

Vida y Sexualidad

Claudia Silva

Invitación a la Asamblea
2012

Shi
at
su

publicación

NUMERO 46
VERANO 2012
EJEMPLAR GRATUITO



Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.org

contenido n46

-
- 02 Editorial
-
- 03 **Shiatsu en casa**
...y antes de que llegue el verano
Rolando Geider
-
- 06 **Con otros ojos**
Vida y Sexualidad
Claudia Silva
-
- 09 **Inspiraciones**
Ave Rojo de Verano
Riko Katsube
-
- 10 **La experiencia del Shiatsu**
En el curso "Fertilidad, Embarazo y Vasos Maravillosos".
Experiencias y reflexiones
Iñaki Calvo
-
- 12 **La experiencia del Shiatsu**
Embarazada en el Taller de Apse
Ann-Katrin Zöckler
-
- 14 **Apse informa**
Invitación a la Asamblea 2012
-
- 16 **Shiatsu fuera de casa**
La FES en Praga
Sharon Farley
-
- 18 Convocatorias
-
- 21 Nuestras Escuelas
-

Shi
atsu
publicación



El cambio como camino evolutivo.

Cambios de estación, cambios sociales, cambios internos,...

Cuando oímos hablar de cambios, nuestro cuerpo reacciona, aparecen miedos, tensiones, y nuestra mente se dispara. Aparecen las dudas sobre lo desconocido, el abismo se muestra ante nosotros pidiéndonos una dirección acertada, algo que nos dé pistas sobre el resultado, dudas y mas dudas,...

El desconocimiento a enfrentarse a situaciones diferentes provoca inseguridades, bloqueos. La mente no está preparada para los cambios de hábitos, pero no nos damos cuenta de que estamos constantemente rodeados de pequeños cambios a nivel celular, los tejidos, los órganos,... Inmersos en la permanencia del cambio.

Solo nos falta encender la llama, ahora es el momento:

"Las oportunidades son como los amaneceres: si uno espera demasiado, se los pierde."

William Ward

No te resistas al cambio, es un gran soporte para avanzar sobre el camino evolutivo. Aparta la confusión y participa conscientemente en el cambio. Acepta y vívelo!

Trabajar por el cambio de conciencia dibujar en el aire una canción ...una canción...

Chambao

Ricard Plaza

presidencia@shiatsu-apse.org

Presidente de APSE

...y antes de que ...llegue el calor ...del verano...

ya pensamos en el Corazón y...
hacemos tratamientos preventivos...

Estimulamos fuertemente unas semanas antes de que llegue el verano astronómico TODOS los “puntos fuego” de órganos y entrañas. Y si añadimos la regulación de Qi y Sangre, mediante la conexión del resonador **4IG Hegu** - por el Qi y el **3H Taichong** - por la sangre estamos mejor preparados para el verano. **Los acupuntores tradicionales coreanos utilizan esta regulación antes de cualquier tratamiento para cualquier y persona y caso ¡EXCEPTO A LAS MUJERES EMBARAZADAS!**. Nosotros debemos igualmente regular Qi y Sangre, que son los representantes clásicos del Yang y el Yin.



Porque en verano al aumentar el Qi y el calor, necesitamos una aportación clara para mantener un equilibrio dinámico; las personas con dificultades cardiorrespiratorias lo requieren especialmente. Sabemos de esta relación muy estrecha entre la el Qi y Sangre: Si aumenta el Qi, disminuye la Sangre; Si aumenta la Sangre, disminuye el Qi.

¿Sólo por eso? ¡NO!

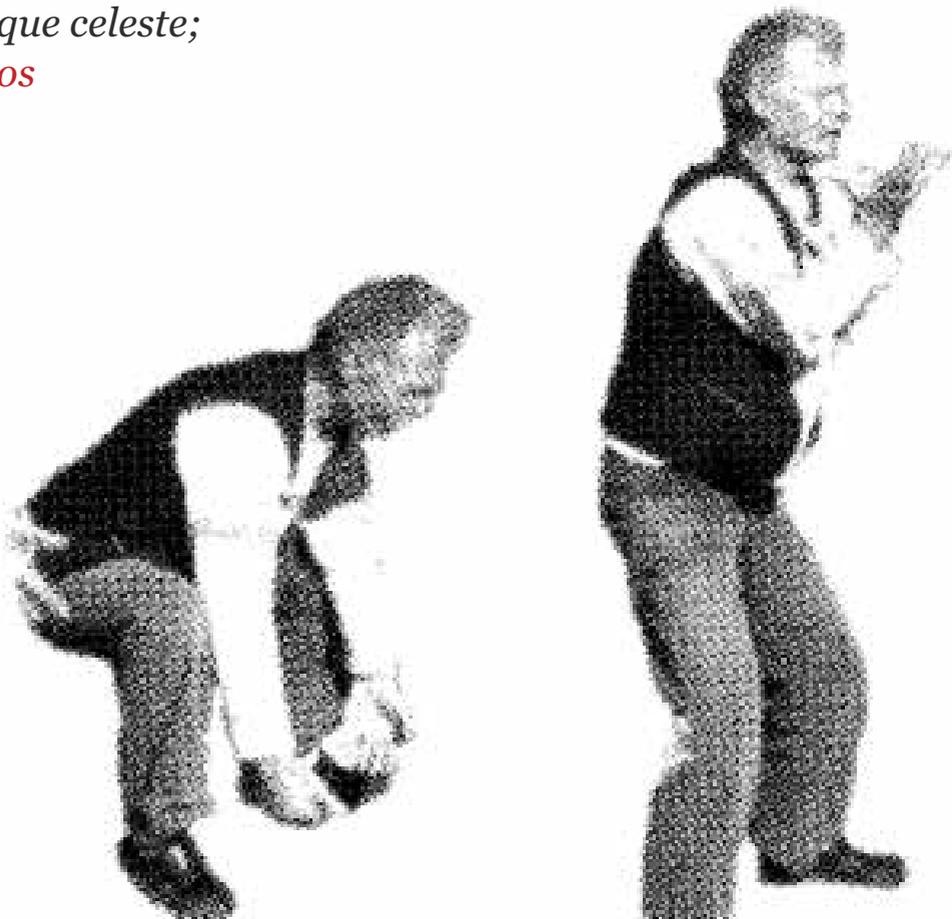
Incansable bomba y tambor, late días y noches, años tras años, y alegremente transporta el preciado líquido rojo por el cuerpo, alimentando e informando hasta la última célula. Recibe en cambio igualmente toda la información de cómo está el organismo, ..., y el ánimo. ¡SI!

Infatigable y bastante autónomo, ya que es una gran excepción dentro de nuestro ser; que dispone de su propio sistema de regulación y estimulación eléctrica, influenciado por los sistemas simpático y parasimpático. A él, se le llama: músculo **miogénico**. Y así no se debe de aburrir nunca. AHHHHH. Un estudio en clínicas de Gran Bretaña ¡relaciona el aburrimiento con el infarto y una muerte prematura! ¡El aburrimiento! Vaya noticia.



Y uno se pregunta: ¿Dónde estaba esta alegría serena en estas personas? ¿Qué habrán vivido? ¿Con quien? ¿En que situaciones?... para que se pierda la alegría. El Emperador ha sido secuestrado y manipulado. AHHHHH Añado la anécdota: Vi una pancarta en una manifestación del 15M diciendo: **“Las mentiras dañan el Corazón”**. (Era la mía)

*La flor de loto crece
en el estanque celeste;
Véase pulsos*



El verano, el calor, la expansión son características que acompañan al Corazón. En esta época hay que “...tener la voluntad de NO enfadarse...” (1) Para que el Reino Mutante de la Madera no estropee la acción del Fuego.

Con eso entramos en el ámbito psico-emocional del Corazón. Ilustrándolo como lo cuenta la leyenda:

“Hace mucho tiempo, en el pueblo de la montaña Xuan Li, “la felicidad suspendida” existían dos escuelas de Artes Marciales. La escuela del Maestro Tian Xin se dedicaba al Qigong y la otra del Maestro Gong Fu a la lucha con armas. Los alumnos del Maestro Tian Xin sufrieron durante todos estos años las burlas y

humillaciones por parte de los discípulos del Maestro Gong Fu. De ahí poco a poco fueron abandonando uno tras otro a su Maestro. No aguantaban más, porque los otros conocían las 100 formas de armas ocultas y ellos sólo practicaban el Qigong del ideograma XIN. Hasta que un día un alumno del Maestro Gong Fu se acercaba al Maestro Tian Xin, pidiéndole avergonzadamente perdón por los insultos. Tian Xin, ataviado con una cinta roja, tomándose un café negro amargo (2) y guiñando hacia el sol del sur, le sonrió bondadosamente y dijo:

Mira, llevo toda mi vida practicando el Qigong del ideograma XIN y aún desconozco los secretos de la naturaleza del corazón humano”.

XIN - CORAZÓN



(1) Véase boletín nº 39; otoño 2010

(2) Habrá otros que prefieren la cerveza amarga ó un guiso de alcachofas.

