



Shiatsu y cirugía
Diego Sanchez

Taller de Apse
con Patrizia Stefanini
Patrizia Stefanini



Shi
at
su
publicación

NUMERO 48
INVIERNO 2012
EJEMPLAR GRATUITO



Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.org

contenido n48

-
- 02 Editorial
-
- 03 **Shiatsu desde las Escuelas**
Shiatsu para bebés y niños
Rita Griesche
-
- 07 **La experiencia del Shiatsu**
Shiatsu y cirugía
Diego Sanchez
-
- 10 **Shiatsu en Europa**
Las medicinas chinas se
infiltran en los hospitales
franceses
-
- 12 **La FES al día**
Reunión Fes Sitges 2012
Sharon Farley
-
- 14 **Apse informa**
Hado Shiatsu, tras las
huellas del arcoiris
Patrizia Stefanini
-
- 15 **Apse informa**
Taller de Apse con
Patrizia Stefanini
-
- 17 **Apse informa**
Datos de profesionales en la
Web
-
- 18 Convocatorias
-
- 20 Nuestras Escuelas
-

Shi
at
su
publicación



Mis primeras palabras, desde la Presidencia de la nueva Junta, quieren ser de agradecimiento a Ricard Plaza, tras cuatro años de intenso trabajo, el último como Presidente, por su compromiso y sentido de la responsabilidad; y a Maite Piñol, nuestra Vicepresidenta quien, estación tras estación y entre vientos y mareas, es la principal artífice de la Revista Apse, que también esta vez nos brinda una mirada sobre el Shiatsu dentro y fuera de nuestro país. Una revista, ésta invernal, muy rica en artículos de y sobre Shiatsu.

A continuación, pasando de lo habitual (el invierno, el Riñón, nuestra asociación etc.), quisiera proponer unos interrogantes, y con ellos una vía de reflexión abierta más por las preguntas que por las posibles respuestas.

Recuerdo que en la Asamblea de septiembre Dirk, de Tálamo -hablando sobre los inicios de Apse y el Shiatsu en España- hacía una brevísima reflexión acerca de "aquellos tiempos en que nos preguntábamos sobre la función social del Shiatsu, y en qué contexto iba a actuar". Aquello me llamó la atención. Retomo pues el hilo: cuando a tu vecina de al lado le desahucian, y sales a la calle y hay manifestaciones cada dos por tres; cuando queda claro que hay un proyecto de desmantelamiento de los bienes comunes por los que lucharon nuestros padres trabajando duramente tras las guerras, emigraran o se quedarán... ¿no ha llegado el momento de volver a preguntarnos lo mismo, ahora que la sociedad en España y en algunos países de Europa está cada vez más al borde de un abismo?

Y el shiatsu y nuestro colectivo ¿tienen algo que aportar en todo esto? ¿Podemos ir más allá de nuestros intereses particulares que, en cuanto escuelas o profesionales, se manifiestan en una reducción de los ingresos mensuales?

El Shiatsu ¿ puede tener en su pequeño ámbito de actuación cierta capacidad de "hacer despertar", o es una melodía de sirenas orientales para evitar conflictos, abocada a dedicarse a la sanación de los cuerpos de las clases sociales que a partir de ahora se lo podrán costear?

Feliz Navidad
en la austeridad y la creatividad

Marina De Franceschi
presidencia@shiatsu-apse.org
Presidenta de APSE

Portada

Maria Jesús Fuente Herrero
mariaje@oddyty.e.telefonica.net
Llegando al invierno

Shiatsu para Bebés y Niños

con Karin Kalbantner-Wernicke,
especialista en “El desarrollo, apoyo y
tratamiento energético de bebés y niños”

Del 3 al 5 de mayo 2013

Aprender a trabajar “**Desde la raíz con el Shiatsu**” es el nuevo enfoque preventivo de Shiatsu Levante. Shiatsu Levante quiere invitar a los **terapeutas de Shiatsu** a ampliar sus conocimientos. Se ha establecido una nueva profesión en otros países europeos: el trabajo del Terapeuta de Shiatsu para Madres, Bebés y Niños. Para los que están empezando con la práctica del Shiatsu como terapeutas, esta especialidad ofrece nuevas oportunidades y atrae más clientes. Se puede ver el interés en este trabajo en la cantidad de estudiantes de Shiatsu para Madres y Bebés. Después de estos cursos muchos padres continúan recibiendo Shiatsu, a veces con o sin sus hijos.

Por primera vez en España, **Shiatsu Levante** ha invitado a una respetada maestra alemana de Shiatsu especializada en el **Shiatsu para Bebés y Niños**.

Karin Kalbantner-Wernicke inicialmente se formó como fisioterapeuta y luego estudió Shiatsu en Japón. Junto con su esposa, el Dr. Thomas Wernicke, fundó un instituto para la medicina complementaria y alternativa a las afueras de Frankfurt, Alemania, en 1985. Se interesó en el Shiatsu para bebés después de trabajar con los niños como fisioterapeuta. Sus estancias y estudios en Japón, donde observó el trabajo de las comadronas, causó un gran interés e investigación por su parte, y posteriormente se puso en contacto con otros profesionales interesados también en este tema (entre ellos el Profesor Volkmar Glaser, el Dr. Waldemar Pfaffenrot, la Dra. Yves Requena y Bill Palmer). K.K.W. es autora de numerosos libros, incluyendo, “**Los cinco elementos en los niños**”, “**Baby-Shiatsu**” y su trabajo más reciente, “**Shiatsu para bebés y niños**” (ambos disponibles sólo en alemán). K.K.W. enseña ahora en toda Europa y ha establecido una formación en este temario. En el próximo año sale su primer libro en castellano.

Para más información, por favor, consulta la página web de K.K.W. www.aceki.de o contacta con Rita Griesche, organizadora de esta formación en España: shiatsu.levante@gmail.com, 606 547070

El despertador suena por la mañana y tratamos de alcanzarlo con una mano todavía con los ojos cerrados. Tras esto, nos levantamos de la cama “calentitos”, y mientras olemos el aroma del café recién hecho, nos estiramos y bostezamos. Al mismo tiempo, buscamos con los pies descalzados las zapatillas y la bata de andar por casa, nos sentamos en la cocina, y mientras echamos un vistazo al periódico, nos llevamos una tostada sabrosa a la boca.

Todo esto lo hacemos con naturalidad, sin embargo, todo se lo debemos al desarrollo de **las primeras fases de nuestra vida**.



ORIENTE Y OCCIDENTE

K.K.W. dice que los niños no son pequeños adultos. No piensan como adultos, no sienten como adultos, y no experimentan su entorno como adultos. La base teórica del Shiatsu para Bebés y Niños tiene sus raíces en la comprensión occidental del desarrollo del niño y en **la comprensión oriental del desarrollo de los meridianos**. Las bases para la formación del Shiatsu para Bebés y Niños son tanto la neurociencia moderna, el desarrollo psicológico -fisiológico, como las tradiciones japonesas. K.K.W. y su marido han investigado y desarrollado un modelo nuevo después de 20 años de trabajar con bebés y niños en su centro terapéutico en Alemania.

“Centro y equilibrio”

(P/IG-EST/B) - La “familia anterior”

Los primeros 3 meses en el desarrollo del niño tienen que ver principalmente con el tema de la **“búsqueda del centro y equilibrio del cuerpo”**. Durante las primeras 6 a 8 semanas el recién nacido está asimétricamente en la posición fetal. La cabeza se gira a un lado y el torso se encuentra en una formación “C”, mientras que los brazos permanecen flexionados. Lo más importante es que el bebé pueda ser capaz de estar tumbado asimétricamente a ambos lados. Si éste no es el caso, es necesario para detectar cualquier movimiento restringido, por ejemplo un bloqueo en la columna cervical.

A lo largo de las primeras semanas un niño se orienta cada vez más hacia su centro. Durante este período las manos comienzan a abrirse y los brazos se levantan. Alrededor de la décima-duodécima semana las manos finalmente se encuentran unidas sobre el pecho.

Las piernas pasan por un desarrollo parecido. Las piernas se elevan un poco más cada día hasta que se encuentran con la línea media del cuerpo y los pies se tocan con las plantas. Si esto sucede alrededor del tercer mes después del nacimiento se supone que el niño ha encontrado su centro. Ahora el niño empieza a experimentar con movimientos desde del centro. El bebé se encuentra estable y seguro encima de su espalda y empieza a balancearse hacia la izquierda y hacia la derecha, hasta que finalmente puede girar sobre su lado y luego volver a la posición central.

“LAS FAMILIAS DE MERIDIANOS”

Shiatsu para bebés establece que los 12 meridianos principales no están completamente desarrollados con el nacimiento, y que durante el primer año de vida distintos grupos de meridianos actúan como uno solo o en común. Esto se denomina “familias de meridianos”. Cuanto más cambie un bebé de una posición horizontal a una posición vertical, mayor es la diferenciación de los meridianos y los pasos de desarrollo relacionados.

