Boletín Trimestral
de la Asociación de Profesionales
de Shiatsu de España

SHIATSU

PUBLICACION

Shiatsu en otros países: Austria
Claire Ingrid Suanzes

El Shiatsu y el mito de los meridianos
Alice Whieldon

La relación de ayuda con Shiatsu II
Susana Muñoz Mesa

NUMERO 61
PRIMAVERA 2016

SHIATSU MAGAZINE TRIMESTRAL
Depósito Legal: SE-3.320-2000

NÚMERO 61
PRIMAVERA 2016

EDICIÓN
Asociación de Profesionales
de Shiatsu en España

DIRECCIÓN
Junta Directiva APSE

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
ivandelafuente.com

Envío de información y colaboraciones:
publicacion.apse@gmail.com

presidencia@shiatsu-apse.org
vicepresidencia@shiatsu-apse.org
tesoreria@shiatsu-apse.org
relaciones.externas@shiatsu-apse.org
secretaria.apse@shiatsu-apse.org
representante.fes@shiatsu-apse.org

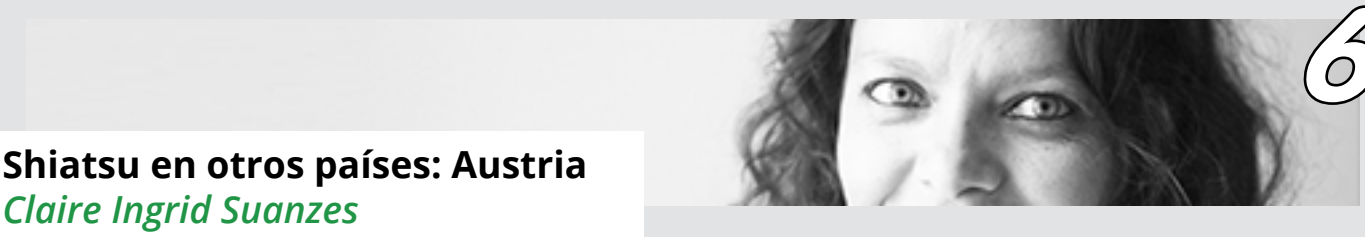
Junta Directiva
Apartado de correos 7173
28012 Madrid
Secretaría Técnica
619 749 886
secretaria.tecnica@shiatsu-apse.org

APSE no se responsabiliza de las opiniones vertidas por sus colaboradores, ni se identifica necesariamente con las mismas. Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido sin el consentimiento de APSE.

INDICE

PRIMAVERA 2016

Editorial 4
Rolando Geider



Shiatsu en otros países: Austria 6
Claire Ingrid Suanzes

APSE El comienzo 10
Bryan Carling

APSE Informa 11
Carmen Porras

El Shiatsu y el mito de los meridianos 12
Alice Whieldon

Smile 15
Carmen Porras

La relación de ayuda con Shiatsu II 16
Susana Muñoz Mesa

Actividades 20
Participa y fórmate

Nuestras escuelas 22
Formación de profesionales del Shiatsu

EDITORIAL

El DAO engloba todo

Sé, quiero decir que lo he aprendido, que cuando se pretende hablar del DAO, nunca se habla del DAO absoluto, porque sobrepasa la imaginación y la capacidad de la mente humana.
No obstante, quiero citar un poema del DAO TE JING, que me acompañaba durante estos últimos años estudiando Shiatsu y MTC.

Hay algo perfecto e indistinto.
Existía antes que el Cielo y la Tierra,
Silencioso, solitario.
Permanece único y es inmutable
Se mueve en círculos y no corre peligro.
Podríamos llamarlo la madre del mundo.
Pero desconozco su nombre.
Y lo denomino SENTIDO.
Si me esfuerzo por designarlo,
Entonces digo: grande.
Grande significa estar en eterno movimiento.
El eterno movimiento significa alejarse.
Alejarse significa retornar.

Así es grande el SENTIDO, grande el Cielo,
Y grande la Tierra,
Y también el Hombre es grande.
Cuatro son las grandezas del universo.
Y el Hombre es una de ellas.

El Hombre se guía por la Tierra.
La Tierra se guía por el Cielo.
El Cielo se guía por el SENTIDO.
El SENTIDO se guía por sí mismo.
Laozi
DAO TE JING, poema 25
alrededor del siglo VI a. de C

EDITORIAL

Aprendí a apreciar el vacío cuando ordeno un ramo de flores. Aprendí a hacer las regulaciones de las energías en primavera/verano y en otoño/inverno. Aprendí que el pulso debe estar conforme con la estación. (Véase boletín nº 30). Aprendí que es necesario para la formación de la vitamina D que haya sol. Aprendí que el clima influye en el ánimo de las personas. ¿Quién se pone alegre en los países nórdicos si el invierno dura casi 6 meses? Aprendí que en las mujeres embarazadas es importante fomentar la sangre y no el Qi. Y que los tornados giran en el hemisferio norte en sentido anti horario, igual que los desagües, porque no podemos olvidar que la tierra gira alrededor del sol. El sol es como un representante del cielo, lo que nos acerca obligatoriamente a ampliar la consciencia hacia las guías superiores.

Estos pocos ejemplos ilustran cómo el ser humano depende de la naturaleza y a la vez está inmerso en ella.
A pesar de que la naturaleza nos muestra sus maravillas todos los días, el sentirse universal, en el sentido de tener consciencia de que vivimos y formamos parte del cielo, del universo, queda lejos del pensamiento de la inmensa mayoría de la población. ¡Y vivir en el sentido del DAO! Ni se nos pasa por la cabeza.
Protágoras de Abdera, (c. 485 a. C.- c. 411 a. C.) afirmaba: "El hombre es la medida de todas las cosas". Me atrevo a afirmar que hoy día su pensamiento sigue vigente. Creemos que el hombre debe guiarse por el hombre. Y no cómo afirma la sabiduría del DAO: "El hombre se guía por la Tierra..."

Si no hay nada por encima del hombre, ¿quién le puede guiar? Entonces es tan parecido a Dios, que se confunde con Dios. Puede destruir y crear. Bueno, crear más bien poco, porque depende siempre de que le echen una mano; en cambio la capacidad destructora del ser humano no conoce límites. Explota la naturaleza, explota a sus semejantes, parece que está en estado de competición, de guerra,... continuamente. Solo hay que ir a cualquier periódico o informativo.
Aprendí a través de la lectura del DAO TE JING, y prefiero la orientación que me viene dada de la filosofía taoísta y oriental: Ceder y adaptarse a las circunstancias, descansar si hace falta (va por un amigo), sobre todo en invierno, para así renovarse y poder enfocar una nueva primavera. Darle la bienvenida a cada día, como invitado que acude a la fiesta de la Creación.

¿Seremos capaces de renovar y actualizar la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España? Cumpliremos este año 2016 el 20º aniversario de su fundación. Y celebramos este aniversario con Asamblea y festival. Quedan Uds. invitados.

Rolando Geider
presidencia@shiatsu-apse.org
Presidente de APSE

Shiatsu en otros países: Austria

Por Claire Ingrid Suanzes

Desde los años 90 el shiatsu se ha ido extendiendo por toda Europa con ritmos y evoluciones diferentes. Vamos a ir conociendo cuál es la situación actual del shiatsu en otros países cercanos, cómo se ha desarrollado la profesión y que nos cuentan los profesionales. En esta edición de primavera hablamos de Austria.

Actualmente en Austria hay 17 escuelas de shiatsu asociadas al ÖDS (Asociación austriaca de Profesionales de Shiatsu), 158 alumnos y 811 profesionales dados de alta.

Desde sus inicios en los años 90 la profesión de shiatsu se ha extendido por este país de 8 millones y medio de habitantes.

