

Acunando el Alma
Chris MacAlister

Invitación a la Asamblea
Apse informa

Shi at su

publicación

NUMERO 54
VERANO 2014
EJEMPLAR GRATUITO



Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.org

contenido n54



-
- 02 Editorial
-
- 03 **Shiatsu fuera de casa**
Acunando el Alma
Chris MacAlister
-
- 06 **Reflexiones**
...Hasta el Shao Yin, el eje
de la vida...
Rolando Geider
-
- 08 **La Fes al día**
-Reunión de la Fes en Praga
Sharon Farley
-
- 10 **La experiencia del Shiatsu**
Otra visión
Vanessa Richinni
-
- 11 **Shiatsu en casa**
Experiencias con nombre
pero sin forma
María, Sharon y Mar
-
- 14 **Con otros ojos**
Cultivar relaciones externas
Dirk Reiner
-
- 16 **Apse informa**
Invitación a la Asamblea
-
- 18 Convocatorias
-
- 20 Nuestras Escuelas
-

Shi
at
su
publicación

En el tipo de estructura social que nos hemos dado, la autogestión (incluida la autosuficiencia económica) se nos muestra como un elemento imprescindible para la supervivencia y la dignificación tanto a niveles personales como colectivos.

Esa autonomía económica, para la APSE, conlleva ventajas inherentes como son: la independencia ideológica, la libertad de movimientos, la soberanía en la toma de decisiones, la libre configuración del modelo de profesión, el sostenimiento de nuestros propios medios de comunicación y administración, etc.

Para mantener esa autosuficiencia nos basamos casi exclusivamente en las cuotas de los socios y socias, esos **¡¡7 € mensuales!!** nos son vitales para nuestra supervivencia asociacionista y para el mantenimiento constante de nuestra presencia en lo social.

En unos tiempos en que la Gran Estafa (nada de "crisis") nos facilita la justificación para dejar de pagar cuotas, no asociarnos, hacer dejación de nuestros derechos, practicar el ostracismo y la insolidaridad, no organizarnos o incluso pelearnos entre nosotros por unas migajas profesionales..., **NOS TOCA INVERTIR ESA TENDENCIA.**

Desde estas líneas os animo encarecidamente a averiguar en vuestros ámbitos territoriales y de amistades, sobre personas o grupos que aún estando vinculados con la práctica del Shiatsu no pertenecen a la APSE. En este sentido el ruego de apoyo es muy claro: tomad los datos y pasádnoslos a la Junta Directiva para que con esa base de datos podamos hacer las labores dirigidas a hacer crecer la Asociación intentando que se produzcan nuevas afiliaciones. Me la podéis enviar a la dirección presidencia.apse@gmail.com para gestionar vuestras bien recibidas propuestas.

¡Ah! Y no olvidéis apuntar la fecha de la Asamblea que trae interesantes talleres y debates: del 5 al 7 de septiembre.

Juan E. Gil
presidencia@shiatsu-apse.org
Presidente de APSE



Acunando el Alma

Parte 1: Alquimia

Desde que me interesé por primera vez en la medicina oriental, en algún momento al final de los 80, ha sido el tema central de la alquimia de la transformación por lo que me he sentido atraído una y otra vez. Ya sea a través de los cinco Elementos, el Triple Calentador y Pericardio, los 8 meridianos extraordinarios o los meridianos regulares, la atracción de estas ideas de transformación nunca me ha dejado.

Por supuesto, la belleza de la medicina oriental es que lo teórico nunca es inviolable. Utilizamos los laboratorios de nuestros tratamientos, nuestras meditaciones y nuestras prácticas de qigong para verificar, cuestionar y desarrollar nuestras ideas e hipótesis.

Leemos y discutimos, pensamos e intercambiamos, comparamos y contrastamos. Nos hacemos complacientes y creemos que tenemos las respuestas sólo para encontrarnos con la visión de la realidad de alguien más y comenzamos a revisar y perfeccionar nuestra propia visión a la luz de las perspectivas de nuestros amigos, colegas, estudiantes y pacientes.

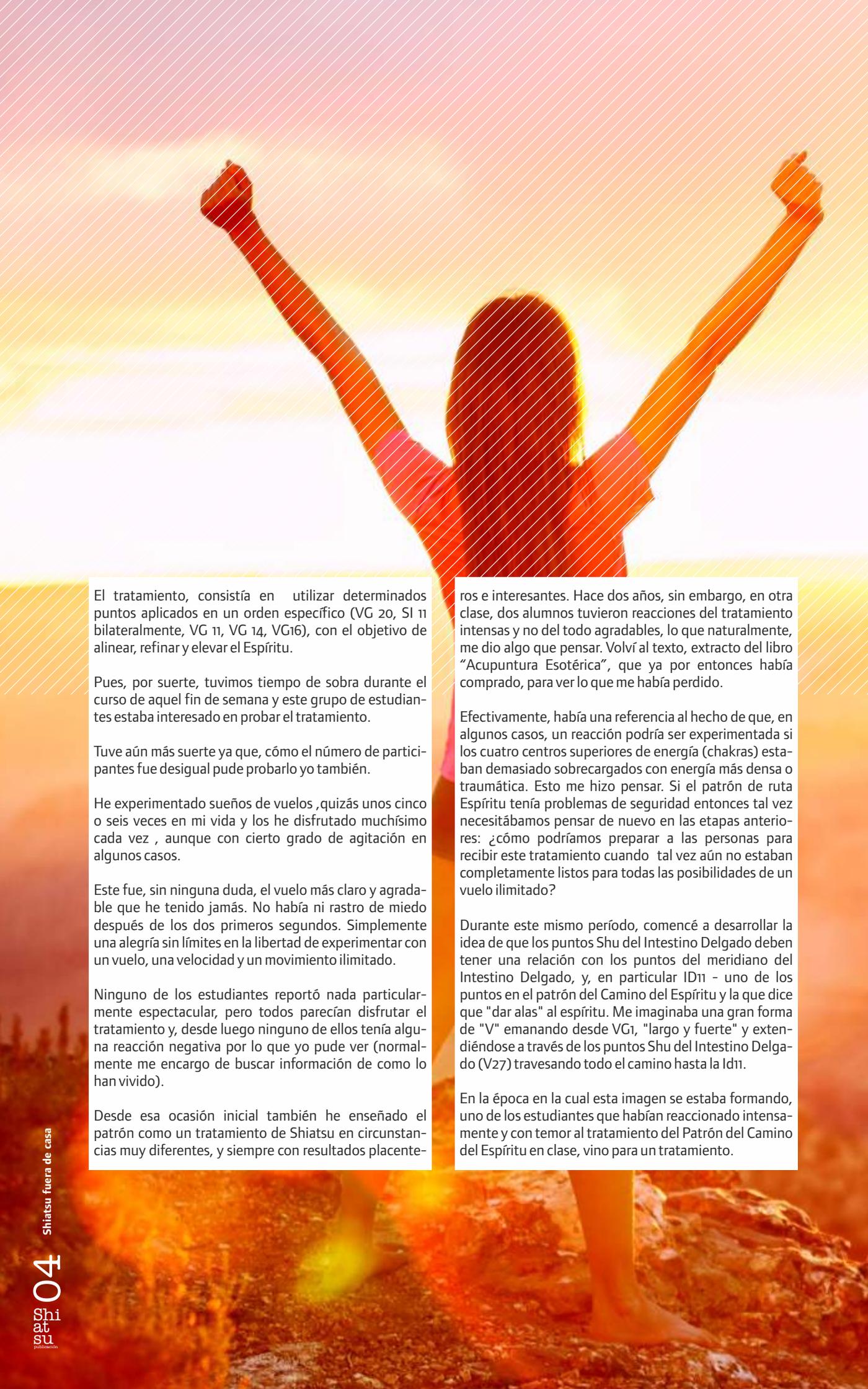
Nos damos cuenta, lentamente al principio y luego con un torrente de alegría temerosa, de que la tradición de que somos parte no es solo una sino una múltiple, que contiene miles de años de conjetura, acción y reacción, discurso e investigación. Leemos las palabras de los sabios, vemos las teorías que han sobrevivido por cientos de años sólo para languidecer en la oscuridad.

Vemos avivamientos, duplicaciones y ampliaciones. Pequeñas partes de las teorías principales se convierten en Escuelas enteras de pensamiento y acción completos. Vemos el macrocosmos extendido hacia el microcosmos y producir su propio macrocosmos. Volvemos al yin y el yang y vemos una profundidad renovada, múltiples matices en su aparente simplicidad.

