

Boletín de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

SHIATSU



Boletín de la Asociación
de Profesionales de
Shiatsu de España



Número 12
Verano 2002
P.V.P.: 2 euros
Socios A.P.S.E.: Gratuito

SHIATSU

D.Legal: SE-3.320-2000

Boletín cuatrimestral**Edita**Asociación de Profesionales
de Shiatsu de España**Número 12**

Verano 2002

Editor

Ricardo Fisas Vergés

**Diseñado e Impreso
en Sevilla**por José Lebrato
600 70 95 53**Contenido**

Centros asociados	2
Editorial	3
Una historia muy personal	4
Entrevista con Akinobu Kishi	7
Una buena pregunta	8
Noticias de la FE.S.	11
Conoce tu Asociación	12
Whole Health Shiatsu	13
El goce de la vida	16
Carta de los lectores	18
Anuncios cortos/ noticias breves	19
5ª Asamblea-Congreso	20

**Envía tus
colaboraciones a**

Paloma Parras
Cristo de la Vera Cruz 18
41909 Salteras (Sevilla)
Tel.: 95 570 80 84
e.mail: boletín@shiatsu-es.com

**Centros asociados
a A.P.S.E.****Amigos del Shiatsu**

Atocha, 121, 1º izda

28012 Madrid

Tel.: 91 429 49 89. Fax: 91 429 97 14

e-mail: amgshiat@teleline.es

www.shiatsuescuela.com

Escuela Europea de Shiatsu

Administración de España

Paseo del Nacimiento s/n

29610 Ojén. Málaga

Tel.: 952 88 13 74

e-mail: shiatsu@terra.es

www.shiatsu.org.uk

Escola de Shiatsu i Moviment

Travesera de Gracia 66, 3º 1ª

08006 Barcelona

Tel: 93 200 47 76

e-mail: info@shiatsu-movimiento.com

www.shiatsu-movimiento.com

Escuela Internacional de Shiatsu

Porlier 62, 1º izqda.

38004 Sta. Cruz de Tenerife

Tel.: 922 24 43 06

e-mail: shiatsu-e@eresmas.net

www.shiatsu-e.com

Escuela de ShiatsuCalle Arquitectos Fco. y Jacobo Florentín, 13 bajo
Vistalegre. Murcia

Tel.: 968 93 02 47 - 699 58 26 88

Móvil: 606 54 70 70

Editorial

A Margarita y a Lorenzo por ese tiempo que os he robada

Ha costado lo suyo, pero por aquí andamos de nuevo. Me dejé el número de primavera en el camino, y sé que vuestra vida ya no es igual... Pero éste vuelve con fuerza y con ganas de enlazar con el próximo número que sale en octubre, y que tendrá una nueva editora; Paloma Parras desde Sevilla.

Desde hace un tiempo el cuerpo me pedía movimiento, y a pesar de mi sordera mental lo he conseguido escuchar. En Enero dejé el mundo del Shiatsu, para meterme de lleno nuevamente en el mundo de la empresa. Pasando de una negociación terapéutica a otra más mercantil, aunque ambas a base de contratos e intercambios entre personas, y aun así, no me alejaré mucho del Shiatsu. Me he sentido muy acompañado con, contra, ante, bajo, de, desde, hacia, para, por, según, sin, sobre y tras todos vosotros. Especialmente he disfrutado con todos los que formáis la escuela de Shiatsu y movimiento; clientes, amigos, familiares, estudiantes, profesores. Y sobre todo con vuestra manera de entender el Shiatsu, el contacto como algo fresco, con movimiento, profesional y poco serio a la vez, no en otra galaxia y sí tocando mucho de pies a tierra, por escucharse para poder escuchar, por ese no querer hacer, por romperte esquemas, por expresar y no describir (espina clavada como podéis ver).

Ha sido un esfuerzo bonito, hecho con ganas y sentido con entusiasmo, no sólo por vuestras opiniones y artículos sino también por vuestra lectura.

Me gustaría que conocieseis un poco a alguien que desde la sombra ha sido vital y espero que lo siga siendo en la concepción de esta nueva hornada de boletines. La madre de la criatura se llama José Lebrato, diseñador gráfico, artesano de la palabra, que desde Sevilla, me ha sufrido a horas intempestivas y aconsejado a todas horas. José, me aprovecho de éstas tus líneas (se que tú corazón es grande). Ha sido y es un gusto conocerte, tus “compañero” al otro lado de la línea siempre han sido aliento fresco, y gancho para continuar. Fácil trabajar contigo, y como dicen esos cantos de ida y vuelta, la experiencia ha sido “*poquita pero fea*” para decir “*abundante y sabrosa*”.

“Para todos nosotros caerá la noche y llegará la diligencia. Disfruto la brisa que me conceden y el alma que me han dado para disfrutarla, y no me interrogo más ni busco. Si lo que deje escrito en el libro de los viajeros pudiera, releído un día por otros, entretenerlos también durante el pasaje, estará bien. Si no lo leyeran, ni se entretuvieran, también estará bien”.

Fernando Pessoa. El libro del desasosiego

RICARDO FISAS VERGÉS

Para enviarnos información, lo podéis hacer a

Boletín **SHIATSU** de A.P.S.E.

Paloma Parras

c/ Cristo de la Vera Cruz 18 - 41909 Salteras (Sevilla)

Tel.: 95 570 80 84

O a la dirección de e-mail: boletin@shiatsu-es.com

Shiatsu-macrobiótica y sida.

Una historia personal

Sol Morán

Han pasado 7 años desde la muerte de mi marido a consecuencia de una de las enfermedades recurrentes del Sida, de origen intestinal.

Tras peregrinar en busca de «alternativas» al entonces AZT, que nunca tomé, contactamos con un grupo de personas asociadas a AMC (Asociación de Medicinas Complementarias) que trabajaban con la dieta Kousmine; una doctora rusa que tiene experimentos con este tipo de enfermos sobre todo.

Recuerdo que incluía granos integrales, que había que moler y tomar su harina cruda en una mezcla-papilla con yogur y frutas, además de un necesario té para engullir todas aquellas pastillas que como complemento eran necesarias. Por lo demás la dieta variaba muy poco de la convencional. Se puede comer de todo sin pasarse.

Sí recuerdo que a las personas que padecían candidiasis, se les aconsejaba restringir el consumo no solo de azúcares refinados, sino que en los casos más agudos, el consumo de ciertas hortalizas excesivamente dulces, también les era contraindicado, como por ejemplo, zanahorias, calabazas, chirivías, etc. No olvidemos que la candidiasis se presenta en personas con deficiencia en el sistema inmunológico y no necesariamente infectadas con ningún virus, VIH u otros.

El último año de vida junto a él, su último año de vida, en el que cumplió 33 poco antes de morir, fue una tortura para aquel ser y para el mío una prueba de fuego y un desespero por encontrar la llave mágica, la fórmula que hiciese retroceder aquel fulminante deterioro. Pero entonces yo, no sabía nada de lo que sé ahora. Ni siquiera sabía de las energías que nos envuelven, de los destinos que llevamos impresos, de porqué las cosas no son casualidad, como tampoco sabía que ciertos alimentos son una bomba en determinadas situaciones, incluso el detonante de una muerte segura.

Aquellos hechos han hecho de mí la mujer que hoy en día soy. Aquello me llevó del desespero por la impotencia, hasta la claudicación de decir ¡y yo por qué no estoy igual!. Y la frustración de que ni siquiera lo alternativo, lo complementario aportaba un rayito de luz al que mirar con confianza.

Nuestro hijo había nacido 4 años antes, siendo José seropositivo y yo no. Y como muchas veces he contado, ¡le quería tanto que no me importaba!... y otras veces, muchas, digo: ¡Cuánta inconsciencia! y ¡Qué suerte tan grande tuve y tengo!.

Él liberó su cuerpo de este mundo y aquí nos quedamos noso-

tros, Silvestre y yo, sin ni siquiera poder asomarnos a la ventana. ¿Y ahora que nos esperaba?. El cadáver se había introducido en mí. Personas con capacidad para leer energías, quedaban «flipadas» al ver y sentir mi contacto. Yo no me daba cuenta de nada, sólo existía apatía, miedo, soledad, cansancio y muchas interrogantes de futuro. Yo estaba sola con mi hijo en Valencia, donde había venido a vivir 4 años antes.

Mi gran contacto estaba en la dietética de José y Caty, Natural, que ha sido el útero de unos cuantos amigos para el amor y el crecimiento. Y era allí dónde yo podía dirigir mis pasos para encontrar un poco de comprensión y consuelo. Y siempre mucha paz.

Ese mismo año, 1995 llegaba a Valencia un prestigioso y eminente asistente y colaborador de Michio Kushi, el Sr. Antonio Areal. Macrobiótica se ponía de moda en Valencia y algunas personas accedían al primer año de encuentros mensuales. Aquello era el principio de un gran movimiento que se ha extendido por toda la Comunidad Valenciana.

Mi pulmón triste y sin vitalidad no aspiraba lo bastante para sujetar una espalda recta, firme, segura y oxigenada. Era lo que había, poco dinero y poco espacio. Por tanto, yo no accedí a aquel primer año sólo hasta el momento del último seminario al que fui invitada por el Sr. Areal después de haber tenido una charla particular con él acerca de todo mi estado (físico, psíquico, emocional). Aquel hombre podía hablarme de todos los aspectos de mi vida ligados entre si de tal manera que lo que le ocurría a mi tristeza era producto de una postura encorvada y de una mala oxigenación en el cerebro que me llevaba a un rumiante cúmulo de pensamientos de los cuales no podía salir, mi alimentación tradicional (basada en pan, patatas, carne, azúcares, lácteos) y añadido el sobreesfuerzo de llevar un niño y un enfermo terminal.

Mi constitución dura y fuerte estaba martirizada por las experiencias, drogas, situaciones y códigos genéticos.

Este hombre parecía que me estaba haciendo la radiografía, sinopsis de mi vida no solo presente y pasada sino incluso futura. Este hombre tenía y tiene el poder del diagnóstico como nosotros de bebernos un vaso de agua. Este hombre hace tiempo que ha pasado a ser mi amigo y con él comparto mi crecimiento, aunque aún continua siendo un guía. Y este sentir lo tienen los miles de personas que han tenido la oportu-

continúa en página siguiente

Nota de la Redacción:

Los artículos que aparecen en este Boletín, tienen procedencia diversa y están escritos por distintas personas. Algunos son traducciones de otras publicaciones, por lo que cada uno responde a un estilo y manera de redactar. Dicho esto para aclarar que cuando en su contenido aparezca la palabra "hombre" o el género "masculino", éste tendrá que entenderse siempre como genérico sin expresar al género masculino ni excluir lógicamente al femenino.

La redacción

tunidad de estar, hablar y escucharle y que no solo están en Valencia, puesto que su origen es portugués, ha vivido y trabajado en el Instituto Kushi de Boston y algunas ciudades norteamericanas más, así como Inglaterra, Escandinavia entre otros. Y ha estado al lado de muchos otros grandes en macrobiótica, Shiatsu, y otras disciplinas.

En aquel seminario yo sentí el dolor de mis ovarios por primera vez haciendo un ejercicio tan simple como pegarme a la pared y estirar los brazos hacia arriba y respirar con todo mi cuerpo. Aquel dolor, guau me las hizo pasar p..., pero también me hizo consciente de como estaba mi condición física entre otras. ¿No hace eso el Shiatsu Era el año 1995. ¿Dónde estabas tú?. Me preguntaba a que tipo de medicina debería recurrir que pusiera en orden mi Ser. ¡Lo había encontrado!

Y si, os lo estáis imaginando, fue la macrobiótica la que dio respuesta a todas mis preguntas. Respuestas que no comprendí a la primera ni a la segunda, respuestas que durante todos estos años se han ido clarificando, ampliando, respondiendo solas.

Y es que macrobiótica como dicen algunos, es una forma de vida, es el diccionario donde encuentras el significado de lo que necesitas saber. Si, ciertamente lo es.

Y macrobiótica es una forma de sentir, de pensar, de actuar, de interactuar, de andar, de estar, de hablar, de comer, ¡claro! y esto a muchos no les sugiere un buen «rollito» porque anteponen lo que han de omitir y no lo que añaden al sustituir.

Si. Siempre estamos buscando justificaciones para hacer o no hacer.

Hablar de macrobiótica para mí es llenármela boca. He llegado a un grado de conocimiento del Universo que ya no

puedo dejar de hacer uso de sus principios y aplicar Yin—Yang, Teoría de los 5 elementos y con sus enseñanzas aplicarlas a mi persona.

Utilizo las judías Azuki para curar mis cansados Riñones, y las compresas de jengibre como suplemento a un buen Shiatsu calentito para ellos. Cuando mi Hígado se ha puesto cabreado o quiero seducirle utilizo cebada, diente de león,... y para que la digestión se complete, adjunto fermentados a mi dieta para agilizar el proceso, activando así mi Vesícula Biliar.

El Corazón necesita mucho ritmo y ya sabemos que la interacción del terapeuta con los ritmos de sus clientes, exceso de trabajo, sobrecarga... entonces recurro al maíz, aunque sea de bote biológico y voy a tomar algún sushie, porque la nori le va «bonito», e incluso hacer un salteado de verduras con Kuzu y así también nutro mi Intestino Delgado, con el que va asociado el Corazón, ¿verdad?.

