

Boletín Trimestral  
de la Asociación de Profesionales  
de Shiatsu de España

# SHIATSU

P U B L I C A C I O N

Adios a Maria Luisa Vico

El Regalo  
*Eva Escobar Pérez*

Noticias de la FES  
*Simone Struck*

Entrevista a Juan Gil



**NUMERO 65**  
VERANO 2017

# INDICE

VERANO 2017

## SHIATSU MAGAZINE TRIMESTRAL

Depósito Legal: SE-3.320-2000

## NÚMERO 65

VERANO 2017

## EDICIÓN

 Asociación de Profesionales  
de Shiatsu en España

## DIRECCIÓN

Junta Directiva APSE

## DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ivandelafuente.com

## Envío de información y colaboraciones:

publicacion.apse@gmail.com

presidencia@shiatsu-apse.org  
vicepresidencia@shiatsu-apse.org  
tesoreria@shiatsu-apse.org  
relaciones.externas@shiatsu-apse.org  
secretaria.apse@shiatsu-apse.org  
representante.fes@shiatsu-apse.org

## Junta Directiva

Apartado de correos 7173  
28012 Madrid  
Secretaría Técnica  
619 749 886  
secretaria.tecnica@shiatsu-apse.org

APSE no se responsabiliza de las opiniones vertidas por sus colaboradores, ni se identifica necesariamente con las mismas. Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido sin el consentimiento de APSE.

## Editorial

*Carmen Porras*

4

## Adiós a María Luisa Vico

5

## El Regalo

*Eva Escobar Pérez*

8

## APSE Informa

*Simone Struck*

11

## Reciclaje continuo de Shiatsu

16

## Actividades

*Participa y fórmate*

19

## Nuestras escuelas

*Formación de profesionales del Shiatsu*

20

# EDITORIAL

Esta Asociación, la **A.P.S.E.**, nos hace unir fuerzas en la misma dirección: una formación de calidad, defensa de nuestro derecho laboral, divulgación y reflexión sobre el lugar del Shiatsu en la sociedad.

Queremos que cada vez más gente disfrute de sus beneficios con buenos profesionales.

Paralelamente a estos objetivos o abrazándolos, hay algo que se palpa en cada encuentro y que quiero subrayar: formar parte de un gremio, compartir una visión, intercambiar y contrastar con expertos, estudiar casos, todo esto impulsa y enriquece nuestro trabajo y nos hace querer progresar ser cada vez mejores profesionales y seguir formándonos, querer que se nos reconozca en consecuencia, etc. y encontrar juntos soluciones y propuestas para evolucionar y adaptarnos a las necesidades de la sociedad.

Shiatsu es contacto y os invito a estarlo con los profesionales de vuestro entorno y con la Asociación de la que formáis parte.

**Carmen Porras**  
*Presidenta de APSE*



**MARIA LUISA VICO**

Esta es mi amiga Luisa Vico de Granada el día que visitamos el monasterio de O Sei Lin en la Alpujarra el año pasado. Subió la colina y siguió elevándose. Ya no está con nosotros en forma, sino en espíritu. Mi gran amiga fue una maestra iluminada en el arte de hacer florecer a las personas y como tal la recordaré siempre. Maestra de la humildad, de lo simple, de lo cercano, de lo directo del amor. ¡Qué bendición haberte conocido! Con mi sentido abrazo a su familia y compañeras y alumnas de la escuela Xin Bao. Hasta siempre Luisa.

**Diego Sánchez**

Hablar de un amor que roza lo espiritual no es fácil.

Era otoño del 1999 cuando nos conocimos en un Centro de Taichi donde con ilusión comenzamos el largo camino de aprendizaje de una técnica oriental llamada SHIATSU.

Nuestras miradas se cruzaron y pronto empezamos a ser compañeras de prácticas y junto con Mila ese fue nuestro nombre a lo largo de los 18 años con el diminutivo de "COMPA" mi "compa" con una amistad q se fue fortaleciendo, formando un triángulo irrompible.

A pesar de la adversidad y de los diferentes obstáculos, la confianza en confianza en nosotras y la ilusión de estar juntas en un proyecto q se hizo realidad el "CENTRO DE SHIATSU XIN BAO".

Nuestra Luisa, mujer firme en sus ideas y sus pensamientos pronto forma parte de Apse y quiso poner su granito de arena en este complejo camino del reconocimiento oficial del SHIATSU, celebrando alguna reunión en Xin Bao.

Tu vitalidad Luisa era contagiosa y tu presencia notable.

¡Ay! Amiga cuanto te echo de menos, cuanto te echamos de menos. Mi gran aprendizaje en estos últimos 8 años fue ser partícipe de tu mutación cuando el Tulku Lama Lobsang se cruza en tu camino y te conviertes en una discípula ejemplar, disciplinada y fiel a tu maestro y en ti misma, comprometida, incluso en llevar el apadrinamiento de niños en un monasterio recogido por el "TULKU" en la India.

¡Ay! Luisa recuerdo cuando en las largas charlas me hablabas del trabajo q hacías transcribiendo las enseñanzas de tu maestro y no me cansaba de escucharte, al ver como crecías en sabiduría y en conocimiento de otros mundos igualmente sabios, no me canso de recordarlo.

No me extraña que pronto el Lama se diera cuenta que tenía una alumna especial e incansable como él te decía, y que no dudó en estar a tu lado viniendo de lejos para darte sus últimas enseñanzas en tu nuevo camino.

Recuerdo que tus mayores deseos era venir a Xin Bao a recibir tu Shiatsu y dabas las gracias al Universo por tener tanta suerte. Shiatsu que recibiste de tus dos compañeras, Mila y Araceli.

Compa, mi compa, mi amor.

**CENTRO DE SHIATSU XIN BAO**

Luisa fue una persona especial en mi vida. Llegué a valorarla por sus verdaderas cualidades de corazón. Durante una temporada fui su profesor y a la vez su invitado en muchas ocasiones. Me alegro mucho de reconocer que según se desarrolló nuestra amistad, recibí y aprendí más de su parte de lo que yo podía ofrecerle a ella.

Luisa es una persona que encontró su propio camino en la vida a través de muchos desafíos. Se enfrentó y comprendió su verdad. Su apertura, su generosidad, su valor y su sinceridad directa, su autenticidad fueron palpables.

No soy capaz de separarle a ella de mis sentimientos hacia Granada, aquella ciudad acogedora de cultura profunda, que se instaló a los pies de la Sierra Nevada. Luisa se instaló a los pies de esa gran vida, tomaba sus aguas dulces, enamorada de su Naturaleza, sabía vivir a pesar de la existencia del sufrimiento y sabía también sentir gratitud.

Así es que sigue aquí conmigo, con nosotros. Hoy empiezo un curso en las Alpujarras, y lo ofrezco en su honor, tal como ha sido mi intención desde que ella se despidió de nosotros físicamente.

