



Playa de Nerga, Cangas de Morrazo. Galicia

## Postgrado

# La relación terapéutica

## Con David Ventura

David Ventura vendrá a Galicia, concretamente a Cangas de Morrazo en las Rías Baixas a Impartir su Postgrado en Movement Shiatsu.

Muchos de vosotros ya conocéis el trabajo de David Ventura. Así que si queréis volver a disfrutarlo en dos fines de semana en estas tierras del Noroeste Peninsular, con el Atlántico de testigo, ¡estaremos encantados de recibirlos!

Un saludo de Geni Iglesias terapeuta de Shiatsu en Cangas de Morrazo.

Organiza Geni Iglesias (meinebenestar Shiatsu) en colaboración con el ESPACIO SEM



David Ventura Escola de shiatsu i moviment, Barcelona

El **Shiatsu Movimiento** aparece como consecuencia de un proceso de investigación de Bill Palmer para entender cómo el ser humano evoluciona en su búsqueda de la plenitud.

**Imparte:** David Ventura

Representante e introductor del Movement Shiatsu en España , y director de la Escuela de Shiatsu i moviment de Barcelona.

**Modalidad:** Presencial. Fin de semana.

**Fechas seminarios:**

-31 de marzo, 1 y 2 de Abril (Bloque I y parte del II)

-2, 3 y 4 de junio (Bloque II y III)

**Horarios:**

Viernes: de 16:00 a 20:00h

Sábado y Domingo: 9:30 a 13:30h / 15:00 a 19:00h.

### **Prácticas adicionales:**

(Se dá la opción a los alumnos que lo deseen, de acudir a horas de prácticas adicionales con el objetivo de facilitar la comprensión e integración del contenido de los seminarios)

-14 de Abril (de 18:00 a 21:00h)

-12 de Mayo (de 18:00 a 21:00h)

**Lugar:** Espacio SEM . Avenida de Bueu, 13. Cangas (Pontevedra)

### **A quién va dirigido:**

El postgrado que proponemos va dirigido tanto a implicados en el trabajo corporal, como a todas aquellas personas interesadas en las relaciones terapéuticas.

Los conceptos y propuestas de trabajo que veremos serán útiles siempre, puesto que su integración las hace aplicables a toda situación en la vida real.