Durante el primer año de vida, hay 3 “familias” que contienen cuatro meridianos cada una: las familias que se desarrollan son **“la familia anterior”, “posterior” y “lateral”**. Cada familia tiene ciertos temas de desarrollo y vida, así como los sistemas sensoriales vinculados a ellos.

La **“Familia anterior”** son los **meridianos del Estómago, Bazo, Intestino Grueso y Pulmones**. Para trabajar estos canales, el bebé está en posición “boca arriba”. Se trabaja pecho, abdomen, brazos y piernas (primer trimestre).

Los **meridianos de la Vejiga, Riñón, Corazón y Intestino Delgado** pertenecen a la **“Familia posterior”**. El bebé está en posición “boca abajo” para trabajar la espalda y brazos y piernas posteriores (segundo trimestre).

La **“Familia lateral”** consiste en **Vesícula Biliar, Hígado, Triple Calentador y Pericardio**. Para trabajar estos meridianos el bebé está en posición lateral.

En relación al desarrollo motor del bebé, la **“Familia anterior” da impulso para encontrar el centro del equilibrio**. La “Familia lateral” dirige el “girar”. Para poder gatear y andar el bebé necesita la “Familia posterior”. En cada fase se desarrollan distintas cadenas musculares y habilidades motoras y sensoriales.

Sin prisa, sin agenda en la mente. Contacto visual. Bienvenida. Ofrecer límites en los hombros hasta que el bebé se relaja, abre las manos y mueve manos juntas.

Una vez que el bebé haya cumplido su tarea principal relacionada con "la familia anterior" - "encontrar el centro" ha cumplido también los requisitos previos para la próxima fase del desarrollo.

¿Qué significa esto para el desarrollo de los meridianos? Después del nacimiento "la familia anterior" es responsable de [la satisfacción de las necesidades](#) de un bebé recién nacido como la toma de los alimentos y la excreción.

El bebé necesita un suministro continuo de alimento, amor y seguridad. Solo así el bebé desarrolla un sentido de confianza básica en la vida. Un sentimiento de seguridad se construye al mismo tiempo que el bebé comienza a ser consciente de la separación. La conexión continua con la madre a través del cordón umbilical ha sido cortada. Con la primera respiración, el proceso de soltar a la madre ha comenzado.

El [sistema táctil](#) también pertenece a "la familia anterior". El bebé percibe sus [límites a través de la piel](#) - a través del tacto - y a través del tacto el bebé realmente experimenta el mundo alrededor.

El Shiatsu responde a estos deseos y necesidades del bebé y acompaña su desarrollo a todos los niveles. Los padres que utilizan el Shiatsu con sus hijos les transmiten seguridad y confianza, fortaleciendo el vínculo. Para los padres el Shiatsu es una oportunidad inmensa para conectar con su bebé profundamente. Como efecto secundario, hacer el Shiatsu relaja también más a los padres.

"LA FAMILIA POSTERIOR Y "LA FAMILIA LATERAL"

Los otros dos grupos, "la familia posterior" y "la familia lateral" juegan un papel igualmente importante en el desarrollo del niño. El tema principal de desarrollo de **la "familia posterior" es "la posición vertical"**. Incluso los recién nacidos son capaces de levantar su cabeza suficientemente alta como para girar la cabeza a la izquierda y la derecha, y la posición vertical que comienza en esta fase se completa cuando el bebé está de pie libremente. Cada mañana, cuando nos arrastramos fuera de la cama, pasamos por este ciclo una vez más.

Los **movimientos de rotación** forman la base de nuestra flexibilidad y coordinación, y dependen del desarrollo de la **"familia lateral"**. Para muchos movimientos rutinarios la capacidad de girar es necesaria: ¡prueba a aparcar tu coche si te has despertado con una rigidez en el cuello!

Una de las cosas más importantes de este modelo energético es que la estructura física sigue los cambios energéticos. Esta teoría se vuelve convincente cuando se trabaja con bebés. Un bebé que no puede darse la vuelta, y que de repente descubre este nuevo movimiento después del tratamiento de "la familia lateral" muestra una expresión facial encantada: "Por fin puedo conquistar esta habitación, por fin puedo llegar a todos mis juguetes!"

"FORMAS INCOMPLETAS"

Podemos observar en la nuestra práctica de Shiatsu que, si no se han aprendido en la infancia los patrones de movimientos básicos, en el mundo de los adultos siguen estas "formas incompletas" en busca de completarse constantemente y esto a todos los niveles (físico, emocional y mental).

El trabajo con el Shiatsu y los meridianos con los más pequeños presta aquí un servicio de calidad y de prevención desde la raíz. El **modelo del desarrollo y tratamiento energético** que nos presenta Karin Kalbantner-Wernicke en su curso es la parte que complementa y conecta el desarrollo motor y sensorial. **Los meridianos apoyan el flujo de información entre los centros motor y sensorial, como también el movimiento y los estímulos sensoriales influyen en los meridianos.** Los meridianos nos dan una calidad más amplia en la observación del desarrollo del niño.

Shiatsu para los bebés y los niños es una forma de **promover el desarrollo del niño sano** y también es un **método de tratamiento para ayudar a anomalías y retrasos en el crecimiento.**

LA FAMILIA ANTERIOR - EST/B
Alimentación y digestión
Apoyo y seguridad
Impresiones y contactos
Nutrición y nutrir
Centro y raíces

LA FAMILIA ANTERIOR - P/IG
Inspirar y expirar
Dejar entrar y soltar
Claridad y comprensión
Límites y fronteras

El Shiatsu para bebés apoya el desarrollo motor, principios emocionales, sensoriales y energéticos para que el niño pueda desarrollar más tarde toda la diversidad de su potencial y su espectro de acción. Como con la construcción de una casa, **se necesita una base firme sobre la cual se pueda construir más pisos.**

En el curso K.K.W. nos da una explicación extensiva en la teoría y práctica del Shiatsu para el 1º año de vida. Estos temas corresponden a la importancia de tres familias de meridianos (la familia “anterior”, “posterior”, “lateral”), los seis keiraku (pares de meridianos), cadenas musculares, las cinco fases y los 12 meridianos.

rio. El Shiatsu para bebés no ha de convertirse en un objeto más de moda y consumo.

Bueno, como practicantes de Shiatsu sabemos que la suave presión a través del Shiatsu ayuda al bebé a sentirse mejor en sí mismo, estar consigo mismo, estar en casa. Particularmente en las primeras etapas de la vida cuando el bebé no puede comunicar verbalmente tanto, el tacto y contacto es la referencia primaria para su comunicación con el mundo.

El Shiatsu para Bebés enseña nuevas perspectivas, como poder apoyar su autonomía, su relación consigo

El Shiatsu apoya el desarrollo motor y fortalece una buena postura.

El Shiatsu no solo ayuda con el aparato motor y sensorial. El trabajo con los meridianos provoca mejores conexiones neurológicas y así un mejor desarrollo del niño.

La Neurociencia dice que mover y ser movido sucede siempre tanto a nivel externo como en el mundo interior.

Por tanto, el conocimiento del Shiatsu junto con los hallazgos de la Fisiología y la Psicología del Desarrollo ofrece otra cualidad en la observación y comprensión del niño y facilita entender, influir y promover mejor su crecimiento.

Cada nivel de desarrollo tiene su propia dinámica, y cada nivel ofrece una oportunidad de recuperar los niveles anteriores. En las primeras etapas de “las familias” el bebé aprende más acerca de sí mismo y del mundo, sin pensar en ello. El bebé siempre vive el presente. El bebé experimenta y define lo que le parece útil, el resto lo deja. Contacto y movimiento son las fuentes constantes de alegría y auto-descubrimiento. Esto crea una sensación de bienestar y de **“estar en casa”** en su propio cuerpo.

Es un trabajo fascinante. Sin embargo, ¡no pretende conseguir nuevos Einsteins con este modelo! Al contra-

mismo y con su entorno desde su nacimiento.

Otro aspecto muy importante es **el Hara**, el centro físico en el sentido del equilibrio y el centro, equilibrio entre derecha e izquierda. El Shiatsu ayuda para estar más en el centro, para saber manejar situaciones difíciles. El Shiatsu ayuda a los niños a sentirse mejor y da seguridad. Los niños sienten sus límites, también en relación con su entorno, y los provocan para así probar sus fuerzas. **Sentirse físicamente y emocionalmente bien son requisitos esenciales para el desarrollo y para una vida plena.**

Rita Griesche

Directora de la Escuela Shiatsu Levante
shiatsu.levante@gmail.com
www.shiatsu-levante.eu/

Shiatsu y Cirugía

por Diego Sanchez*

¿Cómo te sentirías si te piden hacer un Shiatsu en una sala de cuidados intensivos de un hospital? ¿O acompañar a un paciente haciéndole un Shiatsu en la mesa de operaciones hasta un momento antes de caer bajo el efecto de la anestesia?