Durante los inicios de los años 90, cuando todavía era un estudiante en Japón, me interesé por un grupo de puntos llamados los trece puntos fantasmas de Sun Si Miao. Parecían surgir en todos lados, pero siempre carecían de una explicación, principios o guía aclaratoria. Parecían existir en un limbo - ostensiblemente parte de la tradición - pero en un espacio separado, en el que nadie pensaba entrar y participar.

Con los años, mi interés desembocó en un uso activo y difusión del conocimiento (tal como es) acerca de estos puntos y en cada vuelta me parece que me encuentro con reacciones positivas muy superiores a mis muy modestas - y algo nerviosas - expectativas. Mientras, preparándome para enseñar una clase particular de estudiantes de acupuntura, me decidí a buscar por Internet más información sobre los trece puntos.

Por casualidad, acabé leyendo un artículo de Mikio Sankey sobre un protocolo de tratamiento llamado Patrón del Camino Espíritu (con VG 16, uno de los puntos fantasmas).



El tratamiento, consistía en utilizar determinados puntos aplicados en un orden específico (VG 20, SI 11 bilateralmente, VG 11, VG 14, VG16), con el objetivo de alinear, refinar y elevar el Espíritu.

Pues, por suerte, tuvimos tiempo de sobra durante el curso de aquel fin de semana y este grupo de estudiantes estaba interesado en probar el tratamiento.

Tuve aún más suerte ya que, cómo el número de participantes fue desigual pude probarlo yo también.

He experimentado sueños de vuelos ,quizás unos cinco o seis veces en mi vida y los he disfrutado muchísimo cada vez , aunque con cierto grado de agitación en algunos casos.

Este fue, sin ninguna duda, el vuelo más claro y agradable que he tenido jamás. No había ni rastro de miedo después de los dos primeros segundos. Simplemente una alegría sin límites en la libertad de experimentar con un vuelo, una velocidad y un movimiento ilimitado.

Ninguno de los estudiantes reportó nada particularmente espectacular, pero todos parecían disfrutar el tratamiento y, desde luego ninguno de ellos tenía alguna reacción negativa por lo que yo pude ver (normalmente me encargo de buscar información de como lo han vivido).

Desde esa ocasión inicial también he enseñado el patrón como un tratamiento de Shiatsu en circunstancias muy diferentes, y siempre con resultados placente-

ros e interesantes. Hace dos años, sin embargo, en otra clase, dos alumnos tuvieron reacciones del tratamiento intensas y no del todo agradables, lo que naturalmente, me dio algo que pensar. Volví al texto, extracto del libro "Acupuntura Esotérica", que ya por entonces había comprado, para ver lo que me había perdido.

Efectivamente, había una referencia al hecho de que, en algunos casos, un reacción podría ser experimentada si los cuatro centros superiores de energía (chakras) estaban demasiado sobrecargados con energía más densa o traumática. Esto me hizo pensar. Si el patrón de ruta Espíritu tenía problemas de seguridad entonces tal vez necesitábamos pensar de nuevo en las etapas anteriores: ¿cómo podríamos preparar a las personas para recibir este tratamiento cuando tal vez aún no estaban completamente listos para todas las posibilidades de un vuelo ilimitado?

Durante este mismo período, comencé a desarrollar la idea de que los puntos Shu del Intestino Delgado deben tener una relación con los puntos del meridiano del Intestino Delgado, y, en particular ID11 - uno de los puntos en el patrón del Camino del Espíritu y la que dice que "dar alas" al espíritu. Me imaginaba una gran forma de "V" emanando desde VG1, "largo y fuerte" y extendiéndose a través de los puntos Shu del Intestino Delgado (V27) travesando todo el camino hasta la ID11.

En la época en la cual esta imagen se estaba formando, uno de los estudiantes que habían reaccionado intensamente y con temor al tratamiento del Patrón del Camino del Espíritu en clase, vino para un tratamiento.

Este pensamiento de la V gigante llegó a ser muy vívida en ese momento y parecía apropiado para otras razones relacionadas con la patología del hombro y las cuestiones relacionadas con el Corazón.

Me encontré seleccionando una serie de puntos que se inició con un punto desconocido en el meridiano del Riñón - ligeramente por encima de R9, llamamos R9,3 por el momento - que no sólo estaba "vacío", sino que también rígida y agudamente doloroso.

La selección de puntos luego continuó con la forma de V y terminó en el ID3 y 4 en el aspecto cubital de la mano. (Si imaginamos los brazos levantados hacia arriba y hacia el exterior, la V simplemente continúa con, y es amplificada por, estos puntos). Desde entonces, esta combinación se ha ampliado ligeramente para incluir VB30, que inicialmente estuvo dentro del protocolo visualizado pero terminó siendo excluido por mi "pequeña mente", que consideró que su inclusión ofendió al diseño estético y la geometría del patrón.

El patrón recibió su nombre poco después del estudiante en cuestión, en combinación con un ejercicio de una clase de Shiatsu posterior, cuando se hizo evidente que su propósito era el de acunar y albergar el Espíritu en una hamaca en la que sentirnos tan seguros como volver al vientre materno.

Lo que ha quedado claro a través del uso y la enseñanza de esta patrón de tratamiento es que ID 3 y 4 son útiles no solo porque conectan con Yuan Qi y el Vaso Gobernador, sino también porque aportan la sensación de

vuelo de todo el camino hasta las "plumas" pequeñas de los puntos de las alas. También ID11, llegando a representar a la "raíz" de las alas.

Incluso resulta que VB30 sugiere su propia geometría, en parte por reflejar la duplicación de ID 11 y en parte por formar la base de un triángulo en el que VG20 es el ápice - esto en el caso de que se continúe con el Patrón del Camino del Espíritu como refleja el texto de Sankey, cuando asigna a VG20 cómo el punto más alto en el protocolo.

Inherente a la filosofía detrás de la pauta de la Cuña es que el tratamiento puede "volver sobre sus pasos" en caso de que - contra todo pronóstico - cause reacciones incómodas. Esto es fácil de hacer, simplemente haciendo el viaje de regreso hacia a la zona del sacro e incluso hasta el fondo de los puntos del Riñón en la pierna.

Igualmente inherente por supuesto, en caso de que el escenario opuesto se presente, existe la posibilidad de continuar con el Patrón original del Camino del Espíritu si el camino es claro y las señales indican que sería beneficioso para el receptor.

Lo que es importante recordar es que nada está totalmente decidido antes de que suceda. En cualquier etapa de cualquier viaje, cualquier proceso, tenemos el poder y la posibilidad de revisar nuestros pasos y alterar nuestro curso.

Como uno de mis más grandes maestros solía recordarme: **"nada esta escrito en piedra!"**

Chris McAlister 2013

chris.mcalister360@gmail.com

Traducido por Sharon Farley

vicepresidencia@shiatsu-apse.org

La segunda parte de este artículo estará publicada en el siguiente número de la revista de APSE. Para éste y otros artículos de Chris McAlister, en inglés o sueco, visita su página web, "Isshin Gakkai": www.isshin-gakkai.eu/#!artiklar



La primavera, el viento, las células; ...hasta el Sh el eje de la vida

...Hubo en esta primavera 2014 lluvia escasa, pero mucho viento y movimientos, tanto en la naturaleza como a nivel humano/social. Vimos grandes manifestaciones pacíficas como la del 22M y su enlace violento. Se podría decir, que las fuerzas del orden público se enfrentaron a otras fuerzas, violentas igualmente. Y ambos usan la violencia para conseguir sus propósitos.

Parece confirmar que la violencia es innata en el ser humano. **Charles Darwin** en su obra fundamental, **El origen de las especies por medio de la selección natural, o la preservación de las razas preferidas en la lucha por la vida**, publicada en 1859 postulaba claramente: **“Son los más fuertes – y violentos – los que mejor sobreviven.”** No cabe duda, que todo el mundo le aplaude.

Hay otras publicaciones científicas que van en la misma dirección: Después de los cataclismos sobrevivían unos 10000 hombres; y por lo tanto descendemos –TODOS– de ellos. ¿Habremos heredado su violencia y afán por luchar? Esto lo dicen así – más o menos.

¡Qué bien! Argumentos suficientes para poder ejercer la violencia, la competitividad, las guerras, etc....Pocas

palabras para una actitud humana tan arraigado en todos los niveles de la vida social, económico, cultural, político, religiosos;... ¿Y los despidos, desahucios, recortes, promesas electorales no cumplidas?,... ¡Vaya!

¿Y si NO fuera así?

Miramos bien lo que afirman otros autores, por ejemplo Deepak Chopra . He leído un pequeño extracto de “El libro de los secretos” de él. Y me impresionó.