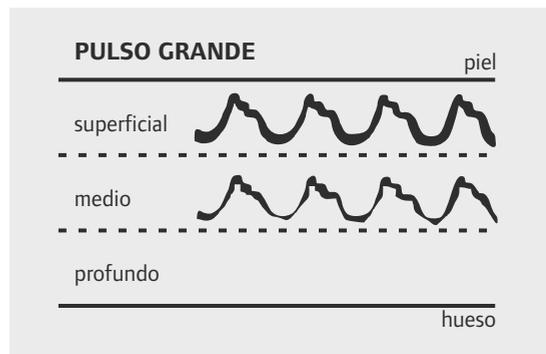
(3) Capítulo VII Sowaen Neijing, puede que encontremos diferentes traducciones del nombre del pulso, como “amplio”, “grande”,...



Si lo practicamos nosotros también, puede que algún día -no muy lejano- ya no hacen falta más escritos sobre el Corazón. El Qigong se realiza haciendo un trazo por respiración, desde arriba hacia abajo comenzando con la izquierda.

Al resonador **3C Qujie**, **Alegría de vivir**, le damos siempre una atención especial, estimulándole profundamente, pero con suavidad y ternura para con el **9C Shaochong**, **Asalto menor** o **comenzar la transmisión** llevar esta alegría serena a todo el organismo. ¡No sólo en verano!

... De paso quisiera recordar que el PULSO del verano es el pulso natural del Corazón (3) y no debemos confundirnos. ¡Tiene que tener estas características! PULSO Gou: Pulso en Gancho; es el pulso de la culminación del yang. El golpeteo del movimiento bajo los dedos se siente con fuerza. Es el pulso normal, sinuoso y pleno del corazón en verano. Se percibe en los tres niveles de profundidad. La fuerza de este pulso amplio en gancho es más evidente en la superficie, pero se va atenuando hacia la profundidad. Como es el máximo de Yang que se expande suena como el sonido de una campana que permanece "tannnggg, tannnggg, tannnggg...." Fuera de esta época del año ya debemos interpretarlo como un pulso que indica una patología.



Rolando Geider
Escuela Europea de Shiatsu

Sentada en una terraza de un pequeño pueblo de pescadores de la Costa, con una tónica con hielo y limón, excelente compañera por el calor que hace, empiezo mis reflexiones sobre el tema de este artículo.

Libros, tesis, teorías me vienen en cantidad a la memoria y me inquieto...

¿Que puedo yo aportar a lo tanto que ya se ha dicho sobre la sexualidad?

Bien!

Pasados segundos, me felicito por estar atenta y no caer en la trampa que tengo una misión a cumplir de escribir algo inédito, atrayente.

Me sereno... me dejo sentir.

Mi atención se va a lo que tengo delante, detrás y a los lados, incluso miro hacia a un cielo muy azul.

Hay olor a sal, luz, brillo, sol, mar, rocas, brisa, y cuerpos, varios cuerpos de bañistas.

Pero, algo sobra, algo esta fuera de este contexto visual... algo que diferencia los iguales...

Dejándome sentir un poco mas, se agudiza mi percepción y me doy cuenta, hay bañadores, muchos bañadores, varios colores y formas, muchos del color negro. Bañadores que al tapar partes del cuerpo, me dejan percibir en el mío, la dificultad de las mismas de respirar bien, la sensación de estar ahogadas, tapadas.

Sin tener el privilegio/derecho del contacto de la temperatura del agua, sin recibir el calor del sol, sin sentir la brisa que sopla, sin mirar ni dejándose mirar por las increíbles rocas y con todo lo demás de los elementos de la naturaleza que nos envuelven, que viven y nos invitan a vivir con ellos... todo el tiempo.

Partes del cuerpo que están disminuidas en sus capacidades de recibir y gozar.

Desde este sentir y la percepción, mi pensamiento se

va hacia atrás, muy atrás y me deparo con el mito de Adán y Eva y su entorno natural.

El Edén con su frondoso árbol del Conocimiento, la hermosa y ondulante serpiente, la roja manzana...

Allí, justo allí debe haber empezado lo que hoy percibo aquí en esta terraza con mi tónica que se acaba... pido otra, está fantásticamente fría.

Al comer el fruto del árbol "prohibido", ALGO pasa... que nunca se nombró, misterio...

Y Adán y Eva viviendo en perfecta armonía y conexión con la exuberancia del Edén, acto seguido, se tapan los genitales...

Empieza ahí, con los adoctrinamientos que se han establecido desde esta historia, la cruel matanza de la Vida en nuestro organismo.

El mito hebreo de Adán y Eva no es el objeto del cuestionamiento, es creíble para unos y no para otros, no pretendo entrar ahí.

Pero si, invitaros a reflexionar juntos las consecuencias de este mito con todo su "peso" de verdad incuestionable.

La iglesia institucionalizándolo DETERMINA:

1. Jamás conocer mas de lo que sea permitido por la Santa Madre Iglesia
2. Acercaros a Dios si pero, conocerlo NO!
3. Taparos vuestros cuerpos, glorificuéis el sufrimiento y seáis felices en esta y en la OTRA vida, SINO a arder en el fuegucito

Me pregunto:

Vida y sexualidad

¿Como ser felices estando aprisionados, sufridos y condenados a no conocer?

Siendo esta o otra vida, pasa a ser un detalle, porque la que nuestro cuerpo vive es la del aquí y ahora...ESTA vida ¡

La crueldad nacida de la frustración de la necesidad innata y primaria de amor y de la satisfacción de la expresión de nuestra sexualidad se establece como una prohibición con derecho a castigo.

Si olvidamos el cuerpo, si no utilizamos nuestros sentidos ya desarrollados y por desarrollar, si reprimimos nuestras pulsiones libidinales y nuestro deseo de conocer, seremos buenos, felices y estaremos cerca de Dios, sin entenderlo, mucho menos conocerlo.

Como sentirnos cerca si no nos fue permitido conocer la naturaleza humana de Jesús que tanto ha amado como fue amado en toda intensidad y libertad de su realidad corporal.

Jesús ha amado y fue amado corporalmente...

Llegando a nuestros días podríamos reflexionar sobre la posibilidad que esta fuerza vital, vibrante y pulsátil en su originalidad, se haya transformado en una forma muy distinta de dar y recibir amor, de conocer el placer del contacto corporal con el otro, del descubrimiento del cuerpo del ser amado y/o deseado.

Lo tenemos difícil para sentir la vida en su expresión amorosa cuando esta energía de vida se ha convertido además en "habilidades" para marketing de cuerpos, para su utilización...imponiendo lo mas duro para el SER...la culpa y la sumisión ¡

Y no para el AMOR...!

No para la LIBERTAD del SER...!

Vivimos tiempos de mistificaciones, buscando ser "el

espejo donde el OTRO se mira."

El propio mito de Narciso se ha manipulado, ser modelos y cuerpos admirados en su forma superficial para que el OTRO busque y tenga la falsa ilusión que desde ahí, aplacará su angustia existencial, su propia necesidad de amor.

Una gran equivocación...

¿Os dais cuenta del gran derroche de energía y cuanta tensión hay que mantener flotante para seguir en esta prisión?

Es terrible, pero se puede entender desde ahí, que nuestra vida pulsátil, este reprimida en lo mas hondo, en lo mas visceral.

_ ¿Habrá rescate posible para tan cruel secuestro?

Han habido intentos para ello.

Los médicos, desde su conocimiento y en su función, se fijan en los síntomas y dictan:

_Frigidez...!!!

_Impotencia...!!!

Los católicos ortodoxos:

_Pecado ! Culpable ¡ 3 aves marías y 4 padres nuestros...!

(Con lo bello que pueden ser las palabras de estas dos oraciones, pasan a ser la penitencia...)

Los políticos:

_No sé de qué me habláis...! Acabo de llegar.

Los psicoanalistas:

_Hay que hacer consciente el inconsciente.

Si, es verdad...y aquí aparece el COMO.
¿COMO hacer lo que esta inconsciente ser consciente...?
Mucho se podría escribir aquí...mucho ya se ha escrito por varias teorías psicoanalíticas.

Desde mi experiencia personal y de mi actividad profesional (imposible para mi, separarlas...) estoy atenta y no deja de encantarme constatar en las personas que acompaño profesionalmente, que han decidido exigir su derecho a existir...a pesar de, en medio al dolor, a la rabia, al miedo, a las falsas creencias, a las represiones, ALGO sigue ahí...su SER...inalterable, libre...!
Valientes...guerreros!
Mi gratitud por permitirme acompañaros...presenciar el emerger...la maravilla del SER verdadero de cada uno..!

La cabeza como una parte del cuerpo tiene su propia función, la de encontrar la representación a través de pensamientos y palabras de lo sentido, de lo vivenciado en la historia de vida de cada uno...encontrando naturalmente, sin imposiciones/dogmas ajenos, sus propios nuevos registros mentales.

Debemos buscar el sentido en el cuerpo, no en los porques, hay que trabajarse visando la liberación de nuestra natural necesidad de expresión amorosa corporal – nuestra sexualidad.

“ ¿Pero de que cuerpo hablamos?
¿Del cuerpo biológico, del cuerpo cultural, del cuerpo genético, del cuerpo idealizado?
¿De que cuerpo hablamos?”
(MZ)

Aquí entra el **concepto de cuerpo emocional**.

El cuerpo como continente de nuestras emociones secuestradas, prohibidas, enjuiciadas, condenadas al castigo, a la culpa y a la consecuente represión de su sexualidad...sufrimiento.

El amor que procede de este núcleo corpóreo, una vez, encorsetado en algo rígido y de difícil acceso, a nivel mental, o expresión en lo corporal, constituirá la esencia de las mistificaciones, anteriormente señaladas, las asesinas de nuestra esencia de seres vivos y vibrantes.