Camino del shiatsu en Austria

- En 1992 el Ministerio de Economía y Finanzas austríaco califica al shiatsu como una profesión libre de coaching.
- En 1993 se crea la Asociación Austriaca de Profesionales del Shiatsu (ÖDS).
- En 1994 las asociaciones de shiatsu existentes en Alemania, Austria, Gran Bretaña, Italia y Suiza crean la FES (European Shiatsu Federation).
- En 1997 la Unión Europea redacta un informe para reconocer las medicinas no convencionales, y los tratamientos alternativos como el shiatsu.
- En 1998 la Asociación de Shiatsu Austriaca acuerda que la formación de shiatsu tiene una duración de tres años con un mínimo 600 horas lectivas. En diciembre de ese año, el Ministerio de Economía y Finanzas reconoce el shiatsu como un tipo de masaje, perteneciendo al Gremio Austríaco de Masajistas, siendo una profesión libre.
- En 1999 se puede practicar la profesión de shiatsu. El ministerio dice que se puede declarar dentro del apartado de psicólogo, coach o masajista.
- Entre el 2000 y 2001 aparecen nuevas escuelas.
- En 2002 el shiatsu es declarado profesión libre de masajista.
- El Gremio Federal Austríaco de podología, estética y masaje aprueba que en los exámenes del gremio puedan participar profesores de shiatsu como miembros del jurado de exámenes si el alumno desea hacer exámenes de shiatsu dentro del gremio.
- Se aprueban los “Días del Shiatsu”.
- En 2005 el shiatsu es cada vez más conocido en los estados federales austríacos. La FES participa a la formación de EFCAM.
- En 2007 el ÖDS apoya los días de shiatsu con posters, tarjetas, camisetas, sesiones de prueba y actividades benéficas. Hay un apartado en la web para los “Días de Shiatsu”.
- En 2008 se ofrece la posibilidad de un seguro de responsabilidad civil.
- Aparecen los grupos regionales: los practicantes y estudiantes expresan el deseo y necesidad de organizar regularmente encuentros para intercambiar información y realizar eventos, a parte de la reunión anual de la asamblea. En la web de la asociación hay un apartado para estos grupos.
- Presentación del estudio de Leeds: “The potential of complementary and alternative medicine in promoting well-being and critical health literacy: a prospective, observational study of shiatsu” de Andrew F. Long.
- Durante la presentación del estudio se realizan talleres, una rueda de prensa y mesas redondas. Participa Seamus Conolly.
- En 2010 se acuerdan las bases para la formación continua obligatoria.
- Se acuerdan las bases para diferenciar entre los profesores de shiatsu y los profesores de shiatsu senior.
- En 2011 la cuota de socio asciende a 90 euros, la de jubilados y bajas por maternidad a 65 euros.
- En 2013 se celebran los 20 años de la asociación.
- Eduard Tripp publica un folleto informativo sobre la situación profesional y legal. Se puede descargar de la web.
- La asociación y los profesionales de shiatsu pueden cooperar con la seguridad social de la Cámara de Economía de las Profesiones Libres dentro del programa de medicina preventiva “En forma para mayor rendimiento”.

Conversación con Anneliese Haidinger, profesional de shiatsu en Austria:

P: Si leemos detenidamente la página web de la asociación austríaca de shiatsu, tenemos la impresión de que el shiatsu está muy extendido en Austria ¿es así? ¿Se puede decir que es una profesión reconocida?

Annelise: Yo diría que sí, el shiatsu está reconocido como cualquier otra profesión. Si lo comparamos con fisioterapia u osteopatía, hay una gran demanda de shiatsu, su uso es muy amplio.

P: ¿Tiene el mismo rango que la fisioterapia o la osteopatía?

Anneliese: Si

P: He visto que las sesiones de shiatsu en Austria cuestan entre 40 y 90 euros.

Anneliese: Sí, eso se debe a nuestro sistema de impuestos. En Austria si ganas menos de 30.000 euros al año estás libre de IVA y de IRPF. En mi caso tengo que pagar los dos impuestos, es decir a cada sesión tengo que añadir un 20% de IRPF y un 50% de IVA. Tengo que calcular un precio más alto, ya que supero los 30.000 al año. Mi tarifa son 70 euros y recibo unos 25 clientes a la semana.

P: Según vuestra página web hay más profesionales de shiatsu que alumnos ¿Hay demanda para formarse como profesional de shiatsu?

En Austria, una sesión de shiatsu cuesta entre 40€ y 90€

Anneliese: Desde hace 10 años todo ha cambiado, sobre todo desde la crisis económica. Hace 5 o 7 años todas las escuelas sufrieron fuertes descensos en el número de alumnos. En estos últimos años se han ido recuperando casi todas las escuelas. Sin embargo sí que hay demanda de profesionales de shiatsu. Para muchas personas es como un segundo pilar junto a su profesión estable. Es muy corriente que después de la formación de 3 o 4 años la gente tenga unos 5 clientes a la semana, poco a poco pasan a 10, con suerte a 25 y dejan la antigua profesión.

P: Hay entonces bastante profesionales que viven del shiatsu, en España no es tan fácil.

Anneliese: Sí, en Austria hay bastante gente que vive del shiatsu. Diría que la media debe ganar unos 2000 euros al mes. Reconozco que no es fácil, la mayoría tiene la consulta en su propia casa para ahorrar gastos.

P: ¿Cómo valoras el trabajo de vuestra asociación? La página

web es muy explicativa y clara.

Anneliese: Hay muchas opiniones sobre la utilidad de la asociación, depende desde qué punto de vista se la mire. Nuestra asociación es una asociación dirigida a "evitar problemas". Se tiene la estrategia de aplicar algo, que se supone que por ley se nos va a exigir en el futuro. Lo que al final nos exige la ley es menos complicado. Por ejemplo, ahora tenemos una formación en patología, ya que la asociación argumentaba que como profesionales de la salud necesitábamos una buena base en patología. Y lo hemos hecho antes de que el Gremio de Masajistas nos lo exija. La asociación se encarga de planificar la formación de tal manera que no nos la planifiquen o no nos obliguen a planificarla como quieren las instituciones. En este sentido, la asociación hace muy buen trabajo y es útil. A veces introducimos exigencias que al final no nos las imponen, pero las tenemos de todas formas.

P: ¿Dependéis del Ministerio de Sanidad?

Anneliese: No, pertenecemos al Gremio de Podología y Masaje. Los gremios en Austria son instituciones muy antiguas, que no dependen de los ministerios. Existen otros gremios, como el de los carpinteros, cerrajeros, etc. No pertenecemos a las profesiones de la salud, no de momento. Eso nos da gran libertad. El gremio pertenece a la Cámara de Economía. Desde hace años tenemos la discusión si queremos ser una profesión sanitaria o no. Eso nos obligaría a trabajar con médicos, lo que supondría una formación adicional en medicina. La Cámara de Economía no depende del ministerio.

> Los gremios en Austria son instituciones muy antiguas

P: ¿Trabajáis también en hospitales y clínicas?

Anneliese: Bueno, hay compañeros que trabajan en clínicas psiquiátricas, centros de rehabilitación, etc. Pero desde el voluntariado. Puede ser que se oferte en algunas clínicas, no lo se. Lo que tiene mucho éxito y está muy extendido es el shiatsu en las empresas. Casi todas las empresas ofrecen un servicio de shiatsu a sus empleados. Las sesiones son cortas, de media hora, pero es la dirección de la empresa quien paga.

P: ¿Y el seguro?

Anneliese: La seguridad social básica no lo cubre, pero sí si tienes un suplemento.

P: Desde que terminaste la formación a principios de los 90 ¿cómo ha evolucionado el shiatsu?

Anneliese: La formación que tuve fue amplia y buena, pero desde entonces han cambiado muchas cosas. Hay tantos estilos como escuelas, en realidad no hay una dirección común, las escuelas no se mezclan. Existen pequeñas asociaciones regionales que son muy activas y se mantienen informadas de lo que hay.

P: ¿Cómo son las reuniones de la Asamblea?

Anneliese: Desde hace 10 años insisto en que hablemos de lo que hace la FES y de lo que sucede en Europa, ahora sí que lo hacemos. Hasta hace poco sólo se reunía la Junta directiva y algunas escuelas. Eran solo temas administrativos. Ahora pueden asistir todos los profesionales y alumnos, ofrecemos talleres y hay intercambios. Eso ha ayudado mucho a sentir que somos una comunidad viva.

