

Taller anual - 2024

(organizado por la Asociación de profesionales en España)

*"Enfermedades crónicas,
ansiedad y esperanza: el papel
del "Po" en Shiatsu"*

con Mike Mandl

13 - 16 de junio del 2024

en el

*Espacio rural AZALA -
Lasierra, Álava. País Vasco*



Descripción del curso:

Cada uno de los Cinco Elementos tiene un espíritu asociado. Estos espíritus son una mezcla de funciones psicológicas y cualidades emocionales que deben ayudarnos a recorrer el camino de la vida de forma saludable y satisfactoria. El espíritu del Elemento Metal es el Po y su función es mantener nuestro cuerpo fuerte y vital y permitirnos tener una visión positiva del futuro.

El Po desempeña un papel crucial en la Medicina Tradicional China cuando se trata del tratamiento de enfermedades crónicas y ansiedades, ya que es precisamente en estas condiciones cuando se necesita una perspectiva invitadora del futuro para poder iniciar el proceso de curación en primer lugar. Las pequeñas dolencias pueden convertirse en problemas duraderos con un Po debilitado, mientras que con un Po fuerte se pueden dominar incluso las enfermedades más graves y severas. Podemos utilizar el Po como comodín en casi todas las sesiones de tratamiento.

Pero especialmente los últimos años han contribuido a debilitar esta importante instancia en nosotros. Se ha generalizado un gran cansancio. Los estados de burnout (“síndrome del quemado”) se multiplican. Las condiciones post CoVid se arrastran. Entonces, ¿hacia dónde vamos? Con esta pregunta y con todos estos síntomas, el acceso a través del Po es la clave más importante. ¿Pero cómo lo hacemos en Shiatsu? ¿Y por qué necesitamos entender la relación entre el dragón que se levanta y el tigre que se agacha? Además de trabajar en soluciones prácticas, exploraremos algunos aspectos de la alquimia interior Taoísta para construir un puente entre el Elemento Metal y el Elemento Madera. Porque siempre hay una primavera después del invierno. Y la primavera es el tiempo de la esperanza.

PUNTOS CLAVE:

- ❖ El papel del Po en las enfermedades crónicas
- ❖ El papel del Po en el síndrome de estar quemado/a y la ansiedad
- ❖ La relación de los pulmones con los riñones y las desarmonías energéticas comunes
- ❖ Cómo abordar el Po en el Shiatsu
- ❖ Diferentes estrategias para fortalecer el Po
- ❖ El arte de respirar

Comienzo: el jueves 13 de junio por la tarde a las 20:00h (cena)
Cierre: el domingo 16 de junio (hay un almuerzo a las 14:00h)

Mike Mandl

Mike Mandl lleva 30 años practicando Shiatsu a tiempo completo, especializándose en temas más complejos y en el aspecto de las artes curativas del Shiatsu. Esto incluye el estudio de la MTC y la práctica clínica en China. Además de su práctica del Shiatsu, es director de la Academia Internacional de Hara Shiatsu de Viena, que lleva 25 años colaborando con instituciones clínicas para crear una síntesis entre la medicina occidental y oriental. Mike fue también el director del V Congreso Europeo de Shiatsu. Es autor de varios libros de éxito sobre Shiatsu y MTC, conferenciante internacional con cursos por toda. No pocas veces se le puede encontrar en Asia en la búsqueda del conocimiento auténtico y de las raíces del Taoísmo, ya que, según sus propias palabras: "Toda forma de medicina requiere un componente espiritual". Mike es padre de tres hijos, y un apasionado de la jardinería y el snowboard.
<https://www.mikemandl.at/englisch-version/>



Gill Hall

Gill será la traductora del taller.

Actualmente es directora de la Escuela de Shiatsu Ameba. Fue discípula de Kishi y también practica y enseña Sei-ki.

El Lugar:



El taller tiene lugar en el Espacio rural AZALA con un entorno natural energético y preciosos en el País Vasco. Para más información cliquea sobre

[Alojamiento rural AZALA](#)

PRECIOS

El Precio incluye:

- ❖ curso de 3 días completos
- ❖ alojamiento en cabañas de 5 personas



Cada cabaña consta de:

- 2 habitaciones equipadas
 - cuarto de baño completo
 - cocina-salón equipada
 - sábanas y toallas
 - placa vitrocerámica y nevera
 - agua caliente y calefacción
- ❖ pensión completa con comida vegetariana
 - ❖ traducción (inglés - español)



Precios 2024 socios APSE/FES		Precios 2024 no-socios	
Reserva antes del 28 de febrero '24	Reserva después del 28 de febrero '24	Reserva antes del 28 de febrero '24	Reserva después del 28 de febrero '24
280 €	315 €	380 €	415 €

¡Plazas limitadas!

Para inscribirte, por favor, contacta con

Simone Struck
eventos.apse@gmail.com