A través del elemento Tierra busco lo dulce de la tierra (cebolla, calabaza, chirivía, mijo, coliflor) y acudo a la intuición, sin utilizar la energía rápida que me aporta un dulce prefabricado con harina que me «enquista», huevo que me «enclaustra» y azúcar que me «desmineraliza» inútilmente y me deja a varios centímetros por encima del nivel del suelo.

Y así utilizaré granos integrales como hidrato de carbono, azúcares de lenta asimilación; algas para la obtención de sales minerales; verduras para obtener vitaminas y flexibilidad; Proteínas vegetales para no atascar mi cuerpo con purinas animales y frutas cocinadas para añadir algo de extra sosiego y relax.

Y desde que utilizo y aplico para mí, puedo utilizar y aplicar para los demás.

continúa en página siguiente

CURSO DE INICIACIÓN

18, 19 y 20 de Octubre 2002

CONFERENCIA gratuita

CURSOS DE FORMACIÓN

DÍA DE SHIATSU

SEMINARIOS

SHIATSU

MASAJE TERAPÉUTICO



ESCUELA DE SHIATSU

C/. Arquitectos Fco. y Jacobo Florentin, 13 Bajo
VISTALEGRE - MURCIA

Teléfonos 968 93 02 47 - 606 54 70 70 - 699 58 26 88

Y si hace 7 años empecé tocando y mirando a mis compañeros de seminario, intentando aplicar en teoría lo que estaba empujando, es ahora tras estos 7 años que aplico lo aprendido a un amplio núcleo de diferentes caracteres, estructuras, edades y ámbitos.

Y es que para llegar al Shiatsu holístico, es decir, a tocar a los demás no sólo con las manos, he tenido que hacer el proceso conmigo misma y encarar mis diferentes estados de ánimo a través de comida, ejercicio y crecimiento personal. Comida, ejercicio y crecimiento personal. No puedo hacer una dicotomía, no puedo separar en mi vida estos elementos.

Yo no soy la misma si me tomo un café con leche para desayunar, acompaño con pan o patatas mi comida de medio día incluyendo proteína animal y termino endulzándome la vida con un azúcar altamente refinado. Lo siento, pero tras 40 años de vida en esta rutina, he cambiado y soy otra, una persona tolerada y tolerante.

Segura y con dirección.

Primero respiramos, luego comemos y unidas las dos manifestaciones energéticas somos su resultado. De ninguna de las dos podemos prescindir.

Y a todo esto llegué por esta terrible enfermedad del siglo XX. Y después de que Jose se hubo ido y cuando toda la rabia bullía en mi interior hacia la medicina alopática, que no solo no había hecho nada, sino incluso no había hecho nada bueno, conocí la macrobiótica y el trabajo que mucha gente hacía en USA y publicaciones y recetas y la comprensión del porqué se desarrolla en unos y no en otros. Y soñé que él todavía vivía y

habíamos encontrado el Antídoto.

Por esto y muchas más cosas estoy aquí fiel y comprometida, objetiva y subjetiva. Estudio mucho los libros de que dispongo y aplico mucho en mí, mi hijo y mis amigos y algunos clientes la práctica de esta ciencia moderna que comenzó un día en Japón con una persona sumamente enferma pero con gran perseverancia, fuerza de voluntad y porque no le quedaban más narices que probar lo que su intuición le decía antes de abandonarse al desahucio.

Y como todas las medicinas alternativas, complementarias o del reves, están al servicio de la salud, sí, pero porqué no utilizarlas al servicio del bienestar y no sólo aplicarlas en los momentos de desajustes?. Eso que llaman prevenir, pero prevenir sin miedo, sin ira, sin desarmonía, sin ton ni son, sin angustia, sin desasosiego.

Si alguien está interesado en tener información sobre conceptos macrobióticos y averiguar un poco más por donde van los tiros. Y, si este artículo llega a ver la luz en el boletín, gracias a la falta de artículos de los que carecemos, según Ricardo, sería para mí de mucho agrado ir escribiendo cositas no ya tan personales.

Además no olvidemos que la Escuela Japonesa de Shiatsu como su ponente en la última Asamblea del año pasado nos dijo, utilizan macrobiótica entre las diversas disciplinas que la componen.

¿Tú sabes de lo que estoy hablando?.

Asociación Salud y Vida Holística-Shiatsu. Valencia



ESPAÑA

Escuela Internacional de Shiatsu

Cursos desde Nivel de Iniciación a Formación Profesional en Tenerife, Lisboa y el Algarve.

Cursos intensivos en Julio y Agosto.

Semanas vacacionales y Shiatsu a la orilla del mar en Tenerife.

Tratamientos de Shiatsu, Acupuntura, Feng Shui, Salud Natural y Cocina.

SEMINARIO "MÁS ALLÁ DEL JITSU Y KYO"
por Wilfred Rappenega.

CURSO AVANZADO DE SHIATSU
los días 6, 7, 8 y 9 de Marzo de 2003 en Tenerife.

Escuela Internacional de Shiatsu

Porlier 62, 1ª izqda. - 38004 S. C. de Tenerife

Tel: 92 224 43 06 - Fax: 92 215 08 29

e-mail:shiatsu-e@eresmas.net

www.shiatsu-e.com

Con el reconocimiento oficial de: **Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias**

Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad y Consumo

Entrevista con Akinobu Kishi

Ralf Seiffert.

La idea de hacer la siguiente entrevista surgió de repetidas dudas y preguntas durante la práctica del Shiatsu. Muchos de nosotros no sólo hemos podido experimentar el lado bonito del Shiatsu, sino también lo duro que puede resultar una sesión de Shiatsu para el practicante.

A. Kishi es uno de los Senseis más esotéricos en su trabajo y filosofía, carente de cualquier concepto, practicando el hacer, sin hacer.

Me habría gustado poder conectar con otros Senseis, consultando sus opiniones, pero hasta ahora no he podido encontrar a otro de ellos, dispuesto a hablar de sus experiencias.

No obstante, espero que las respuestas de A. Kishi os pueden servir para seguir mejorándo vuestra práctica de Shiatsu y forma de ver la vida.

Ralf: Como terapeuta de Shiatsu conectamos a un nivel muy íntimo con nuestros pacientes. Probablemente cada uno de nosotros ha podido experimentar alguna vez durante su práctica que con cierto tipo de personas acabamos cansados y exhaustos después de un tratamiento. Kishi, ¿Crees, que es posible que algunos de nuestros pacientes nos "roben" la energía?

Kishi: Si el terapeuta se siente cansado después de un tratamiento, él no ha actuado de una forma natural sino mecánicamente.

Ralf: Alguna gente dice, queienes que tener verdaderamente un nivel muy alto, para poder tratar el sistema energético del paciente para realmente tener una influencia concreta sobre el flujo energético. ¿Es posible que hasta el terapeuta no haya obtenido este nivel, el intercambio entre él y el paciente ocurra de una forma incontrolada y caótica?

Kishi: Esto no puede ocurrir, si actúas de forma natural. Sólo ocurre, cuando actúas intelectualmente.

Ralf: Suponiendo que no podemos influenciar el flujo energético voluntariamente: ¿Es la base de nuestro trabajo entonces sólo la esperanza de que la tendencia natural hacia la curación, tanto del paciente como de nosotros, podría tener un efecto positivo en el flujo energético?

Kishi: Si no puedes confiar en la persona, puedes coger la enfermedad.

Ralf: ¿Qué propones aprender para poco a poco poder controlar el flujo energético de terapeuta y paciente?

Kishi: El flujo energético entre terapeuta y paciente es natural y no tiene porque ser controlado. Trata a tus pacientes con el mismo comportamiento como una madre trata a su hijo.

Ralf: ¿Cómo te proteges personalmente en contra del escape energético o agresión energética por parte del paciente en tú práctica.

Kishi: ¿Qué pregunta más rara...?

Ralf: ¿Conoces personalmente casos en los cuales la salud de un terapeuta de Shiatsu haya sufrido después de varias sesiones de Shiatsu?

Kishi: ¡Muchos! La causa es: Hacer demasiado, esperar demasiado, demasiada estimulación.....insensibilidad.

Ralf: En Budismo puedes encontrar teorías en las cuales se desaconseja tratar gente enferma, porque en reencarnación la persona enferma transmite sus deudas kármicas al terapeuta. El Budismo es realmente una filosofía que tiene mucha influencia en el Shiatsu hoy en día. ¿Crees que un terapeuta de Shiatsu debería considerar este punto de vista en su práctica?

Kishi: Hay otros proverbios en el Budismo que dicen que resonancia e intercambio son muy importantes. ¡Siempre entra en ósmosis con los demás, pasa las fronteras, entonces, la naturaleza se preocupa de la curación! Este tipo de relación debería ser normal en todo tipo de terapias.

Cuando este tipo de relación funciona, no se necesita terapia. En general: Estás cansado, porque te estás concentrando.

Estás cansado, porque quieres ayudar a los demás.

Muchas gracias, Kishi.



SHIATSU. EL ARTE DEL CON-TACTO

- * Nuevo curso de formación - Noviembre 2001
- * Cursos de Iniciación
- * Sesiones de tratamiento

Asociación Navarra de Shiatsu. 948 36 37 21

Una buena pregunta

Ricardo Fisas Vergés

Por Bill Palmer

Aprendiendo del mundo de los negocios y de la psicoterapia, Bill Palmer nos fuerza a preguntarnos sobre la naturaleza de las respuestas verbales habituales que hacemos como practicantes de Shiatsu.

Durante el último año he estado experimentando el trabajar en el mundo empresarial en vez de en el mundo terapéutico. Por primera vez en 27 años me encuentro con frecuencia personas que no están en profesiones que den "soporte o apoyo", y siendo honesto, ha sido refrescante. Muchos ejecutivos parecen ser claros, directos y de un contacto sólido, algo raro de encontrar entre los terapeutas. Quizás sea porque no se encuentran tan incómodos con las partes oscuras de su naturaleza. Aún y así, se meten en problemas que obviamente están relacionados con la falta de diálogo, con la jerarquía organizativa y con el énfasis en el beneficio sin tener en cuenta el stress físico y emocional. Parece que estos dos mundos pueden aprender uno del otro.

El hecho interesante que me gustaría explorar en este artículo es que el mundo de los negocios está empezando a aprender del mundo terapéutico pero no al revés. ¿Por qué? Es de sobra conocido que el mundo empresarial empieza a incorporar principios terapéuticos, no voy a explorar más en profundidad este tema, pero me gustaría simplemente presentar algunos de los acercamientos terapéuticos que han ayudado a resolver problemas en el entorno de los negocios. El resto del artículo tratará sobre lo que los terapeutas podrían aprender del mundo de los negocios y lo que no.

Problema

1. Personas que no trabajan bien juntas.
2. Empleados a los que no se motiva, siendo muy pasivos y dependientes de ordenes y de instrucciones.
3. Dirección demasiado jerarquizada produciendo conflictos e ineficiencia en el desarrollo del negocio.
4. Empleados demasiado estresados. El trabajo resulta perjudicado.

Aproximación terapéutica

Aprendiendo a dialogar. Las personas pueden rápidamente resolver sus asuntos o comprender que no necesitan que les guste una persona para trabajar bien con ella.

Inteligencia emocional

Los Directivos pueden aprender a dar más responsabilidad a los empleados para que se sientan emocionalmente comprometidos. También pueden aprender a darse cuenta de que es lo que inspira a diferentes individuos y así poder delegarles un trabajo acorde con ello.

Aprender a escuchar

Los empleados se sienten potenciados y valorados, sus ideas importan.

- Masaje insitu y Shiatsu.
- Cambio de ambiente

Impacto en el negocio

- Más eficiencia
- Más innovación desde los empleados
- Menos rotación de personal
- Potenciación de los niveles de energía
- Menos accidentes
- Más productividad

Está no es una lista completa y solamente esbozo la situación, pero es suficiente para mostrar que los empresarios-as se están dando cuenta que tienen problemas escuchando, comunicándose, confrontándose con emociones y reduciendo el estrés. Han entendido que esto perjudica la suave y provechosa manera de llevar un negocio y han abierto sus puertas a nuevas aportaciones. ¡La terapia ayuda a los empleados! Puede ser de ayuda hacer una lista de las áreas en las cuales la gente de negocios es fuerte y los terapeutas débiles. Esto nos ayudará a entender como el flujo de aprendizaje no es en ambos sentidos. Algunas de las áreas en las cuales he observado a terapeutas de Shiatsu ser débiles son:

1. Evaluación objetiva de resultados.
2. Establecimiento de contratos claros.
3. Habilidad para admitir falta de conocimiento

4. Habilidad para trabajar con otros profesionales
5. Habilidad para valorar el trabajo en términos monetarios.

Antes de mirar estos apartados con más detalle y justificar estas afirmaciones, observemos como la mayoría puede ser el resultado de dos simples motivos: inseguridad y soledad.

La mayoría de los terapeutas trabajan solos y trabajan con gente en un estado vulnerable, por lo que no tienen la experiencia del día a día en negociar y justificarse con personas a su mismo nivel. A no ser que tengan supervisión, su única crítica respecto a su trabajo viene de sus clientes. Y es peor cuando nos referimos a soporte, ya que es el producto que el terapeuta está vendiendo. En sí misma, es una posición muy insegura en la que estar.

