

¿Cómo actúa el Shiatsu?

Anneliese Haidinge

Propuesta de APSE para
la regulación de la
profesión en España

Sharon Farley

Shi
at
su

publicación

NUMERO 51
OTOÑO 2013
EJEMPLAR GRATUITO



Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.org

contenido n51

-
- 02 Editorial
-
- 03 **Shiatsu fuera de casa**
¿Cómo actúa el Shiatsu?
Anneliese Haidinge
-
- 08 **Con otros ojos**
No a los recortes
Fernando Aranburu
-
- 09 **Biblioteca**
Presentación del libro
"Shiatsu Ilustrado"
Maite Piñol
-
- 10 **Shiatsu desde las Escuelas**
Entrevista a Juan Luis Sanz
Hernández
Brian Carling
-
- 12 **La experiencia del Shiatsu**
Presente en mi Shiatsu
Begoña Castillo/ Maite Piñol
-
- 15 **Apse informa**
Propuesta de APSE
para la regulación
de la profesión en España.
Sharon Farley
-
- 16 **Apse informa**
XVI Asamblea de Apse
-
- 18 Convocatorias
-
- 20 Nuestras Escuelas
-

Shi
at
su
publicación



...toma Tierra en el mejor momento energético del año...

Como en cada final de verano la APSE se reúne en Asamblea y toma Tierra en el mejor momento energético del año para hacerlo, y lo hace aprovechando las características propias de esta fase anual: volvemos a vernos en el centro del país, buscamos el equilibrio y la relación entre socios, escuelas, otras organizaciones y entidades,... analizamos qué se ha hecho durante el año (cosecha de frutos) y la madurez o no de determinados asuntos planteados en el encuentro anual anterior. Hacemos también propuestas creativas a fin de estabilizar y estructurar mejor nuestra asociación y nuestra profesión, "casualmente" ayudados por la mayor facilidad presente en esta estación para reflexionar y profundizar en nuestros asuntos, y a la vez posibilitar la mejora de nuestro soporte organizativo.

Este imprescindible impulso anual nos hace renovar nuestro compromiso con nuestro amado y digno oficio. Este oficio que mientras no creamos nosotros en él difícil será que convenzamos a nadie de ello: clientes, familiares, sanitarios, organizaciones, administraciones cercanas y europeas, etc.

En esta Asamblea se ha producido un cambio casi total de la Junta Directiva acordándose reducir el número de sus integrantes a cinco: se eligieron a dos mujeres y tres hombres que llegan con mucha experiencia y ganas de añadir otro nuevo impulso al Shiatsu desde el corazón.

Cuando recibas esta revista, el tiempo Metal (Lago o Cielo) ya estará con nosotros: las semillas caen, el clima y las ideas se refrescan, la energía se contrae y mejora con ello la profundización y la resistencia. Tiempo para la meditación.

Y termino con una cita del cordobés Lucio A. Séneca: No nos falta valor para emprender ciertas cosas porque sean difíciles, sino que son difíciles porque nos falta valor para emprenderlas.

Salud.

Juan E. Gil
presidencia@shiatsu-apse.org
Presidente de APSE

¿Cómo actúa el Shiatsu?

Detalle de una secuencia durante una clase de Shiatsu en la escuela Kiatsu de Viena

Los alumnos y practicantes de Shiatsu siempre se plantean la misma pregunta: ¿Cómo actúa el Shiatsu? ¿Qué efecto tiene el Shiatsu? ¿Cómo noto que el Shiatsu funciona y cómo se lo transmito al cliente? ¿Cuáles son las expectativas que puedo tener de una sesión de Shiatsu?

Sabemos que venimos al mundo con una constitución de base y con una dotación genética. Esta parte es más o menos fija. Desde el principio de nuestra vida se inicia un proceso dinámico. Necesitamos continuamente de energía (qi) para que nuestra vida avance y poder desarrollarnos. Esta energía siempre se renueva y se transporta por todo el cuerpo con ayuda de la sangre y los líquidos del cuerpo.

Si abusamos de nuestro cuerpo con mucho trabajo y pocas pausas, nuestra sangre se agota, se vuelve oscura y densa o transparente y fina (*1). En esta sangre hay poco qi. Seguramente sentimos cansancio o incluso agotamiento. Las diferentes partes del cuerpo no sufren de igual manera de este estado de agotamiento y acidez, recuperándose cada una a su ritmo.

Shiatsu trabaja con el estado de la sangre y la energía en los meridianos. Hacemos una anamnesis del qi en o a través de las zonas de órganos en el hara (cuando el estado es agudo) o en la espalda (estado crónico), obteniendo una imagen más o menos clara de que órganos necesitan apoyo.

El Shiatsu actúa directamente sobre la calidad del qi y de la sangre (movimiento, presencia, fuerza, ...). El Shiatsu acorde a la anamnesis permite regenerar la energía cansada. Los bloqueos acumulados empiezan a disolverse, el qi se mueve hasta que circula libremente.

Es importante que no solo nos valgamos de la anamnesis actual para el tratamiento, sino de toda

nuestra experiencia con el qi. De esta manera apoyaremos realmente el cambio.

Si nos orientamos según la anamnesis, y tratamos un profundo desequilibrio en estado kyo (vacío energético con síntomas como agotamiento, cansancio), obtendremos una concentración pasajera de qi y sangre en los órganos en kyo. Se produce un desbordamiento de qi y sangre en los órganos en kyo. La tensión se disuelve, el tono del tejido se relaja, el tejido se humedece y se nutre. El cuerpo se regenera. Las otras partes del cuerpo sufren por un momento de carencia, pero después se benefician de la relajación del "estado inicial de extremo kyo".

Si nos queda tiempo y fuerza en el tratamiento, terminamos equilibrando la zona en jitsu (acumulación de energía en estado de gran tensión) pudiendo repartir qi y sangre en todas las zonas del cuerpo y terminando con un estado de energía óptimo.

Con el trabajo de una sesión de Shiatsu, un estado de tensión, cansancio y acidez se vuelve un estado neutro.

En las siguientes imágenes veremos recipientes (vasos) llenos de agua de diferentes maneras. Los recipientes y el agua representan el qi y la sangre. La cantidad de agua varía en cada vaso, lo que no queda claro en las imágenes. Esto sirve para demostrar que no hay la misma cantidad de sangre en todas las zonas del cuerpo. La calidad de la sangre cambia también: si encontramos calor y tensión, la sangre en esas zonas será automáticamente más densa, caliente y pegajosa. Al contrario, las zonas frías pierden rápidamente energía, la sangre circula más lenta y pesada.

(1) Esto lo vemos claramente en la sangre de la menstruación: la sangre puede ser oscura, densa, con coágulos o transparente, húmeda y pastosa.



Una sesión de shiatsu:

Al principio del tratamiento el cuerpo muestra una mezcla de gran tensión y cansancio. La mente de nuestra clienta está muy concentrada en un tema o totalmente dispersa, lejos y cansada. En general el qi no está centrado.

Podemos imaginarnos que es la sangre quien tiene que (albergar), nutrir y dar sostén a esta mente dispersa y sobrecargada (*2).

El primer contacto con el hara hace que la sangre vaya al centro del cuerpo, también se siente como se acerca la mente. La calidad de nuestro contacto no persigue ningún objetivo, es decir no busca nada y al mismo tiempo está muy presente y concentrada, abierta para captar todo lo que aparezca. El cuerpo de la clienta empieza a escuchar.

Si la clienta está muy dispersa y para nada consigo misma, entonces puede que la reacción del hara sea leve, la anamnesis no es clara.

Los recipientes de qi y sangre (los vasos) están repartidos en la parte superior de nuestra clienta. Es decir el qi y la sangre tienden a concentrarse arriba.

Si en el primer contacto con el hara no se produce el éxito esperado, entonces solo podremos disolver los bloqueos superficiales, el "jaki" exterior (energía agotada, usada). El jaki impide a veces el hacer una buena anamnesis. Es importante que primero trabajemos el "jaki". El movimiento y algunas presiones estimulan rápidamente el qi.

Podemos tener un anamnesis clara cuando el qi y la sangre van al hara (bajan de la cabeza).