En mi experiencia, cada vez que lo he preguntado en los grupos que enseño, son pocos los shiatsukas que lo harían sin pensar. La mayoría sentiría algún tipo de conflicto, duda, o lo tomaría como una broma.

He tenido la fortuna de hacerlo cientos de veces (en la sala de operaciones muchas menos que en cuidados intensivos) y me gustaría alentar a más colegas shiatsukas a hacerlo también. Considero que es uno de los lugares y momentos donde más se nos necesita; donde pocos otros profesionales tienen herramientas tan efectivas como las nuestras y por eso hace años que enseño mi curso de “Shiatsu en Hospitales”.

Aquí quiero compartir algunas de las técnicas que me han servido.

EL MITO DEL KI DÉBIL.

Lo primero es desarmar el mito que cuando una persona esta grave o incluso a punto de morir, su ki es muy débil o tenue. No es lo que yo he experimentado, teniendo respuestas absolutamente claras y resueltas de personas que no vivirían más que unas pocas horas después de verlos.

NO HACE FALTA UN TOQUE MÁS LIVIANO.

La profundidad de penetración siempre debe ser la APROPIADA para conectar con el meridiano, por lo que será variable en cada persona y en cada tsubo. No hay que pensar que por el estado de la persona, no se puede ir a la profundidad necesaria para activar el ki. Recuerden que el paciente hospitalizado sigue siendo una persona como cualquier otra. Para mi no es diferente lo que necesito encontrar y trabajar con esa persona, por lo que hago una sesión igual a la que haría en mi consultorio. (nota: en mi consultorio también trabajo de pie, con el cliente sobre una camilla, por lo que no es diferente que trabajar en una cama de hospital, o mesa de operaciones).

NO HAY QUE ASUMIR NADA.

Con pacientes en condiciones críticas de salud, uno tiende a “preparar” la sesión antes de llegar a verlos. Cuando nos avisan que una persona tuvo un infarto, por ejemplo, entonces ya apuntamos a trabajar el meridiano del Corazón o del Intestino Delgado, ver qué pasa con el Shen, etc. Parecería que el síntoma o la enfermedad es todo y nos absorbe la atención, olvidándonos que energéticamente lo que se necesita puede estar en cualquier otro meridiano. Sin hacer un diagnóstico energético (yo hago el diagnóstico a partir del HARA y de los chakras), nos podemos estar perdiendo la chance de realmente equilibrar a la persona, A PESAR DE sus síntomas.

Esto se aplica también a las personas que tienen muchísimos síntomas que corresponderían a muchos meridianos distintos. Es imposible hacer algo específico para cada síntoma, porque una sesión duraría 3 horas. Mi opinión es que hay que encontrar UNA cosa para hacer (generalmente trabajar el meridiano Kyo), que tenga un impacto en TODO el sistema a la vez. Trabajando así, a veces con sólo 15 minutos de sesión, se resuelven todos los síntomas principales.

ESTAR ABIERTOS A LO QUE SE NECESITE.

Tal vez no es Shiatsu lo mejor que puedo hacer con una persona en estado crítico de salud. Las personas en cuidados intensivos, son personas antes que nada y debemos ver que necesidades aún más primarias que el equilibrio energético o la relajación, pueden estar primero en la lista. La primera vez que estuve en la sala de cuidados intensivos, me tomó casi 20 minutos entender que la persona entubada y prisionera del dolor que me hacía señas, lo que más quería era que la pusiera de lado para movilizar su intestino. Me sentí un inútil por haber tenido mi cabeza puesta en darle un Shiatsu a toda costa. A veces hablar, sentarse a meditar en la habitación, o llamar a un familiar lejano para que pueda despedirse, es lo más terapéutico que uno puede hacer.

¿TOCAR O NO TOCAR?

Lo más común es que las personas tengan vías, tubos y varios cables o aparatos conectados. Lo que tendemos a hacer es directamente no tocar el brazo si tienen una vía a la altura del pliegue del codo, por ejemplo, pero perfectamente se puede hacer un Shiatsu normal hasta un poco antes de la inserción de la vía y seguir el meridiano después hasta la mano, uniéndolo en nuestra mente, la parte de meridiano que no pudimos tocar.

RECONOZCAMOS.

Es fundamental un reconocimiento visual de todo el cuerpo del paciente, o por lo menos donde aterrizarán nuestras pulgares. Esto implica fijarse cuál es el estado de lo que vayamos a tocar incluso debajo de las sábanas, ya que las personas no siempre se acuerdan o

sienten dónde tienen incisiones, vías, etc. Especialmente, reconocer visualmente el abdomen si van a tocarlo.

HARA VIRTUAL

Porque el abdomen usualmente está comprometido con tubos, cables, o simplemente duele si se toca, siempre uso una técnica para hacer el diagnóstico del Hara desplazando mi mano sobre el Hara, sin tocarlo. Para mí es fundamental ya que no haría una sesión de Shiatsu sin probar a tener la información del Hara, siempre que sea posible.

El diagnóstico del Hara sin palpación física es una técnica de Pauline Sasaki, extremadamente útil y precisa. Es la forma en que hago las lecturas energéticas del Hara en todas mis sesiones.

Funciona así: uno sobrevuela con la mano relajada y paralela al abdomen sobre cada una de las zonas reflejas, sin apoyarla. Esto igual permite comparar las diferencias entre las diferentes zonas ya que lo que buscamos son diferencias energéticas, no físicas, en el abdomen. El mapa del Hara de Masunaga, se refiere exclusivamente a los reflejos energéticos que podemos encontrar allí. Si están acostumbrados a hacer la palpación física, es fácil pasar al sistema de Pauline, pero lo ideal es buscar quien los pueda guiar en sus primeros pasos, ya que requiere cierta experiencia para enseñarlo.

NO USAR EL DISFRAZ.

A veces los shiatsukas tenemos la tendencia a usar ropa especial para las sesiones y hacer rituales como prender un incienso o una vela, hacer una pequeña meditación antes de comenzar, algún sonido, etc. Para mí son rituales que nos ayudan a arraigarnos y centrarnos, algo que necesitaremos 100 veces más en un entorno que no nos es familiar como en un hospital. Mi actitud ha sido la de despojarme de cualquier cosa o implemento, que no sea mi ropa normal "de civil", ya que si necesito cualquier cosa especial, lo más seguro es que no la tenga cuando me llaman en una emergen-

cia. Si la tuviese encima, de todas formas me parece que se vería ridículo fuera de contexto y he notado que el personal de los hospitales te acepta y te incluye más cuando no llamas la atención, colaborando para que te dejen trabajar tranquilo con el paciente.

RESPECTAR EL ENTORNO

Los hospitales son instituciones con funcionamiento jerárquico. Debemos respetar la cadena de personas que en sus diferentes funciones cuidan del paciente y hacer lo posible para colaborar con su tarea, no solo apoyando su labor sino también respetando su espacio. Siempre he encontrado que con esta actitud ganamos nosotros, gana el paciente y gana el personal médico, ya que el paciente al sentirse mejor, facilita la tarea de quien lo debe cuidar.

También comunico lo que voy a hacer y pido el consentimiento del médico, jefa de nurse, nurse tratante, o al menos un familiar. En los años que me dedico a esto, recuerdo probablemente no más de 3 ó 4 veces que me han puesto algún tipo de dificultad. En general, siempre he sentido apoyo. La clave creo que está en cómo nos presentamos nosotros y a nuestro trabajo. Hay que ser hábil en la descripción teniendo en cuenta al interlocutor y las palabras adecuadas para cada uno. No hace falta hacer proselitismo de Shiat-su, ni convencer a nadie. A veces sólo decir “lo que hago le hará sentirse más relajado/ tranquilo/ calmo, etc.”, es suficiente. También es importante soltar cualquier noción de que vamos a “salvar” al paciente de las garras de los médicos o algo por el estilo. No se trata de “los médicos o nosotros” sino de integrar lo que sabemos hacer, dentro de la estructura de los cuidados médicos.

LOS PIES EN LA TIERRA

El arraigo, el estar centrado, sale volando por la ventana en una emergencia, o cuando estamos frente a una persona gritando de dolor. El trabajo que considero más importante, es focalizarme en estar centrado a pesar de lo que pueda estar pasando frente a mis ojos. Es lo que me permite mantener la calidad de mi con-

tacto al tocar a la persona, entender qué es lo que debo hacer y ejecutarlo en plena conciencia de lo que hago segundo a segundo. Estar arraigado, instantáneamente calma a la persona que recibe el contacto. La forma que he encontrado más rápida y efectiva para hacerlo, es la de activar la rotación del primer chakra (chakra de la raíz), pero cualquier técnica que funcione es bienvenida, como centrarse en el Hara, etc.