Por encima de todo esto, tendríamos que preguntarnos porque nos hacemos practicantes de Shiatsu. En mi caso tengo claro que me hice terapeuta inicialmente porque necesitaba contacto con la gente y me sentía inseguro. Si te sientes seguro de ti mismo, entonces no es tan amenazante pedir lo que necesitas a tus iguales.

Empezar a hacer terapias, y quizá también formándote como terapeuta, es a menudo una forma de obtener lo que necesitas sin sentirte rechazado. En relaciones terapéuticas que he observado o de las cuales he participado, a menudo me siento confundido en ¿quién debería pagar a quién?

Tal vez esto es por lo que los terapeutas tienden a mantener la dinámica madre/padre – hija/hijo, con sus clientes porque así ellos se sienten más seguros. Tienen el poder. También por esto, puede que los terapeutas encuentren más difícil aprender del mundo de los negocios, porque les desafía en áreas en las que se sienten inseguros.

“¡Alto, espera!” Tal vez digas, “¡Yo no hago eso! No me siento inseguro”

No sé quién eres, pero hazte estas preguntas:

1. Si un cliente crítica lo que estás haciendo, diciéndote que se sienten peor que antes de iniciar el tratamiento, tú:
 - A. Les dices que a veces es parte del proceso de sanación.
 - B. Les dices que sientes su rabia y que es un buen signo de su energía de Hígado que se está moviendo.
 - C. Intentas atenuar la crítica intentando calmarlo y sugiriendo algún trabajo alternativo.
 - D. Te sientes molesto y confundido pero no se lo muestras al cliente.
2. Si un cliente dice que quiere acabar las sesiones porque no puede pagar tus precios, tú:
 - A. Dices que es un signo de resistencia, que es una parte normal del proceso terapéutico.
 - B. Le ofreces hacerle un descuento.
 - C. Negocias un intercambio de trabajo.

D. Te mantienes firme en que ese es tu precio, pero te sientes culpable y molesto cuando abandonan la terapia.

3. Si un cliente al que encuentras atractivo te dice que se ha enamorado de ti, tú:

- a) Le explicas que el contacto puede despertar sentimientos fuertes pero que no se preocupe, es parte del proceso.
- b) Expresas gratificación ya que su energía de Riñón por fin está emergiendo.
- c) Sugieres que cambien de terapeuta.
- d) Te sientes emocionado y confuso pero exteriormente te muestras calmado y desapasionado.

Si respondes sí a cualquiera de estas alternativas, entonces no estás tratando al cliente como a un adulto igual a ti. En la mayoría de las respuestas, estás desviando la relación del verdadero motivo que surge del cliente, bien sea, **dando una explicación** (1 A, 1 B, 2 A, 3 A, 3 B) **o escondiéndote** (1 D, 2 D, 3 D) **o evitándolo** (1 C, 2 B, 2 C, 3 C).

Con suficiente autoestima y confianza, hay formas de responder a estas situaciones que ayudan al cliente a explorarse verdaderamente y volverse responsables en la terapia.

En la pregunta 1 sería posible:

- a) Explorar con ellos, como medir su progreso desde que las sesiones empezaron. Mutuamente ponerse de acuerdo en objetivos y metas a alcanzar en la terapia, con periodicidades y estrategias de éxito. Darles vías de cómo comprobar tus constataciones del proceso de sanación en contra de la hipótesis de que eres un mal terapeuta!
- b) Una vez este hecho este trabajo inicial, entonces se puede guiar al cliente a explorar sus emociones y ver como lo expresan corporalmente sin evitarlo. De esta manera, el proceso científico y empresarial que se plantea y desarrolla en el apartado A le proporciona una base terapéutica sólida para esta exploración posterior.

La pregunta 2 es una como una ventana abriéndose hacia una exploración de la autovaloración del cliente. Pero a no ser que tengas muy claro, te sientas seguro como terapeuta y te sientas seguro de porque cobras lo que cobras por la sesión, será difícil hacer esto sin convertirlo en un cliché y ser una manera de manipular a los clientes y de mantenerlos viniendo a la terapia. Creo que para practicantes de Shiatsu esta es a menudo una pregunta difícil.

Primero, no sabemos realmente que el Shiatsu es nada mejor que un simple contacto. Al final del día, ¿sabemos realmente por qué?, ¿o si el Shiatsu funciona?. Para muchos estudiantes y practicantes con los cuales he hablado, hay una sensación repetitiva, una semiconsciente sensación de sentirse como

continúa en página siguiente

unos charlatanes. El sentimiento de inseguridad que da el no saber el funcionamiento interior del producto que estamos vendiendo provoca preguntas difíciles acerca de su valor.

Segundo, debido a que el Shiatsu es una terapia de contacto deviene arquetípicamente asociada al Contacto Materno. ¿Y tu no pagas a tu madre, o no?

Tal vez sea por esto que psicoterapeutas, herboristas y acupuntores encuentran que pueden cobrar más, ya que no están tan ligados al arquetipo materno. La pregunta empresarial, es ¿estás vendiendo amor materno o una terapia valiosa?

En la tercera pregunta hay muchos asuntos, pero me limitaré a la pregunta que muchos terapeutas encuentran confusa: ¿Cuánto muestro de mí mismo en el proceso terapéutico? Si siento que a medida que me hago mayor puedo compartir más de mí mismo porque no me siento tan conducido por mis sentimientos. Podría decir: "Me siento emocionado por lo que me dice", pero en lugar de sentir que el único paso que puedo dar es el de saltar a la cama con el cliente, puedo continuar diciendo: "Cuando me siento excitado mi piel se estremece, mi corazón late más deprisa y los músculos de mi espalda ganan tono" lo que me da la oportunidad de preguntar "¿Qué pasa en su cuerpo cuando siente esto que le pasa?" Y esto puede llevar a una exploración terapéutica realmente útil. Si no me muestro, esto probablemente podría ser percibido

como que lo quiero evitar. El permitirme mostrarme es una exploración igualitaria. Sin embargo no hubiera podido hacer esto cuando era más joven. Era muy inseguro y estaba necesitado. ¿Cuándo estamos lo suficientemente maduros para trabajar como terapeutas? En términos empresariales, nos podemos encontrar con que necesitamos incorporar a un maestro-a en lo que se espera sea el proceso de convertirse en un buen terapeuta.

Conclusión

Siento que este artículo está creando más preguntas que las respuestas que proporciona, y eso está bien. Una buena pregunta, lleva a muchos lugares interesantes, mientras que una respuesta tiende a detener el movimiento. Es interesante hacer un recuento de las preguntas buenas que se hacen en una sesión terapéutica, en comparación con el número de explicaciones o respuestas que se dan.

De la misma manera, siento que el mundo de los negocios nos da más preguntas que respuestas. La comunidad empresarial no sabe como enseñarnos sus capacidades, y de cualquier forma nos cobrarían mucho por hacerlo!. Pero preguntarnos ¿por qué? o ¿cómo? podemos aprender del mundo empresarial y de los negocios es una buena pregunta, que puede dar mucho de sí. No me digas la respuesta, solo estoy interesado en las preguntas.



Escola de Shiatsu i Moviment

- Cursos de Formación Profesional (Inicio octubre de 2002 y enero de 2003)
- Cursos de Postgrado en Shiatsu en Movimiento, por David Ventura, en Barcelona y en Madrid. Mínimo, dos años de estudios de Shiatsu.
- Cursos de Chi-Kung y Tai-Chi.

IX SEMINARIO con BILL PALMER en BARCELONA

(Creador del "Shiatsu y Movimiento")

Puente de la Inmaculada, del 6 al 8 de diciembre de 2002

SEMINARIO CON AUDICIA MORLEY

profesora de Shiatsu en Movimiento. Maestra de Chi-Kung, y Body Mind Centering.

Taller de fin de semana, en la Primavera de 2003

Escola de Shiatsu i Moviment

Travesera de Gracia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona. Tel 93 200 47 76

Nuevo e.mail: info@shiatsu-movimiento.com

Nueva página web: www.shiatsu-movimiento.com

La Federación Europea de Shiatsu

Noticias de la F.E.S.

Brian Carling.

Presidente Federación Europea de Shiatsu.

La FES continúa desarrollando sus varios proyectos, un proceso lento, pero dada las diferencias lingüísticas y culturales que existe es un pequeño milagro que logremos tanto.

La Definición de Shiatsu.

Por fin, después de largos años de discusión hay una definición de Shiatsu acordada. Como decía Paco Muñoz (el de Mostoles) en una Asamblea de APSE "las definiciones simples son falsas y las verdaderas son demasiado complicadas".

El problema ha sido acordar una definición bastante amplia, pero sin perder la esencia de lo que queremos definir. Por el momento la definición solo existe en inglés, ahora tenemos el problema de traducirla a un castellano aceptable, que tampoco es tan sencillo. Si hay alguien por ahí con afán de traductor, le mandaré una copia en inglés. Contactarme por email: shiatsu@terra.es.

El Currículum.

El proyecto de un currículum común Europeo sigue en marcha. Quiero dar las gracias a las escuelas por sus respuestas a la encuesta que mandé. Eso es a las escuelas que respondieron. Hablando de la formación, creo que en España debemos plantear la introducción de un exámen a nivel nacional, organizado por APSE. Es un sistema que existe ya en otros países, como por ejemplo Reino Unido, desde hace tiempo. Y será fundamental para lograr un reconocimiento mutuo de los títulos de formación.

El Proyecto de Investigación.

Sigue marchando, ya se han hecho los estudios previos en Reino Unido y Alemania, con entrevistas a terapeutas y clientes. Los primeros resultados son muy positivos, los están analizando y desarrollando las herramientas (los cuestionarios) que se van a utilizar en la segunda fase.

La primera fase terminará en Julio. Esperemos que la segunda

fase pueda comenzar en otoño. El único impedimento es el dinero. Hasta ahora lo hemos hecho todo con nuestros propios fondos pero estos no serán suficientes para completar el Proyecto entero. Estamos detrás de varias fuentes de financiación, pero si alguien tiene ideas de donde podemos sacar mas fondos decírmelo por favor. Ya hemos descartado la venta de lotería de Navidad.

Las relaciones de la FES con varios países siguen siendo entretenidas.

Italia.

Sigue en su condición de "miembro congelado". Aunque logré tener una reunión con Douglas Gattini Presidente de la FIS (Federación Italiana de Shiatsu) y parece que hay un poco más de calor en nuestra relación. Espero que normalizaremos la posición de Italia. Como se dice "hablando se entiende la gente". Seguimos hablando.

Francia.

Después de arduas negociaciones en París para pactar un cambio de status -de socio asociado a socio pleno- la asociación francesa se ha echado para atrás, y sigue como asociado. El problema principal es la pasta -no quieren pagar la cuota- desafortunadamente es la única condición imprescindible para ser socio. Seguimos hablando.

Grecia.

Está creando su asociación nacional. Pero el parto esta poniéndose muy difícil. Hubo una ruptura en dos facciones nada más celebradas sus primeras elecciones. Y queremos que haya paz en el mundo. Hemos sugerido que hablen y resuelvan sus diferencias. Que sigan hablando.

Página web de la Federación Europea de Shiatsu

www.shiatsu-esf.org

**Hazte
socio
de
A.P.S.E.**

Organización abierta a todos los enfoques y estilos de Shiatsu.

Lugar de encuentro e intercambio de proyectos, ideas e intenciones para estudiantes, profesionales y simpatizantes.

- Figura en el Registro de Profesionales de Shiatsu (lugar de consulta de clientes).
- Dispón de un marco legal de apoyo para ejercer tus estudios y profesión.
- Benefíciate de descuentos en Seminarios. Talleres, Chandals, Futones, etc.
- Participa en las Asambleas de A.P.S.E.

Juan Gil

Conoce tu Asociación

Nuestra Asociación de Profesionales posee unos Estatutos fundacionales desde 1996. Es interesante que todos los socios y socias tengan conocimiento de él y en concreto de algunos aspectos de su texto que son particularmente importantes. Como en todos los Estatutos de asociaciones hay otros aspectos que son de obligada inclusión y por ello no merecen comentarios por nuestra parte.

Centrándonos en los textos que más marcan nuestra actividad profesional cotidiana, nos encontramos con el Título 12º que contiene nueve artículos y que lleva por título "Código de conducta y de ética de la Asociación". Estas normas son para "...ser seguidas por todos... y tiene la ventaja de dar confianza al público permitiéndoles conocer los niveles éticos de la Asociación".

Establece un procedimiento para solucionar querrelas entre profesionales, mandando a la Junta Directiva a resolver mediando o sancionando si ello fuese necesario, aunque las sanciones más fuertes por razones éticas habrían de ser aprobadas posteriormente por la Asamblea para considerarse firmes.

Entre las NORMAS estatutarias podemos destacar las siguientes:

- Necesidad de un comportamiento honesto en la relación con clientes, con público y con otros profesionales.
- Respeto al cliente en sus derechos en cuanto al consentimiento explícito del tratamiento, de hacerle entender la naturaleza de él y de poder rechazar dicho tratamiento o consejos.
- Si un profesional se involucra personalmente con un cliente, tendrá que derivarlo a otro practicante.
- Se ha de respetar la confidencialidad de la relación terapéutica.
- Se actuará siempre motivado por la necesidad terapéutica del cliente, incluida el aconsejarle otra forma de terapia más apropiada si fuese el caso.