Me voy a permitir ahora, introducir (y como no hacerlo...?) todas las formas vivientes en su especificidad como partes fundamentales de este contexto vital sexual, ampliando la palabra sexualidad con todo el entorno que nos rodea, que nos hace vibrar, oler, tocar, probar, regalar la vista, oír, también pertenece a nuestra sexualidad, pertenece a la misma ola de energía afectándonos y afectando...vitalizando nuestros deseos y necesidades...de encuentro...de contacto con el otro.

Van juntas, se retroalimentan, se cargan y descargan, se contraen y se expanden, interactúan a cada segundo, siempre.

Es la VIDA en su maravilloso, en su perfecto MOVIMIENTO ;

Del mas pequeño organismo viviente a lo mas grande...TODO en contacto con el Cosmos.

Toda la pujanza de la naturaleza, nos afecta como criaturas pertenecientes a ella, en sintonía con toda la gama de existencias.

La sensualidad que uno puede emanar y desprender en el ambiente viene de esta sexualidad conectada y permitida internamente, enriquecida por las sensaciones de la Vida exterior, es nuestra esencia y desde ella se transmite naturalmente a los demás...propiciando la alegría de vivir en nosotros y con nuestro entorno afectivo y natural.

La sensualidad que atrae, que transmite belleza, que se expresa, independiente de la edad y del aspecto puramente físico, está en la forma de caminar , en la voz desde el vientre, en los gestos libres, sueltos, en una gracia natural y única, sencillamente por la original razón de estar presentes y actuantes en la existencia.

Me viene a la mente una frase de OSHO quizás sencilla pero que mucho dice:
“Amar es enraizarse en la existencia”

Sexualidad como conexión a la Vida, con todo lo que existe, siendo una la expresión de la otra.

Vitalidad y Vibración presentes y unidas que nos agudiza los sentidos descubriendo y vivenciando su canal natural, el oler, el mirar, el tocar, deseando, aun sin percibirlo, ni proponerse a ello –el cuerpo vivo no es para entenderse, sencillamente es, está y actúa – el **ENCUENTRO** (amo esta palabra...)

Encuentro de personas que sienten, pulsán y vibran y por ello se afectan mutuamente, y descubren el placer de existir en su esencia y en su entorno natural y afectivo, vibrar desde su realidad pulsátil de ser viviente y encontrarse con el otro para la celebración de nuestra existencia autentica, de nuestra derecho a la vida en toda su exuberancia y posibilidades.

Ya es hora de DARNOS CUENTA verdaderamente que nada ni nadie puede ser el dueño de nuestros sueños, deseos y anhelos...de nuestra responsabilidad de ser felices desde nuestra original naturaleza, que no pertenece a nadie mas que a nosotros mismos.
Recuperemos nuestra capacidad de AMAR... .

“Que brille en ti tu loco diamante ...”

Claudia Silva
Analista Bioenergética Transpersonal
Centro Crescent
biocau99@gmail.com
www.facebook.com/pages/
Centro-Crescient/161397603954066

Ave rojo de verano



Esta vez tenemos "Ave Rojo" como la continuación de la primavera "Dragón Verde". Las cosas que pertenecen a verano son fuego, rojo en el color, sur en la dirección y su protector sagrado es 朱雀 (Suzaku en japonés, Zhuque en chino) en la filosofía antigua.

El caluroso Ki que sube, la llama que flamea, la pluma de un ave volando----conectar estas cosas juntas no es tan difícil.

El ideograma 朱 (Shu/Zhu) es bermellón, 雀 (jyaku, la pronunciación en japonés) es gorrión. Creo que este protector sagrado imaginario "Ave Rojo" tiene que ser mucho más grande que un gorrión que está buscando migas de pan por la calle al lado de mi casa. Como protector sagrado el gorrión no es, precisamente, el papel más adecuado. Sin embargo 朱雀 (Suzaku= Ave Rojo) aparece cuando somos felices pues nos trae las buenas noticias de la vida y se identifica con 鳳凰 (Feng huang en chino= Fénix Chino). En Japón utilizamos el color rojo en un acontecimiento feliz. Se ven unas aves rojas o con los cinco colores "volando" en la pared del restaurante de lujo donde se hace el banquete de la boda o en el paquete de regalo de algún aniversario o ceremonia.

El mundo del Manga (comic japonés) y video-juego ha tomado la figura y el nombre de "Suzaku" como guerrero, lejos de su origen, como protector de la felicidad. Así, pues, en "Pokemon" existe un personaje llamado "Hou-ou" que ha tomado el ideograma del Fénix chino.

Tratemos ahora sobre de la temporalidad. No en todos los lugares del mundo, el verano se corresponde con los meses de junio a agosto. En el calendario tradicional japonés la diversión del Ki del Universo se divide en 24 bloques. Cada una de las cuatro estaciones (primavera, verano, otoño, y invierno) está dividida en 6 bloques y cada uno dura cronológicamente de 2 a 3 semanas. Según este calendario el verano empieza a principio de mayo. El día más largo del año (= solsticio de verano) es el 21 de junio; la época de más calor es alrededor del 23 de julio y el comienzo del otoño es el 8 del agosto.

El siguiente tema podría ser gallo. El gallo es uno de los animales voladores más comunes en nuestra vida cotidiana. Él está domesticado desde hace siglos. Una raza salvaje, un prototipo sin domesticación poseía los cinco colores en su cuerpo----el rojo en su cresta, el amarillo, negro, azul y blanco en las plumas del tronco, de las alas y de la cola. Vemos curiosamente que estos colores son los mismos de la filosofía de los Cinco Elementos. El gallo es entonces un Ser que encarna la integridad del Universo y está considerado como un símbolo del Taichi, la raíz del Todo. Podemos imaginar que los antiguos tenían un sentimiento especial, mezcla de respeto y temor hacia el gallo y evolucionó hasta convertirse en el 鳳凰 (Feng huang= Fénix chino) con los cinco colores en sus plumas.

En el mundo de Ba Gua (八卦) el gallo equivale 巽 (Sou en japonés, 1 Yin 2 Yang). La dirección es Sur-Este, el tiempo es el final de la primavera hacia el principio del verano (mayo-junio). 巽 (Sou) es el tiempo en el que "el Todo de la creación ha salido nítido y claramente. Donde las plantas crecen y se expanden y todo el mundo está bien preparado. Es la imagen de los cinco colores del gallo." (Hiroko Yoshino " La filosofía de Yin-Yang , 5 Elementos y la cultura japonesa" 2003)

Hay un plato coreano que se llama Sam-gye-tang. Es una sopa de pollo entero relleno con el arroz glutinoso, ajo, dátiles, ginseng, castaña etc...en su Hara , y muy bien cocido hasta que los huesos estén blandos. Esta comida es típica para el verano. El pollo lamentablemente no es rojo, sino "blanco".

Riko Katsube,
boletín.web@shiatsu-apse.org
Terapeuta de Shiatsu

“Embarazo, fertilidad, con Suzanne Yates” dos visiones y reflexiones con un punto en común: los vasos maravillosos

En el número de Primavera pudimos leer el resumen que nuestra compañera de Junta , Stephanie Timms , hizo sobre el taller de Apse con Suzanne Yates.

Ya en ese momento, teníamos en mente publicar dos visiones, vivencias o reflexiones, la femenina (Ann-Katrin, embarazada) y la masculina (Iñaki), sobre un seminario tan, a priori, femenino. ¿Cómo vivió un hombre un tema tan femenino?. ¿Cómo lo vivió una futura mamá?.

Nos pareció interesante, tanto a las personas encargadas de la publicación, como a los colaboradores participantes en el seminario, ofrecer ambas versiones.

Y aquí tenéis el resultado.

Desde la publicación agradecemos de todo corazón el fantástico trabajo de Anna e Iñaki, quien además es el autor de las fotos que acompañan los textos.





En el curso "Fertilidad, Embarazo y Vasos Maravillosos". Experiencias y reflexiones.

Descubrimiento de un mundo nuevo

A principios del pasado mes de febrero participé en el curso de APSE que Suzanne Yates hizo en Cercedilla (Madrid). Yo no la conocía, pero me habrían hablado muy bien de ella y el tema me interesaba mucho ya que, a menudo, en los cursos de formación generales no se profundiza lo suficiente en las necesidades de la mujer en las diferentes fases del embarazo.

Mis expectativas eran muy altas y Suzanne Yates las satisfizo y superó, de modo que volví a casa encantado con el curso. Este fin de semana en la sierra madrileña fue una fantástica introducción al trabajo con mujeres embarazadas a través de los Vasos Maravillosos Dai Mai y Chong Mai.

Muchos de nosotros desconocíamos estos vasos y he de decir que fueron un gran descubrimiento, al menos para mí. Suzanne nos enseñó una serie de ejercicios de qigong para que conectáramos con las energías de Chong Mai y Dai Mai, para que aprendiéramos a sentirlos. Y una vez familiarizados con estas sensaciones practicamos distintas secuencias en parejas.

Mi experiencia con Dai Mai y Chong Mai

Personalmente, me costó mucho conectar con las sensaciones de Chong Mai, tanto en los ejercicios de qigong como cuando hacía de receptor durante el Shiatsu. No obstante, me resultó sencillo sentir la fuerza de Dai Mai. Según me explicó Suzanne, esto es normal, los hombres suelen tener más facilidad para sentir las energías de Dai Mai que las de Chong Mai.