Cuando examinamos el hara con una mente dispersa, entonces no estamos satisfechos con el tratamiento, no llegamos realmente "al centro".

Para descargar un jaki hay varias técnicas más o menos eficaces. Una solución sencilla es llevar el qi y la sangre más profundo en el cuerpo, por ejemplo cuando sujetamos las rodillas o los tobillos, el qi viene al cuerpo, automáticamente se relaja la tensión y la mente se calma.

En este caso, el rostro de la clienta está relajado, ella respira más profundamente y sentimos claramente que su atención ha bajado al cuerpo.





El cuerpo está presente, la energía del hara es más clara y va resultar más fácil obtener un examen de kyo y jitsu del hara mucho más claro.

Los resultados de la anamnesis puede testarse mediante las reacciones kyo y jitsu.

El simple hecho de poner orden durante el examen, obteniendo así una imagen clara, la energía del cuerpo se coloca por si misma. En este caso constatamos un claro kyo en el meridiano del bazo.

Ahora se plantea la pregunta ¿cómo empezamos la sesión? ¿qué plan seguimos?

Las ingles y las piernas parecen como en necesidad. Empezamos moviendo el qi en las piernas. Una lenta rotación en la articulación de la cadera crea una vibración suave entre el tronco y la pierna, ya hemos creado una conexión. La rotación es muy lenta, ya que en esta zona circula poco qi y sangre. Ponemos la pierna ligeramente doblada para trabajar el meridiano del bazo con la técnica de las dos manos. Nuestra concentración está enfocada en nutrir y estabilizar. Por último llevamos la atención al estado real del qi del bazo.

(2) El Shen se ancla en la sangre.

(3) Puntos de anclaje: tsubos que activamos repetidamente. Realmente los “programamos” para que el cuerpo pueda recurrir a ellos. Mi experiencia es que los “puntos de anclaje” alargan el efecto de una sesión de Shiatsu.

El qi es muy débil y no tiene fuerza suficiente para bajar a las piernas. Intentamos bajar la energía al meridiano del bazo mediante la técnica de sandwich. De esta manera el qi y la sangre vienen a la pierna. Tenemos que acompañar al qi hasta la punta del pie. Ahí ponemos un “ancla” (3) al llenar el punto 1 del meridiano del bazo. Lo hacemos de manera repetitiva hasta el que se “instala el ancla” y finalmente el qi y la sangre encuentran por si mismos su camino al punto 1 del meridiano del bazo. Ahora la primera situación está estable.

Volvemos al hara y creamos una conexión al centro y desde aquí al tronco para poder tratarlo.

Esta parte resulta sencilla en nuestro caso. La energía ya está presente en el pecho y se deja acompañar por los brazos.





El tratamiento de los brazos lo terminamos con una rotación suave de la muñeca, para disolver los últimos bloqueos y permitir que circule el qi y la sangre en toda la mano.

Si observamos el reparto de qi en todo el cuerpo, captamos claramente que circula por todo el cuerpo. La clienta está tumbada relajada y aliviada, al mismo tiempo parece más equilibrada y presente. Si observamos los vasos de qi y sangre alrededor de la clienta, vemos que están distribuidos de manera armoniosa arriba y abajo.

La otra mitad del cuerpo sigue el mismo tratamiento. Volvemos luego a centrar la energía creando un suave contacto con el hara. Sentimos el cambio que se ha producido en el cuerpo. Volvemos a anclar el bazo 1.

La clienta se tumba de lado y trabajamos la nuca, la espalda y los puntos shu, la presión a veces es tonificante, a veces sedante. Los hombros parecen más bien vacíos, por eso aplicamos la técnica de sándwich. Si hubiera síntomas pondríamos también ahí nuestra atención.

El qi circula ahora libre y fácilmente y sigue nuestras presiones. El trabajo no necesita esfuerzo, es ligero y transmite alegría. Si paramos mucho en una zona podríamos crear un estancamiento o una repartición no armoniosa.

El otro lado se trabaja de igual manera.

Por último comprobamos la situación del qi en el hara. Los vasos de qi y sangre, es decir nuestros vasos, muestran que todo el cuerpo está bien abastecido. El cuerpo, la mente y el espíritu están anclados en el centro, lo que demuestra el bol grande.

Este es el objetivo de una sesión de Shiatsu:





▲ Durante una sesión de Shiatsu los clientes toman conciencia de su situación energética. A veces suspiran, hacen una respiración profunda, toman una gran inspiración, todo esto demuestra su falta de qi. Después sienten el calor que sale de las palmas de las manos, de las plantas de los pies, de la espalda o de la cabeza. De cualquier forma sus percepciones son claras y se conectan con conciencia con su propia situación.

La clienta siente perfectamente la nueva situación de qi después del tratamiento. El tratamiento de Shiatsu se mantiene activo durante largo tiempo gracias a la dirección del qi con atención y el trabajo consciente con los puntos de anclaje (activar los puntos hasta que sin tratamiento se sienta que circulan). Los clientes disponen de más energía, las decisiones cotidianas las orientan de manera consciente a sus necesidades reales, saben poner límites más claros y se comunican mejor.

Este tratamiento que sirve de ejemplo lo hemos tomado de un trabajo de grupo en nuestra escuela. En ese momento no teníamos la intención de utilizarlo para otras explicaciones. Por eso no se puso mucha atención ni en la forma, ni en los pasos explicados en detalle,...

De todas formas este ejemplo muestra la forma de trabajar y de actuar del Shiatsu.



Anneliese Haidinger

www.kiatsu.at

es austriaca, estudió filología japonesa y periodismo.

Paralelamente se formó en la escuela de Hara Shiatsu Institut en Viena. Hizo sus primeras y tímidas experiencias con Shiatsu durante sus estancias en Japón dentro del marco de sus estudios universitarios. Desde 1991 trabaja el completo como practicante y profesora de Shiatsu. En 1994 crea la escuela de Shiatsu Kiatsu.

Sybille bettstein

Fotos

Claire Suanzes Rey

contact@creasalud.net

Traducción del artículo

No a los recortes

Sanidad pública para todos

Todos los días en los medios de comunicación y en la calle nos encontramos con estos eslogans defendidos por personas indignadas ante la realidad de los recortes, las privatizaciones y la exclusión de algunos sectores de la atención médica gratuita. Y lo que está ocurriendo con la sanidad pública no es para menos. Es indignante.

Los gobiernos europeos, de izquierda o derecha escogen esta vía como otra forma de ahorro para tratar de solucionar el problema financiero en el que nos hemos visto envueltos todos los ciudadanos.

Pero no podemos dejar de lado el hecho de que si se ha llegado a plantear el problema es porque la sociedad ha sido dirigida en esa dirección y hay que señalar las diferentes responsabilidades y después actuar en consecuencia.

La sanidad pública y privada que tenemos, obedece a un modelo que está insertado en un tipo de funcionamiento del conjunto de la sociedad, no es el único modelo posible, y nuestra práctica, aunque desde el estatus marginal que se suele llamar alternativo o complementario se encarga de ponerlo de manifiesto.

Creo que no es el momento de recordar los aspectos positivos del modelo de sanidad vigente, pero si es el momento de considerar algunos aspectos fundamentales de lo que constituye el modelo de salud, en nuestro país y en la mayoría de las sociedades occidentales:

- Está supeditado a los intereses de la industria farmacéutica y a la de producción de tecnología afín.
- Da un papel director al médico subordinando al paciente, y lo empuja a resolver sus asuntos de salud con el consumo de medicinas o de intervenciones quirúrgicas.
- Se orienta a la prevención a través del uso de tecnología médica a menudo con pruebas innecesarias y a través del consumo de vacunaciones masivas inútiles o perniciosas.
- Se investiga con dinero público en función de los intereses de la industria química.

Si a algo o a alguien hay que atribuir la responsabilidad de la situación económica en que estamos, hay que ver el orden de los que han obtenido los beneficios, y en esa marea de datos en la que nos movemos, hay que destacar uno que es indiscutible: en medio de la "crisis" los ricos son cada vez más ricos y los pobres cada vez más pobres. Este es un dato sin discusión.

