S.E.

Nombre y Apellidos: ..... DNI: .....

Domicilio: .....

Población: ..... Provincia: .....

Código postal: ..... Teléfono: ..... E-Mail: .....

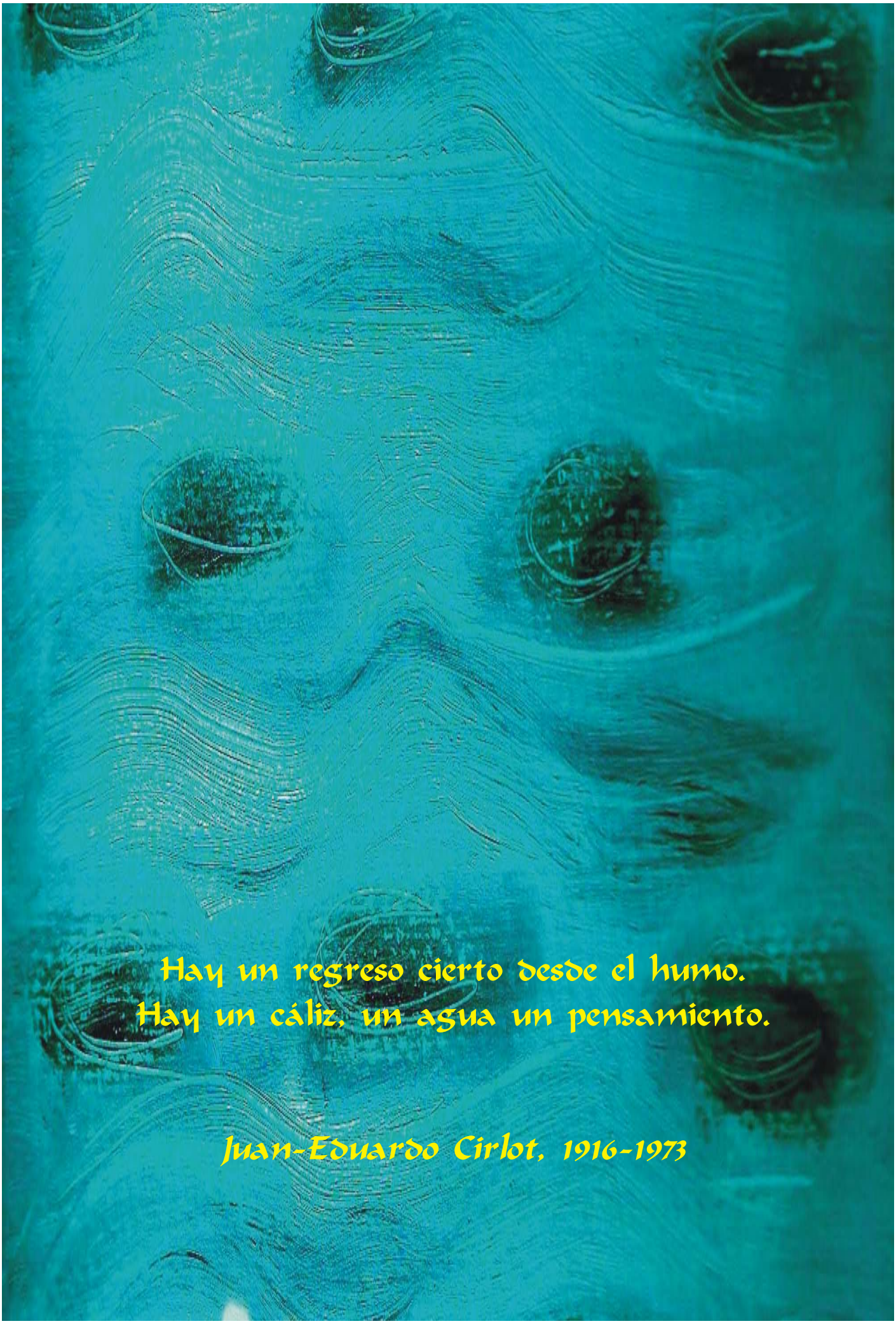
Número Cuenta Corriente (20 dígitos del c.c.c.): .....

Escuela o Centro de Estudios: .....

Indica si eres asociado, profesional* o estudiante (nivel): .....

*Aportar copia de titulación o titulaciones.

Enviar a la sede de A.P.S.E., Apartado de correos 7173, 28012 Madrid
www.shiatsu-apse.org
Adjuntar dos fotos carnet
Cuota anual: Estudiantes 40 euros - Profesionales 85 euros



Hay un regreso cierto desde el humo.
Hay un cáliz, un agua un pensamiento.

Juan-Eduardo Cirlot, 1916-1973