Para mí la experiencia más impactante del curso fue la práctica que hicimos el último día. Trabajamos Dai Mai y el sacro en parejas. El receptor se colocaba a cuatro patas y el practicante de Shiatsu trabajaba el sacro mediante presiones y conexiones de puntos. Cuando mi compañera terminó de trabajar conmigo, yo sentía el sacro libre y vivo como nunca antes. Por primera vez en mi vida sentía que mi articulación sacro-iliaca estaba realmente articulada, era capaz de percibir como con el movimiento de la cadera se creaba espacio entre mi sacro y los huesos de mi cadera.

A nivel mental y emocional este trabajo me hizo sentir muy centrado y calmado, pero al mismo tiempo lleno de energía y vitalidad. Estoy convencido de que fue lo que necesitaba para llevar movimiento, apertura y ki a una zona que hacía tiempo que estaba bloqueada. Lo mejor de todo es que esta sensación de apertura y libertad me sigue acompañando un par de meses después. Con los ejercicios que aprendimos intento nutrirlos de manera regular y parece que funciona.

La importancia del Jing y la Sangre durante el embarazo

Una de las cosas que aprendí en el curso es lo importantes que son el Jing y la Sangre en todas las fases del embarazo (incluyendo los meses previos a la concepción y los posteriores al parto). Por esta razón, es importante que los padres cuiden la calidad de su Jing y su Sangre cuando buscan un bebé, y también una vez se han quedado embarazados. Para ello es conveniente cuidar la dieta, el descanso y practicar ejercicios de qigong o alguna otra actividad física saludable.

Chong Mai juega un papel muy importante en el embarazo y, en general, en la fertilidad. Este vaso, también conocido como "El mar de Sangre", está muy relacionado con los elementos Tierra, Agua y Madera, y juega un papel muy importante en el transporte del Jing y la Sangre. Por todo esto es conveniente trabajarlo en los tratamientos a embarazadas, ya que sus demandas de Jing y Sangre son muy altas.

Por otra parte, en el curso también hablamos sobre los "puntos prohibidos" y me gustó mucho la manera de entenderlos que tiene Suzanne. Según explicaba, cuando hacemos Shiatsu podemos estimular puntos que un acupuntor no estimularía durante el embarazo, ya que el efecto de la presión con los dedos no es tan fuerte como el de las agujas. Por otra parte, en ocasiones el estado general de la mujer embarazada puede indicarnos que sería útil estimular puntos asociados a la eliminación o la bajada de la energía, es decir, los puntos que normalmente se evitan en las embarazadas. La clave está en utilizar el sentido común y la prudencia. Debemos saber por qué hacemos lo que hacemos y por qué no hacemos lo que no. De modo que no se trata tanto de puntos prohibidos, sino de puntos que debemos tratar con más cuidado durante el embarazo.

Una práctica con Chong Mai

A continuación presento mis notas sobre una de las secuencias que practicamos para trabajar Chong Mai. El tratamiento se realiza con la receptora (o receptor, ya que se puede utilizar también en hombres) en supino. Se puede comenzar conectando con B4 en ambos pies o con el hara. Hay que tener en cuenta que a muchas mujeres no les gusta que les toquen el vientre durante el primer trimestre, de modo que es importante pedirles permiso y aceptarlo si nos lo niegan.

Conexión cerebro-útero. Colocamos nuestra mano izquierda sobre la cabeza de la mujer y nuestra mano derecha sobre su útero, con el borde tenar de nuestra mano sobre su hueso púbico (asegúrate de que esto no la incomoda y explícale por qué colocas tu mano allí). La mano de la cabeza se puede colocar en la frente, en la coronilla o en el occipital; es conveniente probar las distintas posiciones durante unos minutos.

Conexión útero-corazón. Conectamos su corazón y útero con nuestras manos con una presión muy ligera. Lentamente acercamos la mano del corazón a la que está sobre el útero, por pasos, poquito a poco, recordando que el ritmo de Chong Mai es lento. Hacer el tratamiento con ritmo lento es importante porque con una mujer embarazada el objetivo es siempre sostener la energía, no dispersarla.

Si el terapeuta y la cliente están de acuerdo, en esta fase se pueden trabajar las ramificaciones de Chong Mai en los pechos. Para ello el terapeuta coloca su mano sobre uno de los pechos de la mujer con los dedos abiertos dirigidos hacia el exterior y también en contacto con el pecho; la otra mano se mantiene sobre el útero. Luego se realiza el mismo movimiento sobre el otro pecho. También podemos trabajar las ramificaciones de Chong Mai en el pecho de manera menos invasiva, para ello colocamos una de las manos de la mujer sobre su propio pecho y la nuestra encima, de modo que no tocamos directamente su pecho. Elige la manera que la receptora prefiera.

Cuando terminamos con el pecho, seguimos por el vientre, haciendo las presiones con la palma, ya que en esta zona el recorrido de Chong Mai es mucho más definido (va junto al meridiano de Riñón, cuyas líneas están más juntas aquí que en el pecho).

Conexión útero-riñón. Mantenemos una mano sobre el pubis de la mujer, con el borde tenar sobre su hueso púbico y la otra mano la colocamos en su zona diagnóstica de Riñón, en la espalda. Después de un rato en esta posición, podemos modificar la conexión juntando las puntas de los dedos de nuestras manos por detrás de la espalda de la mujer, a la altura de Ming-men, rodeando su cuerpo sin acercarnos más de la cuenta para no incomodarla.

En esta fase también se puede conectar el sacro con el útero. En este punto tenemos varias posiciones alternativas para la mano que se mantiene en la zona del útero: mantener la mano del pubis en la misma posición, colocar dos dedos en los puntos R11 o presionar E30 con los dedos pulgar e índice. La otra mano se pasa bajo la espalda, sosteniendo el sacro con los dedos apuntando hacia los pies de la receptora.

Conexión sacro-piernas. Se deja la mano en el sacro, como en el paso anterior y con la mano que antes estaba en el pubis se recorre la zona de la pierna por la que transcurren los meridianos de Bazo e Hígado. Es importante vigilar que la postura sea cómoda para nosotros y, si deja de serlo, podemos pasar la mano del sacro al pubis y continuar trabajando Chong Mai en piernas con la otra mano.

Cierre. Para cerrar el tratamiento conectamos B4 de un pie con MC6 del brazo opuesto. Cambiamos de lado. Por último conectamos los puntos B4 de ambos pies.

Iñaki Calvo

www.shiatsu-barcelona.com

Estudiante de 2º ciclo en Zenit Shiatsu



Embarazada en el Taller de APSE “Embarazo, Fertilidad y Vasos Maravillosos”

¿Podía ser casualidad? A mediados de diciembre, justo después de mi primera ecografía que confirmaba un embarazo gemelar de ocho semanas, me llegó el anuncio del taller de APSE “Embarazo, Fertilidad y Vasos Maravillosos” con Suzanne Yates. Inmediatamente recordé que algunas compañeras del Curso de Postgrado “Shiatsu y Ciclo Menstrual” habían hablado muy bien de ella y de su enfoque, busqué y encontré más información sobre sus actividades y libros en Internet y me planteé mi participación en el taller. Entonces quedaban unas seis semanas para su comienzo y estaba experimentando cambios muy fuertes a nivel físico, emocional y energético. Casi no salía de casa ni practicaba Shiatsu y me pregunté cómo iba a poder viajar a Cercedilla y estar en el curso. Por otro lado sabía que los síntomas de extrema fatiga y sensibilidad (no sólo a los olores) son típicos al principio del embarazo y esperaba haberlos superado o, por lo menos, llevarlos mejor para cuando empezara el taller. Pero lo que más me animó fue mi inquietud y esperanza de encontrar respuestas para poder enfrentar el embarazo y parto con la mayor “naturalidad”, consciencia y auto-confianza posible. Y así fue...

A principios de febrero emprendí el viaje a la Sierra de Madrid con recuperada estabilidad, energía y mucha ilusión de profundizar en esos temas que ya me habían fascinado durante mi formación en la Escuela Europea de Shiatsu y que también había tratado con frecuencia en mi consulta, aunque ahora me tocaban aún un poquito más de cerca. En Cercedilla me encontré con muy bajas temperaturas y nieve, pero un ambiente muy familiar y cálido dentro de la Casa Rural y de la Salud. Aparte de Suzanne, que había viajado en avión desde Inglaterra, los participantes vinimos de prácticamente

todas las partes de España. Era la única embarazada de entre más o menos 20 mujeres y 5 hombres, de los cuales algunos estaban terminando su formación y otros llevaban décadas como terapeutas o profesoras de Shiatsu.

Suzanne nos introdujo en la importancia de los Vasos Maravillosos, sobre todo Ren Mai (Mar de Yin o Vaso Concepción), Du Mai (Mar de Yang o Vaso Gobernador), Chong Mai (Mar de Sangre o Vaso Penetrante) y Dai Mai (Vaso de la Cintura), como reservas de nuestra energía básica (Jing o Esencia) que ya existe en la fase pre-embriónica, mucho antes de la formación de los órganos y de la generación de los 12 meridianos o Seis Divisiones. Esta energía heredada de nuestros padres no se puede aumentar, solamente sostener y enriquecer a través de la dieta, ejercicios y, por supuesto, el Shiatsu. Como conecta el Útero (el sistema reproductivo) (1) con el Riñón, el Corazón y el Cerebro resulta fundamental en todos los cambios hormonales así como en la fertilidad, la concepción, el embarazo, el parto y el post-parto. Y aunque durante el curso nos centramos en ejercicios y secuencias para embarazadas, Suzanne subrayó la importancia y eficacia de tratar (estimulando y regulando) Chong Mai y otros Vasos Maravillosos en mujeres y hombres antes de la concepción o en enfermedades crónicas como la diabetes.