También están recogidas en los Estatutos unas consideraciones sobre las relaciones entre profesores y alumnos, como por ejemplo: actuar con integridad, honestidad y sin abuso de confianza; no enseñar nada que pueda resultar peligroso; lo enseñado ha de estar en consonancia con la definición de Shiatsu (artículo 53º); y tanto profesores como escuelas han de cumplir con los contenidos manifestados en la publicidad.

El respeto del Shiatsu a la Medicina está descrito en estos términos que resumimos:

- No se ofrecerá el Shiatsu como alternativo a la Medicina. (¿Existen a caso astronautas alternativos? o ¿taxistas, pilotos, bancarios, carpinteros, ornitólogos...?)
- No se revocarán prescripciones médicas.
- No recomendará un tratamiento concreto médico (operaciones, medicinas, etc.)
- En caso de observar aspectos no previstos en el diagnóstico médico, se aconsejará al cliente que se someta a la atención del médico.
- Los socios han de tener precaución en su actuación, atenerse a la ley y estar asegurados.

De igual forma se regula la publicidad, no pudiendo hacerse ésta fuera de lo descrito en la ya citada definición del Shiatsu. Los miembros de la Asociación no pueden hacerse publicidad nada más que como lo que son: estudiantes, profesionales o profesores, según su grado alcanzado, no pudiendo generarse confusión en este sentido.

En la publicidad de clínicas, gabinetes o escuelas, no puede haber referencias a curaciones y se ha de respetar la integridad y honestidad de A.P.S.E. Tampoco pueden hacerse comparaciones entre escuelas o profesionales que serían perjudiciales tanto de forma particular como para el Shiatsu en general. Las últimas consideraciones en este apartado están dedicadas al ambiente de trabajo, para el cual exige el cumplimiento de medidas de seguridad e higiene laborales, incluyendo el que los lugares sean limpios, aireados, asegurados... y confortables.

La definición de Shiatsu que tenemos es la siguiente: "El Shiatsu es una terapia basada en la teoría médica japonesa y china cuyo fin es ayudar a las personas en sus procesos curativos y en su autodesarrollo a través de la presión y el contacto. Es una terapia holística que considera los síntomas y las enfermedades como manifestaciones de los desequilibrios, busca resolver las causas que subyacen en estas condiciones, trabajando con la energía de la persona a través del cuerpo". Como antes se ha dicho, a esta definición ha de ajustarse tanto la actuación profesional, como la publicidad y los programas de las Escuelas en España.

Para la próxima Asamblea-Congreso de los días 13, 14 y 15 de Septiembre, la Junta Directiva ha preparado para su debate y posible aprobación, unas mínimas pero necesarias modificaciones a los Estatutos en su apartado de Código Ético y de Conducta, para adecuarlo a las necesidades más actuales. Os esperamos.

Whole Health Shiatsu

Sol Morán

por **Shizuko Yamamoto y Patrick Mc Carty.**

Shiatsu y Ciencia

Es una vieja técnica con principios sencillos.

Comenzó muchos siglos atrás cuando los hombres y mujeres intentaban ayudar a sus amigos y vecinos.

Esta actitud humana se desarrolló a través de la historia y se convirtió en un sistema de sanación.

Iniciado por el espíritu humano de invención y compasión, ésta interminable búsqueda avanzaba para mantener la salud y la longevidad.

Muchas formas de sanación evolucionaban, cada una con su objetivo básico de aliviar el sufrimiento.

Aún antes de que los hombres salieran de las cuevas, la sociedad reconocía las técnicas de sanación como un servicio válido.

Mientras que el objetivo de aliviar el sufrimiento es lo primordial de cada sistema de sanación, el significado por el que van acompañados varía mucho.

Nuestro primitivo y ancestral habitante de las cavernas tenía toscas razones y particulares supersticiones sobre la causa del mal del enfermo y su enfermedad.

Cuando alguno de los miembros caía enfermo, era por la cólera de Dios o del demonio. La causa de una infección del pie podía muy bien ser la corona de una deidad encolerizada.

Un ejemplo extremo de estos sistemas de creencias supersticiosas afectaban al nacimiento de un bebé. La concepción, desarrollo y subsiguiente parto de un recién nacido era a menudo un inesperado acontecimiento, alumbrado por una mujer sin razones aparentes.

Según la sociedad se iba desarrollando, desde los cazadores nómadas a los recolectores sedentarios, muchas cosas cambiaban.

Después de que la tribu pudiera suministrarse sus necesidades sin tener que moverse por ellas, la sociedad desarrollaba actitudes estables como el avance de la agricultura, la arquitectura, un lenguaje escrito y una medicina diferentes.

El fundamento, las bases para las ideas y técnicas modernas en el mundo de la sanación vienen de civilizaciones antiguas. En el Oeste fueron Grecia y Roma, en el Este, China, India y Persia.

Estos fundamentos son las bases de la ciencia de hoy en día, de los métodos no supersticiosos.

Estrictamente hablando, la palabra "ciencia" significa: "Conocimiento sistemático derivado de la observación, estudio y experimentación".

Los métodos de la ciencia son los laboratorios, el campo de la investigación y el experimento del doble ciego.

La técnica del doble ciego es un método de evaluación de los efectos de una droga en el transcurso de un tratamiento, durante el cual ni los sujetos ni los investigadores conocen quien está específicamente recibiendo la droga o el tratamiento bajo estudio.

Este método funciona cuando los métodos de tratamiento son la administración de medicinas y un menor grado de cirugía. Es relativamente fácil disfrazar los contenidos de una pastilla y la mayoría de los pacientes son normalmente inconscientes a ello. Así el paciente puede ser fácilmente engañado creyendo que está recibiendo el tratamiento cuando en verdad lo que recibe es un placebo.

¿Qué ocurre cuando el método de tratamiento es alguna otra cosa diferente a la medicina o a la cirugía?. ¿Cuál es el efecto de la dieta y el estilo de vida cuando lo investigamos?. ¿Puede el alimento ser disfrazado y los clientes convencidos de que están comiendo la misma cosa cuando un grupo come hamburguesas y el otro harina de avena?.

Obviamente sería algo muy difícil.

¿Qué pasa en el caso del Shiatsu, técnicas de respiración o acupuntura?.

¿Puede el paciente discernir si ella o él están siendo tratados o no?.

Aquellos que han recibido acupuntura podrían atestiguar que siempre hay una sensación mientras se recibe el tratamiento. Igualmente en Shiatsu.

Bajo estas circunstancias es imposible construir un estudio de doble ciego. Simplemente no puede ser hecho. ¿Invalida esto su efectividad?. ¿Su eficacia?.

Mientras las leyes de la medicina del siglo XX se fundamentan en los modelos de Grecia y Roma con el trabajo de Hipócrates y otros, muchos de esos fundamentos de los antiguos métodos han sido excluidos en la versión moderna. La más sencilla e importante idea es, la idea de la última causa de la enfermedad y el lugar del hombre en el Universo.

Griegos, romanos, persas y los médicos orientales sabían bien que el hombre no se podía separar de la naturaleza.

Mientras muchos términos se usaban para describir las condiciones que hacían crecer las causas tradicionales de enfermedad como calor, frío, viento, humedad, sequedad, etc., no son módicamente descriptivos para los científicos modernos y ho-

continúa en página siguiente

nestamente no les tiene mucho sentido, lo cual no hace disminuir la exactitud de los términos que transmiten dentro del modelo médico.

Habiendo pasado el test del tiempo, muchos principios y prácticas de estas formas de civilización sobreviven aún hoy. Han sido incorporadas en muchos modelos tradicionales de sanación como la Herbología y la Medicina Oriental Tradicional

Estas consisten en hierbas, Shiatsu, acupuntura, masaje, meditación, visualización y así sucesivamente.

Un método moderno basado en antiguos principios se destaca porque reconoce a los seres humanos con su poder natural de sanación.

Les da individualmente la información y la técnica necesaria para restablecer el equilibrio. Usa la combinación práctica de dieta sana y el método de curar tocando.

Inherente a este sistema es el conocimiento de que los individuos son a la vez creadores y sanadores de sus problemas.

Cuando entienden estos hechos generan una tremenda cantidad de energía.

Cuando lo aplican sistemáticamente, este poder es una gran

fuerza de sanación.

Shiatsu cuenta con conocimientos de Medicina Tradicional que siguen usándose hoy en día en Japón, Asia y muchos países del Tercer Mundo.

Esta comprensión natural de acercamiento a los elementos externos de nuestro medio ambiente (viento, frío, humedad, calor, sequedad, bacteria, virus, hongo y otros microbios) y factores internos emocionales (incluyendo cólera, ansiedad, melancolía, tristeza, placer, miedo y terror) que son causa de enfermedad.

Exposiciones de personas cansadas, débiles..., a los mencionados elementos físicos o emocionales, crea enfermedad.

El estilo de vida, la forma en como tú gastas tu tiempo día a día, tiene un tremendo efecto en la salud y a seguir en la posibilidad del desarrollo de la enfermedad.

Shiatsu enfoca el tratamiento no sólo en la eliminación de las toxinas nocivas, sino también en el fortalecimiento de la vitalidad y la resistencia del cuerpo a las enfermedades.

Los tratamientos médicos modernos, principalmente adoptan tratamientos locales paliativos. Su sistema es administrar

continúa en página siguiente

Amigos del Shiatsu

MADRID, DONOSTIA y BILBAO

Escuela integrada a los Planes de Formación de la Federación Europea de Shiatsu y miembro fundador de la A.P.S.E.

Mejora tu tono vital, estrés, lumbalgias, cefaleas, insomnio, ansiedad, etc.

CURSOS REGULARES DE FORMACION

de Octubre a Julio y de Enero a Julio.
Horarios de mañana, tarde y fin de semana.

CURSOS INTRODUCTORIOS DE VERANO

En julio y agosto (mañanas y tardes)

TRATAMIENTOS INDIVIDUALES

Mantenimiento en empresas, reeducación postural.
Bonos de 10 sesiones con el 20% de descuento.

DIA DEL SHIATSU

2º viernes de cada mes, a 12€.

TRATAMIENTOS A 20 EUROS para personas con bajo poder adquisitivo

TALLERES de TAI-CHI, YOGA



Mas información en:

Atocha, 121, 1º izq - 28012 MADRID

Tlf: 91 429 49 89 - Fax: 91 429 97 14

e-mail: amgshiat@teleline.es

www.shiatsuescuela.com

medicación, trata la cabeza para el dolor de cabeza o el pie para el dolor de pies. Este método es exacto solo si el dolor de cabeza o de pies es específico del área en cuestión. Si la causa es interna, el tratamiento del área será ineficaz o parcialmente efectivo y aún puede dañar el cuerpo creando nuevos problemas por parte de los efectos químicos.

Shiatsu busca la unidad, aplicando al cuerpo entero el tratamiento, porque el cuerpo es uno, una entidad estrechamente relacionada. Restaurando el equilibrio del cuerpo eliminamos la causa de dolores de cabeza o de pies. Y también restauramos el sentido del humor.

Este tratamiento holístico no solo usa sus técnicas físicas sino también dieta, respiración y ejercicio en la terapia.

El entendimiento y la aplicación sistemática de estos principios son la propuesta de este dossier.

El actual acercamiento médico está ajustado para el alivio de los síntomas más que para los cambios fundamentales.

El estado natural de la humanidad es estar sano, tener salud. Somos responsables. Las personas tienden a depender demasiado del médico, no se dan cuenta de que pueden curarse a sí mismas. La manera en que vivimos especialmente la forma en que comemos y bebemos, crea nuestro cuerpo físico y estados

mentales.

Si nos enfermamos, en alto grado, es nuestra propia falta. El único camino efectivo para lograr la cura es a través de nuestro querer. Si el querer está de acuerdo con la naturaleza, muchas cosas son posibles.

Para muchas personas, esta actitud es a la vez liberadora y revolucionaria.

Ignorancia es también una enfermedad.

Con la observación podemos ver que hay un orden único en la Naturaleza. El poder de la naturaleza guía todas las cosas.

Achaques físicos como el dolor de cabeza, dolor de vesícula, estados emocionales como la angustia, la depresión, irritabilidad y condiciones mentales como la paranoia, falta de concentración y mala memoria son todas variedades de estados de desequilibrio o enfermedad.

Teóricamente no hay ninguna enfermedad que sea incurable. Si fuéramos capaces de cambiar la forma de pensar, comer y vivir. Por supuesto, es más fácil decirlo que hacerlo.

Cada individuo debe depender de su fuerza interna y tener éxito en su compromiso y lograr el éxito de tener una buena salud y estar contento.



ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

OFRECEMOS UNA AMPLIA GAMA DE CURSOS EN ESPAÑA Y EN TODA EUROPA CON UN ALTO NIVEL DE PROFESIONALIDAD.

NUESTRA ENSEÑANZA MANTIENE UN EQUILIBRIO ENTRE TÉCNICAS PRÁCTICAS DE SHIATSU Y TEORÍA DE MEDICINA ORIENTAL Y OCCIDENTAL.