**Paul Lundberg**

Ha fallecido una gran amiga y compañera, una antigua socia de APSE. Fue en mayo en su casa, bien acompañada de muchas guías en su vida, acompañantes comprometidas para una persona igual de comprometida.

A pesar de existir en otro espacio ahora, en un espacio de Ki, sigue conectada con este mundo material a través de las experiencias vividas y compartidas con todas las personas con las que se cruzó. Por eso, ella sigue hoy aportando todo lo que aportaba en vida, a las personas que seguimos aquí en la esfera mortal. Y lo que más sigue ofreciendo es amor. Un amor incondicional y comprensivo, hacia todos los seres y hacia ella misma.

Luisa y yo nos hicimos amigas en la junta de APSE, por eso quería recordarla en el boletín de la asociación. Aquellas reuniones de la junta tenían una energía potente e innovadora. El rol de Luisa era el de mantenernos en tierra y cuidar los egos. O así lo viví yo. Tenía un compromiso serio con el colectivo, sea de Shiatsu, la familia o la Sanga. Era una persona inspiradora y sabia. Y cuando eres joven es difícil reconocer tu sabiduría, por mucho que hablemos tanto de ella en nuestro mundillo de Shiatsu.

La sabiduría de Luisa no hizo más que crecer en el transcurso de su enfermedad. Aunque no fue lo único. También brilló más su luz, su amor, su presencia y tantas cosas más. Me emociona intensamente haber andado un poco a su lado, almas hermanadas. Pienso en Luisa y me evoca la evolución a través de la Consciencia.

Para nuestra amiga y compañera le deseo un buen viaje, en el camino de su destino, y abono aquí la semilla que plantó su sabiduría en mi corazón, semilla que riego con mis lágrimas de emoción por haberla conocido.

**Gill Hall**

# EL REGALO

Por Eva Escobar Pérez

Enrique tenía la tarjeta guardada en el bolsillo de su chaqueta. Su mujer y su hijo no le habían dejado otra alternativa. Llevaban meses intentando convencerle de que acudiera a una de esas clínicas. Hasta que se les ocurrió la genial idea de regalarle por su cumpleaños una sesión de Shiatsu.

Cuando le dieron el paquete creyó que se trataba de un teléfono móvil. Se le dibujó una sonrisa en los labios. ¡Le hacía tanta ilusión el nuevo Iphone 6! Al desenvolverlo y descubrir lo equivocado que estaba le entraron ganas de tirar a la papelera el dichoso bono. Pero, según se estaba levantando, se encontró con la mirada de su hijo Guille. Sus dos ojos negros le observaban expectantes.

–Dale la vuelta a la tarjeta, Papá.

En el reverso, su hijo había dibujado el perfil de un hombre que sostenía entre sus manos el yin y el yang. Al pie, había escrito con grandes trazos “Para que recuperes tu energía, papá”. En ese momento, Enrique comprendió que no le quedaba otra salida que rendirse.

Todo había empezado dos años atrás, cuando le ascendieron en el trabajo. Si en el puesto anterior tenía poco tiempo libre, a partir de entonces se convirtió en una sombra para su familia. Llegaba a casa de noche, cuando Guille ya estaba dormido, y viajaba a menudo. Por suerte, Silvia tenía un horario de trabajo más desahogado y podía ocuparse de todo.

El ascenso supuso un reto para él. Estaba llegando a la cima de su carrera profesional aunque, lógicamente, asumir tanta responsabilidad tenía sus consecuencias. Los dolores de cabeza y el insomnio eran frecuentes y, de vez en cuando, se le ponía una contractura en las cervicales que apenas le dejaba moverse. Pero iba saliendo del paso a base de analgésicos y algún que otro somnífero. Procuraba no abusar de ellos, aunque últimamente había tenido que recurrir a los corticoides para aliviar el dolor en el cuello.

A Silvia no le hacía gracia que estuviera todo el día tomando pastillas. Desde hacía un tiempo, ella había empezado a probar las terapias alternativas. Estaba entusiasmada con la medicina tradicional china. Iba todas las semanas a una clínica que, según comentaba, estaba dirigida por un equipo de profesionales excelentes. Pero a Enrique todo aquello le parecía una moda pasajera sin ninguna credibilidad. Para él, la medicina con mayúsculas, la auténtica, tenía que basarse en el método científico.

Sobre este tema nunca se ponían de acuerdo. Según Silvia, los problemas de Enrique se debían a un desequilibrio en su energía interna, lo que en oriente llamaban el Qi vital, y hasta que no profundizara en las causas de sus dolencias, no iba a conseguir recuperar la armonía, por mucho ibuprofeno que tomara.

Un día tuvieron una fuerte discusión. Comenzó a raíz de una noticia que escucharon en la radio. Al parecer, un niño había muerto por culpa de una otitis tratada con homeopatía. Enrique aprovechó la ocasión para despotricar contra “todas esas pseudociencias que tanto daño estaban haciendo”.

A Silvia aquella afirmación le dolió. Ya estaba harta de tanta cerrazón. Le dijo que la ignorancia sí que era peligrosa y que esas opiniones, lanzadas sin ningún criterio, demostraban una considerable falta de respeto. Ella no pretendía desprestigiar a la medicina convencional, aunque sí criticaba determinados comportamientos, poco éticos, de la industria farmacéutica, que llevaban a valorar las enfermedades según su rentabilidad. Le dijo, también, que los tratamientos no podían basarse exclusivamente en la administración de medicamentos. Los enfermos no eran meras estadísticas a catalogar bajo el ámbito de planes estandarizados. En ese aspecto, la medicina tradicional alternativa llevaba ventaja pues consideraba a cada paciente como un microcosmos. Además, su eficacia estaba reconocida por la Organización Mundial de la Salud y, en muchos países, estos tratamientos estaban incluidos en sus sistemas sanitarios.

Después de esto, Silvia zanjó el tema reprochándole que, por cobardía, no se atreviera a salir de su coraza. Quizá la solución a sus problemas no estaba en mirarse tanto el ombligo, sino un poco más abajo, en lo que la medicina china llamaba el hara.

Durante unos meses no volvieron a tocar el tema. Pero Silvia seguía preocupada por la salud de Enrique. Estaba cada día más estresado. Entonces, decidió hacer un último intento en su cumpleaños. Se lo había pasado muy bien confabulando con Guille. El niño estaba muy interesado en aprender en qué consistían las técnicas de la medicina tradicional.

Y allí estaba Enrique, en la puerta de la clínica con la tarjeta en la mano. Tenía demasiadas cosas que hacer como para tumbarse en una camilla a que le “removieran” la energía, pero le explicó a su jefe que se lo había prometido a su hijo y que no le quedaba otra que llegar hasta el final.