Anneliese Haidinger es licenciada en filología japonesa, trabaja como profesional de shiatsu al 100% desde 1991. En el año 1994 abrió una escuela de shiatsu en Viena, Kiatsu. Se formó con Thomas Nelissen, y continuó su formación con Tetsuro Saito, Kazunori Sasaki, Akinobu Kishi y Kyoko Kishi durante muchos años. Casada desde 1991 con el periodista austríaco Robert Haidinger, tiene 2 hijos y viaja regularmente por todos los continentes, principalmente en Asia. En uno de sus últimos viajes, tuvo un accidente de coche en Zinbabwe. Se le rompieron ambas piernas por dos partes. Estuvo hospitalizada dos meses, desde hace un mes empieza a caminar un poco.

P: ¿Recibes shiatsu desde el accidente?

Anneliese: Al principio no quería que me tocasen, pero desde hace dos meses recibo dos sesiones por semana de alumnas mías que ya han terminado la formación. La pierna que recibe shiatsu ha recuperado las conexiones nerviosas, puedo mover los dedos. Los dolores de cabeza han desaparecido con el shiatsu. Recibo sesiones de fisioterapia, pero no tiene nada que ver. Puedo sentir como el shiatsu moviliza meridianos y nervios, une sistemas. Nunca he sentido de manera tan intensa el shiatsu. Para mi es una experiencia muy intensa, me ayuda a unir cuerpo y mente.

P: Gracias Anneliese.

Texto por: Claire Ingrid Suanzes

APSE el comienzo

Empecé con el shiatsu en España en el año 88, poco a poco iba montando consulta y organizando cursos, entonces había poco shiatsu en España, habia un par de escuelas en Madrid y una en Barcelona.

Fui a un curso con **Bill Palmer** en Madrid organizado por los Amigos del Shiatsu, ahí conocí a **Charo Calleja**. En una cena con Charo y Bill el contó como empezó la asociación inglesa, Shiatsu Society. Entre el, **Michael Rose** y alguien mas, organizaron un boletín informativo y de ahí empezó la asociación que ya en esa época al principio de los noventa estaba en pleno funcionamiento. Ambos Charo y yo coincidimos que "debemos formar una asociación española" y no hicimos nada durante un par de años.

Luego me invitaron a una reunión de escuelas de medicina alternativa sobre la regulación de las terapias. ¡Parecía que la regulación era inminente! ¡Y no estábamos organizados de ninguna manera!

Me puse en contacto con Charo y organizamos una primera reunión a la que asistimos ella , yo, **Jaume Bort** de Barcelona y un tal Adya representante de la Escuela Japonesa de Shiatsu. Anterior a esta reunión había hablado con **Shigueru Onoda** pero parecía que el hablaba español peor que yo y mando a alguien, ella si hablaba perfectamente, incluso en exceso...

Fui a la reunión de Madrid en autobús desde Marbella, llegué a las 5,30 de la madrugada y pasé unas horas dando vueltas en el frió, recuerdo un pobre vagabundo despertando en la calle con los pelos tiesos y lleno de moco, no me sentía mucho mejor que el. Eventualmente llegue al lugar de la reunión, Los Amigos tenían un pequeño local que era mas bien una cueva oscura, pensé porque me he metido en esto.....

Afortunadamente Charo es una persona súper agradable y divertida, me llamaba "rubio" y era una reunión muy positiva. Quedábamos para una segunda en Barcelona en la escuela de Jaume, ahí se incorporó **David Ventura** un tío muy gracioso que tenía contactos con la Federación Europea de Shiatsu que nos ayudó mucho. De ahí seguímos con todo el proceso de constituir la asociación formalmente.

En el camino desapareció Jaume y la Escuela Japonesa y apareció y desapareció varias personalidades variopintas pero logramos siempre seguir con un espíritu de solidaridad y amistad sin grandes rupturas ni peleas. He seguido yendo a cada Asamblea y disfrutando del buen espíritu de las reuniones, David sigue igual de gracioso y Charo sigue llamándome rubio aunque la melena es solo una memoria, se lo agradezco mucho.

Un gran abrazo a tod@s

Brian Carling. Málaga, 15 abril 2016

APSE INFORMA

1996 – 2016: Hace 20 años que se constituyó la Asociación de Profesionales de Shiatsu. Justo en la primavera de 1996 apareció el primer boletín "había llegado el momento de intentar aunar energías e ilusiones entre los profesionales del Shiatsu para poder alcanzar una mayor cohesión como alternativa terapéutica".

Esa semilla ha ido creciendo y ha contribuido también al movimiento de las terapias alternativas a nivel nacional y europeo.

Desde la Junta queremos celebrar este camino andado y brindar por el buen devenir del Shiatsu. Lo haremos en una Asamblea Festiva, los días 9, 10 y 11 de septiembre. Una Asamblea que nos una para compartir a través de talleres, mesas redondas y veladas.

Hay muchas posibilidades de que lo celebremos en Garaldea, donde hemos realizado el curso anual de A.P.S.E. Allí disponemos de varias salas para los talleres, espacio para convivir y quedarse a dormir y comer, y mucho espacio al aire libre para practicar y divertirnos.

Es evidente que para emprender dicha tarea necesitaremos vuestro apoyo. Aquellas personas que quieran colaborar: dando un taller de shiatsu , chi kung u otra técnica complementaria que nos ayude a seguir creciendo, proponiendo temas para la mesa redonda, ofreciendo su arte y artesanía ... u otras cosas que os parezcan apropiadas..., por favor poneros en contacto con *secretariaapse@gmail.com*,

Esperamos que viváis esta propuesta con tanta ilusión como nosotros.

Taller con Nicola Ley

Los días 8, 9 y 10 de abril tuvo lugar el taller anual de A.S.P.E. con 19 participantes venidos de Navarra, País Vasco, Andalucía, Madrid y Murcia. Agradecemos a todos y todas a Gill por su traducción, su pan y sus espinacas, y por su puesto a Nicola Ley ¡ muchas gracias! Seguimos con la formación, con profes de nuestra tierra, en septiembre en el marco de la Asamblea.

Nueva Web

Os invitamos a visitar la nueva web de la Asociación *http://www.shiatsu-apse.es/*