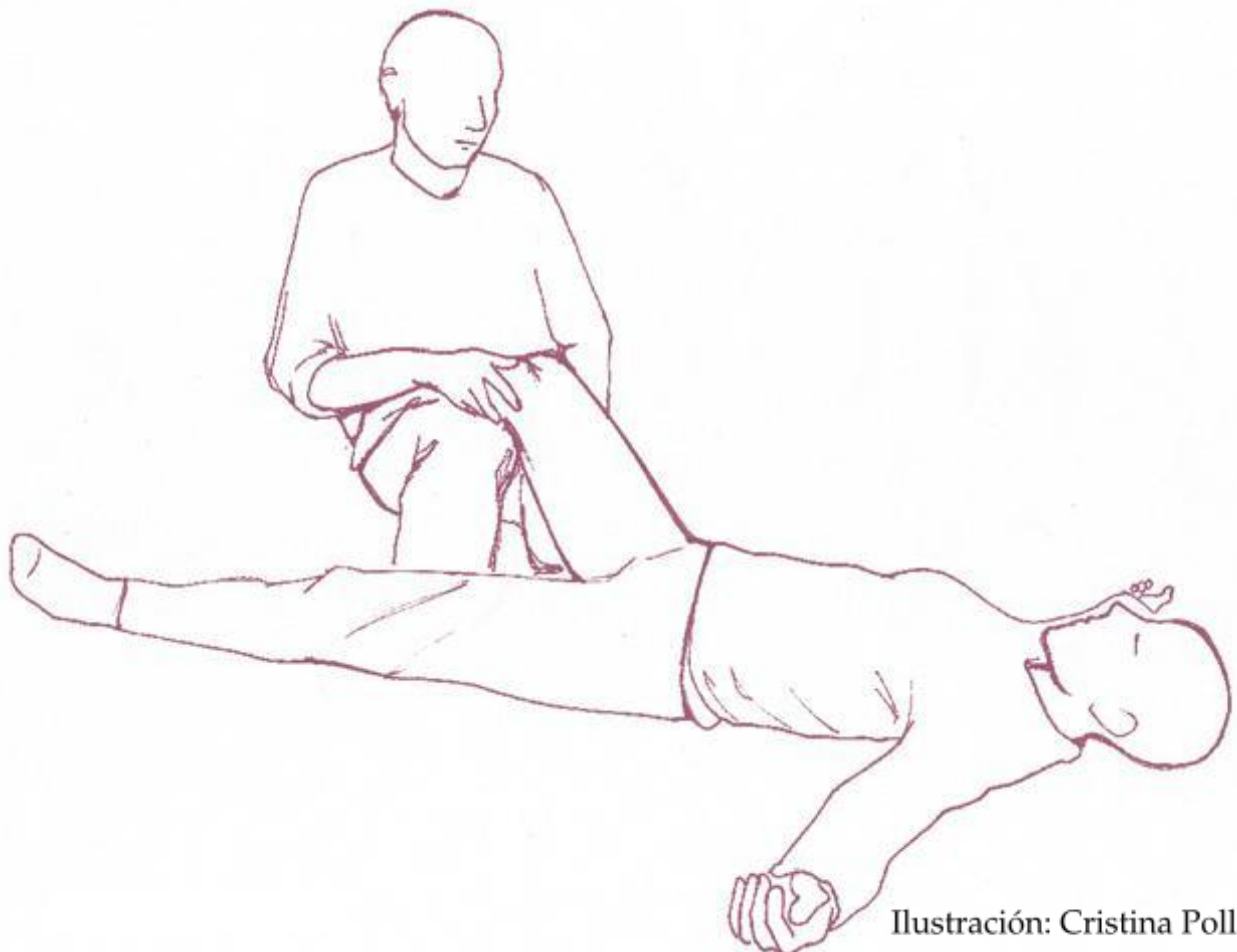


Ilustración: Cristina Poll

## **Contenido:**

Nos interesa el proceso terapéutico como herramienta de aprendizaje y conocimiento personal.

A partir de ahí, ganaremos capacidad en la gestión de recursos propios para llevar una vida más plena.

El Postgrado se conforma en tres bloques que desarrollan habilidades específicas en cada uno de ellos: **ser, hacer, relación.**

### **Bloque I: La Casa. Ser**

En este seminario plantearémos la relación que establecemos con nosotros mismos y si realmente sentimos dónde estamos.

La capacidad de definir límites y sensaciones es fundamental para iniciar procesos satisfactorios.

Llevar la conciencia al cuerpo mediante la exploración de las posibilidades de cada uno ayuda a estar en el presente y no aferrados a la historia personal. Esta, a menudo se convierte en hábito de conducta crónico físico-emocional y limita la capacidad de ser uno mismo.

Facilitar a través del contacto y la palabra la toma de conciencia es favorecer la autonomía en el individuo.

Todos estos aspectos serán explorados en este taller mediante la investigación en nosotros y el entorno.

**La respiración, sentir los órganos, el tono muscular y evitar el esfuerzo, fuentes de aprendizaje.**

### **Bloque II: El Viaje. Hacer**

Aquí el foco estará en observar hasta que punto somos capaces de hacer aquello que queremos hacer, la distancia que hay entre lo esperado y lo alcanzado.

Sentir lo que realmente interesa y genera ilusión no es fácil, requiere un profundo proceso de clarificación de las expectativas personales, sociales y del entorno.

Es difícil saber lo que auténticamente nos estimula y aún más el poder llegar a actuar en la misma dirección.

Conectar con el deseo y el impulso genuino a través de la espontaneidad requiere constancia, intuición y confianza. Exploraremos el movimiento, la voz y el cuerpo en busca de aquellas zonas en que se inhibe la expresión auténtica de aquella fuerza que nos hace sentir vivos.

Alineando intención con acción hacia un mismo objetivo, habrá posibilidad de llegar hasta él.

**Trabajando con estructuras profundas del cuerpo, huesos y sistema nervioso, facilitamos estas conexiones.**

### **Bloque III. El Compromiso. La relación**

El seminario va dirigido a ver las mejores maneras de resolver los conflictos que inevitablemente aparecen en nuestra relación con el entorno y nosotros mismos.

La tendencia a evitar las dificultades, a separarlas y aislarlas del conjunto, la incapacidad de aceptar la necesidad y el obtener la satisfacción solo a partir de la victoria, son fuente de sufrimiento.

Aprender a tener en cuenta las partes y valorarlas, es un principio de resolución de antagonismos enquistados, se manifiesten estos a nivel físico o emocional.

Como adultos desarrollamos estrategias para gestionar conflictos que rara vez acaban siendo satisfactorias a medio-largo plazo, ya que se basan en demonizar al "otro" de las dificultades que ocurren. En el taller, tomaremos conciencia de cómo, siendo individuos, estamos destinados a colaborar.

**Trabajaremos con músculos, tendones y fascias y sentiremos como forman una red corporal conectada a la conciencia.**

## OTROS DATOS DE INTERÉS

### Inversión:

Matrícula: 150 €

Precio especial soci@s APSE: 475€ (matrícula incluida)

Pago no soci@s: 550€ (matrícula incluida)

### Facilidades de pago


El pago se podrá fraccionar en dos pagos de 200€, que tendrán que estar abonados antes del comienzo de cada seminario.

### Formas de pago:

Efectivo o mediante transferencia bancaria.

### Información y reservas:

 [espaciosemcangas@gmail.com](mailto:espaciosemcangas@gmail.com)

 657905133 (Geni Iglesias)

[www.shiatsu-movimiento.com](http://www.shiatsu-movimiento.com)

[www.espaciosem.es](http://www.espaciosem.es)

### Organiza:

Geni Iglesias y Espacio SEM



Geni Iglesias en el Espacio SEM