Igual que el libro de “La biología de la creencia”; Dr.Bruce H. Lipton; ed. palmyra. ¡¡¡Vivir como una célula!!! Ellas viven con un propósito superior al egoísmo, comunicándose con consciencia y creatividad, aceptando la importancia de cada célula individual, sabiendo estar con eficiencia, y a través de las conexiones múltiples dar con solidaridad, viviendo hacia la inmortalidad.

EGOÍSMO, INCOMUNICACIÓN, AISLAMIENTO, CONSUMO EXCESIVO, ACTIVIDAD OBSESIVA Y AGRESIVIDAD son conceptos de la vida un tanto “inconcebible”. Da la sensación de que los nómadas se acercan bastante más a esta comunicación y solidaridad para incluso en condiciones extremas garantizar la supervivencia de la comunidad. Y esto se pierde al

la violencia,...

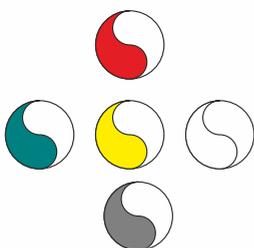
Shao Yin,

“descubrir la agricultura” y convertir la vida en un asunto de propiedad privada, donde no hay más remedio que recurrir a la violencia para defender la propiedad en vez de compartirla.

Me retiré un rato para reflexionar y...claro me venían preguntas:

Algo que nos sienta bien en cuerpo y alma lo declaramos saludable y natural, por lo menos. Teniendo las visiones de los TAOISTAS en mente.

¿Cómo nos siente la violencia, vivida en carne propia o en carne ajena, viéndola de cerca o de lejos?



情 爱

¡AI, la Madera!

Traducción de “AI” al español significa “Amor”. Y Ai Qing sería el “amar”. Da pistas por donde podemos ir y vivir sin violencia:

La Madera situada entre el AGUA y el FUEGO, tiene que estar en condiciones óptimas! para que el eje SHAOYIN, el eje agua-fuego, este eje de la vida se desarrolle bien. Igualmente la Tierra. ¡No hay lugar para la violencia! si queremos vivir en armonía. Cerca está ya el verano y nos alegramos ya de antemano de poder salir más, de relacionarnos al aire libre, de dar testimonio -o no- de cierta alegría, virtud, transparencia y bondad -¡ajo! Y no sólo durante el verano: a un corazón amable siempre se le da la bienvenida.

¿Qué hacer si nos atrapa la violencia?

Respirar, respirar y respirar; y así el metal controla la madera; darle con un buen Shiatsu la flexibilidad que les marca a los canales madera e insistir un poco más en el punto tierra de la madera **3H Taichong**, *asalto supremo y su punto agua*, **8H Ququan**, *fuelle de la curva sinuosa*. Si resaltamos la virtud, lo malo se diluye automáticamente, -¡no hace falta luchar en contra!- Así lo afirma el libro de la mutaciones: I CHING...

Feliz verano

Rolando Geider
tesoreria@shiatsu-apse.org



¡Levanta la voz!

Reunion de la FES en Praga

Febrero 2014

El fin de semana que limitaba entre febrero y marzo fue el elegido para volver a Praga a reunirnos con nuestra querida representante checa, Eva Krejcová, quien nos cuidó muy bien.

Como siempre, nos alojó en pleno centro de la ciudad en el excelente y muy hogareño "U Cervené Zidle", o Pensión Silla Roja, donde también se ubica el centro de Shiatsu en que nos reunimos. El clima, aunque frío, nos trató muy amablemente con un sol brillante y cielos azules.

Desde **Grecia**, Panayiota Giannino trae buenas noticias: su asociación sigue reanimándose gracias a un esfuerzo concentrado de la Junta para coordinarse y ofrecer varios incentivos a la comunidad Shiatsu, tanto para que vuelvan a apuntarse como socios, cómo para conseguir nuevos miembros. Ya cuentan con 42 miembros y esperamos que sigan creciendo.

Nuestro amigo de **Italia**, Eugenio Araighi nos contó que la situación económica sigue afectando a su país, como en toda Europa, y que la situación política por ahí no ayuda nada en aliviar estos problemas.

El gremio de trabajadores de estética sigue intentando calificar el Shiatsu como terreno suyo, con la justificación que trabaja en la superficie del cuerpo, y en una región lo lograron incluso, aunque brevemente; se

formó una ley local con este fin, ¡y ocurrió que algunos practicantes de Shiatsu estuvieron vetados para trabajar ahí por no ser cosmetólogos! Afortunadamente, hubo un caso judicial en el que fue aclarado que todos los trabajadores serían permitidos a practicar su profesión, ¡menos mal!

En cuanto a la regulación de profesiones sin gremio, sigue permitiendo que todas las profesiones pueden practicar; sin embargo, nadie está obligado a hacerse miembro de una asociación profesional - las cuales están obligadas a registrarse en un departamento gubernamental - y, por consiguiente, legalmente no hay estándares mínimos estipulados, ¡menos para los que si eligen ser miembros de una asociación! Evidentemente, la ley todavía falta ciertos retoques.

Tim Brown nos cuenta que en el **Reino Unido** también hay varios cuerpos que quieren absorber al Shiatsu, y que a la vez hay un grupo de escépticos que se dedican a devaluar a las terapias CAM en todas oportunidades posibles. De hecho, su asociación ha contribuido a la página de Shiatsu en Wikipedia varias veces, pero, curiosamente, cada vez el texto vuelve a reflejar la opinión de los escépticos.

En **Bélgica**, la asociación sigue progresando con su reconocimiento como profesión; ya su certificado está presente en una lista de cualificaciones para que los

estudiantes puedan recibir fondos del Estado para cumplir un año entero de formación vocacional. Sin embargo, el gobierno ha sugerido que los niveles no deben ser demasiados altos ya que el propósito es animar a la gente a hacerse autónomos.

También, Frans Copers nos cuenta que en Bélgica los acupuntores siguen intentando empujar la ratificación de la ley de Colla, ya que lleva 10 años en reposo; la ley fue originalmente diseñada para proteger a diversos terapeutas, y ahora mismo parece que los médicos CAM están intentando dirigirlo hacia su favor, específicamente en el asunto del diagnóstico, ya que quieren insistir que los pacientes lo tienen clarificado por un médico antes de recibir tratamiento de un terapeuta CAM.

En cuanto a la práctica de la homeopatía, ya ha sido eliminada del ámbito de los no médicos, y ahora en Bélgica solo será practicada por médicos, dentistas y comadronas.

Dentro de la asociación belga también han visto unos cambios, sobre todo que Frans Copers no sigue como su Presidente, sin embargo sigue como su representante en la FES hasta finales de año. Dentro de la FES Frans ha servido como Presidente durante 4 años, pero en esta última reunión en Praga dejó el cargo. Durante su periodo en el cargo, ha sido un Presidente muy presente, dedicado y atento, además ha estado muy activo al difundir información sobre CAM y Shiatsu en el mundo político gracias a su asistencia a muchas reuniones en Bruselas. En la relación entre la Red Internacional de Shiatsu (ISN) y la FES, Frans ha sido muy constructivo en formar vínculos y facilitar la buena comunicación, la cual sigue cogiendo fuerza: ya hay un acuerdo de colaboración entre los dos grupos y siguen afinando los detalles. Aunque Frans ha decidido dejar sus papeles activos en ambas asociaciones, seguiremos contando con él para sus consejos y ayuda. Le agradecemos mucho por sus esfuerzos en la promoción del Shiatsu durante todos estos años.

En las recientes elecciones de la nueva Junta de la FES, Chris McAlister de Suecia ha heredado el puesto de Presidente y Tim Brown ha tomado el cargo de la Vicepresidencia. Eva Krejcova sigue haciendo su trabajo excelente como tesorera igual que Eugenio Araighi en el papel de secretario. Claro, el representante Irlandés, Seamus Connolly sigue representándonos en EFCAM y el trabajo en la **Comisión Europea**, de donde nos cuenta que el asunto más importante a la hora de escribir es el de las elecciones de los nuevos diputados del parlamento europeo (DPEs). Todos los políticos están en modo de campaña y Seamus está trabajando mucho en coordinar los esfuerzos de todos los miembros de la FES, armándonos con consejos y estrategias para formar relaciones con candidatos políticos.