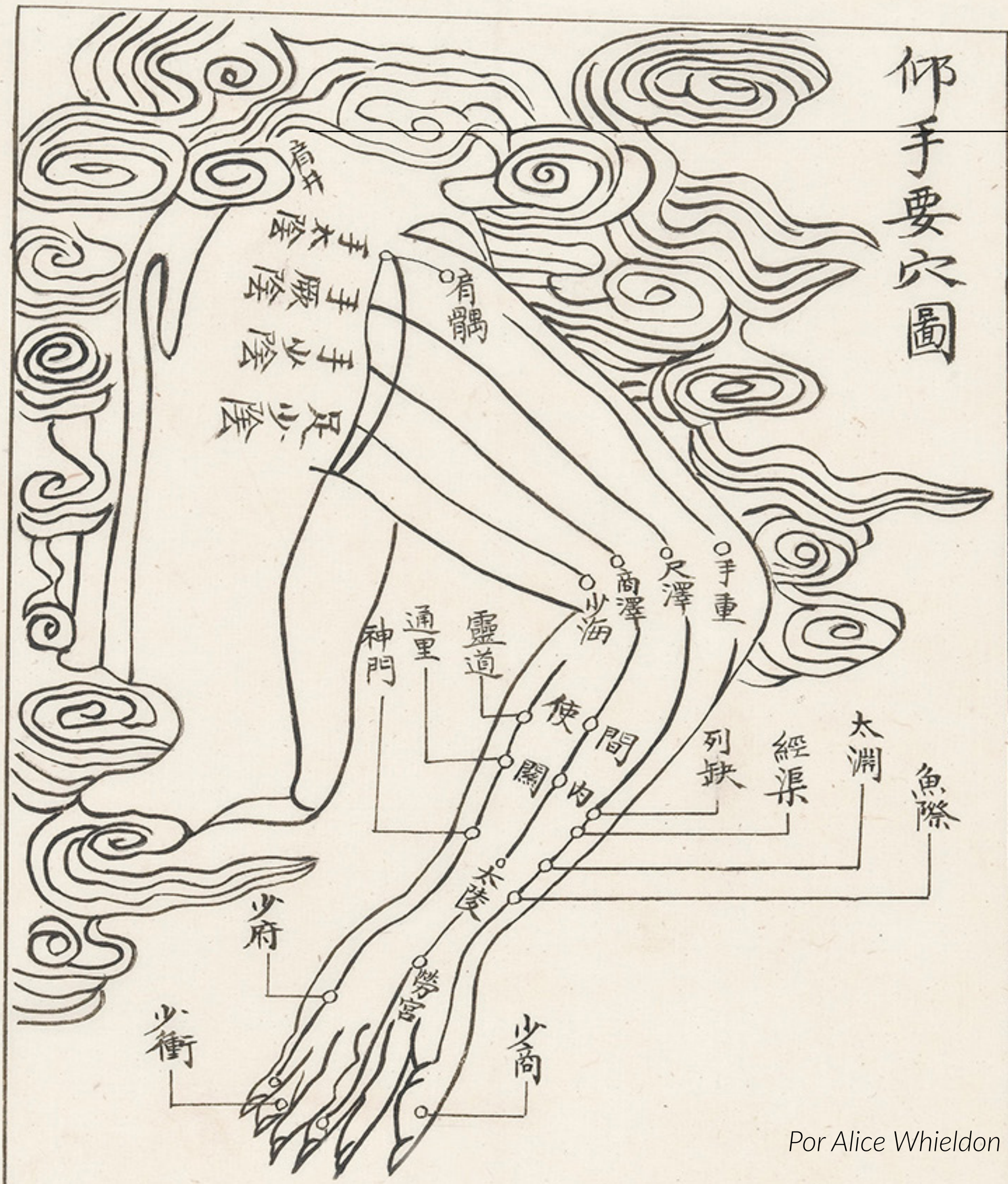
Realizada por Iván de la Fuente

Equipo de Edición

Os recordamos que para publicar en el boletín tenéis que escribir a *publicacion.apse@gmail.com*

Carmen Porras
Secretaria
secretariaapse@gmail.com

¡Hazte socio de APSE!
Y disfruta de todas las ventajas..
Pincha aquí



Por Alice Whieldon

El Shiatsu y el Mito de los Meridianos

Alice Whieldon, Profesora Miembro de la Shiatsu Society (Teacher Mermbership of the Shiatsu Society - MRSS(T))
www.shiatsusociety.org

Este artículo se inspira en mi trabajo con Kishi recogido en nuestro libro “Sei-ki: Vida en Resonancia, el Arte Secreto del Shiatsu”, 2011, Singing Dragon. Kishi trabajó estrechamente con Masunaga durante 10 años antes de desarrollar su propio estilo. Mientras escribía el libro, revisó con interés aquellos años con su profesor, evocando su recuerdo y leyendo su trabajo, parte del cual había rescatado de la papelera después de la renuncia de Masunaga a continuar en la Escuela de Shiatu de Japón en 1968. Estas no son sus palabras ni sus pensamientos pero muchas de nuestras conversaciones son la base de este artículo.

Los meridianos no fueron originalmente parte del shiatsu, en realidad fueron introducidos por el maestro Masunaga a lo largo de 10 años en lo que probó diferentes maneras de explicar su actividad para enseñar. No son mencionados en la formación oficial de shiatsu en Japón, que sigue el modelo original de Namikoshi. Definiendo el shiatsu como “el trabajo con los meridianos”, me pregunto si lo estamos limitando y restringiéndolo a una forma que nunca fue pretendida para el desarrollo de la práctica como sucede actualmente.

El término shiatsu, se originó a comienzos del siglo XX, como un paraguas que abarcaba un abanico de terapias manuales y fue definido oficialmente en Japón durante los años 40 y 50. Este movimiento fue promovido por el gobierno provisional americano (1945-1952) que amenazaba con regular las terapias “tradicionales” de una forma que se entorpecía la aparición de nuevas terapias profesionales. Los precursores del shiatsu querían destacar su diferencia frente a otras técnicas, y en este marco se les concedió junto con otros grupos profesionales, un periodo de 8 años para avalar su eficacia de forma científica y obtener una denominación legal. Los académicos y profesionales del shiatsu que se unieron a este proyecto asumieron el reto como parte de un movimiento más amplio para revitalizar la cultura japonesa o la “Cultura del Ki”. En este equipo estuvieron tanto Tokujiro Namikoshi, pionero en la práctica profesional del shiatsu, y Shizuto Masunaga, psicólogo clínico y también profesional de shiatsu.

Bajo las directrices establecidas por el Ministerio de Salud y Bienestar, acordaron una metodología científica y llevaron a cabo pruebas exhaustivas de los efectos producidos por el shiatsu. La investigación se llevó a cabo sobre el modelo médico basado en la evidencia. Este modelo patrón había sido adoptado oficialmente por el gobierno japonés de la medicina alemana a mediados del siglo XIX. Como respuesta a esta concienzuda recopilación, el shiatsu fue reconocido oficialmente y el informe oficial establecía la creación de Escuelas (Foundation) de Formación en Shiatsu en Japón, dando un empuje a la Edad Dorada que continuó hasta finales de los años 70.

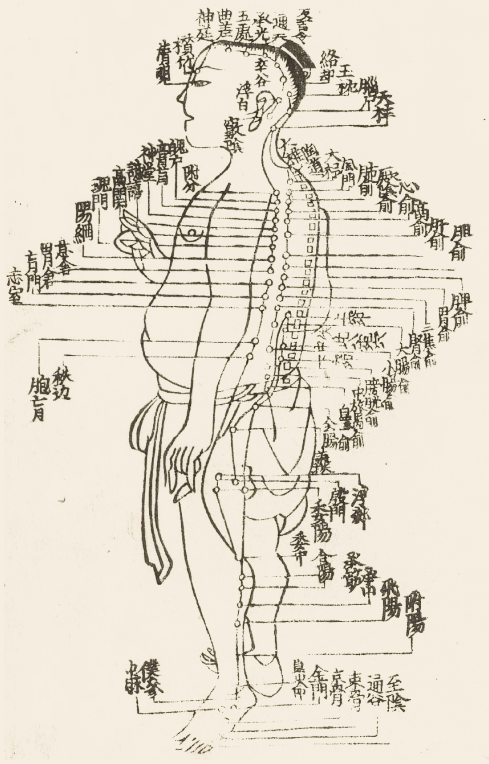
Mientras que la acupuntura y la fitoterapia Kanpo nunca perdieron su estatus y podían estudiarse a un nivel académico, las terapias manuales, históricamente tercer elemento clave en la medicina japonesa, nunca había formado parte de la formación universitaria, subsistiendo en los límites de la medicina junto con otras prácticas populares. Para establecer una demostración científica coherente, los investigadores hicieron un avance importante, intentando adaptar el shiatsu a la tradición de la Medicina Oriental enseñada en las universidades, objetivo conseguido por Masunaga cuando fue nombrado profesor en la Escuela de Investigación en Medicina Oriental (Escuela de Estudios en Medicina Oriental) en la Universidad de Kitazano en Tokio. Tristemente, murió poco después y su puesto no fue ocupado.

La regulación tuvo sus ventajas e inconvenientes: en el curso de la investigación se demostró que el modelo científico no era filosóficamente compatible dentro del modelo de salud en el que se basaba la medicina oriental. No iba a ser tan fácil como traducir el shiatsu a otro lenguaje similar. La descripción de salud occidental se basa en principios sobre el ser humano, la enfermedad y la salud en los que no encaja la medicina ni la filosofía oriental. Mientras que algunos profesionales estaban contentos por haber conseguido un estatus que les permitía trabajar sin trabas por parte de las autoridades, Masunaga comprendió que estos logros sólo suponían el inicio de una explicación del shiatsu fiel a la filosofía oriental y que servían para satisfacer las necesidades de la enseñanza formal.

Dada su formación en psicología, era natural que recurriese a esta disciplina inicialmente para explicar el shiatsu y tuvo su mérito. Este planteamiento de Masunaga facilitó el estudio de los analistas occidentales que estudiaron su trabajo posteriormente resultándoles familiar y accesible. Pero Masunaga señaló en seguida las limitaciones de estas aproximaciones y volvió a la medicina china que percibía como un potencial más amplio.

Merece la pena destacar que cuando los japoneses hablan sobre la medicina china no hablan exactamente de la medicina de china y no desde luego de la Medicina Tradicional China resultado del revisionismo Maoísta. En Japón tomaron prestadas muchas cosas de sus brillantes vecinos chinos entre los siglos VII y XVII. Pero lo que tomaron fue adaptado y remodelado a la sensibilidad japonesa. La medicina “china” que captó el interés de Masunaga durante una década fue interpretado a través de la óptica japonesa. Si un occidental acude a las fuentes chinas, no encontrará el trabajo que él hizo.