Lo más probable es que no se encuentren en la situación de acompañar a los pacientes institucionalmente, es decir contratados por el hospital (como estuve yo durante años en el hospital de la universidad de Columbia en Nueva York), aunque las posibilidades de que esto suceda se están abriendo poco a poco en Europa. Sin embargo, al acompañar a un familiar o a alguno de nuestros clientes que tenga que pasar por una cirugía, podemos decirle al paciente que negocie con su médico qué apoyo querría tener para su cirugía. En esa negociación, puede explicar que con el apoyo de su shiatsuka, el paciente se quedará más tranquilo, tendrá menos ansiedad, etc., ya que es una persona familiar, que es algo que hace habitualmente y que sabe que lo quiere cerca para su recuperación porque le hará bien. Dándole el estatus de “familiar cercano” temporalmente, es posible hacer muchísimo con un paciente. Si se tiene acceso, no hay contraindicaciones para trabajar con él, o ella, en cuidados intensivos o en sala de cuidados normales. Para entrar en cirugías, puede ser un poco más complicado, pero también lo he negociado en otros hospitales que el que trabajaba, simplemente porque el paciente convenció a su médico que era lo mejor para el proceso de recuperación.

El Shiatsu es una magnífica herramienta para aliviar el dolor en segundos y devolver una sonrisa de alivio a quien lo recibe en los momentos difíciles en torno a una cirugía.

Me ha dado grandísimas satisfacciones poder hacerlo en los hospitales, donde creo que mucho se nos necesita y tenemos tanto para dar.

Diego Sánchez

diego@sohoshiatsu.com

** Diego Sanchez es , tal y como él mismo se define, un instructor de Shiatsu, certificado en Inglaterra y EEUU que se especializó en tratar pacientes en condiciones críticas de salud después de operaciones de corazón abierto. Ahora esta radicado en Uruguay donde recibe estudiantes de varios países en sus retiros de sanación espiritual y cursos avanzados de Shiatsu. Visitará España próximamente. Para ver su calendario de fechas visita www.sohoshiatsu.com*

Si quieres conocer algo más sobre Diego Sanchez y su trabajo energético, visita www.youtube.com/watch?v=BrgtQ-NGlfo

Sabine (hemos cambiado su nombre real), sufre de vértigos desde hace muchos años. Está siendo tratada en el servicio de otorrinolaringología (ORL) del profesor [Georges Lamas](#) en el hospital parisino de La Pitié-Salpêtrière. Después de dos sesiones de Shiatsu, la sensación que tenía de “cabeza flotante” que le incomodaba, desaparece. El Shiatsu que significa literalmente “presión de los dedos” es una técnica de origen japonés. Es una medicina energética cuyo objetivo es restablecer la armonía del cuerpo actuando sobre los meridianos y según los principios de la medicina tradicional china.

Sabine forma parte de un grupo de unos treinta pacientes de este servicio que han recibido sesiones de Shiatsu. **“Esta práctica tiene como objetivo aportar un complemento, incluso un alivio a los pacientes que sufren. La reeducación clásica no siempre puede curar todos los síntomas: acúfenos, rigidez de la nuca, estrés”** explica [Sophie Jamet](#), enfermera diplomada en reeducación vestibular, iniciadora del proyecto que nació hace un año.

Los pacientes tienen derecho a tres sesiones gratuitas, y tres más en un consultorio cercano. En paralelo, una vez por mes se ofrecen masajes al personal sanitario. La próxima etapa sería evaluar de manera científica estos datos, indica Céline Kilhoffer, directivo de la salud. Si los beneficios del Shiatsu son reales, falta evaluarlos.

Se ha empezado a elaborar un estudio sobre las aportaciones del Shiatsu para aliviar la fatiga relacionada con ciertas patologías neurológicas, como la esclerosis en placas, la enfermedad de Parkinson, o la esclerosis lateral amiotrófica. Se concretará durante el segundo semestre del 2012, en el cuadro del programa de la investigación clínica del hospital (PHRC), a iniciativa del Doctor Nadine Le Forestier, neurólogo en el Hospital de La Pitié-Salpêtrière.

El Shiatsu es uno de los tratamientos complementarios que se han iniciado en los hospitales. Más de veinte servicios de hospitales de la Asistencia Pública de Paris Hôpitaux de Paris (AP-HP) integran la medicina tradicional china, medicina ancestral. Esta se compone de cuatro grandes disciplinas: la fitoterapia, la acupuntura, los masajes terapéuticos (Tui Na, Shiatsu) y las prácticas psicocorporales (Qi Gong y Tai Chi).

Se recurre por ejemplo a la acupuntura para tratar y aliviar el dolor en el departamento de obstetricia e incluso en ginecología. También se ofrece Qi Gong a las personas obesas en el servicio de nutrición del hospital de la Pitié de [Jean-Michel Oppert](#).



Las medicinas chinas se infiltran en los hospitales franceses

"Nuestro objetivo es identificar los tratamientos que puedan ayudar, integrando la medicina tradicional china a la medicina convencional" nos explica la Dra. Catherine Viens-Bitker, encargada de esta cuestión en la Dirección de la política medical del AP-HP. "Esto puede ser muy útil en la prevención secundaria de las enfermedades crónicas", continua. Realicé el seguimiento de una mujer con cáncer de pecho y su tratamiento de quimioterapia. Tenía pinchazos agudos en la punta de los dedos, le dolían mucho las manos y se le caían las uñas. Después de una sesión de Shiatsu y de acupuntura le desapareció el dolor, los pinchazos se volvieron soportables y ya no se le cayeron las uñas" explica Maxime Rigobert, terapeuta de Shiatsu.

"Esta práctica, que pretende ser complementaria a los tratamientos convencionales de larga duración, no podrá ser introducida a no ser que sea oficializada por una investigación rigurosa" explica el Dr. Le Forestier. La idea surgió cuando este médico recibió una carta de la hija de una de sus pacientes que había muerto. "Esta mujer sufría de ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) y sus dolores disminuyeron con la ayuda del Shiatsu y tuvo un final más tranquilo" explica Bernat Bouheret, terapeuta y profesor de Shiatsu desde hace más de treinta años. La experiencia también es positiva para los padres que adoptan hijos, para enseñar a los padres adoptivos a tocar sus niños mediante el Shiatsu. Ahora desea reforzar esta experiencia en el Hospital Necker.

« El 50% de los pacientes en el departamento de oncología y el 75% de las personas que sufren de enfermedades crónicas recurren a medicinas complementarias. Sus efectos son buenos, no son tóxicos y son menos caros." Explica el profesor [Jean-Raymond Attali](#), de "la Federación Mundial de las Sociedades de Medicina China" (WFCMS). "El Shiatsu atenúa los efectos de la quimioterapia como el cansancio o las náuseas, explica Bernard Bouheret.. "La práctica nos muestra que funciona. Ahora hace falta poner en evidencia esta eficacia", añade el Dr. Viens-Bitker.

Nueve proyectos de investigación han sido seleccionados en el PHRC de Ile de France que cuenta con 900 proyectos. Se ha hecho un coloquio sobre la Medicina tradicional china en el entorno hospitalario universitario el día 16 de setiembre en el Hospital de la La Pitié-Salpêtrière. Las medicinas complementarias constituyen además uno de los puntos estratégicos del 2010-2014 del AP-HP. "El objetivo es que estas terapias formen parte de nuestro día a día, para la salud de nuestros pacientes" afirmó [Mireille Faugère](#), Directora General de l'AP-HP, durante el coloquio.

Aún hay fuertes reticencias. El profesor André Grimaldi, diabetólogo, se burló del coloquio. El Doctor [Catherine Viens-Bitker](#) explicó: nuestra misión es avanzar en el conocimiento de estas medicinas, sin a priori."

A pesar de los frenos, el proceso se ha puesto en marcha.

Pascale Santi

Artículo publicado en "[Le Monde](#) » del 12 de octubre de 2011.
Shiatsu en hospital (hospital La Pitié-Salpêtrière).

Artículo facilitado por [Claire Suanzes Rey](#)
clairesuanzes@yahoo.es





Reunión de la FES

Sitges Octubre 2012

Sembrando en campos europeos

De izquierda a derecha: Seamus Connolly (*Irlanda*), Frida Larsson (*Suecia*), Sharon Farley (*España*), Ane Grimseth (*Grecia*), Tim Brown (*Reino Unido*), Eugenio Airaghi (*Italia*), Frans Copers (*Belgica*), Eduard Tripp (*Austria*)

La Junta de la FES se reunió por segunda vez en Sitges a finales de octubre. La reunión fue muy positiva con el informe de eventos al nivel de la Comisión Europea, y aunque las noticias de los países miembros reflejan la realidad económica, a la vez demuestran cambios y movimiento en el ámbito de educación y reconocimiento a nivel nacional.

