

-Taller -
¿Qué me dice mi lengua?



Nutrición y hábitos según el diagnóstico de la lengua

con
Adelina Abdola Tabraue

el 21 de marzo del 2020

10:00h - 18:30h

en
Málaga Capital

Precio: 70 €

(abierto a toda persona interesada en su salud)

Reservas y más información en el
Tel. +34 661.845.346 (Simone)

-Introducción-

Según la Medicina Tradicional China (MTC) la lengua muestra una forma, color, saburra (capa), etc. que podemos fácilmente identificar a través de la observación. Desde ahí podríamos aconsejar qué alimentos y hábitos incorporar o evitar para sentirnos más saludables y vigorosos, empoderándonos a nosotros mismos, a nuestros pacientes, amigos y familiares para mejorar su salud y bienestar.

-Contenido-

- Vemos una lengua saludable y basándonos en su aspecto se explica el diagnóstico de la lengua
- A través de la “Teoría de las 5 Sustancias Vitales” de la MTC vemos el aspecto de la lengua en cada patología. Según la patología aconsejamos una tabla de alimentos - hábitos a tomar o evitar para mejorar dicha patología.
- Terminamos diagnosticando la lengua de los participantes del seminario viendo qué consejos y alimentos mejorarían nuestra salud.

-Taller -
¿Qué me dice mi lengua?



Nutrición y hábitos según el diagnóstico de la lengua

con
Adelina Abdola Tabraue

el 21 de marzo del 2020

10:00h - 18:30h

en
Málaga Capital

Precio: 70 €

(abierto a toda persona interesada en su salud)

Reservas y más información en el
Tel. +34 661.845.346 (Simone)

El taller se dirige a:

- Cualquier persona que tenga ganas de aprender otros conceptos para mejorar su salud y la de los que le rodean.
(No se requieren conocimientos de la MTC)
- Terapeutas y estudiantes de shiatsu, acupuntores o similar

- Logística -

Lugar: EFE Málaga, Calle Cuarteles, 37, Entreplanta Izquierda, 29002 Málaga

Fecha: sábado, 21 de marzo del 2020

Horarios: 10:00 h -14:00 h y 15:30 h -18:30 h

Idioma del curso: español

Almuerzo: cada uno por su cuenta, habrá descansos con bebida, fruta y galletas o similar

Precio: 70€ /pers.

Reserva e información: Simone Struck
tlf. 661845346, email: shiatsu.tusalud@gmail.com

-Taller -
¿Qué me dice mi lengua?



Nutrición y hábitos según el diagnóstico de la lengua
 con
 Adelina Abdola Tabraue

el 21 de marzo del 2020
 10:00h - 18:30h
 en
 Málaga Capital

Precio: 70 €
 (abierto a toda persona interesada en su salud)

Reservas y más información en el
 Tel. +34 661.845.346 (Simone)

-Taller -
Tratamiento del Síndrome Bi con las 6 divisiones



Shiatsu - Moxa - Pindas
 un taller sumamente práctico
 para Terapeutas de Shiatsu y
 Acupuntores
 con
 Adelina Abdola Tabraue

el 22 de marzo del 2020
 10:00h - 17:30h
 en
 Málaga Capital

Precio: 60 €

Reservas y más información en el
 Tel. +34 661.845.346 (Simone)

LA DOCENTE



Adelina Abdola Tabraue es Terapeuta de Shiatsu, Acupuntura y Medicina Tradicional China. Cursó sus estudios de Shiatsu en Inglaterra en la European Shiatsu School con Chris Jarmey obteniendo el diploma en el año 1995. Estudió Acupuntura y Medicina China en el London College of Traditional Acupuncture licenciándose en el año 2000. Tras terminar sus estudios se especializó en Ginecología y Tuina (masaje chino) en Chengdu (China). También está certificada en las esencias florales de Bach y formada en nutrición. Hasta el 2018 y durante 10 años estuvo de directora y profesora en la Escuela Europea de Shiatsu en Gran Canaria.