Aquí en España le agradecemos mucho a Brian Carling su papel fundamental de animar la participación en este trabajo a nivel nacional. En los últimos meses, Brian ha estado persiguiendo la atención de candidatos específicos con Marina De Franceschi y yo misma. Aunque es muy difícil ser oído por los políticos, particularmente en estos momentos de tanta actividad, Brian consiguió una reunión con la candidata de DPE del PSOE en Granada, Clara Aguilera García, quien le escuchó atentamente y ha expresado que es posible que tenga interés en apoyar un grupo parlamentario sobre CAM cuando llegue a la Comisión Europea.

El trabajo de difundir información sobre el asunto del reconocimiento del valor de las terapias CAM y, específicamente, en referencia al estatus de los practicantes no médicos es muy importante. No solamente es que el apoyo de los DPEs es fundamental en el progreso del trabajo de Seamus Connolly, lo cual apoyamos desde los fondos de la FES, sino que es muy importante que se den cuenta del papel de CAM en la sociedad.

En Europa hay miles de practicantes de varias terapias quienes son trabajadores autónomos. Dado que la mayoría de las terapias CAM están practicadas afuera de los servicios sanitarios nacionales, el público sólo tiene acceso a estos servicios de manera privada, lo cual reduce los ingresos de estos trabajadores debido al clima económico actual y limite las opciones de los ciudadanos. Además, la falta de unos estándares mínimos europeos deja en riesgo a los que reciben tratamientos y a la reputación de las terapias CAM.

En **EUROCAM**, la alianza ya no representa los tres sectores con interés en CAM de practicantes, usuarios e industria, y ahora es más una alianza entre varias modalidades de CAM. El más fuerte de estos grupos es CAMDOC, que representa a los médicos que practican CAM. Esta situación no nos ayuda en nuestra lucha dado que este grupo tiene poco interés en trabajar con el sector de no médicos, lo cual ha cambiado la estabilidad del paisaje político para nuestro representante y le ha dejado muy ocupado en intentar reesforzar vínculos y reconstruir una plataforma para representar a los intereses de los terapeutas no médicos, eso es decir, de la gran mayoría de nosotros.

En este terreno inestable dentro de la Comisión Europea, lo que pasa afuera tiene que promover la estabilidad adentro y la única manera de hacer esto será a través de los vínculos que formamos con los DPEs nacionales y la difusión de información sobre el valor de nuestro trabajo en la sociedad. Esto no es el trabajo de uno, sino de todos. He preguntado en estos artículos varias veces para información sobre vínculos personales que nuestros lectores puedan tener con gente dentro del ámbito político, así que otra vez os suplico pensar en el mundo más allá del borde del futón, a donde andan los que hacen las decisiones que nos puedan afectar... como ya ha pasado en una región de Italia, como ya esta afectando a terapeutas en Bélgica, y como ya ha pasado en los herbolarios de toda Europa por la ley de la Directiva Europea de Productos Medicinales Herbarios Tradicionales (THMPD 2004/24/EC), que se efectuó en abril 2011.

Por eso, es importante que levantemos la voz para proteger nuestra posición antes de que surja alguna amenaza significativa, y que lo hagamos dentro de los entornos de los que tienen acceso a los medios de promover nuestros intereses.

Queremos saber de vosotros, en que dirección tenéis vínculos que, quizás, estarán dispuestos a escuchar. Si crees que puedes ayudar en este trabajo, ponte en contacto por email con representante.fes@shiatsu-apse.org.

Cuando leas este artículo, las elecciones ya habrán terminado, y los DPEs estarán en sus cargos. Esperamos que algunos de los que consigan estos puestos sean de los simpatizantes con nuestros intereses y que, también, estén dispuestos a decirlo en voz alta.

Cuando tocamos a alguien, somos a la vez tocados.

Bonnie Bainbridge Cohen

Cuando dejamos atrás las rutinas aprendidas, al menos en mi caso, primero nos encontramos con la sensación que estamos sobre un terreno que no sabemos como se pisa.

Sabemos que el Universo esta ahí, que hay una fuerza que mueve todas las cosas, pero de ahí a vivirlo, a conocerlo, hay una gran diferencia.

Cuando llega el momento en que solo contemplas, sin juzgar sintiéndote como una antena para que sintonice con ese Universo, todo sucede sin esfuerzo, simplemente sucede.

Fue en un Shiatsu que algo me llevó a comenzar a hablarle a los puntos, aprendí Shiatsu trabajando conexiones entre puntos. Cuando estas de corazón y el cuerpo te pide que te quedes en un lugar lo haces pero observas donde estás, te conectas sintiéndolo en el caso de los meridianos extraordinarios ese punto de apertura abre el canal y no hace falta que hagas el recorrido.

Las personas perciben un contacto interno muy profundo se conectan con ellos interiormente sin saber quienes son y que hacen, lo sienten.

Actuamos a través de las manos a través del corazón, sin juzgar, con ellas decimos más que con la palabra: invitamos, proponemos, escuchamos y observamos. Tocar el continente del cuerpo es sólo una de las posibilidades: a través de cambios en la presión, formas de contacto. Conexiones, la calidad del contacto, se produce entonces un fenómeno de resonancia y de diálogo. Al tocar y ser tocado, la sesión se convierte en un ejercicio de exploración y de comunicación a través del tacto con el Universo.

Otra visión

Testimonios: “El Shiatsu se está constituyendo en una herramienta que me ayuda a conectarme conmigo misma, tarea que me cuesta mucho y que se ha traducido esta desconexión, en una serie de dolores físicos, si bien he trabajado a nivel psicológico, es mi necesidad de trabajar con mis emociones y con el cuerpo”.

“Siento un bienestar general, ya que sin juzgar mi cuerpo, el Shiatsu me invita a evolucionar a darme cuenta y a poder soltar, me brinda la posibilidad de hacerme más consciente y no solo de mi cuerpo”.

“Me acerqué al Shiatsu para salir de una incipiente diabetes, que se quiere instalar y no lo voy a permitir. Pero poco a poco al cabo de varias sesiones me encuentro que esa búsqueda en la sanación de mi cuerpo, no-solo física sino en todos sentidos. Alguna vez escuché: si deseo salud debo estar dispuesta a llegar a las causas de lo que provocó la enfermedad. Esta terapia, llevada a cabo por Vanessa que es el instrumento de este método, propicia la relajación y libera las tensiones de mi cuerpo. Espero obtener éxito en el tratamiento porque creo que se debe en buena medida, a que concibe la enfermedad como resultado de un desequilibrio o bloqueo energético. Por lo poco que sé, no se busca la eliminación de un síntoma sino la restitución de un estado de armonía, lo que se logra restableciendo el equilibrio y la circulación libre de la energía por el cuerpo. La considero como un método para cuidar la salud en el día a día, que no sólo alivia, sino que mediante prácticas regulares es capaz de prevenir otras dolencias”.

“Llevo tres sesiones de Shiatsu. Mi estado, al iniciar, era de un retroceso en mi ser. Dolor interno y externo, hemorragias intestinales (tres episodios en 9 años.) Sin encontrar causa. Las limitaciones que sentía se están yendo, alivio en mis intestinos, cambios de humor, llanto, alegría. Mirar el exterior.. viéndolo. Sanar, mente y alma. Puedo decir que estoy bien. Antes tenía alguna queja de angustia o malestar. Poco tiempo, pero cambios visibles.-”

Vanessa Richinni
Escuela Dhimahi

Experiencias con nombre pero sin forma

Taller de APSE con Carola Beresford-Cooke Capturando el espíritu del Elusivo Triple Calentador

En las montañas madrileñas se encuentra Cercedilla, y el centro de Los Castaños de Carmen Bustos y Javier Aguerralde, socios fundadores y alma de Los Castaños, donde en los últimos años APSE ha realizado su taller anual.

Este año tuvimos el placer de recibir una clase magistral a través de las luminosas manos de Carola Beresford-Cooke, autora británica del muy conocido "Teoría y Práctica del Shiatsu" entre otras cosas. Para facilitar nuestra comprensión de esta clase, tuvimos la colaboración de Gill Hall, quien nos aportó una maravillosa traducción simultánea que todos agradecemos muchísimo.

Carola hizo fácil lo difícil. Nos condujo con sencillez y sabiduría por los entresijos del Triple Calentador con su visión entre práctica y etérica de este "elusivo" meridiano, abriendo un nuevo camino, con la luz cómo principal protagonista, para nuestra práctica.

Pedimos al final que algunos de los participante se animasen a compartir su experiencia del taller con los demás socios a través de un artículo, y aquí tenéis las contribuciones de María, Sharon y Mar, por las que estamos muy agradecidos.

Abriendo Puertas, conectando Corazones

El taller organizado por APSE el pasado marzo con Carola Beresford-Cooke resultó un auténtico vehículo transmisor. Con la excusa del misterioso San Jiao y sus conexiones, los treinta y seis participantes tuvimos la oportunidad de explorar y dejarnos llevar por las sugerentes propuestas de Carola; siempre en el camino de aumentar nuestra capacidad de percepción.