Teniendo en cuenta que la energía básica de los Vasos Maravillosos se mueve no sólo circularmente, sino también mucho más lenta, profunda e interiormente que el Qi, el ritmo y enfoque del Shiatsu propuesto por Suzanne cambian con respecto a los tratamientos “tradicionales” de los meridianos así como en las distintas fases del embarazo. En cuanto al primer trimestre nos explicó que sube la energía de Chong Mai (la Sangre menstrual extra), lo que puede causar molestias como náuseas y vómitos, sobre todo si Estómago y Riñón están demasiado débiles para controlar el Hígado y volver a bajar la energía. En las primeras 12 semanas así como justo después del parto se producen los cambios hormonales (y emocionales) más fuertes y rápidos, por lo que el enfoque principal del Shiatsu debe estar en concentrar las energías Yin y de Tierra, calmar las emociones y, sobre todo, sostener el Jing.

Tuve el privilegio de recibir la secuencia para el primer trimestre y sentir las conexiones (descritas por Iñaki en el artículo anterior) a través de las manos experimentadas de Suzanne. Ella había comentado que durante el embarazo la energía del Chong Mai está mucho más presente y si ya había conectado con ella en los ejercicios anteriores, ahora iba a sentirla aún más: El tacto de Suzanne fue muy sutil y respetuoso, pero no por eso menos efectivo. Se tomó todo el tiempo necesario para encontrar las conexiones de puntos o zonas que más resonaban y se quedó allí transmitiéndome mucha paz y confianza. Según bajaba lentamente desde la cabeza a mis pies (B4 como punto de apertura y regulación), conectando la zona del Útero con la de los pechos, los riñones, el sacro y el interior de las piernas, me relajé cada vez más y noté cómo se desbloqueaban tensiones, sobre todo en mi abdomen, mi espalda y mi cara. Suzanne comentó después que había sentido muchos cambios y regulaciones interiores a pesar de haberme tratado solamente en “modo demostración” y mis compañeras me veían “con otra cara”. Para mí hubo un antes y después de este tratamiento no sólo en lo referente a mi propio estado, sino también a la manera de dar y recibir el Shiatsu. Comprendí, una vez más, que un tratamiento no tiene que ser espectacular para surtir

efecto, sino que escuchar, conectar, calmar y sostener es más importante y muchas veces suficiente. De hecho, Suzanne compartió su experiencia de que algunas mujeres prefieren tratamientos muy suaves durante todo su embarazo (véase el caso de trillizos descrito en su artículo del número 44 de esta revista).

Por norma general, en el segundo trimestre los síntomas causados por los cambios hormonales disminuyen y el embarazo se estabiliza, por lo que el Shiatsu se enfoca en las conexiones entre Qi, Jing y Sangre, incluyendo estiramientos y volviéndose más dinámico para que la energía frecuentemente bloqueada en el Calentador Medio o Superior (por el crecimiento del útero) pueda fluir hacia las extremidades. Para prevenir la sensación de ahogo y mareo ya no trabajamos en decúbito supino, sino de lado, utilizando cojines para apoyar la nuca, los brazos, el vientre, la rodilla y el tobillo de la embarazada. Durante el tratamiento, mientras conectamos B4 y MC6 (puntos de apertura y de cierre del Chong Mai) así como el vientre, el pecho, el sacro y Ming Men con los meridianos o puntos específicos de Ren Mai, Riñón, Bazo y Triple Calentador (para mejorar la circulación de la linfa), intentamos garantizar su máximo sostén y comodidad con nuestro propio cuerpo, por ejemplo apoyando su tobillo o rodilla Yang en nuestro muslo.

El enfoque de desbloquear y hacer fluir el Qi suavemente por todo el cuerpo cobra aún más importancia durante el tercer trimestre, cuando el creciente peso del bebé y del útero pueden causar problemas como edemas, varices, estreñimiento, ardores o dolores de espalda. Es entonces cuando Suzanne propone enfocar el tratamiento en Dai Mai, el Vaso de la Cintura que, a pesar de ser Yang, comparte muchos puntos con los canales Yin de la pierna así como con Ren, Du y Chong Mai con la diferencia de estar más vinculado con la energía de Vesícula Biliar que con la de Corazón. El trabajo consiste en desbloquear, movilizar y equilibrar su energía en la postura “a cuatro patas”, dejando que la receptora mueva su cadera mientras le seguimos con el Hara y sostenemos su abdomen. Ahora podemos aplicar bastante presión en su sacro, abriéndolo y cerrándolo, equilibrando la energía de los agujeros en los dos lados con los dedos, nudillos e incluso codos y conectándola con su zona occipital o puntos de los pies.

Al redactar este artículo ya he llegado a la etapa final del embarazo sin que se hayan presentado grandes problemas o molestias. Al revés, sigo practicando el Shiatsu y otros ejercicios físicos y sintiéndome muy bien acompañada y preparada gracias a todo lo que pude experimentar en el taller y que me llevé a casa. ¡Miles de gracias a Suzanne y a mis demás compañeras en esta aventura!

Ann-Katrin Zöckler, Sevilla
annkatz@gmx.net
Antropóloga Social y Shiatsushi

(1) En la Medicina China y en las mujeres el Útero se llama *Bao Gong* (Palacio del Niño) y engloba también la vagina, el cérvix, los ovarios y las trompas de Falopio. En los hombres es el *Dan Tian*, “Campo Rojo” o “Habitación de la Esencia” que produce y almacena los espermatozoides.

A un hombre que duerme lo rodea el hilo de las horas, de los órdenes de los años y de los mundos. Los consulta instintivamente al despertarse y lee en un segundo el punto de la tierra que ocupa, el tiempo que ha transcurrido hasta su despertar; pero sus vueltas pueden confundirse, romperse.

Seis propuestas para el próximo milenio, Italo Calvino, citando a Proust.

Vivimos en un territorio fronterizo en que ejercitamos tanto la memoria como el olvido. En esa oscilación del destino, tenemos, como seres humanos, una herramienta tanto peculiar como insustituible: el lenguaje. El lenguaje nos permite ejercitar la memoria del tiempo y situarnos en él.

Reunirse, para una asociación como la nuestra, significa recordar, confiar y conectar con el momento en que estamos, en esta trayectoria que ya empieza a tener cierta historia. Por eso, es importante estar. Porque es un trabajo colectivo, y el nuevo año tomará impulso a partir de ese encuentro.

Apse invita a sus socios, profesionales, estudiantes, simpatizantes, profesores y directores de escuela, a manifestarse y participar como sujetos en su asamblea anual.

Hablaremos de

Todas las iniciativas que promovimos desde la última asamblea, la situación administrativa de Apse y sus cuentas, su relación con la Fes, la regularización del Shiatsu a nivel español y europeo, la revista y la nueva web, como promocionar Shiatsu y Apse, el taller anual... Intentando abrimos a nuevos horizontes tanto pragmáticos como teóricos.

Necesitamos

Un Tesorero, pues el cargo está vacante desde octubre 2011 y el Presidente ha ejercido de Tesorero en funciones.

Disfrutaremos con talleres Interesantes y amenos

Viernes 7, a las 18h

Ricard Plaza, Presidente de Apse, propondrá un taller de bienvenida!

Sabado 8, de 9:30 a 12:30

Arturo Valenzuela nos ofrecerá un taller de tres horas sobre Sotai.

Arturo es un gran experto en terapias orientales, director y fundador de Shiatsu Yasuragi; director del Instituto Sotai de Japón en Madrid y director del centro coordinador de Shiatsu de los Hospitales Universitarios de Madrid, entre otros cargos.

Domingo 9 de 9.30h a 11.30h

Frans Copers, actual Presidente de la Fes, estará presente en la Asamblea y nos ofrecerá un taller.

A continuación y con la ayuda de nuestra representante Sharon Farley, aprovecharemos de su presencia para hablar de la Fes y despejar interrogantes.

Apse, una invitación a tu Asamblea en Madrid el 7, 8, 9 de septiembre

¿dónde y cuándo?

En Madrid, en la nueva sede de la Escuela Amigos del Shiatsu

C. Martín de Vargas, 5 - esc. A y c - 1ª planta (glorieta Embajadores).

Desde el viernes 7 de septiembre a las 18:00 hasta el domingo 9 a las 14:00

¿dónde puedo alojarme?

Puedes dormir en la escuela misma, con un saco de dormir.

Albergues y posadas:

Cat hostel

Tel. 91 369 28 07 - www.cathostel.com

Mad hostel

Tel. 91. 506 4840 - www.madhostel.com

Posada de Huertas

Tel. 91 429 55 26 - www.posadadehuertas.com

¿y para más información?

Marina

secretaria.apse@shiatsu-apse.org

Teléfono 655 405 174

Stephanie

relaciones.externas@shiatsu-apse.org

Teléfono 696 044 310

¡Te esperamos!