EL DESARROLLO DE LA ENERGÍA PERSONAL Y EL AUMENTO EN LA SENSIBILIDAD DEL TACTO SON ASPECTOS IMPORTANTES DE NUESTROS CURSOS.

EN ESPAÑA CURSOS EN ANDALUCÍA: MÁLAGA, SEVILLA, GRANADA, CÓRDOBA Y CÁDIZ.

Cursos Residenciales 2002

- 26 al 30 de Junio en O Sel Ling (Centro Budista en Las Alpujarras), con Chris Jarmey, Tim Mulvagh y Brian Carling
- 14 al 21 de Julio en Ojén (cerca de Marbella) Málaga
- 27 de Julio al 3 de Agosto en El Molino (Sierra de Aracena) Huelva
- 1 al 8 de Septiembre en Ojen.
- Puente de la Inmaculada 5 al 9 de Diciembre en El Molino.

PARA UNA INFORMACIÓN MÁS COMPLETA LLAMA A NUESTRA ADMINISTRACIÓN, ESTAREMOS ENCANTADOS DE ATENDERTE.

Escuela Europea de Shiatsu. Administración España.
Paseo del Nacimiento s/n Ojén 29610 Málaga
Tfno.: 952 88 13 74. Fax: 952 88 15 28
E.mail: shiatsu@terra.es. - www.shiatsu.org.uk

Extracto del libro: "El goce de la vida. Lin Yutang"

El goce de la vida. Lin Yutang

David Ventura

Hay una sabia idea en la opinión de que los actuales dictadores de Europa son tan peligrosos para la humanidad porque no beben. En mis lecturas de literatura corriente durante el año, no encontré escrito mejor ni más sabio e ingenioso que un artículo, de Charles W. Ferguson sobre "los dictadores no beben", en Harper's de junio, 1937. Vale la pena seguir esta idea, y se halla tan bien escrita que me siento tentado de reproducir el artículo entero, pero debe abstenerme de hacerlo. El señor Ferguson parte de la idea siguiente: "Stalin, Hitler y Mussolini son modelos de sobriedad... Los hombres que simbolizan la tiranía en la forma moderna, que son los actuales conductores de hombres, son individuos dignos de emulación para cualquier joven ambicioso que desee ir adelante. Cualquiera de ese grupo sería un buen yerno y marido. Representan el ideal evangelista de la rectitud moral... Hitler no come carne, no bebe, no fuma. A estas virtudes sofocantes suma otra y más notable: la virtud de la continencia... Mussolini es más animal en lo que come, pero con empecinada entereza se abstiene de las bebidas espirituosas, pues sólo de vez en cuando toma un tentador vaso de vino ligero; pero nada que pueda inmiscuirse seriamente en asuntos tan altos como el sojuzgamiento de un pueblo inferior. Stalin vive frugalmente en un departamento de tres habitaciones; viste modestamente y con enorme sencillez, come frugalmente algunas cosas sencillas y paladea el coñac como un conocedor". Pero, ¿qué significa todo esto para nosotros? "¿Indica que estamos hoy en poder de una camarilla de hombres esencialmente presumidos, desastrosamente rectos, enconadamente conscientes de su tremenda rectitud, y por ende tan peligrosos que el mundo en general estaría mucho mejor si pudiera impulsarlos a emborracharse bien?"... "Ningún hombre podría ser un dictador peligroso si le quedara el efecto matinal de una borrachera. Quedaría destruida su sensación de ser Dios Todopoderoso. Se consideraría basto y humillado en presencia de sus súbditos. Se habría convertido en uno más de la masa — uno de los más bajos de todos— y la experiencia habría surtido efecto sobre su inaguantable engreimiento". El escritor piensa que debería realizarse un cocktail party internacional, sólo con la concurrencia de estos jefes escogidos, en el cual "el objeto principal sería simplemente emborrachar a los dignatarios tan tranquila y rápidamente como fuese posible". Y a la mañana siguiente, "lejos de ser los irreprochables superhombres de hoy, los mejores del mundo, habrían pasado a ser tipos ordinarios, afligidos como sus menores partidarios, y quizá con ánimo de encarar los asuntos como hombres y no como semidioses".

El mundo se divide hoy en fumadores y no fumadores. Es cierto que los fumadores causan alguna molestia a los no fumadores, pero tal molestia es física, en tanto que la molestia que los no fumadores causan a los fumadores es espiritual. Hay, claro está, muchos no fumadores que no tratan de entremeterse

con los fumadores, y se puede adiestrar a las esposas hasta que toleren que sus maridos fumen en la cama. Este es el signo más seguro de un matrimonio feliz y afortunado. Se presume a veces, sin embargo, que los no fumadores son moralmente superiores, y que tienen algo de qué enorgullecerse, sin comprender que les falta uno de los grandes placeres de la humanidad. Estoy dispuesto a admitir que fumar es una debilidad moral; pero, por otra parte, debemos precavernos del hombre sin debilidades morales. No se puede confiar en él. Es fácil que sea siempre sobrio y no cometa un solo error. Seguramente sus costumbres han de ser regulares, su existencia más mecánica, y su cabeza mantendrá siempre la supremacía sobre su corazón. Por mucho que se gusten las personas sensatas, odio a los seres completamente racionales. Por esa razón estoy siempre atemorizado e incómodo cuando entro en una casa donde no hay ceniceros. Suele ocurrir entonces que la habitación sea demasiado limpia y ordenada, que los almohadones estén en su debido lugar y que la gente sea correcta y no emotiva. E inmediatamente debo asumir mi mejor comportamiento, lo cual significa el comportamiento más incómodo. El hombre que tiene una pipa en la boca es el hombre que atrae mi simpatía. Es más afable, más sociable, tiene más indiscreciones íntimas que revelar, y a veces es muy brillante en la conversación, y de cualquier modo se me ocurre que gusta de mí tanto como yo gusto de él. "La pipa extrae sabiduría de los labios del filósofo, y cierra la boca del tonto; genera un estilo de conversación que es contemplativo, pensativo, benévolo y llano".

Un fumador puede tener las uñas más sucias, pero esto no importa cuando su corazón es cálido; y de cualquier manera, un estilo de conversación contemplativo, pensativo, benévolo y llano es algo tan raro que uno está dispuesto a pagar alto precio por gozarlo. Y, lo más importante: un hombre que tiene una pipa en la boca es siempre feliz y, al fin y al cabo, la felicidad es la más grande de las virtudes morales... Ningún fumador de pipa disputa jamás con su esposa. La razón es perfectamente clara: no se puede tener una pipa entre los dientes y gritar a la vez a todo lo que permite la voz. Jamás se ha visto a nadie hacer tal cosa. Porque uno habla naturalmente en voz baja cuando fuma en pipa. Lo que ocurre cuando un marido fumador se enoja, es que enciende inmediatamente un cigarrillo o una pipa y queda malhumorado. Pero no le durará mucho. Porque su emoción ha encontrado ya un escape, y aunque quiera seguir pareciendo enojado a fin de justificar su indignación o su idea de haber sido insultado, no puede hacerlo, porque el suave humo de la pipa es demasiado agradable y calmante, y al dejar escapar el humo también parece que deja salir, aliento tras aliento, su furor almacenado. Por eso, cuando una esposa que es prudente ve que su marido está apunto de ser dominado por la cólera, debe ponerle suavemente una pipa en la boca y decirle: "¡Vamos! No te preocupes.

Futón Dreams

El descanso diario como fuente de salud.

Productos naturales, funcionales y atractivos (15 años de experiencia)

Solicita nuestro catálogo e información de productos y descuentos especiales.

- Futones de algodón 100%, y latex (naturlatex).
- Tatamis. Camas y sofas convertibles. Acabados con ceras naturales.
- Complementos: mesitas, lámparas, biombos,...

Futón de Shiatsu

recomendado por A.P.S.E. a un precio especial:

Futón	140 x 200 x 5 cm. 100 € + funda algodón 100 %, crudo	36 €
Futón Roll	75 x 200 x 3 cm. Cómodo y ligero de transportar, para Shiatsu, Yoga, meditación.... Con funda y asa:	75 €
Rodillos de algodón:	40 x 12: 12 €. - 40 x 22: 15 €	
Rodillos de trigo sarraceno:	40 x 12: 15 €. - 40 x 22: 20 €	
Zafu, cojín de meditación,	30 x 20 x 12 de algodón con funda	24 €
Zafu sarraceno, redondo,		32 €
Zabuton, cojín de meditación	75 x 75 x 6, con funda	60 €



Mateo Múgica 2, B - 20800 Zarautz

Tel. 943 83 54 46 - 629 28 93 24 - futondreams@navegalia.com

TRABAJO ENERGÉTICO EN SHIATSU

¡PLAZAS LIMITADAS!

NICOLA POOLEY empezó enseñando Shiatsu en Tokio en 1978 y luego en 1984 en Inglaterra. Ella es miembro fundadora del Shiatsu College en Inglaterra, una de las escuelas más prestigiosas del mundo ahora con sus cursos del postgrado.

¿Cómo contactamos la energía en Shiatsu?

¿Cómo utilizamos el trabajo corporal para influir no solamente el cuerpo físico, pero también la energía del cuerpo emocional, mental y espiritual?

Hay mucha práctica en este curso. Un curso especial para estudiantes y terapeutas de Shiatsu.

FECHA: Viernes, Sábado y Domingo. 14/15/16 de Marzo 2003

HORARIO: Viernes 20 - 22.00 h. - Sábado 9.30 - 13.30 y 18.00 - 20.00 h. - Domingo 9.30 - 17.00 h.

LUGAR: JARDIN DE ALHAMA, Centro para el Desarrollo Humano

PRECIO: Inklusiva estancia y comida 165 Euros.

PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTACTA CON RITA GRIESCHE, DE LA ESCUELA DE SHIATSU EN MURCIA 988 93 02 47 - 606 54 70 70

Nota informativa para socias y socios de APSE

Cualquier cambio en los datos personales (dirección, cuentas, teléfonos y móviles) que queráis actualizar en la base de datos, tanto para para el listado de terapeutas de la página web de APSE, como para recibir El Boletín, comunicarlo en:

boletin@shiatsu-es.com, o a las **escuelas asociadas**.

Cartas de nuestros lectores

Hace algunos años, en los Juegos Paraolímpicos de Seattle, nueve atletas, todos mentalmente o físicamente discapacitados estaban preparados en la línea de partida de los 100 metros lisos. Con el pistoletazo de salida, iniciaron la carrera, no todos corriendo, pero con la intención de acabar y vencer.

Mientras corrían, un chico joven se cayó rodando sobre la pista y empezó a llorar.

Los demás oyeron al joven llorar, aflojaron el ritmo y miraron para atrás. Todos se pasaron, dieron media vuelta. Una chica con Síndrome de Down se sentó a su lado, lo besó y comenzó a decirle ¿Estás mejor?

Entonces, los nueve se abrazaron y caminaron hacia la línea de meta. Todo el mundo en el estadio se levantó, y los aplausos duraron durante minutos. Personas que estaban presentes cuenta aún la historia. ¿Por qué? Porque dentro nuestro sabemos que: Lo importante de la vida es otra cosa que el vencer en si mismo. Lo importante de la vida es ayudar a los demás a vencer, aunque comporte reducir nuestra marcha y cambiar nuestra carrera.

*Es una aportación de **Luisa de Michelis***

SOLICITUD DE INSCRIPCION EN A.P.S.E.

Nombre y Apellidos:

Domicilio:

Población: Provincia:

Código postal: Teléfono: E-Mail:

Número Cuenta Corriente (20 dígitos del c.c.c.):

Escuela o Centro de Estudios:

Indica si eres asociado, profesional* o estudiante(nivel):

*Aportar copia de titulación o titulaciones.

Enviar a la sede de A.P.S.E., calle Atocha, 121, 1º izqda. 28012 Madrid.

Adjuntar dos fotos carnet.

Cuota anual: Estudiantes 25 euros. - Profesionales 45 euros.

anuncios cortos / anuncios cortos / anuncios cortos

TALLER DE DO-IN, ESTIRAMIENTOS, SHIATSU

Alejandra Rieder

Icerse 9
38530 Candelaria
Tenerife
922 50 24 34 / 620 50 38 17

FORMA ES VACUIDAD, VACUIDAD ES FORMA

Sutra del Corazón
"El Shiatsu nos ayuda a
comprender la interrelación
del cuerpo con la mente".

Isabel Vallejo

Terapeuta de Shiatsu - BCN
93 810 11 72 / 600 30 21 91

ENCUENTROS DE SHIATSU EN TALAMO

Actividades Corporales y de
Shiatsu complementadas por
trabajos rurales.

Dirigidos por

Dirk y Charoki

Intercambio entre diferentes
estilos y niveles.

Primer fin de semana de octubre
de 2002.

Precio 60 €.

Estamos en el Norte de Burgos.