Primero tuvo que quitarse el traje en un vestuario. Se puso la camiseta y el pantalón de algodón que le habían entregado

al llegar. A continuación, le pasaron a una pequeña sala. En el centro, sobre el suelo de madera, había una especie de colchoneta. Más tarde, Silvia le explicaría que se trataba de un futón. Las paredes tenían una tonalidad ocre y en uno de los laterales había un ventanal grande cubierto de hiedra.

Al poco rato, llegó su terapeuta, una mujer de mediana edad, con el pelo negro y rizado. Julia, que así se llamaba, empezó a hacerle una entrevista. Según le explicó, tenía que confeccionar su historial. Enrique no había contado con que le fueran a examinar de esa forma y le molestó que se metieran en su vida privada. Julia le hizo preguntas sobre sus hábitos de salud, su estilo de vida y sus intereses. Él empezó respondiendo con monosílabos pero, poco a poco, se fue sintiendo más cómodo con la conversación. La mujer tenía una voz agradable y, sin comprender el motivo, hablar de sí mismo con una desconocida le ayudó a relajarse.

Después, Julia comenzó el tratamiento. No parecía tener prisa. Con los dedos y las palmas de sus manos, iba aplicando presión sobre distintos puntos de su cuerpo. Enrique cerró los ojos y empezó a pensar en las cosas que tenía que hacer al día siguiente, cuando llegara a la oficina. Una música oriental sonaba de fondo. Se acordó de que tenía que llamar a un compañero de trabajo, en cuanto saliera de allí. Necesitaba hablar con él sobre una presentación que tenían que preparar para un cliente muy importante. Y...ya no pudo pensar en nada más porque se quedó profundamente dormido.

Cuando llegó a casa Silvia y Guille le esperaban impacientes en el sofá. Le observaban atentamente, como intentando descifrar un complicado jeroglífico. Al ver que Enrique sonreía, los dos estallaron en preguntas.

–¿Por qué no salimos y os lo cuento todo mientras picamos algo por ahí? –les dijo Enrique.

Silvia y Guille se quedaron atónitos, hacía siglos que no salían a cenar. Se levantaron, cogieron rápidamente sus chaquetas y salieron de casa los tres juntos.

Durante la cena, mientras Enrique les contaba, muy animado, su experiencia, Silvia miraba de reojo a Guille. El niño, con los carrillos llenos de pizza, no paraba de hacer comentarios a su padre.

En un momento dado sonó el teléfono de Enrique. Hubo un silencio. Los tres se quedaron mirando al móvil, que estaba sobre la mesa.

–¡No lo cojas, papá!

Enrique lo dudó unos instantes y, al cuarto timbrado, lo cogió y se levantó de la mesa para escuchar lo que le decían al otro lado.

–No te preocupes, cariño, esta ha sido solo su primera sesión– dijo Silvia.

**Eva Escobar Pérez**

*Boadilla del Monte, 21 de junio de 2017*

# APSE INFORMA

## NOTICIAS DE LA FES por Simone Struck

Aquí estamos de nuevo, reportando sobre la FES (Federación Europea de Shiatsu). Ya sé que la política no es necesariamente el tema más ameno que hay, pero quieras o no, por mucho que el practicante quiera únicamente dedicarse al mundo energético de los meridianos hay que ser realista: si queremos ganarnos la vida con esto, conseguir que el Shiatsu se establezca en la sociedad y que se regule, tenemos que participar activamente en la política.

¿Cómo? asociándote a la APSE contribuyes con una parte de tu cuota al presupuesto de la FES y ésta a su vez a la EFCAM (siglas en inglés de la Federación Europea de Medicina Complementaria) y sobre todo puedes contribuir también como socio/a activo/a, como representante o ayudante dentro de la APSE.

¿Para qué? Para conseguir nuestro objetivo que seguro que te interesa: que los practicantes de Shiatsu tengan el derecho legal de practicar.

Pensarás “pero ya trabajo, y, como buen ciudadano que soy, estoy dado de alta y pagando mis impuestos”. STOP! Allí está el asunto, parece que muchos profesionales de shiatsu y los que están en camino a ello

no saben que ni en España ni en Europa tenemos ningún apoyo legal que nos proteja 100%; estamos tolerados, somos cada vez más fuertes pero en cualquier momento al gobierno se le pueden cruzar los cables y puede implementar leyes que no nos convengan en absoluto, hasta llegar a la prohibición de ejercer nuestra profesión. Tal como pasó en Bélgica cuando en 2014 el parlamento belga, “gracias” a la ministra de Sanidad, implementó la prohibición de practicar que afectó y afecta a todos los homeópatas que no tengan una formación oficial estatal o médica universitaria (o sea médico/a, dentista o matrona).

Una cierta regulación a lo bruto, lo llamaría yo.

Igual ya conocéis esta historia, pero la repito ya que no debemos cerrar los ojos y pensar que no pasará nada. Ojalá, no pase nada, pero ¿sí pasa algo similar? Así que actuar y crear una unión es clave para conseguir nuestro objetivo.

Y ¿Qué pinta la EFCAM en todo esto? Pues, la EFCAM se creó para tener más fuerza en el Parlamento Europeo. A la FES le sirve de puente entre otras cosas. Lograr que te escuche algún eurodiputado en Bruselas representando un grupo minoritario como somos los practicantes de Shiatsu es

prácticamente imposible. Por lo tanto, y como parte de la estrategia, se creó la EFCAM que permite representar todas las CAM y así formar un grupo de interés mucho más amplio y que genera ya un presupuesto mucho más interesante para los políticos. Ya sabéis, en la política el dinero es lo que convence más que mil palabras. Bueno, esta aclaración aparte.

Y ¿Cuál es el objetivo y la estrategia de la FES? De esto ya se ha hablado de sobra y encuentras más información aquí <http://www.shiatsu-apse.es/?!svrnotice=estrategia-politica-de-la-fes>.

Llevo apenas un año de representante de la APSE en la FES y mi primera impresión fue: "Llevan muchos años con el mismo objetivo, ¿realmente avanzan?". Cierto es, que es muy difícil hacer visibles los progresos a nivel político, pero con el tiempo he observado lo siguiente: Cuando uno empieza a interesarse algo más de cero por la parte política que nos afecta, uno se da cuenta de que lograr algo a nivel político no es nada fácil por los protocolos que imponen. Hay que respetarlos para que te escuchen (sólo esto), hay que ser muy diplomático, saber cuándo es el momento para qué, a quién dirigirse y saber de qué manera comunicar las cosas para que no pierdan el interés en tu asunto. Es una especie de juego delicado que hay que entender muy bien para no fastidiarlo con una jugada equivocada. Hay muchos factores externos que influyen y limitan el avance, entre ellos los recursos limitados que tiene la federación. Pero dentro de las posibilidades que tenemos lo importante es estar allí, enterarse de lo que están "cocinando", intentar evitar lo que pueda perjudicar a los profesionales de la medicina alternativa y complementaria (CAM) incluyendo a los practicantes de Shiatsu, estar pendiente para poder actuar rápido cuando haga falta; si no, pierdes el tren y rápido (ejemplo Bélgica). Y mientras tanto, se logran cosas que permiten que no te pierdan de vista, con mucha perseverancia.