Podemos señalar a la Banca, a las grandes multinacionales y a la industria farmacéutica entre ellas, a las grandes fortunas privadas, a los directivos de las gran-

des empresas con sus sueldos de escándalo, a las mafias... Podemos señalar a los políticos que anteponen su beneficio personal al de sus representados y a los que están como títeres con sueldo de los lobbys. También hay que reconocer el papel de beneficiarios (más o menos pasivos) de la orgía del consumo que han aceptado las clases medias y bajas de nuestras sociedades desarrolladas y por lo tanto y en alguna medida, cada cual tendremos que aceptar nuestra responsabilidad.

Tenemos un modelo de sociedad en el que la obtención de beneficio económico sea como sea y cuanto más mejor, se ha convertido en ideología y práctica común y aceptada y esto se ha trasladado a todos los estamentos y ha contaminado el funcionamiento de la mayoría de los organismos políticos y sociales, y también al de la salud.

Como profesionales o estudiantes de la salud, que también somos, la responsabilidad es la de denunciar los abusos que se están haciendo con los recortes y privatizaciones en el sector público y apoyar las movilizaciones que se están llevando adelante, pero en este momento que la atención de la sociedad está abierta, hay que decir alto y claro que algunos pilares en los que se apoya este modelo de salud están en mal estado y hay que cambiarlos, porque en aras del negocio, se está fomentando la obsesión por la salud y alimentando la idea de una vida sin dolor ni sufrimiento y además como un proyecto de inmortalidad, y esto sobre todo sirve para el enriquecimiento de las farmacéuticas y el alargamiento de una vida sin calidad.

Fernando Aranburu
Profesor de Shiatsu en la escuela - Donostia



Presentación del libro “Shiatsu ilustrado” de Cristina Poll y David Ventura

Shiatsu Ilustrado es una novedad en el mundo editorial del Shiatsu. Es un libro que nos llega de la mano de la Escuela de Shiatsu i Moviment, de Barcelona.



Cristina Poll, con sus dibujos, claros y llenos de sensibilidad, y David Ventura, aportando textos, anotaciones y contenidos, han conseguido dar forma a lo que en principio parecía tan sólo una quimera: Explicar el Shiatsu a través del dibujo.

Es cierto que este libro tiene algunas anotaciones y textos cortos sobre la postura y el trabajo del terapeuta que enriquecen el proyecto, pero los dibujos de Cristina son tan claros que es como tener una fotografía de cada uno de los movimientos que forman parte de una rutina de Shiatsu.

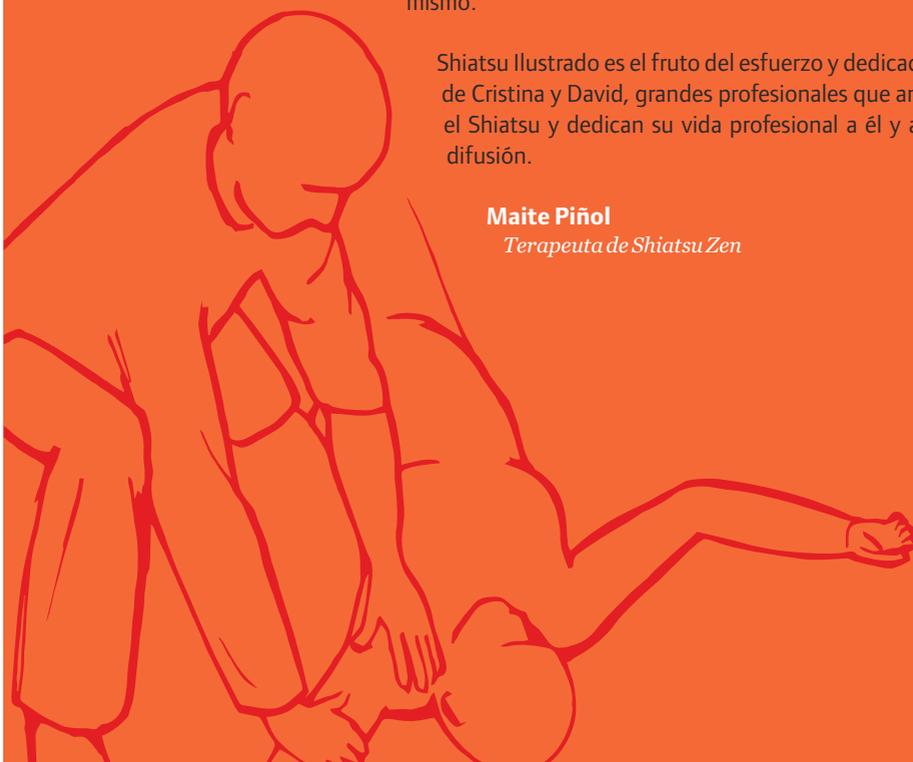
Shiatsu Ilustrado nace del amor por el Shiatsu y de este sentimiento surge la calidad que encontramos en él, en sus dibujos, contenidos, en el formato y hasta en el apartado “LA RAZÓN DE SER”, donde nos queda claro que significa el Shiatsu para los autores.

Este libro, tal y como se explica en la introducción del mismo, “nace con la esperanza de ser un apoyo en el estudio y práctica de este arte ...” y puede ser de gran ayuda para los alumnos que se inician en la formación del mismo.

Shiatsu Ilustrado es el fruto del esfuerzo y dedicación de Cristina y David, grandes profesionales que aman el Shiatsu y dedican su vida profesional a él y a su difusión.

Maite Piñol

Terapeuta de Shiatsu Zen



Entrevista a Juan Luis Sanz Hernández

He enseñado el Shiatsu desde hace 25 años y he conocido todo tipo de alumnos. Creo que he aprendido más que he enseñado. Un estudiante ejemplar ha sido Juan Luí, un hombre que ha superado muchas dificultades y sigue superándolas cada día de su vida...

¿Cuándo empezaste a estudiar Shiatsu?

Bueno, primero conocí el Shiatsu de una forma casi por casualidad, cuando en una reunión con unos amigos y familiares, se tocó el tema del Shiatsu, entonces yo comencé a poner más atención a esta "nueva" técnica de masaje y al poco tiempo, concerté una cita con este amigo de mi hermana que estaba estudiando en ese momento y me hizo un masaje para que probara los efectos en una parte muy dañada de mi cuerpo, el tobillo izquierdo, y sorprendentemente vi como mi dañado pié reaccionó al estímulo que este chico me estaba haciendo y a partir de ahí me hablaron de una escuela que había en Marbella y después de hablarlo en casa y meditarlo todo muy bien, me apunté y comencé mi formación en Febrero del 2002.

¿Cuánto tiempo dura la formación de Shiatsu?

Como he dicho anteriormente, comencé en febrero del 2002 y terminé mi formación en Junio del 2005, tres años y cuatro meses, aunque tuve compañeros que por razones personales tuvieron que dejar la formación y volver a retomarla meses más tarde, con lo cual su formación se alargó mucho, otros, simplemente no volvieron.

¿Tienes muchas dificultades físicas para practicar esta terapia, verdad?

Bueno, en un principio, las dificultades físicas fueron abrumadoras, yo pensaba que después de diez años de mi accidente, ya estaba bastante bien recuperado, pero no era así, mi cuerpo seguía teniendo muchas más dificultades de las que yo podía imaginar, pero con la ayuda de mi profesor que me observaba y cuando veía que había una posición que no podía hacer con



facilidad, me ayudaba a buscar otra forma para realizar el ejercicio correctamente, gracias a eso y a mis ganas por aprender esta técnica, mis dificultades físicas no han supuesto un problema excesivo.

¿Qué grado de minusvalía tienes?

El grado de discapacidad física que tengo es del 78%, tengo que decir que cuando me hicieron el examen médico que certificó este dato, habían pasado solo dos años del accidente y en ese momento ni me mantenía en pie, me desplazaban en silla de ruedas, hoy en día tampoco es que pueda correr un maratón, pero puedo dar unos pasos con cierta estabilidad y para moverme a media distancia, sigo usando una silla de ruedas eléctrica porque con mi mano izquierda no puedo hacer girar la rueda, pero no me impide en absoluto poder hacer un buen masaje Shiatsu.

¿Que aspecto de tu minusvalía hace más difícil practicar Shiatsu?