Escuelas de Shiatsu en España reconocidas por APSE

Escuela Amigos del Shiatsu

amgshiat@teleline.es

www.shiatsuescuela.com

Escola de Shiatsu i Moviment

info@shiatsu-movimiento.com

www.shiatsu-movimiento.com

Escuela Europea de Shiatsu

shiatsu@terra.es

www.shiatsu.net

Escuela Internacional de Shiatsu

info@shiatsu-es.com

www.shiatsu-e.com

Escuela Shiatsu Levante

shiatsu@shiatsu-levante.eu

www.shiatsu-levante.eu

Escuela Zenit Shiatsu

info@zenitshiatsu.com

www.zenitshiatsu.com

Escuela de Shiatsu Zen Habalkagual

crecenlospinos@yahoo.es

www.shiatsuzen.es

Escuela Hara Do Shiatsu

escuelaharado@gmail.com

www.escuelaharado.com

Escuela Sol y Luna

información@solyluna.es

www.solyluna.es

Escuela Rural de Shiatsu Tálamo

talamo3@hotmail.es

www.talamo.es

Escuela Meridiana

contact@creasalud.net

www.creasalud.net

Escuela Dhimahi

info@dhimahi.es

www.dhimahi.es

Escuela Reflejos en el Mar

reflejosenelmar.shiatsu@yahoo.es

Escuela Vivencial de Shiatsu

escuela@shiatsuvivencial.com

www.shiatsuvivencial.com

Centros simpatizantes

Centro de Shiatsu Xin Bao

shiatsuxinbao@yaoo.es

www.shiatsuxinbao.com

Asociación Navarra de Shiatsu

shiatsunavarra@yahoo.es

* Datos actualizados a octubre de 2010

ore de 2012

Esperaba temperaturas bajas en la bella ciudad de Praga y no me sorprendió. A pesar de esto, la bienvenida de nuestros compañeros de la FES fue tan cálida como siempre.

Había una cara nueva de **Suecia**, Frida Larsson, que vino en lugar de Lina Jarl, quien estaba a punto de dar a luz a su nueva hija. Frida nos trajo noticias de su asociación, que ha subido las horas de formación a 490. También, han hecho una propuesta de homologarla con el método 'OCN', el cual se desarrolló en Suecia en 2005 y se aplica al aprendizaje no formal. Se trata de

acreditar módulos acumulativos durante toda la vida con la intención de formar algo estándar en la educación no formal. En ello se busca un reconocimiento internacional.

También en Suecia hay una propuesta, a nivel nacional, de desgravar impuestos por los tratamientos recibidos. Tiene el fin de atraer al sistema fiscal a terapeutas que trabajan sin estar dados de alta, y a la vez incrementar su número de clientes. Se considera que sería positivo dado que los que pagan impuestos están reconocidos por el Estado.

Reunión FES Praga, Febrero 2012

Paso a paso

En el **Reino Unido** también se han dado cambios en el ámbito de la educación. Tim Brown nos contó que varias universidades están eliminando sus cursos en terapias CAM debido a que las están bombardeando con preguntas sobre detalles de los cursos. Supuestamente, el ataque viene de un académico empleado por la industria farmacéutica.

A la vuelta de su asistencia a la presentación de la FES en Kiental, varios profesores han vuelto a vincularse a la SSUK. A pesar de ello, el número de miembros en general se ha reducido en un 10% anual; se supone que es un reflejo de que hay menos clientes y menos estudiantes. La asociación británica ya exige un desarrollo profesional de sus miembros de 15 horas por año, aunque esto no solo incluye talleres asistidos sino también investigaciones particulares. Sus miembros también han exigido más en cuanto a las evaluaciones científicas de la eficacia del Shiatsu en patologías específicas. Esto se debe a la regulación de la publicidad, que exige pruebas de su eficacia dado que se anuncia en páginas web y en papel, donde se dice que tiene un impacto en ciertas patologías, por ejemplo: dolor de espalda, migraña...

De **Austria**, el Dr. Eduard Tripp afirmó que el Shiatsu sigue creciendo a buen ritmo con aproximadamente 120 nuevos practicantes por año, aunque no todos se han hecho miembros de la asociación. Sin embargo, Seamus Connolly, el representante de **Irlanda**, dice que ahí el Shiatsu no está creciendo debido a la crisis económica y que su asociación ha reducido brutal-

mente su funcionamiento. Pavla Evans nos dijo que, en la **República Checa**, aunque la actividad de la asociación es limitada, sigue existiendo y tiene una nueva junta. De **Italia**, Eugenio Airaghi nos cuenta que los términos de la ley de Lombardía (2012) se están formulando todavía en cuanto a la lista de profesionales.

Desafortunadamente, la representante de **Grecia**, Marianna Lazana, no estuvo presente debido al colapso de la aerolínea, que se produjo justo antes de su vuelo. Sin embargo, nos regaló una noticia importante en forma de un estudio sobre el Shiatsu y el dolor, el cual se puede leer en la página web de APSE en el apartado de noticias. Cuando uno de nuestros miembros le preguntó sobre el impacto directo del Shiatsu en el dolor, nos contestó que, en su etapa primaria, la satisfacción de los pacientes y médicos (a los que se sometió a shiatsus ocasionales) ha apoyado su presencia allí. La asociación reconoció que sería difícil de realizar un estudio doble ciego en la Clínica del Dolor de la Universidad, a causa de la extrema variedad de las condiciones del dolor. Sin embargo, se le ha pedido esto y ahora están realizando Shiatsu en un segundo hospital especializado en síndromes myoskeletal. Esperan que sea más fácil allí para obtener datos comparables.

En **Bélgica**, su representante y presidente actual de la FES, Frans Copers, ha asistido a varias reuniones del Ministerio de Comercio. Hasta ahora los estándares de entrenamiento no están reconocidos. Las terapias curativas están cubiertas por la legislación nacional, pero las preventivas son dominio de la regional. Los

practicantes de Shiatsu en Bélgica están a punto de decidir por cuestionario si quieren cualificarse como terapia curativa o preventiva.

Todos tendréis la oportunidad de conocer y hablar con Frans en la siguiente asamblea de APSE ya que impartirá un taller.

Las actividades políticas del representante de la FES y presidente actual de **EFCAM** (Federación Europea de Medicina Complementaria y Alternativa), Seamus Conolly, han resultado complicadas. Había trabajado

muchísimo para animar al reconocimiento de los beneficios de las terapias CAM en el proyecto de envejecimiento sano y activo (AHAIP), pero desgraciadamente no tuvo éxito en la primera ronda de su iniciativa. Esperamos que haya más oportunidades en el futuro.

Sin embargo, nuestro representante no se desilusiona y sigue asistiendo a reuniones para divulgar información sobre CAM en la Comisión Europea. Últimamente, ha contribuido a una propuesta de CAM y las condiciones músculo esqueléticas para presentar a la Comisión Europea con la ilusión de que se incluya en el

en Europa

plan de trabajo de 2013, y ha asistido a una reunión sobre el tratamiento del cáncer. Estas reuniones son los primeros pasos de propuestas dirigidas al ámbito europeo, en las cuales los terapeutas de CAM formarían consorcios con equipos médicos en el tratamiento de pacientes. Estas propuestas darían a las terapias CAM la oportunidad de comprobar su eficacia dentro del entorno médico. En Grecia ya hemos visto cómo su asociación ha creado sus propias oportunidades para trabajar en colaboración con los tratamientos de medicina occidental y parece que va ganando apoyo. Puede ser que la colaboración con hospitales y clínicas abrirá una puerta a una futura regulación de las terapias CAM. Si algunos de nuestros lectores saben de proyectos parecidos, no duden en comunicarse con la representante de la FES.

El tema de la regulación surgió en una reunión del parlamento en noviembre que trataba de medicina alternativa. Hubo seis presentaciones ante 60 personas, una asistencia bastante alta. Se destacó el peligro de la mala práctica debido a la carencia de regulación. Nuestro representante notó que había bastante preferencia hacia el papel de los médicos que practican las terapias CAM. Por eso hizo una propuesta, que después de la reunión haya un seguimiento donde se haga referencia a los asuntos de la falta de legislación de trabajo de terapeutas CAM no médicos, al desequilibrio en el acceso por parte de los usuarios y a la contribución que los terapeutas CAM podrían hacer en la plantilla del sistema de salud.

Después de mucho tiempo de colaboración con varios grupos en la realización de una conferencia de CAM, por fin se ha fijado una fecha, que es el 9 de octubre de 2012 en el Parlamento Europeo. La propuesta de la conferencia es exponer terapias CAM en la salud pública dentro del entorno político europeo. Tratará de temas como el papel de las CAM en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, las perspectivas de los usuarios, la rentabilidad potencial en políticas sanitarias y las oportunidades en investigaciones.

Por último, en la reunión recibimos una presentación de Francesca Pirrone sobre su visión para la **Semana Europea de Shiatsu**, que este año se celebra desde el 17 hasta el 23 de septiembre. Llegó para recordarnos que la promocionásemos entre nuestros miembros y para animarles a que se entreguen en el espíritu del evento realizando sus propios días de promociones al público. Así pues, este año animaos y contadnos qué estáis haciendo para celebrar y promocionar el Shiatsu. Paso a paso, y de manera conjunta, tenemos que difundir cada vez más la palabra en nuestro propio entorno.