Como en un verdadero laboratorio, probamos a diagnosticar los tres fogones sirviéndonos del dibujo sobre el papel del movimiento energético que recibíamos a partir del tacto. Nos adentramos en el cuerpo a partir de la visualización del tejido conectivo que une todas las cosas, esa tela perlada mensajera, receptora y almacén de luz, en el cuerpo; todo esto después de poder comprobar esa estructura en un rabo de toro troceado que inspeccionamos. Hicimos de electricistas imaginando filamentos luminosos a partir de la gran bombilla que

supone el canal central (o canales centrales si entendemos por este el conjunto que forman Ren mai, Du mai y Chong mai). Y alimentamos nuestro circuito practicando el poderoso Hua Gong (trabajo de transformación), una forma de Gi gong para sentirnos conectados al cielo y la tierra y nutrirnos e iluminarnos con este Ki.

También hicimos Shiatsu para abrir los portales asociados al Triple Calentador: el suelo pélvico junto al Dai mai o canal cinturón, el diafragma, y los portales situados en la parte anterior y posterior del cuello.

Practicamos el "Bonsái Shiatsu" (pequeño pero perfectamente formado), el "Ki-tenis", y hasta "flaneamos", para acabar abriendo nuestras flores internas en nuestros corazones y experimentar esa unión de amistad que sucede entre el que recibe y el que hace Shiatsu, comprobando que ésta es una manera errónea de explicarlo



pues las dos personas son receptoras y transmisoras al unísono y el Shiatsu es por tanto beneficioso para las dos.

Me pareció que Carola manejaba armoniosamente los tiempos y el equilibrio entre teoría y práctica fue perfecto. Sus explicaciones resultaban claras y asequibles, así como las pautas que nos daba para que experimentáramos.

Hay que destacar la magnífica traducción simultánea de Gill Hall, que no sólo no molestaba ni enlentecía, sino que enriquecía el mensaje.

Entre los participantes se encontraban numerosos profesores de distintas escuelas, así como terapeutas de Shiatsu con años de experiencia, lo que contribuía, sin duda, a que el intercambio fuera muy rico y provechoso. La mayoría éramos socios de APSE y siento que este taller ha servido para fortalecer los vínculos entre nosotros, reforzar la idea de "asociación", de conjunto, de unión. Carola, con su hermosa sonrisa, difícil de olvidar, y sus brazos que se extendían abrazándonos a todos, ayudaba a tener esta sensación de grupo, de tribu shiatsusi.

El lugar donde se realizó el taller, "La Casa de los Casta-

ños" en Cercedilla, resultó muy cómodo y acogedor. La comida estaba deliciosa y el espacio de trabajo era cálido, a pesar de la intensa lluvia que no paró y que podíamos observar a través del medio tejado de cristal que nos cubría; así que estuvimos trabajando el eje de la vida (la relación agua-fuego), justamente entre el agua que caía del cielo y los fuegos de leña que calentaban la sala.

Por todo esto puedo decir que este taller ha sido un verdadero placer y espero que así siga siendo en nuestros próximos encuentros. Muchas gracias.

Termino con una pregunta que me hago a mí misma y comparto con vosotros: ¿Es posible hablar de hacer Shiatsu sin meridianos? ¿No sería algo así como decir vamos a hacer pan sin masa?

Que nos sigamos encontrando y podamos probarlo todo. ¡Salud!

María Navarro
Granada

Taller de Carne y Hueso co

Tuve el placer de recoger a Carola en su hotel y acompañarla hasta Cercedilla donde hicimos el taller. Desde el primer momento de encuentro se nota en la luz de su sonrisa el reflejo de su personalidad. Tiene una presencia a la vez abierta y amigable, chistosa y natural. Antes de llegar, había pedido que le consiguiéramos un rabo de buey para el taller, que le facilitara la explicación del Triple Calentador.

No entendí muy bien, pero tampoco entendí muy bien el Triple Calentador.... ¿cómo y qué podría ser esta cosa sin forma y en todas partes a la vez? Pues el secreto se reveló perfectamente con el rabo: ahí podría ver claramente los tejidos conectivos que le envuelven y extienden a cada parte del cuerpo... estas membranas nacaradas que reflejan la luz tienen las mismas calidades de materia semiconductoras que transmiten los mensajes eléctricos a todas partes del cuerpo. Ahí Carola nos mostró claramente donde tenemos la red de materia que facilita la presencia del Triple Calentador, y cómo se extiende por todo el cuerpo. En los apuntes nos explicó que:

"El tejido conectivo es el órgano más grande del cuerpo. Esta sustancia similar a una red en el cuerpo humano se encuentra a través del todo, es decir, por donde se puede rastrear cualquier vaso o fibra muscular móvil, sin excepción. El uso principal de esta tela es el de unir membranas contiguas, vasos y fibras" (Haller 1779).

Todos los llamados grandes sistemas del cuerpo - la circulación, el sistema nervioso, el sistema músculo-esquelético, tracto digestivo, los diversos órganos - están envueltos en y divididos por tejido conectivo. El tejido conectivo forma un sistema continuo y interconectado en todo el cuerpo vivo.

Para que el cuerpo funcione como un todo, tiene que existir un sistema que llegue y entre a cada célula. Para que el cuerpo funcione en su máximo rendimiento, todas las partes y los procesos deben estar interconectadas mediante un sistema que entregue la energía y la información de la forma más rápida posible y que la naturaleza tiene a su disposición. La matriz viva de tejido conectivo es el sistema de los sistemas que lleva a cabo estas actividades de integración." (Carola Beresford-Cooke).

Ya provistos de esta información, Carola nos hizo conscientes de cómo cada estiramiento mueve este tejido, y dirigía nuestro enfoque al nivel de carne y hueso y por donde pasa el Ki, y cómo es que, por un simple cambio de dirección, cambiamos su camino y le conducimos a llenar los espacios más oscuros con su luz.

Este tema de luz se extendía con sus instrucciones sobre el trabajo con el Cuerpo de Luz, dándonos la técnica de visualizar el receptor como una bola de luz, con su Canal Central iluminado como el filamento de una bombilla. Una de las secuencias que nos enseñó trataba con el Dai Mai, una muestra de como filtrar el Ki desde este filamento luminoso hacia otra canal; en esto nos dijo primero ajustar la postura a una más abierta, y desde ahí te conectas con tu propio filamento brillante de tu canal



La risa de los huesos y más...

El último día del taller de Carola, una de las propuestas fue una meditación dirigida por ella. Nos decía que sonriéramos y que esa sonrisa la lleváramos, para empezar, a los huesos de la cabeza, luego a los ojos, la boca..., notaba como una sensación de satisfacción y bien estar me recorría el cuerpo. Así seguimos por la columna, los brazos y las manos, órganos y vísceras e imaginábamos que todos ellos, nos devolvían la sonrisa. Carola nos dice: Imaginarlo como si fueran emoticonos riendo.

En este momento sentía e imaginaba todo mi cuerpo lleno de emoticonos riendo y noté como la sonrisa se convertía en casi una carcajada, pero no solo exteriormente sino que los huesos y hasta las fascias estaban riendo.

A mí, que me cuesta poco reírme y teniendo las fascias llenas de emoticonos sonrientes, cuando la indicación

fue “llevar la risa al culo”, saltó la chispa que desencadenó en una sonora carcajada. Reía y reía y no podía parar, aunque lo intentaba no podía y como parece que tod@s estábamos predispuést@s por ese ejercicio, salió una risa general que inundó toda la sala.

Al cabo de un rato y después de “liberar los emoticonos” con nuestras carcajadas, continuamos con la meditación conducida por Carola y traducida por Gill.

La experiencia fue genial, tengo algo de artrosis en las manos y mi sensación fue como si se rellenaran las articulaciones y se esponjaran los huesos.

Os propongo que probéis a meditar, en do-in, o en los tratamientos de Shiatsu, con una sonrisa y con la buena sensación que da sonreír.

MarEntredos Escuelas
“Amigos del Shiatsu” y “Tálamo”

on Carola Beresford-Cooke

central, haciéndote un conductor entre la energía del Cielo y de la Tierra, dando así paso para abrir la conciencia y recibir la información en vez de darla.