Evidentemente el tema físico es primordial a la hora de practicar Shiatsu, pero salvado ya este tema, con cierta dificultad, no nos engañemos, hay otro aspecto que me impide practicar Shiatsu cómodamente y de alguna manera me coarta bastante y es que otra de las secuelas es que tengo dañada la parte del cerebro que gobierna el habla y no puedo hablar ni con fluidez ni con un tono de voz aceptable, lo cual también es otro impedimento a la hora de comunicarme con un paciente o a la hora de ir a buscar un empleo.

Para terminar la formación de Shiatsu hace falta hacer muchas prácticas, hay que presentar escrito los historiales de por lo menos 25 personas con un mínimo de 100 sesiones hechas, ¿era difícil encontrar voluntarios para recibir los tratamientos?

Si, la verdad es que parece una tarea complicada, y la es!!, yo tuve la suerte que en aquella época vivía cerca de donde tengo a toda mi familia materna, pero aun así tampoco fue fácil reunirlos a todos, finalmente recuerdo que pude hacer 20 historiales completos, es decir, cuatro sesiones por individuo y al resto a uno le hacía una sesión, a otro le hacía tres y así pude terminar mis historiales, también tengo que decir que empecé a hacerlos como seis meses antes del examen final y aun así anduve un poco apurado de tiempo.

¿ Qué consejo tienes para alguien que piensa hacer la formación de Shiatsu?

Que disfrute del curso tanto como lo he disfrutado yo, también hay que trabajar y esforzarse mucho, pero merece la pena.

En el Shiatsu trabajamos estilo japonés, en el suelo, ¿eso ha sido difícil para ti?

Como dije antes, al principio me costó mucho, pero

una vez adquirida la flexibilidad suficiente para trabajar en el suelo, ahora miro a alguien trabajar en una camilla y lo encuentro muy incómoda la postura, la espalda arqueada...

Hacer la formación de Shiatsu, ¿te ha ayudado físicamente?

Sin ninguna duda, a reequilibrar la posición de mi cuerpo, los estiramientos que hemos aprendido me han sentado estupendamente para el lado de mi cuerpo lesionado, el Qi Gong que hemos hecho durante toda la formación, me ha ayudado mucho a controlar y a agrandar mis respiraciones, que eran muy cortas y continuas, ahora son más largas, y el ritmo es más calmado.

¿Cómo han sido tus relaciones con tus compañeros de la formación?

Muy buena, no tengo ninguna queja de ninguno de ellos de aquella época, y luego he tenido la oportunidad de convivir con otros grupos de distintos sitios de España y del extranjero y la verdad que con nadie he tenido ni el más mínimo roce, al revés, les estoy muy agradecido porque me han ayudado en todo lo que les ha sido posible.

¿La gente acepta ser tratado por una persona con una minusvalía?

Como se suele decir: "hay gente para todo". Voy a dar tres casos muy extremos:

1. Un hombre extranjero, vino a nuestro stand en un festival de terapias naturales, mis compañeros estaban cansados porque no habían parado y cuando le dije que se tumbara que le iba a dar el masaje yo, simplemente me dijo: "prefiero uno de ellos", creo que me dijo bastante.
2. En otro festival, el caso contrario, una señora con una operación muy grande al final de la espalda, me enseñó las cicatrices, con unos dolores muy fuertes, la traté y la señora se quedó tan relajada SIN los dolores que tenía hasta el momento, que se fue y regresó al minuto y me dio 10€ de propina, para mí fue un subidón ver la cara de felicidad de aquella mujer.
3. En el mismo festival de antes, una chica joven, le pregunté si tenía algún dolor en el cuerpo y me dijo que no, que solo tenía la regla y está bastante molesta, le traté el meridiano del bazo y cuando terminé me dijo: no sé qué me has hecho que no tengo dolor ninguno. Estos casos son los que me motivan a seguir adelante.

Terminaste la formación hace tiempo, ¿sigue el Shiatsu como algo importante en tu vida?

Por supuesto que sí, no es que siga COMO algo importante en mi vida, ya ES algo importante en mi vida.

Brian Carling

Director Escuela Europea de Shiatsu

Presente en mi Shiatsu

Estaba en una de las clases del maravilloso Posgrado de Shiatsu Energético Cuántico que Imma Bonet sabe transmitir con verdadera maestría, y una compañera estaba practicando conmigo.

De repente, mis percepciones y sensaciones se hicieron absolutamente distintas, más profundas. Estaba en el interior de mi cuerpo!. Tumbada en el futón y, al mismo tiempo, observando fascinada qué estaba pasando en mí de una forma que nunca había sentido en ninguno de los Shiatsu que había recibido.

Quedé sorprendida, fascinada y absolutamente convencida de que quería poner por escrito todo aquello. Todos los profesionales y practicantes de Shiatsu tenemos el feed-back de nuestros receptores: "ha sido fantástico" "estoy muy tranquila y relajada" "me siento con muchas ganas de hacer cosas" o "estoy muy enfadada, con rabia y yo no estaba así cuando he venido" "quiero que todo vuelva a ser cómo antes", etc, etc.

En teoría no importa lo que pase. Lo que importa es que pase. Pero es que ahora a mi si me importa lo que pasa. Qué pasa en nuestro interior cuando recibimos un Shiatsu, que movimientos se producen, como puedes sentir la Vida en tu cuerpo cuando estás totalmente Presente. Como es de fácil cuando quien recibe el Shiatsu está en un estado de absoluta rendición, confiando, y quien lo hace está totalmente entregado al Flujo Vital, a la Energía Vital del receptor.

Y es entonces cuando llegas a una intimidad, a una proximidad y cercanía difícil de explicar y menos, con palabras.

Pero conocía a la persona que podía ayudarme en este experimento, Begoña Castillo, terapeuta de Gestalt y practicante y Enseñante de la Presencia ,

del Estar Aquí y Ahora en todos los momentos del día.

Le propuse un intercambio: Ella recibiría un Shiatsu estando tan Presente como le fuera posible y a cambio escribiría cómo se había sentido internamente durante la sesión.

Le encantó la idea y se entusiasmó con ella.

Y este es el resultado. Encontrareis en primer lugar la vivencia de Begoña, después la mía.

Camino por el centro de Barcelona, voy a recibir una sesión de Shiatsu. Siento entusiasmo, es una ocasión especial. Y es que no es una sesión cualquiera, se trata también de un experimento. Queremos saber cómo es, que se percibe y ocurre por ambas partes (terapeuta y paciente) cuando ambos entran y permanecen en el estado que llamamos PRESENCIA durante la sesión.

Estar Presente es mi mayor anhelo en la vida, por lo que cualquier experiencia y aprendizaje en este sentido es interesante y prioritario para mí. La propuesta me llega de la mano de Maite Piñol, una profesional a la que respeto y considero, y me pongo en sus manos sin dudar.

Nunca antes he recibido una sesión de Shiatsu, si bien sí de otras varias técnicas manuales y energéticas. Creo y siento que mi disposición, por este motivo, es completamente limpia para recibir lo que haya y donar-me sin tapujos.

Llego a la puerta, pulso el timbre. Maite me abre, vestida de blanco, de forma impecable. Su actitud en el gesto, su sonrisa y el movimiento de su cabeza, acompañan a ese blanco y a ese impecable. La sesión ya ha comenzado, percibo.

Me cambio de ropa, primera sorpresa. En todas las sesiones que he recibido me han pedido que me des-



nudara, parcial o totalmente. Pero nunca que me visitara cómodamente. Bueno, estoy lista, allí que voy.

Me dirijo hacia la sala, segunda sorpresa. Un gran (a mi me parece gran) futón en medio de una gran sala. De nuevo la mente comparando con las experiencias vividas, siempre en salas más bien pequeñas y en camilla.

Hablamos un momento, me pregunta que expectativas tengo para esa sesión. Ninguna, le contesto, más que el Estar Presente el máximo de tiempo y a la mayor profundidad. Vamos pues

Me tumbo en el futón. Que sensación. Me siento como un bebé estirado en su cunita, vulnerable, a expensas de lo que esa enorme persona que se sienta a mi lado me haga. Y es que desde esa posición, ves a la persona muy grande. Ciertamente la evocación a los primeros meses de vida ya me sitúa en un lugar apropiado para recibir la sesión. Cierro los ojos, entro en contacto con el movimiento energético del interior de mi cuerpo, y con el vaivén de la respiración. Mediante una cierta calidad en la atención, que es el timón, entro más en profundidad en ese espacio interior. Pongo la intención en entregarme a la experiencia, tan completamente como me sea posible. Cierro los ojos.