En **Austria**, su asociación ha firmado un acuerdo con una asociación italiana, la FIS, de mutuo reconocimiento transfronterizo de sus certificados profesionales. Austria ya tiene el mismo acuerdo con las asociaciones de Suiza y Alemania desde hace varios años, y había opinión en la mesa de la FES que este tipo de acuerdo es algo que nos vendría bien formalizar, algo que demostraría nuestra profesionalidad y organización a nivel europeo.

En **Bélgica**, un juicio contra algunos acupuntores sigue su proceso. Ya ha pasado por varias fases y parte de la defensa de los acupuntores ha consistido en señalar que el parlamento ha errado al no desarrollar una ley progresista que regula las prácticas CAM, llamada la Ley de Colla. Aunque la Ley existe desde 1999 y ofrece un nivel de reconocimiento a 4 modalidades CAM (acupuntura, homeopatía, osteopatía y quiropráctica), todavía no se ha formalizado, sino que se ha abandonado. A primera vista no parece importante, sin embargo, tenemos que considerar que se ha aplicado una ley médica a una terapia CAM, algo que por tanto significa que una terapia CAM esta siendo considerada como un acto médico. Esta última faceta es algo que puede tener mas adelante diferentes implicaciones en el campo del reconocimiento de terapias CAM.

Las asociaciones de **Irlanda** y **Grecia** siguen en un estado congelado debido a la situación económica, pero todavía existen fuerzas que esperamos que se recuperen más adelante. La **Republica Checa** nos informa que también sus escuelas tienen casi la mitad del número de estudiantes que antes, y que sus miembros profesionales tienen que diversificar sus habilidades y ofrecer otras terapias aparte del Shiatsu. En **Italia** su asociación, FederShiatsu, ha visto un descenso en sus miembros; a pesar de esto, en septiembre sus miembros decidían aumentar su contribución a la FES por 1,5€ por miembro para seguir apoyando al trabajo europeo, con la propuesta de reconocer el trabajo y los resultados

conseguidos a nivel europeo hasta ahora. En su propio entorno legal, la nueva ley firmada en Lombardia sobre las Disciplinas Bio-Naturales (DBN) sigue cogiendo fuerza con la publicación en mayo de registros regionales de terapeutas DBN e instituciones de formación en DBN. Todavía no es obligatorio registrarse, pero el hecho de que ya exista les anima. Además, parece que hay movimiento en otras regiones hacia la formación de leyes parecidas. También, la asociación italiana se ha implicado en varios eventos culturales relacionado con el Shiatsu, por ejemplo una conferencia de 300 asistentes en Roma, titulado 'Resonancias', y otra en Florencia en el prestigioso 'Palazzo Vecchio'.

En el **Reino Unido** también la reducción en el número de nuevos estudiantes en las escuelas sigue y algunos miembros que han dejado la asociación dicen que la decisión se ha basado en la falta de clientes. Su presidente, Tim Brown se pregunta ¿cómo podemos ganar una imagen profesional cuando tantos practicantes solo trabajan de tiempo parcial? Y, por encima, como podemos formar relaciones profesionales bajo esas circunstancias? A pesar de estos hechos al nivel de calle, cambios en la organización del sistema de salud nacional del RU, ha abierto puertas a oportunidades de terapias CAM para ofrecer propuestas competitivas de sus servicios, aunque en la mayoría solo puede beneficiar a grupos organizados más que individuales. También, hay movimientos dentro de un registro nacional de profesiones de salud (por ejemplo, medicina, odontología, fisioterapia, osteopatía, quiropráctica...) para formar estándares de otras profesiones de salud y servicios sociales con registros voluntarios. Si la propuesta tiene éxito, terapeutas de Shiatsu que se registren disfrutarían del beneficio de aparecer en una lista nacional honrada, que les ayudaría en cuanto a adquirir seguridades y mostrar un estándar reconocido de práctica.

La asociación británica que más ha colaborado con este registro es el SR-UK (Representantes de Shiatsu del Reino Unido) y está intentando unir todas las tradiciones de Shiatsu bajo un currículo común como base para esta profesión en el registro nacional. En línea con esto, SS UK esta cambiando su currículo desde tener una base concentrada en horas estudiados y modelos específicos de diagnostico por uno de 'competencias', parecido al trabajo hecho por la Sociedad de Shiatsu en Australia. Así se propone vincular su cualificación con

un modelo educativo nacional, el NVQ (Cualificación Vocacional Nacional).

En **Suecia** la asociación de Shiatsu es miembro de una organización paraguas, KrY (que representa 4200 miembros), la cual sigue trabajando en su propuesta para la implementación de un programa de alivio de impuestos para tratamientos de salud, llamado el Impuesto BOT, referido a tratamientos curativos y preventivos. Esto proporcionaría mayores oportunidades de negocio mediante el fomento de los profesionales al estar dado de alta. Dado la situación económica general de Europa, esta propuesta puede ser bien recibida en cualquier país.

El segundo proyecto actual de la KrY ha consistido en elaborar una validación para garantizar la calidad de habilidades profesionales a un nivel superior con el fin de lograr mayor seguridad del cliente. Con la ayuda de la validación, KrY quiere construir un puente hacia el mundo académico mediante la demostración de las habilidades de sus miembros en su capacidad profesional como terapeutas corporales para permitir una mejor investigación y educación en el área. Los miembros de KrY ahora están pasando por el proceso de validación de formación. En concreto, son 110 los terapeutas que están participando en esta validación.

En la formación de Shiatsu en Suecia, las horas de educación se han aumentado a 490 horas, más 60 horas adicionales de anatomía y fisiología. La asociación tiene una regla para los terapeutas que ya fueron miembros antes de la subida de las horas, y es que tienen que participar en al menos un curso de formación de dos días para poder mantener su afiliación.

Al nivel europeo nuestro representante, Seamus Connolly, ha estado muy ocupado con la **Conferencia CAM**, lo cual fue realizado a través de la colaboración de tres grupos de interés (llamado EUROCAM) y el apoyo de 3 diputados, Sra. Elena Oana Antonescu de Rumania, Sr. Alojz Peterle de Slovenia y Mrs. Sirpa Pietikainen de Finlandia. La conferencia CAM fue celebrada en Bruselas en la sede de la Comisión Europea, con el sufragio de la cantidad de 15000€ por parte de la Comisión Europea destinada al pago de los ponentes. Ocurrió el martes 9 de octubre, acompañado de una exposición de tres días en el Parlamento Europeo. Fue el primer evento de tales características en nombre de la medicina complementaria y alternativa en las instituciones europeas, y un hito importante en nuestro trabajo para obtener el reconocimiento legal de todas las prácticas de medicina complementaria y alternativa en Europa, y el derecho de todos los profesionales debidamente capacitados para ejercer.

A la conferencia asistieron 80 participantes, incluyendo Miembros del Parlamento Europeo (MPEs), asistentes de los MPEs, otros representantes de organizaciones no gubernamentales de salud, 8 ponentes académicos y representantes de la CAM. La exposición tuvo demostraciones de la reflexología y Shiatsu donde los visitantes de la exposición podían probar sesiones cortas, carteles que ilustraron varias modalidades de CAM, y puestos proporcionando publicaciones e información sobre el acceso y los usos de las terapias.

Seamus nos cuenta que las presentaciones de la confe-

rencia fueron en general excelentes. El profesor Andrew Long, quien subió nuestro propio proyecto transeuropeo de investigación, dio el discurso de apertura en CAM desde una perspectiva genérica así como CAM referida más específicamente a una práctica de salud innovadora. Entre otros, Sr. Gustav Dobos (Alemania) dio una charla excelente presentando evidencia que muestra que hay muy poca investigación científica basada en evidencia para demostrar la eficacia de la práctica médica, sólo el 6% de toda la práctica se ha investigado. Esto es importante porque la investigación basada en la evidencia es la base de la gran parte de la resistencia contra la práctica CAM. Esta presentación y otros se puede revisar en la pagina web de EFCAM, www.efcam.eu, donde se encuentra toda la información sobre la conferencia.

Siguiendo la propuesta hecho por nuestro representante sobre **CAM y las condiciones músculo esqueléticas** al principio del año, se le invitó a una reunión para hablar del tema con el Director de Salud Publica en Luxemburgo. Aunque la propuesta fue bien recibida, dado que trata con un asunto clave de interés a la Unión Europea, fue reconocido que a nivel Europeo la red de asociaciones profesionales entre practicantes de CAM y la medicina occidental carece del desarrollo necesario para presentarse como un proyecto viable en la salud pública.