Además, los textos clásicos de medicina china no intentaron ser exhaustivos ni rígidos. Se escribieron como apoyo a la enseñanza, que era más importante y se desarrollaba bajo una supervisión cercana y personal. Mientras que Masunaga hizo una amplia investigación accediendo a las ilustraciones y textos antiguos, sus propios esquemas de los meridianos, con líneas gruesas y vagas o incluso imprecisas, enfatizan la fluidez y la incompletitud. Esto no fue fruto de un artista chapucero o de un estudiante mediocre. Las líneas no eran lo que importaba. Lo que realmente le importaba a Masunaga era la filosofía de los meridianos y no, como sería fácil suponer de forma más literal, plasmar con unas líneas una realidad completa. Los meridianos, de hecho, no tienen otro propósito ni realidad más allá del propio



contacto del profesional. Más aún, ningún mapa ni ilustración puede representar el momento presente del flujo del qi, con lo que siempre serán sólo una burda sugerencia y una impresión del pasado.

En su escuela de posgrado, el Iokai, Masunaga no enseñaba los meridianos. Enseñaba a sentir o sesshin, principalmente. Su teoría y la conexión que hizo entre ésta y la práctica manual concreta eran complejas. Sólo unos pocos de sus discípulos lo entendieron, dado que requería una profunda comprensión de la filosofía clásica oriental así como una gran destreza y experiencia en la práctica manual. Masunaga, que sí poseía ambas, fue una rara excepción.

Aunque en su propia época Masunaga fue una persona de una posición respetable dentro de la medicina tradicional, su camino no fue nada fácil. Levantó las iras de sus contemporáneos proponiendo la psicología occidental como un modelo para la medicina oriental. Dejó su puesto en la Escuela Japonesa de Shiatsu de Namikoshi indignado por la oposición que algunos de sus colegas expresaron a su manera de enseñar poco ortodoxa y, al recurrir a la teoría de la acupuntura como inspiración, se enfrentó a la Asociación de Acupuntura Japonesa por su interpretación de los principios fundamentales. Pocos realmente entendieron su trabajo y sus extensas publicaciones apenas dejaron una huella, aunque su influencia y su mito siguen vivos. Actualmente está siendo más impulsado por YouTube que por todo lo que publicó o enseñó a sus discípulos más cercanos.

Hay evidencias en sus publicaciones posteriores de que Masunaga alcanzó las limitaciones de la teoría de los meridianos y de la acupuntura para su aplicación en el shiatsu. Como investigador infatigable, sus ideas se acercaron más a la explicación budista que pedía un lenguaje más allá de la medicina y que honraba el momento presente. Por desgracia, este trabajo nunca fue terminado y no podemos saber con certeza a donde se dirigía.

Podemos preguntarnos qué sacamos de esta historia. Una cosa es cierta: el estilo occidental del shiatsu de Masunaga ha dedicado mucho al modelo de los meridianos como herramienta y está tan próximo a dicho modelo que sería bastante radical cambiarlo. Incluso sabiendo esta historia, consumiría mucho tiempo y energía reconstruir el shiatsu, aunque está claro que hay profesionales que entienden las limitaciones de este modelo y hacen un trabajo interesante complementándolo y desarrollándolo.

Conocer un poco más de la historia del shiatsu en Japón puede ser útil para los profesionales de Occidente. De hecho, es claro que los que dicen que el shiatsu no es científico o que tiene que adaptarse a la ciencia no se dan cuenta de que están usando un modelo erróneo. La comprensión del modelo oriental de la salud y el bienestar nos puede dar una explicación sólida y alternativa en la que la medicina occidental es un subconjunto de la anterior más que a la inversa. Al contrario, la investigación científica llevada a cabo por el proyecto japonés de regulación no existe en occidente pero podría, en principio, ser la base para uno uso coherente del lenguaje científico en los casos en que pueda ser útil. Esto encaja con el principio budista de los medios apropiados que propone usar cualquier medio éticamente válido para hacer llegar un mensaje valioso.

Un equipo profesional con la dirección adecuada podría superar los obstáculos y usar el lenguaje de la ciencia estratégicamente y apoyar la aparición de un escrito más sutil, más amplio y con más información que reconozca la historia del shiatsu en su totalidad.

El interés de Masunaga no estaba confinado al shiatsu y abarcaba una filosofía de vida que era utópica en la búsqueda de situar una visión oriental o budista de la humanidad en el corazón de todos los aspectos de la vida. Muchos profesionales se han dado cuenta por sí mismos de que los meridianos y la MTC constituyen unas guías volátiles en la vida real y han buscado otros lenguajes para su trabajo, a menudo tomándolos del Reiki, Qi Gong y una multitud de terapias y espiritualidades de la Nueva Era o simplemente siguiendo sus propias intuiciones y abandonando de forma silenciosa las formalidades del shiatsu académico. La proliferación de estilos, todos ellos intentado llenar los huecos dejados por la teoría y uniendo los fragmentos que han encontrado en su camino a occidente, nos deja claro la falta de unos fundamentos filosóficos claros en el shiatsu occidental. También nos habla de un maravilloso espíritu de búsqueda y una necesidad de encontrar un enfoque más satisfactorio de la salud a través del contacto.

Hay un debate sobre tener la valentía de resistir a las definiciones basadas en la teoría y la técnica en favor de una visión del shiatsu ante todo como una disciplina que prima el desarrollo y la autoridad personal frente a las formas y las técnicas. Es necesario mirar con ojos inocentes y palpar con la mente abierta el momento presente en permanente cambio. A eso que encuentres, puedes llamarlo meridianos si te sirve… o atreverte a no hacerlo.

Biografía

Alice Whieldon empezó su formación en Shiatsu en 1991 y conoció a Kishi sensei en 1998. Trabajó con él desde ese momento. Practica Seiki y psicoterapia en Londres, dirigiendo talleres de shiatsu y también es tutora y gestora senior en el Universidad Abierta en la Facultad de Artes y Humanidades. Consulte www.alicewhieldon.com para detalles de tratamientos. Si encuentras este artículo de interés y quieres saber más, te recomiendo que leas "Seiki, Vida en Resonancia: El arte secreto del Shiatsu" de Akinobu Kishi y Alice Whieldon.

Traducción: Alejandro Martínez Thomas

SMILE

impresiones del taller con Nicola Ley

Aterrizo en Granada después de un fin de semana. Me llama la atención el olor a azahar, cuando me fui aún no se había abierto las flores de los naranjos.

Sonrío

El sábado por la tarde tuve el privilegio de recibir un tratamiento de Nicola, sostenida con mucha dulzura por todas. Después del tratamiento , como me ocurrió la primera vez que "tejió con mi energía" me senté a meditar. Espontáneamente una mano reposó en el regazo de mis piernas y la otra frente al pecho con los dedos índice y anular conectados con cielo.

Cuando el domingo por la mañana Nicola propuso una meditación con el "mudra de sanación" y veo cómo coloca sus manos se me eriza el bello , ¡es el mismo! ¿Qué ocurrió ayer? El Shiatsu con Nicola fue un viaje a la Fuente, en la que conectó con el potencial que más me sirve en el proceso en que estoy. ¿Cómo lo hizo? No lo sé... dejándome que me apoye en ella y ella en mí, comulgando con mi energía con una calidad de atención extrema, sin entrar en complicidad con la dolencia, sino todo lo contrario, conectando con la vibración que ella sabía que necesitaba mi Maestro Corazón, escuchando el trinar de los pájaros e invitándolos con sus dedos a penetrar mi cuerpo energético y sobretodo sonriendo. Cuánto más pesadez sentía yo más cantaban sus pájaros y la lágrimas salían de mis ojos. También vinieron ángeles para potenciar mi vuelo. Eso es lo que yo le dije que esperaba del shiatsu: volar.