Percibo las manos y el cuerpo de una persona, que, directamente, entran en relación con el mío. Tercera sorpresa: los cuerpos se relacionan de una forma muy íntima!

Casi de inmediato entro en otra dimensión. Mi cuerpo y el de Maite, comienzan a crear una sintonía. Su mano situada en un lugar de mi pierna, conducen a un movimiento de ésta al que me entrego. A nivel energético, percibo muy claramente como somos UNO. Y desde la Presencia, vuelvo a rendirme a esa sensación y me entrego a lo que sea que está ocurriendo. Me siento muy despierta, aunque a su vez, pierdo el contacto

con lo más físico, material. Me encuentro en un lugar tan agradable...si, lo reconozco, es CASA.

Pienso, en más de una ocasión...que no se acabe...la mente siempre adelantándose... si aún estoy aquí!...vuelve a calmarse (la mente) y me entrego de nuevo a ese vórtice de energía y sensaciones físicas.

Ocurre algo: veo llegar un dolor. Los dedos de Maite recorren una parte cercana al tobillo izquierdo y percibo, de lejos, que ahí ocurre algo. Sé que ante el dolor lo más oportuno es seguir estando Presente...sigo poniendo la intención en entregarme también a esto, y abrir así la posibilidad a la transformación de ese dolor y de todo su contenido, que se me antoja, es bastante antiguo.

Pero diantre. De repente el dolor en un instante, se agudiza. Es extraño, diferente. No es dolor muscular, ni nervioso, ni de una lesión. Percibo que se trata de una manifestación energética de dolor. Posiblemente un dolor emocional. Levanto la cabeza, miro a Maite. No he sido muy valiente, ciertamente, hubiera preferido experimentar sin reaccionar. Pero estamos donde estamos, me digo. Maite, que sabía perfectamente lo que estaba ocurriendo me dice de inmediato: RESPIRA. Le hago caso. El dolor se disuelve, si...algo se ha transformado... aunque de forma parcial. Sé que ha quedado un residuo todavía.

Termina la sesión. Oh! Tenía que llegar. Comentamos. Me ocurre que es pronto para hablar sobre lo vivido, es pronto para poder expresar. También me cuesta tener las recomendaciones y comentarios que Maite me da. Siento que necesito silencio, recogimiento. Quiero respetármelo. Siento también agradecimiento.

Me pregunto cómo habrá sido para ella, hacer una sesión a una persona en estado de Presencia, al menos, parcialmente, al menos, con esa intención, al menos con esa actitud... **Ahora ella os lo cuenta...**

Begoña Castillo
www.begonyacastillo.net

La sesión empieza bastante antes de que llegue Begoña, mientras preparo la sala y el espacio para ella, pero esta vez más atenta que de costumbre. Estoy Presente. Siento placer y alegría ante este experimento, y también una especie de excitación nerviosa que recorre mi cuerpo.

Me tomo un tiempo para estar conmigo y una gran calma se apodera de mí.

Llega Begoña. Esta vez soy yo quien le abre la puerta a ella. Normalmente es al revés, ya que ella me acompaña desde hace tiempo en el conocimiento de mi Ser.

Cuando abro ¡Sorpresa!. Ciertamente es Begoña, una mujer adulta, pero su energía es la de una niña: su cara de curiosidad, de emoción y su ligero nerviosismo me divierte y al mismo tiempo me enternece.

Entra en la sala observándolo todo con la sorpresa reflejada en su rostro. Y me dice que está preparada y que se relaja mucho cuando recibe algún tratamiento (aunque éste es el primer Shiatsu que recibe en su vida).

Cierra los ojos.

Empiezo el Shiatsu y me doy cuenta que me acerco a ella de forma maternal, quizás porque siento que busca a la Tierra.

Begoña está absolutamente entregada. Yo estoy disfrutando de una fluidez y de un ritmo que hacen que el Shiatsu se vaya convirtiendo en un baile tranquilo, agradable y precioso. Bazo y Vesícula Biliar son quien

esta vez necesitan atención. Y es trabajando Vesícula Biliar en su pie cuando algún punto de dolor hace que lo levante. Y me mira con cara de “Ay, esto no lo esperaba yo!”. Nuestras miradas se encuentran y, a pesar de su cara de sorpresa por el dolor, siento que confía en mí.

Respira, le digo. Y así lo hace. Y un nudo importante se afloja y un poquito se deshace, aunque siento que aún queda un resto a nivel más profundo. Lo dejo. El cuerpo es sabio.

Vuelve a relajarse y se sumerge de nuevo en el disfrute del Shiatsu. Su cuerpo respira. Siento que en su interior hay más espacio y sorpresa. Y percibo su energía, rápida, limpia, traviesa. Y todo parece estar donde debe estar. Y me divierte y me sorprende de nuevo comprobar cómo es de fantástico nuestro cuerpo y cómo de libre se siente la Energía cuando los nudos desaparecen.

Termina el Shiatsu y siento como si me desconectara de la corriente eléctrica que me ha acompañado durante toda la sesión. Conectada, sí. Así me he sentido. Pero no a un enchufe, sino a la Energía de otra persona. Es maravilloso poder vivirlo así.

Un par de recomendaciones que Begoña recibe con gratitud pero con ganas de silencio.

En el ambiente, fuerza, recogimiento, agradecimiento. Y, cómo siempre en el Shiatsu, VIDA y MAGIA, que hemos intentado recoger y plasmar. Para que no se nos olvide. Ni a ella, ni a mí.
Gracias.

Maite Piñol
Terapeuta de Shiatsu Zen

Propuesta de APSE para la regulación de la profesión en España

En mayo de 2013, el grupo de trabajo APSE sobre la regulación se reunió en el País Vasco para formular una propuesta para la regulación del Shiatsu como profesión; estaban presentes Marina De Franceschi, Imma Bonnet, Brian Carling y Sharon Farley. El documento que surgió fue presentado en la Asamblea en Madrid el 7 de septiembre, donde se aprobó el documento y se modificaron algunos párrafos para su redacción definitiva. He aquí el sumario de este documento que quiere representar la postura de Apse de cara a una futura regulación del Shiatsu en España:

- Introducción y objetivos: propuesta de un marco legal para una realidad existente de profesionales.
- Las directrices de la Comunidad Europea.
- Shiatsu como apoyo y promoción de la salud.
- Propuesta de un modelo innovador de autorregulación, siguiendo modelos de otros países CE.
- Apse y la autorregulación.
- El perfil del profesional y su formación.
- Consecuencias y beneficios potenciales de este tipo de regulación.
- Presentación de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España (APSE) y de la Federación Europea de Shiatsu (FES).
- ANEXO I: investigaciones sobre el Shiatsu.
- ANEXO II: datos cronológicos.

El documento arranca aportando información sobre el ejercicio de la profesión del Shiatsu en España, con datos citados por el Informe del Ministerio de Sanidad y Política Social en 2009; en él, se afirma que entre las personas que han recibido sesiones de terapias naturales los usuarios de Shiatsu representan anualmente un 4%, es decir alrededor de 400.000 personas. Este dato resulta interesante, porque indica que hay una demanda por parte de la sociedad para acceder a este servicio. Por tanto, resulta paradójico que los profesionales de Shiatsu puedan darse de alta en la seguridad social bajo el epígrafe I.A.E. 944 ("otros servicios parasanitarios"), pagando los impuestos y cotizaciones correspondientes, y que dicha actividad no esté regulada oficialmente. En la descripción del Shiatsu, el documento lo define como "un sistema de apoyo y promoción de la salud, no vinculado con las prácticas sanitarias o parasanitarias". Además, el informe de la Investigación sobre "La expe-

riencia del Shiatsu y sus efectos", llevada a cabo por la Universidad de Leeds y comisionada por la FES, destaca y corrobora la efectividad del Shiatsu a la hora de optimizar el estado de salud educando y apoyando a las personas en sus estilos de vida y aumentando la calidad de su bienestar.