Para conseguir el reconocimiento que buscamos a nivel Europeo esta claro que necesitamos hablar en su idioma; esto significa que los practicantes de CAM necesitan formar vínculos con instituciones de medicina convencional y colaborar de manera profesional en proyectos compartidos. También, es importante que compartamos información sobre esos proyectos entre nosotros para formar una perspectiva completa de nuestras actividades en toda Europa. Así le proveeremos a nuestra representante en la Comisión Europea la evidencia de nuestra contribución en el campo público, así armándole con la evidencia de nuestro valor en términos comprensibles dentro de estos entornos. En adición, fue sugerido por el Director que consideremos una propuesta sobre condiciones músculo esqueléticas como parte de una propuesta mas amplia, tratando con enfermedades crónicas y el envejecimiento sano, asuntos que también son de interés al Director General de Iniciativa y Empleo. Si algunos de nuestros lectores estén involucrados en estos estilos de proyectos, les pedimos que no duden en comunicarse con la representante de la FES y compartir la información.

Con estos tipos de proyectos y el desarrollo de currículos educativos destacando competencias, nos expresáramos en términos comprensibles y profesionales en el entorno político. Con el terreno abonado en este campo, y sembrándolo con nuestros esfuerzos en proyectos individuales y colaborativos, podemos esperar que las condiciones del tiempo nos ayudaran a recoger una cosecha buena cuando el periodo de crecimiento llegue a su conclusión.

Comunícate con la representante de la FES por email: representante.fes@shiatsu-apse.org.

Gracias a José Antonio por su ayuda en corregir el castellano en este artículo.



Hado Shiatsu, tras la huella del arcoiris

En la tradición espiritual japonesa Hado es el poder de transformación inherente a todas las cosas y a todos los seres vivos. La traducción literal del ideograma es “movimiento ondulatorio, vibración”. No hay ninguna palabra que pueda expresar mejor, según Patrizia Stefanini, las energías que se mueven en los seres vivos. Por tanto, ha sido natural elegir esta palabra para acompañar su propuesta de Shiatsu.

El sistema viviente humano tiene que ver más con las vibraciones energéticas que con la química. En el Shiatsu esto se refleja de forma óptima en el modelo de los meridianos, vías privilegiadas de manifestación de la vida.

¿Cómo pues podemos sostener la salud? Según cómo la definamos tendremos diferentes modalidades de tratamiento que, de múltiples formas, se proponen crear las condiciones más favorables para su mantenimiento.

Es bien sabido que la vida en el planeta Tierra es posible gracias a la luz solar. Ésta es radiación electromagnética que se expresa en un intervalo preciso de valores de frecuencia, la conocida “ventana de lo visible”, es decir: los colores.

Según unos recientes estudios de biofísica, la luz solar juega un papel central para la salud humana. Un Shiat

su basado sobre estos conocimientos puede aumentar su eficacia.

Se hace pues necesaria la formulación de un nuevo modelo teórico de meridiano, y considerar el sistema viviente como sistema cuántico macroscópico. Su naturaleza dinámica y un alto grado de armonía definen una de sus propiedades que llamamos coherencia. La coherencia implica un estado de orden mantenido a través de la mínima energía necesaria.

Un rayo de luz es la forma más eficaz de estimular la recuperación de coherencia en el sistema. Esto es sinónimo de salud.

Una presión Shiatsu llevada a la condición de expansión y con una actitud mental positiva, ¿puede obtener el mismo resultado?

Se trata de una experiencia de comunicación a través de la resonancia.

Bajo este nuevo enfoque del ser humano y de la vida serán reinterpretados y releídos algunos conceptos básicos del modelo humano en la tradición del Lejano Oriente, como los meridianos y los tres tesoros.

Patrizia Stefanini



Taller de APSE con Patrizia Stefanini

26, 27 y 28 de abril de 2013
Casa de Los Castaños, Cercedilla

Hado Shiatsu, tras las huellas del arcoiris. *En este seminario se presentará el Hado Shiatsu en sus bases teóricas, y será aplicado como un instrumento capaz de sostener orden y armonía en un sistema viviente.*

PATRIZIA STEFANINI. Entre una licenciatura en Física cum laude y una disciplina como el Shiatsu parece que hay un abismo. Pero los abismos, a veces, hay que atravesarlos. Así lo hizo Patrizia Stefanini, nacida en 1958 en el norte de Italia (Cremona), y afincada en Toscana. Llegada a la otra parte de ese abismo, desde allí Patrizia construyó un puente, que recorre todos los días con su trabajo y con su investigación.

Este puente se llama Hado Shiatsu, y el recorrido que le ha conducido hasta él está compuesto por eventos y circunstancias que tienen su punto de partida en 1982, con la licenciatura en la Universidad de Pavía, departamento de Física, y desde allí a Milán, con la especialidad universitaria en Física Médica. Su primer encuentro con el Shiatsu fue en 1983, al que siguió la formación; fundamentales han sido los encuentros con W. Ohashi y Pauline Sasaki. A partir de allí, en los años posteriores compaginará la práctica clínica con

la enseñanza del Shiatsu, hasta convertirse en Directora del Instituto Europeo de Shiatsu en Milán y Florencia. La escuela ha crecido y cobrado prestigio también gracias a su dirección e investigación. Asimismo, sus ideas y su desarrollo son apreciados en toda Europa, otorgando al Shiatsu un mayor horizonte y apertura.

En 1999 aparecen algunos artículos fundamentales escritos por ella en la prestigiosa Shiatsu Society News, traducidos a seis idiomas. Y, finalmente, reencontrar y colaborar con Emilio Del Giudice, docente de Física en la Universidad de Milán, ha representado un momento crucial definitivo. Su participación en experiencias, proyectos y congresos como los de Neuss, Praga, Poznan o Milán han sido fundamentales. Hoy en día vive en Toscana con su esposo, con quien comparte la búsqueda de nuevos abismos y la construcción de nuevos puentes.

Información práctica

Fecha y lugar

26, 27 y 28 de abril, 2013.
Casa Rural y de Salud de los Castaños
C/ Emilio Serrano, 10
28470 Cercedilla
www.loscastanos.net
Teléfono 91 852 17 98

Acceso a Los Castaños

En coche. Existen dos rutas para llegar desde Madrid: Por la N-VI (autovía de La Coruña), tomar la salida del Km. 47 hasta Guadarrama. Una vez allí girar a la izda. hacia el Pto. Leones y se encontrará la carretera M-622 desvío Los Molinos y Cercedilla. Dirigirse por la N-I hacia Colmenar, por la carretera M-607, hasta el Km. 45, allí en dirección a Navacerrada, para luego continuar a Cercedilla.

En autobús. La empresa LARREA S.A. tiene línea de autobús 684 a Cercedilla (ambos sentidos). La duración del trayecto es de unos 55 minutos aproximadamente. Lugar de salida/llegada en Madrid: Intercambiador de Moncloa, Isla 2 dársena 22. Lugar de salida/llegada en Cercedilla: Avda. Sierra del Guadarrama.2. En la parada siguiente a la estación (El Frontón).

En tren. La línea de Cercanías C-8b llega hasta Cercedilla y viene desde Guadalajara.

Precio del curso

220,00€ socios APSE
320,00€ no socios (el precio total incluye la matrícula).
Incluidos alojamiento y comida

Inscripción e información

Maite Piñol
vicepresidencia@shiatsu-apse.org
Tel. 679 50 98 41 / 93 80390 90
(llamar mañanas y fines de semana)

Plazo de Inscripción

Antes del 27 de marzo, con el ingreso de una matrícula de 50€ en la cuenta de APSE en BANCO TRIODOS: 1491 0001 21 1009534627.

El ingreso se hace de cuenta a cuenta, con una transferencia. Especificar nombre y apellido y "taller Apse". Si puntualmente alguien quiere ingresar dinero efectivo, puede consultar en la Web siguiente donde encontrar una filial abierta, pero hay pocas dado que se trata de un banco ético: **www.triodos.es**

La matrícula no se devolverá

Antes de realizar el ingreso, contactar con Maite. Después del ingreso, enviar un mail a Maite con nombre y apellidos, teléfono y ciudad de salida. Llevar el recibo del ingreso al curso y el viernes 26 de Abril se entregará la cantidad restante. El alojamiento será en cuartos compartidos. Avisa si viajas con algún/a compañero/a con quien prefieras compartir habitación. Los que deseéis menú vegetariano avisad a Maite con 7 días de antelación.

¡Una
oportunidad
única para
conocer un
trabajo
excepcional!

Datos de profesionales en la web



Desde la Junta Directiva, nos dirigimos a los socios profesionales de Apse.

Recientemente hemos recibido solicitudes por parte de algunos socios profesionales para omitir algunos datos personales en la Web y evitar que sean públicos. No obstante estos datos se mantendrán siempre en nuestras bases de datos.