Tras el taller corroboro que es evidente que un ceño fruncido y unos labios apretados no nos hacen vibrar como una sonrisa y que esto resuena en la persona que está recibiendo. De la misma manera la intención con la que trabajamos, las palabras e imágenes que proyectamos son vibración. Lo hermoso es cuando éstas sintonizan con la frecuencia que el receptor necesita aquí y ahora, ahí surge lo que para mí es una danza, en la que la música y el movimiento son uno, y en la que el receptor puede tomar consciencia de quién Es. Lo que haga cada uno con esta información forma parte de nuestra capacidad de transformación.

Cuando terminó la sesión Nicola me dijo, you have to dance! Yo lo sé, ese es mi vuelo. Y aunque lo sé cuando mi energía lo dice y se puede leer en mis meridianos, en mi sangre, en mis fascias...poco importa dónde cada práctica tenga su descodificador..., este altavoz da un empuje en el Camino.

Me queda mucho por aprender, por ahora sonrío.

Carmen Porras

La relación de ayuda con shiatsu II: PRESENCIA, CONTACTO Y RELACIÓN.

Por Susana Muñoz Mesa

Quiero enfocar la definición de Shiatsu en lo obvio que ocurre en una sesión. Shiatsu es una experiencia de presencia en el aquí y ahora, es una meditación dinámica, y es una experiencia donde predomina el sentido del tacto entre dos personas, como un abrazo en movimiento.

Esta reflexión es muy útil para observar que presencia y contacto son los elementos básicos que constituyen una experiencia de Shiatsu. Considerar esta visión proporciona posibilidades infinitas para profundizar mucho en el trabajo que realizamos con una persona.

Un tercer elemento disponible en este trabajo es la relación entre cliente y profesional. Este elemento posee una fuerza transformadora que habría que valorar más y reconocer, ya que es clave para incrementar la presencia y el contacto que está ocurriendo en cada sesión que establecemos con cada uno de nuestros clientes.

Ahora os propongo que dejemos a un lado el valioso conocimiento de Medicina Tradicional China que contiene nuestro Shiatsu y que muchas veces nos da luz en nuestras decisiones y movimiento, y nos centremos en estos tres elementos: presencia, contacto y relación.

> *Shiatsu es una experiencia de presencia en el aquí y ahora*

Una sesión de Shiatsu plantea una oportunidad para que yo me dé cuenta y tú te des cuenta de tu propio cuerpo, qué sensaciones registras, qué estás sintiendo en cada instante de la experiencia. El cuerpo humano vive en el aquí y ahora a pesar de que nosotros evitemos en muchos momentos habitar plenamente nuestro presente, y huyamos a nuestra fantasía, demos prioridad a nuestro pensamiento, anticipemos el futuro con nuestra imaginación o evoquemos recuerdos de nuestra vida o creencias como patrones antiguos que seguramente no están actualizados en nuestro presente. El cuerpo sólo puede vivir en el presente, por ello cuando nos enfocamos en nuestra respiración y profundizamos en este enfoque generamos una meditación, chikung en la cotidianidad, y habitamos el instante que nos ocurre con mayor intensidad, con nuestros sentidos abiertos y disponibles.

Por eso cuando ocupamos con intensidad nuestro propio cuerpo emerge todo el contenido emocional de nuestra vida actual, nuestra necesidad imperante se pone en primer lugar para que la reconozcamos con claridad y para que sostengamos el viaje emocional pendiente.

Con la relación de ayuda con Shiatsu facilito el incremento de la presencia y el contacto para que mi cliente active, despierte, rescate, renueve, y tome sus recursos internos. Cuando la persona se entrega al Shiatsu podría estar activando la confianza, la receptividad, la sensibilidad, la creatividad, la espontaneidad, la presencia corporal, el vacío, el placer de estar vivo, la alegría como energía vital, el descanso como necesidad, el silencio, la ensoñación, la autoestima, la valoración del cuerpo, la autoridad interna (elegir lo que quiere en cada momento) … o bien podría experimentar resistencias a entrar en estos sitios como control del movimiento, ruido mental, insensibilidad, dificultad para la entrega, vergüenza al tacto, miedo al dolor injustificado, actitud defensiva, rechazo a sus síntomas físicos… nosotros como terapeutas podemos comunicar nuestra observación y devolverle un espejo para que pueda contactar consigo mismo de modo amplificado, y reconozca el lugar donde se encuentra, su dificultad, y que sea él quien elija el ritmo de su propio trabajo, afinando a donde se dirige su necesidad de atención, pidiendo claramente lo que espera de nosotros como Shiatsusis, informado de lo que nosotros observamos de él y podríamos atender también si el cliente lo considera interesante para su desarrollo o necesidad.

Con estos tres elementos: presencia, contacto y relación, generamos una poderosa relación de ayuda a través del Shiatsu.

Cuando yo establezco una relación de ayuda profesional con mi cliente puedo darle un sentido si tengo en cuenta determinadas propuestas encaminadas a que la persona a la que acompaño tome su responsabilidad.

Mi acompañamiento va orientado a facilitar que el cliente despierte sus propios recursos de autoapoyo y autoayuda, de manera que fomento el despertar de la autonomía del otro, frustrando cualquier movimiento hacia la dependencia.

Es importante que nos demos cuenta de que el modelo de autoridad que manejemos en nuestra consulta con las personas que nos piden cita, puede facilitar la autonomía o por el contrario la dependencia, y es imprescindible que nosotros mismos tengamos claramente el modelo de autoridad interna que favorezca la activación del poder personal del otro y el nuestro también al mismo tiempo.

> *Es imprescindible que tengamos claro el modelo de autoridad interna*

Si yo me posiciono como una autoridad que posee un conocimiento en MTC que muestro como indispensable para buscar una solución al problema emocional, energético, o corporal de mi cliente, y oriento a esta persona sobre lo que debe hacer con su vida en muchos aspectos, es decir le traslado una lista de deberes que decido yo y que el otro acepta, al mismo tiempo que decido unilateralmente el Shiatsu que es necesario que reciba para su mejora, estoy robando a mi cliente su capacidad de exploración, búsqueda y encuentro de sus propias soluciones existenciales, le robo la posibilidad de que se escuche y me pida lo que necesita

con Shiatsu, le robo la posibilidad de que él escuche a su cuerpo y se tome el tiempo suficiente (las sesiones que requiera) para darse cuenta de lo que le pasa y emerja en él un deseo de probar vías nuevas para mejorar su bienestar. Utilizo el verbo robar porque se trata sin duda de un abuso en la autoridad.

Me posiciono como la autoridad que sabe lo que le pasa al otro, ¡justificándolo con mis años de estudio de MTC! Estableciendo una relación desigual donde yo poseo más conocimiento que la persona que acude a mi consulta, de manera que ocupo un lugar de superioridad y por lo tanto desde ese lugar ofrezco al otro la posibilidad de seguir mi criterio, hacerse mi seguidor, generando una dependencia. Y esto no facilita el despertar.

El modelo de autoridad es uno de los trabajos más importantes que se pueden realizar en la relación de ayuda con Shiatsu. Con el objetivo de crear una relación horizontal entre mi cliente y yo, de manera que aunque yo haya recibido mucho entrenamiento en la escucha de mi cuerpo y lo haya integrado quizás dentro del marco teórico de la MTC, o significa que yo sepa más ue el otro, sólo significa ue soy más veterano/a en ni trabajo personal, llevo nás tiempo practicando, y a mi consulta acude una persona que quiere iniciarse en la conciencia corporal, para acercarse más a su cuerpo, poder escuchar su propio lenguaje corporal, y encontrar sus propias formas para conseguir mayor bienestar en su vida.

Yo puedo acompañar al otro en este viaje de descubrimiento de sus propios recursos, sin empujar a ninguna dirección que yo considere “buena”, ya que la experiencia del bienestar es subjetiva y cada uno puede darse cuenta de lo que le sienta bien y lo que le sienta mal, sin que encontremos verdades universales que no existen, y cuando la persona emprende esta exploración activa su propio aprendizaje a través de su cuerpo, y su cuerpo es su propio maestro. Nosotros podemos acompañarles en este proceso con Shiatsu y esta es nuestra labor más importante, dar un espacio de confianza y tiempo en la serenidad y paciencia donde el cliente pueda adentrarse en el autoconocimiento a través de su organismo, donde está toda la información que necesita para recuperar su bienestar.