En nuestra propuesta, citamos como ejemplos modelos de autorregulación del Shiatsu como oficio ya vigentes en países de la comunidad europea como Austria, Bélgica y en trámite en Italia; modelo que, en España, además de innovador no supondría un coste significativo para el Estado.

El documento informa sobre APSE y su papel en la vida profesional de sus socios, para conseguir un alto nivel de profesionalidad tanto en la práctica como en la formación de sus profesionales. Con estos fines, APSE ha establecido un Registro de Profesionales y un Código Deontológico, además de un programa de formación con las competencias idóneas, en cuanto a horas lectivas, duración, temario, calificaciones y certificación profesional, de acuerdo con los criterios de calidad de la FES; informa sobre el seguro de Responsabilidad Civil para el profesional y la adscripción de la Asociación a la ley de Privacidad de Datos. Apse además fomenta la comunicación entre sus socios y con el mundo del Shiatsu tanto a nivel nacional como europeo a través de una Revista trimestral, el fomento de la Formación Profesional continuada y nuestra participación como miembro de la FES. Estamos presentes en las investigaciones y proyectos sobre el Shiatsu y sus avances a nivel europeo.

A continuación, el documento describe el perfil y los detalles de la formación del profesional de Shiatsu. Luego destaca las consecuencias y los beneficios potenciales de este tipo de regulación, por ejemplo contribuir al incremento del empleo, garantizar un alto nivel de calidad de servicio a los usuarios, potenciar ahorros en el sistema sanitario y favorecer un envejecimiento más activo y saludable. Sigue describiendo el papel de la FES en Europa, con los objetivos y enfoques que compartimos.

En todas sus partes, el documento provee enlaces a nuestra web y a documentos oficiales. Se hace una presentación de la profesión organizada y homologada con los criterios de formación propiciados por la FES.

Obviamente, el hecho de tener este documento no significa que podemos acercarnos ya al Ministerio de Trabajo para lanzar la propuesta; en política es muy importante elegir bien no sólo la dirección sino también el momento en que moverse para sacar provecho de las circunstancias. Este documento nos da cierta seguridad de que, cuando surja el momento y la oportunidad adecuada, estemos ya preparados.

Estas oportunidades son tan imprescindibles para el éxito de cualquier propuesta política como la materia que se presenta. Dado que estos asuntos siempre necesitan un trabajo de apoyo mutuo, si alguno de nuestros lectores considera que tiene información que puede ayudar en la propuesta, les agradecemos que se ponga en contacto con la coordinadora del grupo regulación (*Marina De Franceschi: marinadfm@gmail.com) o con la junta de APSE.

Consideramos este trabajo de mucha importancia para el futuro de los profesionales de Shiatsu, y al final APSE somos tod@s.

Sharon Farley, vicepresidencia@shiatsu-apse.org
**Gracias a Marina De Franceschi por su colaboración en la revisión y corrección de este artículo.*

XVI Asamblea APSE

6, 7 y 8 de septiembre de 2013

También este año nos hemos reunido en Asamblea; siempre es un momento de revisión, de intentar tomar tierra, de darnos cuenta de dónde estamos.

Este año entre los temas a tratar había dos que en la convocatoria que hizo la Junta se subrayaban como especialmente importantes: por un lado el debate sobre el documento de regulación elaborado por el grupo regulación, que representa un gran paso adelante de Apse con respecto a lo que queremos y cómo lo queremos, frente a la perspectiva de una regulación del Shiatsu en España. Y por otro lado encarar cierta situación de desajuste, inestabilidad y dejadez que parece marcar esta última etapa de la Asociación, bajo sus distintos aspectos.

Los talleres de Rolando Geider, Miguel de la Vega y Charo Calleja nos acompañaron: siempre se agradece un trabajo conjunto, donde el cuerpo con sus dimensiones ligadas a lo emocional pueda expresarse a través del contacto en Shiatsu o con la simple práctica del qi gong.

En la reunión estaban presentes bastantes directores de escuelas, además de profesionales, profesores y algún alumno. Estuvimos debatiendo el documento regulación, modificando o quitando algunas frases pero aprobándolo en su totalidad, en cuanto a

enfoque, forma y exposición. El documento recoge el espíritu de aquel debate de hace dos años en Asamblea en que decidimos cómo teníamos que desarrollar nuestra postura. El documento – una vez modificado – se dará a conocer a los. Saldrá un resumen en la revista de invierno y con ello la posibilidad de recibirlo en edición íntegra en papel vía secretaría.

El otro tema candente era la situación de la Asociación; aquí el debate fue muy abierto, sincero e intenso.

Hubo una aportación por escrito de un socio de Donostia que envió a la Asamblea su propuesta; por otro lado, también el grupo de directores se había reunido previamente en una reunión informal el viernes por la mañana, y desde ese grupo también se avanzaron propuestas. El debate, como he dicho, fue rico y desencantado, asumiendo la realidad que Apse está viviendo tras casi...20 años desde su fundación.

En términos pragmáticos, se decidió agilizar los trabajos de la Junta:

- Se reducen los miembros de 7 a 5
- Se externaliza la Revista y la web, que serán llevadas respectivamente por Maite Piñol y Ricard Plaza, socios que han participado en los

en Madrid

trabajos de Junta en los años anteriores llevando, entre otras cosas, las tareas de revista y web.

- Por parte de los directores de escuela, se comprometieron estar presente cada año en la Junta directiva turnándose de año en año.
- Se subrayó la importancia que sean los profesionales y también los socios profesores, más que los alumnos, que se comprometan a trabajar activamente para Apse.

A raíz del debate, salieron elegidos como miembros de la Junta:

Presidente: Juan Enrique Gil Rodríguez

Vicepresidenta y relaciones con la FES: Sharon Farley

Secretaria: Claire Suanzes

Tesorero: Rolando Geider

Vocal Relaciones externas: Dirk Reiner

La Presidenta saliente Marina De Franceschi seguirá llevando adelante el grupo de regulación, colaborando con Imma Bonnet, Brian Carling, Sharon Farley y Pepa Costa.

Como he adelantado antes, **Maite Piñol**, la vicepresidenta saliente y encargada de la Revista, seguirá cuidando de nuestra publicación.

Ricard Plaza, ex Presidente 2011-2012, seguirá cuidando de nuestra web.

Entre otros temas, escuchamos a Gill Hall presentar su escuela que empezará este otoño con la formación, en Alavés, Asturias. La escuela está aprobada y entra a hacer parte de las escuelas reconocidas por Apse.

La tesorera nos ilustró el estado de las cuentas, la secretaria técnica Begoña Barrero nos presentó su informe, hablamos del taller, de la promoción del Shiatsu y de Apse... de la relación con Balens... Sharon Farley explicó los avances de la Fes a lo largo de este año, avances que podemos leer en la revista a través de sus largos y detallados informes. En cuanto a la promoción del Shiatsu y de Apse, hubo una novedad: se presentaron dos videos que se realizaron este año; un video-clip y un documental, un trabajo que Apse encargó a una profesional. Estos videos se pondrán a disposición de todos los socios.

Nos despedimos con la sensación de que queremos impulsar una nueva etapa, y que las decisiones tomadas van hacia ese sentido. Haremos un primer balance dentro de un año.

¡Un saludo de bienvenida a la nueva Junta!

Marina De Franceschi

Presidenta saliente de la Asamblea 2013

Convocatorias*

OKYU, Alto Refinamiento de la Moxibustión en Japón

Nivel 2: **29 y 30 de diciembre de 2013**
Nivel 1: **febrero de 2014** (fecha por definir)
con Felip Caudet

Lugar: Escuela de Shiatsu HARA DO
Precio: Socios APSE: 140€; No socios: 150€

Escuela de Shiatsu HARA DO
C. La Palma, 5 Entresuelo - 46003 Valencia
Tel. 619 91 47 68 - shiatsu@escuelaharado.com
www.escuelaharado.com

Shiatsu para el Embarazo y Parto

Programa de preparación de Suzanne Yates para expertas/os en Shiatsu, embarazo, parto y Posparto. Se puede hacer un sólo modulo o toda la formación.