608 624 926

CENTRO SHIATSU ZEN Shiatsu • Tuina Acupuntura • Naturopatía Flores de Bach

Juan Enrique Gil

Almoneda, local 30
41940 Tomares, Sevilla
639 893 808
gilglez@teleline.es

CASA DE LA COLINA YANG

Cursos y tratamientos
Shiatsu - Qigong - Reiki - MTC
Rolando Geider

Apartado 38 - 29580
Estación de Cartama - Málaga
952 11 81 59

El precio de un anuncio en esta sección (un módulo, 30 palabras aproximadamente) es de 10 euros.

noticias breves / noticias breves / noticias breves

Día Mundial del Shiatsu

**Sábado 21 de
septiembre de 2002**

Participa en los actos que
se organicen en tu ciudad a
través de tu escuela o grupo
de practicantes y profesio-
nales.

Anima a tus amigos y ami-
gas a participar y divulga
la celebración de este día
por todos los medios que
puedas.

Un día para darnos a cono-
cer, un día para reencon-
trarnos, un día para disfru-
tar.

2º Congreso Internacional de Viena, Austria

"From medicine to meditation"

Desde el 9 al 11 de agosto

Talleres posteriores desde el 12 al 18 de agosto

El Congreso abarca una amplia gama de estilos de Shiatsu, y está organizado por la Federación Austríaca de Shiatsu y la Federación Europea de Shiatsu.

24 profesores de 12 países diferentes han aceptado participar en las conferencias y talleres posteriores.

El Congreso será en inglés y alemán con traducción simultánea (auriculares) y se celebrará en un antiguo y bonito edificio de Viena, es abierto a estudiantes, practicantes y profesores.

Cerca del Congreso habrá Shiatsu bajo lonas, practicantes ofrecerán Shiatsu y otros informarán sobre el Shiatsu, y después habrán talleres con profesores como Eloise Sewell, Akinobu y Kyoko Kishi, Tetsuro Saito, Karin Kalbantner-Wernicke, Frans Copers, Tzvika Calisar, David Ventura y Josef Harti.

Para más información podéis poneros en contacto con:

NAIKIDO CENTER VIENNA

Neulerchenfeldersrabe 65, A-1160 Vienna Austria

Tel 43 1 405 134. Fax 43 1 402 30 55

e-mail: event@naikido.at o en la web: <http://www.shiatsu-kongress.com>

Para anunciarse en el Boletín A.P.S.E.

Paloma Parras

Cristo de la Vera Cruz 18 / 41909 Salteras (Sevilla)

boletin@shiatsu-es.com

Madrid, 13, 14 y 15 de septiembre de 2002

Nos vemos en la 5ª Asamblea-Congreso de A.P.S.E.

De nuevo celebraremos este año en Madrid nuestra Asamblea-Congreso cuyo programa de actividades os lo adelantamos para que veáis todo lo que nos queda que disfrutar allí:

Viernes 13

- El Congreso comenzará a las 19:30, con un saludo de bienvenida del Presidente.
- Después habrá una Mesa Redonda que versará sobre los aspectos éticos del Shiatsu y a la que se invitará a personas de reconocida solvencia en este aspecto.
- Ya por la noche quienes queramos iremos en busca de un poco de cena y diversión en la noche madrileña.

Sábado 14

- A las 10 comenzaremos con un taller de yoga para practicantes de shiatsu impartido por compañeros y compañeras de Valencia.
- La Asamblea propiamente dicha comenzará sobre las 12 para desarrollar el Orden del Día y los temas que se hayan propuesto a debate.
- Naturalmente a mediodía haremos una pausa para comer cerquita y seguidamente reanudaremos la sesión con una relajación-visualización antes de proseguir la Asamblea a fin de concluir los puntos que hubiesen quedado por debatir en la mañana.
- Acabaremos con unas danzas meditativas antes de irnos a cenar y a descansar....por ejemplo.

Domingo 15

- También comenzaremos sobre las 10 y durante la mañana sólo se desarrollarán talleres: uno será impartido por la Escuela Internacional de Shiatsu, de Tenerife, sobre tratamientos de Shiatsu para la columna vertebral; y otro está por decidir entre varias posibilidades, pero seguro que será igualmente interesante. De todas formas es posible que haya más de dos talleres este año.

• Sobre las 2 clausuraremos la Asamblea-Congreso. Los grupos de trabajo de diversas zonas tendrán su espacio para poder exponer tanto sus propuestas como sus experiencias tenidas en este último año: durante este año se han animado y ya han funcionado algunos grupos más que el año anterior.

Al igual que el 4º Congreso, los Amigos del Shiatsu se han brindado amablemente para acomodar por las noches en la escuela a quienes no tengan un lugar donde dormir en Madrid, lo cual se agradece enormemente.

Por una próxima carta a cada socia o socio de la APSE recibiréis el programa definitivo de este evento y en la que se incluirá el Orden del Día de la Asamblea. A partir de entonces, y mejor sobre primeros de septiembre como máximo, os rogamos os pongáis en contacto con los Amigos del Shiatsu para confirmar vuestra estancia quienes vayan a utilizar ese alojamiento, ya que puede haber dificultades este año por el mas que probable aumento de participantes.

Allí nos encontraremos.

Para mayor información poneros en contacto con:

Amigos del Shiatsu: Tel. 914 294 989 / Fax 914 299 714 / e-mail: amgshiat@teletel.es

Juan Enrique Gil: Tel. 639 893 808 / e-mail: gilglez@teletel.es

Amparo Chiva: Tel. 646 327 632 / e-mail: achiva@retemail.es

Boletín de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España

SHIATSU



Boletín de la Asociación
de Profesionales de
Shiatsu de España



Número 12
Verano 2002
P.V.P.: 2 euros
Socios A.P.S.E.: Gratuito

SHIATSU

D.Legal: SE-3.320-2000

Boletín cuatrimestral**Edita**Asociación de Profesionales
de Shiatsu de España**Número 12**

Verano 2002

Editor

Ricardo Fisas Vergés

**Diseñado e Impreso
en Sevilla**por José Lebrato
600 70 95 53**Contenido**

Centros asociados	2
Editorial	3
Una historia muy personal	4
Entrevista con Akinobu Kishi	7
Una buena pregunta	8
Noticias de la FE.S.	11
Conoce tu Asociación	12
Whole Health Shiatsu	13
El goce de la vida	16
Carta de los lectores	18
Anuncios cortos/ noticias breves	19
5ª Asamblea-Congreso	20

**Envía tus
colaboraciones a**

Paloma Parras
Cristo de la Vera Cruz 18
41909 Salteras (Sevilla)
Tel.: 95 570 80 84
e.mail: boletín@shiatsu-es.com

**Centros asociados
a A.P.S.E.****Amigos del Shiatsu**

Atocha, 121, 1º izda

28012 Madrid

Tel.: 91 429 49 89. Fax: 91 429 97 14

e-mail: amgshiat@teleline.es

www.shiatsuescuela.com

Escuela Europea de Shiatsu

Administración de España

Paseo del Nacimiento s/n

29610 Ojén. Málaga

Tel.: 952 88 13 74

e-mail: shiatsu@terra.es

www.shiatsu.org.uk

Escola de Shiatsu i Moviment

Travesera de Gracia 66, 3º 1ª

08006 Barcelona

Tel: 93 200 47 76

e-mail: info@shiatsu-movimiento.com

www.shiatsu-movimiento.com

Escuela Internacional de Shiatsu

Porlier 62, 1º izqda.

38004 Sta. Cruz de Tenerife

Tel.: 922 24 43 06

e-mail: shiatsu-e@eresmas.net

www.shiatsu-e.com

Escuela de ShiatsuCalle Arquitectos Fco. y Jacobo Florentín, 13 bajo
Vistalegre. Murcia

Tel.: 968 93 02 47 - 699 58 26 88

Móvil: 606 54 70 70

Editorial

A Margarita y a Lorenzo por ese tiempo que os he robada

Ha costado lo suyo, pero por aquí andamos de nuevo. Me dejé el número de primavera en el camino, y sé que vuestra vida ya no es igual... Pero éste vuelve con fuerza y con ganas de enlazar con el próximo número que sale en octubre, y que tendrá una nueva editora; Paloma Parras desde Sevilla.

Desde hace un tiempo el cuerpo me pedía movimiento, y a pesar de mi sordera mental lo he conseguido escuchar. En Enero dejé el mundo del Shiatsu, para meterme de lleno nuevamente en el mundo de la empresa. Pasando de una negociación terapéutica a otra más mercantil, aunque ambas a base de contratos e intercambios entre personas, y aun así, no me alejaré mucho del Shiatsu. Me he sentido muy acompañado con, contra, ante, bajo, de, desde, hacia, para, por, según, sin, sobre y tras todos vosotros. Especialmente he disfrutado con todos los que formáis la escuela de Shiatsu y movimiento; clientes, amigos, familiares, estudiantes, profesores. Y sobre todo con vuestra manera de entender el Shiatsu, el contacto como algo fresco, con movimiento, profesional y poco serio a la vez, no en otra galaxia y sí tocando mucho de pies a tierra, por escucharse para poder escuchar, por ese no querer hacer, por romperte esquemas, por expresar y no describir (espina clavada como podéis ver).

Ha sido un esfuerzo bonito, hecho con ganas y sentido con entusiasmo, no sólo por vuestras opiniones y artículos sino también por vuestra lectura.

Me gustaría que conocieseis un poco a alguien que desde la sombra ha sido vital y espero que lo siga siendo en la concepción de esta nueva hornada de boletines. La madre de la criatura se llama José Lebrato, diseñador gráfico, artesano de la palabra, que desde Sevilla, me ha sufrido a horas intempestivas y aconsejado a todas horas. José, me aprovecho de éstas tus líneas (se que tú corazón es grande). Ha sido y es un gusto conocerte, tus “compañero” al otro lado de la línea siempre han sido aliento fresco, y gancho para continuar. Fácil trabajar contigo, y como dicen esos cantos de ida y vuelta, la experiencia ha sido “*poquita pero fea*” para decir “*abundante y sabrosa*”.

“Para todos nosotros caerá la noche y llegará la diligencia. Disfruto la brisa que me conceden y el alma que me han dado para disfrutarla, y no me interrogo más ni busco. Si lo que deje escrito en el libro de los viajeros pudiera, releído un día por otros, entretenerlos también durante el pasaje, estará bien. Si no lo leyeran, ni se entretuvieran, también estará bien”.

Fernando Pessoa. El libro del desasosiego

RICARDO FISAS VERGÉS

Para enviarnos información, lo podéis hacer a

Boletín **SHIATSU** de A.P.S.E.

Paloma Parras

c/ Cristo de la Vera Cruz 18 - 41909 Salteras (Sevilla)

Tel.: 95 570 80 84

O a la dirección de e-mail: boletin@shiatsu-es.com

Shiatsu-macrobiótica y sida.

Una historia personal

Sol Morán

Han pasado 7 años desde la muerte de mi marido a consecuencia de una de las enfermedades recurrentes del Sida, de origen intestinal.

Tras peregrinar en busca de «alternativas» al entonces AZT, que nunca tomé, contactamos con un grupo de personas asociadas a AMC (Asociación de Medicinas Complementarias) que trabajaban con la dieta Kousmine; una doctora rusa que tiene experimentos con este tipo de enfermos sobre todo.

Recuerdo que incluía granos integrales, que había que moler y tomar su harina cruda en una mezcla-papilla con yogur y frutas, además de un necesario té para engullir todas aquellas pastillas que como complemento eran necesarias. Por lo demás la dieta variaba muy poco de la convencional. Se puede comer de todo sin pasarse.

Sí recuerdo que a las personas que padecían candidiasis, se les aconsejaba restringir el consumo no solo de azúcares refinados, sino que en los casos más agudos, el consumo de ciertas hortalizas excesivamente dulces, también les era contraindicado, como por ejemplo, zanahorias, calabazas, chirivías, etc. No olvidemos que la candidiasis se presenta en personas con deficiencia en el sistema inmunológico y no necesariamente infectadas con ningún virus, VIH u otros.

El último año de vida junto a él, su último año de vida, en el que cumplió 33 poco antes de morir, fue una tortura para aquel ser y para el mío una prueba de fuego y un desespero por encontrar la llave mágica, la fórmula que hiciese retroceder aquel fulminante deterioro. Pero entonces yo, no sabía nada de lo que sé ahora. Ni siquiera sabía de las energías que nos envuelven, de los destinos que llevamos impresos, de porqué las cosas no son casualidad, como tampoco sabía que ciertos alimentos son una bomba en determinadas situaciones, incluso el detonante de una muerte segura.

Aquellos hechos han hecho de mí la mujer que hoy en día soy. Aquello me llevó del desespero por la impotencia, hasta la claudicación de decir ¡y yo por qué no estoy igual!. Y la frustración de que ni siquiera lo alternativo, lo complementario aportaba un rayito de luz al que mirar con confianza.

Nuestro hijo había nacido 4 años antes, siendo José seropositivo y yo no. Y como muchas veces he contado, ¡le quería tanto que no me importaba!... y otras veces, muchas, digo: ¡Cuánta inconsciencia! y ¡Qué suerte tan grande tuve y tengo!.

Él liberó su cuerpo de este mundo y aquí nos quedamos noso-

tros, Silvestre y yo, sin ni siquiera poder asomarnos a la ventana. ¿Y ahora que nos esperaba?. El cadáver se había introducido en mí. Personas con capacidad para leer energías, quedaban «flipadas» al ver y sentir mi contacto. Yo no me daba cuenta de nada, sólo existía apatía, miedo, soledad, cansancio y muchas interrogantes de futuro. Yo estaba sola con mi hijo en Valencia, donde había venido a vivir 4 años antes.