Esta capacidad de actuar rápidamente se mostró este año por parte de la APSE y con la ayuda del oficial político de la FES (y presidente de la EFCAM), Seamus Connolly, en el caso de la Proposición No de Ley (PNL) anunciada por el partido Ciudadanos. Dicha PNL removió de nuevo y considerablemente el movimiento contra las CAM.

Por otra parte, la FES está viendo la necesidad y el deseo por parte de los miembros de dar un importante espacio a otras actividades, no solo a la política. Por lo tanto ha formado un grupo interno para trabajar en el e-marketing y para dar un enfoque importante a la comunicación al exterior a través de una página web actualizada así como de las redes sociales, especialmente en Facebook.

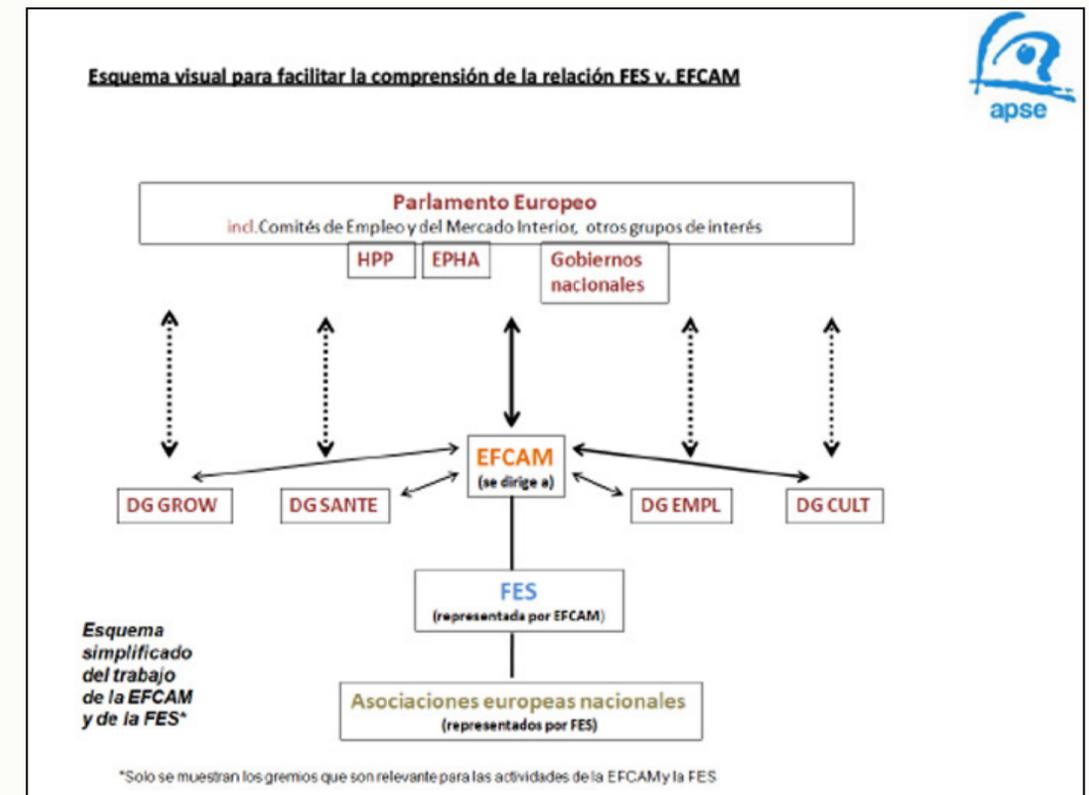
Diciendo esto, cualquiera que quiera contribuir con artículos interesantes, vídeos, etc. alrededor del Shiatsu, que también se puedan dirigir al público fuera de las fronteras españolas, es bienvenido/a a facilitar dicho material al secretario de la FES. El material tiene que ser de contenido neutro, es decir no puede promover ninguna escuela o persona específica. Y así, juntos, logramos más.

En cuanto al trabajo de la regulación de las formaciones a nivel europeo, la FES ha formado un grupo de trabajo que está recogiendo información sobre el tema, usando el Marco de Cualificaciones Europeo (MCE) como base. Es un tema muy complejo, ya que no solo hay muchísimos diferentes planes de estudios en la formación de Shiatsu en el mismo país; igualar esto a nivel europeo es un gran reto.

En cuanto a la investigación y estudios sobre el Shiatsu me gustaría destacar que anualmente la FES también está reteniendo fondos para la investigación. Desde el estudio de la universidad de Leeds hasta ahora no se nos ha presentado ningún proyecto viable y de gran valor para la promoción del Shiatsu. Si tienes un proyecto de investigación en Shiatsu con un respaldo sólido y un presupuesto elaborado, preséntanoslo. Estaríamos interesados en estudiarlo.

En fin, hay muchas cosas que hacer. Los miembros de las FES como conscientes de que siempre podemos mejorar y estamos en ello. A pesar de que la FES, igual que las asociaciones nacionales, trabaja sin ánimo de lucro y a base de voluntariado y de los recursos limitados que ralentiza a veces nuestro paso, no paramos. A finales de octubre tocará la próxima reunión de la FES en Atenas en la que se van poniendo temas de cambio en la mesa.

Y así, juntos, logramos más, mientras tanto seguimos con ganas hacia un buen futuro para el shiatsu.



**DG** = Director General (eurodiputados, empleados de las instituciones principales del parlamento)

**DG SANTE** = Salud y Seguridad alimenticia

**DG GROW** = Mercado interno, industria, empresas

**DG EMPL** = Trabajo, asuntos sociales, inclusión

**HPP** = Health Policy Platform (Plataforma europea para el desarrollo de políticas sanitarias)

**EPHA** = European Public Health Alliance (Alianza Europea para la Salud Pública)

**Miembros de la EFCAM 2017:** FICTA, FES

**Miembros de la FES 2017:** APSE (España), BSF (Bélgica), ÖDS (Austria), CAS (Rep.Checa), HSS (Greece), SSI (Irlanda), COS (Italia), KTYF (Suecia)

## FES en breve - Logros, actividades y planes

**Últimas reuniones:** del 24 – 26/02/2017 en Praga, el 10/02/2017 vía skype

Representación de la FES con charla informativa en el Congreso Europeo de Shiatsu en Viena, 28/09 – 01/10/2017

**A nivel político:** Después de muchas cartas, llamadas y emails se consiguieron una reunión con la Comisión de Sanidad de Ciudadanos y una con la de la PSOE en el Congreso de los Diputados a finales de mayo. En las dos reuniones de consiguió mantener un diálogo y fue otra oportunidad aprovechada de dejar claro que estamos aquí luchando por lo nuestro y por supuesto solicitando una regulación.