Al conectar con el receptor, abrimos el Chong Mai con sus puntos de apertura MC6 y B4, y luego ponemos la mano en la espalda con los dedos abiertos como un abanico por la zona diagnóstica del Bazo y, en vez de estar tratando, mantener la conexión de la conciencia abierta y recibir. Así, con la mano conectando con la luz interior del receptor, la otra mano conecta con el camino del Dai Mai, palmeando por las costillas, y rodeando la espina iliaca superior anterior con las yemas de los dedos antes de llegar al abdomen inferior, acunarlo en la palma y levantarlo hacia la mano todavía quieta ahí en la espalda, esperando y escuchando. Sentimos las conexiones entre las dos manos, alimentando el Vaso Cinturón desde el abundante Chong Mai, y para los receptores la sensación de plenitud llenando la zona como si nos hubiera puesto un Obi, el cinturón ancho que se lleva en el kimono japonés tradicional, fue inescapable. La secuencia aporta esta luz a todos los meridianos que pasan por la cintura, atravesando por el Dai Mai y conectando así con las piernas.

Pero también, Carola nos conducía alrededor del cuerpo sin el mapa de estas seguras y conocidos meridianos para guiar el camino de las manos del practicante. Nos

animaba a simplemente conectar, sentir y recibir la información a través del contacto, luego dirigiendo desde las zonas más llenas de esta luz que se llama Ki hacia las que se quedan más oscuras.

Luego, al final del curso, en un café en el centro de Madrid, Carola comentó que el Shiatsu sigue evolucionando, que en vez de buscar puntos y entrar y salir que ya había avanzado a ser algo aun más profundo. ¿Qué todos llegaremos a reconocer y manejar el Ki a este nivel? ¿Lo queremos hacer incluso?. Pues, quien sabe, pero con este taller a muchos nos dió una ventana a otra forma más abierta de trabajar, quizás no tanto en términos de conocimiento e información, señales adicionales para poner en el mapa, sino desde la perspectiva del enfoque y la conciencia... al final, desde el Hara.

A lo largo del fin de semana, cambiamos tantas veces de pareja en las prácticas, tocando y compartiendo con gente conocida y nueva - para mí siempre con la sensación que toda la sala se movía al mismo ritmo, dentro de la misma onda, la misma conciencia - que con el aumento de nuestro entendimiento del trabajo también profundamos en la comunicación y las conexiones entre aquellos presentes.

No hay duda que todos los participantes salían con una sensación de haber compartido algo especial, nos dejó a todos conectados en una onda de complicidad que envolvía y extendía alrededor y entre todos los miembros del grupo como el tejido conectivo del elusivo Triple Calentador. Éramos nosotros la carne y hueso del cuerpo, y la presencia de Carola el filamento de la bombilla, alimentando este tejido conectivo y transmitiendo sus mensajes brillantes de luz a todos lados a la vez.

Sharon Farley, Vicepresidenta de APSE





Cultivar relaciones externas

Antes de permitirnos una primera experiencia de Shiatsu, suele haber un intercambio verbal: para qué sirve, como tomarlo, que se hace, etc. Intentamos encajar lo que va a pasar, con el modelo que tenemos de nosotros mismos. Esta imagen a su vez, se alimenta en gran parte del ambiente cultural en el que está sumergido. Actualmente, sus ingredientes están cambiando rápidamente...

AVANCES TECNOLÓGICOS Y CULTURA DE CONCIENCIA

En el Shiatsu nos movemos en el espacio de la polaridad entre lo personal, íntimo, subjetivo por una parte, y lo público, externo y objetivo. Estas dimensiones resuenan en la relación entre terapeuta y receptor, pero también a nivel social nos encontramos con sus manifestaciones en la relación entre la conciencia y la cultura. Si nos informamos sobre estas últimas nociones en el google, nos aparecerán cantidad de páginas religiosas.

Buscando los mismos términos en alemán, me apareció enseguida la referencia a *Bewusstseinskultur* (cultura de conciencia), un término, que ha descrito el neuro-filósofo alemán Thomas Metzinger (TM) en el año 2003 en un texto.

Me llamó la atención encontrar unas perspectivas que, aunque de otra forma, reconozco en las búsquedas de muchos de nosotros:

- TM observa cómo, tendencias culturales, influyen en el modelo que tiene el individuo de sí mismo y de sus posibilidades
- crea iniciativas interdisciplinarias para reforzar una cultura de conciencia que amplía las opciones del individuo.

· pertenece a equipos de investigación de la mente.

Ha publicado muchos artículos (uno en la revista Science sobre estados de conciencia alterados inducidos por estimulación sensorial.)

LA NOCIÓN DE UNA CULTURA DE CONCIENCIA (*Bewusstseinskultur*)

Lo más difícil es definir: que es conciencia: por ejemplo, pronto sabremos como funciona un murciélago, podremos reproducirlo, pero no sabremos, como es, ser murciélago.

(T. Metzinger)

COMO HA CAMBIADO NUESTRA EXPOSICIÓN AL MEDIO AMBIENTE

Nuestra experiencia del mundo (y de nosotros en él) procede de un medio-ambiente cada vez más digitalizado. Nuestro organismo aun no ha evolucionado para poder responder a estas representaciones y procesamientos digitales. En esta selva informática somos presas fáciles de continuos ataques y de un enorme expolio de un bien escaso y limitado: **nuestro potencial de atención.**

Hay indicios de una reprogramación de nuestro organismo por este medio ambiente alterado, del que nos creemos creadores.

ACELERANDO...

En los últimos 10 años (mirando las innovaciones desde el 2003, parece ya historia) se ha conocido mas sobre el cerebro que en los últimos 300 años juntos (a través de la genética molecular, la neuro-biología, la psicología - y otras ciencias cognitivas, u otras disciplinas nuevas.). A este ritmo las aplicaciones tendrán apenas control publico, en todo caso retrasado.

...como si quisieras vender a perros o ranas.
(consejo de un especialista del neuro-marketing al incorporar la aromaterapia y otros estímulos sensoriales en las estrategias de ventas).

QUIEN NOS EXPLICA EL CUENTO

Ahora son los científicos, que con sus datos y productos crean el entendimiento del hombre sobre sí mismo (ya no son los anteriores agentes concienciados: filósofos, psicólogos, intelectuales, curas etc.)

La incorporación cultural sucederá principalmente a través de los medios de comunicación populares, que con su materialismo vulgar tienden hacia una reducción de la realidad social.

REDUCIR LOS RIESGOS

- La investigación y teoría sobre el cerebro humano desembocara en una teoría sobre la conciencia humana, así que los progresos por ejemplo de las tecnologías medicas de neurología serán tecnologías de la conciencia y de lo que llamamos vivencias subjetivas.
- T. Metzinger aprecia el potencial desmitificador de la ciencia, al liberar al hombre de creencias limitadoras
- También es escéptico, de que regulaciones legislativas puedan delimitar abusos de estas tecnologías a la conciencia de los ciudadanos
- Él ve urgente aclarar los diferentes estados de conciencia y crear una ética de la conciencia, que se manifestara en ámbitos como:
- la neuro-tecnología medicinal, psiquiatría biológica, pedagogía, nuestra relación con la muerte, el trato de los animales (reconocer su conciencia tendría consecuencia en nuestra alimentación), el uso de drogas psico-activas, la relación con el cuerpo, el ambiente de los medios.

T.METZINGER PROPONE

Crear un contexto cultural, que nos permite procesar estas vivencias. Esto sería un cometido de la cultura de conciencia.

Particularmente en el ámbito de la pedagogía: una caja de herramientas de habilidades mentales sencillas (meditación, visualizaciones guiadas etc. integrados en educación física por ejemplo) podrá luego crear un marco de referencia, de lo que uno realmente quiere y así defenderse mejor de los ataques a sus estados de conciencia, sea en la jungla digital o en sus experiencias con drogas.

Hay una serie de textos y videos en Internet, que documentan las conferencias inter disciplinares que tuvieron lugar en los últimos años bajo el lema de cultura de conciencia. Destaca la participación de psicólogos, psiquiatras, neurólogos en temas que giran principalmente alrededor de meditación (investigación y aplicación), psicoanálisis o practicas espirituales orientales.

Muy estimulantes sus consideraciones sobre la conciencia (para los germano-parlantes recomiendo: sus programas en www.swr.de/swr2/programm), una amplia gama de artículos en ingles.

ABRIENDO ESQUEMAS

Las circunstancias cambian rápidamente pero nuestra percepción tiene mucha inercia, parece que necesitamos la sensación de continuidad. Metzinger rompe esquemas, para empezar es hombre de letras y científico en uno, es buscador y crea nuevas conexiones.

Aunque a mí personalmente me rechina tanto ambientazo académico en los congresos y publicaciones, hay que reconocer la ayuda institucional (proyectos universitarios y de fundaciones.)