Por ello, os rogamos que entréis en la página Web de Apse www.shiatsu-apse.es y reviséis vuestras fichas personales, haciéndonos llegar a [**secretaria.apse@shiatsu-apse.org**](mailto:secretaria.apse@shiatsu-apse.org) todos aquellos cambios, rectificaciones u omisiones de datos que queráis que aparezcan o no en la página web.

Como siempre, estamos a vuestra disposición para cualquier aclaración o consulta al respecto.

Convocatorias*

Curso postgrado de formación de profesores de Shiatsu

Comienza Febrero 2013
con Brian Carling

Abierto a aquellos que han terminado con éxito la Formación de Terapeuta de Shiatsu en una escuela reconocido por APSE o por la Federación Europea de Shiatsu.

Escuela Europea de Shiatsu
Paseo del Nacimiento 30 - 29610 Ojén, Málaga
Tel. 952 88 13 74 - 665 47 71 00 - www.shiatsu.net

Curso de iniciación residencial

del 27 al 31 de marzo de 2013 (Semana Santa)
conr Brian Carling

Escuela Europea de Shiatsu
Paseo del Nacimiento 30 - 29610 Ojén, Málaga
Tel. 952 88 13 74 - 665 47 71 00 - www.shiatsu.net

Curso especial de verano en o Sel Ling

del 3 al 7 de julio de 2013

Casa de retiros O SEL LING

Escuela Europea de Shiatsu
Paseo del Nacimiento 30 - 29610 Ojén, Málaga
Tel. 952 88 13 74 - 665 47 71 00 - www.shiatsu.net

Curso de iniciación al Shiatsu

26 y 27 de enero de 2013
2 y 3 de febrero de 2013
23 y 24 de febrero de 2013

Lugar: Gijón
Horario: Sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00h
Domingo: de 10:00 a 14:30h

Escuela Europea de Shiatsu
Paseo del Nacimiento 30 - 29610 Ojén, Málaga
Tel. 952 88 13 74 - 617 88 29 07 - www.shiatsu.net

Curso posgrado de Shiatsu
12, 13 y 14 de abril de 2013
con Rolando Geider

SAN JIAO, desde los 9 soles ... al ADN.

Horario: Viernes, de 18 a 20 h. Sábado, de 10 a 14h y de 16 a 20h. Domingo: de 10 a 14.30h.
Lugar: "La casa de la colina-yang", Estación de Cártama (Málaga)
Precio: 135,00 euros
Información: Tel. 954 82 92 86 y 637 00 09 14
colina-yang@geider.net, www.shiatsu-apse.org

Escuela Europea de Shiatsu
Paseo del Nacimiento 30 - 29610 Ojén, Málaga
Tel. 952 88 13 74 - 665 47 71 00 - www.shiatsu.net

Curso de Moxibustión japonesa "Okyu"

9 y 10 de febrero de 2013
con Felip Caudet

Horario: Día 9, de 9 a 14 y de 15 a 19 h.
Día 10, de 9 a 14
Precio: 150,00 euros (no incluye alojamiento ni comida). Plazas limitadas

Escuela de Shiatsu Hara Do
Calle Maestro Clavé 3,2º-3ª - 46001 Valencia
Tel. 615 538 748 - www.escuelaharado.com

Curso de auriculoterapia
27 de abril de 2013
Con Luis Lucas

Como complemento al tratamiento de Shiatsu
Horario: de 9 a 14 y de 16 a 19 h.
Precio: 150,00 euros

Escuela de Shiatsu Hara Do
Calle Maestro Clavé 3,2º-3ª - 46001 Valencia
Tel. 615 538 748 - www.escuelaharado.com

Curso internacional de Shiatsu

Del 10 al 12 de mayo de 2013
con Wataru Ohashi

"Ohashiatsu", yoga y chakras
Sedación y tonificación de meridianos

Lugar: La Salle Llíria
Descuentos para socios de APSE

Escuela de Shiatsu Hara Do
Calle Maestro Clavé 3,2º-3ª - 46001 Valencia
Tel. 615 538 748 - www.escuelaharado.com

Seminario de Shiatsu Cuántico

18 y 19 de Mayo de 2013
con Cliff Andrews

Cómo trabajar el Trauma Físico y Emocional.
Lugar: Escuela Zenit Shiatsu

Escuela Zenit Shiatsu
Ronda Universitat 31, 3º, 4º
08007 Barcelona
www.zenitshiatsu.com
info@zenitshiatsu.com
Tel. 933 011 976

Postgrado de Shiatsu y Movimiento

Nuestra voluntad a la hora de proponer este Postgrado es la de poder plantear trabajos prácticos que ayuden a asumir como propias herramientas de Shiatsu y Movimiento tales como las Seis Divisiones, Planos de Movimiento, nuestro enfoque de relación terapéutica, ... y la fusión de todos ellos en el trabajo individual y exclusivo de cada uno de nosotros.

Precio: Matrícula 75 €. Mensualidades 100€

Escuela Shiatsu i Moviment
Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 - www.shiatsu-movimiento.com

Curso introductorio de Shiatsu en movimiento

15 y 16 de diciembre de 2012

Horario: Sábado de 16h a 19h, domingo de 10h a 14h y de 16h a 19h.

Precio: 100 €.

Escuela Shiatsu i Moviment
Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 - www.shiatsu-movimiento.com

Medicina tradicional china

27 y 28 de abril de 2013

25 de mayo de 2013

12 y 13 de julio de 2013

con Berta Cabré

Para terapeutas de Shiatsu

Precio: 130€ cada módulo

Escuela Shiatsu i Moviment
Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 - www.shiatsu-movimiento.com

Taller | Encuentro

Del 29 al 31 de marzo de 2013

con Carmen Porras, Esmeralda Llinares y Daniela Girolamo

“El cuerpo del terapeuta: movimiento y creatividad”: Danza Contact y Chi kung

Dirigido a: estudiantes y practicantes de Shiatsu
Precio: 90€ (80€ para las inscripciones realizadas antes de Marzo). No incluye comida.

ArteSanas en Movimiento
artesanasenmovimiento@gmail.com
Tel. 618 113 189

Shiatsu para el Embarazo y Parto (2º Módulo)

Del 8 al 10 de Febrero 2013

con Suzanne Yates

Horario: Viernes de 18:00 a 21:30
Sábado de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:30h
Domingo de 9:00 a 15:00

Escuela Amigos del Shiatsu
C/ Martín de Vargas, 5 Esc. C 1º - 28005 Madrid
Tel. 91 429 49 89 - Fax 91 429 97 14
www.shiatsuescuela.com

Shiatsu, Energy Work&Body Work

A partir de 2013

Primer Ciclo Formativo

Formación Profesional en 2 años

Shiatsu Levante
Pedro Garcia Villalba 42,3º A - 30150 Murcia
Tel. 606 547 070 - www.shiatsu-levante.eu

Posgrado “Esencia & Luz” Marzo 2012-13

Shiatsu Levante
Pedro Garcia Villalba 42,3º A - 30150 Murcia
Tel. 606 547 070 - www.shiatsu-levante.eu

Shiatsu para bebés y niños

Del 3 al 5 de mayo 2013

con Karin Kalbantner-Wernicke

Curso específico

Shiatsu Levante
Pedro Garcia Villalba 42,3º A - 30150 Murcia
Tel. 606 547 070 - www.shiatsu-levante.eu

Escuelas de Shiatsu en España reconocidas por APSE

Escuela Amigos del Shiatsu

amgshiat@teleline.es
www.shiatsuescuela.com

Escola de Shiatsu i Moviment

info@shiatsu-movimiento.com
www.shiatsu-movimiento.com

Escuela Europea de Shiatsu

shiatsu@terra.es
www.shiatsu.net

Escuela Internacional de Shiatsu

info@shiatsu-es.com
www.shiatsu-e.com

Escuela Shiatsu Levante

shiatsu@shiatsu-levante.eu
www.shiatsu-levante.eu

Escuela Zenit Shiatsu

info@zenitshiatsu.com
www.zenitshiatsu.com

Escuela de Shiatsu Zen Habalkagual

crecenlospinos@yahoo.es
www.shiatsuzen.es

Escuela Hara Do Shiatsu

escuelaharado@gmail.com
www.escuelaharado.com

Escuela Sol y Luna

información@solyluna.es
www.solyluna.es

Escuela Rural de Shiatsu Tálamo

talamo3@hotmail.es
www.talamo.es

Escuela Meridiana

contact@creasalud.net
www.creasalud.net

Escuela Dhimahi

info@dhimahi.es
www.dhimahi.es

Escuela Reflejos en el Mar

reflejosenelmar.shiatsu@yahoo.es

Escuela Vivencial de Shiatsu

escuela@shiatsuvivencial.com
www.shiatsuvivencial.com

Centros simpatizantes

Centro de Shiatsu Xin Bao

shiatsuxinbao@yaoo.es
www.shiatsuxinbao.com

Asociación Navarra de Shiatsu

shiatsunavarra@yahoo.es

nuestras escuelas



Escuela Internacional

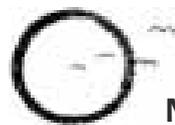
12 años formando Shiatsu profesionalmente