El oficial político está destacando la importancia de disponer en las asociaciones nacionales una comisión de trabajo político o por lo menos disponer de una persona experimentada en la política representando la asociación en situaciones como la de este año con Ciudadanos, sin esperar a que surja otra "crisis".

**Relaciones ext.:** Actualización de la página web de la FES

Promoción activa de actividades y de información a nivel europeo a través de las redes sociales

Anualmente se está guardando una parte de los fondos para la investigación después de lo que pasó

### El shiatsu internacional:

#### **Austria (ÖDS)**

Número de escuelas: 17

Número de miembros: 784

El ÖDS sigue activa. Realizó una campaña informativa sobre todos los temas políticos y legales en Europa y Austria el año pasado y mantuvieron una debate entre 60 socios en una mesa redonda en los "Días del ÖDS" que organizaron en la zona peatonal de Viena. Las opiniones se encontraron entre la franja de no legalizar el shiatsu para no estar limitado y dirigido por el sistema hasta integrarlo en el sistema de la sanidad pública como en Suiza.

El Congreso Europeo de Shiatsu en Viena 2017 será apoyado 100% por el ÖDS, con foco especial a la situación política del shiatsu y sus practicantes

Han actualizado sus directrices para la educación continua y su curriculum conforme la situación legal actual en Austria.

Un practicante de shiatsu y tuina puede utilizar legalmente los 3 métodos ventosas, moxibución y gua sha, respetando la restricciones médicas

#### **Bélgica (BSF)**

Número de escuelas: 16 (incluye 2 de shiatsu para caballos)

Número de miembros: 169

Reunión de la junta para conversar sobre los objetivos, la visión y misión de la BSF. Los resultados se presentaron en la Asamblea general en Marzo 2017

Están de intercambio a nivel internacional (p.ej. hacia la ISN, International Shiatsu Network)

#### **Francia**

La "Federation Francaise du Shiatsu Masunaga (FFSM)" está trabajando en cumplir con los pre-requisitos de asociarse con la FES.

#### **Hungría**

El secretario está en contacto con la Federación nacional de Shiatsu en Hungría. Muestran interés en asociarse.

#### **Suecia:**

Número de escuelas: 2

Número de miembros: 79

Subvencionan un miembro para poder asistir al Congreso Europeo de Viena 2017

Para otoño están planeando una actividad de promoción del shiatsu con el museo de Asia de este

#### **Grecia (HSS)**

Número de miembros: 40

Número de escuelas: 5

Nueva presidenta de la HSS desde finales del 2016 : Antigoni Tsegeli, una mujer con energía e ideas

Considerable actividad para promocionar el shiatsu: descuentos, regalos, talleres p.ej. con Carola Beresford Cook, etc. para los socios, canal YouTube, artículos en Huffington Post

Organización de voluntariados: Hospital público Ippokrateio y para la plantilla del departamento paliativo de Médicos sin Fronteras en Atenas

Nueva web y más presencia en las redes sociales.

Miembros de la HSS estarán participando en el Congreso Europeo de Shiatsu en Viena del 2017

#### **Irlanda (SSI)**

Número de miembros: 26

Número de escuelas: 2

No hay grandes noticias, la asociación está a punto de votar una nueva junta directiva

#### **Italia (COS)**

Número de miembros: 250

Número de escuelas asociadas: 19

Están trabajando con otras dos asociaciones

(FISEO and APOS) para igualar el perfil del shiatsupractor basado en lo que propone CoLAP (Coordinamento Libere Associazioni Professionali)

Han creado una nueva categoría de profesores profesionales y varias iniciativas para apoyarlas.

#### **España (APSE)**

Número de miembros: 226

Número de escuelas asociadas: 11

Tras el ataque contra las CAM, APSE mantuvo dos reuniones (Ciudadanos y PSOE), para crear diálogo positivo

APSE organizó una reunión de escuelas para septiembre junto con la asamblea general anual.

Hasta ahora 9 miembros de la APSE participarán en el Congreso Europeo de Shiatsu en Viena del 2017

#### **Reino Unido (UKSS)**

El UK Shiatsu Society ha pasado por unos años de problemas internos que tienen que resolver. La FES sigue intentando mantener el diálogo durante los últimos meses ofreciendo facilidades para que se pueda mantener su membresía en la FES. La UKSS está tomando medidas de austeridad por lo tanto se está alargando el proceso.

UKSS van a organizar un Congreso internacional en Londres en 2018

¡Hazte socio de APSE!  
Y disfruta de todas las ventajas..  
Pincha aquí

# RECICLAJE CONTINUO DE SHIATSU

Entrevistamos a Juan Gil, profesional de shiatsu desde hace muchos años y director de la Escuela Vivencial de Shiatsu en Sevilla.



**Redacción: ¿Qué es eso del reciclaje continuo de shiatsu? ¿Estudiar diferentes técnicas, auto experimentar, yendo a talleres, conociendo lo que hacen otros? ¿Qué es para ti, Juan, el reciclaje continuo de shiatsu? Independientemente de las otras cosas que podamos hacer todos, como gestalt, yoga, etc... pero el shiatsu como tal ¿cómo ves tú el reciclaje actualmente?**

**Juan:** Habría como dos vertientes, una vertiente personal que es algo que cada cual tendría que ver, la necesidad que tiene de buscar, digamos, nuevos horizontes dentro de sí para comprender mejor qué es lo que está haciendo, tener más satisfacción en el trabajo que cada día realiza; también ha de observar sus dificultades, es decir reconocer las dificultades que va teniendo, no creerse que ya ha llegado al límite del conocimiento posible, de la experiencia posible en cuanto al shiatsu, y con ese reconocimiento sincero de las limitaciones propias comenzar a ver, a experimentar, a hacer un poco de exploración sobre cómo puedo cubrir esa limitación. Eso por un lado, por otra parte está una vertiente más profesional, y sería conveniente ver el ejemplo en cuanto a otras técnicas, tanto manuales como naturopáticas, en el conjunto de nuestro entorno más inmediato. Por ejemplo en Europa hay instituciones o asociaciones profesionales que obligan a un determinado reciclaje periódico, con un número de horas demostrables en cuanto a cursos a los que se accede, congresos, simposios, asistencia a otras escuelas, otros estilos, otras maneras de ver las cosas,... acumulando un número de horas que hay que cubrir y presentar. El sentido de esta segunda vertiente de la puesta al día sería que si no se realiza no es que retiren la licencia, no, el practicante puede seguir ejerciendo aunque ya sin el valioso respaldo institucional o asociativo. Así que no se trata de una dictadura profesional.