Facilitar que el cliente tome su responsabilidad es un trabajo elemental, ya que parte de toda su confusión y de sus problemas se originan en la evitación del hacerse cargo de lo que le ocurre, empezando por su cuerpo. Así que lo que nunca puedo es tomar una responsabilidad que no me corresponde como profesional: decirle al cliente que yo le voy a devolver la salud, o que yo sé lo que le ocurre. Puedo por otra parte acompañarle con toda mi profesionalidad a que encuentre sus respuestas y su bienestar.

Esto no significa que yo como profesional me ponga al servicio de mi cliente y me haga invisible. Yo soy parte de la relación de ayuda y mi voz tiene un sitio tan destacado como la suya, es necesario que yo sienta entusiasmo por mi trabajo y para ello exprese todo lo que siento en la sesión desde la honestidad. Así la comunicación se convierte en algo fundamental, ya que es un recurso que favorece el contacto, la presencia y la relación.

¿Cómo gestionar la comunicación en Shiatsu? Yo le devuelvo a mi cliente lo que siento en cada momento que sea oportuno expresarlo. Para conseguir fluir con este recurso es necesario poseer entrenamiento, no es una comunicación cotidiana, es una comunicación orientada a producir mayor contacto, así que esto implica expresar lo que siento que es necesario que el cliente escuche de mí, aunque pueda resultar incómodo.

Ejemplos:

-Me doy cuenta de que no te entregas completamente al Shiatsu, que controlas, y eso me genera cansancio porque es como si te tuviera que convencer.

-Cuando he tocado tu vientre he tenido la fantasía de una niña corriendo por la playa ¿te sugiere algo esta visión mía?

-Durante el Shiatsu has estado hablando de cosas superficiales esto me ha aburrido, lo he vivido como que no permitías ser tocada por el Shiatsu, ¿te das cuenta para qué llenas de palabras tu momento de Shiatsu?

-Me doy cuenta de ti que estás triste y me agobia que no te sientas cómodo conmigo para expresarlo y contarme qué te pasa.

-No tengo respuestas a tu pregunta de por qué te duele tanto el hombro ¿quieres que te ayude a sentir lo que le ocurre a tu cuerpo con Shiatsu? Tú puedes descubrir lo que te pasa.

-No puedo curarte, nadie puede curar a nadie, y sí puedo acompañarte a que encuentres la manera de sentirte mejor ¿quieres recibir mi acompañamiento con Shiatsu?

-He sentido miedo cuando te tocaba la parte baja de la espalda ¿has sentido miedo tú en algún momento?

He puesto algunos ejemplos de comunicación directa y honesta en Shiatsu, son ejemplos imaginarios con los que quiero trasmitir un enfoque diferente en la comunicación que vaya poco a poco incrementando la relación de

confianza con nuestro cliente, ya que nosotros como profesionales entrenados no nos callamos nada que requiera ser expresado, ya que todo lo que sentimos es parte del trabajo que ha venido a hacer con nosotros esta persona, aunque a veces nos sorprenda lo que de pronto aparece en la relación de ayuda.

Nos pueden sorprender muchos estados emocionales que nos surgen con determinados clientes, por ejemplo, el sentimiento de rechazo, cuando me enfado con mi cliente por su actitud, cuando la persona me provoca mucha pena, o me aburre lo que me cuenta, o cuando la persona me suscita el deseo sexual. Existen muchos estados emocionales que son difíciles de tratar para cada uno de nosotros.

Existen muchos estados emocionales que son difíciles de tratar para cada uno de nosotros

Sin duda estos estados emocionales nos pueden coger desprevenidos y requieren mucha habilidad para ser gestionados en la consulta. Negarlos es enviarlos a la inconciencia, y nosotros nos hemos posicionado en una labor a favor del despertar de la conciencia. Así que cuando siento rechazo, rabia, aburrimiento, incomodidad, pena, o deseo es importante expresarlo, porque mi voz está participando del trabajo que estamos realizando en la sesión y no debo silenciarla, posee mucha información para el otro y puede convertirse en la confrontación necesaria para que el otro despierte, reaccione, tome su responsabilidad. Confío plenamente que todo lo que emerge en una sesión de Shiatsu es porque requiere ser atendido con la máxima sensibilidad y presencia de nuestra profesionalidad.

Siempre que nos desafíe o desborde el lugar donde nos ponga nuestro cliente es imprescindible buscar la supervisión de otro terapeuta, para mi es mejor un terapeuta de Gestalt que pueda facilitar el contacto con lo que nos ocurre con nuestro cliente. Por eso nuestro trabajo es una posibilidad de superación permanente y nos invita a reciclarnos, supervisarnos, revisarnos para continuar este entrenamiento en la presencia, el contacto y la relación de ayuda con Shiatsu.

Si somos honestos reconoceremos que el trabajo de relación de ayuda con Shiatsu funciona en dos direcciones. Hay una persona que pide una ayuda para ser atendida en su necesidad y esta persona nos refleja algo de nosotros. Trabajamos ambos. A veces nosotros trabajamos con el hecho de reconocer que la dificultad que nos presenta nuestro cliente es un lugar donde estuvimos en el pasado. A veces superamos un síntoma físico y nuestra consulta se llena de personas con este síntoma como si una inteligencia invisible guiara a estos clientes hacia nosotros que ya superamos esta prueba. Otras veces el cliente nos plantea una dificultad que nosotros no hemos superado y entonces trabajamos a dúo. Por este motivo es tan importante la supervisión de nuestro trabajo. La supervisión no consiste en que otro terapeuta te de consejos de cómo hacerlo "bien", sino que es un trabajo donde planteo la dificultad con mi cliente para que yo pueda explorar posibilidades de acción y observar cómo me siento, también pueda darme cuenta de qué de mí me refleja mi cliente y pueda atender mi propia necesidad en un espacio de supervisión.

La supervisión nos recuerda que seguimos aprendiendo, y que el desarrollo de la profesión nos sigue planteando retos y pruebas. Si pensamos que por terminar una formación y estar en posesión de un diploma, o por tener muchos años de experiencia yo ya estoy fuera de la necesidad de revisión, aún tengo un trabajo pendiente con la humildad y con la realidad de este trabajo que propone un aprendizaje continuo.

Texto por: Susana Muñoz Mesa.
Escuela Vivencial de Shiatsu.
shiatsunervion@yahoo.es

CURSOS DE JUNIO-SEPTIEMBRE

TALLERES ESCUELA VIVENCIAL DE SHIATSU

17 y 18 de Junio Shiatsu Vivencial en tiempo Fuego II

24, 25 y 26 de Junio Explorando desde la Casa. Shiatsu Movimiento. Con David Ventura

Cursos de Verano:

Del 13 al 17 de Julio. Shiatsu Vivencial y Gestalt

Del 17 al 21 de Agosto. Shiatsu Tántrico y Diálogo con la sexualidad.

2 y 3 de Septiembre. Inicio de la Formación 2016-2017

Escuela Vivencial de Shiatsu
shiatsunervion@yahoo.es
C/Juan de Mariana 44 - Sevilla
La Casa del Búho - Algodonales(Cádiz)
Tel: 639893808

CURSO ESPECIAL DE VERANO 2016 EN O SEL LING

Profesores Brian Carling y Marina de Franceschi
29 de junio al 3 de julio 2016

Como cada año este curso esta abierto solo a gente con experiencia de Shiatsu.

Con descuento por socios de APSE.

O Sel Ling “Lugar de Luz Clara”, se encuentra a 1600m sobre el nivel del mar en las Alpujarras Granadinas. Lejos de los pueblos, con un paisaje magnifico y un aire maravilloso.

Es un centro Budista Tibetano de retiros, Un sitio especial con un ambiente de paz y tranquilidad.

Escuela Europea de Shiatsu
665477100 - 952881374
www.espanol.shiatsu.net
shiatsu@terra.com

OKYU, ALTO REFINAMIENTO DE LA MOXIBUTIÓN EN JAPÓN

Con Felip Caudet
2 y 3 de julio de 2015 en Valencia

Requisito: haber realizado el Nivel 1 de Okyu
Dirigido a terapeutas o estudiantes de Shitasu y acupuntores

Precio: 160€ - Socios de **APSE 150€**

Escuela de Shiatsu HARA DO
C/ Historiador Diago, 18 bajo 46007 Valencia
Tel. 619 914 768
www.escuelaharado.com
shiatsu@escuelaharado.com

CURSOS DE VERANO 2016

30 de Julio al 6 de Agosto 2016

27 de Agosto al 3 de Septiembre 2016

El Curso de Iniciación en una Semana Residencial. De interés a principiantes y a aquellos con experiencia previa que quieren retomar contacto con el shiatsu en un ambiente relajada y agradable. Clases impartido por Brian Carling.