Sharon Farley

*Comunícate con la representante de la FES por email: representante.fes@shiatsu-apse.org
Gracias a Felipe, Magui y Ana por su ayuda en corregir el castellano en este artículo.*

Convocatorias*

Curso Intensivo de Ayurveda: Masaje, Alimentación y Sexualidad

Módulo 1, 25 y 26 de Junio

Masaje Abhyangam (baño de aceite)

Módulo 2, 27 de Junio

Alimentación según el Doshá

Módulo 3, 28 y 29 de Junio

Terapia energética, Marmas y Chakras.

Módulo 4, 30 de Junio y 1 de Julio

Sexualidad y Salud

Descuento 10% para socios de APSE. Se admiten inscripciones a módulos o al curso completo.

Escuela Sol y Luna

C. Sol y Luna, 12 - 18007 Granada

Tel. 958 812 400 - www.solyluna.es

Curso de Shiatsu con los pies descalzos

7 y 8 de Julio 2012

con Virginia Harper (alumna de Shizuto Yamamoto)

Horario: Día 7, de 10 a 14 y de 16 a 19 horas. Horario del día 8 a determinar.

Precio socios: 150 euros (no incluye alojamiento y comida). **Precio no socios:** 160 euros.

Escuela de Shiatsu Hara Do

Calle Maestro Clavé 3,2º-3ª - 46001 Valencia

Tel. 615 538 748 - www.escuelaharado.com

Shiatsu Vivencial y vacaciones en la montaña

Del 6 al 12 de agosto de 2012

Curso de Shiatsu Vivencial. Secuencias básicas de Shiatsu y trabajo vivencial del darse cuenta corporal y del contacto físico.

Horas: 35

Precio: 450€ incluyendo alojamiento y comida en la Casa del Búho. 400€ para socios APSE

Escuela Vivencial de Shiatsu

C. C. Santa Eufemia - Pasaje Almoneda. Local 30

41940 Tomares, Sevilla - Tel. 639 89 38 08

www.shiatsuvivencial.com

Shiatsu Vivencial y el diálogo con el cuerpo

Del 9 al 14 de julio de 2012

Con Juan E. Gil y Susi Muñoz

Diálogo con el cuerpo: Trabajo a través del modelo de la Gestalt, atendiendo a la necesidad individual de la emergencia en el grupo.

Shiatsu Vivencial: Tui-Na; Moxas y Ventosas; Tantsu (Shiatsu Tântrico)

Precio: 370€ para alumnos de la EVS, 470€ para no alumnos, 400€ para socios APSE. Alojamiento y comidas incluidos.

Escuela Vivencial de Shiatsu

C. C. Santa Eufemia - Pasaje Almoneda. Local 30

41940 Tomares, Sevilla - Tel. 639 89 38 08

www.shiatsuvivencial.com

Despertando la creatividad:

Teatro, Gestalt y Shiatsu

Del 20 al 26 de agosto de 2012

Teatro con Pepa Díaz Meco, Gestalt con Susi Muñoz y Shiatsu con Juan E. Gil.

Precio: 550€ incluyendo alojamiento y comida en la Casa del Búho. 520€ para socios APSE

Información y contacto: Tel. 606316875

lacasadelbuhoy@yahoo.es

Escuela Vivencial de Shiatsu

C. C. Santa Eufemia - Pasaje Almoneda. Local 30

41940 Tomares, Sevilla - Tel. 639 89 38 08

www.shiatsuvivencial.com

Explorando mi Camino como Terapeuta

dos miércoles al mes

con Jaume Gomez y Mar Garrido

Investigaremos nuestro papel como terapeutas, y nos daremos cuenta de cómo utilizamos las herramientas de las que disponemos y de qué hacemos para crear un espacio de confianza con nuestros clientes.

Horario: de 18:00 a 21:00h (con flexibilidad para cambiar horarios),

Precio: 75 euros al mes.

Escuela Shiatsu i Moviment

Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona

Tel. 93 200 47 76 - www.shiatsu-movimiento.com

De cuerpo Entero

Dos miércoles al mes
con Cristina Hernando

Es un taller en el que trabajaremos la sensación, el movimiento, la emoción, y todo lo que cada uno de nosotros traiga al espacio terapéutico. Apto para todos los públicos.

Horario: de 19 a 21h.
Precio: 60€

Escuela Shiatsu i Moviment
Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 - www.shiatsu-movimiento.com

Cycles of Time/s

23 y 24 de junio de 2012
A cargo de Bill Palmer

Veremos que tipo de trabajo corporal es más apropiado para incidir sobre los posibles bloqueos al movimiento y haremos las conexiones físicas necesarias para explorar la relación voz / movimiento.

Horario: de 16 a 19h, sábado de 10 a 14 y de 16 a 19h, domingo de 10a 14h.
Precio: 210€

Escuela Shiatsu i Moviment
Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 - www.shiatsu-movimiento.com

Medicina Tradicional China

Tres módulos trimestrales de fin de semana, independientes
con Berta Cabré

Curso anual de MTC, dirigido a todos aquellos terapeutas de Shiatsu. Desde un punto de vista diferente al que podéis encontrar en las escuelas de acupuntura.

Precio: 130 € cada módulo.

Escuela Shiatsu i Moviment
Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 - www.shiatsu-movimiento.com

Escuchando mi Cuerpo de Mujer

Un encuentro mensual
Con Mar Garrido

Para mujeres que deseen explorar su feminidad, disfrutarse, atreverse y quererse.

Horario: lunes de 16:00 a 19:00h.
Precio: 40 euros al mes

Escuela Shiatsu i Moviment
Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 - www.shiatsu-movimiento.com

Taller de entrenamiento de terapeutas

Un viernes al mes
Con Emili Pulido y Cristina Hernando

Espacio donde poder ponernos en duda como profesionales y como personas.

Horario: de 17h a 20:30h.
Precio: 40€

Escuela Shiatsu i Moviment
Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 - www.shiatsu-movimiento.com

Jornadas de iniciación al Shiatsu

14 de julio y 8 de septiembre de 2012

Escuela de Shiatsu Zen Habalkagual
Alhaurín de la Torre, MÁLAGA
Tel. 952 412 987 - 610 980 016
www.shiatsuzen.es
crecenlospinos@yahoo.es

Curso con Suzanne Yates

5 y 7 de octubre de 2012

Escuela Amigos del Shiatsu
C/ Martín de Vargas, 5 Esc. C 1º - 28005 Madrid
Tel. 91 429 49 89 - Fax 91 429 97 14
www.shiatsuescuela.com

Terapia de diapasones

14 y 15 de julio de 2012
con Brigitte Ladwig

Los sonidos pueden encontrar y liberar desarmonías. La terapia de diapasones nos ayuda a superar situaciones de estrés, traumas, dolores y a desarrollarnos personal y espiritualmente.

Horario: sábado de 10 a 13h y de 15 a 18h.
Domingo de 10 a 13h y de 15 a 18h
Precio: 180€

Gerard Arlandes y Sybille Karsch Arlandes
C/ Muntaner 45, 2º, 1ª - 08011 Barcelona
Tel. 629 730 840 - www.gerardarlandes.com

Chi Kung multidimensional: tocar luz.

Del 16 al 20 de julio de 2012
con Brigitte Ladwig

Horarios: Dos turnos de 11 a 13h o de 20 a 22h
Precio: 120.-€

Gerard Arlandes y Sybille Karsch Arlandes
C/ Muntaner 45, 2º, 1ª - 08011 Barcelona
Tel. 629 730 840 - www.gerardarlandes.com

Convocatorias*

Curso de Iniciación al Shiatsu

22 de octubre de 2012
5 y 26 de noviembre de 2012
Con Marina De Franceschi

Lugar: Bilbao
Horario: de 10:00 de la mañana a 20:30 de la tarde (9 horas lectivas).
Precio del curso: 350 € (incluidos material y diploma)

información e inscripciones:
Tel. 655 405 174 y 943 247 626
www.shiatsueuskadi.com
marina@shiatsueuskadi.com
plazas limitadas

Escuela Europea de Shiatsu
Paseo del Nacimiento 30 - 29610 Ojén, Málaga
Tel. 952 88 13 74 - 665 47 71 00 - www.shiatsu.net

Curso posgrado de Shiatsu: equinoccio, tiempos de equilibrarse

22 y 23 de septiembre de 2012
con Rolando Geider

Horario: Sábado, de 10 a 14h y de 16 a 20h.
Domingo: de 10 a 14.30h.
Lugar: "La casa de la colina-yang"
Estación de Cártama, Málaga
Precio: 135 €
Inscripciones: Tel. 954 82 92 86 y 637 00 09 14
colina-yang@geider.net

Escuela Europea de Shiatsu
Paseo del Nacimiento 30 - 29610 Ojén, Málaga
Tel. 952 88 13 74 - 665 47 71 00 - www.shiatsu.net

Intensivo de verano del 3 al 9 de agosto de 2012

Lugar: Molino del Rio, Caravaca de la Cruz,
www.molinelorio.com
Precio: Curso 350€, apartamentos y comida 52€/día.

Shiatsu Levante
Pedro Garcia Villalba 42,3º A - 30150 Murcia
Tel. 968 840 193 - 606 547 070
www.shiatsu-levante.eu

La Dinámica entre Esencia y Luz del 22 al 24 de junio de 2012

Retiro abierto a otros estudiantes de otras escuelas de Shiatsu. En este curso residencial trabajamos con los canales energéticos del cuerpo humano relacionados con la Esencia, con las Chakras y el Campo Energético y con el Shiatsu luminoso.