**Redacción: El reciclaje como tal, cogemos por ejemplo, una modalidad como yoga, existen unas asanas, unos ejercicios. Tú puedes profundizar la experiencia, pero el ejercicio como tal no varía. ¿Qué sucede entonces con el shiatsu? Existen diferentes estilos ¿cómo sucede el reciclaje? ¿Se trata de profundizar la experiencia, profundizar en el conocimiento de la energética? ¿Cómo ves tú la situación en España o en otros lugares? ¿Cómo se está llevando?**

**Juan:** Evidentemente este tema emerge porque en el entorno profesional en el me muevo me doy cuenta que el reciclaje es escaso o incluso nulo. Sería suficiente con seguir la senda, el estilo que estoy practicando y el maestro o maestros o esa línea, en diversos tipos como se está tratando con personas que están investigando, explorando sobre ese tema y entonces acercarme a ellos. Es un ejemplo. ¿Qué se está haciendo dentro de

la manera en que yo veo la experiencia del shiatsu? que para mí es una forma de vida. Es decir, ¿cómo lo están haciendo otras personas que se acercan a esa forma de entender la vida a través del shiatsu? Es investigar con ellos, significa acudir a la presencia continua de reciclaje. El reciclaje es reaprender, la revisión, tiene que ser continua para que esté viva dentro de mí, para que no se estanque. Es como los trabajos de Feng Shui, una de las pretensiones es que no se estanque el Chi en la casa, al igual que en las personas cuando hacemos shiatsu. Es el mismo principio pero aplicándomelo yo mismo. Yo no puedo creerme que con lo que he aprendido con prácticas, apuntes y libros cuando hice la formación y con un poquito más, con eso ya tengo para siempre. El hecho de creérmelo es lo que estanca. El ser humano busca continuamente la innovación, busca como reajustar el desequilibrio. El cuerpo siempre está aprendiendo con ese movimiento de exploración y búsqueda, y eso hay que llevarlo al shiatsu. Yo busco metiendo voluntad, ahí es mi impulso de voluntad el que me ayuda a encontrar las soluciones, a ver cómo ese problema que yo he visto de una manera y que a lo mejor incluso viendo el enfoque de otras personas que están obteniendo otros resultados, aprendo de ellos. Nos hace falta el contacto y la humildad.

**Redacción: ¿Este contacto es escaso? ¿Se podría fomentar?**

**Juan:** Está incrementándose, creo que a través de la existencia del Apse, o de asociaciones profesionales de shiatsu en toda Europa. Es difícil fuera de eso, y he contactado con personas, para ver otras opciones, por ejemplo yo leo un anuncio, me acerco llamo y observo que con cuatro cosas que han aprendido siguen diciendo que hacen shiatsu. Incluso alguna vez me he prestado, he pedido que me hagan un shiatsu, diciendo quien soy, no soy un tramposo. Y efectivamente se han quedado en las cuatro cosas y no hay más, no hay una motivación curiosa más allá de lo que han aprendido hace 20 años. Una asociación profesional puede cubrir eso, y de hecho yo creo que actualmente sí que lo está cubriendo. Al menos empezando a empujar con fuerza.

Mi deseo es que hubiese una oferta a través de la Apse, o a través de distintas escuelas que están ya bastante consolidadas en el territorio español, para los que ya están titulados. Que las escuelas no se limiten a formar a quienesquiera acceden por primera vez y hacen la formación de tres años. Sino que hubiese un contacto continuo entre ellas y una coordinación de la Apse, ofertar, aparte del taller anual, talleres para profesores. Por ejemplo técnicas pedagógicas para la enseñanza del shiatsu. Eso sería conveniente, para que nuestro trabajo sea más eficaz. En otros países existe ya. Me gustaría que en España se abriera ese canal.

**Redacción: Hay masajistas, terapeutas, que han hecho la formación de tres años de shiatu, que han practicado un poquito, luego lo han dejado. Te imaginas también un reciclaje para este tipo de personas que han hecho la formación y llevan mucho tiempo sin practicarla. ¿Cómo lo ves?**

**Juan:** Si están en otra vertiente de las técnicas manuales, bueno el shiatsu no se puede encuadrar como técnica manual, trabajamos con una gran riqueza de aspectos de ayuda. Pero si practico fundamentalmente una vertiente más "mecanicista", es bastante difícil que me dé cuenta que necesito renovar mi shiatsu. Por ejemplo, yo hago osteopatía, pues el shiatsu es mi enfoque fundamental y prioritario donde integro la osteopatía, integro otros conocimientos de otras modalidades pero lo siento integrados en mí. Pero si soy quiromasajista y hago un poquito de shiatsu, pues ya no es shiatsu. Es decir es un quiromasajista con el enfoque sólo de masajista y que integra algunos conceptos aprendidos del shiatsu.

El shiatsu es una forma de vida, es una forma de entender la vida a través del desarrollo de la sensibilidad. Y además exenta de expectativas, es decir se trata sólo de estar en la experiencia, pero no de crearse expectativas, y eso es producto de entregarse a esta forma de vida. Como decía Masunaga, cuando pierdo expectativa gano libertad. Cuanto más integrada tengo esta forma de vivir, más ganas tengo de experimentar y de ayudar. La ayuda es más directa y satisfactoria.

**Redacción: Para alguien que empieza, alguien que quiere dedicarse a esto, no crees que lo que puede cojear de shiatsu es la falta de espacios, se necesita una escuela. Necesitas continuamente estar en contacto con fuentes, es muy difícil no tener expectativas, eso son años de vida y hasta el final de tu vida, vas a tener expectativas.**

**Juan:** Cuando viene un estudiante a la escuela, lo primero que le decimos es que tiene que dejar la expectativa de curar, ya es "algo" por donde empezar. También tenemos cursos para gente que lleva años practicando y notan que se enfrentan a una situación que no entienden, surgen temas como estos: sufro siempre cuando llego a determinadas situaciones, qué me pasa como terapeuta, ...eso requiere ya una revisión importantísima para saber dónde yo estoy chocando, dónde está mi límite; y para eso hacen falta revisiones periódicas honestas, sinceras, viendo en qué fallo, o qué me gustaría aprender y por qué no logro pasar de este límite mío

**Redacción: Una persona que no va al menos a un encuentro de shiatsu al año, se va perdiendo algo.**

**Juan:** Sí, claro. Lo que se va perdiendo se nota mucho, cuando vienen personas que hace tiempo que no lo hacen, se van empobreciendo, vamos perdiendo la sensación de presencia, de atención, enfoque, incluso de técnicas, las voy empobreciendo, aminorando. Se observa hasta en los conocimientos, se van quedando con "cuatro" conceptos y no son conscientes de esa pérdida. En vez de ir ampliando y viendo otras posibilidades, lo que va ocurriendo es que va disminuyendo, y eso profesionalmente dice poco y personalmente mucho menos. Eso es como aceptar que la vejez es la pobreza de vida, cuanto más años cumplimos más ricos somos, más experiencias, más conocimientos, integramos gran variedad de visiones de la vida.