OJEN

Es un pueblo blanco en el Parque Natural de la Sierra de las Nieves, con vistas estupendas sobre la costa y el Mediterráneo. Esta a 8 Km. de Marbella

Escuela Europea de Shiatsu
Tlf: 665477100 – 952881374
www.espanol.shiatsu.net
shiatsu@terra.com

ACTIVIDADES

CONGRESO INTERNACIONAL DE SHIATSU 2016

El próximo Congreso Internacional de Shiatsu tendrá lugar en Londres los días **16, 17 y 18 de Septiembre 2016.** Está abierto a practicantes, estudiantes y aquellos que piensan estudiar shiatsu.

El tema del congreso es:
Hacer avanzar el shiatsu a través de la investigación

Habrá:
-Intercambio de shiatsu
-Talleres prácticos: la respiración, tratar los problemas de hombro, shiatsu para pacientes con cáncer, shiatsu para las migrañas, shiatsu para el Alzheimer, los meridianos y el desarrollo de los niños, shiatsu para el autismo, etc.
-La investigación en shiatsu
-Demonstraciones para el público (ver más abajo)
Hemos creado una página en Facebook donde se pueden escribir comentarios o sugerecias / ideas para los talleres.
El último día haremos una demostración de una hora para el público. Si los participantes están de acuerdo, comprobaremos los niveles de cortisol salivar antes y después del tratamiento para medir los niveles de estrés.

Publicaremos un documento sobre los efectos del shiatsu en los niveles de estrés con los resultados.

Los donativos irán a un fondo de investigación para proyectos de investigación en shiatsu.

Inscripciones y más información en la Web del Congreso.

Shiatsu Research Foundation
congress@shiatsucongress.com
Web del Congreso

SEMINARIO SHIATSU Y EMBARAZO

17 y 18 de septiembre de 2016
sábado ,de 10’00 – 14’00h / 16’00 – 20’00h
domingo, de 10’00 – 14’00h.

Impartido por Charo Calleja

Un enfoque desde el Zen, la MTC y sobretodo la experiencia personal de Charo Calleja en su trabajo con las mujeres embarazadas.

Precio: 160.-€ ; 150.-€, socios de Apse.

Plazo inscripción: del 1 al 12 de septiembre de 2016

Escuela Zenit Shiatsu
Trafalgar 6 – 3r piso puerta 37
08007 Barcelona
www.zenitshiatsu.com
info@zenitshiatsu.com
Tel. 933 011 976

SEMINARIO DE KOBIDO, EL SHIATSU FACIAL

22 y 23 de Octubre de 2016

sábado ,de 10’00 – 14’00h / 15’00 – 19’00h

domingo, de 10’00 – 14’00h / 15’00 – 19’00h

Impartido por Melina Casadei.

Aprenderemos a trabajar esta técnica oriental, indicada para aliviar tensiones, dolores de cabeza y obtener con la combinación de sus rápidos movimientos y los meridianos una absoluta relajación y una mejora espectacular en el rostro de la persona.

Precio: 250.-€

200.-€ – alumnos y ex alumnos Zenit Shiatsu.

(incluye apuntes y los productos usados durante todo el seminario)

Escuela Zenit Shiatsu
Trafalgar 6 – 3r piso puerta 37
08007 Barcelona
www.zenitshiatsu.com
info@zenitshiatsu.com
Tel. 933 011 976

CELEBRACION DEL 20º ANIVERSARIO

9, 10 y 11 de Septiembre de 2016

Asamblea, Talleres, Charlas, Veladas

Confirmar asistencia antes del 19 de Agosto

APSE
www.shiatsu-apse.es
secretariaapse@gmail.com
Tel. 618 113 189

ESCUELAS

Asociación Navarra de Shiatsu

shiatsunavarra@gmail.com
shiatsunavarra.blogspot.com

CAMINO DE RONDA Nº 155
BAJO 3 C.P.
18003 GRANADA
TELF. 958805525 / 607492042

shiatsuxinbao@yahoo.es
www.shiatsuxinbao.com

---

25 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES

Cursos con Suzanne Yates
y David Ventura

C/ Martín de Vargas, 5 - Esc. C - 1º | 28005 Madrid
Tel. 91 429 49 89 | Fax 91 429 97 14
www.shiatsuescuela.com | amigosdelshiatsu@gmail.com

ZENIT SHIATSU

Tu Escuela de Shiatsu Zen en Barcelona
Centro de Formación y Terapias
reconocido por APSE y FES

- Formación de Shiatsu Zen en ciclos, I y II
- Primer Grado de Post Graduado de Shiatsu Energético con la colaboración del Shiatsu College UK
- Seminarios y Formación continuada: Profesores invitados nacionales e internacionales.
  Técnicas de MTC, Qi Gong, Talleres de trabajo personal: Sintiendo el Alma, Con la Mujer, Meditamos con la Luna.

C. Trafalgar, 6 - puerta 37, 3º | 08010 Barcelona
Tel. 93 301 19 76 | info@zenitshiatsu.com
www.zenitshiatsu.com

ESCUELA DE SHIATSU HARA DO

Valencia - Denia

Formación de profesionales de shiatsu

Cursos de postgrado para terapeutas.

C. Historiador Diago, 18 bajos | 46007 Valencia
Tel. 619 91 47 68 | shiatsu@escuelaharado.com
www.escuelaharado.com

Administración en España

Cursos en Andalucia, Bilbao y Canarias

Formación completa en Shiatsu con un equilibrio entre técnicas prácticas y teoría de medicina oriental y occidental.

Cursos Residenciales

Paseo del Nacimiento 30 | Ojén | 29610 Málaga
Tel. 952 88 13 74 | shiatsu@terra.com
www.espanol.shiatsu.net

ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL

Ecología Interior-Exterior
Taller encuentro mensual
Cursos Regulares
Retiros
Estancias para tratamientos

09142 Cortiguera, Burgos | Tel. 608 624 926
www.talamo.es

Sol y Luna®

Formación combinada de Shiatsu y Qigong.

Formación en inteligencia Emocional y Pensamiento creativo.

Formación en Tantra y gestión de las relaciones.

C. Sol y Luna, 12 | 18007 Granada
Tel. 620 851 597
www.solyluna.es | miguel@solyluna.es

Escuela de Shiatsu Zen de Asturias

Escuela ZEN de shiatsu
ASTURIAS

Formación de profesionales de Shiatsu

C. La Cámara 51, 1ºD | Avilés, Asturias
Tel. 662 07 33 53
www.shiatsudeverdad.es | tinogarciastudios@gmail.com

Dhimahi
Escola de Shiatsu

Formación de terapeutas de Shiatsu

Curso básico de Qi-Gong en tres niveles

Curso de técnico en Shiatsu

Estilo de shiatsu basado en el Shiatsu en Movimiento

Avd. Joan Carles I, 116 2º 3ª | 17300 Blanes
Tel. 972 354 655 | 659 636 828
info@dhimahi.es | **www.dhimahi.es**

Escola de Shiatsu i Moviment

www.facebook.com/EscolaDeShiatsuIMoviment/

www.twitter.com/EShi_Mo

C. Balmes, 292 bajos | 08006 Barcelona
Tel. 932 005 987 | info@shiatsu-movimiento.com
www.shiatsu-movimiento.com

Escuela Vivencial de Shiatsu

Trabajamos con Shiatsu, Medicina Tradicional China, trabajo en la Naturaleza y relación de ayuda en grupo con enfoque gestaltico.

C/Juan de Mariana 44 - Sevilla | 639 893 808
La Casa del Búho - Algodonales(Cádiz)
shiatsunervion@yahoo.es | **www.shiatsuvivencial.com**

Escuela Reflejos en el Mar

reflejosenelmar.shiatsu@yahoo.es

Sant Viçenc Escola

www.santvicencescola.com

SHIATSU

PRIMAVERA 2016

www.facebook.com/apse1996/