Desde nuestra perspectiva quizás destaca un exceso de las funciones superiores, tanto énfasis en mind (mente), faltando referencias al trabajo corporal, la perspectiva desde "abajo".

Ha creado un movimiento que busca reconocer y responder a los cambios drásticos que se manifiestan tanto en el mundo externo como en la conciencia que tenemos de nosotros.

Dirk Reiner

Relaciones externas de Apse y co-director de Talamo
relaciones.externas@shiatsu-apse.org



Invitación a XVII Asamblea APSE

5, 6 y 7 de
septiembre de
2014 en Madrid

Hablaremos de

- Estado de cuentas
- Situación actual de la asociación y su relación con la FES. Las elecciones europeas
- Buscar nuevas formas de crecer juntos: grupos de trabajo para desarrollar estrategias de promoción de shiatsu desde diferentes enfoques
- La web y su uso
- El taller anual

Disfrutaremos con talleres Interesantes y amenos

Viernes 5 a las 18:00h

Taller de bienvenida con Marina de Franceschi

Sábado 6 a las 09:30h:

Taller con Fernando Aranburu: "Un paseo por el Yin y por el Yang"

Sábado 6 de 11:30h a 13:30h

Taller de promoción de shiatsu

Domingo 7 a las 09:30h

Taller con Rita Griesche: Shiatsu de luz

A continuación nuestra representante Sharon Farley nos hablará de la FES y las consecuencias de las elecciones europeas.

Apse invita a sus socios, profesionales, estudiantes, simpatizantes, profesores y directores de escuela a disfrutar, compartir y participar activamente en la Asamblea General.

¿dónde y cuándo?

En Madrid, en la nueva sede de la Escuela Amigos del Shiatsu

C. Martín de Vargas, 5 - esc. A y c - 1ª planta
(glorieta Embajadores).

Desde el viernes 5 de septiembre a las 18:00h hasta el domingo 7 a las 14:00 h.

¿dónde puedo alojarme?

Puedes dormir en la escuela misma, con un saco de dormir.

Albergues y posadas:

Cat hostel

Tel. 91 369 28 07 - www.cathostel.com

Mad hostel

Tel. 91. 506 4840 - www.madhostel.com

Posada de Huertas

Tel. 91 429 55 26 - www.posadadehuertas.com

**Nos gustaría, esta vez más que nunca, contar
con tu presencia.**

¡Te esperamos!

Convocatorias*

Curso Especial de Verano 2014 en O Sel Ling

Del 25 al 29 de junio de 2014
con Brian Carling y Tim Mulvagh

Como cada año este curso esta abierto solo a gente con experiencia de Shiatsu. Desde el principio hasta el final. Tratamiento con el shiatsu de todo el sistema digestivo desde la asimilación hasta la eliminación.

Donde: O Sel Ling. "Lugar de Luz Clara", se encuentra a 1600m sobre el nivel del mar en las Alpujarras Granadinas. Lejos de los pueblos, con un paisaje magnifico y un aire maravilloso. Es un centro Budista Tibetano de retiros, Un sitio especial con un ambiente de paz y tranquilidad.

Precios: Con descuento por socios de APSE

Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento 30 - 29610 Ojén, Málaga
Tel. 952 88 13 74 - 665 47 71 00 - www.shiatsu.net

Cursos de verano 2014

Del 2 al 9 de agosto de 2014
y del 30 de agosto al 6 de septiembre de 2014
Con Brian Carling

El Curso de Iniciación en una Semana Residencial. De interés a principiantes y a aquellos con experiencia previa que quieren retomar contacto con el shiatsu en un ambiente relajada y agradable.

Donde: En Ojen pueblo blanco en el Parque Natural de la Sierra de las Nieves, con vistas estupendas sobre la costa y el Mediterráneo. Esta a 8 Km. de Marbella.

Escuela Europea de Shiatsu

Paseo del Nacimiento 30 - 29610 Ojén, Málaga
Tel. 952 88 13 74 - 665 47 71 00 - www.shiatsu.net

II Posgrado en Shiatsu Movimiento

Del 20 al 22 de junio de 2014
Con Bill Palmer y David Ventura

Segundo taller, de los tres que conforman el Posgrado impartido por Bill Palmer y David Ventura. En esta ocasión se trabajará con la 3ra Casa (Shao Yang-Jue Yin). El foco principal del seminario estará puesto en La Musculatura: cómo hacer que esté viva y disponible, tónica y sin tensión. Buscaremos la forma en que los músculos aprenden a colaborar y darse soporte. Todo ello para encontrar la forma más eficiente de unificar y conectar el cuerpo en su conjunto.

Escuela Shiatsu i Moviment

C. Balmes 292, bajos - 08006 Barcelona
Tel. 93 200 59 87 - www.shiatsu-movimiento.com

Seminario de cuello/mandíbula

19 de Julio de 2014
con David Ventura

Veremos cómo perder el miedo a trabajar zonas delicadas, y cómo investigar las posibilidades que ofrecen de liberación corporal.

Horario: 10 a 14h y 16 a 19h

Escuela Shiatsu i Moviment

C. Balmes 292, bajos - 08006 Barcelona
Tel. 93 200 59 87 - www.shiatsu-movimiento.com

Taller de Nicola Ley (Pooley)

del 26 al 28 de septiembre de 2014

Meridianos, Chacras y el Cuerpo de Luz. Un taller para todo el mundo que este interesado en el Shiatsu.

Exploraremos la estructura del cuerpo de luz y como los chacras son la columna del cuerpo de luz y los meridianos sus canales de luz principales.

Donde: Egin (Alava)

Asociación Navarra de Shiatsu

Tel. 948 300 703
shiatsunavarra@mail.com

Curso Introductorio de Shiatsu Movimiento

Modalidad Entre Semana

14, 16 y 18 Julio 2014

Modalidad Fin de Semana

12 y 13 Julio 2014

Escuela Shiatsu i Moviment

C. Balmes 292, bajos - 08006 Barcelona

Tel. 93 200 59 87 - www.shiatsu-movimiento.com

Taller de verano de Shiatsu Movimiento

Cada martes de Julio y Agosto 2014

con Karina Vizcaino

Escuela Shiatsu i Moviment

C. Balmes 292, bajos - 08006 Barcelona

Tel. 93 200 59 87 - www.shiatsu-movimiento.com

Curso Intensivo de Ayurveda para profesionales y estudiantes avanzados de masaje.

Del 30 de junio al 4 de julio de 2014

Masaje Abhyangam, Alimentación y Chakras.

Lugar: Granada

Precio: Socios APSE, 10% descuento.

Escuela Sol y Luna

C. Sol y Luna, 12 - 18007 Granada

Tel. 958 812 400 - www.solyluna.es



Sabes que es AIREs?

Quieres compartir experiencias?

Aprender de los demás?

Hay movimiento en AIREs

El foro on-line de Apse

Participa!

www.shiatsu-apse.es

Escuelas de Shiatsu en España reconocidas por APSE

Escuela Amigos del Shiatsu

amigosdelshiatsu@gmail.com
www.shiatsuescuela.com

Escola de Shiatsu i Moviment

info@shiatsu-movimiento.com
www.shiatsu-movimiento.com

Escuela Europea de Shiatsu

shiatsu@terra.com
www.shiatsu.net

Escuela Internacional de Shiatsu

info@shiatsu-es.com
www.shiatsu-e.com

Escuela Shiatsu Levante

shiatsu.levante@gmail.com
www.shiatsu-levante.eu / www.terapeuticum.es

Escuela Zenit Shiatsu

info@zenitshiatsu.com
www.zenitshiatsu.com

Escuela de Shiatsu Zen Habalkagual

crecenlospinos@yahoo.es
www.shiatsuzen.es

Escuela Hara Do Shiatsu

escuelaharado@gmail.com
www.escuelaharado.com

Escuela Sol y Luna

información@solyluna.es
www.solyluna.es

Escuela Rural de Shiatsu Tálamo

talamo3@hotmail.es
www.talamo.es

Escuela Meridiana

contact@creasalud.net
www.creasalud.net

Escuela Dhimahi

info@dhimahi.es
www.dhimahi.es

Escuela Reflejos en el Mar

reflejosenelmar.shiatsu@yahoo.es

Escuela Vivencial de Shiatsu

escuela@shiatsuvivencial.com
www.shiatsuvivencial.com

Escuela de Shiatsu Zen de Asturias

tinogarciastudios@gmail.com

Centros simpatizantes

Centro de Shiatsu Xin Bao

shiatsuxinbao@yaoo.es
www.shiatsuxinbao.com

Asociación Navarra de Shiatsu

shiatsunavarra@gmail.com



www.shiatsu-apse.es

Entra en nuestra web,
no te lo puedes perder!