Mi gran contacto estaba en la dietética de José y Katy, Natural, que ha sido el útero de unos cuantos amigos para el amor y el crecimiento. Y era allí dónde yo podía dirigir mis pasos para encontrar un poco de comprensión y consuelo. Y siempre mucha paz.

Ese mismo año, 1995 llegaba a Valencia un prestigioso y eminente asistente y colaborador de Michio Kushi, el Sr. Antonio Areal. Macrobiótica se ponía de moda en Valencia y algunas personas accedían al primer año de encuentros mensuales. Aquello era el principio de un gran movimiento que se ha extendido por toda la Comunidad Valenciana.

Mi pulmón triste y sin vitalidad no aspiraba lo bastante para sujetar una espalda recta, firme, segura y oxigenada. Era lo que había, poco dinero y poco espacio. Por tanto, yo no accedí a aquel primer año sólo hasta el momento del último seminario al que fui invitada por el Sr. Areal después de haber tenido una charla particular con él acerca de todo mi estado (físico, psíquico, emocional). Aquel hombre podía hablarme de todos los aspectos de mi vida ligados entre si de tal manera que lo que le ocurría a mi tristeza era producto de una postura encorvada y de una mala oxigenación en el cerebro que me llevaba a un rumiante cúmulo de pensamientos de los cuales no podía salir, mi alimentación tradicional (basada en pan, patatas, carne, azúcares, lácteos) y añadido el sobreesfuerzo de llevar un niño y un enfermo terminal.

Mi constitución dura y fuerte estaba martirizada por las experiencias, drogas, situaciones y códigos genéticos.

Este hombre parecía que me estaba haciendo la radiografía, sinopsis de mi vida no solo presente y pasada sino incluso futura. Este hombre tenía y tiene el poder del diagnóstico como nosotros de bebernos un vaso de agua. Este hombre hace tiempo que ha pasado a ser mi amigo y con él comparto mi crecimiento, aunque aún continua siendo un guía. Y este sentir lo tienen los miles de personas que han tenido la oportu-

continúa en página siguiente

Nota de la Redacción:

Los artículos que aparecen en este Boletín, tienen procedencia diversa y están escritos por distintas personas. Algunos son traducciones de otras publicaciones, por lo que cada uno responde a un estilo y manera de redactar. Dicho esto para aclarar que cuando en su contenido aparezca la palabra "hombre" o el género "masculino", éste tendrá que entenderse siempre como genérico sin expresar al género masculino ni excluir lógicamente al femenino.

La redacción

tunidad de estar, hablar y escucharle y que no solo están en Valencia, puesto que su origen es portugués, ha vivido y trabajado en el Instituto Kushi de Boston y algunas ciudades norteamericanas más, así como Inglaterra, Escandinavia entre otros. Y ha estado al lado de muchos otros grandes en macrobiótica, Shiatsu, y otras disciplinas.

En aquel seminario yo sentí el dolor de mis ovarios por primera vez haciendo un ejercicio tan simple como pegarme a la pared y estirar los brazos hacia arriba y respirar con todo mi cuerpo. Aquel dolor, guau me las hizo pasar p..., pero también me hizo consciente de como estaba mi condición física entre otras. ¿No hace eso el Shiatsu Era el año 1995. ¿Dónde estabas tú?. Me preguntaba a que tipo de medicina debería recurrir que pusiera en orden mi Ser. ¡Lo había encontrado!

Y si, os lo estáis imaginando, fue la macrobiótica la que dio respuesta a todas mis preguntas. Respuestas que no comprendí a la primera ni a la segunda, respuestas que durante todos estos años se han ido clarificando, ampliando, respondiendo solas.

Y es que macrobiótica como dicen algunos, es una forma de vida, es el diccionario donde encuentras el significado de lo que necesitas saber. Si, ciertamente lo es.

Y macrobiótica es una forma de sentir, de pensar, de actuar, de interactuar, de andar, de estar, de hablar, de comer, ¡claro! y esto a muchos no les sugiere un buen «rollito» porque anteponen lo que han de omitir y no lo que añaden al sustituir.

Si. Siempre estamos buscando justificaciones para hacer o no hacer.

Hablar de macrobiótica para mí es llenármela boca. He llegado a un grado de conocimiento del Universo que ya no

puedo dejar de hacer uso de sus principios y aplicar Yin—Yang, Teoría de los 5 elementos y con sus enseñanzas aplicarlas a mi persona.

Utilizo las judías Azuki para curar mis cansados Riñones, y las compresas de jengibre como suplemento a un buen Shiatsu calentito para ellos. Cuando mi Hígado se ha puesto cabreado o quiero seducirle utilizo cebada, diente de león,... y para que la digestión se complete, adjunto fermentados a mi dieta para agilizar el proceso, activando así mi Vesícula Biliar.

El Corazón necesita mucho ritmo y ya sabemos que la interacción del terapeuta con los ritmos de sus clientes, exceso de trabajo, sobrecarga... entonces recurro al maíz, aunque sea de bote biológico y voy a tomar algún sushie, porque la nori le va «bonito», e incluso hacer un salteado de verduras con Kuzu y así también nutro mi Intestino Delgado, con el que va asociado el Corazón, ¿verdad?.

A través del elemento Tierra busco lo dulce de la tierra (cebolla, calabaza, chirivía, mijo, coliflor) y acudo a la intuición, sin utilizar la energía rápida que me aporta un dulce prefabricado con harina que me «enquista», huevo que me «enclaustra» y azúcar que me «desmineraliza» inútilmente y me deja a varios centímetros por encima del nivel del suelo.

Y así utilizaré granos integrales como hidrato de carbono, azúcares de lenta asimilación; algas para la obtención de sales minerales; verduras para obtener vitaminas y flexibilidad; Proteínas vegetales para no atascar mi cuerpo con purinas animales y frutas cocinadas para añadir algo de extra sosiego y relax.

Y desde que utilizo y aplico para mí, puedo utilizar y aplicar para los demás.

continúa en página siguiente

CURSO DE INICIACIÓN

18, 19 y 20 de Octubre 2002

CONFERENCIA gratuita

CURSOS DE FORMACIÓN

DÍA DE SHIATSU

SEMINARIOS

SHIATSU

MASAJE TERAPÉUTICO



ESCUELA DE SHIATSU

C/. Arquitectos Fco. y Jacobo Florentin, 13 Bajo
VISTALEGRE - MURCIA

Teléfonos 968 93 02 47 - 606 54 70 70 - 699 58 26 88

Y si hace 7 años empecé tocando y mirando a mis compañeros de seminario, intentando aplicar en teoría lo que estaba empujando, es ahora tras estos 7 años que aplico lo aprendido a un amplio núcleo de diferentes caracteres, estructuras, edades y ámbitos.

Y es que para llegar al Shiatsu holístico, es decir, a tocar a los demás no sólo con las manos, he tenido que hacer el proceso conmigo misma y encarar mis diferentes estados de ánimo a través de comida, ejercicio y crecimiento personal. Comida, ejercicio y crecimiento personal. No puedo hacer una dicotomía, no puedo separar en mi vida estos elementos.

Yo no soy la misma si me tomo un café con leche para desayunar, acompaño con pan o patatas mi comida de medio día incluyendo proteína animal y termino endulzándome la vida con un azúcar altamente refinado. Lo siento, pero tras 40 años de vida en esta rutina, he cambiado y soy otra, una persona tolerada y tolerante.

Segura y con dirección.

Primero respiramos, luego comemos y unidas las dos manifestaciones energéticas somos su resultado. De ninguna de las dos podemos prescindir.

Y a todo esto llegué por esta terrible enfermedad del siglo XX. Y después de que Jose se hubo ido y cuando toda la rabia bullía en mi interior hacia la medicina alopática, que no solo no había hecho nada, sino incluso no había hecho nada bueno, conocí la macrobiótica y el trabajo que mucha gente hacía en USA y publicaciones y recetas y la comprensión del porqué se desarrolla en unos y no en otros. Y soñé que él todavía vivía y

habíamos encontrado el Antídoto.

Por esto y muchas más cosas estoy aquí fiel y comprometida, objetiva y subjetiva. Estudio mucho los libros de que dispongo y aplico mucho en mí, mi hijo y mis amigos y algunos clientes la práctica de esta ciencia moderna que comenzó un día en Japón con una persona sumamente enferma pero con gran perseverancia, fuerza de voluntad y porque no le quedaban más narices que probar lo que su intuición le decía antes de abandonarse al desahucio.

Y como todas las medicinas alternativas, complementarias o del reves, están al servicio de la salud, sí, pero porqué no utilizarlas al servicio del bienestar y no sólo aplicarlas en los momentos de desajustes?. Eso que llaman prevenir, pero prevenir sin miedo, sin ira, sin desarmonía, sin ton ni son, sin angustia, sin desasosiego.

Si alguien está interesado en tener información sobre conceptos macrobióticos y averiguar un poco más por donde van los tiros. Y, si este artículo llega a ver la luz en el boletín, gracias a la falta de artículos de los que carecemos, según Ricardo, sería para mí de mucho agrado ir escribiendo cositas no ya tan personales.

Además no olvidemos que la Escuela Japonesa de Shiatsu como su ponente en la última Asamblea del año pasado nos dijo, utilizan macrobiótica entre las diversas disciplinas que la componen.

¿Tú sabes de lo que estoy hablando?.

Asociación Salud y Vida Holística-Shiatsu. Valencia



ESPAÑA

Escuela Internacional de Shiatsu

Cursos desde Nivel de Iniciación a Formación Profesional en Tenerife, Lisboa y el Algarve.

Cursos intensivos en Julio y Agosto.

Semanas vacacionales y Shiatsu a la orilla del mar en Tenerife.

Tratamientos de Shiatsu, Acupuntura, Feng Shui, Salud Natural y Cocina.

SEMINARIO "MÁS ALLÁ DEL JITSU Y KYO"
por Wilfred Rappenega.

CURSO AVANZADO DE SHIATSU
los días 6, 7, 8 y 9 de Marzo de 2003 en Tenerife.

Escuela Internacional de Shiatsu

Porlier 62, 1ª izqda. - 38004 S. C. de Tenerife

Tel: 92 224 43 06 - Fax: 92 215 08 29

e-mail:shiatsu-e@eresmas.net

www.shiatsu-e.com

Con el reconocimiento oficial de: **Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias**

Gobierno de Canarias. Consejería de Sanidad y Consumo

Entrevista con Akinobu Kishi

Ralf Seiffert.

La idea de hacer la siguiente entrevista surgió de repetidas dudas y preguntas durante la práctica del Shiatsu. Muchos de nosotros no sólo hemos podido experimentar el lado bonito del Shiatsu, sino también lo duro que puede resultar una sesión de Shiatsu para el practicante.

A. Kishi es uno de los Senseis más esotéricos en su trabajo y filosofía, carente de cualquier concepto, practicando el hacer, sin hacer.

Me habría gustado poder conectar con otros Senseis, consultando sus opiniones, pero hasta ahora no he podido encontrar a otro de ellos, dispuesto a hablar de sus experiencias.

No obstante, espero que las respuestas de A. Kishi os pueden servir para seguir mejorándo vuestra práctica de Shiatsu y forma de ver la vida.

Ralf: Como terapeuta de Shiatsu conectamos a un nivel muy íntimo con nuestros pacientes. Probablemente cada uno de nosotros ha podido experimentar alguna vez durante su práctica que con cierto tipo de personas acabamos cansados y exhaustos después de un tratamiento. Kishi, ¿Crees, que es posible que algunos de nuestros pacientes nos "roben" la energía?

Kishi: Si el terapeuta se siente cansado después de un tratamiento, él no ha actuado de una forma natural sino mecánicamente.

Ralf: Alguna gente dice, queienes que tener verdaderamente un nivel muy alto, para poder tratar el sistema energético del paciente para realmente tener una influencia concreta sobre el flujo energético. ¿Es posible que hasta el terapeuta no haya obtenido este nivel, el intercambio entre él y el paciente ocurra de una forma incontrolada y caótica?

Kishi: Esto no puede ocurrir, si actúas de forma natural. Sólo ocurre, cuando actúas intelectualmente.

Ralf: Suponiendo que no podemos influenciar el flujo energético voluntariamente: ¿Es la base de nuestro trabajo entonces sólo la esperanza de que la tendencia natural hacia la curación, tanto del paciente como de nosotros, podría tener un efecto positivo en el flujo energético?

Kishi: Si no puedes confiar en la persona, puedes coger la enfermedad.

Ralf: ¿Qué propones aprender para poco a poco poder controlar el flujo energético de terapeuta y paciente?

Kishi: El flujo energético entre terapeuta y paciente es natural y no tiene porque ser controlado. Trata a tus pacientes con el mismo comportamiento como una madre trata a su hijo.

Ralf: ¿Cómo te proteges personalmente en contra del escape energético o agresión energética por parte del paciente en tú práctica.

Kishi: ¿Qué pregunta más rara...?

Ralf: ¿Conoces personalmente casos en los cuales la salud de un terapeuta de Shiatsu haya sufrido después de varias sesiones de Shiatsu?

Kishi: ¡Muchos! La causa es: Hacer demasiado, esperar demasiado, demasiada estimulación.....insensibilidad.