El último congreso de Viena ha sido un buen lugar para reciclarse, también la asamblea de Apse, el taller anual, seminarios abiertos en distintas escuelas de mucha solera, la reevaluación de terapeuta. Hay escuelas en España que hacen revisiones de shiatsusis sistemáticamente, desde hace bastantes años. La cuestión es tener interés por enterarse, querer renovarse e invertir un poco de tiempo y dinero. No se trata de grandes inversiones.

Es importante que no se aburran los profesionales, si estás solo en tu centro y en tu práctica durante mucho tiempo, seguramente no sabes lo que está pasando fuera en el ámbito profesional. Hay gente que está explorando otros espacios, está teniendo otras experiencias distintas, y compartir esas experiencias enriquece mucho al conjunto de practicantes.

El shiatsu para mí forma parte de la filosofía existencialista fenomenológica. Lo que siento es lo que existe, la existencia es lo que siento, lo que toco, lo que pienso en este momento, lo que hay pura y llanamente. Esa es mi herramienta. Si simplemente repetimos las cosas de manera mecánica llegaremos a un sitio bastante aburrido, tedioso, y ahí no nos gusta estar a quienes practicamos el arte del Shiatsu, por eso el antídoto del empobrecimiento personal y profesional se llama renovación, exploración, reciclaje.

**Redacción: Gracias, Juan**

**Juan:** Gracias a ti.

*Juan Gil, director de La Escuela Vivencial de Shiatsu, tiene diversas titulaciones en materias naturopáticas y en Gestalt. Es productor de aceite eco.*

## CURSOS DE 2018

### SEGUIR EL KI - SHIATSU SIN MERIDIANOS

4 de Mayo - 10h a 14h y 16h a 20h  
5 de Mayo - 10h a 14h y 16h a 20h  
6 de Mayo - 10h a 14h

Impartido por **W.Rappenecker**.

El trabajo con los meridianos representa una manera técnica grandiosa de practicar el shiatsu, pero no representa el corazón del shiatsu.

**Precio: Socios APSE 120.-€  
No socios 220.-€**  
Los precios incluyen taller y alojamiento.  
**Inscripciones hasta 31 de marzo de 2018**

El sistema de los meridianos le suele dar seguridad y orientación al practicante, en especial al principiante.

En este taller enfocamos el shiatsu fuera de este sistema y lo sustituimos por una atención plena a las estructuras energéticas del cuerpo (por ejemplo en caso de dolores corporales de toda índole), por teoría aplicada, una diagnosis clara y aprendemos a detectar los efectos de las técnicas aplicadas.

Pondremos mayor enfoque en la diagnosis energético a través de los cinco elementos, y aprenderemos leer la cantidad de pistas que nos da el cuerpo para encontrar las energías de los órganos y de los elementos, pero trabajaremos las zonas claves sin meridianos proyectando "Ki". Prestamos atención al concepto de Kyo/Jitsu en todo el cuerpo e investigaremos sobre el fenómeno de la resonancia.

Gran parte del taller consiste en practicar y en técnicas de tratamiento. Lo aprendido en este taller ampliará nuestras capacidades en el shiatsu en cuanto a libertad y creatividad en la práctica.

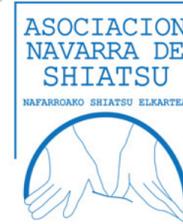
**Seguir el Ki  
Shiatsu sin meridianos**

con **Wilfried Rappenecker**  
**4,5 y 6**  
**de mayo 2018**

**Asociación de Profesionales de Shiatsu**  
secretaria.apse@shiatsu-apse.org +34620136427 www.shiatsu-apse.es

#### **W.Rappenecker:**

Durante 30 años fue director de la Escuela de Shiatsu Hamburgo y cofundador de la Sociedad de Shiatsu en Alemania, (GSD). Asimismo durante muchos años fue director de la Escuela Internacional de Shiatsu en Kiental, Suiza, donde inició los Congresos Europeos de Shiatsu que han tenido lugar allí. Siendo médico general trabaja principalmente con shiatsu. Además es autor, coautor o editor de un total de siete libros técnicos sobre el shiatsu (entre ellos el "Atlas de Shiatsu", que se publicará por Ediciones Tutor el 2017) así como autor de numerosos artículos sobre el tema shiatsu.



**Asociación Navarra de Shiatsu**

shiatsunavarra@gmail.com  
shiatsunavarra.blogspot.com



**25 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES**

Cursos con Suzanne Yates y David Ventura

C/ Martín de Vargas, 5 - Esc. C - 1º | 28005 Madrid  
Tel. 91 429 49 89 | Fax 91 429 97 14  
[www.shiatsuescuela.com](http://www.shiatsuescuela.com) | [amigosdelshiatsu@gmail.com](mailto:amigosdelshiatsu@gmail.com)



Formación combinada de Shiatsu y Qigong.

Formación en inteligencia Emocional y Pensamiento creativo.

Formación en Tantra y gestión de las relaciones.

C. Sol y Luna, 12 | 18007 Granada  
Tel. 620 851 597  
[www.solyluna.es](http://www.solyluna.es) | [miguel@solyluna.es](mailto:miguel@solyluna.es)

**Escuela de Shiatsu Gestáltico**



Formación de profesionales de Shiatsu

C. La Cámara 51, 1ºD | Avilés, Asturias  
Tel. 662 07 33 53  
[www.shiatsudeverdad.es](http://www.shiatsudeverdad.es) | [tinogarciastudios@gmail.com](mailto:tinogarciastudios@gmail.com)



CAMINO DE RONDA Nº 155  
BAJO 3 C.P.  
18003 GRANADA  
TELF. 958805525 / 607492042

shiatsuxinbao@yahoo.es  
[www.shiatsuxinbao.com](http://www.shiatsuxinbao.com)



**ESCUELA DE SHIATSU HARA DO**  
Valencia - Denia

**Formación de profesionales de shiatsu**

**Cursos de postgrado para terapeutas.**

C. Historiador Diago, 18 bajos | 46007 Valencia  
Tel. 619 91 47 68 | [shiatsu@escuelaharado.com](mailto:shiatsu@escuelaharado.com)  
[www.escuelaharado.com](http://www.escuelaharado.com)



**Dhimahi**  
Escola de Shiatsu

Formación de terapeutas de Shiatsu

Curso básico de Qi-Gong en tres niveles

Curso de técnico en Shiatsu

Estilo de shiatsu basado en el Shiatsu en Movimiento

Avd. Joan Carles I, 116 2º 3ª | 17300 Blanes  
Tel. 972 354 655 | 659 636 828  
[info@dhimahi.es](mailto:info@dhimahi.es) | [www.dhimahi.es](http://www.dhimahi.es)