Con el reconocimiento oficial de:

Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias

Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad y Consumo

Océano Indico 10 | 38240 Punta del Hidalgo
Santa Cruz de Tenerife | Tel. 922 156 109
www.shiatsu-e.com



Asociación Navarra de Shiatsu

Tel. 948 36 37 21
shiatsunavarra@yahoo.es



Camino de Ronda 155, bajo 3 | 18003 Granada
Tel. 958 805 525 / 607 492 042
www.shiatsuxinbao.com | shiatsuxinbao@yahoo.es

* Datos actualizados a octubre de 2010



ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL

Ecología Interior-Exterior
Taller encuentro mensual
Cursos Regulares
Retiros
Estancias para tratamientos

09142 Cortiguera, Burgos | Tel. 608 624 926
www.talamo.es



Escuela Clínica
amigos del shiatsu

20 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA
FORMACIÓN DE PROFESIONALES

Cursos con Suzanne Yates,
Paul Lundberg y David Ventura

C/ Martín de Vargas, 5 - Esc. C - 1º | 28005 Madrid
Tel. 91 429 49 89 | Fax 91 429 97 14
www.shiatsuescuela.com | amgshiat@teleline.es

ZENIT SHIATSU

Tu Escuela de Shiatsu Zen en Barcelona
Centro de Formación y Terapias
reconocido por APSE y FES

- Formación de Shiatsu Zen en ciclos, I y II
- Primer Grado de Post Graduado de Shiatsu Energético con la colaboración del Shiatsu College UK
- Seminarios y Formación continuada: Profesores invitados nacionales e internacionales. PNL, Autoconocimiento, Alimentación energética, Técnicas de MTC.
- NOVEDAD: PREPARACIÓN AL PARTO



Ronda Universitat 31, 3º, 4ª | 08007 Barcelona
Tel. 93 301 19 76 | info@zenitshiatsu.com
www.zenitshiatsu.com



ESCUELA DE SHIATSU HARA DO
Valencia - Denia

Formación de profesionales
de shiatsu

Cursos de postgrado
para terapeutas.

C/San Vicente Mártir, 71, 3ª planta | 46007 Valencia
Tel. 619 91 47 68 | shiatsu@escuelaharado.com
www.escuelaharado.com

Escuela
Europea de
Shiatsu



Administración en España

Paseo del Nacimiento 30 | Ojén | 29610 Málaga
Tel. 952 88 13 74 | shiatsu@terra.es
www.shiatsu.net



Escuela Vivencial
de SHIATSU

C. C. Santa Eufemia | Pasaje Almoneda. Local 30
41940 Tomares, Sevilla | Tel. 639 89 38 08
escuela@shiatsuvivencial.com | www.shiatsuvivencial.com

nuestras escue- las

Escola de Shiatsu i Moviment



Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º | 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 | info@shiatsu-movimiento.com
www.shiatsu-movimiento.com

Sol y Luna

Curso Profesional de Zen Shiatsu Do
Curso Profesional de Ayurveda (1 año)
Curso de Maestría en Reiki (3 años)
Curso de monitor de Qigong (2 años)
Flores de Bach (2 niveles)



C. Sol y Luna, 12 | 18007 Granada
Tel. 958 812 400
www.solyluna.es



Escuela de Shiatsu de Murcia desde 1998

Nuevos Ciclos Formativos 2013

Primer Ciclo Formativo en
"Shiatsu Energy Work&Body Work"
(Formación Profesional en 2 años)

Posgrado "Esencia & Luz"
(Comiezo marzo 2013)

Curso específico "Shiatsu para bebés y niños"
con Karin Kalbantner-Wernicke
(3-5 de Mayo 2013)

Pedro Garcia Villalba 42,3º A | La Alberca, 30150 Murcia
Tel. 606 547 070 | shiatsu.levante@gmail.com
www.shiatsu-levante.eu



**Cursos de formación de
terapeutas de Shiatsu**

**Postgrados en las
6 formas de contacto**

**Curso "Los cinco
elementos para todos"**

La experiencia de 12 años
dedicados a la enseñanza del
Shiatsu en Movimiento

Avda. Juan Carlos I, 116, 2º 3º | 17300 Blanes GIRONA
Tel. 972 354 655 - 659 636 828 | info@dhimahi.es
www.escoladeshiatsudegirona.com

ESCUELA DE SHIATSU ZEN HABALKAGUAL

- Cursos regulares de formación de terapeutas de Shiatsu.
- Formación de profesores.
- Profundización en Shiatsu Zen (Ken Shu Jo - Master), impartidos por el Maestro Tetsugen S.
- Tratamientos de Shiatsu.

Alhaurín de la Torre, MÁLAGA
Tel. 952 412 987 - 610 980 016
www.shiatsuzen.es | crecenlospinos@yahoo.es

publicidad

あ Futon Dream

Futones de Shiatsu recomendados por APSE



Futon de Shiatsu

Futon recomendado para uso profesional:
Futon Clásico: 7 cm de algodón
Futon de Latex: algodón 4 cm + latex 3 cm
Fabricación artesanal y a medida

www.futondream.com

En nuestra web encontrarás todos los complementos para la sala de masaje: Rodillos, cojines, almohadas, biombos, mesitas, lámparas, tatamis, etc.



Futon Roll/Futon Portátil

Futones ligeros de llevar y fácil de guardar.
Para prácticas y shiatsu a domicilio.
Grosor: Algodón 4 cm y latex 3 cm
Bolsa impermeable para guardar y transportar

Futon Dream | C. Estrella, 7 | 08630 Abrera, Barcelona | Tel. 937 738 404 | raimon@futondream.com
www.futondream.com



Solicitud de inscripción



Enviar a APSE, apartado de correos 7173 · 28012 Madrid
(Adjuntar dos fotos carnet) Cuota anual **estudiante 40€**
Cuota anual **Profesionales y socios simpatizantes: 85€**

APELLIDOS Y NOMBRE

DOMICILIO

CÓDIGO POSTALPOBLACIÓN PROVINCIA

DNI TELÉFONO MÓVIL

MAIL

ESCUELA O CENTRO DE ESTUDIOS

SOCIO O SIMPATIZANTE, PROFESIONAL (Aportar copia de titulación o titulaciones) O ESTUDIANTE (nivel)

.....

.....

.....

Nº CUENTA BANCARIA

APSE informa de que los datos que nos facilites, serán incorporados a un fichero automatizado a los únicos fines de ofrecerte los servicios de esta Asociación. Tienes la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre tus datos personales amparándote en lo que establece la Ley orgánica 15/1999 de la forma prevista en el RD 1720/2007 de 21 de diciembre, para lo cual puedes dirigirte por escrito al Apartado de correos 7173, 28012 Madrid o mediante correo electrónico a secretaria.apse@shiatsu-apse.org. Número de inscripción en el registro general de protección de datos 2092650398

FIRMA

FOTOGRAFÍA



Shiatsu Magazine Trimestral
Depósito Legal: SE-3.320-2000

Edita



Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

Dirección

Junta Directiva

Número 48

Invierno 2012

Dirección de arte

Miquel Gleyal
miquel@mgcomunicacio.com

Maquetación e impresión

MgComunicación
www.mgcomunicacio.com

**Envío de información
y colaboraciones**

boletin.web@shiatsu-apse.org

presidencia@shiatsu-apse.org
vicepresidencia@shiatsu-apse.org
tesoreria@shiatsu-apse.org
relaciones.externas@shiatsu-apse.org
secretaria.apse@shiatsu-apse.org
representante.fes@shiatsu-apse.org

Junta Directiva

*Apartado de correos 7173
28012 Madrid*

Secretaría Técnica

*676 77 46 48
secretaria.tecnica@shiatsu-apse.org*

EN RECUERDO AL MAESTRO AKINOBU KISHI

Me gustaría compartir un momento para recordar al Maestro Akinobu Kishi, a quien agradezco, sobretodo, la inspiración y enseñanzas que dejó a mi maestra Pauline Sasaki a través de la cual pude nutrirme de la fuente de sabiduría de ambos. Kishi fue crucial en el desarrollo de las experiencias más avanzadas en el trabajo de Pauline en sus primeros años, cuyas teorías a partir de esas experiencias dieron a luz el Quantum Shiatsu. Conocí a Kishi en Nueva York, donde tuve le honor de darle una sesión de Shiatsu y lo vi por última vez en Kiental, donde recibí una inolvidable sesión de Seiki de sus manos. De aquí en más, lo sentiré por siempre en el Viento.

Diego Sanchez

Shi
at
su
publicación