Lugar: Escuela Amigos del Shiatsu (posibilidad de dormir en la Escuela para gente de fuera de Madrid).
Precio: 200,00 €
Alumnos 180,00 €
Socios APSE 180,00 €

Escuela Amigos del Shiatsu
C/ Martín de Vargas, 5 - Esc. C - 1º - 28005 Madrid
Tel. 91 429 49 89 - Fax 91 429 97 14
www.shiatsuescuela.com - amgshiat@teleline.es



www.shiatsu.com

“Shiatsu - Energy Work&Body Work”

Comienzo Enero 2014

Ciclo Formativo en Módulos

Shiatsu Levante

C/Virgen de la Soledad 7, bajo - Murcia
Tel. 606 547070 - shiatsu.levante@gmail.com
www.shiatsu-levante.eu - www.terapeuticum.es

Postgrado en “Shiatsu Luminoso”

Comienzo 2014

con Rita Griesche

Shiatsu Levante

C/Virgen de la Soledad 7, bajo - Murcia
Tel. 606 547070 - shiatsu.levante@gmail.com
www.shiatsu-levante.eu - www.terapeuticum.es

Qi: la fuente de una vida plena

Primavera 2014

con Anneliese Haidinger

¿Qué es el qi en realidad? ¿Cómo analizamos el qi y qué hacemos con el diagnóstico? ¿Qué sucede cuando el qi cambia? ¿Cuál es realmente el objetivo del trabajo con el qi?

Información: clairesuanzes@yahoo.es / 659 884 354

Escuela Meridiana, Madrid

Avenida de la Victoria, 73 - 28023 Madrid
Tel. 659 884 354 - clairesuanzes@yahoo.es

Seiki y Shiatsu

29 y 30 de marzo de 2014

con Paul Lundberg

Descubriendo una relación esencial al corazón de la tradición japonesa de la sanación, el camino personal y la liberación espiritual.

Exploraremos la resonancia y el movimiento espontáneo a través de prácticas sencillas que nos guían en el arte del tacto.

Escola de Shiatsu i Moviment

Travessera de Gràcia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona
Tel. 93 200 47 76 - info@shiatsu-movimiento.com
www.shiatsu-movimiento.com

“Shiatsu para bebés y niños”

Del 25 al 27 de abril de 2014

con Karin Kalbantner-Wernicke (Alemania)

(1ª parte de los 2 partes de la formación)
Karin Kalbantner-Wernicke es fisioterapeuta, pediatra y formadora de terapeutas. Es cofundadora de la Academia para el Desarrollo del Niño en Alemania, y aboga por la difusión de los métodos de tratamiento tradicionales. Enseña shiatsu hace más de 30 años y es autora de varios libros sobre el Shiatsu para bebés y niños. Su primer libro ha salido este año en Urano “Shiatsu para bebés-Contactos felices para los más pequeños”

Shiatsu Levante

C/Virgen de la Soledad 7, bajo - Murcia
Tel. 606 547070 - shiatsu.levante@gmail.com
www.shiatsu-levante.eu - www.terapeuticum.es

* podéis encontrar información más detallada en nuestra página web www.shiatsu-apse.es

Entra en nuestra web, no te lo puedes perder!

Novedades
Espots promocionales
Documentales
Convocatorias
y mucho más ...

shiatsu-apse.es

nuestras escue- las



Escuela Vivencial de SHIATSU

C. C. Santa Eufemia | Pasaje Almoneda. Local 30
41940 Tomares, Sevilla | Tel. 639 89 38 08
escuela@shiatsuvivencial.com | www.shiatsuvivencial.com

Escola de Shiatsu Zen de Asturias



Formación de profesionales de Shiatsu

C. La Cámara 51, 1ºD | Avilés, Asturias
Tel. 662 07 33 53
tinopilatesaviles@gmail.com

Sol y Luna

Curso Profesional de Zen Shiatsu Do
Curso Profesional de Ayurveda (1 año)
Curso de Maestría en Reiki (3 años)
Curso de monitor de Qigong (2 años)
Flores de Bach (2 niveles)



C. Sol y Luna, 12 | 18007 Granada
Tel. 958 812 400
www.solyluna.es

ESCUELA DE SHIATSU ZEN HABALKAGUAL

- Cursos regulares de formación de terapeutas de Shiatsu.
- Formación de profesores.
- Profundización en Shiatsu Zen (Ken Shu Jo - Master), impartidos por el Maestro Tetsugen S.
- Tratamientos de Shiatsu.

Alhaurín de la Torre, MÁLAGA
Tel. 952 412 987 - 610 980 016
www.shiatsuzen.es | crecenlospinos@yahoo.es



Cursos de formación de terapeutas de Shiatsu

Postgrados en las 6 formas de contacto

Curso "Los cinco elementos para todos"

La experiencia de 12 años
dedicados a la enseñanza del
Shiatsu en Movimiento

Avda. Juan Carlos I, 116, 2º 3º | 17300 Blanes GIRONA
Tel. 972 354 655 - 659 636 828 | info@dhimahi.es
www.escoladeshiatsudegirona.com



Asociación Navarra de Shiatsu

Tel. 948 300 703
shiatsunavarra@gmail.com



Camino de Ronda 155, bajo 3 | 18003 Granada
Tel. 958 805 525 / 607 492 042
www.shiatsuxinbao.com | shiatsuxinbao@yahoo.es



ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL

Ecología Interior-Exterior
Taller encuentro mensual
Cursos Regulares
Retiros
Estancias para tratamientos

09142 Cortiguera, Burgos | Tel. 608 624 926
www.talamo.es



Escuela Clínica
amigos del shiatsu

20 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA FORMACIÓN DE PROFESIONALES

Cursos con Suzanne Yates,
Paul Lundberg y David Ventura

C/ Martín de Vargas, 5 - Esc. C - 1º | 28005 Madrid
Tel. 91 429 49 89 | Fax 91 429 97 14
www.shiatsuescuela.com | amgshiat@teleline.es

ZENIT SHIATSU

Tu Escuela de Shiatsu Zen en Barcelona
Centro de Formación y Terapias
reconocido por APSE y FES

- Formación de Shiatsu Zen en ciclos, I y II
- Primer Grado de Post Graduado de Shiatsu Energético con la colaboración del Shiatsu College UK
- Seminarios y Formación continuada: Profesores invitados nacionales e internacionales. PNL, Autoconocimiento, Alimentación energética, Técnicas de MTC.
- **NOVEDAD: PREPARACIÓN AL PARTO**



Ronda Universitat 31, 3º, 4ª | 08007 Barcelona
Tel. 93 301 19 76 | info@zenitshiatsu.com
www.zenitshiatsu.com



ESCUELA DE SHIATSU HARA DO

Valencia - Denia

Formación de profesionales
de shiatsu

Cursos de postgrado
para terapeutas.

C. La Palma, 5 Entresuelo | 46003 Valencia
Tel. 619 91 47 68 | shiatsu@escuelaharado.com
www.escuelaharado.com

Escuela Europea de Shiatsu



Administración en España

Paseo del Nacimiento 30 | Ojén | 29610 Málaga
Tel. 952 88 13 74 | shiatsu@terra.com
www.shiatsu.net

SHIATSU LEVANTE

Escuela de Shiatsu de Murcia inaugura su
nuevo centro en Murcia el 22 de Octubre



Centro de Formación para el Bienestar de la Familia

“Shiatsu - Energy Work&Body Work”
Ciclo Formativo en Módulos

NUEVO! Postgrado en “Shiatsu Luminoso”
con Rita Griesche

C/Virgen de la Soledad 7, bajo | Murcia
Tel. 606 547070 | shiatsu.levante@gmail.com
www.therapeuticum.es

publicidad



Futon Dream

Futones de Shiatsu recomendados por APSE



Futon de Shiatsu

Futon recomendado para uso profesional:
Futon Clásico: 7 cm de algodón
Futon de Latex: algodón 4 cm + latex 3 cm
Fabricación artesanal y a medida

www.futondream.com

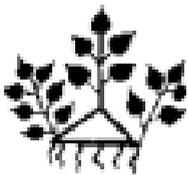
En nuestra web encontrarás todos los complementos para la sala de masaje: Rodillos, cojines, almohadas, biombos, mesitas, lámparas, tatamis, etc.