**Escola de Shiatsu i Moviment**



[www.facebook.com/EscolaDeShiatsuIMoviment](http://www.facebook.com/EscolaDeShiatsuIMoviment)

[www.twitter.com/EShi\\_Mo](http://www.twitter.com/EShi_Mo)

C. Balmes, 292 bajos | 08006 Barcelona  
Tel. 932 005 987 | [info@shiatsu-movimiento.com](mailto:info@shiatsu-movimiento.com)  
[www.shiatsu-movimiento.com](http://www.shiatsu-movimiento.com)

**ZENIT SHIATSU**  
Tu Escuela de Shiatsu Zen en Barcelona  
Centro de Formación y Terapias reconocido por APSE y FES



- Formación de Shiatsu Zen en ciclos, I y II
- Primer Grado de Post Graduado de Shiatsu Energético con la colaboración del Shiatsu College UK
- Seminarios y Formación continuada: Profesores invitados nacionales e internacionales. Técnicas de MTC, Qi Gong, Talleres de trabajo personal: Sintiendo el Alma, Con la Mujer, Meditamos con la Luna.

C. Trafalgar, 6 - puerta 37, 3º | 08010 Barcelona  
Tel. 93 301 19 76 | [info@zenitshiatsu.com](mailto:info@zenitshiatsu.com)  
[www.zenitshiatsu.com](http://www.zenitshiatsu.com)



**ESCUELA Y ALOJAMIENTO RURAL**

**Ecología Interior-Exterior**

**Taller encuentro mensual**

**Cursos Regulares**

**Retiros**

**Estancias para tratamientos**

09142 Cortiguera, Burgos | Tel. 608 624 926  
[www.talamo.es](http://www.talamo.es)



Trabajamos con Shiatsu, Medicina Tradicional China, trabajo en la Naturaleza y relación de ayuda en grupo con enfoque gestáltico.

C/Juan de Mariana 44 - Sevilla | 639 893 808  
La Casa del Búho - Algodonales(Cádiz)  
[shiatsunervion@yahoo.es](mailto:shiatsunervion@yahoo.es) | [www.shiatsuvivencial.com](http://www.shiatsuvivencial.com)

**Escuela de Shiatsu Ameba**



ameba . shiatsu

Tel. 669 647 846 | [amebashiatsu@gmail.com](mailto:amebashiatsu@gmail.com)



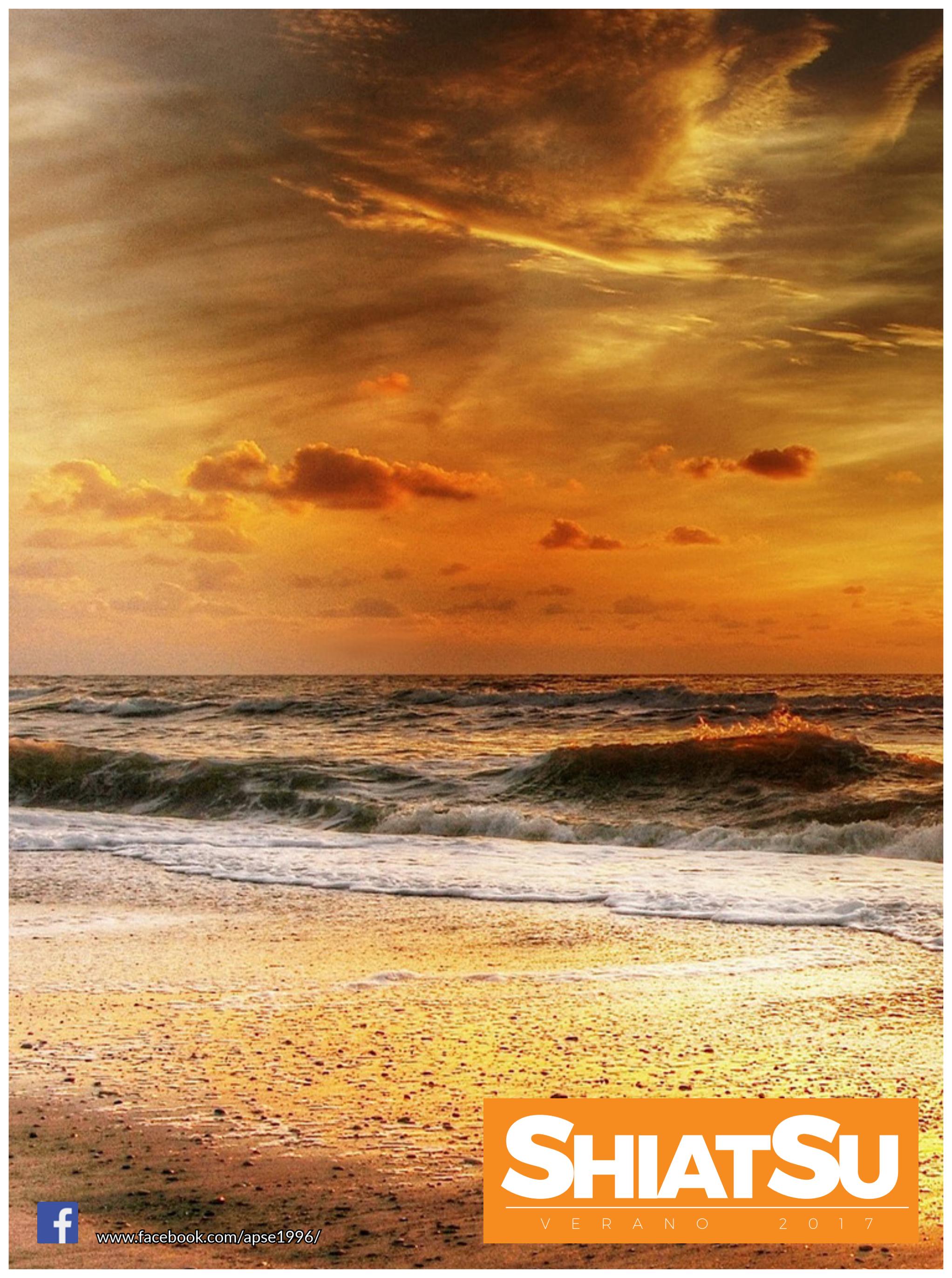
**Administración en España**

Cursos en Andalucía, Bilbao y Canarias

Formación completa en Shiatsu con un equilibrio entre técnicas prácticas y teoría de medicina oriental y occidental.

Cursos Residenciales

Paseo del Nacimiento 30 | Ojén | 29610 Málaga  
Tel. 952 88 13 74 | [shiatsu@terra.com](mailto:shiatsu@terra.com)  
[www.espanol.shiatsu.net](http://www.espanol.shiatsu.net)



# SHIATSU

V E R A N O 2 0 1 7



[www.facebook.com/apse1996/](http://www.facebook.com/apse1996/)