Novedades
Espots promocionales
Documentales
Convocatorias
y mucho más ...

* Datos actualizados a octubre de 2010

nuestras escue- las



ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL

Ecología Interior-Exterior

Taller encuentro mensual

Cursos Regulares

Retiros

Estancias para tratamientos

09142 Cortiguera, Burgos | Tel. 608 624 926
www.talamo.es



Escuela Clínica
amigos del shiatsu

20 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA FORMACIÓN DE PROFESIONALES

Cursos con Suzanne Yates,
Paul Lundberg y David Ventura

C/ Martín de Vargas, 5 - Esc. C - 1º | 28005 Madrid
Tel. 91 429 49 89 | Fax 91 429 97 14
www.shiatsuescuela.com | amigosdelshiatsu@gmail.com

ZENIT SHIATSU

Tu Escuela de Shiatsu Zen en Barcelona
Centro de Formación y Terapias
reconocido por APSE y FES

- Formación de Shiatsu Zen en ciclos, I y II
- Primer Grado de Post Graduado de Shiatsu Energético con la colaboración del Shiatsu College UK
- Seminarios y Formación continuada: Profesores invitados nacionales e internacionales. PNL, Autoconocimiento, Alimentación energética, Técnicas de MTC.
- **NOVEDAD: PREPARACIÓN AL PARTO**



Ronda Universitat 31, 3º, 4ª | 08007 Barcelona
Tel. 93 301 19 76 | info@zenitshiatsu.com
www.zenitshiatsu.com



ESCUELA DE SHIATSU HARA DO

Valencia - Denia

Formación de profesionales
de shiatsu

Cursos de postgrado
para terapeutas.

C. La Palma, 5 Entresuelo | 46003 Valencia
Tel. 619 91 47 68 | shiatsu@escuelaharado.com
www.escuelaharado.com

Escuela Europea de Shiatsu



Administración en España

Paseo del Nacimiento 30 | Ojén | 29610 Málaga
Tel. 952 88 13 74 | shiatsu@terra.com
www.shiatsu.net

SHIATSU LEVANTE

Escuela de Shiatsu de Murcia



TERAPEUTICUM
THERAPY CENTER

Centro de Formación para el Bienestar de la Familia

“Shiatsu - Energy Work&Body Work”

Ciclo Formativo en Módulos

NUEVO! Postgrado en “Shiatsu Luminoso”
con Rita Griesche

C/Marinero Juan de Vizcaína, 3 | 30007 La Flota, Murcia
Tel. 606 547070 | shiatsu.levante@gmail.com
www.terapeuticum.es

nuestras escue- las



Escuela Vivencial de SHIATSU

C. C. Santa Eufemia | Pasaje Almoneda. Local 30
41940 Tomares, Sevilla | Tel. 639 89 38 08
escuela@shiatsuvivencial.com | www.shiatsuvivencial.com

Escuela de Shiatsu Zen de Asturias



Formación de profesionales de Shiatsu

C. La Cámara 51, 1ºD | Avilés, Asturias
Tel. 662 07 33 53
tinogarciastudios@gmail.com

Escola de Shiatsu i Moviment



C. Balmes, 292 bajos | 08006 Barcelona
Tel. 93 200 59 87 | info@shiatsu-movimiento.com
www.shiatsu-movimiento.com

Sol y Luna

Curso Profesional de Zen Shiatsu Do
Curso Profesional de Ayurveda (1 año)
Curso de Maestría en Reiki (3 años)
Curso de monitor de Qigong (2 años)
Flores de Bach (2 niveles)



C. Sol y Luna, 12 | 18007 Granada
Tel. 958 812 400
www.solyluna.es



Dhimahi Escola de Shiatsu de Girona

**Cursos de formación de
terapeutas de Shiatsu**

**Postgrados en las
6 formas de contacto**

**Curso "Los cinco
elementos para todos"**

La experiencia de 12 años
dedicados a la enseñanza del
Shiatsu en Movimiento

Avda. Juan Carlos I, 116, 2º 3º | 17300 Blanes GIRONA
Tel. 972 354 655 - 659 636 828 | info@dhimahi.es
www.escoladeshiatsudegirona.com



Asociación Navarra de Shiatsu

Tel. 948 300 703
shiatsunavarra@gmail.com



Camino de Ronda 155, bajo 3 | 18003 Granada
Tel. 958 805 525 / 607 492 042
www.shiatsuxinbao.com | shiatsuxinbao@yahoo.es

publicidad

あ Futon Dream

Futones de Shiatsu recomendados por APSE



Futon de Shiatsu

Futon recomendado para uso profesional:
Futon Clásico: 7 cm de algodón
Futon de Latex: algodón 4 cm + latex 3 cm
Fabricación artesanal y a medida

www.futondream.com

En nuestra web encontrarás todos los complementos para la sala de masaje: Rodillos, cojines, almohadas, biombos, mesitas, lámparas, tatamis, etc.



Futon Roll/Futon Portátil

Futones ligeros de llevar y fácil de guardar.
Para prácticas y shiatsu a domicilio.
Grosor: Algodón 4 cm y latex 3 cm
Bolsa impermeable para guardar y transportar

Futon Dream | C. Estrella, 7 | 08630 Abrera, Barcelona | Tel. 937 738 404 | raimon@futondream.com
www.futondream.com



Solicitud de inscripción



Enviar a APSE, apartado de correos 7173 · 28012 Madrid
(Adjuntar dos fotos carnet) Cuota anual **estudiante 40€**
Cuota anual **Profesionales y socios simpatizantes: 85€**

APELLIDOS Y NOMBRE

DOMICILIO

CÓDIGO POSTALPOBLACIÓN PROVINCIA

DNI TELÉFONO MÓVIL

MAIL

ESCUELA O CENTRO DE ESTUDIOS

SOCIO O SIMPATIZANTE, PROFESIONAL (Aportar copia de titulación o titulaciones) O ESTUDIANTE (nivel)

.....

.....

.....

Nº CUENTA BANCARIA

APSE informa de que los datos que nos facilites, serán incorporados a un fichero automatizado a los únicos fines de ofrecerte los servicios de esta Asociación. Tienes la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre tus datos personales amparándote en lo que establece la Ley orgánica 15/1999 de la forma prevista en el RD 1720/2007 de 21 de diciembre, para lo cual puedes dirigirte por escrito al Apartado de correos 7173, 28012 Madrid o mediante correo electrónico a secretaria.apse@shiatsu-apse.org. Número de inscripción en el registro general de protección de datos 2092650398

FIRMA

FOTOGRAFÍA





Shiatsu Magazine Trimestral
Depósito Legal: SE-3.320-2000

Edita



Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

Dirección

Junta Directiva

Número 54

Verano 2014

Dirección de arte

Miquel Gleyal
miquel@mgcomunicacio.com

Maquetación e impresión

MgComunicación
www.mgcomunicacio.com

**Envío de información
y colaboraciones**

boletin.web@shiatsu-apse.org

presidencia@shiatsu-apse.org
vicepresidencia@shiatsu-apse.org
tesoreria@shiatsu-apse.org
relaciones.externas@shiatsu-apse.org
secretaria.apse@shiatsu-apse.org
representante.fes@shiatsu-apse.org

Junta Directiva

*Apartado de correos 7173
28012 Madrid*

Secretaría Técnica

*676 77 46 48
secretaria.tecnica@shiatsu-apse.org*

¿De qué se ríe? (Seré curioso)

En una exacta foto del diario
señor ministro del imposible

vi en pleno gozo y en plena euforia
y en plena risa su rostro simple

seré curioso señor ministro
de qué se ríe de qué se ríe

de su ventana se ve la playa
pero se ignoran los cantegriles

tienen sus hijos ojos de mando
pero otros tienen mirada triste

aquí en la calle suceden cosas
que ni siquiera pueden decirse

los estudiantes y los obreros
ponen los puntos sobre las íes

por eso digo señor ministro
de qué se ríe de qué se ríe

usted conoce mejor que nadie
la ley amarga de estos países

ustedes duros con nuestra gente
por qué con otros son tan serviles

cómo traicionan el patrimonio
mientras el gringo nos cobra el triple

cómo traicionan usted y los otros
los adulones y los seniles

por eso digo señor ministro
de qué se ríe de qué se ríe

después de todo usted es el palo
mayor de un barco que se va a pique

seré curioso señor ministro
de qué se ríe de qué se ríe.

Mario Benedetti

Shi
at
su
publicación