Futon Roll/Futon Portátil

Futones ligeros de llevar y fácil de guardar.
Para prácticas y shiatsu a domicilio.
Grosor: Algodón 4 cm y latex 3 cm
Bolsa impermeable para guardar y transportar

Futon Dream | C. Estrella, 7 | 08630 Abrera, Barcelona | Tel. 937 738 404 | raimon@futondream.com
www.futondream.com



Escuela de Shiatsu i Moviment

Curso de Postgrado en Shiatsu Movimiento

Este curso es tanto un profundo viaje al autodesarrollo como una inspiración para trabajar con los demás.

Estará impartido por **Bill Palmer**, creador del Shiatsu Movimiento **Teresa Hadland**, profesora de Postgrado en Reino Unido y por **David Ventura**, fundador de la Escuela de Shiatsu i Moviment en Barcelona.

El Shiatsu Movimiento es una forma de trabajo corporal en la que se ayuda al cliente a ser totalmente consciente de su cuerpo y de los recursos de que dispone para vivir creativamente, resolver conflictos y generar relaciones con el entorno.

Utiliza el trabajo corporal para llevar consciencia a las partes no integradas del cuerpo, y ayudar a través del movimiento a encarnar estas zonas.

TEMARIO DEL CURSO

- Utilizar el movimiento para desarrollar la consciencia corporal.
- Hacer del trabajo corporal algo interactivo y experimental.
- Procesar temas emocionales a través del cuerpo.
- Desbloquear condiciones crónicas. Utilizar el desarrollo del movimiento en la sesión.
- Acceso a los cursos online de Anatomía Experimental

El trabajo será explorar tres aspectos de la vida en la práctica diaria.

- **Encarnación** > Buscar soporte interno e integración.
- **Resolución de conflictos** > Desarrollar relaciones adultas y satisfactorias.
- **Escuchando al alma** > Vivir el potencial profundo que todos tenemos y sentimos

Dado que los profesores han desarrollado distintos estilos de trabajo a partir de los principios del Shiatsu Movimiento, lo que haremos será mostrar como hacer nuestro trabajo más creativo de forma que podamos desarrollar técnicas específicas para cada ocasión, en vez de intentar que el cliente encaje en los métodos que hayamos aprendido.

El curso se compone de tres fines de semana en Barcelona.

Entre talleres hay un programa online de enseñanza y soporte a seguir.

Fechas: 31/01+1-2/02/2014 - 20-22/06/2014 - 5-7/12/2014

Info: 932 004 776 / info@shiatsu-movimiento.com

Escuelas de Shiatsu en España reconocidas por APSE

Escuela Amigos del Shiatsu

amgshiat@teleline.es
www.shiatsuescuela.com

Escola de Shiatsu i Moviment

info@shiatsu-movimiento.com
www.shiatsu-movimiento.com

Escuela Europea de Shiatsu

shiatsu@terra.com
www.shiatsu.net

Escuela Internacional de Shiatsu

info@shiatsu-es.com
www.shiatsu-e.com

Escuela Shiatsu Levante

shiatsu.levante@gmail.com
www.shiatsu-levante.eu
www.terapeuticum.es

Escuela Zenit Shiatsu

info@zenitshiatsu.com
www.zenitshiatsu.com

Escuela de Shiatsu Zen Habalkagual

crecenlospinos@yahoo.es
www.shiatsuzen.es

Escuela Hara Do Shiatsu

escuelaharado@gmail.com
www.escuelaharado.com

Escuela Sol y Luna

información@solyluna.es
www.solyluna.es

Escuela Rural de Shiatsu Tálamo

talamo3@hotmail.es
www.talamo.es

Escuela Meridiana

contact@creasalud.net
www.creasalud.net

Escuela Dhimahi

info@dhimahi.es
www.dhimahi.es

Escuela Reflejos en el Mar

reflejosenelmar.shiatsu@yahoo.es

Escuela Vivencial de Shiatsu

escuela@shiatsuvivencial.com
www.shiatsuvivencial.com

Escuela de Shiatsu Zen de Asturias

tinopilatesaviles@gmail.com

Centros simpatizantes

Centro de Shiatsu Xin Bao

shiatsuxinbao@yaoo.es
www.shiatsuxinbao.com

Asociación Navarra de Shiatsu

shiatsunavarra@gmail.com

*Datos actualizados a octubre de 2010



Solicitud de inscripción



Enviar a APSE, apartado de correos 7173 · 28012 Madrid
(Adjuntar dos fotos carnet) Cuota anual **estudiante 40€**
Cuota anual **Profesionales y socios simpatizantes: 85€**

APELLIDOS Y NOMBRE

DOMICILIO

CÓDIGO POSTALPOBLACIÓN PROVINCIA

DNI TELÉFONO MÓVIL

MAIL

ESCUELA O CENTRO DE ESTUDIOS

SOCIO O SIMPATIZANTE, PROFESIONAL (Aportar copia de titulación o titulaciones) O ESTUDIANTE (nivel)

.....

.....

.....

Nº CUENTA BANCARIA

APSE informa de que los datos que nos facilites, serán incorporados a un fichero automatizado a los únicos fines de ofrecerte los servicios de esta Asociación. Tienes la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre tus datos personales amparándote en lo que establece la Ley orgánica 15/1999 de la forma prevista en el RD 1720/2007 de 21 de diciembre, para lo cual puedes dirigirte por escrito al Apartado de correos 7173, 28012 Madrid o mediante correo electrónico a secretaria.apse@shiatsu-apse.org. Número de inscripción en el registro general de protección de datos 2092650398

FIRMA

FOTOGRAFÍA





Shiatsu Magazine Trimestral
Depósito Legal: SE-3.320-2000

Edita



Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

Dirección

Junta Directiva

Número 51

Otoño 2013

Dirección de arte

Miquel Gleyal
miquel@mgcomunicacio.com

Maquetación e impresión

MgComunicación
www.mgcomunicacio.com

Envío de información y colaboraciones

boletin.web@shiatsu-apse.org

presidencia@shiatsu-apse.org
vicepresidencia@shiatsu-apse.org
tesoreria@shiatsu-apse.org
relaciones.externas@shiatsu-apse.org
secretaria.apse@shiatsu-apse.org
representante.fes@shiatsu-apse.org

Junta Directiva

*Apartado de correos 7173
28012 Madrid*

Secretaría Técnica

*676 77 46 48
secretaria.technica@shiatsu-apse.org*

—¿Qué me aconseja usted que visite ahora?

—preguntó.

—La Tierra —le contestó el geógrafo—. Tiene muy buena reputación...

Y el principito partió pensando en su flor.

El séptimo planeta fue, por consiguiente, la Tierra.

¡La Tierra no es un planeta cualquiera! Se cuentan en él ciento once reyes (sin olvidar, naturalmente, los reyes negros), siete mil geógrafos, novecientos mil hombres de negocios, siete millones y medio de borrachos, trescientos once millones de vanidosos, es decir, alrededor de dos mil millones de personas mayores.

Para darles una idea de las dimensiones de la Tierra yo les diría que antes de la invención de la electricidad había que mantener sobre el conjunto de los seis continentes un verdadero ejército de cuatrocientos sesenta y dos mil quinientos once faroleros.

Vistos desde lejos, hacían un espléndido efecto. Los movimientos de este ejército estaban regulados como los de un ballet de ópera. Primero venía el turno de los faroleros de Nueva Zelanda y de Australia. Encendían sus faroles y se iban a dormir.

Después tocaba el turno en la danza a los faroleros de China y Siberia, que a su vez se perdían entre bastidores. Luego seguían los faroleros de Rusia y la India, después los de África y Europa y finalmente, los de América del Sur y América del Norte.

Nunca se equivocaban en su orden de entrada en escena. Era grandioso.

Solamente el farolero del único farol del polo norte y su colega del único farol del polo sur, llevaban una vida de ociosidad y descanso. No trabajaban más que dos veces al año.

El Principito

Antoine de Saint - Exupéry

Shi
at
su
publicación