Ralf: En Budismo puedes encontrar teorías en las cuales se desaconseja tratar gente enferma, porque en reencarnación la persona enferma transmite sus deudas kármicas al terapeuta. El Budismo es realmente una filosofía que tiene mucha influencia en el Shiatsu hoy en día. ¿Crees que un terapeuta de Shiatsu debería considerar este punto de vista en su práctica?

Kishi: Hay otros proverbios en el Budismo que dicen que resonancia e intercambio son muy importantes. ¡Siempre entra en ósmosis con los demás, pasa las fronteras, entonces, la naturaleza se preocupa de la curación! Este tipo de relación debería ser normal en todo tipo de terapias.

Cuando este tipo de relación funciona, no se necesita terapia. En general: Estás cansado, porque te estás concentrando.

Estás cansado, porque quieres ayudar a los demás.

Muchas gracias, Kishi.



SHIATSU. EL ARTE DEL CON-TACTO

- * Nuevo curso de formación - Noviembre 2001
- * Cursos de Iniciación
- * Sesiones de tratamiento

Asociación Navarra de Shiatsu. 948 36 37 21

Una buena pregunta

Ricardo Fisas Vergés

Por Bill Palmer

Aprendiendo del mundo de los negocios y de la psicoterapia, Bill Palmer nos fuerza a preguntarnos sobre la naturaleza de las respuestas verbales habituales que hacemos como practicantes de Shiatsu.

Durante el último año he estado experimentando el trabajar en el mundo empresarial en vez de en el mundo terapéutico. Por primera vez en 27 años me encuentro con frecuencia personas que no están en profesiones que den “soporte o apoyo”, y siendo honesto, ha sido refrescante. Muchos ejecutivos parecen ser claros, directos y de un contacto sólido, algo raro de encontrar entre los terapeutas. Quizás sea porque no se encuentran tan incómodos con las partes oscuras de su naturaleza. Aún y así, se meten en problemas que obviamente están relacionados con la falta de diálogo, con la jerarquía organizativa y con el énfasis en el beneficio sin tener en cuenta el stress físico y emocional. Parece que estos dos mundos pueden aprender uno del otro.

El hecho interesante que me gustaría explorar en este artículo es que el mundo de los negocios está empezando a aprender del mundo terapéutico pero no al revés. ¿Por qué? Es de sobra conocido que el mundo empresarial empieza a incorporar principios terapéuticos, no voy a explorar más en profundidad este tema, pero me gustaría simplemente presentar algunos de los acercamientos terapéuticos que han ayudado a resolver problemas en el entorno de los negocios. El resto del artículo tratará sobre lo que los terapeutas podrían aprender del mundo de los negocios y lo que no.

Problema

1. Personas que no trabajan bien juntas.
2. Empleados a los que no se motiva, siendo muy pasivos y dependientes de ordenes y de instrucciones.
3. Dirección demasiado jerarquizada produciendo conflictos e ineficiencia en el desarrollo del negocio.
4. Empleados demasiado estresados. El trabajo resulta perjudicado.

Aproximación terapéutica

Aprendiendo a dialogar. Las personas pueden rápidamente resolver sus asuntos o comprender que no necesitan que les guste una persona para trabajar bien con ella.

Inteligencia emocional

Los Directivos pueden aprender a dar más responsabilidad a los empleados para que se sientan emocionalmente comprometidos. También pueden aprender a darse cuenta de que es lo que inspira a diferentes individuos y así poder delegarles un trabajo acorde con ello.

Aprender a escuchar

Los empleados se sienten potenciados y valorados, sus ideas importan.

- Masaje insitu y Shiatsu.
- Cambio de ambiente

Impacto en el negocio

- Más eficiencia
- Más innovación desde los empleados
- Menos rotación de personal
- Potenciación de los niveles de energía
- Menos accidentes
- Más productividad

Está no es una lista completa y solamente esbozo la situación, pero es suficiente para mostrar que los empresarios-as se están dando cuenta que tienen problemas escuchando, comunicándose, confrontándose con emociones y reduciendo el estrés. Han entendido que esto perjudica la suave y provechosa manera de llevar un negocio y han abierto sus puertas a nuevas aportaciones. ¡La terapia ayuda a los empleados! Puede ser de ayuda hacer una lista de las áreas en las cuales la gente de negocios es fuerte y los terapeutas débiles. Esto nos ayudará a entender como el flujo de aprendizaje no es en ambos sentidos. Algunas de las áreas en las cuales he observado a terapeutas de Shiatsu ser débiles son:

1. Evaluación objetiva de resultados.
2. Establecimiento de contratos claros.
3. Habilidad para admitir falta de conocimiento

4. Habilidad para trabajar con otros profesionales
5. Habilidad para valorar el trabajo en términos monetarios.

Antes de mirar estos apartados con más detalle y justificar estas afirmaciones, observemos como la mayoría puede ser el resultado de dos simples motivos: inseguridad y soledad.

La mayoría de los terapeutas trabajan solos y trabajan con gente en un estado vulnerable, por lo que no tienen la experiencia del día a día en negociar y justificarse con personas a su mismo nivel. A no ser que tengan supervisión, su única crítica respecto a su trabajo viene de sus clientes. Y es peor cuando nos referimos a soporte, ya que es el producto que el terapeuta está vendiendo. En sí misma, es una posición muy insegura en la que estar.

Por encima de todo esto, tendríamos que preguntarnos porque nos hacemos practicantes de Shiatsu. En mi caso tengo claro que me hice terapeuta inicialmente porque necesitaba contacto con la gente y me sentía inseguro. Si te sientes seguro de ti mismo, entonces no es tan amenazante pedir lo que necesitas a tus iguales.

Empezar a hacer terapias, y quizá también formándote como terapeuta, es a menudo una forma de obtener lo que necesitas sin sentirte rechazado. En relaciones terapéuticas que he observado o de las cuales he participado, a menudo me siento confundido en ¿quién debería pagar a quién?

Tal vez esto es por lo que los terapeutas tienden a mantener la dinámica madre/padre – hija/hijo, con sus clientes porque así ellos se sienten más seguros. Tienen el poder. También por esto, puede que los terapeutas encuentren más difícil aprender del mundo de los negocios, porque les desafía en áreas en las que se sienten inseguros.

“¡Alto, espera!” Tal vez digas, “¡Yo no hago eso! No me siento inseguro”

No sé quién eres, pero hazte estas preguntas:

1. Si un cliente crítica lo que estás haciendo, diciéndote que se sienten peor que antes de iniciar el tratamiento, tú:
 - A. Les dices que a veces es parte del proceso de sanación.
 - B. Les dices que sientes su rabia y que es un buen signo de su energía de Hígado que se está moviendo.
 - C. Intentas atenuar la crítica intentando calmarlo y sugiriendo algún trabajo alternativo.
 - D. Te sientes molesto y confundido pero no se lo muestras al cliente.
2. Si un cliente dice que quiere acabar las sesiones porque no puede pagar tus precios, tú:
 - A. Dices que es un signo de resistencia, que es una parte normal del proceso terapéutico.
 - B. Le ofreces hacerle un descuento.
 - C. Negocias un intercambio de trabajo.

D. Te mantienes firme en que ese es tu precio, pero te sientes culpable y molesto cuando abandonan la terapia.

3. Si un cliente al que encuentras atractivo te dice que se ha enamorado de ti, tú:

- a) Le explicas que el contacto puede despertar sentimientos fuertes pero que no se preocupe, es parte del proceso.
- b) Expresas gratificación ya que su energía de Riñón por fin está emergiendo.
- c) Sugieres que cambien de terapeuta.
- d) Te sientes emocionado y confuso pero exteriormente te muestras calmado y desapasionado.

Si respondes sí a cualquiera de estas alternativas, entonces no estás tratando al cliente como a un adulto igual a ti. En la mayoría de las respuestas, estás desviando la relación del verdadero motivo que surge del cliente, bien sea, **dando una explicación** (1 A, 1 B, 2 A, 3 A, 3 B) **o escondiéndote** (1 D, 2 D, 3 D) **o evitándolo** (1 C, 2 B, 2 C, 3 C).

Con suficiente autoestima y confianza, hay formas de responder a estas situaciones que ayudan al cliente a explorarse verdaderamente y volverse responsables en la terapia.

En la pregunta 1 sería posible:

- a) Explorar con ellos, como medir su progreso desde que las sesiones empezaron. Mutuamente ponerse de acuerdo en objetivos y metas a alcanzar en la terapia, con periodicidades y estrategias de éxito. Darles vías de cómo comprobar tus constataciones del proceso de sanación en contra de la hipótesis de que eres un mal terapeuta!
- b) Una vez este hecho este trabajo inicial, entonces se puede guiar al cliente a explorar sus emociones y ver como lo expresan corporalmente sin evitarlo. De esta manera, el proceso científico y empresarial que se plantea y desarrolla en el apartado A le proporciona una base terapéutica sólida para esta exploración posterior.

La pregunta 2 es una como una ventana abriéndose hacia una exploración de la autovaloración del cliente. Pero a no ser que tengas muy claro, te sientas seguro como terapeuta y te sientas seguro de porque cobras lo que cobras por la sesión, será difícil hacer esto sin convertirlo en un cliché y ser una manera de manipular a los clientes y de mantenerlos viniendo a la terapia. Creo que para practicantes de Shiatsu esta es a menudo una pregunta difícil.

Primero, no sabemos realmente que el Shiatsu es nada mejor que un simple contacto. Al final del día, ¿sabemos realmente por qué?, ¿o si el Shiatsu funciona?. Para muchos estudiantes y practicantes con los cuales he hablado, hay una sensación repetitiva, una semiconsciente sensación de sentirse como

continúa en página siguiente

unos charlatanes. El sentimiento de inseguridad que da el no saber el funcionamiento interior del producto que estamos vendiendo provoca preguntas difíciles acerca de su valor.

Segundo, debido a que el Shiatsu es una terapia de contacto deviene arquetípicamente asociada al Contacto Materno. ¿Y tu no pagas a tu madre, o no?

Tal vez sea por esto que psicoterapeutas, herboristas y acupuntores encuentran que pueden cobrar más, ya que no están tan ligados al arquetipo materno. La pregunta empresarial, es ¿estás vendiendo amor materno o una terapia valiosa?

En la tercera pregunta hay muchos asuntos, pero me limitaré a la pregunta que muchos terapeutas encuentran confusa: ¿Cuánto muestro de mí mismo en el proceso terapéutico? Si siento que a medida que me hago mayor puedo compartir más de mí mismo porque no me siento tan conducido por mis sentimientos. Podría decir: "Me siento emocionado por lo que me dice", pero en lugar de sentir que el único paso que puedo dar es el de saltar a la cama con el cliente, puedo continuar diciendo: "Cuando me siento excitado mi piel se estremece, mi corazón late más deprisa y los músculos de mi espalda ganan tono" lo que me da la oportunidad de preguntar "¿Qué pasa en su cuerpo cuando siente esto que le pasa?" Y esto puede llevar a una exploración terapéutica realmente útil. Si no me muestro, esto probablemente podría ser percibido

como que lo quiero evitar. El permitirme mostrarme es una exploración igualitaria. Sin embargo no hubiera podido hacer esto cuando era más joven. Era muy inseguro y estaba necesitado. ¿Cuándo estamos lo suficientemente maduros para trabajar como terapeutas? En términos empresariales, nos podemos encontrar con que necesitamos incorporar a un maestro-a en lo que se espera sea el proceso de convertirse en un buen terapeuta.

Conclusión

Siento que este artículo está creando más preguntas que las respuestas que proporciona, y eso está bien. Una buena pregunta, lleva a muchos lugares interesantes, mientras que una respuesta tiende a detener el movimiento. Es interesante hacer un recuento de las preguntas buenas que se hacen en una sesión terapéutica, en comparación con el número de explicaciones o respuestas que se dan.

De la misma manera, siento que el mundo de los negocios nos da más preguntas que respuestas. La comunidad empresarial no sabe como enseñarnos sus capacidades, y de cualquier forma nos cobrarían mucho por hacerlo!. Pero preguntarnos ¿por qué? o ¿cómo? podemos aprender del mundo empresarial y de los negocios es una buena pregunta, que puede dar mucho de sí. No me digas la respuesta, solo estoy interesado en las preguntas.



Escola de Shiatsu i Moviment

- Cursos de Formación Profesional (Inicio octubre de 2002 y enero de 2003)
- Cursos de Postgrado en Shiatsu en Movimiento, por David Ventura, en Barcelona y en Madrid. Mínimo, dos años de estudios de Shiatsu.
- Cursos de Chi-Kung y Tai-Chi.

IX SEMINARIO con BILL PALMER en BARCELONA

(Creador del "Shiatsu y Movimiento")

Puente de la Inmaculada, del 6 al 8 de diciembre de 2002

SEMINARIO CON AUDICIA MORLEY

profesora de Shiatsu en Movimiento. Maestra de Chi-Kung, y Body Mind Centering.

Taller de fin de semana, en la Primavera de 2003

Escola de Shiatsu i Moviment

Travesera de Gracia 66, 3º, 1º - 08006 Barcelona. Tel 93 200 47 76

Nuevo e.mail: info@shiatsu-movimiento.com

Nueva página web: www.shiatsu-movimiento.com