Lugar: la tierra de Ifre www.latierradeifre.com
Precio: 120.-€ todo incluido.

Shiatsu Levante
Pedro Garcia Villalba 42,3º A - 30150 Murcia
Tel. 968 840 193 - 606 547 070
www.shiatsu-levante.eu

Shiatsu y ciclo menstrual 29 y 30 de septiembre de 2012 con Marina de Franceschi

Una visión desde la Medicina Tradicional China de: dismenorreas, amenorreas, síndrome premenstrual, metrorragias...con una propuesta de tratamiento en Shiatsu ajustado a los ritmos biológicos.

Lugar: Escuela Zenit Shiatsu
Horario: Sábado 29, de 10'00 a 14'00 y de 16'00 a 20'00h. Domingo 30, de 10'00 a 14'00h.
Precio: 160€
Precio socios Apse: 150€

Escuela Zenit Shiatsu
Ronda Universitat 31, 3º, 4º
08007 Barcelona
www.zenitshiatsu.com
info@zenitshiatsu.com
Tel. 933 011 976

Introducctorio Residencial de Shiatsu

del 22 al 29 de Agosto de 2012
con Héctor Lucena y Maite Piñol

Dirigido a todos aquellas personas que tienen un interés por el cuerpo o por las terapias manuales o naturales y quieren utilizarlo como complemento a su actual trabajo terapéutico.

Lugar: En la casa refugio La Bartra , en la provincia de Tarragona.
Horario: de 10'00 h a 14'00 y de 16'30 a 20'30h.
Precio: Curso: 350€; Alojamiento (incluye la estancia y la pensión completa durante todos los días del curso): 330€.

Escuela Zenit Shiatsu
Ronda Universitat 31, 3º, 4º - 08007 Barcelona
Tel. 933 011 976 - www.zenitshiatsu.com

nuestras escue- las



ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL

Ecología Interior-Exterior
Taller encuentro mensual
Cursos Regulares
Retiros
Estancias para tratamientos

09142 Cortiguera, Burgos | Tel. 608 624 926
www.talamo.es



Amigos del Shiatsu

20 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA
FORMACIÓN DE PROFESIONALES

Cursos con Suzanne Yates,
Paul Lundberg y David Ventura

C/ Martín de Vargas, 5 - Esc. C - 1º | 28005 Madrid
Tel. 91 429 49 89 | Fax 91 429 97 14
www.shiatsuescuela.com | amgshiat@teleline.es

Centro de Formación y Terapias
homologado por APSE y FES

ZENIT SHIATSU



- Formación de Shiatsu en ciclos, uno, dos y especial.
- Primer Grado de Post Graduado de Shiatsu Energético con la colaboración del Shiatsu College UK
- Formación de las 5 artes taoístas (2 años)
- MTC, Qi-Gong, Feng Shui, I-Ching y Fisionomía 1 fin de semana al mes de (octubre a junio)

Ronda Universitat 31, 3º, 4ª | 08007 Barcelona
Tel. 93 301 19 76 | info@zenitshiatsu.com
www.zenitshiatsu.com



ESCUELA DE SHIATSU HARA DO

Valencia - Denia

Formación de profesionales
de shiatsu

Cursos de postgrado
para terapeutas.

Tel. 615 538 748
www.escuelaharado.com
shiatsu@escuelaharado.com

Escuela Europea de Shiatsu



Administración en España

Paseo del Nacimiento 30 | Ojén | 29610 Málaga
Tel. 952 88 13 74 | shiatsu@terra.es
www.shiatsu.net



Escuela Vivencial de SHIATSU

C. C. Santa Eufemia | Pasaje Almoneda. Local 30
41940 Tomares, Sevilla | Tel. 639 89 38 08
escuela@shiatsuvivencial.com | www.shiatsuvivencial.com

nuestras escue- las

Asociación
Navarra de Shiatsu

Tel. 948 36 37 21
shiatsunavarra@yahoo.es



Camino de Ronda 155, bajo 3 | 18003 Granada
Tel. 958 805 525 / 607 492 042
www.shiatsuxinbao.com | shiatsuxinbao@yahoo.es

Escola de Shiatsu i Moviment



Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º | 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 | info@shiatsu-movimiento.com
www.shiatsu-movimiento.com

Sol y Luna

Curso Profesional de Zen Shiatsu Do
Curso Profesional de Ayurveda (1 año)
Curso de Maestría en Reiki (3 años)
Curso de monitor de Qigong (2 años)
Flores de Bach (2 niveles)



C. Sol y Luna, 12 | 18007 Granada
Tel. 958 812 400
www.solyluna.es

Shiatsu Levante

Escuela de Shiatsu de la APSE y FES



Pedro García Villalba 42,3º A | La Alberca, 30150 Murcia
Tel. 968 840 193 - 606 547 070 | shiatsu.levante@gmail.com
www.shiatsu-levante.eu



**Cursos de formación de
terapeutas de Shiatsu**

**Postgrados en las
6 formas de contacto**

**Curso "Los cinco
elementos para todos"**

La experiencia de 12 años
dedicados a la enseñanza del
Shiatsu en Movimiento

Avda. Juan Carlos I, 116, 2º 3º | 17300 Blanes GIRONA
Tel. 972 354 655 - 659 636 828 | info@dhimahi.es
www.escoladeshiatsudegirona.com

ESCUELA DE SHIATSU ZEN HABALKAGUAL

- Cursos regulares de formación de terapeutas de Shiatsu.
- Formación de profesores.
- Profundización en Shiatsu Zen (Ken Shu Jo - Master), impartidos por el Maestro Tetsugen S.
- Tratamientos de Shiatsu.

Alhaurín de la Torre, MÁLAGA
Tel. 952 412 987 - 610 980 016
www.shiatsuzen.es | crecenlospinos@yahoo.es

あ Futon Dream

Futones de Shiatsu recomendados por APSE



Futon de Shiatsu

Futon recomendado para uso profesional:
Futon Clásico: 7 cm de algodón
Futon de Latex: algodón 4 cm + latex 3 cm
Fabricación artesanal y a medida

www.futondream.com

En nuestra web encontrarás todos los complementos para la sala de masaje: Rodillos, cojines, almohadas, biombos, mesitas, lámparas, tatamis, etc.



Futon Roll/Futon Portátil

Futones ligeros de llevar y fácil de guardar.
Para prácticas y shiatsu a domicilio.
Grosor: Algodón 4 cm y latex 3 cm
Bolsa impermeable para guardar y transportar

Futon Dream | C. Estrella, 7 | 08630 Abrera, Barcelona | Tel. 937 738 404 | raimon@futondream.com
www.futondream.com



Solicitud de inscripción



Enviar a APSE, apartado de correos 7173 · 28012 Madrid
(Adjuntar dos fotos carnet) Cuota anual **estudiante 40€**
Cuota anual **Profesionales y socios simpatizantes: 85€**

APELLIDOS Y NOMBRE

DOMICILIO

CÓDIGO POSTALPOBLACIÓN PROVINCIA

DNI TELÉFONO MÓVIL

MAIL

ESCUELA O CENTRO DE ESTUDIOS

SOCIO O SIMPATIZANTE, PROFESIONAL (Aportar copia de titulación o titulaciones) O ESTUDIANTE (nivel)

.....

.....

.....

Nº CUENTA BANCARIA

APSE informa de que los datos que nos facilites, serán incorporados a un fichero automatizado a los únicos fines de ofrecerte los servicios de esta Asociación. Tienes la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre tus datos personales amparándote en lo que establece la Ley orgánica 15/1999 de la forma prevista en el RD 1720/2007 de 21 de diciembre, para lo cual puedes dirigirte por escrito al Apartado de correos 7173, 28012 Madrid o mediante correo electrónico a secretaria.apse@shiatsu-apse.org. Número de inscripción en el registro general de protección de datos 2092650398

FIRMA

FOTOGRAFÍA



Shiatsu Magazine Trimestral
Depósito Legal: SE-3.320-2000

Edita



Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

Dirección

Junta Directiva

Número 46

Verano 2012

Dirección de arte

Miquel Gleyal
miquel@mgcomunicacio.com

Maquetación e impresión

MgComunicación
www.mgcomunicacio.com

**Envío de información
y colaboraciones**

boletin.web@shiatsu-apse.org

presidencia@shiatsu-apse.org
vicepresidencia@shiatsu-apse.org
tesoreria@shiatsu-apse.org
relaciones.externas@shiatsu-apse.org
secretaria.apse@shiatsu-apse.org
representante.fes@shiatsu-apse.org

Junta Directiva

*Apartado de correos 7173
28012 Madrid*

Secretaría Técnica

*676 77 46 48
secretaria.apse@shiatsu-apse.org*

VIDA SÚBITA

Y de qué vivió, preguntan asombrados:

vivió de vida natural,
vivió de un encantamiento, de un fuerte golpe,
de un pulmón que le salió magnífico.

Tenía horas y horas para volar, para bailar,
para morir de la risa.

Daba cosa mirarlo tan contento
como si no esperara nada.

Tenía unos pies estupendos
con los que se paseó dos o tres veces
a todo lo ancho y lo largo

y le sobrevino la vida de repente
sin que supiéramos por qué.

nada más lo vimos alegrarse y alegrarse,
se infló como un globo de dicha
y apareció ante nuestra vista
de un modo radical, definitivo, eterno

Alejandro Aura

Shi
at
su
publicación